

## V nemocnici realizujú viaceré stavebné práce, čoskoro začnú s výstavbou nového oddelenia

M. Gončár  
noviny@zelpo.sk

Zvyšovanie kvality poskytovanej zdravotnej starostlivosti je v Nemocnici s poliklinikou v Brezne jednou z hlavných priorít. Nejde len o materiálovo-technické vybavenie či zabezpečenie dostatočného počtu kvalifikovaného zdravotníckeho personálu, ale súčasťou napredovania sú aj rekonštrukcie a modernizácia priestorov.

O aktuálnom diani sme sa rozprávali s Tomášom Mydlom, riaditeľom NsP Brezno.

Nemocnica v Brezne neustále napreduje. V závere minulého roka zarezonovala najmä informácia o výstavbe nového fyziatricko-rehabilitačného oddelenia. Čo je nové ohľadom tohto projektu?

- Krátko po mojom nástupe v lete minulého roka sa nám prostredníctvom Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky podarilo získať dotáciu z fondov Európskej únie na výstavbu nového fyziatricko-rehabilitačného oddelenia, spolu s kompletným vybavením. Keďže ide o dotáciu pre ambulantný sektor, jej súčasťou je aj zabezpečenie nových počítačov pre celú nemocnicu v počte 108 kusov a aj modernizácia röntgenu, ktorý potrebujeme vylepšiť. Okrem toho je v pláne nákup dvoch SONO zariadení. Výstavba oddelenia je najväčšou udalosťou v tomto roku.

### Kedy sa začne stavať?

- Od schválenia dotácie máme tridsať mesiacov na výstavbu, no hrubú stavbu chceme mať hotovú oveľa skôr. Predpokladám, že v druhom kvartáli tohto roka prebehne súťaž o zhotoviteľa a následne aj samotné práce. Ideálne by bolo, keby nové oddelenie začalo fungovať v období do dvoch rokov.

### Aký prínos bude mať oddelenie pre pacientov?



Pohľad na Nemocnicu s poliklinikou v Brezne.

Foto: M. Gončár

- Prínos bude určite veľký. Liečba pacienta sa síce začína v nemocnici, ale niekde musí byť ukončená. Ak by sa tak nestalo, môžu mu zostať trvalé následky. A práve rehabilitácia slúži na to, aby sa človek čím skôr mohol vrátiť do normálneho života. Keď je dlhšie bez pohybu, je potrebné ho znovu rozhybať a jeho telo zregenerovať. A na to bude slúžiť práve toto oddelenie, odkiaľ budeme vracaať pacientov naspäť do bežného života.

### Bude k tomu potrebné zvyšovanie počtu zdravotníckeho personálu?

- Určite áno. V porovnaní so súčasným bude nové fyziatricko-rehabilitačné oddelenie väčšie. Prípadne viac priestoru a možností, čiže budeme potrebovať aj viac rehabilitačných pracovníkov. Už teraz aktívne pracujeme na tom, aby sme ich mali dostatok a rovnako tak rehabilitačných lekárov. V tomto smere nastala jedna zmena.

Primárku Máriu Stanko vystriedala Ivana Mojžišová. Určite bude chcieť v rehabilitáciách zaviesť nejaké novinky. Dnes môžem smelo povedať, že oddelenie bude spĺňať štandardy 21. storočia.

### Nové fyziatricko-rehabilitačné oddelenie však nie je jedinou novinkou. Aké práce v nemocnici momentálne prebiehajú?

- Aktuálne prebiehajú viaceré rekonštrukcie, ktoré realizujeme vo vlastnej réžii, čiže ich financujeme z vlastných zdrojov. Oficiálne vypísané výzvy na väčšie obnovy v roku 2026 nemáme. V tomto roku by sme chceli pokračovať v operáciách, ktoré sme začali realizovať vlni, čiže zákroky na bedrách, kolienách a celkovo kĺboch. Aj preto prerábame chirurgickú časť, ktorá bude prioritne určená pre pacientov po operáciách. Doteraz sa v našej nemocnici podobné operácie nerobili. Na Slovensku sú na ne veľ-

mi dlhé čakacie doby a práve tie by sme chceli ľuďom z regiónu skrátiť, aby nemuseli odchádzať do iných miest. Po skončení tejto rekonštrukcie sa pustíme do prerábania oddelenia samoplátcov.

### V akom časovom horizonte bude ukončená rekonštrukcia chirurgického oddelenia?

- Hrubá stavebná rekonštrukcia bude dokončená v týchto dňoch. No nie je to len o stavebných prácach. Potrebujeme aj zdravotnícke prístroje, nábytok, posteľe a všetko ostatné. Kompletne vybavenie môže trvať ešte ďalší približne mesiac. Súčasťou oddelenia bude aj intermediálna izba. V nej bude pacient po operácii neustále monitorovaný. Je to niečo podobné ako súčasná JIS-ka. Ostatné izby budú štandardné, tu sa budú pacienti doliečovať, aby sa čím skôr mohli presunúť do domácej starostlivosti. Pokračovanie na strane 2

## Z obsahu čísla

### Návšteva zo Strojníckej fakulty TU v Košiciach

Železiarne navštívili zástupcovia Strojníckej fakulty Technickej univerzity Košice, na čele s dekanom Jozefom Živčákom. Spolu s vedením našej akciovnej spoločnosti rokovali o spolupráci, pričom si pozreli výrobu v starom i v novom závode.

ŽP a.s. čítajte na strane 3

### Pracovná úrazovosť v roku 2025

V roku 2025 tím Pracovnej zdravotnej služby aktualizoval hodnotenie zdravotných rizík a kategorizáciu prác. Za účelom hodnotenia expozície zamestnancov faktorom práce a pracovného prostredia bolo vlni vykonaných 21 meraní, z toho 5 interných a 16 externých.

ŽP a.s. čítajte na strane 4

### Tankujte výhodnejšie s palivovou kartou

V spolupráci s akciovou spoločnosťou SLOVNAFT, ponúkajú železiarne svojim zamestnancom možnosť tankovať výhodnejšie vďaka palivovej platobnej karte, ktorá umožňuje bezhotovostne nakupovať pohonné hmoty v sieti čerpacích staníc SLOVNAFT na Slovensku.

ŽP a.s. čítajte na strane 2

## Editoriál

Počas marca sme mali v našej fabrike viacero návštev. V uplynulom vydaní dvojtyždenníka sme písali o predsedovi parlamentu, ministroch súčasnej vlády a o poslancoch, ktorí prebrali s vedením našej spoločnosti rôzne témy, pričom zavítali aj do výroby. Pred niekoľkými dňami nás poctili svojou návštevou zástupcovia Strojníckej fakulty Technickej univerzity Košice. Na vlastné oči si pozreli výrobu a z ich reakcií bolo jasné, že boli milo prekvapení. Dokazuje to, že podbrezovské železiarne majú cveng a vnímajú ich aj ľudia mimo nášho regiónu. Fabrika je svojím spôsobom unikátna, čo vyzdvihol i dekan spomínanej fakulty. Určite je príjemné počuť slová adresované smerom k najväčšiemu hutníckemu závodu na Horehroní. Okrem zmieňovaných návštev k nám prichádzajú školy z celej krajiny. Žiaci a študenti sa oboznamujú, ako z obyčajného ocelového šrotu vzniká konkrétny výrobok. Výroba však nie je o strojoch, ale najmä o ľuďoch. Od vedenia až po posledného pracovníka vo výrobe. Bez nich by sme nemohli vytvárať hodnoty v podobe produktov, ktoré putujú do celého sveta. Záujem verejnosti o Železiarne Podbrezová dokazuje, že vďaka svojej tradícii a významu pre priemysel v krajine sú vnímané ako jedna spoľahlivá a stabilná slovenská fabrika.

Milan Gončár

## Darujte dve percentá našim nadáciám a pomôžte tým, ktorí to potrebujú

Využite aj tento rok možnosť poukázať dve percentá svojej dane Nadácii Železiarne Podbrezová alebo Nadácii Miška Sotáka. Obe sa zameriavajú na poskytovanie finančnej, prípadne materiálnej pomoci, organizovaniu rôznych podujatí v oblasti sociálnej sféry, zdravotníctva, kultúry, vzdelávania a športu. Podporujú región, pomáhajú chorým a postihnutým spoluobčanom zmierniť ich ťažký údel, deťom a mládeži pri vzdelávaní a pri športe, občianskym združeniam pri zachovaní kultúrnych hodnôt alebo pri ochrane životného prostredia.

Na konci prvej marcovej dekady dostal každý zamestnanec Železiarní Podbrezová a.s. výplatný lístok za mesiac február. Okrem neho obdržal i ďalšie tlačivá – Ročné zúčtovanie preddavkov na daň z príjmov fyzickej osoby za rok 2025, Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov fyzickej osoby a taktiež Potvrdenie o zdaniteľných príjmoch fyzickej osoby zo závislej činnosti.

Ročné zúčtovanie patrí medzi každoročné povinnosti zamestnávateľa po skončení zdaňovacieho obdobia. Ide o pomyselné daňové priznanie zamestnanca v prípade, že nemá iný príjem a nevykonáva žiadnu podnikateľskú činnosť a o zúčtovanie požiada svojho zamestnávateľa.

Tlačivo s názvom Potvrdenie o zdaniteľných príjmoch fyzickej osoby zo závislej činnosti spolu s tlačivom Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov fyzickej osoby slúžia ako podklad k poukázaniu dvoch percent z vašich štátu odvedených daní. Môžete sa tak sami rozhodnúť, kam nasmerujete aspoň malú časť, ktorú štát inak využije na svoje výdavky. Každý zamestnanec sám určí a vyberie si, komu dve percentá z daní poukáže.

