

Školský rok je na konci, žiakov čakajú dvojmesačné letné prázdniny

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

V závere školského roka 2025/2026 sa na nádvorí Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová zišli žiaci, pedagógovia, zástupcovia zriaďovateľa a aj nepedagogickí zamestnanci, aby ho zbilancovali. Po príhovoroch a oceneniach sa študenti presunuli do tried, kde si z rúk triednych učiteľov prevzali vysvedčenia.

Slávnostné ukončenie školského roka otvorila Miriam Pindiaková, riaditeľka Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová. Po privítaní adresovala prítomným žiakom tieto slová: „Úspech neprichádza náhodou, ale každý test, odpoveď pri tabuli a aj každé zakopnutie vás niekam posunuli. Každý z vás prispel svojím dielom k tomu, aby bola naša škola miestom, kde sa nielen učíme, ale aj rastieme ako osob-



Ján Villim počas príhovoru v závere školského roka. Vedľa neho zástupcovia vedenia a pedagogického zboru školy. Foto: J. Čieľ

nosti.“

Riaditeľka zároveň vyjadrila pochvalu žiakom, ktorí reprezentovali školu na rôznych predmetových a športových súťažiach, olympiádach, programoch v rámci Erasmus+ i mnohých projektoch. „Boli ste úspešní, šikovní a my sme na vás právom hrdí,“ zdôraznila.

Podakovanie pedagógom

Následne adresovala podakovanie pedagógom, vychovávateľom a majstrom odbornej výchovy. „Byť

učiteľom často znamená vysvetliť tú istú vec trikrát, niekedy aj päťkrát a stále s úsmevom. Ďakujem vám za trpezlivosť, energiu a odhodlanie. Vaša práca má obrovský význam a formuje budúcnosť našich žiakov,“ pokračovala v príhovore.

Osobitne poďakovala Petrovi Hradilovi a Vlastimírovi Veverkovi, ktorí odchádzajú na iné pracovisko. S kolegami sa rozlúčila i Ľubica Žabková, ktorú čaká zaslužený dôchodok. Riaditeľka nezabudla ani na nepedagogických zamestnancov, bez ktorých by chod školy nebol možný.

V závere slávnostnej reči dodala: „Nastal čas, kedy sa školské tašky odložia do kúta, budíky si konečne oddychnu a dni plynú o niečo pomalšie. Pre všetkých sú časom zasluženého oddychu. Prajem vám, aby ste prázdniny prežili v zdraví, pokoji a v spoločnosti svojich blízkych, načerpali nové sily a vrátili sa späť plní energie.“

Slová vďaky od zástupcu zriaďovateľa

V príhovore pokračoval Ján Villim, člen Predstavenstva a personálny riaditeľ akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová. Tie sú zria-

ďovateľom školy a vďaka nim majú žiaci vytvorené výborné podmienky na vzdelávanie. „Máte za sebou ďalších desať mesiacov intenzívnej práce, odhodlania a každodenného vzdelávania. Na pôde našej školy, ale aj na pracoviskách odborného vyučovania ste opäť dokázali, že úspech je výsledkom systematického úsilia. Neučili ste sa len z učebníc. Formovali ste svoje postoje, hodnoty, priateľstvá a prehlbovali ste ľudskosť, ktorá vás spája,“ adresoval slová žiakom.

Následne poďakoval riaditeľke školy, pedagógom, majstrom odbornej výchovy a všetkým zamestnancom za trpezlivosť a obetavú prácu. „Byť učiteľom nie je len povolaním, ale skutočným poslaním. Svojou každodennou energiou pomáhate mladým ľuďom nachádzať ich vlastnú cestu, či už smerujú k budúcej povolaniu priamo v železiarňach alebo k ďalšiemu akademickému rastu.“

Ján Villim zároveň povedal žiakom, že môžu byť hrdí na to, čo dosiahli. „Nie každý deň bol ľahký, ale práve prekonalé prekážky a zvládnuté výzvy z vás robia silnejších, skúsenejších a pripravenějších. Ste o krok bližšie k vyťaženej profesii a mnohí z vás aj k bránam dospelosti,“ pokračoval personálny riaditeľ a takisto špeciálne vyzdvihol tých, ktorí školu reprezentovali na športových, vedomostných alebo odborných súťažiach. „Robíte skvelé meno nielen sebe, ale aj celej našej podbrezovskej rodine. Prajem vám krásne slnečné leto plné zasluženého oddychu, radosti a nezabudnutelných zážitkov.“

V závere slávnostného ukončenia ešte ocenili študentov za výborné študijné výsledky a reprezentáciu školy. Navyše, v zmysle štatútu motivácie k bezpečnosti a ochrane majetku školy, ktorého každoročným vyzývateľom je generálny riaditeľ Železiarne Podbrezová, si šek s hodnotou 500 eur prevzali zástupcovia troch tried, konkrétne I.G, II. B a III. G.

Z obsahu čísla

Vynikajúce výsledky v projekte CPW

Do projektu CPW (Prevencia rakovina v práci) sa počas dvoch rokov zapojili stovky zamestnancov podbrezovských železiarní. Mnohí z nich si nechali odobrať vzorku krvi na zistenie protilátok proti vírusu hepatitídy C, baktérii Helicobacter pylori a ďalší absolvovali očkovanie proti ľudskému papilomavírusu. Testovanie však už skončilo, rovnako i nábor na očkovanie. Projekt ale pokračuje naďalej.

ZP a.s. Čítajte na strane 3

Navštívte slovenské Rio

Letné mesiace sú časom dovolení, ale aj výletov. Slovensko ponúka mnoho zaujímavých a pekných miest, ktoré určite stoja za návštevu. Na jedno vás pozveme i v aktuálnom vydaní nášho dvojtýždenníka. Ak budete mať cestu na Oravu alebo plánujete výlet s deťmi, vyberte sa do slovenského Ria.

Tip na výlet Čítajte na strane 6

Fantastický Brozman

Mimoriadny úspech dosiahol Slavomír Brozman na majstrovstvách sveta veteránov v behu do vrchu v Jánskych Láznach. Bývalý zamestnanec podbrezovských železiarní, v ktorých odpracoval viac ako štyri desaťročia, sa môže pyšovať najväčším úspechom doterajšej pomerne krátkej kariéry.

Hrad Lupča Čítajte na strane 8

Editoriál

Začalo sa leto, čas dovolení a oddychu. Školy zatvorili svoje brány, viacerí sa chystajú na dovolenku, no život vo fabrike plynie aj v tomto období. V predošlých dňoch nás potrápilo mimoriadne horúce počasie, ktoré mnohí využili na pobyt pri vode, napríklad v našom podbrezovskom kúpalisku. Jeho brány sa otvorili aj tento rok a už prvé dni sezóny ukázali, že je v regióne obľúbené. Leto sa naplno rozbehlo aj na hrade Lupča, kde bola v prvý júlový deň vernisáž umelca z regiónu, pričom jeho diela si môžete na hrade pozrieť až do septembra. Na Táloch sa zasa pripravujú na ďalší prestížny golfový turnaj žien, deti našich zamestnancov si užívajú chvíle v táboroch, futbalisti zarezávajú v letnej príprave, a tak by sme mohli pokračovať. Aj keby niekto mohol povedať, že novinári majú uhorkovú sezónu, nie je to tak. Okolo nás sa stále niečo deje a my všetko podstatné mapujeme a prinášame vám, našim čitateľom. Budeme radi, ak si aj počas oddychu nájdete čas na náš dvojtýždenník a prečítate si, čo vás zaujíma. Prajeme vám pekné leto a dostatočný oddych tak, aby ste sa do pracovného kolotoča vrátili pozitívne naladení a plní energie.

Milan Gončár



Počas slávnostného ukončenia školského roka boli odmenení aj najlepší žiaci. Na snímke niektorí z nich, spolu s personálnym riaditeľom ZP a.s. a zástupcami školy. Foto: J. Čieľ

Permanentky na futbal za zvýhodnenú cenu pre zamestnancov sú už v predaji

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Futbalový klub Železiarne Podbrezová spustil predaj permanentiek na blížiacu sa sezónu 2026/2027. Nový ročník našej najvyššej futbalovej súťaže odštartuje posledný júlový víkend a každý, kto si zakúpi celoročný vstup do podbrezovskej Zelpo arény, sa môže tešiť na mnoho zápasov, bonusov a dokonca môžete vyhrať dres našich železiarov.

Permanentka zahŕňa všetky domáce ligové zápasy, vrátane nadstavby a prípadnej baráže o európsku súťaž. Takisto si v rámci nej môžete pozrieť domáce duely Slovnaf Cupu. Nemusíte tak stať pri pokladni, aby ste si vstupenku na stretnutie v Zelpo aréne zakúpili, ale s permanentkou môžete ísť

rovno na štadión k turniketu.

