DVOJTÝŽDENNÍK ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ a.s.

PODBREZOVAN 23

ZALOŽENÝ V ROKU 1930

ROČNÍK LXXIV
16. NOVEMBER 2018
www.podbrezovan.sk

Foto: A. Nociarová

S Ing. Ľubošom Ďurinďákom, generálnym riaditeľom Tále a.s.

Po úspešnej letnej sezóne sa pripravujeme na zimu

Upravené zjazdovky a kvalitné služby sú základom spokojnosti

P. Motyčková
noviny@zelpo.sk

Vybudovanie golfového ihriska na Táľoch dopomohlo k rozvoju cestovného ruchu na celom Horehroní. Aká náročná je starostlivosť o údržbu takéhoto ihriska?

- Spoločnosť Tále a.s. podniká v cestovnom ruchu už niekoľko rokov. Vznikla v roku 2000, ale už v roku 1997 boli začiatky budovania lyžiarskeho strediska. To, že fungujeme počas dvoch sezón je veľká výhoda, pretože môžeme s ľuďmi pracovať dlhšie a tak poskytovať kvalitnejšie služby. K tomu je samozrejme potrebné vybudovať podmienky pre cestovný ruch. Už v roku 2002 bolo vybudované prvé osemnásť jamkové golfové stredisko na Slovensku, ktoré dalo nový impulz v rozvoji cestovného ruchu nielen samotnej letnej sezóne na Táľoch, ale aj celej doline. Golfové ihrisko patrí medzi absolútnu slovenskú špičku a dobré meno má vybudované aj v Európe. V súlade s nádhernou prírodou poskytuje návštevníkom neobyčajné zážitky nielen z golfovej hry, ale aj z prostredia, aké tu je. Ihrisko je síce len jedno, no na druhej strane je tak kvalitne navrhnuté a urobené, že zákazníkovi ponúka nové výzvy pri každom kole. Vďaka tomu sme si vybudovali svoju klientelu a obľúbeným je aj pri organizovaní rôznych firemných eventov.

Postupná zmena klímy, ako napríklad extrémne sucho, so sebou prináša aj nové výzvy, ktoré sa týkajú údržby ihriska. Je to samozrejme aj väčší nárok na zamestnancov, na ich nasadenie od skorého rána až do neskorých večerných hodín, aby bolo ihrisko v dokonalom stave. Môžem povedať, že tento rok sa nám to podarilo zmenežovať veľmi dobre a golfisti to ocenili, za čo patrí poďakovanie všetkým zamestnancom. Pokiaľ máte kvalitný a zelený trávnik, je všeobecná pravda, že vonkajšia pocitová teplota sa v letných mesiacoch znižuje približne o 3 – 5 stupňov Celzia. V extrémnych teplotách návštevníci vyhľadávajú podobné destinácie, kde prídu zrelaxovať aj na viac dní. Odzrkadlilo sa to aj na tohtoročnej návštevnosti.

Stredisko Tále je jedným z mála na Slovensku, ktoré funguje počas dvoch sezón – zimnej aj letnej. Čo Tále ponúkajú návštevníkom mimo hlavných sezón?

- Letná sezóna trvá približne päť mesiacov a zimná dva a pol mesiaca. Stále nám ostáva pár mesiacov

(Dokonč. na str. 3)

S Ing. Marekom Brížekom, vedúcim prevádzkarne oceliareň

Rekordný rok v oceliarni

P. Motyčková
noviny@zelpo.sk

V októbri bol v oceliarni dosiahnutý už tretí výrobný rekord v tomto roku. Priblížite nám dosiahnuté výsledky?

- Prvýkrát v tomto roku sme prekročili maximálnu mesačnú výrobu v mesiaci marec, kedy sme vyrobili 34 622,387 tony oceľových blokov, čím bol prekonaný dovtedajší rekord z októbra 2014 o 150,113 tony. Druhýkrát to bol júl, kedy sme vyrobili 34 624,523 tony oceľových blokov, čo bolo o 2,136 tony viac ako v marci. V októbri sme prekonali aj júlovú výrobu o 18,23 tony a vyrobili sme 34 642,853 tony, čo je zatiaľ najvyššie množstvo ocele od začatia výroby v novej elektrooceliarni v roku 1993. Nedá mi nespomenúť, že táto maximálna výroba bola dosiahnutá pri desiatich prestavbách formátov na ZPO vrátane výroby kvadrátu 105 x 105 mm, čo je náš najmenší a pre výrobu technologicky najnáročnejší formát blokov.

Čo bolo ich predpokladom?

- Jedným z hlavných predpokladov je dostatočná zákazková náplň. Mnohí z nás si pamätajú krízové roky 2008 a 2009, kedy sme nemali dostatok zákaziek a vyrobené množstvá ocele boli omnoho nižšie, ako tohto roku. Samozrejme, pre dosiahnutie takýchto dobrých výsledkov je nutná minimálna poruchovosť výrobných zariadení, vyvarovanie sa technologickým problémom pri príprave vsádzky, výrobe ocele na EAF a LF, odlievaní ocele na ZPO, ako aj pri príprave žiaruvzdorných výmuroviek výrobných agregátov, teda dodržiavanie pracovnej a technologickej disciplíny zo strany všetkých zamestnancov oceliarne.

Dôležitými faktormi sú tiež vhodné plánovanie a organizácia výroby, maximálne využívanie pracovného času, kvalita vstupných materiálov, rýchlosť a kvalita práce od servisných útvarov. V neposlednom rade je to dostatok kvalitných a odborne zdatných zamestnancov, s čím už, žiaľ, dlhší čas musíme bojovať.

Za dosiahnuté výsledky ďakujem všetkým zamestnancom oceliarne a tiež zamestnancom ostatných organizačných útvarov ŽP a.s, ktorí sa na nich podieľali.

Chcem však znovu pripomenúť všetkým zamestnancom, že dôležitejšie, ako dosahovanie rekordov vo výrobe je vaše zdravie. Preto vás prosím, pristupujte k plneniu pracovných úloh zodpovedne a s rozvahou, dodržiavajte bezpečné pracovné postupy, noste predpísané ochranné pracovné prostriedky, aby ste sa po práci zdraví vrátili domov k svojim blízkym.

Z obsahu čísla vyberáme:

Výmena mostníc na železničnom moste

Prevádzkareň doprava spravuje v rámci dopravnej infraštrukúry podniku štyri cestné a päť železničných mostov rôznej konštrukcie. Ako súčasť dopravnej siete je veľmi dôležitá starostlivosť o tieto objekty z hľadiska ich konštrukcie, funkčnosti, zaťaženia a využívania. Ide o stavby postavené v povojnovom období industrializácie a rozširovania podniku.

Železiarne Podbrezová — *čítajte na **3.** strane*

NsP Brezno má nové holtre

Od októbra má NsP Brezno, n.o. vďaka Nadácií ŽP sedem nových holtrov, ktoré budú monitorovať krvný tlak a dlhodobo snímať EKG záznam. Kvalita poskytovanej zdravotnej starostlivosti sa tak opäť zvýšila.

Región — *čítajte na **2.** strane*

Úspech v súťaži „Škola roka“

Dňa 26. októbra sa v Detve uskutočnilo slávnostné vyhlásenie výsledkov celoštátnej súťaže aktivity základných a stredných škôl v Slovenskej republike pod názvom „Škola roka“ za uplynulý školský rok. Účelom súťaže je oceniť školy, ktoré podporujú športové činnosti žiakov. Jej vyhlasovateľom je Slovenská asociácia športu na školách s podporou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR.

Súkromné školy — *čítajte na **4.** strane*

Nové školské rovnošaty sa žiakom páčia

Na začiatku každého školského roka dostávajú žiaci obidvoch našich súkromných škôl bezplatne rovnošaty, ktoré potom využívajú počas celých desiatich školských mesiacov. V aktuálnom školskom roku obliekajú naši žiaci nové, modernejšie rovnošaty.

Súkromné školy — *čítajte na **4.** strane*

Z kolkárskych dráh

V 9. kole československej Interligy sa v šlágri kola stretol prvý a druhý celok z tabuľky – ŠK Železiarne Podbrezová a hostia z ŠKK Trstená Starek. Kto očakával napínavý súboj, mohol odísť z kolkárne trochu sklamaný.

ŠK ŽP — *čítajte na **8.** strane*

DVOJTÝŽDENNÍK ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ a.s.
PODBREZOVAN
ZALOŽENÝ V ROKU 1930

Odborná verejnosť ocenila publikáciu HRAD ĽUPČA

Mgr. Vladimír Homola
kastelán hradu Ľupča
Spracované na základe podkladov z internetu

V tomto období bola na renomovanej internetovej stránke, ktorá sa venuje významným slovenským pamiatkam (www.pamiatkynaslovensku.sk) uverejnená nasledujúca recenzia od Viliama Mazanca:

„Hrad Ľupča je jedným z mála hradov na Slovensku, ktorý sa napriek búrlivým časom mnohých storočí nezmenil na ruinu. Významná pamiatka Slovenska a veľká dominanta okolia Banskej Bystrice si samostatnú monografiu zaslúžila. Ak dovolíte, budem písať svoje prvé dojmy. Tie sú vraj vždy najautentickejšie, keď doznejú, človek už len vymýšľa a prácu druhých častokrát relativizuje. Ja to neurobím. Pri listovaní knihou som bol ohúrený. Písania sa jednoznačne chytil skvelý kolektív odborníkov. Pravdepodobne majú dobré medziľudské vzťahy. Iba tak si možno vysvetliť, že vzniklo dokonalé dielo. Oto Tomeček, autor a zostavovateľ, napísal vydarený úvod, príjemný, pohodový a čitateľ sa v ňom dozvie práve to, čo v tej chvíli potrebuje vedieť.