Jednou z mnohých možností sú aj dve nadácie pod hlavičkou našej spoločnosti – Nadácia Železiarne Podbrezová a Nadácia Miška Sotáka. Tie sa každý rok uchádzajú o spomínané dve percentá. Na to, aby ich mohli dostať, je potrebné vypísať Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov fyzickej osoby a spolu s Potvrdením o zaplatení dane z príjmov zo závislej činnosti odovzdať na príslušnom daňovom úrade najneskôr do 30. apríla. Každý rok však ŽP a.s. vychádza v ústrety svojim zamestnancom, aby kvôli dvom percentám nemuseli chodiť na daňový úrad, a tak môžu tlačivá odovzdať svojej príslušnej mzdovej účtovníčke. V tomto prípade je potrebné dokumenty odovzdať najneskôr do 28. apríla.

Aj touto cestou žiadame všetkých našich zamestnancov a kolegov, aby dve percentá nenechali prepadnúť štátu, ale venovali ich na dobrú vec. Po môžete tým, ktorí to naozaj potrebujú.

Názov organizácie: Nadácia Železiarne Podbrezová  
Sídlo: Kolkáreň 35, 976 81 Podbrezová  
Právna forma: nadácia IČO: 37818481

Názov organizácie: Nadácia Miška Sotáka  
Sídlo: Kukučínova 464/24, 977 01 Brezno  
Právna forma: nadácia IČO: 37828738



Nadácia Miška Sotáka

# V nemocnici realizujú viaceré stavebné práce, čoskoro začnú s výstavbou nového oddelenia

Dokončenie zo strany 1

Každá z nich bude mať vlastnú toaletu a sprchu, pričom v izbe budú maximálne dvaja pacienti.

**Spomínali ste, že po skončení rekonštrukcie chirurgického oddelenia bude nasledovať výstavba oddelenia samoplatcov. Skúsťe bližšie predstaviť, o aké oddelenie pôjde a pre koho bude určené.**

- Pôjde o oddelenie, v ktorom bude pacient umiestnený po absolvovaní liečby, ale ešte nemá administratívny nárok na sociálnu starostlivosť, čiže nemá vybavený domov sociálnych služieb a rodina mu nedokáže zabezpečiť starostlivosť. Pacient tak bude môcť nejaký čas zostať u nás na oddelení samoplatcov. Pobyť si však musí uhradiť sám v plnej výške. Budeme sa snažiť, aby bola cena čo najnižšia.

**Prečo ste sa rozhodli pre takýto krok?**

- Vďaka tejto investícii sa nám odľahčí oddelenie dlhodobých chorých (ODCH). Často sa stáva, že blízki nedokážu zabezpečiť prí-



Vizualizácia nového fyziatrcko-rehabilitačného oddelenia.

Foto: NsP Brezno

buznému po pobyte v nemocnici adekvátnej starostlivosti. Bohužiaľ, štát v tomto smere dlhodobu zlyháva. ODCH je tak často obsadené a nemáme kde umiestniť chorých, ktorí ešte potrebujú ďalšiu liečbu. Oddelenie samoplatcov bude mať približne dvadsaťpäť lôžok, z

toho päť bude prioritne určených pre obce a mestá. V týchto piatich budú umiestnení pacienti, ktorí nepotrebujú napríklad chirurgickú či neurologickú starostlivosť, ale nevedia sa o seba sami postarať. Na tomto mieste budú realizované jednoduché úkony, ako ošetrenia rán a podobne. Pacient bude čakať na umiestnenie do sociálneho zariadenia alebo na návrat do domácej starostlivosti.

**Jedným z vašich cieľov po nástupe do funkcie bola aj zmena parkovacej politiky. Aké sú vaše plány v tomto smere?**

- Pred nemocnicou je problém s parkovaním, preto chceme realizovať isté zmeny. Naším cieľom je, aby boli parkoviská výlučne pre pacientov a aby zamestnanci mohli odstaviť vozidlá priamo v areáli nemocnice. Keďže zamestnanci nemajú kde nechať vozidlo, parkujú pred nemocnicou. Momentálne prebieha rekonštrukcia stanice záchranej zdravotnej služby, kvôli ktorej sú blokované viaceré parkovacie miesta najmä pre ľudí, ktorí prichádzajú na urgentný príjem. Verím, že zmenou parkovacej poli-

tiky zlepšíme aj túto oblasť.

**Čo vás ešte čaká v tomto roku?**

- Okrem všetkých spomínaných prác musím spomenúť údržbu. Nemocnica má 50 rokov, veľa vecí je potrebných obnoviť. V minulom roku sme dokončili práce na gynekológii, robili sme úpravy na kanalizáciách, menili sme kabíny výťahov, výmeny podláh v lôžkovej časti, ale realizovali sme aj modernizáciu zariadení, napríklad doplnenie SONO prístrojov. V tomto roku nás čaká aj výmena kanalizačných potrubí či obnova elektrických rozvodov. Taktiež sú nutné pravidelné šesťročné revízie, napríklad röntgenu a CT prístroja. Hovoríme pritom o pomerne veľkých investíciách, preto sa niektoré snažíme rozdeliť na splátky. V tomto smere bojujeme s podfinancovaním, čo je problémom takmer všetkých nemocníc na Slovensku. Mám pocit, že peňazí je každým rokom menej. Napriek tomu musíme pre-

vádzku udržať. Nemocnica však nie je len o stavbe a investíciách, ale aj o personále. Podarilo sa nám zastabilizovať počet lekárov, sestier a ostatných zdravotných pracovníkov.

**Dá sa teda povedať, že nemocnica zažíva stavebný boom?**

- Tak by som to nenazval. Skôr ide o nevyhnutné kroky, ktoré robíme smerom k pacientom. Áno, stavíme, rekonštruujeme, modernizujeme a zlepšujeme sa. A chceme v tom aj pokračovať. Robíme to v rámci možností, ktoré máme. Ďakujem lekárom, sestram, personálu a najmä pacientom za trpezlivosť. Stavebné práce nie je možné realizovať zo dňa na deň, ale je potrebný určitý čas. Aktuálne investície však všetci vnímajú pozitívne. Nemáme ani jeden zlý ohlas. Som rád, že sa nám darí nemocnicu v Brezne zveľaďovať a skvalitňovať tak poskytovanú zdravotnú starostlivosť.



Jednou z momentálnych priorit vedenia nemocnice je aj zmena parkovacej politiky.

Foto: NsP Brezno

## Prichádzajú noví lekári

**Riaditeľ Nemocnice s poliklinikou v Brezne vníma v poslednom období vyšší výkon lekárov. Vďaka tomu doplneniu ich počtu, ale aj zvyšovaniu počtu zdravotníckych pracovníkov. Podľa neho v nemocnici ošetrí viac pacientov, pričom pribúda i pozitívnych reakcií. „Dará sa nám prilákať k nám nových lekárov. Uvedomujeme si však, že to stále nie je v takých počtoch, ako by sme si želali. Robíme osvetu, zamestnanci nášho personálneho oddelenia chodia po školách a komunikujú s budúcimi absolventami. Ukazujeme, čo všetko sa našej nemocnici podarilo a aké výkony vieme realizovať,“ povedal Tomáš Mydlo.**

Len vďaka kvalifikovanému personálu dokážu v Brezne rozširovať možnosti poskytovania zdravotnej starostlivosti. Okrem spomínaných operácií bedier a kĺbov plánujú v tomto roku otvoriť očnú ambulanciu a realizovať aj očné operácie. Vykonávať ich budú dvaja externí lekári, pričom pôjde o jednodňovú starostlivosť. Taktiež je v pláne otvorenie zubnej ambulancie a realizácia operácií za plnej anestézy.

# Tankujte výhodnejšie s platobnou palivovou kartou

Redakcia  
noviny@zelpo.sk

**Vedenie našej akciovej spoločnosti ponúka zamestnancom viaceré benefity. Okrem tých stabilných ukotvených v Kolektívnej zmluve alebo v Programe predstavenstva sú tu aj ďalšie, o ktorých sa môžete dočítať na firemnom intranete alebo si ich vypočítať vo vysielaní podnikového rozhlasu.**

V súčasnosti sú na Slovensku i v Európe aktuálnou témou pohonné hmoty, ich dostupnosť či cena. Železiarne Podbrezová ponúkajú, v spolupráci s akciovou spoločnosťou SLOVNAFT, možnosť tankovať výhodnejšie vďaka palivovej platobnej karte. Karta oprávňuje zamestnanca bezhotovostne nakupovať pohonné hmoty v sieti čerpacích staníc SLOVNAFT na území Slovenskej republiky vo výške stanoveného mesačného limitu, ktorý je pre kategóriu THZ 150 eur a pre kategóriu robotníci 100 eur. Mesačná výška limitu pritom nesmie byť prekročená.

Odberom na kartu získava zamestnanec **zľavu vo výške 0,06 €** na liter oproti cenníkovej cene. Zľava bude zamestnancom poskytnutá pri zúčtovaní zrážky zo mzdy.

**Ako získať palivovú kartu?**

Ak máte záujem o túto kartu, na sekretariátoch jednotlivých prevádzkarní a odborných útvarov, prípadne v odbore personalistiky a miezd alebo aj na intranete (Tlačivo č. 134/Ppam) je potrebné vyplniť tlačivo. Vyplnenú žiadosť, schválenú vedúcim prevádzkarne alebo odborného útvaru, je potrebné doručiť odboru personalistiky a miezd.

**Komu bude karta vydaná?**

- zamestnancovi, ktorý má uzatvorený pracovný pomer na dobu neurčitú,
- zamestnancovi, ktorý nemá pri zúčtovaní mzdy zrážky na dohodu podľa Občianskeho zákonníka, exekučné zrážky a zrážky, výkon ktorých nariadil príslušný súd,
- zamestnancovi, ktorý nie je v skúšobnej ani výpovednej dobe,
- zamestnancovi, ktorý rok pred podaním žiadosti nemal neoprávnenú absenciu,
- zamestnancovi, ktorý v poslednom polroku pred podaním žiadosti nebol vedúcim prevádzkarne alebo odborného útvaru písomne upozornený na porušenie pracovnej disciplíny. Po schválení žiadosti bude za-

mestnancovi karta vydaná v odbore personalistiky a miezd, kde zamestnanec zároveň podpíše Dohodu o zrážkach zo mzdy a Dohodu o poskytnutí a prevzatí zamestnaneckej palivovej platobnej MOL Group GOLD karty SLOVAKIA EMPLOYEE spoločnosti SLOVNAFT, a.s.

