

Biatlonistka Mária Remeňová reprezentovala Slovensko a Železiarne Podbrezová na olympiáde

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Pred niekoľkými dňami sme upierali zrak do talianskeho Milána a Cortiny d'Ampezzo, kde sa uskutočnili zimné olympijské hry. Mnohí slovenskí priaznivci merali cestu na Apeninský polostrov, aby na vlastné oči videli výkony našich reprezentantov. Veľkú pozornosť a aj istú dávku očakávania sme mali od biatlonovej výpravy. Jej súčasťou bola i Mária Remeňová, ktorá súťaží pod hlavičkou Športového klubu Železiarne Podbrezová. V tíme bola aj Ema Kapustová, absolventka nášho gymnázia a bývalá členka podbrezovského klubu. Vďaka dievčatám mali železiarne svoje zastúpenie aj na najväčšom športovom sviatku.

Biatlonová družina patrila k slovenským železкам v ohni. Tajným želaním bolo umiestnenie medzi najlepšími a najväčší optimisti s opatrnosťou spomínali i cenný kov. Hoci to napokon našim reprezentantom nevyšlo podľa predstáv, každý jeden vydal zo seba maximum. Výnimkou nebola ani Mária Remeňová, ktorá bola nabudená dobrými výsledkami tesne pred začiatkom olympiády. Pod piatimi kruhmi si ale svoje vystúpenie predstavovala inak a sebakriticky ho zhodnotila: „Ak mám byť úprimná, pocity po nedávno skončených olympijských hrách mám zmiešané. Na jednej strane, dostať sa na olympiádu je niečo neskutočné. Túžila som po tom, aby som raz mohla štartovať práve na tomto podujatí a tešiť ma, že sa mi to podarilo. Na druhej strane som naplno neukázala, čo vo mne je. Výsledky neodrkadlil, čo som mala natrénované.“

Napriek vlastnej nespokojnosti už našej mladšej biatlonistke prívlastok olympionička nikto nezoberie. „Splnil sa mi detský sen, ktorý som v sebe nosila veľmi dlho. Som šťastná, že som mohla reprezentovať Slovensko.“

Fandila aj kolegom

Mária Remeňová mala počas olympiády nabitý program. Neustále tréningy či súťaže znamenali, že takmer všetok čas venovala biatlonu. „Keď som si našla nejakú voľnú chvíľu, snažila som sa ju využiť najmä na oddych, načerpanie



Mária Remeňová mala počas olympiády zdravotné komplikácie. Napokon si domov odniesla zážitok na celý život. Zároveň verí, že o štyri roky sa jej bude v pretekoch dať o niečo viac. Foto: Archív M.R.

síl a predovšetkým na mentálnu prípravu na preteky. Samozrejme, sledovala som aj výkony slovenských športovcov a na diaľku im fandila,“ prezradila rodáčka z oravského Hruštína, pričom atmosféru pod piatimi kruhmi prirovnala k majstrovstvám sveta. „Vôbec som nevnímala, že som na olympijských hrách. Mala som pocit, ako keby som bola na svetovom šampionáte. Rozdiel bol azda len v prísnejších bezpečnostných kontrolách, inak som veľké zmeny nepostrehla.“

Olympiáda bola pritom roztrúsená na ploche s rozlohou takmer 22 000 tisíc metrov štvorcových, pričom dve hlavné dejiská boli od seba vzdialené bezmála štyristo kilometrov. Biatlonisti súťažili v Anterselve. „Boli sme pomerne ďaleko, takže som si nebola pozrieť žiaden iný šport. O to viac som fandila slovenským reprezentantom cez obrazovku,“ pokračuje naša biatlonistka, ktorá zároveň dodala, že žiadnu veľkú športovú hviezdu

počas olympiády nestretla a bola primárne v kolektíve svojej biatlonovej rodiny.

Pocit napätia

Olympijské hry sú vrcholom každého športovca. Súťažia na nich tí najlepší z celého sveta a aj preto je pozitívne, že medzi desiatkami biatlonistov sa ocitlo aj meno Márie Remeňovej. „Na začiatku som mala pocit, že ide o bežnú súťaž. Ale ako prišli preteky, dostal sa s nimi aj tlak, pretože takéto podujatie je len raz za štyri roky a aj preto je istým spôsobom výnimočné,“ doplnila.

Mária však okrem súperiek zápasila aj so zdravotnými komplikáciami. Istý čas nebolo jasné, či pôjde ženskú štafetu, trápila ju totiž zablokovaná lopatka. Napriek problémom sa pozviechala a aj s určitým sebazaprením sa na štart postavila. „Je veľká smola, že moje prvé olympijské hry boli poznačené takýmto zdravotnými patáliami,“ povzdychla si talentovaná pretekárka a svoje vystúpenie detailnejšie zanalyzovala: „Prvé preteky som pokazila zlou strelbou. Následne som to chcela napraviť a v šprinte som obsadila 53. miesto. Zabezpečila som si tak účasť v stíhacích pretekoch, ale myslím si, že som mala na viac, čo sa napokon aj v spomínanej stíhačke potvrdilo. Sama sebe som doká-

zala, že sa dokážem posunúť k lepšiemu výsledku. Napokon to bolo 38. miesto. Ako som už spomínala, chcela som napraviť streleckú bilanciu. Prílišná túžba v štafetových pretekoch ma stála bezchybnú strelbu. Snažila som sa odstrielať čo najrýchlejšie a vybehnúť na trať. No s posledným výstrelom som sa potrápila a nakoniec som doviedla štafetu na konečnom desiatom mieste.“

Ísť za svojím snom

Mária Remeňová priznáva, že pred každými pretekmi cítila isté napätie, ale aj odhodlanie. „Každopádne, domov som si odniesla zážitok na celý život. Samozrejme, teraz verím, že budúca olympiáda bude výsledkovo lepšia,“ poznamenala s nádejou a nezbudla vyzdvihnúť ani svoj súčasný klub: „Som rada, že som mohla zviditeľniť ŠK Železiarne Podbrezová, ktorý ma dlhé roky podporuje, za čo som veľmi vďačná.“

Naša mladá olympionička si po návrate stihla oddýchnuť len dva dni. „Vybavila som si odkladané veci, napríklad aj zubára. Teraz ma už čaká len tréning a príprava na záverečný trimester sezóny,“ odhalila najbližšie plány. A čo by odkázala svojim nasledovníkom? „Nech si idú za svojimi snami a nech veľa snívajú, pretože keď sa vám sny splnia, je to ten najkrajší pocit.“

“ Ak mám byť úprimná, pocity po nedávno skončených olympijských hrách sú zmiešané. Na jednej strane, dostať sa na olympiádu je niečo neskutočné. Túžila som po tom, aby som raz mohla štartovať práve na tomto podujatí a tešiť ma, že sa mi to podarilo. Na druhej strane som naplno neukázala, čo vo mne je.



Mária počas olympijských pretekov.

Foto: Archív M.R.

Z obsahu čísla

Prísnejšie posudzovanie časeniek

Od marca tohto roku sa na základe metodického pokynu č. 10 sprísňuje hodnotenie oprávnenosti časeniek, ktoré zamestnávateľ v určitých prípadoch nemusí akceptovať.

ŽP Čítajte na strane 2

Hrad Ľupča čaká ďalšia obnova

V najbližších dvoch rokoch, aj so spolufinancovaním Ministerstva kultúry Slovenskej republiky, prejde hrad Ľupča historicky najväčšou obnovou, ktorá priestory hradu nielen zreštauruje, ale aj oživí a urobí príťažlivejšími pre návštevníkov. A ak si chcete hrad pozrieť na vlastné oči, od 1. marca sú jeho brány otvorené pre verejnosť.

Hrad Ľupča Čítajte na strane 5

Editoriál

Nie tak dávno sme oslavovali príchod nového roka a už tu máme marec. Ide o prvý jar-ný mesiac, príroda sa pomaly prebúdzá, svetla je čoraz viac a dni sú o niečo dlhšie. Mnohí z nás na toto obdobie vytúžene čakali, keďže slnka sme si vo februári až tak veľa neužili. Editoriál však nie je meteorologické okienko, aj keď aj v našej redakcii sa tešíme z prichádzajúcej jari. Či je zima alebo teplo, náš dvojtýždenník vychádza pravidelne už desiatky rokov. Aj v uplynulých dňoch sme pripravovali už piate tohtoročné číslo, ktoré znovu prináša zaujímavý obsah. Sme hrdí, že v rodine železiarov máme olympioničku, a tak sme sa jej krátko po návrate z Milána pýtali na jej dojmy a zážitky zo súťaží pod piatimi kruhmi. Šport pod hlavičkou podbrezovských železiarní patrí medzi výkladnú skriňu a práca s mládežou je jedna z priorit. Aj preto náš futbalový klub pripravil zaujímavý projekt pre budúce futbalové hviezdy, o ktorom sa taktiež môžete dočítať. No nielen o športe je aktuálne vydanie. Po roku vám opäť pripomíname možnosť darovať dve percentá našim nadáciám, ktoré pravidelne pomáhajú v núdzi alebo podporujú rôzne zaujímavé projekty v celom regióne. Taktiež vám dávame do pozornosti zmeny pri časenkách, ale v obsahu aktuálneho vydania hovoríme aj o pripravovanej veľkej rekonštrukcii na hrade Ľupča. A ak máte chuť, môžete si s nami opäť zasúťažiť prostredníctvom krížovky. Taktiež nechýba jedálny lístok, spoločenská rubrika a aj ďalšie témy. No a ak by ste mali pre nás tip na reportáž alebo poznáte vo svojom pracovnom kolektíve niekoho zaujímavého, neváhajte sa nám ozvať. Prajem príjemné slnečné dni.