Monografia má zaujímavý formát, modernú grafickú úpravu, ktorá môže konkurovať najvypravenejším knihám. Texty sú výborné a venujú sa histórii hradu vo vyčerpávajúcej forme. Na reprodukciách a fotografiách môžeme sledovať nielen rôzne podoby hradu, architektonické detaily stavby, dobové vyobrazenia, podobizne majiteľov, ale aj ideové rekonštrukcie, stavebný vývoj, skice, plány, mapy, listiny, pečate, spolu tak až prekvapivé množstvo kvalitného historického materiálu. Prekrásne sú zastavenia pri významných osobnostiach, ktoré obsahujú zaujímavé biografické údaje. Konečne sa v knihe o histórii hradu objavuje kapitola podrobne približujúca pamiatkovú ochranu a obnovu objektu. Heureká! Veď to sú nové dejiny hradu, rovnako dôležité, ako tie z čias jeho využívania. Publikácii nie je čo vytknúť. Rád sa nechávam unášať emóciami, keď sú pozitívne.

Dielo o hrade Ľupča považujem za najlepšiu knihu, aká kedy bola o nejakom hrade na Slovensku doposiaľ napísaná! Vynikajúco a precízne odvedená práca. Luxusná publikácia obsahom i grafikou. Takto vyzerá úspech. Gratulujem! Ďakujem. Ďakujeme.“

Zároveň boli dňa 7. novembra v reprezentačných priestoroch Univerzity Komenského v Bratislave odovzdávané Ceny Slovenskej historickej spoločnosti (ďalej len SHS) za najlepšie publikácie v oblasti historických vied. Podujatie bolo pripravené v spolupráci s Katedrou všeobecných dejín na Filozofickej fakulte UK (ďalej len FF UK) v Bratislave. Slávnostné „laudatio“ vypracovala a predniesla predsedníčka komisie SHS pre udeľovanie týchto ocenení PhDr. Eva Kowalská, DrSc. Ceny odovzdávali predseda SHS PhDr. Rastislav Kožiak, PhD. a podpredsedníčka SHS PhDr. Gabriela Dudeková-Kováčová, PhD.

Ako sme vás v minulosti informovali, v kategórii vedecko-popularizačné dielo bola ocenená publikácia: HOMOLA, Vladimír – TOMEČEK, Oto a kol. Hrad Ľupča. Klenot Pohronia vo svetle vekov. Podbrezová: Železiarne Podbrezová, 2018, 368 s.

Podujatie sa nieslo v spomienkach na minuloročné 120. výročie narodenia a tohtoročné 30. výročie úmrtia zakladateľa modernej slovenskej historiografie a prvého predsedu Slovenskej historickej spoločnosti profesora Daniela Rapanta a bolo pripravené v spolupráci s Katedrou všeobecných dejín na FF UK v Bratislave. V slávnostnej časti tohto podujatia odovzdal prorektor UK doc. Mgr. Vincent Múcska, PhD. „Veľkú striebornú medialu UK“ (z dielne Jána Kulicha) im memoriam profesorovi Danielovi Rapantovi. Prorektor Múcska vyjadril ospravedlnenie UK za zákaz pedagogickej činnosti na jej pôde z roku 1950, ktorým začala vyše 40 ročná profesionálna i ľudská diskriminácia jednej z najvýznamnejších osobností modernej slovenskej historiografie.

Foto: Ing. J. Jagerčík

Nemocnica v Brezne má nové tlakové a EKG holtre

JUDr. Karol Vojtko

Od októbra má NsP Brezno, n.o. vďaka Nadácii ŽP sedem nových holtrov, ktoré budú monitorovať krvný tlak a dlhodobo snímať EKG záznam. Kvalita poskytovanej zdravotnej starostlivosti sa tak opäť zvýšila.

Dňa 26. októbra, riaditeľ nemocnice, Ing. Jaroslav Mačejovský, oficiálne odovzdal primárovi interného oddelenia prof. MUDr. Jozefovi Novotnému, PhD. a vedúcemu lekárovi kardiologickej ambulancie MUDr. Ľubomírovi Antalíkovi štyri nové lekárske prístroje na monitorovanie krvného tlaku (tlakové holtre) a tri nové lekárske prístroje na dlhodobé snímanie EKG záznamu (EKG holtre).

Prístroje budú slúžiť na diagnostiku a sledovanie zdravotného stavu nemocničných pacientov na internom oddelení, internej ambulancie a kardiologickej ambulancie, pričom našim internistom a kardiológom pomôžu v poskytovaní kvalitnejšej zdravotnej starostlivosti pacientom.

V mene našej nemocnice, i mene jej pacientov, ďakujeme generálnemu riaditeľovi ŽP, Ing. Vladimírovi Sotákovi, za jeho osobnú angažovanosť a Nadácii Železiarní Podbrezová za finančný dar, vďaka ktorému mohla NsP Brezno holtre zakúpiť.

KOLKÁRSKA LIGA MAJSTROV 2018/2019

Ing. Pavol Kuhnel

Pozývame Vás na prvé zápasy nového ročníka Ligy majstrov v kolkoch

Obidve naše družstvá, ženy aj muži, odohrajú svoje prvé domáce zápasy v jeden deň a tak si môžete užiť dva kvalitné duely svetových parametrov.

O 11. hod. ženy ŠK Železiarne Podbrezová privítajú nemecké vicemajsterky KC Schrezheim, ktoré získali na poslednom Európskom pohári bronzové medaily.

Muži ŠK Železiarne Podbrezová, ako víťazi Ligy majstrov 2017/2018, budú hostiť rakúsky klub KSV Union Orth an der Donau, v aktuálnej sezóne druhý tím rakúskej Superligy s dvomi českými legionármi. Zápas začína o 14. hod. v Dome športu ŽP v Podbrezovej.

Príďte podporiť našich a užiť si atmosféru Ligy majstrov.

Výmena mostníc na železničnom moste ponad štátnu cestu I/66

Ing. Peter Krajan
vedúci prevádzkarne doprava

Prevádzkareň doprava spravuje v rámci dopravnej infraštrukúry podniku štyri cestné a päť železničných mostov rôznej konštrukcie. Ako súčasť dopravnej siete je veľmi dôležitá starostlivosť o tieto objekty z hľadiska ich konštrukcie, funkčnosti,zaťaženia a využívania. Ide o stavby postavené v povojnovom období industrializácie a rozširovania podniku.

V rámci schváleného plánu generálnej opravy na rok 2018 bola v prevádzkarni doprava realizovaná výmena mostníc na železničnom moste ponad štátnu cestu I/66. V tejto podobe, ako ho poznáme, je od roku 1966, kedy nahradil starý most. Týmto mostom prechádzala kedysi koľaj normálneho, aj úzkeho rozchodu v jednej ose. Dnes mostom prechádza len normálnerozchodná koľaj železničnej vlečky ŽP a.s. medzi starým a novým závodom.

Most pred opravou

Most je z oceľovej plnostennej konštrukcie, jednotlivé konštrukčné diely sú spolu zvarované a nitované. Rozpätie mosta medzi podperami je 25,2 metra, podjazdná výška je 4,8 metra, kríženie s cestou je 45°, mostom prechádza koľaj vlečky v priamom smere a v sklone 10‰. Bolo potrebné vymeniť 46 kusov mostníc (mostových podvalov), na ktorých sa už podpísal zub času hnilobou. Týmto prácam predbiehala dôkladná technicko-technologická príprava najmä z toho dôvodu, že práce na moste boli realizované ako práce vykonávané vo výškach a nad voľnou hĺbkou. Zároveň pod mostom bola pomerne hustá cestná premávka na ceste I/66. Z tohto dôvodu sme museli požiadať správcu komunikácie SSC IVSC Banská Bystrica a taktiež Okresný úrad Banská Bystrica, odbor cestnej dopravy a pozemných komunikácií o povolenie na zvláštne užívanie cestnej komunikácie a na prípadnú potrebnú reguláciu premávky do jedného jazdného pruhu. Z dôvodu predpokladaných kolón pri regulácii premávky do jedného jazdného pruhu sme všetky hlavné práce organizovali počas sobôt a nedieľ. Taktiež sme museli výlukové časové bloky, kedy bola prerušená doprava na vlečke medzi starým a novým závodom naplánovať tak, aby sme neohrozili výrobný proces.

Most po výmene mostníc s nainštalovanými poistnými uholníkmi

Dňa 15. septembra sme zahájili prípravné práce a nainštalovali záchytné siete s plachtou proti prípadnému pádu osôb a predmetov na cestu a zároveň bol nainštalovaný na moste horizontálny istiaci systém. Následne boli v ďalších dňoch poodkrývané plechy pochôdzej podlahy. Pri ďalších hlavných prácach sme spolupracovali s dodávateľom prác Koľajovými a dopravnými stavbami s.r.o. Košice. Zamestnanci tejto spoločnosti prišli vymerať výšku a rozmery mostníc tak, aby boli vyfrézované presne na danú pozíciu v konštrukcii mosta a bol zohľadnený aj priehyb konštrukcie mosta pri zaťažení prechodom železničnej súpravy.