Pri nedodržaní stanovených podmienok môže byť zamestnancovi karta zablokovaná.

**Komu môže byť karta po vydaní zablokovaná?**

- zamestnancovi, ktorý v mesiaci čerpal pohonné hmoty za zvýhodnenú cenu a výška jeho zúčtovanej mzdy neumožnila vykonať zrážku – karta bude zablokovaná po prvom mesiaci zúčtovania,
- zamestnancovi, ktorý je dlhodobý práceneschopný (jeden a viac mesiacov),
- zamestnancovi, ktorého mzda bola v priebehu používania obstaraná zrážkami na základe výkonu rozhodnutia príslušného súdu, exekučnými zrážkami, respektíve zrážkami na základe dohôd o zrážkach uzatvorených podľa Občianskeho zákonníka.

Poškodenie, stratu alebo od-



cudzenie karty je zamestnanec povinný bezodkladne nahlásiť v Zákazníckom centre spoločnosti SLOVNAFT, a.s. (tel. 02/58597800) a následne uvedenú skutočnosť oznámiť zamestnávateľovi e-mailom na:

kupcova.anna@zelpo.sk,  
kazarova.maria@zelpo.sk,  
chamaj@zelpo.sk,  
alebo na klapkách 2911 a 2961. Neplatnú, poškodenú alebo z iného dôvodu blokovatú kartu je zamestnanec povinný bezodkladne odovzdať zamestnávateľovi v odbore personalistiky a miezd.

# Železiarne Podbrezová navštívili zástupcovia Strojníckej fakulty Technickej univerzity Košice

M. Gončár  
noviny@zelpo.sk

V uplynulých dňoch navštívili podbrezovské železiarne zástupcovia Strojníckej fakulty Technickej univerzity Košice, na čele s dekanom Jozefom Živčákom. Spolu s vedením našej akciovej spoločnosti rokovali o spolupráci, pričom si pozreli výrobu v starom i v novom závode.

Železiarne Podbrezová spolupracujú s Technickou univerzitou Košice (TUKE) už dlhé roky, pričom ide o intenzívnu kooperáciu. Naša akciová spoločnosť aktívne podporuje technické vzdelávanie a profiláciu študentov v oblasti metalurgie a hutníctva, pričom viacerí naši zamestnanci získali titul práve na pôde tejto univerzity. Zástupcovia jednej z najvýznamnejších univerzít na Slovensku si najskôr pozreli výrobný proces v oceliarni, kde sa oboznámili s procesom tavenia oceľového šrotu, z ktorého sa neskôr stane výsledný produkt, ktorý putuje do celého sveta. Detailne im bol vysvetlený každý postup - od prvotnej vsádzky až po konečný výrobok pripravený na ďalšie spracovanie. Zaujímali sa o technológie, riadenie tavby, ale aj o mnohé iné úlohy, ktoré so spracovaním oceľového šrotu súvisia. Následne si pozreli výrobu v novom závode, pričom navštívili obe výrobné prevádzkarne. Videli, ako sa valcujú rúry za tepla a ťahané za studena, ich spracovanie až po skladovanie.



Spoločná fotografia zástupcov našej akciovej spoločnosti a hostí zo Strojníckej fakulty Technickej univerzity Košice pred budovou valcovne bezšvíkových rúr. Foto: M. Gončár

Proces fungovania im predstavili zástupcovia vedenia ŽP a.s., vedúci prevádzkarní, technológovia či majstri.

## Pozreli si výrobný proces

„Osobne som veľmi rád, že sme u nás v Podbrezovej mohli privítať dekana Strojníckej fakulty TUKE Jozefa Živčáka a jeho kolegov. Mali sme možnosť ukázať im fabriku a hovoriť o možnej budúcej spolu-

práci. Pred niekoľkými dňami som bol v Košiciach osobne u dekana, kde sme spoločnú debatu začali. No skutočným dôvodom mojej návštevy bolo, že Hutnícka fakulta v tomto akademickom roku končí na základe rozhodnutia rektora univerzity. Jej vedenie totiž nevládlo svoje úlohy, majú málo záujemcov o štúdium a v minulosti zmenili aj samotný názov na Fakultu materiálov, metalurgie a re-

cyklácie. Pochovali tak to, čo bolo základom založenia univerzity. Od začiatku som bol proti týmto krokom a nikdy som si neželal, aby to takto dopadlo. Ide totiž o moju alma-mater. Teším sa, že v našich železiarňach pracovalo alebo stále pracuje 185 inžinierov, absolventov tejto fakulty. Podbrezová je jej výkladnou skriňou, akurát si to niektorí neuvedomili,“ povedal krátko po návšteve Vladimír Soták, pred-



Pavol Matáš, technológ z prevádzkarne valcovňa bezšvíkových rúr (vľavo), vysvetľuje výrobný proces. Foto: M. Gončár



Jozef Živčák (v strede) s kolegami pred budovou oceliarnie. Po jeho ľavici Miloš Dekrét, člen Predstavenstva a výrobný riaditeľ ŽP a.s. Foto: M. Gončár



seda Predstavenstva a generálny riaditeľ ŽP a.s.

## Fabrika je unikát

Vladimír Soták následne vyzdvihol Strojnícku fakultu TUKE za to, že dokáže prevziať týchto študentov a v budúcnosti zabezpečí výuku hutníkov tak, ako to prax potrebuje. Považuje ju preto za silnú a významnú.

„Dohodli sme sa, že učebné osnovy spoločne odkomunikujeme, pretože to, čo mi bolo nedávno prezentované, bolo veľmi zlé. Môžem povedať, že sme oveľa viac pokročili a myslím si, že naštartujeme veľmi dobrú spoluprácu, na ktorú sa úprimne teším,“ pokračoval generálny riaditeľ a doplnil: „Je logické, aby technické univerzity spolupracovali s firmami. Snáď raz dostanú rozum aj politici a pochopia, že politika nemôže predbiehať ekonomiku, lebo je to cesta do pekla. Či a kedy sa to podarí, neviem odhadnúť. Viete veľmi dobre, ako ťažko s politikmi bojujeme a zložito im mnohé veci vysvetľujeme. Naša fabrika je pritom skvost svetovej úrovne. Nedá sa len tak postaviť. Vieme vybudovať haly, zabezpečiť montážne stoličky a začať robiť zo subdodávok. Ale to, že my dokážeme z oceľového šrotu vyrobiť kontinuálne odlievane oceľové bloky a následne rúry valcované za tepla a ťahané za studena, je skutočne unikátne. Verím, že sa nám aj v tejto oblasti podarí našu spoločnosť ďalej rozvíjať ku prosperite, k čomu viedla i diskusia so zástupcami Strojníckej fakulty TUKE,“ poznamenal generálny riaditeľ a v závere dodal: „Ďakujem dekanovi Jozefovi Živčákovi a jeho kolegom, že nás navštívili. Prajem všetkým veľa osobných aj pracovných úspechov, rovnako tak Strojníckej fakulte a celej Technickej univerzite v Košiciach.“

## Dekan Jozef Živčák: Železiarne Podbrezová sú krásnou a unikátnou slovenskou fabrikou

M. Gončár  
noviny@zelpo.sk

Strojnícka fakulta TUKE bola založená pred viac ako sedemdesiatimi rokmi. Za ten čas vychovala mnoho inžinierov, vrátane tých, ktorí boli alebo ešte stále sú súčasťou pracovného kolektívu v podbrezovských železiarňach.

Dekan fakulty Jozef Živčák vyjadril potešenie, že mohol aj s kolegami vidieť výrobu v Železiarňach Podbrezová a hovoriť s jej vedením. Vyzdvihol vzájomnú spoluprácu, ale aj úsilie ľudí, ktorí v najstaršej hutníckej fabrike na Slovensku pracujú.

„Som strojár a cítil som vôňu strojárkej technológie. Oceňujem nasadenie množstva ľudí, ktorí v

Podbrezovej pracujú. Každé jedno pracovisko je dnes iné ako v minulosti. Kedysi sa s lopatami nahadzovali materiály a dnes je všetko riadené cez počítačové systémy, respektíve cez kontinuálnu automatizáciu a postupne proces výroby napreduje,“ povedal bezprostredne po návšteve fabriky dekan fakulty a pokračoval: „Proces spracovania a výroby železa bol vždy unikátny. Kontinuálne sme prešli na modernejšie trendy, ktoré sú dnes efektívnejšie. Je dôležité, aby oceliareň vyrobila kvalitný vstupný materiál. Lebo len vtedy bude výrobok taký, aký chceme.“

Jozef Živčák sa potešil z procesu fungovania horehronského závodu, ktorý znamená živobytie pre množstvo rodín. „Železiarne Podbrezová



Igor Kliment, vedúci prevádzkarne oceliarnie (v zelenom), vysvetľuje dekanovi spôsob tavby oceľového šrotu. Foto: M. Gončár

sú jednou krásnou slovenskou fabrikou, ktorá má čo ľuďom povedať. Myslím si, že rovnako ako je pre človeka dôležitý chlieb, tak aj technológie sú potrebné pre ľudí, svet, výrobu a celkovo pre priemysel. Je úžasné, že práve tu v Podbrezovej je takáto fabrika.“

Dekan fakulty vyzdvihol aj dlhodobú spoluprácu s podbrezovským podnikom.

„Sme pripravení na ešte modernejší štýl procesovania. Videli sme, napríklad, oblukáreň. Je to pre nás príležitosť, aby sme navrhli a v budúcnosti aj vytvorili robotizované pracovisko. Ako hovoril Tomáš Baťa – Strojím je treba drinu a ľudom eleganciu. My teda dáme prácu strojom a práve ľudia budú tí, ktorí budú na ne dohliadať,“ uzavrel.