Milan Gončár

Návštevy lekára budú posudzované prísnejšie



Redakcia
noviny@zelpo.sk

Základnou povinnosťou zamestnanca je byť na pracovisku na začiatku pracovného času, využívať ho na prácu a odchádzať až po jeho skončení. Skutočnosť, ktorá znemožňuje plnenie pracovných povinností je tzv. prekážkou v práci. Každú takúto prekážku je zamestnanec povinný svojmu zamestnávateľovi hodnoverne preukázať, a to takým spôsobom, ktorý nevzbudzuje žiadnu pochybnosť o existencii prekážky a dĺžke jej trvania. Iba tak má zamestnávateľ povinnosť ospravedlniť neprítomnosť zamestnanca v práci a v zákonom ustanovených prípadoch povinnosť poskytnúť mu náhradu mzdy. V opačnom prípade je zamestnávateľ oprávnený vyhodnotiť neprítomnosť zamestnanca ako neospravedlnenú absenciu.

Každý z nás už zažil situáciu, kvôli ktorej nemohol prísť do práce a vykonávať povinnosti definované v pracovnej zmluve. Či už z osobných dôvodov, napríklad kvôli účasti na svadobnom obrade, kvôli čerpaniu materskej dovolenky alebo z dôvodu návštevy lekára. A práve poskytovaniu voľna v čase čerpania „paragrafu“ sa venuje metodický pokyn č. 10, platný v našej spoločnosti od marca tohto roka.

Podľa Zákonníka práce má každý zamestnanec právo požiadať svojho zamestnávateľa o poskytnutie pracovného voľna počas vyšetrenia u lekára alebo na sprevádzka-

nie svojho rodinného príslušníka počas návštevy lekára. Železiarne Podbrezová ako váš zamestnávateľ je povinný poskytnúť vám pracovné voľno, avšak len v zákonom rozsahu. Najdôležitejšia je v tomto prípade definícia, ktorá hovorí, že pracovné voľno s náhradou mzdy sa poskytne na nevyhnutne potrebný čas, najviac na sedem dní v kalendárnom roku, ak vyšetrenie alebo ošetrovanie nebolo možné vykonať mimo pracovného času. Pokiaľ zamestnávateľ zistí, že návštevu lekára bolo možné vykonať aj mimo pracovného času a tiež tak, aby jeho bezprostredné následky nezasiahli do pracovného času zamestnanca, nemá povinnosť poskytnúť zamestnancovi pracovné voľno s náhradou mzdy.

Aj pri sprevádzaní rodinného príslušníka platia pravidlá. Zamestnávateľ je povinný poskytnúť voľno z práce s náhradou mzdy pri náhlom ochorení či úraze a na vopred určené vyšetrenie rodinného príslušníka. Pracovné voľno sa poskytne len jednému z rodinných príslušníkov na nevyhnutne potrebný čas, najviac na sedem dní v kalendárnom roku.

V oboch prípadoch je potrebné svojmu zamestnávateľovi predložiť tlačivo – časenku. Ak je ošetrovanie známe vopred (na základe objednania u lekára) potom je zamestnanec povinný včas požiadať zamestnávateľa o poskytnutie pracovného voľna a nechať si časenku potvrdiť svojim priamym nadriadeným pred samotnou návštevou lekára. Ak je vyšetrenie bez ob-

jednania, potom je zamestnanec povinný upovedomiť o prekážke v práci a o jej trvaní bez zbytočného odkladu, spravidla do 24 hodín, resp. v najbližší pracovný deň. Svoju nadriadenému pritom predloží časenku potvrdenú zdravotníckym zariadením. Tlačivo predložené po uplynutí spomínaných termínov nebude zamestnávateľom akceptované (ak neprinesiete potvrdenú

časenku na druhý pracovný deň alebo v najbližšiu pracovnú zmenu). Každý zamestnanec železiarní je povinný používať časenku od zamestnávateľa. Jedinou výnimkou je náhla potreba návštevy zdravotníckeho zariadenia.

Je potrebné pripomenúť, že zneužitie časenky, resp. neoprávnené použitie časenky pre ospravedlnenie neprítomnosti v práci môže

zamestnávateľ zamietnuť. Ak sa preukážete časenkou, ktorá potvrdzuje návštevu lekára mimo ordinálnych hodín alebo ak poisťovňa či zdravotnícke zariadenie potvrdí dĺžku trvania návštevy lekára ako neoprávnenú, tak zamestnávateľ neuzná údaje z časenky, neprítomnosť zmeny na neoprávnenú, čo môže viesť až k naplneniu závažného porušenia pracovnej disciplíny.

Príklad 1

Zamestnanec má určenú poobednú pracovnú zmenu v utorok od 14. do 22. hod. V tento deň dotýčný absolvoval vyšetrenie v dopoludňajších hodinách, čo lekár potvrdil na časenke. Zamestnanec však nenastúpil do poobednej zmeny a cachujúceho doniesol časenku.

Výsledok: Zamestnávateľ neakceptuje predloženú časenku, nakoľko táto nepreukazuje prekážku v práci pre určenú poobednú zmenu.

Príklad 2

Zamestnanec má určenú poobednú pracovnú zmenu v piatok od 14. do 22. hod. Zamestnanec nenastúpil do poobednej zmeny a priniesol časenku, potvrdzujúcu vyšetrenie lekárom, s označením na časenke od 15. do 15.30 hod. Lekár však v tento deň ordinoval od 7. do 13. hod., čo si zamestnávateľ overil z dostupných zdrojov.

Výsledok: Zamestnávateľ neakceptuje predloženú časenku, nakoľko táto nebola vystavená počas schválených ordinálnych hodín zdravotníckeho zariadenia.

Príklad 3

Zamestnanec má určenú nočnú pracovnú zmenu v stredu od 22. do 6. hod. Zamestnanec nenastúpil do nočnej zmeny a priniesol časenku, potvrdzujúcu sprevádzanie rodinného príslušníka na vyšetrenie do zdravotníckeho zariadenia. Lekár pritom ordinoval v stredu od 7. do 17. hod.

Výsledok: Zamestnávateľ neakceptuje časenku na nočnú zmenu, nakoľko táto nepreukazuje prekážku v práci na strane zamestnanca pre určenú nočnú zmenu.

Príklad 4

Zamestnanec má určenú pracovnú zmenu v sobotu od 6. do 14. hod. Zamestnanec nenastúpil do dennej zmeny, telefonicky informoval priameho nadriadeného o prekážke v práci z dôvodu ošetrovania. Priniesol časenku od všeobecného lekára, ktorý nemá schválené ordinácie hodiny v sobotu a ani v tento deň nevykonával lekársku službu prvej pomoci.

Výsledok: Zamestnávateľ neakceptuje túto časenku.

Príklad 5

Zamestnanec požiadal zamestnávateľa v piatok počas pracovnej zmeny o poskytnutie pracovného voľna z dôvodu sprevádzania rodinného príslušníka na ošetrovanie, v dôsledku náhleho zhoršenia zdravotného stavu. Priamy nadriadený vypísal zamestnancovi do časenky čas odchodu z pracoviska a časenku potvrdil svojím podpisom. Nasledujúci deň (sobota) nebol pracovným dňom zamestnanca. Zamestnanec do práce nastúpil v nedeľu a v pondelok. Časenku však priniesol až v utorok.

Výsledok: Zamestnávateľ časenku neakceptuje. Zamestnanec mal povinnosť predložiť časenku v zmysle zásad stanovených v metodickom pokyne (do 24 hodín alebo v nasledujúcu pracovnú zmenu), teda už v nedeľu.