Počas posledného októbrového víkendu, 27. – 28. októbra, boli vykonané hlavné práce, kedy v sobotu boli v jednom desať hodinovom výlukovom bloku vymenené všetky mostnice a v nedeľu v osem hodinovom výlukovom bloku namontované poistné uholníky a podbité priľahlé nábehy koľaje pred a za mostom. Boli sme pripravení aj na nepriaznivé počasie a mali na moste nainštalované aj umelé osvetlenie, ak by došlo ku komplikácii a práce sa z nejakého dôvodu museli predĺžiť počas skorého stmievania alebo nočných hodín. Cieľ sme mali jasný: prvý deň najneskôr do 22. hod. koľaj spojazdniť z dôvodu zabezpečenia výroby na oceliarni a potrebe vývozu troskových vozňov na troskovisko ŠP Piesok. Rád konštatujem, že v sobotu 27. októbra už o 16. hod., teda po desaťhodinovej výluke, mi vedúci prác zahlásil, že mostnice sú vymenené a koľaj provizórne zjazdná pomalou rýchlosťou. Počas uplynulých dní boli dokončovacie práce realizované na podlahe a dokončenie určitých detailov poistných uholníkov.

V sobotu, 10. novembra,boli zdemontované ochranné siete a týmto dňom boli všetky práce ukončené. Preukázala sa zomknutosť, vysoká odbornosť a nasadenie zamestnancov KDS s.r.o. Košice a zároveň aj dobre zohratá spolupráca našich zamestnancov z údržby prevádzkarne doprava, ktorí sa na oprave podieľali. Za dobre a včas vykonanú prácu im patrí moje uznanie a poďakovanie.

S Ing. Ľubošom Ďurinďákom, generálnym riaditeľom Tále a.s.

Po úspešnej letnej sezóne sa pripravujeme na zimu

(Dokonč. zo str. 1)

„nepokrytých“, ktoré sa snažíme doplniť rôznymi aktivitami, ako napríklad wellness pobytmi či školeniami.

Stále viac a viac populárnejším sa stáva bicyklovanie v prírode. V našom kraji však absentujú cyklotrasy, čo je veľká škoda, nakoľko príroda je tu nádherná. V rámci Oblastnej organizácie cestovného ruchu, kde sú Tále a.s. aktívnym členom, boli vytýčené trasy, ktoré vedú po lesných cestách, no vzhľadom na horských členitý profil je táto cesta dosť náročná. Preto sme sa rozhodli zamerať na elektrobicykle, ktoré umožňujú prejsť tento náročnejší terén každému, bez ohľadu na jeho úroveň výkonnosti. Treba však pripomenúť, že elektrobicykle nefungujú ako motorka – majú niekoľko stupňov výkonov a vedia v určitej fáze dopomôcť, no nebudú vás voziť nepretržite. Pri tomto projekte sme sa inšpirovali Alpami, ktoré majú taktiež náročnejší terén a aj toto je jedna z ciest, ako zatraktívniť našu oblasť, pretože je to zážitok pre celú rodinu.

Zima pomaly, ale isto „klope“ na dvere. Ste už na zimnú sezónu pripravení?

- Vonku to tak nevyzerá, stále je pomerne teplo na toto ročné obdobie, no nočné teploty na Táľoch v niektorých prípadoch klesajú aj pod nulu. Ešte stále k nám chodia golfisti, ale samozrejme za hlavnú sezónu to už označiť nemôžeme, nakoľko podmienky na hranie sú už obmedzené – ráno je ešte námraza a vtedy sa hrať nemôže, pretože by to spôsobilo deštrukciu trávnika a okolo pol štvrtej poobede sa už zmráka a ochladzuje. Tento čas využívame na zimnú prípravu. Potrebujeme odskúšať všetky systémy, urobiť revízie, aby bolo všetko pred prvým lyžovaním v stopercentnom stave. Železiarne Podbrezová už v minulosti investovali do skvalitnenia zjazdoviek, a to dalo zimnej sezóne úplne inú úroveň.

> **“ Tále sú rodinným strediskom, kde sa deti učia lyžovať, ale na druhej strane si na svoje prídu aj skúsení lyžiari, nakoľko hlavná zjazdovka má vo svojom úseku parametre až pre čiernu, najnáročnejšiu zjazdovku.**

Momentálne už čakáme na prvé mrazy, aby sa mohlo umelo zasnežovať, pretože v dnešnej dobe sa na prírodný sneh spoliehať nemôžeme. Keďže sa teploty na konci novembra a v decembri menia rýchlo, musíme doslova využívať každú jednu hodinu chladného počasia na zasnežovanie. Dokonalé zjazdovky sú základom, pretože bez nich nemôžu fungovať ani ostatné služby. Pevne verím, že do hlavnej sezóny, ktorá začína na Vianoce, budeme stopercentne pripravení a ľudia si nájdu upravené svahy. Okrem toho, ako vždy, na návštevníkov čaká kvalitná gastronómia, požičovňa lyží, služby lyžiarskej školy či detského kútika. Tále sú rodinným strediskom, kde sa deti učia lyžovať, ale na druhej strane si na svoje prídu aj skúsení lyžiari, nakoľko hlavná zjazdovka má vo svojom úseku parametre až pre čiernu, najnáročnejšiu zjazdovku.

Chystáte tento rok aj nejaké novinky?

- Každý rok investujeme do generálnych opráv a inak tomu nebolo ani tento rok. Tieto novinky však bežný návštevník nebude priamo vnímať. Hoci som spomínal, že na prírodný sneh sa nemôžeme spoliehať, potrebovať ho určite budeme a bude od neho závisieť príprava bežeckej trate, ktorá sa stala veľmi obľúbenou. Profil na golfovom ihrisku je dlhý päť kilometrov a poskytuje neskutočné zážitky.

Samozrejmosťou budú aj promo akcie v stredisku, ktoré sa budeme snažiť realizovať každý alebo každý druhý víkend. Pri nich si ľudia, okrem dobre lyžovačky, môžu vychutnať aj príjemnú hudbu a ochutnávku jedál. Pripravený máme aj silvestrovský program.

Svetový dopyt po oceli prekoná odhady a porastie rýchlejšie

Zdroj: ekonomika.sme.sk

Celosvetový dopyt po oceli prekonáva očakávania a porastie tento aj budúci rok rýchlejšie. Rast podporia najmä dopyt od takmer všetkých odvetví od výrobcov áut až po stavebníctvo.

Rizikom však zostáva súčasné napätie v medzinárodnom obchode, uviedlo Svetové združenie ocele (World Steel Association – WSA). Na tento rok združenie predpovedá rast dopytu o 3,9 percenta na 1,658 miliardy ton. Dopyt potiahne hlavne Čína, ktorá je najväčším svetovým spotrebiteľom ocele.

V apríli WSA odhadol rast dopytu na tento rok o 1,8 percenta. Budúci rok tempo rastu spomalí na 1,4 percenta, to je ale aj tak dvojnásobok v porovnaní s predchádzajúcim odhadom. Celkovo odhadli dopyt na 1,681 miliardy ton. Oceliarsky priemysel, ktorého ročná hodnota predstavuje zhruba 900 miliárd USD (777,1 miliardy eur), je považovaný za meradlo zdravia svetovej ekonomiky.

Zo sveta ocele

WSA zastupuje viac ako 160 oceliarní, ktoré sa na celosvetovej produkcii podieľajú zhruba 85 percentami. V Číne má tento rok dopyt stúpnuť o šesť percent na 781 miliónov ton. Budúci rok má ale stagnovať kvôli absencii stimulačných opatrení.

Čína sa na celosvetovej výrobe i spotrebe ocele podieľa približne polovicou. Výhľad trhu však ohrozuje obchodné napätie, najmä medzi Spojenými štátmi a Čínou. „Globálny dopyt po oceli čelí neistote kvôli napätiu v globálnom ekonomickom prostredí,“ uviedlo združenie WSA. Neistotu prináša tiež odliv kapitálu z niektorých krajín, ako je napríklad Indonézia, podotýka agentúra Reuters.

Arcelor Mittal v treťom štvrťroku zvýšil tržby o päť percent

Zdroj: TASR, openiazoch.zoznam.sk

Oceliareň Arcelor Mittal dokázala v treťom štvrťroku vďaka zdraženiu ocele zvýšiť tržby aj zisk, a to aj napriek poklesu dodávok.

Tržby v treťom kvartáli medziročne stúpli o päť percent na 18,5 miliardy USD (16,3 miliardy eur), uviedla firma koncom októbra v Luxemburgu. Zisk pred úrokmi, zdanením, odpismi a amortizáciou (EBITDA) vyskočil o 42 percent na 2,73 miliardy USD, čo bolo približne v súlade s očakávaniami analytikov. Šéf Arcelor Mittal Lakhsmi Mittal hovoril o priaznivých podmienkach a robustnom dopyte v uplynulom štvrťroku. Zníženie výrobných kapacít v odvetví malo vo všeobecnosti pozitívny vplyv na marže.