Každý fanúšik, ktorý si zakúpi celoročný vstup, bude mať v Zelpo aréne svoju sedačku označenú menovkou, prípadne prezývku a stane sa tak súčasťou klubu. Zároveň má pätnásťpercentnú zľavu na nákup vo fanshope, vrátane akciového tovaru. Ďalším bonusom je desaťpercentná zľava v klubovej kaviarni Academy Cafe v Podbrezovej na Skalici. Permanentku si môže fanúšik ľahko stiahnuť do mobilu, aby ju mal vždy k dispozícii bez potreby tlačenia papierového lístka.

Fanúšikov určite poteší aj cena,

ktorá sa v porovnaní s minulým rokom nemení a naďalej je mimoriadne výhodná. Klasická permanentka na celú sezónu vyjde fanúšika na 70 eur. Pre zamestnancov Železiarne Podbrezová, vrátane jej dcérskych spoločností, ale aj pre ženy a dôchodcov je cena ešte výhodnejšia a predstavuje 50 eur. Za túto sumu uvidíte



minimálne 16 domácich ligových zápasov a okrem nich aj prípadné duely v Slovenskom pohári, čo v priemere vychádza na symbolické tri eurá na jedno stretnutie. V predaji sú aj celoročné vstupy pre deti a ťažko zdravotne postihnuté oso-

by v sume 20 eur.

Ak si celoročný vstup kúpite v prvej fáze (do začiatku súťaže), budete automaticky zaradení do žrebovania o podpísaný dres hráčov A-tímu.

Štandardnú permanentku v hodnote 70 eur je možné zakúpiť aj online, a to cez stránku ticketlive.sk. Zvýhodnené permanentky zakúpíte iba osobne v spomínanej kaviarni pri futbalovom ihrisku na Skalici, a to každý deň od 10. do 18. hodiny.

Cena celoročného vstupu je mimoriadne výhodná a v porovnaní s inými klubmi Niké ligy je nižšia aj o niekoľko desiatok eur. Preto neváhajte, kúpte si permanentku a podporte náš klub, ktorý robí dobré meno nielen podbrezovským železiarňam, ale celému regiónu.

Začiatok leta v znamení opráv na dopravnej infraštruktúre

M. Jančovič
noviny@zelpo.sk

Mesiac jún sa v areáli ŽP a.s. niesol v znamení viacerých dôležitých opráv a údržbových prác, ktorých cieľom bolo zvýšiť bezpečnosť a zabezpečiť spoľahlivú prevádzku železničnej vlečky v areáli nášho závodu.

Od 1. do 14. júna prebiehala prevádzková výluka na spojovacej koľaji č. 1 medzi starým a novým závozom, v úseku známom ako „zárez.“ Externá firma tu realizovala sanáciu a opravu základu pätky energomosta. Dôvodom bola nestabilita pôvodného skalnatého terénu, jeho zvetrávanie a postupný rozpad, ktorý mohol ohroziť bezpečnosť prevádzky.

Na túto výluku termínovo nadviazali práce na opornom múre, ktorý vedie popod štátnu cestu I/66. Externá spoločnosť z Bratislavy tu vykonala ochranný náter, ktorého úlohou je zabrániť prenikaniu vlhkosti do betónovej konštrukcie, čím sa predĺži jej životnosť a zlepši odolnosť voči poveternostným vplyvom.

Obe akcie boli realizované počas prerušovaných časových výluko-



Oporný múr popod štátnu cestu I/66. V uplynulých dňoch na ňom externá firma vykonala ochranný náter. Foto: P. Krajan

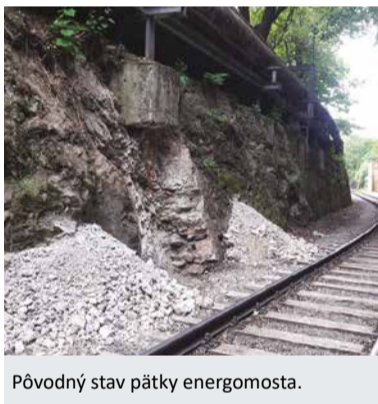
vých blokov tak, aby bola zabezpečená bezpečnosť zamestnancov vykonávajúcich opravy a zároveň bol zachovaný potrebný rozsah železničnej prevádzky.

Okrem toho sa v júni začali aj práce na údržbe vnútroareálových vozoviek. Prvou etapou boli lokálne opravy výtľokov technológiou pneumatiky. Tá spočíva vo vyčistení poškodeného miesta prúdom stlačeného vzduchu, nanesení spojovacieho materiálu a následnom vyplnení výtľuku zmesou asfaltovej emulzie a drveného kameniva.

Hlavná etapa opráv komunikácií

bude pokračovať v júli. Poškodené úseky vozoviek budú opravované klasickou technológiou, ktorá zahŕňa frézovanie narušených častí povrchu, ich vyplnenie horúcou asfaltovou zmesou a následné zhutnenie valcom. Okrem lokálnych opráv výtľokov sa počíta aj s obnovou viacerých rozsiahlejších úsekov komunikácií v areáli závodu.

Realizované práce predstavujú súčasť priebežnej starostlivosti o infraštruktúru spoločnosti a prispievajú k vyššej bezpečnosti, spoľahlivosti prevádzky i komfortu pohybu v areáli ŽP a.s.



Pôvodný stav pätky energomosta.



Počas jeho opravy.



Konečná podoba po oprave.

Výstava Fragmenty harmónie otvorila hlavnú sezónu na hrade Ľupča

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Hrad Ľupča vstúpil do letnej sezóny novou výstavou **Fragmenty harmónie**, ktorá predstavuje tvorbu slovenského výtvarníka, sochára a dizajnéra Pavla Simana. Návštevníci si môžu počas komentovaných prehliadok pozrieť diela autora až do 6. septembra.

Pavel Siman vo svojej tvorbe prepája drevo, kameň, kov a prírodné štruktúry do originálnych umeleckých kompozícií. Charakteristické sú pre ne prírodné materiály, remeselná precíznosť i moderný výtvarný výraz. Významným zdrojom inšpirácie je pre autora Horehronie, odkiaľ pochádza. Jeho



Zľava: Autor Pavel Siman, manželka Lýdia, manažérka výstavy a kastelán hradu Ľupča Vladimír Homola. Foto: Hrad Ľupča



Počas vernisáže na hrade Ľupča.

Foto: L. Simanová

tvorbu reprezentujú najmä drevené objekty, reliéfy a originálne sochobrazy.

Výstavu otvorila slávnostná vernisáž za účasti autora, člena Predstavenstva a personálneho riaditeľa akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová Jána Villima i ďalších pozvaných hostí.

„Fragmenty sú vlastne detaily alebo piktogramy ľudí. Snažím sa ich spájať a harmonizovať do jedného celku, aby vznikla harmónia. Kompozície sú vytvorené nadčasovo a v návštevníkovi vyvolávajú

pocit pokoja. Ideálne by bolo, keby aj naša spoločnosť fungovala v harmonickom súznení. Ja poskytnem taký malý návod,“ povedal počas vernisáže Pavel Siman.

Hrad Ľupča, o ktorý sa dlhodobo starajú Železiarne Podbrezová, aj touto výstavou potvrdzuje svoje postavenie významného kultúrneho centra regiónu. Popri historických expozíciách pravidelne ponúka návštevníkom rôzne výstavy i sprievodné podujatia, ktoré obohacujú zážitok z návštevy tejto národnej kultúrnej pamiatky.

Orez lipy pri starom závode

M. Jančovič
noviny@zelpo.sk

Z dôvodu bezpečnosti bol v priebehu júna vykonaný redukčný presvetľovací orez lipy, ktorá rastie pred budovou personálneho úseku. Ozdravný spôsob presvetlí korunu stromu, pričom sa odstránajú suché alebo poškodené vetvy, ktoré by mohli spôsobiť škody počas letných búrok. Tie sú najmä v poslednom období často sprevádzané aj silným vetrom, a tak sú podobné zásahy na mohutných stromoch prejavom zodpovednosti voči ľuďom, ako aj voči ochrane majetku na verejnom priestranstve. Odbor technického a investičného rozvoja touto cestou ďakuje našej dcérskej spoločnosti ŽP Bezpečnostné služby za súčinnosť pri zabezpečení pracovného priestoru počas vykonávania pílčických prác.



Orez lipy bol vykonaný najmä z dôvodu bezpečnosti. Zároveň dôjde k presvetleniu koruny stromu. Foto: M. Jančovič

Iontové nápoje aj v júli

Vedenie ŽP a.s. poskytne zamestnancom aj v tomto roku iontové nápoje ako formu pitného režimu počas letných mesiacov.

Každý zamestnanec našej spoločnosti mal v júni nárok na dvadsať balíčkov práškových nápojov rôznych príchuťí. Rovna-

ko dvadsať je pripravených aj v tomto mesiaci, teda v júli. Balíčky sú určené každému zamestnancovi, bez ohľadu na výdaj stravy. Potrebné je len predložiť kartu zamestnanca v príslušnej kantíne. Júlové balíčky sú už v týchto dňoch k dispozícii.