ŽELEZIARNE [®] PODBREZOVÁ		ČASENKA	
Dátum			
Priezvisko, meno	Os. číslo	Útvar	
Odchod z pracoviska	Objednaný na	Príchod do ambulancie	Odchod z ambulancie
Pečiatka a podpis vedúceho / majstra		Pečiatka a podpis lekára	
Sprevádzanie rodinného príslušníka			
Pečiatka a podpis lekára			

Darujte dve percentá našim nadáciám a prispejte na dobrú vec

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Využite aj tento rok možnosť poukázať dve percentá svojej dane Nadácii Železiarne Podbrezová alebo Nadácii Miška Sotáka. Obe sa zameriavajú na poskytovanie finančnej, prípadne materiálnej pomoci, organizovaniu rôznych podujatí v oblasti sociálnej sféry, zdravotníctva, kultúry, vzdelávania a športu. Podporujú región, pomáhajú chorým a postihnutým spoluobčanom zmierniť ich ťažký údel, deťom a mládeži pri vzdelávaní a pri športe, občianskym združeniam pri zachovaní kultúrnych hodnôt alebo pri ochrane životného prostredia.

Po zúčtovaní mzdy za mesiac február (vyplatené v marci) dostane každý zamestnanec Železiarní Podbrezová a.s. okrem výplatného lístka aj ďalšie tlačivá – Ročné zúčtovanie preddavkov na daň z príjmov fyzickej osoby za rok 2025, Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov fyzickej osoby a taktiež aj Potvrdenie o zaplatení dane z príjmov zo závislej

činnosti.

Ročné zúčtovanie patrí medzi každoročné povinnosti zamestnávateľa po skončení zdaňovacieho obdobia. Ide o pomyšľané daňové priznanie zamestnanca v prípade, že nemá iný príjem a nevykonáva žiadnu podnikateľskú činnosť a o zúčtovanie po-

žiada svojho zamestnávateľa.

Tlačivá s názvom Potvrdenie o zaplatení dane z príjmov zo závislej činnosti a Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov fyzickej osoby slúžia ako podklad k poukázaniu dvoch percent z vašich štátu odvodených daní. Môžete sa tak sami rozhodnúť, kam nasme-

rujete aspoň malú časť, ktoré štát inak využije na svoje výdavky. Každý zamestnanec sám určí a vyberie si, komu dve percentá z daní poukáže.

Jednou z mnohých možností sú aj dve nadácie pod hlavičkou našej spoločnosti – Nadácia Železiarne Podbrezová a Nadácia Miška Sotáka. Tie sa každý rok uchádzajú o spomínané dve percentá. Na to, aby ich mohli dostať, je potrebné vypísať Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov fyzickej osoby a spolu s Potvrdením o zaplatení dane z príjmov zo závislej činnosti odovzdať na príslušnom daňovom úrade najneskôr do 30. apríla.

Každý rok však ŽP a.s. vychádza v ústrety svojim zamestnancom, aby kvôli dvom percentám nemuseli chodiť na daňový úrad, a tak môžu tlačivá odovzdať svojej príslušnej mzdovej účtovníčke. V tomto prípade je potrebné dokumenty odovzdať najneskôr 24. apríla.

Aj touto cestou žiadame všetkých našich zamestnancov a kolegov, aby dve percentá nenechali prepadnúť štátu, ale venovali ich

na dobrú vec. Pomôžete tým, ktorí to naozaj potrebujú. O konkrétnych prípadoch, kedy naše nadácie pomohli, sme písali aj v novinách Podbrezovan.



Názov organizácie:
Nadácia Železiarne Podbrezová
Sídlo:
Kolkáreň 35, 976 81 Podbrezová
Právna forma: nadácia
IČO: 37818481

Nadácia Miška Soták

Názov organizácie:
Nadácia Miška Soták
Sídlo:
Kukučínova 464/24,
977 01 Brezno
Právna forma: nadácia
IČO: 37828738



Značná časť prostriedkov z nadácií putuje aj breznianskej nemocnici. Na snímke zrekonštruované priestory detského a novorodenckého oddelenia. Foto: NSP Brezno

Anna Kováčová: Dopravcovia budú naďalej čeliť tlaku rastúcich výdavkov

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

ZANINONI SLOVAKIA, s.r.o., poskytuje komplexné zasielateľské služby v oblasti zabezpečenia prepravy tovaru z miesta odoslania do miesta určenia. Aj táto dcérska spoločnosť podbrezovských železiarní má za sebou náročný vlaňajšok a pred sebou ďalšie výzvy hneď od začiatku roka 2026.

O aktuálnej situácii sme sa rozprávali s Annou Kováčovou, riaditeľkou ZANINONI SLOVAKIA, s.r.o.

Hoci v kalendári máme už marec, ešte stále pociťujeme dozvuky vlaňajšieho roka. Ako ho hodnotíte z pohľadu vašej spoločnosti?

- Rok 2025 nebol ľahký, stál nás nemálo námahy a energie, ale spoločne sme to zvládli. Plánované ekonomické ukazovatele boli splnené a kladný hospodársky výsledok radí aj vlaňajšok medzi tie dobré. Za úspešnú spoluprácu patrí poďakovanie našim zamestnancom, obchodným partnerom, zákazníkom a dodávateľom prepravných služieb. Vážime si dôveru každého jedného z nich.

Aký objem prepráv sa vám podaril?

- V mene spoločnosti ZANINONI SLOVAKIA, s.r.o. bolo v minulom roku obstaraných 6 827 prepráv. Uvedený počet predstavuje 5 988 exportov do 22 európskych krajín (vrátane Slovenska) a 839 importov z deviatich krajín na Slovensko. Najsilnejšími exportnými krajinami boli Poľsko, Nemecko a Taliansko. Najviac importov bolo z Poľska a Českej republiky.

Hlavným druhom prepravy, ktorú obstarávame, je cestná preprava tovaru v plachtových návěsach, no v celkovom počte prepráv je zahrnutých aj 50 ucelených vlakov do Nemecka a Čiech a niekoľko jednotlivých vagónov do prístavu Antverpy v Belgicku a Brementu v Nemecku.

Cez našu spoločnosť bolo po železnici prepravených 61,7 tisíc ton tovaru v 1 185 vagónoch, čo je v porovnaní s rokom 2024 takmer dvojnásobný nárast. Nárast sme zaznamenali aj pri zabezpečovaní nadrozmerných prepráv, ktorých bolo v minulom roku 129 do siedmich európskych krajín, najmä do Poľska a Talianska a jeden import z Čiech.



Minulý rok bol poznačený aj zvýšenými nákladmi na prepravu. Ako táto situácia ovplyvnila spoločnosť ZANINONI SLOVAKIA, s.r.o.?

- Nárast nákladov a nových povinností pre dopravcov robí situáciu na dopravnom trhu stále napätú a to nielen na Slovensku, ale aj v okolitých krajinách. Zoberme si napríklad mýtné poplatky. Od januára tohto roku sa zmenila v Maďarsku základná sadzba za infraštruktúru, pričom poplatok za diaľnice sa zvýšil o 4,3 percenta a za hlavné cesty až o 50 percent. V Českej republike sa zvýšili sadzby mýta na diaľniciach do 1,5 percenta, na cestách prvej triedy až do 41,8 percent a pribudli nové poplatné úseky. V Poľsku bolo zasa od 1. februára do systému e-TOLL zaradených približne 645 kilometrov nových poplatných úsekov ciest a taktiež došlo k úprave výšky mýtnych sadzieb.

Ďalším príkladom je Maďarsko, kde od januára platí nové pravidlo používania tranzitných ciest. V praxi to znamená, že tranzitná medzinárodná nákladná doprava cez územie Maďarska je umožnená výhradne po vymedzených komunikáciách. Pri prepravách, ktorých cieľová destinácia je v inej krajine, vozidlo po tejto tranzitnej ceste prejde v porovnaní s minulou trasou aj viac ako sto kilometrov.

Keď sme sa naposledy rozprávali, spomínali ste aj viaceré problémy dopravcov a aj hroziaci zánik dopravných spoločností. Zmenila sa v priebehu posledných mesiacov situácia?

- Stále existujú problémy, ktoré

duša slovenských dopravcov. Či už je to vysoké daňovo-odvodové zaťaženie, zvýšené mzdové náklady, nové legislatívne povinnosti alebo ekologické ambície a mnohé ďalšie kumulácie neriešených či zle riešených problémov. Ak k tomu pridáme dlhodobý nedostatok pracovnej sily – vodičov či rušňovodičov, tak sa nemôžeme čudovať, že niektoré dopravné spoločnosti aj zanikajú alebo znižujú svoj vozový park. V lepšom prípade sa tieto spoločnosti presídli do inej krajiny.

Čo možno očakávať v roku 2026 v súvislosti s prepravami?