# V minulom roku bolo menej pracovných úrazov

Redakcia  
noviny@zelpo.sk

V roku 2025 bolo zrealizovaných 45 krátkodobých cieľov z programu zlepšovania úrovne bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, z ktorých niektoré pokračujú aj v tomto roku. Celkové náklady predstavovali takmer 11 miliónov eur. Aj táto vysoká čiastka odzrkadľuje záujem vedenia našej spoločnosti o bezpečnosť svojich zamestnancov, aby bolo nebezpečenstiev či samotných úrazov čo najmenej. Rôzne faktory však spôsobujú, že k nehodám predsa len dochádza, o čom hovorí aj Správa BOZP za 2025.

## Pracovná úrazovosť

V roku 2025 bolo v našej spoločnosti registrovaných 32 pracovných úrazov, čo v porovnaní s rokom 2024 predstavuje zníženie celkového počtu o šesť. Z viac ako troch desiatok úrazov nebol ani jeden kategorizovaný ako závažný.

Najväčší počet úrazov sa každoročne vyskytuje vo výrobných prevádzkarňach, v ktorých pracuje najviac pracovníkov, vzhľadom k počtu ostatných odborných útvarov a práve v nich je aj najviac evidovaných rizík. Zo štatistík ešte možno spomenúť, že najväčší počet úrazov bol zaznamenaný v auguste, spomedzi dní je najfrekvencovanejší utorok, úrazy sa najčastejšie stávali 40 až 50-ročným pracovníkom, ktorí si najčastejšie zranili prst v rámci hornej časti tela a z tej dolnej bol najviac postihnutým členok.

## Hodnotenie rizík

Identifikácia nebezpečenstva, hodnotenie a riadenie rizík v akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová je vykonávané v zmysle smernice Hodnotenie rizík BOZP. Má priamu nadväznosť na účinné spôsoby znižovania dosahu a účinku identifikovaných nebezpečenstiev v súvislosti s vykonávanou pracovnou profesiou, ale najmä konkrétnou pracovnou činnosťou. Dokumentom o posúdení rizika je Katalóg rizík, ktorý je vo forme elektronickej aplikácie. Katalóg popisuje všetky pracovné činnosti, ktoré sú vykonávané jednotlivými profesiami s nadväznosťou na konkrétne časti technickej a technologickej dokumentácie, respektíve interných riadiacich aktov. Postup identifikácie nebezpečenstiev a hodnotenie rizík BOZP zahŕňa všetky pracovné činnosti a pracovné prostriedky na pracovisku s väzbou na pracovnú profesiu a poskytovanie ochranných pracovných prostriedkov ako poslednej možnosti minimalizovania zisteného ohrozenia.

## Pracovná zdravotná služba

Ochrana zdravia pri práci v Železiarňach Podbrezová je pre zamestnancov zabezpečovaná prostredníctvom Pracovnej zdravotnej služby z vlastných zamestnancov. Poskytuje zamestnávateľovi odborné a poradenské služby v oblasti ochrany a podpory zdravia pri práci, a to výkonom dohľadu nad pracovným prostredím i pracovnými podmienkami a výkonom cieľových lekárskeho preventívnych prehliadok v spojitosti s prácou. Hlavným cieľom je ochrana zdravia zamestnancov, znižovanie expozície zamestnancov fyzikálnym, chemickým, biologickým a iným faktorom práce a pracovného prostredia na najnižšiu dosiahnuteľnú úroveň a minimalizovanie rizík a faktorov vedúcich k vzniku pracovných úrazov, chorôb z povolania a iných poškodení zdravia, výsled-

## FAREBNÉ ODLÍŠENIE PRACOVNÝCH ODEVOV NIEKOTRÝCH PROFESIÍ - ŽELEZIARNE PODBREZOVÁ a.s.

|   |   |   |  |   |   |   |   |
|---|---|---|--|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| sivá-oranžová   | sivá-žltá   | svetlosivá-červená  | červená-čierna   | čierna-červená  | zelená-čierna   | tmavomodrá - fluorescenčná žltá   | sivá-červená  |
| RIADIACI ZAMESTNANCI TECHNICKÉHO ÚSEKU  | RIADIACI ZAMESTNANCI VÝROBNÉHO ÚSEKU  | BEZPEČNOSTNÝ TECHNIK  | PRACOVNÉ PROSTREDIE  | REVÍZNY TECHNIK   | ŽIVOTNÉ PROSTREDIE  | POŽIARNY TECHNIK  | REFERENT RACIONALIZÁCIE A NORMOVANIA  |

Počas roka sa mnohí z vás stretávajú s pracovníkmi BOZP, ktorí sú rozpoznateľní podľa špecifických farebných variantov pracovných odevov.  
Foto: redakcia

kom čoho je udržanie práceschopnosti zamestnancov počas celého ich pracovného života.

V roku 2025 tím Pracovnej zdravotnej služby aktualizoval hodnotenie zdravotných rizík a kategorizáciu prác. Za účelom hodnotenia expozície zamestnancov faktorom práce a pracovného prostredia bolo vlni vykonaných 21 meraní, z toho 5 interných a 16 externých. Realizované boli merania umelého osvetlenia na pracoviskách prevádzkárňaháreň rúr a valcovňa bezšvíkových rúr, merania hluku na pracoviskách prevádzkárňaháreň rúr či v doprave, ďalej boli uskutočnené merania chemických faktorov v oceliarni,

valcovni a v centrálnej údržbe či merania infračerveného žiarenia vo valcovni bezšvíkových rúr.

## Rizikové práce

Podľa úrovne a charakteru faktorov práce a pracovného prostredia, hodnotenia zdravotných rizík a na základe zmien zdravotného stavu zamestnancov sú práce v železiarňach zaradené do štyroch kategórií. Rizikovou prácou je práca zaradená do 3. a 4. kategórie.

Prevažná väčšina zamestnancov vykonávajúci rizikové práce bolo exponovaných faktorom hluku. Okrem neho sú zamestnanci vystavení aj ďalším rizikovým faktorom ako prach, teplo, fyzická

záťaž, vibrácie či infračervené žiarenie.

## Opatrenia na zlepšenie pracovného prostredia

V rámci opatrení zameraných na zlepšenie pracovného prostredia boli v prevádzkarňach oceliarení a valcovňa bezšvíkových rúr doplnené ochranné fólie proti infračervenému žiareniu. Z technických opatrení boli vo všetkých výrobných prevádzkarňach zrealizované výmeny, respektíve inštalácie nových klimatizačných jednotiek za modernejšie a tichšie. Vykonaná bola aj obnova okenných výplní skladu polotovarov v odbore zásobovania, bezpečnostného skla

v kabíne odpichu pece EAF v prevádzkárňaháreň rúr. V stredisku hydrocentrál v Jasení bola vykonaná rekonštrukcia zariadení na osobnú hygienu a oprava podlahy v administratívnych priestoroch prekládkového šrotového poľa prevádzkárňaháreň rúr.

Z technologických zariadení boli zmodernizované deliace linky v prevádzkárňaháreň rúr. Vo valcovni bezšvíkových rúr bolo zautomatizované mazanie dierovacieho lisu a inštalované nové odsávanie úpravárenských liniek. V prevádzkárňaháreň rúr boli vymenené horizontálne ohrevy panví.

V rámci preventívnych a ochranných opatrení zameraných na ochranu zdravia pri záťaži teplom sa pre zamestnancov zabezpečoval pitný režim prostredníctvom 74 automatov. Pre tých, ktorí vykonávajú pracovné činnosti pri záťaži teplom a záťaži chladom, sa zabezpečilo poskytovanie ochranných a občerstvujúcich nápojov na čipovú kartu s celoročným, sezónnym, letným a zimným nárokom na iontové nápoje a čaje. Z dôvodu mimoriadne teplých dní boli v letných mesiacoch iontové nápoje poskytnuté všetkým zamestnancom ŽP a.s.

## Rekondičné pobyty a rehabilitácia

V zmysle zákona o BOZP a v záujme predchádzania vzniku chorôb z povolania zabezpečili železiarne rekondičné pobyty zamestnancov, ktorí vykonávali rizikové práce zaradené do 3. a 4. kategórie.

Podmienky na absolvovanie rekondičného pobytu splnilo 414 zamestnancov. Okrem toho zamestnávateľ poskytuje riadenú rehabilitáciu formou rekondično-rehabilitačného a rekondično-relaxačného programu.



**HOTEL STUPKA**  
WELLNESS | KOLIBA | KONGRES

Prídte zažiť relax a pohodu s rodinou, alebo priateľmi

**Wellness**  
v Hoteli Stupka

Hotel Stupka, Tále  
Kontakt: +421 48 6712 601, stupka@tale.sk

# Malý projekt so srdcom - cestou k hradu Ľupča pribudla lavička pri tristoročnom dube

V. Homola  
kastelán hradu Ľupča

Nie všetky projekty musia byť veľké, aby mali skutočný význam. Niekedy práve tie najmenšie dokážu najlepšie ukázať, čo znamená vzťah k miestu, komunite a práci, ktorá za nimi stojí.

Ako kastelán hradu Ľupča a zároveň poslanec obecného zastupiteľstva v Slovenskej Ľupči som mal možnosť pripraviť projekt, ktorý bol pre mňa osobne výnimočný. Projekt Revitalizácia oddychovej zóny pri 300-ročnom hradnom dube získal v hlasovaní verejnosti najvyššiu podporu (2 168 hlasov) a následne bol v plnej výške financovaný z Nadácie COOP Jednota.

Na prvý pohľad ide o jednoduchý zásah, úpravu priestoru pod starým dubom na ceste k hradu Ľupča. V skutočnosti sa tu stretlo niekoľko vrstiev, ktoré z neho robia výnimočné miesto. Príroda, história, remeslo aj osobný príbeh.

Dominantou priestoru je viac ako tristoročný dub, ktorý sa stal prirodzeným bodom zastavenia.



Ľuboš Krajčan, umelecký kováč (vpravo), spolu so synom. V ich dielni lavička vznikla.

Foto: hrad Ľupča

Nová lavička pod ním však nie je len obyčajným mobiliárom. Vznikla v dielni miestnych majstrov, umeleckého kováča Ľuboša Krajčana a jeho synov. Kovové prvky

boli ručne kované, dubové fošne spracované tradičnými technikami a doplnené detailmi (napríklad cínovanie), ktoré priznávajú prirodzenosť materiálu, kresbu dreva,

praskliny aj ich spevnenie kovom. Do projektu sa zapojili aj ďalší miestni odborníci. V dielni bolo do dreva vypálené nové logo a slogan obce „Tu sa mi ľúbi,“ čím sa lavička stala aj nositeľom identity miesta.