Právny odbor - referát organizácie a vnútornej legislatívy

INFORMUJE

Ing. Zuzana Paučová

Vnútroštatná legislatíva sa dotýka všetkých oblastí činnosti Železiarní Podbrezová a.s. a je záväzná pre zamestnancov, ktorí v zmysle jej ustanovení vykonávajú jednotlivé činnosti. Preto je nevyhnutné, aby bola vždy platná a aktuálna.

Zoznam platnej riadiacej dokumentácie je vydaný ako dokument D-05/2026 Vestník - Individuálne riadiace akty, informačné akty a organizačné normy a zároveň je zverejnený v elektronickej forme na nižšie uvedenej adrese.

V tejto rubrike právny odbor - referát organizácie a vnútornej legislatívy informuje o riadiacej dokumentácii zverejnenej v predchádzajúcom období. V mesiaci jún boli zverejnené:

Organizačné normy

Smernica S-475/2026 revízia 4, zmena 0	Tvorba zákazkových čísel v ŽP a.s.
Smernica S-426/2026 revízia 2, zmena II	Reklamačné konanie
Smernica S-390/2020 revízia 3, zmena III	Vyplácanie miezd zamestnancom ŽP a.s.

Individuálne riadiace akty a informačné akty generálneho riaditeľa ŽP a.s.

Opatrenie č. 04/2026	Odstránenie nedostatkov a doporučení z dozorového auditu systému manažérstva kvality
-----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

Všetky organizačné normy, individuálne riadiace akty a informačné akty sú v elektronickej forme v platnom úplnom znení zverejnené a všetkým zamestnancom dostupné na Intranete v časti Dokumenty - úsek generálneho riaditeľa – prehľad vnútroštatných noriem na adrese:

<http://dbmis/informatika/VPN/Index.htm>



NOČNÉ PREHLIADKY (Kráľovský lov)

17. a 18. júla 2026 od 20:00 do 22:00 v polhodinových intervaloch. Vstupenky je potrebné rezervovať prostredníctvom e-mailu na adrese referent@hradlupca.sk

Železiarne Podbrezová dosiahli v projekte CPW vynikajúce výsledky

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Do projektu CPW (Prevenia rakovina v práci) sa počas dvoch rokov zapojili stovky zamestnancov podbrezovských železiarní. Mnohí z nich si nechali odobrať vzorku krvi na zistenie protilátok proti vírusu hepatitídy C, baktérii *Helicobacter pylori* a ďalší absolvovali očkovanie proti ľudskému papilomavírusu. Testovanie však už skončilo, rovnako i nábor na očkovanie. Projekt ale pokračuje naďalej. Momentálne prebieha jeho vyhodnocovanie, administratíva a ďalšie nevyhnutné úlohy.

Pred niekoľkými dňami absolvovali zástupkyne našej spoločnosti **Miriám Kočtúchová Blažinová** a **Monika Gondová** valné zhromaždenie v Barcelone, kde sa zišli zástupcovia všetkých organizácií projektu, ktorý je plne hrađený z prostriedkov Európskej únie.

O tom, čo bolo cieľom stretnutia a ako prebiehalo, sme sa rozprávali s **Miriám Kočtúchovou Blažinovou**, hlavnou koordinátorkou projektu v ŽP a.s.

Nedávno ste absolvovali valné zasadnutie v Barcelone. Čo bolo jeho cieľom?

- O valnom zasadnutí v Barcelone sme vedeli prakticky rok, ale oficiálnu pozvánku sme obdržali až v januári. Cieľom bolo opäť prezentovať pokrok a výsledky za posledný rok každej zo zúčastnených inštitúcií. Okrem toho projektová manažérka z Talianska prezentovala finančné a administratívne aktualizácie projektu CPW po 36 mesiacoch, vrátane prípravy pravidelných technických a finančných správ. Odborná asistentka z Bolonskej univerzity poskytla aktuálne informácie o pokroku v zbere a správe údajov. Španielska lekárka mala veľmi zaujímavú prednášku o prevencii rakoviny krčka maternice, epidemiológii ľudského papilomavírusu, stratégiách očkovania a skriningových prístupoch, pričom čerpala z dôkazov z medzinárodných štúdií. Program bol stanovený presne na dva dni, pričom prezentujúcich bolo skutočne veľa, celkovo zo siedmich štátov Európy. Pre každú zapojenú inštitúciu bolo najdôležitejšie predstaviť zvládnutie stanovených cieľov. Úlohou



Miriám Kočtúchová Blažinová (vľavo) a Monika Gondová absolvovali valné zhromaždenie projektu CPW v Barcelone. Foto: CPW

Železiarne Podbrezová bolo získať aspoň tisíc zamestnancov fabriky na testovanie a mať čo najviac zaočkovaných respondentov proti ľudskému papilomavírusu.

Ako sme v projekte obstáli?

- Z môjho pohľadu úžasne. Výsledky máme vynikajúce, keďže projektu sa zúčastnilo celkovo až 1 130 zamestnancov a proti ľudskému papilomavírusu sa nechalo zaočkovať 150 ľudí, ktorým je po každej dávke preplácané očkovanie v plnej výške. Ja ako poverený koordinátor projektu v ŽP a.s. som si veľmi priala, aby sme stanovenú kvótu naplnili, čo sa nakoniec podarilo už začiatkom februára tohto roku. Samozrejme, výsledok neprišiel len tak, museli sme veľa vecí dopredu plánovať. Najviac sa nám osvedčilo testovanie priamo vo výrobných halách v oddychových miestnostiach. Týmto spôsobom sme chceli dať možnosť zapojiť sa do projektu čo najväčšiemu počtu zamestnancov. V posledných mesiacoch to bola najmä táháreň rúr a valcovňa bezšvíkových rúr, kde bol veľký záujem. Zamestnanci si pochvaľovali, že sme prišli za nimi priamo na pracovisko. Informáciu o testovaní vo výrobných halách sme odprezentovali aj v Barcelone. Chcem sa poďakovať všetkým zamestnancom, ktorí sa projektu zúčastnili a pomohli našej spoločnosti splniť stanovený cieľ.

Ako reagovali ostatní európski účastníci projektu?

- Všetkých 19 inštitúcií zúčastnených v tomto projekte prezen-

tovalo svoje výsledky, po každej prezentácii zaznel potlesk, prípadne dopĺňajúce otázky. Podstatné bolo, že všetci splnili stanovené ciele. Každý účastník sa snažil na maximum, keďže išlo o projekt financovaný z prostriedkov Európskej únie a bolo potrebné splniť stanovené podmienky.

Čo bude nasledovať v najbližšom období?

- Projekt sa ešte neskončil, ukončili sme len nábor na očkovanie a testovanie na protilátky. Oficiálne trvá až do konca apríla budúceho roka. Keďže pri ľudskom papilomavírusu sa aplikujú tri dávky vakcíny v rozmedzí niekoľkých mesiacov (očkovanie musí prebehnúť do jedného roka, pozn. red.), tak ešte stále máme v očkovacom procese okolo 70 ľudí. Všetkým musíme zabezpečiť preplatenie vakcíny. Navyše, je potrebné pravidelne písať technické a finančné správy, riešiť publikácie, naďalej sa musíme zúčastňovať pravidelných online mítingov a neustále máme zadávané nové úlohy, keďže sa začne robiť podrobnejšia štatistika dotazníkov. Okrem základných dotazníkov a dotazníkov projektívnej techniky boli viac ako štyrom stovkám našich zamestnancov rozposlané tzv. následné dotazníky (až štyri varianty). Museli sme ich vložiť do konkrétneho programu a z neho budeme robiť podrobnejšie štatistiky. Tie budú prezentované na piatom valnom zhromaždení, ktoré sa bude konať v apríli budúceho roka v dánskom meste Odense.

Záchranári s novým ultrazvukom

ZZS NsP Brezno
noviny@zelpo.sk

Vybavenie Rýchlej zdravotnej pomoci v Brusne, ktorá patrí pod Záchranú zdravotnú službu Nemocnice s poliklinikou Brezno, sa rozrástlo o moderný ultrazvukový prístroj.

Sono predstavuje bezpečnú, neinvazívnu a bezbolestnú diagnostickú metódu bez prítomnosti žiarenia. Záchranárom poskytuje schopnosť v reálnom čase monitorovať vnútorné štruktúry tela, vďaka čomu dokážu včas identifikovať akútne stavy a okamžite zvoliť správny postup.

Pre obyvateľov regiónu je prítomnosť tejto technológie zárukou, že dostanú špičkovú prednemocničnú zdravotnú starostlivosť priamo na mieste zásahu. Rýchla



a správna diagnostika v prvých minútach po príchode záchrannej zdravotnej služby výrazne zvyšuje šance na záchranu života a zmiernuje riziká spojené s vážnymi ochoreniami či úrazmi.