Čistý zisk však klesol približne o štvrtinu na 899 miliónov USD alebo 88 centov na akciu z 1,205 miliardy USD alebo 1,18 USD na akciu. Dôvodom boli odpisy v súvislosti s akvizíciou talianskej oceliarne ILVA. Prevádzkový zisk vzrástol o 26,9 % na 1,6 miliardy USD.

Produkcia v treťom kvartáli medziročne klesla o 1,4 percenta a dodávky o 5,4 percenta.

DVOJTÝŽDENNÍK ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ a.s.
PODBREZOVAN
www.podbrezovan.sk

Úspech v súťaži „Škola roka“

Z Detvy sme si doniesli tri poháre

PaedDr. Katarína Zingorová

Dňa 26. októbra sa v Detve uskutočnilo slávnostné vyhlásenie výsledkov celoštátnej súťaže aktivity základných a stredných škôl v Slovenskej republike pod názvom „Škola roka“ za uplynulý školský rok. Účelom súťaže je oceniť školy, ktoré podporujú športové činnosti žiakov. Jej vyhlasovateľom je Slovenská asociácia športu na školách s podporou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR.

Medzi ocenenými bolo aj naše Súkromné gymnázium Železiarne Podbrezová, a to v oboch kategóriách stredných škôl, v kategórii chlapci i v kategórii dievčatá. Súčasťou slávnostného vyhodnotenia najaktívnejších škôl bola aj kategória Športovec roka, v ktorej naša Majka Remeňová získala krásne druhé miesto.

Prebojovať sa medzi tých najlepších nebolo jednoduché. Súťaž pozostávala z troch pilierov. Prvý bol výkonnostný pilier, kde sa oceňovala úspešnosť školy na školských majstrovstvách Slovenska. Naša škola, po víťazstvách v okresných a krajských kolách, dosiahla úspech na majstrovstvách Slovenska v cezpoľnom behu, vo futsale a futbale. Druhý bol účastnícky pilier, v ktorom sa hodnotilo percentuálne zapojenie žiakov školy do športových súťaží v danom roku. Tretí zahŕňal výchovnú časť, ktorej náplňou bola olympijská výchova. Vzhľadom na to, že do súťaže boli zapojené predovšetkým veľké športové gymnáziá, je umiestnenie našej školy medzi „prvou päťkou“ veľkým úspechom.

Vďaka patrí všetkým žiakom, ktorí nás v minulom školskom roku úspešne reprezentovali, ale tiež tým, ktorí ich na súťaže pripravovali. Moje poďakovanie patrí všetkým trénerom a učiteľom, predovšetkým Romanovi Snopkovi, ktorý to celé zastrešoval. Osobitne chcem poďakovať vedeniu Železiarní Podbrezová a.s. za podporu pri zabezpečovaní podujatí. Do nadchádzajúceho ročníka súťaže prajem našim chlapcom a dievčatám veľa ďalších športových úspechov.

Ocenení žiaci v súťaži „Škola roka“. Foto: Mgr. M. Gregušová

Nové školské rovnošaty sa žiakom páčia

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Na začiatku každého školského roka dostávajú žiaci obidvoch našich súkromných škôl bezplatne rovnošaty, ktoré potom využívajú počas celých desiatich školských mesiacov. V aktuálnom školskom roku obliekajú naši žiaci nové, modernejšie rovnošaty. Jednotné nohavice, košele, mikiny či saká boli žiakom šité na mieru. Každý žiak dostal nohavice (u dievčat aj možnosť sukne), mikinu, košeľu, kravatu alebo šatku. Maturanti navyše dostali sako.

Nové rovnošaty si žiaci obidvoch našich súkromných škôl pochvaľujú. Foto: I. Kardhordová

Viac informácií nám poskytla riaditeľka Súkromného gymnázia Železiarne Podbrezová, PaedDr. Katarína Zingorová: „Táto myšlienka u nás dozrievala už dlhšie, pretože sme chceli nejakú zmenu. Trvalo dosť dlho, kým sme sa zhodli na tom, čo by bolo vhodné pre našich žiakov a čo sa im bude páčiť. Prihliadali sme na to, čo budú chcieť nosiť a čo aj využijú. Výber nakoniec padol na firmu Gentleman fashion z Prievidze, ktorí nám naozaj vyšli v ústrety. Od tohto dodávateľa sme objednali všetko – saká, košele, nohavice, sukne, vlastne celú rovnošatu nám zabezpečili oni. Doniesli nám veľmi veľa ponúk, z ktorých sme si potom vyberali. Chceli sme, aby to bolo primerané a aby to aj vyzeralo ako rovnošata, zároveň aby sa to príjemne nosilo. Vylúčili sme svetre, ktoré súčasná mládež nechce nosiť, takže sme im navrhli radšej mikiny a myslím, že to bol dobrý krok, lebo žiaci ich nosia radi. Poďakovanie patrí nášmu zriaďovateľovi Železiarne Podbrezová a.s., predovšetkým Ing. Márii Niklovej, ktorá za celou realizáciou tohto projektu stála.“

Opýtali sme sa žiakov našich obidvoch súkromných škôl, ako sa im páčia nové školské rovnošaty:

Štefan DEMÉNY, II.A, SSOŠH ŽP, odbor mechanik strojov a zariadení

- Sú podľa mňa lepšie, ako tie predtým. Je to celkom iný materiál, napríklad pri nohaviciach. Mikiny sú zase lepšie a pohodlnejšie oproti svetrom. Páčia sa mi aj farby, sú také živšie. Určite je toto nové školské oblečenie aj pohodlnejšie a cítim sa v ňom lepšie. Myslím, že je vhodné aj na každodenné nosenie.

Dominik RUSNÁK, II.A, SSOŠH ŽP, odbor mechanik strojov a zariadení

- Tieto nové sa mi páčia viac, ako tie predtým. Sú určite príjemnejšie, čo sa týka materiálu a potom sa aj lepšie nosia. Pozitívne hodnotím aj nové mikiny, oproti svetrom sú určite oveľa lepšie. Nové rovnošaty sú podľa mňa celkove pohodlnejšie. Mali sme to šité na mieru, takže všetko sedí výborne.

Eduard TOMKULIAK, II.G, SG ŽP, profilácia šport

- Nohavice sú príjemnejšie, prievzdušnejšie, v porovnaní s tými staršími. V starších bolo dosť teplo. Košele máme šité na mieru, takže sú dobré a kravaty sú krajšie, ako boli vlani. Sako je kvalitne ušité a oproti bežným sakám mi je aj pohodlné. Myslím, že na saku nie je čo pokaziť. Celkove sa mi páči viac súčasná rovnošata.

Viktória POHANČANÍKOVÁ, I.H, SG ŽP, profilácia STEAM

- Celkove sa mi rovnošaty veľmi páčia, pretože dávajú škole väčšiu úroveň. Nohavice sú oveľa krajšie, ako minulý rok, aj keď sukne sa mi zdali krajšie tie predtým, ale veľmi dobre sa nosia. Páči sa mi aj novinka pre dievčatá, ktorou je šatka. Predtým mali aj dievčatá kravaty, no tie nemám veľmi rada, takže som rada, že máme šatky. Sú podľa mňa viac dievčenskejšie a hlavne sa dajú uviazať na viac spôsobov. Celkove viac sa mi páči určite táto nová rovnošata, hoci tú starú som už nemala možnosť vyskúšať, iba som ju videla. Super je aj mikina.

Simona MAJCHÚTOVÁ, I.G, SG ŽP, profilácia angličtina

- Hoci tie predtým som mala možnosť len vidieť a nenosila som ich, myslím si, že tieto nové sú lepšie. Nohavice sú pohodlné, košele sú tiež veľmi dobré, akurát sukňa sa mi až tak nepáči. Ja však sukne nenosím, skôr tie nohavice. Šatka je myslím lepšia, je to viac ženskejšie, kravaty sú skôr pre chlapcov. Mikiny sú v poriadku, lepšie ako saká by som povedala.

Žiaci v novovybudovanej oddychovej zóne

Štefan DEMÉNY

Dominik RUSNÁK

Eduard TOMKULIAK

Viktória POHANČANÍKOVÁ

Simona MAJCHÚTOVÁ

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Zručný mladý Horehronec

Súkromná stredná odborná škola hutnícka Železiarne Podbrezová (SSOŠH ŽP) v spolupráci so ŽP a.s. zorganizovala tretí ročník súťaže s názvom Zručný mladý Horehronec. Dňa 6. novembra boli dielne SSOŠH ŽP plné usilovných žiakov, ktorí zhotovovali svoje výrobky pod vedením majstrov odbornej výchovy.

„Súťaž, ktorú realizujeme už po tretíkrát, je zameraná nielen na preverenie technických zručností žiakov základných škôl, ale aj na preverenie teoretických vedomostí. Zároveň sa snažíme rozšíriť spoluprácu so základnými školami, ktorá súvisí aj s náborom žiakov na stredné školy, predovšetkým chceme, aby žiaci mali záujem o štúdium technických a strojárskych odborov," informovala riaditeľka SSOŠH ŽP Ing. Miriam Pindiaková.