## Na projekte spolupracovali aj ľudia zo železiarní

Grafické spracovanie informačnej tabule pripravil Radovan Rybovič a jej realizáciu zabezpečilo propagačné oddelenie Železiarne Podbrezová a. s. Práve informačná tabuľa dodáva tomuto miestu ďalší rozmer. Pripomína príbeh rehoľných sestier z Charitného domu, ktoré na hrade Ľupča pôsobili v rokoch 1957 až 1988. Mnohé z nich pracovali v hradnom hospodárstve, v lesoch či v družstve. Práve rehoľné sestry využívali lavičku pri svojich každodenných modlitbách. Aj takto sa dá história prirodzene vrátiť do krajiny, nie ako vzdialený fakt, ale ako príbeh, ktorý stretne cestou.

## Symbolika projektu

Na dub bol osadený obraz s

motívom Najsvätejšieho Srdca Ježišovho, ktorý tu bol aj v minulosti. Práve srdce sa stalo tichým symbolom celej obnovy. Ľudia za projekt hlasovali úprimne, od srdca. A dnes sa na tomto mieste dá jednoducho zastaviť. Sadnúť si. Oddýchnuť si. Vnímať ticho, ktoré tu má svoju históriu.

## Spolupráca, ktorá má zmysel

Teší ma, že sa tento projekt podarilo zrealizovať v spolupráci s vedením Železiarne Podbrezová a. s., samosprávy, komunity, nadácie aj miestnych remeselníkov. Zároveň je pre mňa dôležitým signálom, že podobné drobné, ale zmysluplné zásahy majú v našom prostredí svoje miesto a podporu.

Obec Slovenská Ľupča zároveň plánuje postupne realizovať aj ďalšie dva projekty z hlasovania z vlastných zdrojov, čím sa tento príbeh rozvoja verejného priestoru uzavrie do celku. Ukazuje sa, že keď sa veci robia poctivo, od koreňa, dokážu zanechať stopu. Aj keď ide „len“ o lavičku pod stromom.

## Kastelán prednášal klientom Trojlístka o hrade Ľupča



Vladimír Homola, kastelán hradu Ľupča, pripravil pre klientov zaujímavú prezentáciu. Foto: ZSS Trojlístok

M. Gončár  
noviny@zelpo.sk

Vedenie Zariadenia sociálnych služieb Trojlístok v Slovenskej Ľupči pozvalo Vladimíra Homolu, kastelána hradu Ľupča, na pútavú prezentáciu o histórii pamiatky a jej obnove po zmene vlastníka, ktorými sú Železiarne Podbrezová.

Klienti centra sa mohli započú-

vať do zaujímavého rozprávania kastelána o hrade, ktorý je pýchou nielen obce Slovenská Ľupča, ale celého regiónu. O prednášku bol veľký záujem, čo len potvrdilo, že klienti sa o hrad stále zaujímajú. Mnohí ho aj osobne navštívili, prípadne trávia voľný čas prechádzkami v jeho okolí. Mnohí seniori už kvôli nepriaznivému zdravotnému stavu nemôžu absolvovať prehliadku hradu osobne, preto sa veľmi

potešili možnosti získať informácie takouto formou. Viacerí z nich sa zapojili do diskusie, boli zvedaví na súčasnosť, ale aj na roky minulé, pričom si pamätajú obdobie, keď na hrade sídlili mníšky. Jedna z klientiek si zaspomínala na časy, keď z Medzibrodu vozili nákladným autom mníškam priesady z miestneho družstva. Ďalší spomínali na pravidelné vychádzky s rodinou k tejto dominante obce, ďalšia z klientiek hovorila na roky strávené v podbrezovských železiarňach, kde pracovala ako žeriavnička. Kastelán potešil obyvateľov zariadenia pohľadnicami a niektorí z nich sa s nim aj odfotili. Všetci si tak užili príjemne strávený čas.

„Možnosť priblížiť príbeh hradu Ľupča tým, ktorí ho nosia v pamäti aj v srdci, má pre nás veľký význam. Každé spomienky pamätníkov totiž krásne dopĺňajú ten náš historický príbeh,“ povedal Vladimír Homola.

## Denis Guzma strieborný



SSŠ ŽP  
noviny@zelpo.sk

Denisovi Guzmovi zo Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová sa podarilo vybojovať druhé miesto v silnej konkurencii súťaže Skills Slovakia – ZENIT 2026 v odbore strojárstvo.

Súťaž sa uskutočnila v závere marca v Brezne, pričom konkurencia bola naozaj silná. Denis súťažil v kategórii R, pričom sa stretol s najlepšími študentmi z celého Slovenska. Nešlo len o teóriu, rozhodovali aj praktické zručnosti, presnosť, technické myslenie a schopnosť zvládnuť úlohy pod tlakom.

Pre žiaka našej školy išlo o cennú skúsenosť, príležitosť nadviazať nové kontakty aj motiváciu ďalej na sebe pracovať. Podobné súťaže ukazujú, že remeslo má budúcnosť a mladí šikovní ľudia majú čo ponúknuť.



## Odborári opäť pozývajú sadiť stromčeky

Základná organizácia Odborového zväzu KOVO Železiarne Podbrezová pozýva všetkých na piaty ročník obľúbeného podujatia – sadenie stromčekov. Uskutoční sa v sobotu 25. apríla. Akcia vzniká v spolupráci s Lesmi Slovenskej republiky, OZ Horehronie a Lesné spoločstvo Čierny Balog. Zúčastniť sa môžu nielen členovia, ale aj nečlenovia odborov. Záujemcovia sa môžu nahlásiť do 21. apríla na telefónnych číslach 0917 456 875 alebo 0917 905 054.

## Prelom ticho - bezpečnosť na školách

Na pôde Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová sa uskutočnilo školenie pre zamestnancov s názvom Prelom ticho – bezpečnosť na školách, ktorého cieľom bolo poskytnúť informácie súvisiace s plnením oznamovacej povinnosti trestného činu a priestupku najmä v školskom prostredí, poskytnúť prehľad právnych predpisov, predstaviť možnosti riešenia problémových situácií, venovať pozornosť šikane a kyberšikane v školskom prostredí. Symbolom kampane je píšťalka – znak pripravenosti prelomiť ticho, vypočuť, pomôcť a konať.

Kampaň spustilo Ministerstvo vnútra SR prostredníctvom Úradu prevencie kriminality, odboru poriadkovej polície a odboru výcviku Prezídia PZ v spolupráci s Ministerstvom školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR.





**ZP GASTRO servis, s.r.o.**  
 P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

## Jedálny lístok 6. 4. – 12. 4. 2026

### Pondelok

Polievka: krúpková, pečivo.

- Hydinové ražniči, zemiaky, cvikla,
- Bravčové mäso na rasci, tarhoňa, uhorka.

### Utorok

Polievky: šošovicová kyslá, mrkvo-vá s pórom, pečivo.

- Kuracie prsia na zelenine, ryža, cvikla s chrenom,
- Bravčové stehno hutnícke, cestovina,
- Zemiakové knedličky s údeným mäsom, kapusta,
- Parížsky šalát, pečivo.

### Streda

Polievky: kapustová s klobásou, sedliacka, pečivo.

- Vyprážené kuracie prsia, zemiaková kaša, kompót,
- Bravčový rezeň, gnocchi, smotanovo-hubová omáčka,
- Hovädzí guláš so zelenou fazuľkou,
- Tvarožník, kakao,
- Bageta salámová.

### Štvrtok

Polievky: hovädzia s cestovinou, tekvicová, pečivo.

- Pečené kačacie stehno, červená kapusta, knedľa,
- Hovädzie mäso na srbský spôsob, ryža, šalát,
- Vyprášaná brokolica, zemiaky, tatarská omáčka,
- Horehronský syrový šalát, pečivo.

### Piatok

Polievky: furmanská, bryndzová so strúhaným cestom, pečivo.

- Hovädzí rezeň obaľovaný, štuhané zemiaky s maslom,
- Kuracie stehno s kuriatkovou omáčkou, cestovina,
- Baraní guláš, halušky,
- Závin kysnutý orechovo-jablkový, kakao,
- Bageta gurmán.

### Sobota

Polievka: terchovská, pečivo.

- Kuracie prsia s broskyňou a syrom, ryža,
- Bravčové stehno hamburské, knedľa.

### Nedeľa

Polievka: hrachová so salámou, pečivo.

- Bravčový perkelt, cestovina,
- Husárska roláda, zemiaky, šalát.

## Rozhľadne a vyhliadkové veže ponúkajú príjemnú turistiku pre všetkých

V posledných rokoch sa u nás udomácnil fenomén - rozhľadne a vyhliadkové veže. V niektorých kútoch Slovenska vyrástli ako huby po daždi. Takéto stavby prinášajú pohľad na okolie z vtácej perspektívy a pre mnohých sú ideálnou možnosťou na prechádzku. Obce či mestá vďaka nim hovoria o rozvoji turistického ruchu. Nájdu sa však aj kritici. Poukazujú na prílišný ruch v prírode, odpadky, ktoré zostávajú po návštevníkoch či motorové terénne dopravné prostriedky, ktorými si mnohí neraz uľahčujú cestu smerom k svojmu cieľu. Každopádne, rozhľadne sa tešia veľkej obľube a aj v našom okolí ich máme niekoľko.