- Môžeme len veriť, že tento rok nám prinesie aj lepšie správy a pozitívne podnety v pracovnej



oblasti. A môžeme si len priať, aby sa podnikateľské prostredie na Slovensku i v celoeurópskom porovnaní stalo motivujúcim a vyhovujúcim aj požiadavkám priemyslu. Aby sa o potenciálnych zdrojoch ekonomického rastu menej hovorilo a začali sa konečne presadzovať v praxi. Dnes vieme, že dopravcovia budú aj v tomto roku čeliť tlaku narastajúcich výdavkov, ktoré sa prirodzene premietnu do požiadaviek na zvýšenie cien za prepravné služby. Vyjednávania o nich nebudú jednoduché a aj to je jedna z výziev, na ktorú je potrebné pri našej práci zodpovedne reagovať.



Nakladanie oceľových blokov v areáli starého závodu do pripravených vagónov.

Foto: M. Gončár

Ponuka detských letných táborov je v tomto roku rozšírená

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Letné tábory pre deti zamestnancov akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová majú dlhoročnú tradíciu. Sú totiž obľúbeným miestom, kde deti spoznávajú nových kamarátov a zábavnou formou budujú sociálne zručnosti. Aj tento rok sú pripravené viaceré možnosti, pričom ponuka je rozšírená o tábor v Jasení.

Repište Chata U daniela Repište

Tradičný a mimoriadne obľúbený tábor je v našej ponuke dlhodobo. Chata sa nachádza v krásnom prostredí Štiavnických vrchov, kde sú deti obklopené prírodou. Každý rok je pre ne pripravený bohatý tematický program plný hier, zábavy a spoznávania. Tábor v Repišti je určený pre deti vo veku od 6 do 16 rokov a uskutoční sa v dvoch turnusoch:

1. turnus (1. až 15. júla):

Téma - Stratený amulet zákrakov a Osada vodných Druidov a Merlinov prsteň moci.

2. turnus (14. až 28. augusta):

Téma - Návrat z budúcnosti – lovci zážitkov a oko draka a Kráľovstvo malých Elfov a Stratený kráľ. Viac informácií nájdete na stránke agenturaok.sk. Prihlasovanie je možné formou prihlášky v odbore personalistiky a miezd. Do tábora i



Tábor v Repišti patrí už dlhé roky k tým najobľúbenejším.

Foto: archív

z jeho návratu je zabezpečená autobusová doprava.

Camp Lomnista Jasenie, Lomnista dolina

Novinkou v ponuke táborov je Camp Lomnista. Ide o sedemdňový pobytový tábor pre deti od 7 do 17 rokov, pričom v ponuke sú taktiež dva turnusy. Prvý je v termíne 12. až 19. júla a druhý od 2. do 9. augusta. Ubytovanie je zabezpečené v hoteli alebo v chatkách (pre deti od 10 rokov). Viac informácií nájdete na stránke ckboomerang.sk/camp-lomnista. Prihlasovanie je možné formou prihlášky v odbore

personalistiky a miezd. Doprava do tábora i po jeho skončení je individuálna.

SPEAKLAND Penzió Gápel, Trangoška

Ide o šesťdňový pobytový tábor pre deti vo veku 8 až 15 rokov, pričom dorozumievacím jazykom je angličtina. Vaše ratolesti sa tak môžu zdokonaľiť v cudzom jazyku zábavnou formou. K dispozícii sú dva turnusy. Prvý je od 5. do 11. júla a druhý je taktiež v prvom prázdninovom mesiaci, konkrétne od 19. do 25. júla. K zmene pre tento rok došlo v ubytovaní, ktoré

je zabezpečené pre oba vybrané turnusy v penzióne Gápel. Viac informácií nájdete na stránke speak.sk, pričom prihlasovanie je možné taktiež cez odbor personalistiky a miezd. Doprava je individuálna.

Detský golfový tábor Tále

Obľúbený tábor, ktorý spája krásne prostredie s výukou golfu. Ide o päťdňový denný tábor, kde je potrebná individuálna doprava. V porovnaní s minulými rokmi budú tohtoročné turnusy výlučne denné. K dispozícii sú štyri:

1. turnus: 13. až 17. júl

2. turnus: 20. až 24. júl

3. turnus: 3. až 7. august

4. turnus: 17. až 21. august

Na tento tábor je potrebné prihlásiť sa priamo cez stránku tale.sk.

Termín uzávierky nahlásenia detí pre všetky tábory je 30. apríl 2026. Prihlásenie je realizované formou vyplnenia prihlášok, ktoré nájdete na sekretariátoch prevádzkarní, prípadne v odbore personalistiky a miezd. Vyplnenú prihlášku následne osobne odovzdáte v budove personálneho úseku, na druhom poschodí, odbor personalistiky a miezd, u Anny Kupcovej.

Kritériá pre zaradenie dieťaťa do letného tábora

V zmysle platnej Kolektívnej zmluvy na rok 2026 zamestnávateľ zabezpečí detské tábory pre deti

zamestnancov. V prípade väčšieho záujmu budú uprednostnené tie, ktoré sa v minulých rokoch nezúčastnili detského tábora organizovaného ŽP a.s. Poukaz pre dieťa do letného detského tábora prizná zamestnávateľ nezaopatrenému dieťaťu zamestnanca (v súlade s § 3 zákona č. 600/2003 Z.z. v platnom znení).

Poplatky za tábory

Poplatok zamestnanca za jedno dieťa je:

- 10 eur/pobytový deň v tábore Repište – t.j. 140 eur/turnus,
- 10 eur/pobytový deň v tábore SPEAKLAND – t.j. 60 eur/turnus,
- 10 eur/pobytový deň v tábore Camp Lomnista – t.j. 70 eur,
- 10 eur/deň v Detskom golfovom tábore – t.j. 50 eur/turnus.

Rozdiel medzi hodnotou poukazu (ktorú tvorí cena rekreácie) a poplatkom rodiča (zamestnanca ŽP a.s.) podlieha daňovému a odvodovému zaťaženiu – informatívnu sumu tejto výšky nájdete v ponuke táborov. Poplatok za tábory Repište, Lomnista a SPEAKLAND bude zamestnancovi zrazený zo mzdy v zmysle Kolektívnej zmluvy. Detský golfový tábor je potrebné uhradiť u poskytovateľa tábora.

Potrebné informácie nájdete aj na firemnom intranete alebo na klapke 2911.

Školský ples priniesol večer plný elegancie a výbornej nálady



Pedagogický zbor z našej školy počas plesu.

Foto: SSŠ ŽP

Miriám Pindiaková
riaditeľka SSŠ ŽP

V priestoroch Domu kultúry v Podbrezovej sa uskutočnil v poradí tretí školský ples Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová, ktorý sa niesol v znamení elegancie, výbornej hudby a priateľskej atmosféry. Na podujatie prišli hostia, ktorí spoločne vytvorili neopakovateľný večer plný zábavy, úsmevov, tanca a príjemných stretnutí.

Podujatia sa nezúčastnili len za-

mestnanci našej školy, ale aj pedagógovia z okolitých základných a stredných škôl, rodičia, sponzori a priatelia zo širokého okolia.

Slávnostný úvod večera patril tanečným párom z Faber Dance School, ktoré svojim vystúpením dodali večeru noblesu a sviatočný ráz. O hudobný program sa následne postaral DJ VI@do, ktorý roztancoval celé publikum až do skorých ranných hodín. Folklórny nádych priniesla ľudová hudba Čerešienka.

Neodmysliteľnou súčasťou plesu bola aj tombola. Organizátori vy-

jadrili veľké poďakovanie všetkým sponzorom, ktorí svojimi príspevkami a cenami významne prispeli k vytvoreniu podujatia, na ktoré sa bude ešte dlho spomínať.

Poďakovanie patrí aj zriaďovateľovi školy – Železiarňam Podbrezová a. s. za dlhodobú podporu, vďaka ktorej môže škola pripravovať podujatia podobného charakteru a posilňovať komunitný život školy. Organizátori sa už teraz tešia na ďalší ročník, ktorý má ambíciu nadviazať na úspech tohtoročného plesu.

ŽP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Ponuka práce

Spoločnosť ŽP Gastroservis s.r.o., ktorá zabezpečuje stravovanie našich zamestnancov informuje, že pre posilnenie pracovného kolektívu hľadá predavačku do kantíny v oceliarni a aj zamestnanca na vykonávanie pomocných prác v kuchyni.

Pre funkciu predavačka je potrebná najmä znalosť práce s e-kasou, samostatnosť, zodpovednosť, príjemné vystupovanie a výhodou je i platný zdravotný preukaz.

Pre funkciu zamestnanca na vykonávanie pomocných prác v kuchyni požaduje ŽP Gastroservis zodpovedný prístup k práci, dodržiavanie všetkých hygienických štandardov a požiadaviek a aj v tomto prípade je výhodou platný zdravotný preukaz. Benefitom pre budúceho zamestnanca je práca v príjemnom prostredí a kolektíve, zázemie stabilnej spoločnosti a záruka stabilnej práce. Odmeňovanie je podľa platných tarifných tried, ponúkaný je diferenciačný príplatok, 20-percentné prémie, odmeny podľa hospodárskeho výsledku spoločnosti a ostatné príplatky podľa Zákonníka práce a platnej kolektívnej zmluvy.