Ocenená lekárka s riaditeľom NsP Brezno Tomášom Mydlom. Foto: NsP Brezno

Breznianska lekárka Zuzana Kónyová s ocenením

NsP Brezno
noviny@zelpo.sk

Počas XXX. Červenkových dní preventívnej medicíny v Banskej Bystrici odovzdala Zuzana Krištúfková v mene Slovenskej epidemiologickej asociácie významné ocenenie, a to bronzovú medailu profesora Juraja Červenku lekárke z Nemocnice s poliklinikou v Brezne Zuzane Kónyovej.

Ocenenie získala za dlhoročný prínos v oblasti surveillance pre-

nosných ochorení a za významný podiel v riešení problematiky antimikrobiálnej rezistencie.

Zuzana Kónyová sa už 25 rokov venuje rozvoju racionálnej antibiologickej liečby a boju proti antimikrobiálnej rezistencii nielen v našej nemocnici, ale aj na celoslovenskej úrovni.

V súčasnosti zároveň pôsobí ako hlavná odborníčka Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky pre klinickú mikrobiológiu.



ŽELEZIARNE PODBREZOVÁ®

PRÍĎ MEDZI NÁS A STAŇ SA ČLENOM NÁŠHO TÍMU!

KONTAKT:

KARIERA@ZELPO.SK, +421 48 645 2705, +421 48 645 2812

VIAC INFORMÁCIÍ NA WEBE
WWW.ZELPO.SK

Naši odborári si s deťmi užili výlet v rozprávkovej dedinke Habakuky



M. Zimová
ZO OZ KOVO Železiarne Podbrezová

V prvú júlovú sobotu zorganizovalo vedenie Základnej organizácie Odborového zväzu KOVO Železiarne Podbrezová pre deti svojich

členov celodenný výlet do čarovného sveta rozprávok Pavla Emanuela Dobšínskeho. Cieľom cesty bola obľúbená rozprávková dedinka Habakuky na Donovaloch.

Účastníkov výletu privítalo ideálne letné počasie so slnečnými lúčmi a sviežim horským vetrom. Ešte pred samotným vstupom do areálu neskrývali nadšenie a zvedavosť v očiach nielen najmladší účastníci, ale aj ich rodičia.

Po úvodných organizačných pokynoch sa už malí aj veľkí návštevníci rozutekali objavovať zákutia rozprávkového kráľovstva. Deti mali možnosť nahliadnuť do tradičných domčekov, kde sledovali výrobu perníkov či odlievanie zvončekov. Veľkému záujmu sa



Pre deti bol pripravený bohatý program, ale aj rôzne vystúpenia.
Foto: ZO OZ KOVO ŽP

tešilo aj maľovanie na tvár a tvorivé dielne, v ktorých deti pretvorili svet do podoby vlastných predstáv.

Rozprávky aj zaslúžený oddych

Kultúrny program dňa obohatili divadelné predstavenia profesionálnych hercov. Tí prítomným pripomenuli klasické príbehy o Červenej čiapočke, Zlatej priadke či Dlhom, Širokom a Bystrozrakom. Najväčší úspech u detského i dospelého publika zožala interaktívna rozprávka o Perníkovej chalúpke.

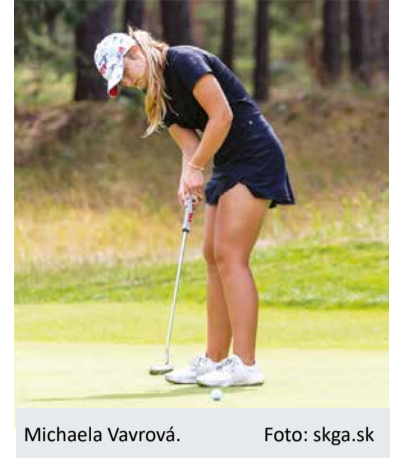
Zatiaľ čo sa deti do sýtosti vybláznili na tunajších preliezkach, hojdačkách a v pieskovisku, rodičia využili voľný čas na oddych a relax pri dobrej káve.

Poďakovanie na záver

Na konci dňa sa putovanie rozprávkovým svetom pomaly schýlilo k záveru. Účastníci sa domov vrátili príjemne unavení, no plní nezabudnuteľných zážitkov a s pocitom, že aspoň na chvíľu opäť uvideli svet detskými očami.

„Touto cestou by sme chceli úprimne poďakovať vedeniu Železiarní Podbrezová za poskytnutie autobusu a tiež za sladké balíčky, ktoré deťom spríjemnili tento výnimočný deň,“ uviedli zástupcovia ZO OZ KOVO ŽP.

Vydarená akcia zanechala v „kovákoch“ skvelé dojmy a organizátori už teraz odkazujú: „Tak zase o rok, milé deti!“



Michaela Vavrová. Foto: skga.sk

Skvelé vystúpenie golfistky Vavrovej

Michaela Vavrová, členka Golfového klubu Tále, zaznamenala v závere júna výborný výsledok na turnaji Tipsport Czech Ladies Open, ktorý je súčasťou série Ladies European Tour. Slovenská reprezentantka obsadila so skóre -13 vynikajúce delené 12. miesto.

Vavrová sa počas celého turnaja držala medzi poprednými hráčkami štartového poľa a potvrdzovala svoju výbornú formu. Tri kolá pod hranicou 70 rán sú dôkazom kvalitnej a vyrovnanej hry, vďaka ktorej dokázala úspešne konkurovať najlepším profesionálkam Európy. Umiestnenie v elitnej pätnástke na jednom z turnajov Ladies European Tour predstavuje pre slovenský golf významný úspech a zároveň potvrdzuje, že Michaela Vavrová má potenciál pravidelne sa presadzovať na najvyššej európskej úrovni. Jej výkon na Tipsport Czech Ladies Open je výsledkom dlhodobej práce a zároveň povzbudením pred ďalšími štartmi v sezóne.



Spoločná fotka účastníkov výletu na Donovaloch.

Foto: ZO OZ KOVO ŽP



TÁLE
SKI, GOLF & HOTEL RESORT



www.talesk

Príďte zažiť zábavu a objaviť radosť zo športu

Golf pre všetkých!

Vyskúšajte ho na Táloch!

Pre verejnosť každý **utorok**
16:00 – 17:30,
 deti každú **nedelu**
10:00 – 11:00
 len za
10€

Golfové ihrisko Gray Bear, Tále
 +421 48 6712 512 | golf@tale.sk

Desať žiakov úspešne ukončilo trojročné štúdium

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Na pôde Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová si v záverečnom týždni školského roka 2025/2026 prevzalo výučné listy desať žiakov z učebných odborov obrábač kovov a hutník. Absolventi úspešne zvládli záverečnú skúšku a uzavreli tak ďalšiu kapitolu svojho života.

Slávnostného odovzdávania sa okrem Miriam Pindiakovej, riaditeľky Súkromnej spojenej školy, Juraja

Pôbiša, triedneho učiteľa a majstrov odbornej výchovy zúčastnil aj Ján Villim, člen Predstavenstva a personálny riaditeľ akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová.

Miriam Pindiaková najskôr absolventom zablahožerala k úspešnému zvládnutiu štúdia a vyjadrila potešenie, že svoju námahu dovedli do zdarného konca. „Je to najmä zásluha učiteľov, majstrov odbornej výchovy a inštruktorov, ktorí sa podieľali na vašej príprave, za čo im patrí poďakovanie. Som rada, že ste to dotiahli až sem a dnes držíte v ru-

kách doklad o vzdelaní.“

Následne popriala žiakom najmä veľa osobných a pracovných úspechov a vyjadrila želanie, aby nadobudnuté vzdelanie ďalej zveľaďovali. „Som rada, že ste okrem nás potešili nielen seba, ale predovšetkým vašich rodičov, hoci cesta k úspešnému ukončeniu štúdia nebola vždy jednoduchá. Nech sa vám v živote darí.“

Žiakom zagratuloval aj Ján Villim. „Vďaka teoretickým poznatkom a praktickým zručnostiam, ktoré ste nadobudli, ste získali veľmi dobrý



Ján Villim odovzdáva jednému zo žiakov výučný list. Vedľa neho Miriam Pindiaková.

Foto: J. Čieľ



Zástupcovia školy, zriaďovateľa a desať žiakov po prevzatí výučných listov.