Nielen pre žiakov, ktorí súťažili, ale aj pre ich pedagogický doprovod, bol pripravený sprievodný program. Tento rok mali účastníci súťaže možnosť navštíviť hrad Ľupča. Okrem toho mohli spoznať prostredie školy, oboznámiť sa s novými modernými technológiami a inováciami, ktoré v praktickom i teoretickom vyučovaní SSOŠH ŽP využíva.

Viac o tom, prečo SSOŠH ŽP súťaž organizuje, nám povedal Mgr. Jozef Zákalický, hlavný majster odbornej výchovy: „Vieme, že základné školy zrušili hodiny technickej výchovy a teraz sa to bude v rámci projektu duálneho vzdelávania na základných školách znovu zavádzať. Je tam momentálne veľká medzera, čiže aj kvôli tomu robíme túto súťaž. Chceme zistiť, ako sú na tom deti z mesta, keďže tie z dediny sú na tom väčšinou podstatne lepšie a tá zručnosť je u nich na vyššej úrovni. Momentálne na celom Slovensku prebieha Týždeň európskych zručností, preto aj my sme zorganizovali súťaž v tomto týždni."

Súťažiaci v plnom nasadení počas svojej práce. Foto: I. Kardhordová

Ocenení najlepší jednotlivci spolu s Mgr. Jozefom Zákalickým, hlavným majstrom odbornej výchovy a Ing. Miriam Pindiakovou, riaditeľkou SSOŠH ŽP. Foto: Mgr. J. Čief

Do súťaže sa zapojilo jedenásť družstiev, pričom každé družstvo tvorili dvaja žiaci. Ocenené boli nielen najlepšie družstvá, ale aj jednotlivci, ktorí získali hodnotné vecné ceny. Zo škôl sa dokázala najvyššie umiestniť ZŠ Predajná, ktorá získala 1. miesto. Na 2. mieste skončila ZŠ s MŠ Karola Rapoša z Brezna a pomyselné stupne víťazov doplnilo ako tretie družstvo žiakov zo ZŠ s MŠ Pohorelá. Pochvalu si však určite zaslúžia všetci žiaci, ktorí sa do súťaže zapojili.

Poďakovanie

Chceli by sme sa touto cestou poďakovať vedeniu ŽP a. s. za podporu pri realizovaní súťaže „Zručný mladý Horehronec" a sponzorovanie sprievodnej akcie.

Ing. Miriam Pindiaková, riaditeľka SSOŠH ŽP

DVOJTÝŽDENNÍK ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ a.s.
PODBREZOVAN
ZALOŽENÝ V ROKU 1930

ŽP GASTRO servis
P.O.Box 25 976 81 Podbrezová s. r. o

Jedálny lístok

19. – 25. 11. 2018

Pondelok

Polievky: terchovská, bryndzová so strúhaným cestom, pečivo.

● Hovädzia roštenka na slanine, zemiaková kaša, cvikla ● Kuracie prsia orientálne, tarhoňa, uhorka ● Torteliny so šunkou, syrová omáčka ● Bretónsky šalát, pečivo ● Dusená zelenina, volské oko ● Pečené rožky tvarohové, kakao ● Bageta s pikantným mäsom ● Ovocný balíček.

Utorok

Polievky: hovädzia s cestovinou, kláštorná, pečivo.

● Pečené morčacie stehno, červená kapusta, knedľa ● Bravčový rezeň na lesných hríboch, ryža, šalát ● Vyprážaný camembert, brusnicová omáčka, zemiaky ● Hydinový šalát, pečivo ● Zapekaná brokolica s tofu ● Palacinky s džemom a čokoládou ● Bageta Gurmán ● Mliečny balíček.

Streda

Polievky: držková, krupicová so zeleninou, pečivo.

● Morčacie prsia plnené nivou, slovenská ryža, uhorka ● Vyprážané čevapčiči, zemiaky, šalát ● Baraní guláš, halušky ● Lahôdkový šalát, pečivo ● Ryžový nákyp ● Cesnakové osie hniezda ● Bageta Apetito ● Ovocný balíček.

Štvrtok

Polievky: stupavská zabíjačková, rascová s vajcom, pečivo.

● Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát ● Bravčové stehno na smotane, knedľa ● Važecká pochúťka, zemiakové placky ● Pestrý cestovinový šalát ● Zapekaná ryba so šampiňónmi, šalát z červenej kapusty s kukuricou ● Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom ● Bageta s kuracím mäsom ● Mliečny balíček.

Piatok

Polievky: šošovicová kyslá, mrkvová s pórom, pečivo.

● Jarné kuracie stehno, zemiaky ● Bravčový perkelt, cestovina ● Restovaná kačacia pečeň, hrášková ryža, cvikla ● Horehronský syrový šalát, pečivo ● Plnené hovädzie mäso, zeleninová obloha ● Šúľance s makom ● Bageta moravská ● Ovocný balíček.

Sobota

Polievka: roľnícka, pečivo.

● Plnená paprika, knedľa ● Kuracie prsia s horčicou, ryža, šalát ● Bageta Gurmán.

Nedeľa

Polievka: brokolicová dánska, pečivo.

● Hovädzia pečienka milánska, cestovina ● Pečená krkovička na cesnaku, zemiaky, čalamáda ● Bageta syrová.

Fitnes pre mozog

P. Motyčková
Zdroj: brainden.com

Pre zdravie nestačí precvičovať len naše telo, ale dôležitý je aj mozog. Nervové bunky sa správajú presne tak isto, ako bunky našich svalov. Potrebujú byť v neustálej činnosti, inak stratia na výkonnosti.

Odborníci sa zhodujú, že pravidelná a primeraná mentálna námaha napomáha našim nervovým bunkám „prekvitať“. Každé premýšľanie podnecuje k tvorbe nových výbežkov a nových spojení medzi mozgovými bunkami. Zhoršená pamäť popritom nie je problémom len starších ľudí, čoraz viac s ňou bojujú aj mladší, vo veľa prípadoch aj študenti. Mozgu škodí pasivita a jednotvárnosť. Keď mozog nebude denne precvičovaný, postupne bude slabnúť a starnúť.

Všetko čo si myslíme, čo vieme, čo cítime, čo vidíme či počujeme sa odohráva v našom mozgu. Neuróny v mozgu sú najdokonalejšími bunkami nášho tela a majú aj najdlhšiu trvácnosť. Je ich približne sto miliárd. Prepájame ich pohybovou aj mentálnou aktivitou a tak môžu vytvoriť obrovskú sieť podobnú počítačovej sieti.

Dôležitá je aj strava

Pomaranče, grapefruity a iné citrusové ovocie sú najbohatším zdrojom vitamínov pre mozog a taktiež obsahujú radu „chrániacich látok“, ktoré sa zameriavajú na vnímanie a spoznávanie. Obsahujú veľké množstvo antioxidantov, znižujú cievnu mozgovú príhodu až o 19 percent a chránia pred demenciou. Vsaďte však na čerstvé citrusy, pretože džúsy obsahujú priveľa cukrov.

Na koncentráciu pomáhajú orechy. Sú bohaté na mononenasýtené tuky, vitamín E a tiež na omega-3 mastné kyseliny. Zlúčeniny v orechoch stimulujú produkciu mozog chrániacej bielkoviny. Napríklad 30 gramov orechov denne znižuje riziko mŕtvice takmer o polovicu.

Omega-3 mastné kyseliny sú obsiahnuté aj v rybách a ich pravidelná konzumácia môže vplývať na výšku IQ. Navyše, pre svoje telo získate aj jód či vitamín D.

Ak ste milovníkom čokolády, tak vás zaiste poteší fakt, že blahodarné účinky na fungovanie mozgu má aj čokoláda. Dopomáhajú k tomu látky v kakaovej sušine, katechíny. Čím väčší obsah kakaa v čokoláde je, tým väčšia bude aj dávka katechínov. Znižujú krvný tlak a chránia nervové bunky pred poškodením. Okrem toho obsahujú aj látky, ktoré navodzujú lepšiu náladu. To je asi hlavný dôvod, pretože väčšina populácie čokoládu doslova miluje.

Udržať pamäť v kondícií pomôžu aj bobuľoviny. Maliny, černice, čučoriedky, hrozno či čerešne obsahujú látky zvané antokyány, ktoré vplývajú na cievy. Je známe, že konzumácia čučoriedok môže okamžite zlepšiť proces učenia a sústredenie sa tým, že zvyšuje prietok krvi do časti mozgu, ktorá sa zaoberá koncentráciou, pamäťou a pozornosťou k detailom. Pre dosiahnutie maximálneho účinku jedzte bobule štyri hodiny pred zložitou úlohou.

Cviky pre mozog

Rozprávanie sa, čítanie kníh, lúštenie krížoviek alebo sudoku sú cviky, ktorými udržujeme mozog v kondícií. Samozrejmosťou je aj dobrý spánok a zdravá strava. Svoj mozog ale najviac „potrápite“ pri logických hádankách. Vybrali sme pre vás hneď niekoľko. Správne odpovede nájdete na konci článku.

Loptička v rúre

Malému chlapcovi spadla do úzkej hlbokej rúry, ktorá má na konci dno, pingpongová loptička. Rúra bola len o niečo širšia ako loptička, teda rukou ju vytiahnuť nemohol. Rúra sa nedá ani otočiť. Ako chlapec dostane túto loptičku von bez jej poškodenia?