Spoločnosť ŽP Gastroservis vopred ďakuje uchádzačom za prejavení záujmu, pričom kontaktovaní budú iba tí, ktorí boli na základe zaslaných žiadostí vybraní do užšieho výberu. Výhodou je, ak uchádzač pochádza z blízkeho okolia. Nástup je možný ihneď, pričom ide o prácu na trvalý pracovný pomer, na dohodu alebo na živnosť. V prípade záujmu kontaktujte spoločnosť ŽP Gastroservis na klapke 1530.



HOTEL STUPKA
WELLNESS | KOLIBA | KONGRES

Koliba s vôňou domova

Otvorená pre Vás
od stredy do soboty

Reštaurácia Koliba Stupka
Tále

Hrad Ľupča čaká historicky najväčšia obnova

Vladimír Homola
kastelán hradu Ľupča

Po rokoch príprav, odborných diskusií a hľadania riešení vstúpime do obdobia, ktoré môže zásadne ovplyvniť podobu, význam aj budúce využitie hradu Ľupča. Už čoskoro sa totiž začne komplexná obnova najhodnotnejšej stredovekej časti druhého nadzemného podlažia. Hradu Ľupča bola na tento účel schválená dotácia zo štátneho rozpočtu prostredníctvom Ministerstva kultúry Slovenskej republiky z programu Obnovme si svoj dom. Projekt bude spolufinancovaný aj z prostriedkov majiteľa hradu – akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová. Realizácia projektu je signálom, že tento jedinečný symbol Slovenskej Ľupče a regiónu má budúcnosť, akú si zasluhuje.

Plánovaná obnova sa v najbližších dvoch rokoch zameria na druhé nadzemné podlažie stredovekej časti hradu, teda na jeho historicky, architektonicky a umelecky najcennejšie priestory. Zámer obnovy nevychádza z pocitov ani domnienok, ale z podrobného reštaurátorského výskumu, zámeru využitia priestorov a odbornej projektovej dokumentácie.

Spracovateľom podrobnej projektovej dokumentácie je Ateliér Turčan s.r.o. s bohatými skúsenosťami v oblasti pamiatkovej obnovy. Súčasťou prípravy projektu bol aj doplnkový reštaurátorský výskum a návrh reštaurovania pod vedením bývalého predsedu reštaurátorskej komisie Slovenska a akademického maliara Jozefa Doricu, ktorý odkryl mimoriadne cenné stavebné aj výtvarné nálezy. Autorské libreto využitia jednotlivých priestorov a teda aj odbornú garanciu projektu pripravil Vladimír Homola, kastelán hradu Ľupča s cieľom, aby obnova nebola len stavebným zásahom, ale uceleným príbehom, ktorý dá jednotlivým miestnostiam jasný význam a funkciu z pohľadu histórie a budúceho využitia.

Komnata Františka Vešelénioho
Jedným z obnovených priestorov bude Komnata Františka Vešelénioho, ktorá vznikne v prepojení s už zrekonštruovanou komnatou Márie Sěči. Priestor bude slúžiť ako reprezentatívna renesančná spálňa, približujúca kultúru hradného bývania 17. storočia. Návštevníci tuvidia dobové zariadenie, ako posteľ Františka Vešelénioho (originál alebo verná replika), nábytok, dekorácie a funkčnú repliku kachľovej pece vyrobenú na základe nálezov kachlíc z archeologického výskumu hradu. Atmosféru dotvoria kované lustre a svietniky, aby priestor pôsobil autenticky a prirodzene zapadol medzi susedné historické miestnosti.

Veľká sieň ako hodovňa
Spojením viacerých menších priestorov vznikne Veľká sieň, ktorá bude slúžiť ako renesančná hodovňa. V tomto veľkorysom priestore sa bude prezentovať dobová kultúra stolovania či každodenný aj slávnostný život šľachty. Veľká sieň však nebude len statickou expozíciou. Počíta



Súčasná podoba priestorov, ktoré budú v najbližších dvoch rokoch obnovené.

Foto: hrad Ľupča

sa s jej využitím aj ako rokovacej a reprezentačnej miestnosti pre odborné, vedecké, historické či kultúrne podujatia. Súčasťou prezentácie budú i reštaurátorské nálezy, fragmenty najstarších murív hradu, maliarska výzdoba či vstup do pôvodného prevétu.

Donjon - svedok najstarších dejín

Osobitnú kapitolu predstavuje donjon, najstaršia zachovaná časť hradu, ktorej korene siahajú do 13. storočia. Obnova tohto priestoru sa sústreďí najmä na záchranu a prezentáciu pôvodnej nástennej maliarskej výzdoby, ktorá bola v minulosti výrazne poškodená. Reštaurátorský výskum odkryl cenné stavebné aj výtvarné nálezy, ktoré umožňujú lepšie pochopiť

najstaršie obdobia hradu Ľupča. Donjon má potenciál stať sa silným autentickým miestom, kde návštevník nebude len pozorovať históriu, ale doslova v nej bude stáť. Sledovanie najväčších zreštaurovaných fresiek bude umocnené prostredníctvom profesionálnej iluminácie (nasvetlenia).

Zážitok pritiahne návštevníkov späť

Mimoriadne dôležitým krokom bude odstránenie rušivých stavebných zásahov z rokov 1957 až 1959, ktoré vznikli pri adaptácii hradného objektu na nútené umiestnenie rehoľných sestier v rámci Akcie R (rehole). Tieto zásahy, hoci vznikli v konkrétnom historickom kontexte, výrazne narušili autentický charakter viacerých priestorov. Prioritou obnovy je návrat k pôvodným historickým, umeleckým a pamiatkovým hodnotám. Nejde o vytváranie kulís, ale o citlivú rehabilitáciu autentických vrstiev stavby a o rešpekt k jej vývoju.

Cieľom obnovy, popri rekonštrukcii murív a interiérov, bude aj vytvorenie silného návštevníckeho zážitku, ku ktorému sa budú ľudia chcieť vracieť. Obnovené priestory budú oživené dobovým slovom, obrazom aj zvukom. Počíta sa s ozvučením priestorov, inteligentným sprievodcom, projekciou príbehov histórie na hradné múry a ďalšími prvkami na princípoch takzvaných múzeí tretej generácie. Sprievodca tak

nebude len rozprávať fakty, ale povedie návštevníkov príbehmi hradu spôsobom, aký tu ešte nebol.

Investícia do identity a budúcnosti

Obnova hradu Ľupča nie je len otázkou pamiatkovej starostlivosti. Je to investícia do identity, regionálnej hrdosti a kultúrnej



Vizualizácia - takto budú vyzeráť priestory po skončení rekonštrukcie.

pamäte. Zároveň ide o jeden z najvýznamnejších impulzov pre rozvoj cestovného ruchu v regióne. Prostriedky vložené do obnovy sa postupom času vrátia v podobe zamestnanosti, zapojenia lokálnych partnerov, rastu návštevnosti a posilnenia miestnej ekonomiky.

Veľká vďaka patrí akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová,

Finančne podporilo



**MINISTERSTVO
KULTÚRY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

ktorá rozhodla projekt spolufinancovať. Je to prejav zodpovedného a vizionárskeho prístupu k ochrane kultúrneho dedičstva. Hrad Ľupča si túto obnovu zaslúžil.

OD 1. MARCA 2026

OTVORENÉ

Brány hradu Ľupča



OKRUH 1:
Dolný hrad
30 min., individuálne

OKRUH 2:
Horný hrad
50 min., s lektorom

Info:

Každý deň okrem pondelkov

Počas víkendov a sviatkov



Od 10:00
do 15:30
hod.



Pod zámkom
č. 531
Slovenská
Ľupča



Bezplatné
parkovanie
pri hrade

Kontaktujte nás:

048/418 74 29, 0911 580 164

www.referent@hradlupca.sk

Navštívte nás:

www.hradlupca.sk



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 9. 3. – 15. 3. 2026

Pondelok

Polievky: furmanská, pohronska, pečivo.

- Hovädzie mäso námornícke, ryža, šalát,
- Bravčový rezeň na rasci, tarhoňa, uhorka,
- Kuracie stehno so zeleninou, špenátové rezance,
- Ružový cestovinový šalát a tuňiakom.

Utorok

Polievky: hovädzia s pečevnými haluškami, zemiaková gulášová, pečivo.

- Vyprážaný syr, opekané zemiaky, tatárska omáčka,
- Kuracie stehno na smotane s hlivami, cestovina,
- Strapačky s kyslou kapustou, bravčové líčka,
- Palacinky s tvarohovou plnkou a čokoládou,
- Vitamínový balíček.

Streda

Polievky: držková, krupicová so zeleninou, pečivo.