Foto: J. Čieľ

štart a základ do života. Veľmi ma teší, že mnohí z vás budú pokračovať v práci v Železiarňach Podbrezová. Zároveň povzbudzujem tých, ktorí ešte nie sú rozhodnutí alebo váhajú, aby si zvolili za svoje pracovisko práve našu fabriku, kde uplatníte všetky nadobudnuté zručnosti a vedomosti.“

Personálny riaditeľ poďakoval všetkým pedagogickým zamestnancom, majstrom odbornej výchovy, ale aj inštruktorom, ktorí sa žiakom venovali z odborného i ľudského hľadiska. „Som rád, že vás pripravili tak, aby ste záverečné skúšky zvládli. Ešte raz gratulujem a prajem všetko dobré.“

V závere poďakoval spolu s riaditeľkou a triednym učiteľom Petrovi

Spišiakovi, inštruktorovi praktického vyučovania za trpezlivosť počas celých troch rokov. Ocenený si prevzal pamätný list a voucher na rekreačný pobyt na Táloch.

Slávnostné odovzdanie výučných listov bolo symbolickou bodkou za trojročným štúdiom a zároveň začiatkom novej životnej etapy absolventov. Väčšina z nich plánuje svoje odborné vedomosti a praktické zručnosti uplatniť priamo v Železiarňach Podbrezová, kde budú môcť nadviazať na skúsenosti získané počas odbornej prípravy. Škola tak opäť potvrdila, že kvalitné prepojenie teoretického vzdelávania s praxou vytvára úspešný základ pre budúcich zamestnancov našej fabriky.

Erasmus+ v znamení prírody, zdravia a inšpirácie



Kurz spojil pedagógov z viacerých európskych krajín.

Foto: Erasmus+

Marketa Krajčí
SSŠ ŽP

V predposlednom júnovom týždni sa pedagogičky zo Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová Marketa Krajčí a Katarína Tajbošová zúčastnili v rámci mobility Erasmus+ zahraničného kurzu Umwelt, Gesundheit & Natur Aktivitäten, ktorý organizovala vzdelávacia organizácia EdEU v rakúskej spolkovej krajine Vorarlbersko. Kurz spojil pedagógov z viacerých európskych krajín a ponúkol príležitosť spoznať moderné prístupy k environmentálnemu vzdelávaniu, podpore zdravého životného štýlu a využívaniu prírody ako prirodzeného priestoru na učenie.

Program bol založený na princípoch zážitkového vzdelávania. Namiesto tradičnej učebne sme väčšinu času strávili v nádhernej prírode regiónu Bregenzerwald a pri Bodamskom jazere. Každá aktivita potvrdzovala, že učenie môže byť zároveň pohybom, objavovaním aj spoluprácou.

Počas týždňa sme absolvovali

turistiku v okolí Bezau, plavili sa loďou na ostrov Lindau, zapájali sa do outdoorových tímových aktivít pri Bodamskom jazere a navštívili vodnú elektrárňu Kraftwerk Andelsbuch, kde sme sa oboznámili s princípmi výroby obnoviteľnej energie. Mimoriadne silným zážitkom bola návšteva prírodného parku Naturpark Nagelfluhkette, kde sme sa pohybovali po vysokom rašelinisku, diskutovali o dôsledkoch klimatických zmien a aktívne sa zapojili do odstraňovania invázných nepôvodných rastlín. Takéto aktivity nám ukázali, že ochrana životného prostredia nie je len teória, ale konkrétna praktická činnosť, do ktorej sa môže zapojiť každý.

Dôležitou súčasťou programu bolo aj rozvíjanie digitálnych kompetencií. Pracovali sme s rôznymi digitálnymi nástrojmi a umelou inteligenciou, ktoré môžu učiteľom uľahčiť každodennú prácu, tvorbu vzdelávacích materiálov či prezentáciu školských aktivít prostredníctvom fotografií, videí a príspevkov na sociálnych sieťach.

Veľkou pridanou hodnotou mo-

Financovaný Európskou úniou

bility bolo stretnutie s kolegami z rôznych krajín Európy. Vzájomná výmena skúseností, diskusie o školských systémoch a zdieľanie osvedčených postupov priniesli množstvo nových nápadov, ktoré možno využiť aj v našom školskom prostredí.

Absolvovaný kurz nám potvrdil, že kvalitné vzdelávanie nemusí byť obmedzené stenami triedy. Príroda sa ukázala ako ideálny priestor na rozvoj environmentálneho povedomia, kritického myslenia, tímovej spolupráce, fyzického aj duševného zdravia a zároveň ponúka silné zážitky, ktoré si žiaci aj učiteľia pamätajú oveľa dlhšie než tradičné vyučovanie.

Projekt bol realizovaný v rámci programu Erasmus+, ktorý podporuje medzinárodnú spoluprácu, profesijný rozvoj učiteľov a zdieľanie inovatívnych prístupov vo vzdelávaní. Z mobility si odnášame množstvo nových poznatkov, praktických skúseností a inšpirácií, ktoré budeme využívať vo vyučovaní aj v ďalšej práci so žiakmi.



Učiteľia vymenili učebne za pobyt v prírode.

Foto: Erasmus+

Po stopách dokumentárneho filmu V prúde storočí



Spoločná fotografia v interiéri elektrárne v Dubovej.

Foto: V. Kortán

Václav Kortán
SSŠ ŽP

V závere nedávno skončeného školského roka sa tretiaci zo Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej Železiarne Podbrezová, pod vedením triedneho učiteľa Rastislava Marka, zúčastnili prosociálnej exkurzie v hydrocentrále Dubová. Ešte pred jej návštevou si pozreli dokument V prúde storočí, ktorý sa venuje práve malým vodným elektrárnám v okolí Podbrezovej.

Rozdiel medzi klasickou a prosociálnou exkurziou spočíva v ich cieľoch a zameraní. Na klasickej spoznávate technológiu nainštalovanú na danom mieste. Prostredníctvom prosociálnej sa snažíte pochopiť aj širšie poslanie a zistujete, ako sa na tomto mieste žije a pracuje. Hydroelektrárňou Dubová bola na tento účel vybraná preto, lebo je koncovým bodom tzv. podbrezovskej kaskády. Tvoria ju hydrocentrály Piesok, Lopej, Jasenie a práve Dubová.

Žiaci si po prezentácii, oboznámení s cieľmi exkurzie a poučení o bezpečnom pohybe v priestoroch malej vodnej elektrárne oživilo vedomosti z dokumentárneho filmu a diskutovali o staviteľoch a histo-

rickom význame kaskády. Nasledovala komentovaná prehliadka so zameraním na technické detaily, historické stroje a ich prepojenie so študijným odborom zúčastnených. Prehliadka bola zakončená diskusiou, ktorá poskytla priestor na otázky a umožnila žiakom konfrontovať historické fakty so súčasnosťou.

Prosociálna aktivita

Súčasťou exkurzie bola i prosociálna aktivita, teda dobrovoľnícka práca podľa pokynov prevádzkovateľa. Konkrétne išlo o úpravu okolia a čistenie areálu, pri ktorom žiaci pracovali v malých tímoch, čo skvele podporilo ich vzťah k práci v kolektíve. Po práci nasledovala spoločná emocionálna reflexia a zhodnotenie, čo sa naučili a ako pomohli. V závere poďakovali zástupcovi ŽP a.s. za poskytnutý priestor. Tretiaci boli s exkurziou mimoriadne spokojní. Splnila totiž plánovaný zámer, rozšírili si svoje odborné vedomosti a zistili, ako sa na takomto výnimočnom pracovisku žije a pracuje.

Touto cestou chceme úprimne poďakovať vedeniu a zamestnancovi ŽP a. s., ktorí našim žiakom sprostredkovali tento zážitok.



ZP GASTRO servis, s.r.o.
 P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 13. 7. – 19. 7. 2026

Pondelok

Polievky: šošovicová kyslá, frankfurtská, pečivo.

- Bravčový rezeň s brusnicami a hruškou, ryža,
- Kuracie prsia na zelenine, zemiaky opekané, šalát,
- Granatiersky pochod, cvikla,
- Šalát parížsky, pečivo.

Utorok

Polievky: hovädzia s pečevnými haluškami, goralská, pečivo.

- Bravčový guláš segedínsky, knedľa,
- Morčacie prsia prírodné, ryža, šalát,
- Rolnícke zemiaky, uhorka,
- Cestoviny s brokolicou a smotanovou omáčkou,
- Vitamínový balíček.

Streda

Polievky: mexická, krupicová so zeleninou, pečivo.

- Vyprážené kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót,
- Hovädzie mäso na korení, tarhoňa, šalát,
- Zapekaná ryba so šampiňónmi, šalát z červenej kapusty s kukuricou,
- Pečené buchty s tvarohovou náplňou, kakao,
- Bageta s pikantným mäsom.

Štvrtok

Polievky: kapustová s klobásou, sedliacka, pečivo.

- Hovädzie dusené, omáčka chrenová, knedľa,
- Podtatranský plnený bravčový rezeň, ryža, šalát,
- Kelový karbonátok, zemiaky, šalát,
- Lasagne mäsové.

Piatok

Polievky: hrstková, bryndzová so strúhaným cestom, pečivo.

- Važecká pochúťka, zemiakové placky,
- Kuracie stehno s kuriatkovou omáčkou, cestovina,
- Furmanské halušky,
- Palacinky s džemom a čokoládou,
- Bageta moravská.