Prvoky

Prvoky v miske sa delia každú minútu na dva, z ktorých každý má rovnaký objem, ako ten pôvodný. Miska bola plná o 12.00. Kedy bola z polovice plná?

Šejkovo bohatstvo

Šejk mal dvoch synov. Na smrteľnej posteli im povedal, že dedičstvo získa ten z nich, koho ťava dôjde do mesta ako druhá (z oboch tiav). A tak sa synovia vydali z domovskej oázy na cestu do mesta. Po troch dňoch pomalého poflakovania na ceste stretli starca. Keď mu povedali o svojom trápení, niečo im poradil. Hneď potom vyskočili obaja na ťavy a uháňali k mestu. Čo im poradil?

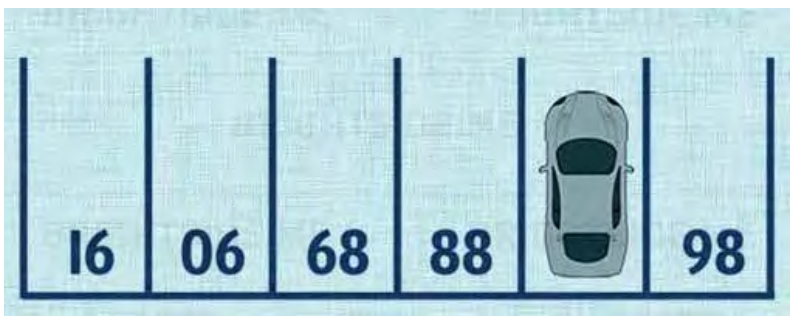
Fotografia

Pozerám sa na fotografiu muža. Uhádnite, kto je na nej odfotený, ak nemám žiadnych súrodencov a otec toho muža na fotografii je syn môjho otca.

Dom

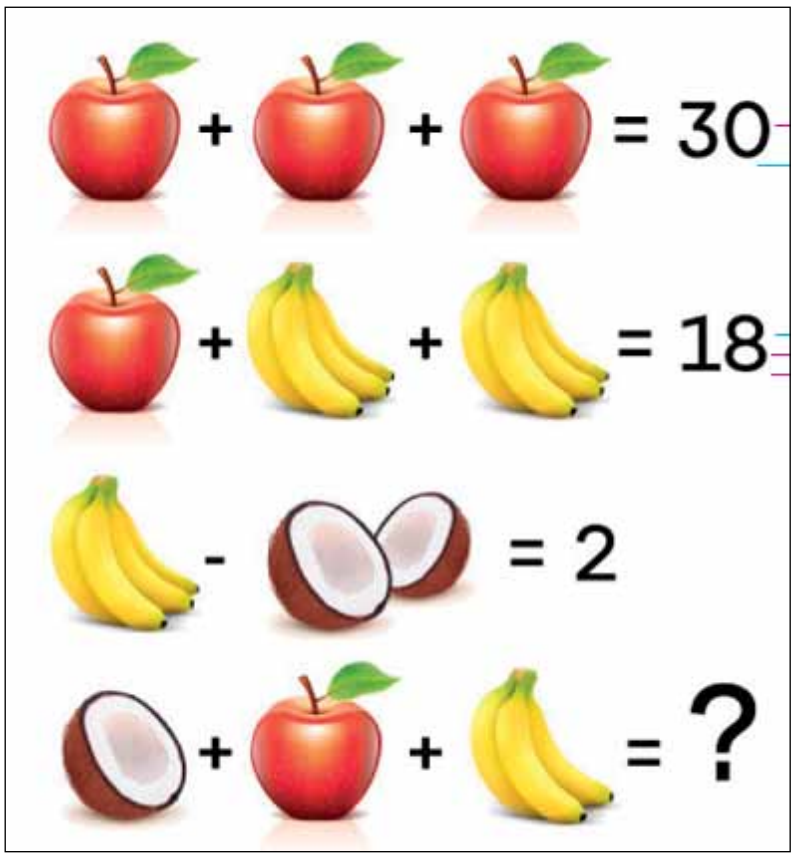
V dome sú dve matky, dve dcéry, jedna babka a jedna vnučka. Koľko osôb je v dome?

Aké číslo má parkovacie miesto?



Odpoveď nájdete na konci článku.

Spočítajte ovocie



Odpoveď nájdete na konci článku.

Riešenie:
Loptička v rúre – do rúry treba naliať tekutinu. Na jej hladine bude loptička plávať.
Prvoky – miska bola z polovice plná 11.59, keďže nasledujúcu minútu (12.00) bola plná.
Šejkovo bohatstvo – múdry starec im poradil, aby si vymenili ťavy.
Fotografia – na fotografii je môj syn.
Dom – 3 – babka je zároveň matka, matka je zároveň dcéra a vnučka je tiež zároveň dcéra.
Aké číslo má parkovacie miesto – ak otočíte obrázok hore nohami, hravo na to prídete.
Spočítajte ovocie – 14 – všimnite si, že v poslednom riadku sú iba 3 banány a polovica kokosu.

ŽP GASTRO servis
P.O.Box 25 976 81 Podbrezová s. r. o

Jedálny lístok

26. 11. – 2. 12. 2018

Pondelok

Polievky: oravská fazuľová, kapustová letná, pečivo.

● Hovädzí guláš maďarský, knedľa ● Bravčový rezeň prírodný, ryža, cvikla ● Vyprážaný karfiol, zemiaky, tatárska omáčka ● Šalát cestovinový s kápiou a salámou ● Kuracie prsia s brokolicou a mandľami, zeleninová obloha ● Lievance s džemom ● Bageta Apetito ● Mliečny balíček.

Utorok

Polievky: zeleninová, prešporská, pečivo.

● Kuracie prsia na smotane s hlivami, cestovina ● Husárska roláda, zemiaky, šalát ● Džuveč z bravčového mäsa, uhorka ● Mexický šalát, pečivo ● Losos na masle, dusená zelenina ● Žemľovka s tvarohom ● Bageta syrová ● Ovocný balíček.

Streda

Polievky: slepačia, tekvicová, pečivo.

● Hovädzie mäso námornícke, ryža, šalát ● Pečený bôčik s plnkou, kapusta, knedľa ● Špenátový prívarok, volské oko, zemiaky ● Grécky šalát, pečivo ● Ohnivé kuracie stehno orientálne, zeleninová obloha ● Škoricové osie hniezda, kakao ● Bageta s kuracím mäsom ● Mliečny balíček.

Štvrtok

Polievky: slovenská hubová, francúzska, pečivo.

● Vyprážaný morčací rezeň ovčiarsky, zemiaková kaša, šalát ● Bravčové stehno záhradnícke, tarhoňa, uhorka ● Lasagne mäsové ● Parížsky šalát, pečivo ● Halušky s kyslou kapustou ● Buchty na pare s nutelou, maková posýpka, kakao ● Bageta moravská ● Ovocný balíček.

Piatok

Polievky: boršč s mäsom, roľnícka, pečivo.

● Hovädzia pečienka sviečková, knedľa ● Pečené kuracie stehno, zeleninová ryža, kompót ● Zemiakovo-bryndzové pirohy so slaninou ● Študentský šalát, pečivo ● Kelový karbonátok, zemiaky, šalát ● Hanácke koláče, kakao ● Bageta Gurmán ● Mliečny balíček.

Sobota

Polievka: mexická, pečivo.

● Bravčový rezeň s pečeňou, zemiaky, šalát ● Goralská pochúťka, cestovina ● Bageta s kuracím mäsom.

Nedeľa

Polievka: karfiolová, pečivo.

● Bravčová pečienka sedliacka, červená kapusta, knedľa ● Kuracie prsia na čínsky spôsob, ryža, šalát ● Bageta Apetito.

Pneumokokové invazívne ochorenia sú nebezpečné

Mária Tolnayová
RÚVZ B. Bystrica

Pre vysokú nebezpečnosť ochorenia a následne aj vysokú smrtnosť sa problematika pneumokokových nákaz považuje z pohľadu Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO), Európskeho centra pre kontrolu chorôb (ECDC), aj všetkých relevantných štruktúr, za závažnú a treba ju dôsledne sledovať. Na možný vyšší výskyt pneumokokových invazívnych i neinvazívnych ochorení upozorňujú spolu so zvyšujúcim sa počtom výskytu respiračných a chrípkových ochorení slovenskí epidemiológovia.

Tieto ochorenia predstavujú skupinu závažných, až život ohrozujúcich chorôb, ako sú zápaly mozgových blán, septické stavy a zápaly pľúc, alebo zápaly stredného ucha a prínosných dutín, ktoré vyvoláva patogén Streptococcus pneumoniae (SP). Od januára 2011 funguje pri Regionálnom úrade verejného zdravia (RÚVZ) v Banskej Bystrici Národné referenčné centrum (NRC) pre pneumokokové nákazy, ktorého úlohou je okrem posilnenia epidemiologickej bdelosti, aj skvalitnenie diagnostiky až na úroveň typizácie pneumokokov. Tá sa na národnej úrovni môže vykonávať výhradne len v špecializovanom mikrobiologickom laboratóriu typu NRC.