M. Gončár  
 noviny@zelpo.sk

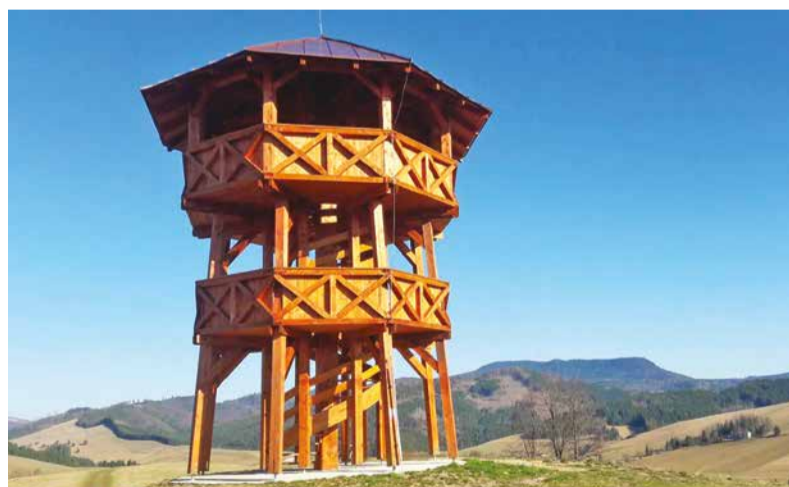
Rozhľadne sú ideálnou voľbou na prechádzku či rodinný výlet s deťmi. Ponúkajú zväčša nenáročnú turistiku, ktorú zvládnu aj tí menej zdatní, prípadne deti. Azda najznámejšia je Vyhliadková veža v Brezne v lokalite Horné Lazy, ktorá so svojimi 40 metrami patrí k najvyšším na Slovensku a vybudovaná bola len nedávno. Pri výstupe na kovovú konštrukciu musíte zdolať bezmála 200 schodov, no výhľady stoja skutočne za to. Ako na dlani



Rozhľadňa Zbojská.  
 Foto: muranskaplanina.eu



Vyhliadková veža Horné Lazy nad Breznom.  
 Foto: horehronie.sk



Rozhľadňa Pustý vrch.  
 Foto: ciernybalog.sk

budete mať Nízke Tatry, Kráľovu hoľu, Veporské vrchy, ale pokocháte sa i pohľadom na mesto Brezno a jeho okolie. Pri výstupe z Brezna je zvernica, možnosti posedenia na lavičkách a v altánkoch, informačno-náučné tabule a postupne pribúdajú i ďalšie lákadlá. Koniec koncov, toto miesto vo veľkom navštevujú mnohí z vás, takže ho nie je potrebné zvlášť predstavovať.

### Čierny Balog má dve

Z Brezna sa presunieme do obce Čierny Balog. Príjemnú prechádzku si užijete k rozhľadni Pustý vrch.

Jedenásť metrov vysoká drevená stavba ponúka pokojné miesto, odkiaľ si môžete vychutnať výhľady nielen na obec, ale aj okolie. Na plošine sú osadené fotografie, vďaka ktorým sa dokážete jednoducho zorientovať. K rozhľadni smeruje viacero trás z rôznych častí obce a dostanete sa k nej aj na bicykli.

V Čiernom Balogu ešte zostane. Najnovším prírastkom je rozhľadňa Urbanov klobúk na Urbanovom vrchu. Ide o 14 metrov vysokú drevenú stavbu situovanú v lyžiarskom stredisku, ktorá symbolizuje balocký klobúk, ktorý chránil drevorubačov pred ihličím a zároveň je symbolom folklórneho kroja. Odmenou za výstup vám budú nádherné výhľady na krásy stredného Slovenska. Ak sa vám nechce šliapať, počas hlavnej sezóny môžete využiť terénne trojkolky. Zaujímavosťou je, že hneď vedľa rozhľadne sa nachádza obria hojdačka, ktorá sa stala vyhľadávaným miestom pre svoju výbornú lokalitu. Súčasťou strediska je aj minifarma, náučný chodník a ďalšie atrakcie.

**Zbojská len pár minút od cesty**  
 Z Čierneho Balogu sa presunieme na Zbojskú, kde sa nachádza vyhliadková veža hojne navštevovaná turistami. Postavená bola pred desiatimi rokmi na území Ná-



Urbanov klobúk.  
 Foto: M. Gončár

rodného parku Muránska planina. Prístup k nej je veľmi jednoduchý a stavba je viditeľná už z diaľky. Auto zaparkujete vedľa hlavnej cesty kúsok od známej koliby, a po červenej turistikej značke putujete smerom nahor. Túto krátku prechádzku zvládnu bez problémov aj ľudia so slabšou kondíciou, prípadne deti. Trvá totiž asi len desať minút. Na najvyššiu plošinu rozhľadne vedie 47 schodov. Z výšky uvidíte západnú časť Muránskej planiny, ale aj Nízke Tatry a ďalšie krásne miesta našej krajiny. V rozhľadni sa nachádzajú exponáty vypchatých zvierat a informačné tabule. Súčasťou tohto miesta je i Náučný chodník zbojníka Jakuba Surovca a priamo v rozhľadni je umiestnená kaplnka.

### Na záver do Polomky

Zo Zbojskej ideme do Polomky, kde sa vypína rozhľadňa Poloméské očko. Nachádza sa na vrchole lyžiarskeho strediska. Z rozhľadne si vychutnáte nádherné výhľady na okolie a veľkú časť Horehronia. Železná konštrukcia rozhľadne je obložená drevom a vypína sa do výšky 30 metrov. K jej vrcholu vedie 142 schodov. Prístup si vyžaduje určitú kondíciu. Aj v tomto prípade je súčasťou trasy náučný chodník.

Horehronie a jeho okolie ponúka mnoho zaujímavých a pekných miest, ktoré stoja za návštevu. Spomínané rozhľadne sú veľmi obľúbené a radi ich vyhľadávajú nielen miestni, ale i turisti z iných kútov Slovenska. Nie každý obľubuje celodenné túry, preto sú ideálnou voľbou skutočne pre každého a ich návštevu rozhodne odporúčame. Okrem dobrého pocitu, že ste sa prešli po peknej prírode, vás určite potešia nádherné scenérie, ktoré sa vám ukážu ako na dlani.

Rozhľadni a pekných vyhliadkových miest je však ešte viac. Napríklad, v minulom roku otvorili rozhľadňu v Telgarte a ďalšie by ste našli v okolí Banskej Bystrice či Liptova. Stačí si len vybrať a o pekné výhľady nebude núdza.



Poloméské očko.  
 Foto: polomka.sk



**ZP GASTRO servis, s.r.o.**  
 P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

## Jedálny lístok 13. 4. – 19. 4. 2026

### Pondelok

Polievky: slovenská hubová, francúzska, pečivo.

- Morčacie mäso s brusnicovou omáčkou, široké rezance,
- Bravčové stehno záhradnícke, ryža, šalát,
- Zemiakovo-bryndzové pirohy so slaninou,
- Klužská kapusta.

### Utorok

Polievky: mexická, brokolicová dánska, pečivo.

- Vyprášaný kurací rezeň ovčiar-sky, zemiaková kaša, šalát,
- Hovädzia pečienka sviečková, cestovina,
- Džuveč z bravčového mäsa, uhorka,
- Hanácke koláče, kakao,
- Vitamínový balíček.

### Streda

Polievky: slepačia, zeleninová, pečivo.

- Bravčový rezeň na lesných hríboch, ryža, šalát,
- Plnená hlávková kapusta, knedľa,
- Francúzske zemiaky, uhorka,
- Palacinky s nutelou,
- Bageta s kuracím mäsom.

### Štvrtok

Polievky: kelová s ryžou, prešpor-ská, pečivo.

- Kuracie stehno na zelenine, štuhané zemiaky s cibuľkou,
- Hovädzie mäso námornícke, tarhoňa, šalát,
- Furmanské halušky,
- Buchty na pare s lekvárom, orechová posýпка, kakao.

### Piatok

Polievka: šošovicová s kyslou kapustou, horácka, pečivo.

- Bravčový rezeň prírodný, ryža, cvikla s chrenom,
- Morčacie prsia na smotane s hlivami, cestovina.
- Vyprášaná ryba plnená brokolicou a syrom, zemiaky, šalát,
- Šalát lahôdkový, pečivo,
- Bageta s pikantným mäsom.

### Sobota

Polievka: roľnícka, pečivo.

- Bravčový rezeň s nivou a šampiňónmi, opekané zemiaky, uhorka,
- Kuracie prsia na paprike, cestovina.

### Nedeľa

Polievka: fazuľková kyslá s kôprom, pečivo.

- Hovädzie filé kopaničiarske, ryža, šalát,
- Bravčová pečienka sedliacka, červená kapusta, knedľa.

## Smútočné oznamy



S hlbokým žiaľom a bolesťou v srdci oznamujeme, že nás dňa 15. marca vo veku 82 rokov navždy opustil náš milovaný otec, starý otec a drahý príbuzný

**Ján PEŇKO zo Zámestia.**

Srdečne ďakujeme všetkým, ktorí sa zúčastnili poslednej rozlúčky a s úctou ho previedli na jeho poslednej ceste.

Osobitná veľká vďaka patrí Dychovej hudbe Železiarne Podbrezová. Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

Smútiaca rodina



S hlbokým zármutkom oznamujeme všetkým príbuzným, priateľom a známym, že nás dňa 16. marca vo veku 95 rokov navždy opustila mama a stará mama

**Rozália PAVÚKOVÁ z Brusna.**

Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

Smútiaca rodina



S hlbokým zármutkom a bolesťou v srdci oznamujeme všetkým príbuzným, priateľom a známym, že nás dňa 23. marca vo veku 88 rokov navždy opustila naša drahá teta, suseda, známa a blízka príbuzná

**Klára LONGAUEROVÁ z Podbrezovej.**

Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku

Smútiaca rodina

## Spomienky



Dňa 11. apríla uplynie päť rokov od úmrtia môjho brata

**Milana ZIFČÁKA z Brezna.**

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

Sestra Hana



„Už navždy prestali pre teba hviezdy svieťiť, už navždy prestalo pre teba slnko hriať, ale tí, čo ťa mali radi, nikdy neprestanú na teba spomínať.“

Dňa 13. apríla si pripomenieme trinásť smutné výročie odvtedy, ako nás navždy opustila naša drahá mama, stará mama a sestra

**Zuzana PALIDEROVÁ z Podbrezovej.**

Spomíname s láskou a úctou.