- Plnený kurací rezeň, ryža, šalát,
- Fašírka, kôprová omáčka, zemiaková kaša,
- Lasagne mäsové,
- Treska na masle, bulgur so sušenými paradajkami,
- Bageta s pikantným mäsom.

Štvrtok

Polievky: šošovicová kyslá, mrkvová s pórom, pečivo.

- Bravčový rezeň telgársky, zemiaky, šalát,
- Jelenie ragú s brusnicami, cestovina,
- Restovaná kačacia pečeň, hrášková ryža, cvikla,
- Kokosové osie hniezda, kakao.

Piatok

Polievky: krúpková, oravská fazuľová, pečivo.

- Pečený bôčik s plnkou, kapusta, knedľa,
- Kuracie prsia prírodné, ryža, cvikla s chrenom,
- Zapekané zemiaky s pórom,
- Šúľance so strúhankou,
- Bageta moravská.

Sobota

Polievka: sedliacka, pečivo.

- Hovädzí guláš debrecínsky, cestovina,
- Bravčové ražniči, zemiaky, čalamáda.

Nedeľa

Polievka: kapustová s klobásou, pečivo.

- Bravčové stehno bratislavské, knedľa,
- Kuracie prsia na hubách, ryža, šalát.

Futbalový klub spustil jedinečný projekt pre celý región

M. Gončár
 noviny@zelpo.sk

Futbalový klub Železiarne Podbrezová spustil nový projekt s názvom Železiar Cup. Ide o sériu turnajov za účasti hráčov z viacerých nielen slovenských klubov. Prvé podujatie sa uskutočnilo už uplynulú sobotu v Brezne. Svoje sily si zmerali družstvá v kategórii chlapcov do deväť rokov.

Klub chce prostredníctvom projektu pravidelne organizovať podujatia, ktoré budú živé, atraktívne a otvorené pre všetkých – rodičov, deti, fanúšikov a aj záujemcov o futbalové prípravky z Podbrezovej, Brezna a celého Horehronia. Ako povedal Milovan Kapor, šéftrener žiackej sekcie v FK Železiarne Podbrezová pre klubový web, cieľom je, aby turnaje neboli len o výsledkoch, ale aj o zážitkoch pre všetkých. Nový formát podľa neho prinesie kvalitné zápasy, lepšie služby a atmosféru, ktorá bude bližšie k veľkému futbalu. V mladších kategóriách pôjde o konfrontáciu Podbrezovej s tímami zo Slovenska. Staršie ročníky sa môžu tešiť aj na súperov zo zahraničia, konkrétne z Českej republiky a Poľska. Turnaj tak nebude mať len regionálny či

celoslovenský rozmer, ale aj medzinárodný.

Podľa Moniky Luptákovovej z marketingového oddelenia klubu je jedným z ďalších cieľov práve konfrontácia s kvalitnými súpermi a snaha priniesť do regiónu podujatia na vysokej úrovni. „Projekt má ambíciu spojiť mládežnícky a mužský futbal. Keďže turnaje sa uskutočnia v dňoch, kedy bude v Zelpo aréne zápas Niké ligy, hráči z každej kategórie sa môžu okrem kvalitných zápasov tešiť na voľné vstupenky na stretnutia Podbrezovej.“

Mládež je priorita

Vychovávať novú generáciu futbalistov, ale aj fanúšikov podbrezovského futbalu považujú v klube na Horehroní za jednu z priorít. „Jedným z ďalších hlavných cieľov je prilákať nových fanúšikov z celého okolia na zápasy A-tímu, aby sme mali v Zelpo aréne čo najväčšiu podporu z tribún. Každý predsa vie, že inak sa hrá futbal pred zaplneným štadiónom ako keď živa prázdnotou. Hráči sa dokážu vybičovať k ešte lepším výkonom,“ poznamenala M. Luptáková a dodala: „Chceme, aby si deti, rodičia a aj fanúšikovia vytvorili prirodzený vzťah k značke a identite železia-

rov. Prepojenie turnaja s domácimi zápasmi A-tímu, dúfam, pomôže prilákať čo najviac divákov priamo na tribúny a posilniť tak lojalitu ku klubu.“

A čo všetko čaká účastníkov jednotlivých turnajov? „Nejde len o futbal, ale aj o zážitok a spoločne strávené chvíle pri športe a v istej komunite. Súčasťou bude autogramiáda a stretnutia s hráčmi A-tímu, ktorí prídu mládež podporiť. Pripravený bude fanshop priamo na mieste turnajov, zabezpečené bude občerstvenie pre hráčov i fanúšikov a aj prekvapenie. Určite sa majú všetci na čo tešiť,“ doplnila marketingová manažérka.

Prvý turnaj koristou Banskej Bystrice

Za účasti tímov Podbrezová, Banská Bystrica, Ružomberok, Prešov, Pohronie, Zvolen, Púchov a Nová Baňa sa v Mestskej športovej hale v Brezne uskutočnil prvý zo série turnajov. Ako bolo spomenuté v úvode, išlo o kategóriu U9. V napínavých stretnutiach sa najviac darilo Banskej Bystrici, ktorej hráči si odniesli domov premiérové víťazstvo v Železiar Cupe. Domáci futbalisti príkladne bojovali, napokon s jedným víťazstvom obsadili ôsmu priečku.



Účastníci prvého podujatia Železiar Cup.

Foto: FK ŽP

Preplatenie vakcíny proti HPV vírusu je možné už len do apríla

Projekt CPW - Prevencia rakoviny v práci beží úspešne v Železiarňach Podbrezová už druhý rok a pomaly sa jeho realizácia blíži ku koncu. Jeho súčasťou je aj očkovanie proti HPV vírusu, ktoré je plne hrazené z prostriedkov projektu. Pripomínáme, že čas na podanie prvej dávky vakcíny je do 15. apríla.

Aby bolo očkovanie preplatené, práve do spomínaného dátumu je nutné zaočkovať sa prvou dávkou. Následne budú preplatené aj ďalšie dve (očkovanie je trojdávkové). Tento benefit platí nielen pre zamestnancov Železiární Podbrezová, ale aj pre ich rodinných príslušníkov - deti, manželky a partnerov. Výška preplatenej sumy predstavuje 350 eur, čo je v súčasnej dobe určite veľký benefit. Podmienkou na preplatenie všetkých troch dávok je účasť v projekte CPW, čo znamená absolvovať skriningové vyšetrenie protilátok proti vírusu hepatitídy

C a proti baktérii Helicobacter pylori. Vyšetrenia sa vykonávajú z kvapky krvi z prsta. Zamestnanci, ktorí sa už zúčastnili týchto vyšetrení a majú záujem o preplatenie vakcín pre svojich rodinných príslušníkov, majú stále túto možnosť. Je potrebné oboznámiť najbližších a opýtať sa ich, či majú záujem o očkovanie. Dôležité je upozorniť,

že očkovať sa môžu ľudia od 18 do 45 rokov. Tlačivá na potvrdenie očkovania zašleme záujemcom e-mailom aj s podrobným popisom, ako zvládnuť vypísanie tlačív a ako bude očkovanie realizované.

V prípade záujmu o očkovanie kontaktujte Miriam Kočtúchovú Blažinovú, koordinátorku projektu CPW v ŽP a.s. na klapke 2762.



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 16. 3. – 22. 3. 2026

Pondelok

Polievky: fazuľová kyslá, roľnícka, pečivo.

- Bravčová krkovička na cesnaku, štuchané zemiaky s maslom, čalamáda,
- Morčacie prsia prírodné, tarhoňa, šalát,
- Zapekané cestoviny s karfiolom a tofu, šalát,
- Kuracie stehno so slivkami, ryža.

Utorok

Polievky: gulášová, krémová s ovsenými vločkami, pečivo.

- Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa,
- Bravčové mäso Chilli con Carne, ryža, šalát,
- Špenátový prívarok, zemiaky, volské oká,
- Pikantný syrový šalát, pečivo,
- Vitamínový balíček.

Streda

Polievky: zeleninová, hrachová so salámou, pečivo.

- Vyprážané kuracie stehno, zemiaková kaša, šalát,
- Bravčový guláš, halušky,
- Hubové rizoto, šalát,
- Závin kysnutý makovo-jablkový, kakao,
- Bageta tuniaková.

Štvrtok

Polievky: slepačia, hrstková, pečivo.

- Bravčový guláš segedínsky, knedľa,
- Hovädzí závitok hrádocký, ryža, cvikla s chrenom,
- Grilovaný encián, zemiaky, brusnicová omáčka,
- Top šalát s kuracím mäsom, pečivo.

Piatok

Polievky: šošovicová s kyslou kapustou, brokolicová dánska, pečivo.

- Detvianska nátura, opekané zemiaky, uhorka,
- Pečené kuracie stehno, tarhoňa, kompót,
- Vyprážaná ryba, fit šalát,
- Žemľovka s tvarohom,
- Bageta gurmán.