Sobota

Polievka: slovenská šajtlava, pečivo.

- Kuracie prsia s nivovou omáčkou, ryža,
- Bravčový guláš, knedľa.

Nedeľa

Polievka: pórová s krúpami, pečivo.

- Hovädzia pečienka milánska, cestovina,
- Bravčová krkovička zbojnická, zemiaky, cvikla s chrenom.

Navštívte slovenské Rio a kochajte sa úžasnými výhľadmi



Socha Ježiša Krista, pred ňou socha kľačiacoho pápeža Jána Pavla II. Miesto ponúka priestor na zastavenie sa, ale aj na kochanie sa okolitou prírodou. Za dobrého počasia sú výhľady unikátne. Foto: turisticky.sk

M. Gončár
 noviny@zelpo.sk

Letné mesiace sú časom dovoleníek, ale aj výletov. Slovensko ponúka mnoho zaujímavých a pekných miest, ktoré určite stoja za návštevu. Na jedno vás pozveme i v aktuálnom vydaní nášho dvojtýždenníka. Ak budete mať cestu na Oravu alebo plánujete výlet s deťmi, vyberte sa do slovenského Ria.

Sedem kilometrov od mesta Námestovo sa nachádza dedinka Klin, ktorá ukrýva jedno zaujímavé miesto. Na vrchole Grapa sa v nadmorskej výške 686 metrov týči socha Ježiša Krista. Ide o najväčšiu sochu Ježiša na Slovensku a už na prvý pohľad sa podobá na známu sochu v brazílskom Riu de Janeiro. Nie nadarmo dostalo toto miesto prezývku Rio de Klin.

Dostanete sa sem bez problémov, pričom prístup autom je pomerne jednoduchý. K dispozícii je niekoľko odstavných plôch a bezplatných parkovísk kúsok od cieľa. Potom vás čaká už len ľahká pešia prechádzka po panelovej ceste s miernym stúpaním, no posledný úsek je trochu strmší. Zastaviť sa dá aj tesne pri soche, ale túto možnosť využívajú najmä tí, ktorým robí chôdza problém, predovšetkým starší ľudia. Trasu nahor lemujú moderná križová cesta.

Na kopčeku sa už týči veľká biela socha Ježiša Krista s rozprestretými rukami, pričom rozpätie predstavuje sedem metrov. Výška sochy je takmer desať metrov. S

podstavcom váži takmer 23 ton a vidieť ju už z diaľky.

Osvieženie tela i ducha

Okolie je pekne upravené, na mieste sú umiestnené lavičky, kde si môžete oddýchnuť a osviežiť telo i ducha. Určite si vás podmaní krásny výhľad na okolie. Za pekného počasia uvidíte dedinky, Oravskú priehradu, ale aj Západné Tatry či dokonca poľské Zakopane. Vyhliadkové miesto je obľúbené počas celého roka. Na jar a v lete ponúka panoramatické pohľady na spomínanú priehradu a okolité vrchy, na jeseň láka pestrými farbami prírody a počas zimy vytvára zasneženú krajinu neopakovateľnú atmosféru. Práve vďaka výhľadom sem prichádzajú nielen pútnici, ale aj fotografi či turisti. Je tu vybudovaná i Kaplnka Božieho milosrdenstva, kde sa dá zastaviť a nachvíľu utíšiť. Na mieste si môžete pozrieť „výstavu“ svätých obrazov a dokonca je možnosť využiť ohnisko s lavičkami a upiecť si niečo dobré v krásnej oravskej prírode. Samotný drevený prístrešok so svätými obrázkami však pôsobí jemne gýčovo a „neupratane,“ ale môže ísť iba o subjektívny názor.

Keď už budete obdivovať okolitú prírodu, názvy bližších i vzdialenejších kopcov vám sprostredkuje informačná tabuľa. Pod Kristom je umiestnená aj druhá socha – kľačiacoho pápeža Jána Pavla II. a vedľa aj ďalšie dielo – socha Pátra Pia.

Celý priestor je pekne udržiavaný, všade je mnoho kvetov, zelene a lavičiek, takže si stačí len sadnúť, v tichosti rozjímať alebo si len uží-

vať príjemné okamihy. Ak do Klina zavítate počas víkendov, rátajte s tým, že sem prichádza mnoho pútnikov a turistov. V prípade záujmu môžete dielo podporiť finančne, sú tu umiestnené krabičky na milodary. Počas našej návštevy bol otvorený aj pojazdny bufet s pomerne širokou ponukou nápojov a rôznych pochutín.

Kto stojí za dielom?

Toto nevšedné dielo začalo vznikať v roku 2007. Myšlienka postaviť sochu Krista v Klíne pochádza od miestnych obyvateľov. Jej výstavbu financoval tunajší rodák Jozef Sroka, ktorý chcel vytvoriť miesto duchovného rozjímania pre obyvateľov z Oravy aj širšieho okolia. Na realizáciu projektu oslovil miestneho ľudového rezbára Petra Ganobjaka. Pozemok, na ktorom stojí socha v súčasnosti, poskytli rodičia miestneho kňaza Floriána Volfa. Zaujímavosťou je fakt, že konštrukcia sochy predstavuje kombináciu železa zaliateho do betónu. Takýto základ bol vyvezený z dediny nahor a obložený pórabetónom. Z neho spomínaný majster vytesal motykou a sekerou súčasnú sochu Krista.

Slová na záver

Výlet nie je na celý deň. Ak si ho chcete ešte spestriť, môžete sa prejsť popri Oravskej priehrade, prípadne sa po nej previezť loďkou. Necelú polhodinku od Námestova je vyhľadávaný Oravský hrad a ak preferujete turistiku, Západné Tatry či Babia hora sú už len kúsok. Tento kraj ponúka mnoho možností stráviť čas v prírode, stačí si len vybrať. A ak počas vášho putovania vyhladnete, v Námestove, ale aj v okolí je mnoho prevádzok s dobrým jedlom, občerstvením a iným pochutinami.

Čo dodať na záver? Orava ponúka mnoho zaujímavých lákadiel. Ak sa vyberiete do Klína, určite zažijete príjemné okamihy na mieste, ktoré dýcha pokojom. Hoci ide predovšetkým o pútnické miesto, návštevu si užijú aj ľudia, ktorí nehľadajú duchovný rozmer. Pokojné prostredie, upravený areál a nádherné výhľady robia z kopca Grapa lokalitu, kde sa dá na chvíľu spomaliť a načerpať novú energiu. Aj preto patrí Rio de Klin medzi menej známe, no veľmi príjemné turistické ciele na Orave.



Areál je pekne vybudovaný a jeho súčasťou je aj kaplnka (vpravo) a bohatá kvetinová výzdoba. Foto: slowensko.sk



ZP GASTRO servis, s.r.o.
 P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 20. 7. – 26. 7. 2026

Pondelok

Polievky: držková, francúzska, pečivo.

- Bravčové mäso na smotane, cestovina,
- Hovädzia pečienka prírodná, ryža, šalát,
- Lečo s klobásou, zemiaky,
- Ohnivé kuracie stehno orientálne, zeleninová obloha.

Utorok

Polievky: kapustová letná, údeninová, pečivo.

- Vyprážené kuracie prsia, zemiaková kaša, šalát,
- Bravčové stehno záhradnícke, tarhoňa, cvikla s chrenom,
- Hubové rizoto, šalát,
- Šišky s nutelou, kakao,
- Vitamínový balíček.

Streda

Polievky: hrachová so salámou, roľnícka, pečivo.

- Kuracie prsia na paprike, cestovina,
- Hovädzie mäso námornícke, ryža, šalát,
- Mäsové guľky, paradajková omáčka, štuhané zemiaky s maslom,
- Kondičkový tanier,
- Bageta syrová, tmavá.

Štvrtok

Polievky: slepačia, kelová s ryžou, pečivo.

- Bravčové ražniči, zemiaky, šalát,
- Jelenie ragú s brusnicami, halušky,
- Vyprázaná ryba, šalát fit,
- Žemľovka s tvarohom.

Piatok

Polievky: stupavská zabijačková, karfiolová, pečivo.

- Hovädzí guláš maďarský, knedľa,
- Morčacie prsia na hrášku so šampiňónmi, ryža, šalát,
- Francúzske zemiaky, uhorka,
- Pizza diabolská,
- Bageta gurmán.

Sobota

Polievka: fazuľková kyslá s kôprom, pečivo.

- Pečené kuracie stehno s kapustou, zemiaky,
- Bravčový závitok hrádocký, slovenská ryža, šalát.

Nedeľa

Polievka: gulášová, pečivo.

- Bravčové stehno nitrianske, cestovina,
- Kuracie prsia Kung-Pao, ryža, šalát.