„Z analýzy z rokov 2011 až 2017 je jasné, že sme vyhľadali väčší počet ochorení. Za týmto výsledkom je intenzívnejšia spolupráca medzi klinickými pracoviskami, jednotlivými laboratóriami a NRC pre pneumokoky. Naďalej budeme posilňovať epidemiologickú bdelosť, aby sme mali podrobnejšie údaje, ako sa v budúcnosti bude vyvíjať chorobnosť na pneumokokové nákazy," uviedla vedúca odboru epidemiológie RÚVZ Banská Bystrica a zároveň zástupkyňa vedúceho NRC pre pneumokokové nákazy pri tejto inštitúcii MUDr. Mária Avdičová.

V tomto NRC zachytili a typizovali omnoho viac kmeňov invazívnych pneumokokových nákaz, takže sa už môže mapovať, aké sérotypy kolujú v celej slovenskej populácii, ako aj sledovať vplyv očkovania na cirkuláciu jednotlivých sérotypov SP. Podľa MUDr. Avdičovej je dôležité vedieť, aký sérotyp pneumokoka spôsobil ochorenia, aby odborníci mohli analyzovať (ak ochorie očkované dieťa alebo očkovaná dospelá osoba) či ochorenie vyvolal sérotyp, ktorý je vo vakcínach obsiahnutý, alebo nie. Podľa toho sa hodnotí efektívnosť očkovania. Takéto sledovanie zároveň umožňuje pozorovať vplyv očkovania na frekvenciu cirkulácie jednotlivých sérotypov SP. Je veľmi dôležité, aby malé deti do konca prvého roku života boli očkované tromi základnými dávkami, aby boli chránené.

Zvýšená pozornosť pneumokokovým nákazám zo strany epidemiológov a mikrobiológov je daná aj skutočnosťou, že sa v ostatných rokoch vyskytol väčší počet týchto ochorení u dospelej populácie. Napríklad v roku 2017 sa v SR vyskytlo 100 prípadov pneumokokových invazívnych ochorení, z toho 19 prípadov u detí do 15 rokov a 81 prípadov u dospelých osôb. Úmrtia boli zaznamenané len u dospelých neočkovaných osôb, zomrelo ich celkom deväť. Jednalo sa o dospelé osoby s chronickými chorobami, ktoré neboli očkované. Smrtnosť malých detí bola v minulosti, t.j. pred zavedením očkovania vysoká (aj 25 percent). Smrtnosť chorých na pneumokokové nákazy v SR dosiahla v roku 2017 hodnotu 8,9 percenta, čo je výrazný pokles najmä vďaka tomu, že v detskej očkovanej populácii sa ochorenia vyskytujú zriedkavo a úmrtia nezaznamenávame. A to je vážny argument, aby sa aj očkovaniu dospelých venovala náležitá pozornosť.

Spomienky

Dňa 24. novembra si pripomenieme smutné 17. výročie úmrtia našej milovanej maminky, starej a prastarej mamy

Kataríny STEINSDORFEROVEJ, rod. Szarvasovej z Valaskej.

S láskou spomínajú dcéry a synovia s rodinami

...

„Kto umiera, neodchádza, ale zostáva s tými, ktorí ho milovali."

Dňa 29. novembra uplynie deväť rokov odvtedy, ako nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

Juraj KOHÚTIK z Dolnej Lehoty.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomínajú manželka, deti s rodinami, súrodenci a ostatná rodina

Fotoklub Granus Podbrezová

Ľudovít Lacuška
predseda fotoklubu Granus

Dňa 19. októbra sa v Bánovciach nad Bebravou konalo vyhodnotenie už XXIV. ročníka „Petzvalov mapový okruh fotoklubov."

Keďže sa tejto celoslovenskej súťaže 15 fotoklubov pravidelne zúčastňuje aj náš podbrezovský fotoklub Granus, tak aj my sme boli medzi hodnotenými fotoklubmi.

Už po šiestykrát sa nám podarilo byť pri vyhlasovaní výsledkov v prvej trojke súťažiacich fotoklubov. Tento krát sme obsadili pekné 2. miesto. Okrem toho ešte jeden náš člen – p. Michal Bobák obsadil 1. miesto spomedzi všetkých súťažných fotografií.

Autor: PK	model fiata	repovanie	okúzlil	psovitá šelma	☺	eden	Inštitút jazykov	bulharské mužské meno	mužské meno (1.11.)	tamten, oný	popravca	☺	mačkovitá šelma	T4	patriaci Erovi
cudzie mužské meno					časť textu / nakuknutie							žrď na voze			
T1												dub cerový (hov.)			
hovor to isté							Aneta (dom.) / morský rak					predpona / tvrdo pracoval			
☺	obidvaja	kôrovec / T3				chorvátske mesto / kus kmeňa					utláčaj / zvuk blesku				
omotal					vápencové územie / ostrý koniec					straš, ohrozuj / popruh					otázka na spôsob
ples				ľudský zvuk / nádvorie					bežecká topánka / územie na Slovensku						
české mesto			hajdúch, pandúr / slovenské mesto					dravý vták / poplach					podmienková spojka / územný celok		
Pomôcky: ATANAS, VÁR, EZO	existencia / dáma, žena						meno Chačaturjana / vrznutia (hov.)					orgán zraku / Ladislav (dom.)			
letec						dopravný prostriedok / maďarská rieka					lekárska komora / vzor, model			on-line university	pokiaľ, pokým
kočovník					hovor / Závodný klub					druh hracej karty / knokaut (skr.)					
fáza mesiaca				T2											
kód Talianska				ruský polostrov					americká vačica						

„Nečakajte na zázraky. Celý váš život je zázrak."

DVOJTÝŽDENNÍK ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ a.s.
PODBREZOVAN
ZALOŽENÝ V ROKU 1930

Neuspeli sme v Trnave, ani doma proti Senici

FC Spartak Trnava – FK Železiarne Podbrezová 2:0 (1:0)

Z podkladov zpfutbal.sk
spracoval T. Kubej

Góly: 14. Rada, 92. Čanturišvili.

Začiatkom novembra sme cestovali do Trnavy, kde sme odohrali 14. kolo Fortuna ligy s domácim Spartakom. Oba tímy nastúpili z dôvodu viacerých zranených a potrestaných hráčov v pozmenených zostavách. Už v 7. minúte mohli ísť domáci do vedenia, keď riskantnú rozohrávku Kopičára vystihol Malecki, no jeho nájazd výborne prečítal brankár Kuciak. V 14. minúte Spartak zahrával priamy kop zo stredu ihriska a z dvadsiatich metrov Rada ľavačkou do ľavého horného rohu brány nedal Kuciakovi žiadnu šancu – 1:0. O tri minúty na druhej strane Viazanko sprava prudko hľadal Leška, ale ten tesne pred brankárom na loptu nedosiahol. Následne sa k štipľavej strele dostal aj Viazanko, no jeho pokus z pravého krídla Chudý vyrazil. V závere polčasu mali domáci šancu na zvýšenie skóre, keď sa po priamom kope Radu do zakončenia dostal hlavou Ghorbani, ale výborne zakročil brankár Kuciak. V úvode druhého dejstva zahrával priamy kop Leško, jeho strelu Chudý bezpečne chytil. Na druhej strane Kulhánek svojim pokusom trafil len bočnú sieť. V 68. minúte Leško priamym kopom donútil Chudého k zákroku, no jeho vyrazenú loptu do odkrytej brány domácich nedokázal usmerniť Kopičár. Následne sa do sľubných šancí dostali aj striedajúci mladí železiari Voško s Galčíkom, skóre sa však nemenilo. V nadstavenom čase po našej zlej rozohrávke zvýšil na konečných 2:0 Čanturišvili, keď krížnou strelu prestrelil Kuciaka.

Marek Fabuľa, tréner Podbrezovej: *„Dnes to nevyzeralo na oko zle, ale kvalitatívny ukazovateľ bol na strane domácich. V prvom polčase sme im ponúkli veľké šance a zápas sa vyvíjal v ich prospech. Z našej strany bola snaha, ale nemalo to patričný drajv. V prvom polčase hralo šesť hráčov do 25 rokov a v druhom nastúpili dvaja dorastenci. Pozitívne je, že skúsili ligovú atmosféru a namotivuje ich to do ďalšej práce. Dobieha nás úzky káder. Verím, že sa dáme dokopy a budeme konkurencieschopní.“*

FC Spartak Trnava: Chudý – Greššák, Tóth, Oravec, Čanturišvili – Kulhánek, J. Rada – Jirka, Schirtladze (76. Dangubič), Małecki (73. Čonka) – Ghorbani (84. Janso).

FK Železiarne Podbrezová: Kuciak – Turňa, Magda, Bartoš, Mojžiš – Edge, Kopičár – Viazanko, Mikuš (46. Galčík), Leško – Bernadina (61. Voško).

Dávid Leško bol v zápase so Senicou našim najaktívnejším hráčom. Ani jeho dva góly však na body nestačili. Foto: A. Nociarová

FK Železiarne Podbrezová – FK Senica 2:4 (1:3)

Góly: 9. a 71. Leško – 6. Dias, 9. Deretti, 12. Tesija, 64. Azankpo.