Sobota

Polievka: paradajková, pečivo.

- Kuracie prsia Kung-Pao, ryža, šalát,
- Bravčové stehno smotane, knedľa.

Nedeľa

Polievka: slovenská šajtlava, pečivo.

- Kuracie prsia s nivovou omáčkou, opekané zemiaky,
- Hovädzie mäso poľovnícke, cestovina.

Spomienky



„Tak rýchlo ten čas letí, tak rýchlo uteká, no každý deň ti patrí naša spomienka. Osud ti nedoprial s nami dlhšie byť, ale v našich srdciach budeš stále žiť.“

Dňa 11. marca uplynie pätnásť rokov od-
vtedy, ako nás navždy opustil náš milovaný
manžel, otec a starý otec
Jozef FABRICI z Valaskej.
S láskou a úctou spomíname



Dňa 12. februára sme si pripomenuli ne-
dožitú 64. narodeninu a zároveň sme si
v decembri pripomenuli smutné dva roky
odvtedy, ako nás navždy opustil náš drahý
manžel, otec, starý otec

Jozef MIKLOŠKO z Valaskej.
Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami
tichú spomienku.

Smútiaca rodina



„Prinášame biele ruže, majú biele lupien-
ky, my sme do nich vložili všetky naše spo-
mienky. Odišla, už nie je medzi nami, no
v našich srdciach stále žije spomienkami.“
Dňa 6. marca uplynulo trinásť rokov od-
vtedy, ako nás navždy opustila manželka,
mama a stará mama
Dana MAJEROVÁ
z Podbrezovej – Štiavničky.
*S láskou a úctou spomínajú rodiny Majerová, Kamodová,
Debnárová, Némethová a Hrašková*

Marec – mesiac prebúdzania aj inšpirácie

Marec je pre mnohých symbo-
lom nového začiatku. Po dlhej
zime sa príroda postupne prebú-
dza, dni sa predlžujú a prvé tep-
lejšie lúče slnka prinášajú viac
energie aj optimizmu. Stromy
začínajú pučať, záhrady ožívajú
farbami prvých kvetov a vzduch
je cítiť jarou. Marec je tak pre-
chodovým mesiacom medzi
zimným pokojom a jarnou akti-
vitou.

Medzinárodný deň žien

Jedným z najvýznamnejších
marcových sviatkov je Medziná-
rodný deň žien, ktorý si každoročne
pripomíname 8. marca. Tento sviatok
vznikol na začiatku 20. storočia ako
symbol boja žien za rovnaké práva,
lepšie pracovné podmienky a volebné
právo. Dnes je príležitosťou poďakovať
sa ženám za ich prínos v rodine, v prá-
ci aj v spoločnosti. Mnohí ľudia daru-
jú kvety, drobné darčeky alebo aspoň
úprimné slová vďaky mamám, starým
mamám, partnerkám, kolegyniam či
kamarátkam.

Marec – mesiac kníh

Na Slovensku je marec tradične zná-
my aj ako Mesiac knihy. Táto tradícia
vznikla na počesť významného sloven-
ského buditeľa a šíriteľa kníh Matej



už ide o romány, odbornú litera-
túru alebo poéziu. Knihy nám to-
tiž otvárajú nové svety, rozvíjajú
fantáziu a pomáhajú lepšie poro-
zumieť svetu okolo nás.

Čas nových plánov

Marec je zároveň obdobím,
keď si mnohí dávajú nové ciele.
S príchodom jari prichádza chuť
športovať, tráviť viac času vonku
alebo začať s novými aktivitami.
Záhradkári pripravujú pôdu na
sadenie, študenti sa pripravujú
na záverečné skúšky a rodiny plá-
nujú jarné výlety.

Tento mesiac nám pripomína, že po
každom chladnom období prichádza
teplo a svetlo. Je to čas nádeje, vďač-
nosti a rozvoja – či už v podobe oslavy
žien, podpory čítania alebo osobných
nových začiatkov. Marec tak nie je len
obyčajným mesiacom v kalendári, ale
symbolom obnovy a inšpirácie.

Výherca súťažnej krížovky

Správne znenie tajničky z Podbrezovana číslo 4, v ktorej sa ukrýval citát od Aris-
totela: „Nič nie je v živote také potrebné ako priateľstvo.“ Z úspešných rieši-
teľov sme vyžrebovali **Romana Muchu z prevádzkarne energetika**. V redakcii
novín Podbrezovan ho čaká celodenný skipas do lyžiarskeho strediska na Táľoch.
Výherca si ho môže prevziať v pracovných dňoch od 8.00 do 15.00 hodiny.

súťažná krížovkasúťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***

Hrajte o vecnú cenu z našej redakcie

Opäť sme si pre vás pripravili súťažnú krížovku. Ak sa chcete zapojiť do súťaže, pošlite nám znenie tajničky do redakcie poštou alebo e-mailom, najneskôr do 16. marca. Okrem svojho mena napíšte aj odborný útvar alebo prevádzkareň, kde pracujete. Na jedného z vás čaká vecná cena z našej redakcie. Meno výhercu uverejníme v nasledujúcom vydaní novín.

Autor: PK	zastavenie	T2	španielska exkráľovná	EČV Ružomberka		predstava dokonalosti	peniaze po nemecky	všetko v poriadku (hov.)	rádium (chem.)		české mužské meno	Let. Asoc. Výr. číslo	skr. súhvezdia Eridanus	T3	symetrála
slovenská politická strana					mužské meno					priradovacia spojka					
obrnené vozidlo					prikrývka kľud (čes.)					čajka (zool.) blázon (hov.)					
hranica (lek.)				listová zelenina príbuzný				T1	koronavírus opačná strana						izba po srbo-chor- vátsky
EČV Parti- zánskeho			slovesný básnik pomôcka krajčírka										znižený tón E grécky boh lásky		
	nevojak, civilista poobíjal						epické dielo náuka, znalosť					najvyššia karta úradná do- kumentácia			
tip						vďačnosť klaun, pajác					zrub (čes.) výrobca lyží				
Baltské more					náčelník arab. kmeňa ruské ná- kladné auto					časové obdobie české mesto					
obec v okre- se Komárno				otázka na cestu Karol (dom.)					druh riase- nia látky výsledok klonovania						zväzok, snop
Liečebný dom			polotuhé jedlo fáza mesiaca					vápencová oblasť pravdepod- obne					Letecké opravovne prehra v šachu		
Pomôcky: GELD, LARUS	na iné miesto (nár.) televízia						mužské meno Občianske zdzruzenie					vrh, hod hlas sovy			
tebe patriaca						úžitok, prospech					prútené hrádze				
expedova- nie, export						ženské meno					zabi pod vodou				

V tajničke sa ukrýva marcová pranostika.

Famózna jarná forma pokračuje – železiari deklasovali Trnavu a presvedčivo zdolali aj nováčika

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Futbalisti FK Železiarne Podbrezová odštartovali jarnú časť Niké ligy fantasticky. Prvé štyri zápasy vyhrali, strelili osemnásť gólov a iba jeden inkasovali. V tabuľke sú na piatom mieste, ale na dohľad už majú štvrtú Trnavu a tretiu Žilinu.

Štrnásť ligových či pohárových zápasov nevyhrali futbalisti Podbrezovej nad Spartakom Trnava. Naposledy sa tešili ešte na jeseň v roku 2022. Avšak každá séria má svoj koniec a platilo to aj v tomto prípade. Železiari pricestovali v predposlednom kole základnej časti do malého Ríma sebavedomí, veď prvé dva zápasy po zimnej prestávke presvedčivo vyhrali. Ale ani najväčší optimisti nepredpokladali, že duel na štadióne Antona Malatinského sa zmení na exhibíciu železiarov.

Podbrezová sa od úvodu prezentovala koncentrovaným prejavom a aj na hráčoch bolo vidieť, že túžia negatívnu šnúru so súperom prelomiť. V závere polčasu otvoril utešenou ľaváčkou skóre Galčík a o pár sekúnd umlčal domáce tribúny Radek Šiler. Po zmene strán sa po rohovom kope presadil aj Luka a viedli sme rozdielom triedy. Následne domáci prevzali iniciatívu a snažili sa niečo vymyslieť, avšak v závere znovu úradoval tím z Horehronia. Najskôr Kováčik prepálil brankára Frelíha a piaty klínek do rakvy zdecimovaného súpera pribil Paraj. Po viac ako troch rokoch sme



Vincent Chyla (v bielom) bol po zápase s Prešovom vyhlásený za najlepšieho hráča na ihrisku. Foto: M. Štefánik

tak konečne Trnavu zdolali a pripísali si jednoznačné víťazstvo v pomere 5:0. Spartak naposledy takto doma vybuchol ešte v roku 2012, keď po rovnakom výsledku nestačil na Zlaté Moravce.