Dcéra Zuzana s rodinou  
syn Tomáš a ostatná rodina

## Výherca súťažnej krížovky

Správne znenie tajničky z Podbrezovana číslo 6, v ktorej sa ukrývalo čínske príslovie: „**Nikdy nemôžete byť šťastní za cenu nešťastia iných.**“ Z úspešných riešiteľov sme vyžrebovali bývalého zamestnanca **Jozefa Ďurčika**. Vecnú cenu od UniCredit Bank si môže prevziať v pracovných dňoch od 8.00 do 15.00 v redakcii novín Podbrezovan.

## Apríl je mesiacom zmien

Apríl je štvrtý mesiac v roku a patrí medzi najvýraznejšie jarné mesiace. Po dlhej zime konečne prináša viac svetla, tepla a života do prírody aj každodenného života ľudí. Dni sa citelne predlžujú, slnko má väčšiu silu a krajina sa postupne mení na farebnú paletu zelenej, žltej a ružovej. Stromy začínajú pučať, rozkvetajú prvé kvety ako sneženky, tulipány či narcisy a lúky sa zaplňajú novým životom.

Apríl je však známy aj svojou nevyspytateľnosťou. Počas jedného dňa sa môže vystriedať slnečné počasie s dažďom, vetrom či dokonca krátkym snežením. Táto premenlivosť dala vzniknúť známemu prísloviu „Apríl – mesiac bláznov“, ktoré vystihuje jeho neustále meniacu sa náladu. Práve aprílové dažde sú však veľmi dôležité, pretože dodávajú pôde potrebnú vlhku a podporujú rast rastlín.

Tento mesiac má aj bohatý kultúrny a spoločenský význam. Prvý apríl je tradične venovaný žartom a drobným nachytávkam, ktoré majú ľudí pobaviť a odľahčiť atmosféru. Veľká noc, ktorá často pripadá práve na apríl, patrí medzi najvýznamnejšie kresťanské sviatky. Je spojená s množstvom tradícií, ako je zdobenie kraslíc, šibačka či oblievačka, a zároveň symbolizuje obnovu, nádej a nový život.

Apríl je aj obdobím zvýšenej aktivity v záhradách a na poliach. Ľudia začínajú s výsadbou, upravujú záhrady a pripravujú pôdu na novú úrodu. Po zimnom oddychu sa mnohí vracajú k športu a tráveniu času vonku – prechádzky v prírode, bicyklovanie či prvé pikniky sú čoraz obľúbenejšie.

Celkovo je apríl mesiacom zmien, prebúdzania a nových začiatkov. Prináša so sebou energiu, sviežosť a optimizmus, ktoré ovplyvňujú nielen prírodu, ale aj náladu ľudí. Napriek svojej nevyspytateľnosti je to obdobie, ktoré symbolizuje nádej a rast – čas, keď sa svet opäť naplno prebúdzá k životu.

## Hrajte o knižnú publikáciu Hrad Ľupča – Klenot Pohronia vo svetle vekov

Opäť sme si pre vás pripravili súťažnú krížovku. Ak sa chcete zapojiť, pošlite nám znenie tajničky do redakcie poštou alebo e-mailom, najneskôr do 13. apríla. Okrem svojho mena napíšte aj odborný útvar alebo prevádzkareň, kde pracujete. Na jedného z vás čaká knižná publikácia Hrad Ľupča – Klenot Pohronia vo svetle vekov. Meno výhercu uverejníme v nasledujúcom vydaní novín.

\*\*\*súťažná krížovka\*\*\*súťažná krížovka\*\*\*súťažná krížovka\*\*\*súťažná krížovka\*\*\*súťažná krížovka\*\*\*súťažná krížovka\*\*\*

| Autor: PK             | brúsný kameň na kosu                    | T4                             | címer                         | Mestská knižnica                       |                   | otravné muchy             | talianske mesto                | pohyb vzduchom                                   | latinská spojka                             | druh kaplnky                               | model Seata                                |                                       | hraničný poplatok                   | T5            | zakrývalo         |
|-----------------------|---|--------------------------------|-------------------------------|--|-------------------|---------------------------|--------------------------------|--|---|--|--|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------|-------------------|
| základná číslovka     |   |                                |                               |  | odstránila burinu |                           |                                |  |   |  |  | kód českej koruny                     |                                     |               |                   |
| biliardový úder       |   |                                |                               |  | T2<br>ochotne     |                           |                                |  |   |  |  | rímsky domáci bôžik<br>predložka      |                                     |               |                   |
| tenisový úder         |   |                                |                               | rozvoj, rozmach<br>krmna plodina       |                   |                           |                                |  | bulharské pohorie<br>jednoduchý nátroj      |  |  |                                       |                                     |               |                   |
| latinská predložka    |   |                                | ústna pomoc<br>bodky          |  |                   |                           |                                | mexická mena                                     |   |  |  |                                       | Literárne listy<br>predtucha (lat.) |               |                   |
|                       | hlavné jedlá dňa<br>výsledok klonovania |                                |                               |  |                   |                           | údaje<br>kvetina               |  |   |  |  | Ondrej (dom.)<br>nato (mad.)          |                                     |               |                   |
| časť saka             |   |                                |                               |  |                   | končatina<br>lek. predpis |                                |  |   |  | Akadémia múzických umení<br>letora ,nátura |                                       |                                     |               | ukazovacie zámeno |
| značka ruských áut    |   |                                |                               | čas párenia<br>býv. agentínsky tenista |                   |                           |                                |  |   | náplň do jaterníc (čes.)<br>jasný meteorit |  |                                       |                                     |               |                   |
| blanokridlý hmyz      |   |                                |                               | vysoké stavby<br>1055 v Ríme           |                   |                           |                                |  | malazijský ostrov<br>skr. súhvezdia Plachty |  |  |                                       |                                     |               |                   |
| sodík (chem.)         |   |                                | mačka (det.)<br>Andrea (dom.) |  |                   |                           |                                | ruské chlapčenské meno (Vladimír)<br>okraj látky |   |  |  |                                       | kód Džibuti                         | jeden (angl.) | listová zelenina  |
| Pomôcky: PREJT, AROSA | EČV Košíc                               | všetci (nem.)<br>elekt-rónvolt |                               |  |                   |                           | väzenská kobka<br>MPZ Rumunská |  |   |  |  | prístavné zariadenie<br>osobné zámeno |                                     |               |                   |
| T1                    |   |                                |                               |  |                   |                           |                                |  |   |  |  |                                       |                                     |               |                   |
| ženské meno           |   |                                |                               | zastavenie                             |                   |                           |                                |  | parohatý párnokopytník                      |  |  |                                       |                                     |               |                   |

V tajničke sa ukrýva aprílová pranostika.

# Železiari nesklamali, ale na majstra nestačili. Nedarilo sa im ani v pohári

M. Gončár  
noviny@zelpo.sk

**Futbalisti FK Železiarne Podbrezová neprežívajú ideálne obdobie. Po skvelom úvode do jarnej časti prehrali štyri zápasy po sebe. Tri v lige a ďalší v semifinále Slovnaft Cupu. Aj preto im určite padla vhod reprezentačná prestávka.**

V treťom kole nadstavbovej časti sme cestovali do hlavného mesta, kde nás čakal majstrovský Slovan. Prvá polovica úvodného polčasu patrila našim hráčom, no gól z aktivity nevyťažili. Naopak, po polhodine sa dostal do brejku kanonier Šporar a otvoril skóre. Po viac ako hodine hry sme inkasovali opäť a znovu z kopačky slovinského strelca. Prehrávali sme o dva góly, zdramatizovať duel mohol Šiler, ale tesne minul. Do konca duela si už belasi postrážili náskok a tešili sa z troch bodov.

Stredopoliar Podbrezovej Peter Kováčik po zápase povedal: „Začali sme fajn, držali sme loptu a vytvorili si šance. Opäť sme však dostali lacný gól z brejku, stáva sa nám to od zápasu k zápasu. Ťažšie sa hrá proti Slovanu, keď prehrávate. Nedarí sa nám v efektívite, musíme sa na to pozrieť v kabíne a zanalyzovať si to. Dúfam, že sa k nám šťastie prikloní a začne to znova padať. Niečo potrebujeme zmeniť, takto pokračovať určite nemôžeme. Futbal je spravodlivý, kvôli niečomu sa toto deje. Keď budeme pracovať naplno, verím, že sa vrátíme na víťaznú vlnu.“

V ďalšom kole cestujeme na Veľkonočnú nedeľu do Trnavy, následne privítame dvakrát doma Žilinu (v lige i v odvete Slovnaft Cupu).

Prvé semifinále nám nevyšlo

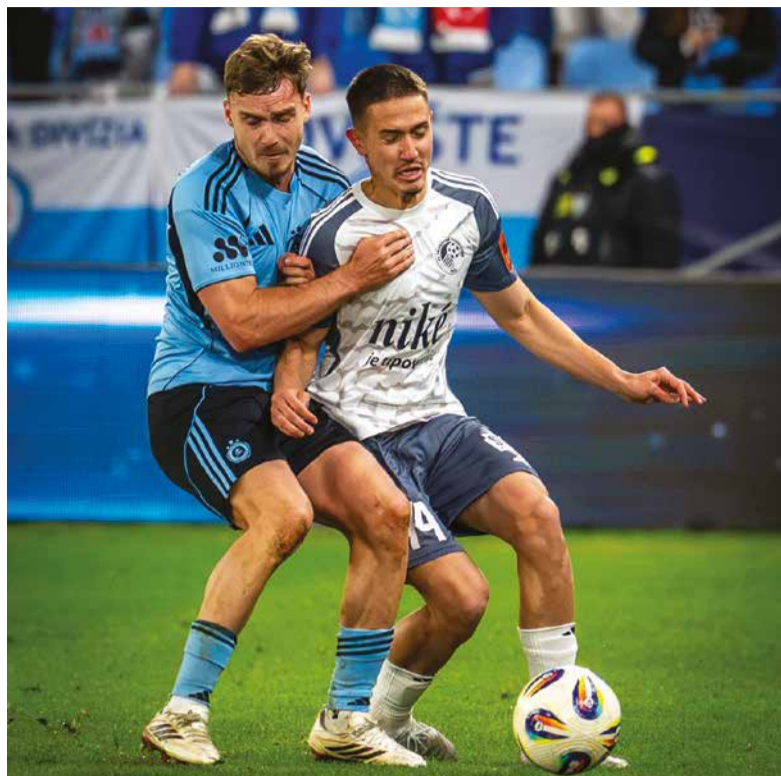
Okrem domácej súťaže sa železiari sústreďujú aj na vystúpenie v Slovnaft Cupe. V jeho semifinále cestovali do Žiliny, ale prvý zápas im absolútne nevyšiel. Domáci boli od úvodu aktívnejší a už v šiestej minúte sme mohli prehrávať, keďže hlavný rozhodca nariadil penaltu. Napokon sa tak nestalo, po intervencii VAR-u ju odvolal. V 18. minúte sme inkasovali prvýkrát z kopačky Roginiča. Krátko na to náš brankár Jurička urobil chybu, fauloval strelca prvého gólu a bol vylúčený. Tesne pred prestávkou pridal druhý zásah šošonov Minárik, a to nás ešte zachránilo brvno i dva skvelé zákroky Domaniského.