V 15. kole Fortuna ligy sme na domácom trávniku privítali futbalistov Senice. Úvod zápasu patril hosťom, ktorí nás zatlačili pred našu bránu. Hneď z druhého rohového kopu, ktorý zahrával Zezinho, sa k hlavičke dostal Dias a otvoril skóre zápasu. Železiari vyrovnali v 9. minúte, keď Leško z priameho kopu krásne vymietol pavučinu Tabordovej brány. Hneď z následného útoku ale išli hostia do vedenia, Kotula prešiel po pravej strane a odcentroval na voľného Derettiho, ktorý zvýšil na 1:2. O tri minúty neskôr Senica založila nebezpečné prečíslenie, na konci ktorého Tesija doklepol loptu do odkrytej našej brány. Až potom sme sa dostali do územnej prevahy, no šancu na skorigovanie mal len Baran, keď po priamom kope Leška hlavou mieril tesne vedľa. V úvode druhého polčasu Podbrezová pritlačila hostí a do nebezpečných zakončení sa dostali Turňa a Leško. V 63. minúte urobil v obrane školácku chybu Baran, loptu získal Azankpo a preloboval Kuciaka. V 71. minúte sme znížili, keď po peknej akcii umiestnenou strelou k pravej žrdi skóroval Leško. Najaktívnejší hráč domácich Leško sa v závere dostal ešte do dvoch sľubných šancí, no skóre sa už nemenilo.

Marek Fabuľa, tréner Podbrezovej: *„Individuálne chyby nás zrážajú dole, žiaľ, sme v zložitej situácii, séria bez víťazstva sa naťahuje. Musíme k tomuto pristúpiť tvrdšie a tento stav zvrátiť. Prejavila sa obrovská nedisciplinovanosť jednotlivcov a tá ovplyvnila celé mužstvo.“*

FK Železiarne Podbrezová: Kuciak – Turňa, Bartoš (16. Galčík, 63. Voško), Podstavek, Mojžiš – Baran, Obročník – Viazanko, Sedláček, Leško – Mikuš.

FK Senica: Taborda – Zezinho, Castañeda (79. Kováč), Tesija (63. Otrísal), Azankpo – Asmah, Dias, Deretti, Petshi (87. Krč) – Kotula, Da Graca.

Dorastenci ŠK Železiarne Podbrezová na 1. mieste

Bystrík Vadovič

ŠK Železiarne Podbrezová má v kolkárskej dorasteneckej súťaži dve družstvá, ktoré veľmi dobre reprezentujú klub. V súťaži východ proti sebe dvojkolovo hrá 11 družstiev. Po 10. kole je ŠK Železiarne Podbrezová “A“ na 1. mieste a ŠK Železiarne Podbrezová “B“ na 7. mieste.

10. kolo
dorasteneckej ligy východ:

ŠKK Trstená “B“ – ŠK Železiarne Podbrezová“A“ 1564:1603. Najlepší hráč zápasu – Filip Bánik: 554.

PKŠ Košice – ŠK Železiarne Podbrezová “B“ 1454:1469. Najlepší hráč zápasu – Matúš Bánik: 522.

9. kolo
dorasteneckej ligy východ:

ŠK Železiarne Podbrezová “A“ – PKŠ Košice 1629:1298. Najlepšia hráčka zápasu v novom osobnom rekorde – Naďa Poliaková: 590.

ŠK Železiarne Podbrezová “B“ – Slavoj Veľký Šariš 1614:1564. Najlepšia hráčka zápasu – Michaela-Kánová: 558.

Nášmu B tímu sa podaril skvelý výkon (Kánová: 558, Bánik M.: 543 a Bizub: 513), keď porazili jedného z kandidátov na popredné umiestnenie.

8. kolo
dorasteneckej ligy východ:

Slavoj Veľký Šariš – ŠK Železiarne Podbrezová “A“ 1629:1639. Najlepší hráči zápasu – Ivan Malček: 570 a Filip Bánik: 570.

KK Rimavská Sobota – ŠK Železiarne Podbrezová “B“ 1473:1450. Najlepší hráč zápasu – Kristián Soják: 502.

7. kolo
dorasteneckej ligy východ:

ŠK Železiarne Podbrezová “A“ – KK Rimavská Sobota 1589:1493. Najlepšia hráčka zápasu – Daniela Mócová: 555.

ŠK Železiarne Podbrezová “B“ – Tatran Sučany 1672:1583. Najlepšie hráčky zápasu – Michaela Kánová: 563 a Zuzana Lopušná: 563, obe v novom osobnom rekorde.

Tabuľka
po 10. kole:

1. ŠK Železiarne Podbrezová “A“ 16 bodov, 2. FTC Fiľakovo 14 bodov, 3. ŠKK Trstená “A“ 12 bodov, 4. Slavoj Veľký Šariš 12 bodov, 5. KK Tatran Sučany 10 bodov, 6. TJ Lokomotíva Vrútky 10 bodov, 7. ŠK Železiarne Podbrezová “B“ 8 bodov, 8. ŠKK Trstená “B“ 8 bodov, 9. KK Rimavská Sobota 6 bodov, 10. TJ Tatran Spišská Nová Ves 2 body, 11. PKŠ Košice 0 bodov.

Novými osobnými rekordmi v tejto sezóne potešili ešte Daniela Mócová: 592, Ivan Malček: 581, Kristián Soják: 548, Martin Bizub: 546 a Ema Viglaská: 510.

Z kolkárskych dráh

Ing. Pavol Kühnel

V 9. kole československej Interligy sa v šlágri kola stretol prvý a druhý celok z tabuľky – ŠK Železiarne Podbrezová a hostia z ŠKK Trstená Starek. Kto očakával napínavý súboj, mohol odísť z kolkárne trochu sklamaný.

Naši predviedli svoj štandardný kvalitný výkon a trochu ustráchanú Trstenú zdolali 6:2. Výsledok mohol byť ešte výraznejší, keďže Čech zdolal nášho Tomku len o jediný bod. Videli sme však aj niekoľko pekných výkonov cez 650 bodov. Týmto víťazstvom sa náš celok odpútal od Trstenej a kraľuje na čele interligovej tabuľky.

ŠK Železiarne Podbrezová: Zavarko 657, Tepša 659, Tomka 615, Vadovič 611, Kuna 642 a Nemček 613 – celkove 3797:3596.

Extraligové 9. kolo mužov prinieslo súboj nášho „áčka“ proti TKK Trenčín. Oslabení Trenčania nedokázali odolať a náskok získaný už po prvej trojici (141 bodov) bol rozhodujúci. Konečný výsledok 7:1 upevnil pozíciu nášho mužstva na prvej priečke slovenskej extraligy.

ŠK Železiarne Podbrezová “A“: Balco 589, Pašiak 606, Dziad 596, Kyselica 565, Kozák 572 a Štefančík 578 – celkove 3506:3371.

Aj ženy ŠK Železiarne Podbrezová odohrali svoje 9. kolo extraligy. Súperky z TKK Trenčín však neboli výraznou prekážkou pre naše hráčky. Prvá dvojica vytvorila náskok 130 bodov a druhá hoci menej výraznými výkonmi náskok udržala. Výsledok 4:2 priniesol ďalšie dva body do tabuľky a naše ženy sú na prvom mieste o skóre pred Rakovicami. Najlepšou hráčkou zápasu bola Dominika Skalošová (593 bodov). Po 9. kole je Dominika na prvom mieste v tabuľke jednotlivcov slovenskej extraligy žien.

Dominika Skalošová zatiaľ vedie v tabuľke jednotlivcov slovenskej extraligy žien. Foto: I. Kardhordová

ŠK Železiarne Podbrezová: Skalošová 593, Poliaková 539, Bábelová 533 a Kičinková 518 – celkove 2183:2124.

Zápas 1. ligy východ TJ Tatran Spišská Nová Ves – ŠK Železiarne Podbrezová “B“sa preložil na december.

Naše „céčko“ však o 47 bodov zdolalo doma TJ Slavoj Veľký Šariš 5:3 a len o skóre je na štvrtom mieste 1. KLV za rezervou Trstenej. Ozdobou zápasu bol osobný rekord Jána Poliaka 630 bodov (prekonal sa o deväť bodov).

ŠK Železiarne Podbrezová “C“: Poliak 630, Móc 533, Dilský 563, Mihok 542, Kriváň 572 a Babčan 526 – celkove 3386:3339.

PODBREZOVAN – vydáva akciová spoločnosť Železiarne Podbrezová. Vychádza v párnych týždňoch v piatok. Uzávierka aktualít v párnom týždni v pondelok. Šéfredaktorka: Mgr. Petra Motyčková, redaktor: Mgr. Tomáš Kubej. Redakčná rada – predseda: Ing. Martin Domovec. Členovia: Ing. Alena Kvačkajová, Ing. Pavol Kühnel, Ing. Soňa Roštárová, Ing. Ľuboš Ďurinďák, PaedDr. Katarína Zingorová, Ing. Pavel Valent, Ing. Miroslav Zázrivec, Ing. Martin Sladký, MBA. Redakcia a administratíva: Železiarne Podbrezová a.s., Kolkáreň 35, 976 81 Podbrezová, telefón: 048 645 2711, 2714, fax: 048 645 2713, e-mail: noviny@zelpo.sk, http://www.zelpo.sk. Grafické spracovanie a tlač HLP grafik, s.r.o. Evidenčné číslo: 15/1994. ISSN: 2453 – 7381