Spomienky



Dňa 5. júla uplynulo deväť rokov odvtedy, ako nás navždy opustil milovaný **Ondrej POZNÁŇ z Brezna**. Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.
S láskou a úctou spomíname



„Odišiel si, no v srdciach našich zostávaš a v tichu spomienok navždy prebývaš. Zapálime sviečku, nech ticho ju chráni, nech v plameni svetla je spomienka s nami.“
Dňa 7. júla sme si pripomenuli druhé výročie úmrtia nášho otca a starého otca **Juraja BIRKU z Bravčova**.
S láskou spomínajú syn Tomáš, dcéra Barbora s rodinami, ostatná rodina a známi



Dňa 15. júla uplynie jeden rok, ako nás navždy opustila naša drahá sestra a teta **Viera PERICHTOVÁ z Hronca**. Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.
S láskou a úctou v srdci spomínajú sestra, neter a synovci s rodinami



„Nemôžeme zastaviť čas, ani vrátiť minulosť, ale môžeme pohliadit' spomienky na vás.“
Dňa 17. júla si pripomenieme osemdesiate výročie, ako nás navždy opustil **Vladimír ŠKODA z Brezna**



a
dňa 27. júla si pripomenieme ôsme výročie, ako nás navždy opustila **Anna ŠKODOVÁ z Brezna**.
S láskou a úctou spomína a za tichú spomienku ďakuje rodina

Spomienky



„Čas rýchlo plynie, ale spomienky zostávajú.“
V júli si pripomenieme nedožité 80 rokov **Pavlinky KELLNEROVEJ**.
S láskou a úctou spomínajú dcéra Anka a syn Peter s rodinami, bratia Milan a Jozef s rodinami

V júni odišli

do predčasného starobného dôchodku
Štefan LUKÁČ a Juraj PACERA,
do starobného dôchodku
Anna LIBIČOVÁ

V mene vedenia akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová im ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov života želáme veľa slnečných dní.

Pod'akovanie

Ďakujem generálnemu riaditeľovi akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová Vladimírovi Sotákovi a Nadácii Železiarne Podbrezová za finančný príspevok na majstrovstvá sveta veteránov v Jánskych Láznach v behu do vrchu.

Slavomír Brozman

Výherca súťažnej krížovky

Správne znenie tajničky z Podbrezovana číslo 13, v ktorej sa ukrýval výrok: „Prázdniny sú ako rozprávka, kde každý deň je nová kapitola.“ „Z úspešných riešiteľov sme vyžrebovali **Tatianu Tóthovú z valcovne bezšvíkových rúr**. Rodinnú vstupenku na hrad Ľupča si výherkyňa môže prevziať v pracovných dňoch od 8.00 do 15.00 v redakcii novín Podbrezovan (starý závod, budova múzea).

V júni blahoželáme

Pracovné jubileá

10 rokov

Juraj ANTAL
Patrik BRNDIAR
Pavel CHROMEK
Viktor KRUŽLIAK
Lukáš PILIAR

15 rokov

Miroslav PETROVIČ
Ingrid ŠTRBOVÁ

20 rokov

Zdeno BELKO
Ing. Tomáš GEMZICKÝ
Mgr. Vladimír HOMOLA
Ing. Peter KOHÚT
Adam KRŠTENÍK
Anna SIMANOVÁ
Igor ŠLUCH
Adriana ŠTRBOVÁ
Marta TALIANOVÁ
Milada ZVARÍKOVÁ
Stanislav ZVERKO

25 rokov

Marián JAGERČÍK
Michaela PANČÍKOVÁ
Pavel VETRÁK
Vladimír VILMON
Ján ZAJAC

30 rokov

František GOCELIAK
Peter HANUSKA
Milan KURTÍK
Ľubomír MÚKA

35 rokov

Ing. Roman BULLA
Ing. Ivan LIŠČINSKÝ
Ing. Miroslav ZÁRIVEC

40 rokov

Mariana PEŤKOVÁ
Ľubica SOKOLOVÁ

45 rokov

Elena MILEROVÁ




Životné jubileá

Ing. Peter BABČAN
Jaroslav BREJZA
Ing. Henrich KOPČÁNY
Anna PAVLÍKOVÁ
Ing. Stanislava SVETLÍKOVÁ
Petra VARLOVÁ
Jozef BUDAJ
Zuzana DUTKOVÁ
Miloš GREGUŠ
Ivan JAGERČÍK
Milan KOMÁR
Janeta KOVÁČIKOVÁ
Mirko KURAJDA
Mgr. Iveta VLČKOVÁ
Miroslav BRENKUS
Elena DEBNÁROVÁ
Ján NEMČOK
Alena
SCHWARZBACHEROVÁ
Elena ŠPERKOVÁ
Pavel ŠVANTNER

Opäť sme si pre vás pripravili súťažnú krížovku. Ak sa chcete zapojiť, pošlite nám znenie tajničky do redakcie poštou alebo e-mailom, najneskôr do 20. júla. Okrem svojho mena napíšte aj odborný útvar alebo prevádzkareň, kde pracujete. Na jedného z vás čaká rodinná vstupenka na kúpalisko v Podbrezovej. Meno výhercu uverejníme v nasledujúcom vydaní novín.

Hrajte o rodinnú vstupenku na kúpalisko v Podbrezovej

súťažná krížovkasúťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***

Autor: PK	osobné zámeno	kód Nemecka	epidemická choroba	ovládala		sonda	oceliarsky výrobok	maďarské ženské meno	lesná plodina		nie vonku	sieť (lek.)	inakšími, druhými	nomina-tív skr.)	približne, hádam
oblečenie						údajne					ťažká práca				
nebo obloha (čes.)						ovčie kože					neprenášaj				
						pokarhá, potrestá					slov. herec a režisér				
	T1														
	časť čizmy	albánska mena					srbská objemová miera				štvorček (typ.)			T4	otázka na spôsob
		T2					ústna pomoc				tvrdé cukríky				
akvárijná rybička							býv. predse-da vlády SR					ženské meno			
							liečivý krík					streda (rus.)			
plošná miera			obyvateľ Arábie					jeden z muškietierov						Európska komisia	
			záhradný kvietok					člen amer. cirkvi						orgán zraku	
jednotka starej dĺžkovej miery, lakeť				mužské meno					majúci akér						
				doba, epocha					býv. tal. futbalista						
zbohom (kniž.)						Azovské more (hov.)					seknutia				odober
						perej (čes.)					býv. český skokan na lyžiach				
Pomôcky: LARS, VIERI, RETE	sev. mužské meno						Anest. res. int. péče					na nižšom mieste			
	šunka (angl.)						druhá, inakšia					llona (dom.)			
trúbenie na koniec lovu								drobia, mrvia						Európska banka	
								irídium (chem.)						severo-východ	
Auto Moto Klub				T3											existujete
moja (tal.)				obec na Orave											krútnava

V tajničke sa ukrýva gruzínske príslovie.

Príprava železiarov je v plnom prúde, v klube už nepokračuje Kevor Palumets

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Futbalisti FK Železiarne Podbrezová momentálne naplno zarezávajú v príprave na nový súťažný ročník. V uplynulých dňoch absolvovali sústredenie v Poľsku, kde odohrali dva atraktívne prípravné zápasy.

Ešte pred odchodom na sústredenie privítali v domácej Zelpo aréne Prešov. Po výbornom výkone zdolali súpera zo Šariša presvedčivo 5:0, pričom sa dvakrát presadil Diviš, a po jednom zásahu pridali Mrvaljevič, Khiminets a Galčík. Po tomto stretnutí, ktoré sa hralo v úmornej horúčave, nabrali naši hráči smer poľská Opalenica.

Počas týždňového sústredenia odohrali dva prípravné duely. Najskôr prehrali so Zaglebie Lubin 2:3, pričom oba góly Podbrezovej strelil Chyla. O pár dní na to si zmerali sily s poľským majstrom Lechom Poznań a bola z toho taktiež prehra, tentokrát v pomere 3:1. Jediný gól železiarov zaznamenal Silagadze. Pre naše mužstvo však išlo o výbornú skúsenosť a konfrontáciu so silnými poľskými mužstvami.



Roland Galčík (vľavo) počas zápasu so Zaglebie Lubin.

Foto: Zaglebie Lubin

Súčasťou letného obdobia sú príchody a odchody hráčov. Zatiaľ jednou z najväčších zmien je odchod estónskeho reprezentanta Kevora Palumetsa do Košíc. Napak, z metropoly východu prišiel do nášho klubu 24-ročný chorvátsky útočník Karlo Miljanič. Ide o súčasť výmeny práve s Palumetsom, pričom súčasťou dohody je aj prí-

padný prestup tohto hráča, ktorý v Podbrezovej odohral 47 zápasov v Niké lige a strelil tri góly.