Tlak žltó-zelených pokračoval aj po prestávke, pričom znovu sme mali šťastie pri zásahoch do konštrukcie brány a skóre sa nemenilo aj zásluhou skvelého Domaniského. Duel sme napokon prehrali 2:0, no vzhľadom na priebeh stretnutia môžeme byť za takýto výsledok radi.

## Duel ovplyvnilo vylúčenie

Tréner Podbrezovej Štefan Markulík priznal, že duel bol ťažký a ovplyvnilo ho vylúčenie. „Beztak sme však nemali dobrý vstup. Ľahko sme domácim nechali možnosť spúšťať pressing. Potrebovali sme byť pokojnejší na lopte. Bol to trochu krutý prvý polčas. Jasne sme si nastavili cez prestávku parametre hry, ktoré chceme priniesť a musím povedať, že mužstvo ukázalo charakter podporený mentalitou. Emóciou a tímovou súdržnosťou sme dotiahli duel do pre nás zaujímavého výsledkového stavu. Môžem verejne povedať, že v odvete bude v Podbrezovej ihrisko horieť,“ sľúbil hlavný tréner.

Odveta je na programe v pod-



Náš stredopoliar Silagadze (v bielom) v súboji o loptu.

Foto: FK ŽP

brezovskej Zelpo arény 14. apríla.

## Železiari v reprezentácii

Náš podbrezovský futbalový klub sa môže pyšiť tým, že má vo svojich radoch viacero reprezentantov svojich krajín. Dvojica hráčov – stredopoliar Vincent Chyla a obranca Filip Mielke majú za sebou úspešný kvalifikačný duel v drese slovenskej dvadsaťjednotky. Obaja spomínaní hráči nastúpili v základnej zostave Slovenska v dueli na pôde Kazachstanu a prispeli tak k dôležitému víťazstvu nášho tímu v pomere 3:1. Reprezentáciu Čiernej Hory do 21 rokov reprezentoval aj Balša Mrvaljevič. Naša zimná posila

prispela gólom k remíze svojej krajiny v pomere 2:2 na pôde Švédska. Gólovo sa presadil aj arménsky reprezentant Davit Hakobjan, ktorý úspešne premenil penaltu. Arménsko však prehralo na pôde Poľska 4:1. Ďalším železiarom v reprezentačnom výbere bol estónsky futbalista Kevor Palumets, ktorý sa podieľal na víťazstve svojej krajiny nad Keňou v rámci prípravného turnaja v Rwande. Posledným železiarom v ohni bol náš útočník Radek Šiler, ktorý sledoval vystúpenie svojich spoluhráčov z lavičky. Česká reprezentácia do 21 rokov remizovala v rámci kvalifikácie na pôde Škótska 0:0.

## Súhrn

Niké liga - 3. kolo skupiny o titul:

ŠK Slovan Bratislava - FK Železiarne Podbrezová 2:0 (1:0)  
**Góly:** 29. a 64. Šporar. **Rozhodovali:** Kišš-Vorel, Jánošík, ŽK: Weiss ml., Bajrič - Chyla, Luka, Šiler, 6039 divákov.  
**Slovan:** Takáč - Blackman, Markovič, Bajrič, Cruz - Ibrahim (90. Gajdoš), Pokorný, Weiss ml. (79. Kašja) - Barseghjan (90. Jankovič), Šporar (90. Mak), Marcelli (86. Matsuoka).  
**Podbrezová:** Jurička - Lamprecht, Luka, Paraj - Kováčik, Štefánik (79. Hakobjan), Chyla (72. Mrvaljevič), Sanusi (72. Silagadze) - Galčík (79. Havrylenko), Šiler, Palumets (88. Grexa).

Slovnaft Cup – prvý zápas semifinále:

MŠK Žilina - FK Železiarne Podbrezová 2:0 (2:0)  
**Góly:** 18. Roginič, 41. Minárik. **ČK:** 28. Jurička (Podbrezová).  
**Rozhodovali:** Ruc - Pozor, Štofik, ŽK: Bari, Szánthó - Silagadze, Paraj, Domaniský, 1739 divákov.  
**Žilina:** Badžgoň - Minárik, Kaša, Narimanidze - Hranica, Káčer (78. Florea), Bzdyl (83. Adang), Bari - Faško (78. Szánthó), Roginič (83. Prokop), Iľko (65. Juliš).  
**Podbrezová:** Jurička - Lamprecht, Luka, Mielke - Kováčik, Štefánik (73. Mrvaljevič), Palumets (90+2. Petic), Havrylenko (30. Domaniský) - Galčík (73. Chyla), Paraj, Silagadze (73. Lajčiak).

Program Niké ligy:

5. apríla (nedeľa) o 18.00 h: Trnava – Podbrezová.

11. apríla (sobota) o 15.30 h: Podbrezová – Žilina.

Program Slovnaft Cupu – odveta semifinále: 14. apríla (utorok) o 18.00 h: Podbrezová – Žilina.

## Podbrezová hostila medzinárodný kemp mládeže

M. Gončár  
noviny@zelpo.sk

Podbrezová bola počas jarných prázdnin miestom zaujímavého podujatia. Miestna kolkáreň sa zaplnila deťmi zo Slovenska, Slovinska a Srbska, aby si zmerali svoje sily na dráhach. Výber Podbrezovej, ktorý bol doplnený talentovanými kolkármi z celého Slovenska, vyhral hlavnú súťaž pred Slovincami a Srbmi.

„Záštitu nad podujatím prevzal náš klub. Dlhodobo pracujem s mladými, som členom Medzinárodnej komisie mládeže a Miloš Ponjavič je jej predseda. Oslovila



**KOLKÁRSKY ODDIEL  
ŽELEZIARNE PODBREZOVÁ**

nás slovinská strana, či by s nami nemohli absolvovať spoločnú prípravu. Súhlasili sme a sily sme si zmerali vo všetkých disciplínach,

ktoré sa hrajú na majstrovstvách sveta. Išlo o ideálnu konfrontáciu pre našich kolkárov, ktorá bola okorená medzinárodnou účasťou,“ povedal Daniel Móc zo Športového klubu Železiarne Podbrezová. Ako dodal, počas akcie vládla v kolkárni výborná atmosféra. „Kemp rozhodne splnil účel. Nadviazali sme nové priateľstvá a väzby, čo je v kolkoch veľmi dôležité. Hoci je to aj o športovej rivalite, v prvom rade sme všetci priatelia,“ uzavrel.

Deťi si však neužili len športové zápolenia, ale zavítali aj na hrad Ľupča, kde sa mohli ešte viac zoznámiť s regiónom a jeho lákadlami.

M. Gončár  
noviny@zelpo.sk

Zimná sezóna 2025/2026 sa blíži k svojmu úplnému záveru. V uplynulých dňoch sa zrkly priaznivcov sústredili najmä na Paulínu Bátovskú-Fialkovú, ktorá sa lúčila s aktívnou kariérou. Zabudnúť však nemožno ani na jej nasledovníkov – mladých biatlonistov. Aj pretekári z nášho podbrezovského klubu dosiahli viaceré veľmi dobré výsledky, tentokrát v behu na lyžiach.

V druhej polovici marca sa na Štrbskom Plese konali majstrovstvá Slovenska. V prvý deň podujatia boli na programe šprinty klasickou technikou. Podbrezová nasadila štyri železiarka. Najviac sa darilo Jánovi Kováčovi v kategórii dorastencov, ktorý vybojoval striebornú medailu. V tej istej vekovej kategórii skončila štvrtá Emma Lillie Podolská, Mia Kováčová bola siedma a Gregor Jirmer deviaty.

Na druhý deň boli na programe preteky s hromadným štartom voľnou technikou. Skvelý výkon podala Podolská, ktorá sa môže pyšiť titulom majsterky Slovenska. Vo svojej kategórii skončil Kováč tretí a Kováčová bola siedma.

Podolská bola vo forme už pred šampionátom, keďže ešte na začiatku marca vyhrala preteky Slovenského pohára na Skalke pri



Kremnici. Darilo sa aj Kováčovej, ktorá obsadila tretie miesto. Gregor Jirmer sa prebojoval do najlepšej desiatky a obsadil deviate miesto.

## Skvelý záver štafety

Okrem mládeže sme sledovali aj dianie vo Svetovom pohári. Vo fínskom Kontiolahti dosiahla slovenská ženská štafeta výborný výsledok. V pretekoch na 4x6 kilometrov dobehli dievčatá na siedmom mieste. Slovenky v zložení Ema Kapustová, Paulína Bátovská Fialková a sestry Zuzana a Mária Remeňové, ktoré sú členkami nášho podbrezovského klubu, dosiahli druhé najlepšie umiestnenie v tejto sezóne. Víťazkami posledných pretekov v sezóne v Kontiolahti sa stali reprezentantky Švédska.



Počas kempu vládla v podbrezovskej kolkárni skvelá atmosféra

Foto: ŠK ŽP