Prešov nemal nárok

Ako sa hovorí, po hodoch býva bolenie brucha. Našťastie, v tomto prípade to neplatilo. Do Zelpo arény pricestoval v ďalšom kole Prešov a len málokto veril, že by dokázal rozbehnutých železiarov zastaviť. Keď v šiestej minúte premenil pokutový kop Silagadze, začala sa skaza ďalšieho súpera. Ešte do polča-

su sa strelecky presadil Kováčik a následne premenil ďalšiu penaltu Galčík. Do kabín sme tak išli za trojgólového vedenia. Otázkou už nebolo, či súpera zo Šariša zdoláme, ale koľko mu strelíme gólov.

Po zmene strán začal nováčik vystrkovať rožky, ale do vážnejších šancí sa nedostával. Hra bola neraz rozkúskovaná kvôli systému VAR, keďže rozhodca si viacero situácií, vrátane penaltových, nechal preveriť. Okrem toho do Zelpo arény pricestovala početná skupinka fanúšikov hostí. Tí sa prezentovali aj dymovnicami, a tak bola hra dvakrát prerušená. V závere zápasu

sme prišli o jarné čisté konto. Hlavný rozhodca odpískal pokutový kop pre Tatran a Šipľák znížil na rozdiel dvoch gólov. Žiadna dráma sa však nekonala, v závere pridal náš štvrtý presný zásah Palumets po výbornej robote od Kujabiho. Nováčika z Prešova sme tak zdolali v pomere

4:1 a naďalej sa vezieme na víťaznej vlne. Po konci zápasu skončil na lavičke Tatranu tréner Vladimír Cifrančík, ktorý prišiel na východ republiky práve z nášho klubu. Po ďalšom víťazstve sa už náš tím sústredil na štvrtfinálový súboj Slovaft Cupu proti Trnave.

Súhrn Niké ligy

• 21. kolo: FC Spartak Trnava - FK Železiarne Podbrezová 0:5 (0:2)

Góly: 37. Galčík, 38. Šiler, 57. Luka, 89. Kováčik, 90.+3 Paraj. **Rozhodov:** Malárik – Košecký, Roszbeck, **ŽK:** Jureškin, Paur - Šiler.

Trnava: Frelíh – Jureškin, Khorkheli (55. Škrbo), Sabo, Stojasavljevič – Kratochvíl (69. Laušič), Paur (55. Kudlička), Koštrna, Azango (46. Procházka) – Ďuriš (46. Gong), Metsoko.

Podbrezová: Jurička – Lampreht, Luka, Mielke – Kováčik, Chyla, Štefánik (86. Mrvaljevič), Sanusi (86. Khiminets) – Galčík (79. Kujabi), Šiler (79. Deml), Silagadze (66. Paraj).

• 22. kolo: FK Železiarne Podbrezová – FC Tatran Prešov 4:1 (3:0)

Góly: 6. Silagadze (z 11 m), 35. Kováčik, 42. Galčík (z 11 m), 90.+2 Palumets – 82. Šipľák (z 11 m). **Rozhodov:** Choren – Bednár, Zemko, **ŽK:** Paraj, Galčík, Havrylenko – Bondarenko, Olejník, Regáli, 1 487 divákov.

Podbrezová: Jurička – Paraj, Luka, Mielke – Kováčik (61. Chiminec), Štefánik (46. Palumets), Chyla, Deml (80. Mrvaljevič) – Galčík (61. Hakobjan), Kujabi, Silagadze (61. Havrylenko).

Prešov: Bajza – Medvedev (46. Balodis), Bondarenko, Šipľák – Revenco, Simon (46. Barbosa), Regáli, R. Begala, Kotula (46. Tatolna) – Masaryk (69. Juritka), Olejník (79. Morim).

Program Niké ligy:

- 8. marca (nedeľa) o 18.00 h: D. Streda – Podbrezová.
- 14. marca (sobota) o 15.30 h: Podbrezová – Michalovce.

Súhrn Slovaft Cupu

Podbrezová – FC Spartak Trnava 4:1 (1:1)

Góly: 27. Galčík, 51. a 90+4 Kováčik, 80. Palumets – 20. Luka (vlastný). **Rozhodov:** Kišš. **ŽK:** Šiler, Jurička - Stojasavljevič, Škrbo, Ďuriš, Sabo. **ČK:** Škrbo (po 2 ŽK)). 3 568 divákov.

Podbrezová: Jurička – Lampreht, Luka, Mielke – Kováčik, Štefánik (82. Paraj), Palumets, Sanusi (87. Kujabi) – Galčík (73. Chyla), Šiler (87. Havrylenko), Silagadze (73. Deml).

Trnava: Frelíh – Tomič (59. Holík), Karhan (70. Taiwo), Sabo, Stojasavljevič, Mikovič – Moistrapishvili (59. Škrbo), Laušič (70. Procházka), Khorkheli – Kudlička (81. Ďuriš), Metsoko.

Biatlonisti s cennými kovmi

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Hoci sa pozornosť fanúšikov biatlonu sústredila najmä na olympijské hry, v Orsblí sa ešte začiatkom februára uskutočnili majstrovstvá Slovenska. Súťažné zastúpenie mal aj športový klub Železiarne Podbrezová zásluhou svojich mládežníkov. V prvý deň

boli na programe rýchlostné preteky. Emma Lillie Podolská sa radovala z prvenstva, Mia Kováčová obsadila striedajúcu pozíciu. Tešil sa aj Gregor Jirmer po zisku bronz. Zlatú medailu vybojoval aj Ján Kováč.

V pretekoch s hromadným štartom prví traja menovaní zopakovali svoje umiestnenia z prvého dňa. Ján Kováč neštartoval.



Eufória z ligy prenesená aj do Slovaft Cupu. Podbrezová vyradila Spartak

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Okrem ligových zápasov účinkujú futbalisti FK Železiarne Podbrezová aj v Slovaft Cupe. V prvý marcový utorok privítali v domácej Zelpo aréne trnavský Spartak v rámci štvrtfinále tejto súťaže. Po vynikajúcom výkone zdolali Bilych andelov aj druhýkrát v priebehu dvoch týždňov.

Na tribúny podbrezovského štadióna si našlo cestu viac ako 3 500 divákov, a tak sa hral duel vo fantastickú atmosféru. Naši hráči nezačali dobre a v 19. minúte si strelil vlastný gól Luka. Lenže tento moment železiarov naštartoval. Vyrovnania sa železiari dočkali pomerne rýchlo. Po pravej strane potiahol loptu Kováčik a našiel voľného Galčíka, ktorý nemal problém

skórovať. Počas prvého polčasu boli naši chlapci futbalovejší, aktívnejší a neustále hrozili. Do kabín sa však šlo za nerozhodného stavu. Po zmene strán to železiari roz-



balili naplno. Najskôr sa parádnym volejom prezentoval Kováčik a otočil skóre. V závere pridal tretí gól do siete odovzdaného súpera Palumets. A to nebolo všetko. V nadstavenom čase sme zahrávali priamy kop, loptu si postavil Ko-

váčik a nádhernou strelou pridal ďalší presný zásah. Trnavu sme tak zdolali rozdielom triedy v pomere 4:1, postúpili sme do semifinále Slovaft Cupu, kde sa stretneme s jedným z dvojice Žilina alebo Trenčín. Semifinále sa už nehrá na jeden zápas, ale na odvetu.

Hlasy po zápase (zdroj STVR):

Štefan Markulík, tréner FK Železiarne Podbrezová: „Tešíme sa, pretože úspech v Slovaft Cupe bol jeden z našich predsezónnych cieľov. Z čoho sa teším ešte viac je spôsob, akým mužstvo hralo. Z môjho pohľadu sme predviedli dominantný výkon a prvý polčas spĺňal veľmi vážne parametre. Momentálne chalani predvážajú výborný futbal. Divákovi, ktorí prišli, sa musel náš výkon páčiť. Celý tím odvádzal skvelú robotu, z čoho mám radosť. Verím, že nám to takto pôjde aj ďalej.“

Antonio Muñoz, tréner FC Spartak Trnava: „Chceli sme byť viac zabezpečení v strede poľa. Prvý polčas sme zvládli naozaj veľmi dobre. Dokázali sme aj skórovať, ale súper rýchlo vyrovnal. Následne sme stratili koncentráciu. Snažili sme sa reagovať striedaniami ofenzívnych hráčov, no inkasovali sme ďalšie dva góly. Prečo sa nám nedarí? Ide o mix rôznych aspektov, ale na konci vždy hovoríme o efektívnosti. Mali sme šance, ale potrebujeme skórovať. Tiež sa musíme viac sústrediť.“



Gólová oslava našich hráčov po jednom z gólov do siete trnavského Spartaka.

Foto: M. Štefánik