Miroslav Poliaček, generálny manažér FK Železiarne Podbrezová, vysvetlil pre klubový web dôvod výmeny: „Keď sa naskytla možnosť uskutočniť túto výmenu, boli sme radi, že sme do nej mohli ísť. V podobe Miljaniča k nám prichádza

hráč s veľkým potenciálom, ktorý určite zvýši úroveň našej ofenzívy. Ide o mladého a rýchleho futbalistu, ktorý veľmi dobre pozná Niké ligu. Na pozícii v strede poľa máme dostatok hráčov, ktorí dokážu Kevora nahradiť, pričom sa mu blížil koniec kontraktu. Myslím si, že je to výborná výmena v rámci ligy pre oba kluby.“

„Som veľmi rád, že som sa stal súčasťou tohto klubu. Rokovania síce trvali dlhšie, ale teší ma, že sa všetko podarilo. Klub mi predstavil svoju víziu a projekt, ktorý ma zaujal a bol jedným z hlavných dôvodov, prečo som sa rozhodol prísť. Teším sa na spoluhráčov, trénerov i na spoločnú cestu. Verím, že tento tím má veľký potenciál a dúfam, že svojimi výkonmi prispejem k jeho úspechom. Som presvedčený, že prestup do Podbrezovej je pre mňa správnym krokom a chcem z tejto príležitosti vyťažiť maximum,“ povedal krátko po príchode Karlo Miljanič.

Železiarov čakajú ďalšie prípravné duely, ten najbližší už túto sobotu o 10.30 v Zelpo aréne proti Petržalke.



Marcin ukončil kariéru

Útočník Matúš Marcin vo veku 32 rokov definitívne ukončil profesionálnu kariéru. Dôvodom sú pretrvávajúce zdravotné problémy, konkrétne pravé koleno. Marcin prišiel do Podbrezovej v júni. Stihol odohrať päť zápasov, problémy však pokračovali, pričom nepomohla ani operácia v Prahe či terapia v Belehrade. Šikovný futbalista pritom kariéru už raz ukončil, no neskôr sa na trávniky vrátil. Marcin s futbalom nekončí, bude sa venovať trénovaniu detí v Prešove.

Fantastický úspech - náš bývalý kolega Slavomír Brozman je vicemajstrom sveta v behu do vrchu

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Mimoriadny úspech dosiahol Slavomír Brozman na majstrovstvách sveta veteránov v behu do vrchu v Jánskych Láznach. Bývalý zamestnanec podbrezovských železiarní, v ktorých odpracoval viac ako štyri desaťročia, sa môže pýšiť najväčším úspechom doterajšej pomerne krátkej kariéry. Behať totiž začal až na dôchodku, no dnes ho môžeme stretnúť na mnohých podujatiach v regióne i za jeho hranicami.

O svojich dojmach nám porozprával pre náš dvojtýždenník.

Stali ste sa vicemajstrom sveta v kategórii nad 70 rokov na náročných pretekoch v behu do vrchu. Aké pocity vo vás prevládajú pár dní po skončení podujatia, na ktorom sa zišla veľmi silná konkurencia?

- Pocity sa nedajú opísať slovami. Stále neverím, čo sa mi podarilo. Doteraz som sa zúčastňoval prevažne regionálnych pretekov, kde som dosiahol viacero dobrých výsledkov, ale toto je niečo neuveriteľné. Zvlášť, keď behám najmä pre radosť a dobrý pocit. Pre mňa nebolo umiestnenie nikdy prvoradé. Podstatné je robiť to, čo ma baví, stretnúť sa s kamarátmi a spoznať nových ľudí. Nemám na rukách hodinky, nevedie ma nijaký tréner a ani ma nepodporujú žiadni sponzori. Behám najmä kvôli zdraviu a určitému naplneniu. Teší ma, keď sa so mnou mladí porovnávajú a sú radi, keď ma predbehnú. Majstrovstvá sveta boli pre mňa veľkým zážitkom a emócie sú neskutočné.

Hovoríte o účasti prevažne na menších pretekoch. Zrazu ste sa postavili na štart majstrovstiev sveta a domov doviezli striebro. Aká bola vaša cesta na šampi-



Slavomír Brozman krátko po pretekoch so slovenskou vlajkou. Druhé miesto nečakal ani v najkrajšom sne. Foto: archív D.B.

onát?

- Nahovoril ma kamarát Mirko Pompura z Pohorelej. Opýtal sa ma, či sa na tieto preteky neprihlásime. Úprimne poviem, o súťaži som ani nevedel, respektíve som ju nepoznal. Premýšľali sme, či do toho pôjdeme. Medzitým som na jednom podujatí vo Svite stretol kamarátku Ivetku Furákovú. Povzbudila ma, aby som šiel, nech to dopadne akokoľvek. Podstatné bude, že si pripíšem štart na majstrovstvách sveta. Napokon sme sa s kamarátom prihlásili. Ja som štartoval v kategórii od 70 do 74 rokov, on 60 až 64. Najmä jemu vďačím za túto možnosť, bezpečne ma dopravil na preteky i naspäť a zažili sme spolu nezabudnuteľné chvíle, na ktoré nikdy nezabudnem.

Štartovať na bežných pretekoch a majstrovstvách sveta je obrovský rozdiel. Mali ste aj nejakú špeciálnu prípravu?

- Chodil som behávať s Martinou Jarganovou z Trangošky na Štefánicu a odtiaľ na Dumbier a Chopok. Táto trasa je mojou srdcovkou. Máme nádherné hory. Keď vybehnem hore, cítim sa uvoľnene a užívam si krásne výhľady. Okrem toho sme behovali z Chvatimechu do Hronca a aj ďalšie trasy v okolí. Ale nič výnimočné som pred súťažou nerobil. Behám pravidelne, niekoľkokrát do týždňa. Hoci som predtým stravu nikdy nejak neeriešil, do jedálničky som zakomponoval viac ryže, cestovín, kuračieho mäsa, brokolice a ovocných štiav. Od decembra robím bežeckú abecedu, ráno pravidelne cvičím a

posilňujem telo, napríklad aj plankom. Je toho viac a tak sa udržujem vo forme.

Keď ste prišli na majstrovstvá sveta, aký to bol pocit?

- Snažil som sa na nič nemyslieť, iba na beh. Stretol som tam Ivetku, ktorú som spomínal. Povedal som jej s úsmevom, že ani neviem, čo tu vlastne robím. Ale celkovo som zažíval na štarte eufóriu. Spolu so mnou sa podujatia zúčastnilo mnoho pretekárov z takmer štyridsiatich krajín sveta. Uvedomoval som si, že som dobrý najmä v zbehoch a z toho som chcel čerpať. Trasa viedla hore zjazdovkou a mala štyri kilometre tam a rovnakú dĺžku späť. Zo začiatku som sa držal vzadu, aby som neprepálil tempo. Keď sme sa hore otočili a šli dole, rozbalil som to naplno. Musel som si dávať pozor, trasa nebola jednoduchá, aj mi zvrtilo nohu, ale našťastie všetko dobre dopadlo. A potom som prešiel cieľovú rovinku.

Čo sa dialo?

- Absolútne som netušil, že som druhý. Iba som počul moderátora, ako krič moje meno, ale ja som mu neveril. Dokonca som sa jednej pani pýtal, či nedošlo k nejakej chybe a ona sa pozrela na výsledkovú listinu. Bol som skutočne na druhej priečke. Premohli ma emócie a neopísateľné pocity.

Môžem ešte dodať, že ste bežali v extrémnom teple...

- Počasie bolo naozaj veľmi horúce. Desiatky účastníkov preteky nedokončili. Ja som sa však sústredil primárne na beh a myšlienky o predčasnom konci som si nepripúšťal. Ďakujem Pánu Bohu nielen za to, že mi umožnil byť na takýchto pretekoch a vybojovať striebornú medailu, ale že môžem vo svojom veku stále aktívne behať. Za desať rokov som odbehol toľko, čo som za celý život nepre-

šiel pešo.

Ako reagovali vaši najbližší a priatelia?

- Úžasne. Stále mi prichádza množstvo gratulácií. Je to fantastický pocit. Naša bežecká komunita je skvelá, prajeme si navzájom a môj výsledok teší aj ostatných. Aj touto cestou sa chcem všetkým poďakovať, rovnako tak manželke Janke a rodine, ktorí ma neustále podporujú. Veľká vďaka patrí Matke Jarganovej, s ktorou trénujem po kopcoch, Jožkovi Lukáčovi, môjmu ťahúňovi, celému Kubej Teamu, trailistom a všetkým, ktorí mi pomáhajú. Rovnaká vďaka smeruje generálnemu riaditeľovi Železiarní Podbrezová Vladimírovi Sotákovi a nadáciami pod hlavičkou železiarni za finančnú podporu.



Slavomír Brozman (vpravo) pravidelne beháva na Dumbier. Na snímke na jeho vrchole v spoločnosti Marty Jarganovej (v strede), taktiež našej kolegyne a kamarátke Miroslava Pompuru. Foto: archív M.J.