

Nemocnica v Brezne funguje už polstoročie, oslavu jubilea spestrilo podujatie s bohatým programom

M. Gončár/MD
noviny@zelpo.sk

Pätnásť september 1975 sa do dejín mesta Brezna a celého Horehronia zapísal nezmazateľnými písmenami. Práve vtedy totiž začala fungovať breznianska nemocnica. Od tohto dátumu uplynulo už päťdesiat rokov. Významné jubileum si jej vedenie a zamestnanci pripomenuli na slávnostnom podujatí, ktorého sa zúčastnili mnohí hostia, ale aj široká verejnosť.

Pozvanie od Tomáša Mydla, riaditeľa nemocnice v Brezne, prijal predseda Správnej rady nemocnice a primátor mesta Tomáš Abel, člen Správnej rady a generálny riaditeľ Železiarní Podbrezová a.s. Vladimír Soták, poslanci mestského zastupiteľstva a ďalší. Tomáš Mydlo vo svojom príhovore, okrem iného, povedal: „Verím, že sa nemocnica za 50 rokov dostala na úžasnú úroveň. Chceli by sme naďalej zlepšovať materiálno-technické zabezpečenie, priestory, jej okolie a najmä sa budeme snažiť, aby v nej pracoval kvalitný personál – lekári, sestry, stredný zdravotnícky personál či obslužní a technickí pracovníci.“

Riaditeľ zároveň dodal, že práve na týchto atribútoch budú stavať, pretože nemocnica je taká dobrá, ako dobrí sú jej zamestnanci. „Verím, že aj do ďalšej päťdesiatky bude majákom pre všetkých pacientov v regióne, ktorí budú ve-



Tomáš Mydlo (druhý zľava) spolu s Tomášom Abelom (úplne vpravo), Zuzanou Kónyovou a moderátorom Marcelom Forgáčom počas slávnostného uvedenia publikácie do života. Foto: M. Štefánik

dieť, že sem môžu prísť vždy, keď budú potrebovať pomoc,” dodal.

Podakovanie primátora

V príhovore pokračoval Tomáš Abel, ktorý adresoval podakovanie tým, ktorí sa starajú o naše zdravie. „Všetci tvoria našu nemocnicu, ktorej poslaním je pomáhať, za-

chraňovať a podávať pomocnú ruku našim obyvateľom. Prajem si, aby bol personál, ktorý v nej pracuje, spokojný a mohol tak vykonávať čo najkvalitnejšiu prácu pre pacientov, obyvateľov mesta, Horehronia, ako aj pre ľudí z iných okresov. Zároveň si želim, aby mala dobré vedenie, ktoré bude kolektív ľudí motivovať,” uzavrel T. Abel.

Pri príležitosti jubilea bola vydaná aj nová publikácia o živote nemocnice od doktora Štefana Čemsáka a kolektívu. Knihu do života, spoločne s Tomášom Mydlom a Tomášom Abelom, uviedla doktorka Zuzana Kónyová. Zároveň podakovali zamestnancom, ktorí nemocnici venovali desiatky rokov profesijného života. Ocenenie si prevzala doktorka Zuzana Višňovská, doktor Ján Mačkin, ktorí ako námestníci pre liečebnú a preventívnu starostlivosť tvorili dejiny nemocnice. Ďalej boli ocenení: sanitárka z oddelenia chirurgie Anna Kubašová, sestra z Liečebne dlhodobých chorých Ľudmila Zvaríková, sestra z nefrologickej ambulancie Eva Chudíková a sanitárka z det-

ského oddelenia Marta Vengerová.

Zrekonštruované oddelenie

Súčasťou slávnostného dňa bolo aj prestrihnutie pásky a oficiálne otvorenie ďalšej časti zrekonštruovaného gynekologicko-pôrodnického oddelenia. Primár Martin Mičej podakoval všetkým, ktorí majú zá-

sluhu na tejto obnove. Samotnému primárovi poďakoval aj primátor mesta. Vyzdvihol, že Martin Mičej vložil do obnovy kus vlastnej práce a najmä srdca. „Ďakujem pánu primárovi a celému jeho tímu kolegov za obrovské úsilie a dva roky neuveriteľnej práce na premenne oddelenia a vytvorenia čo najkrajšieho prostredia a podmienok pre budúce maminky,” povedal T. Abel.

Spríevodný program

Nemocnici, aby naďalej slúžila ako miesto liečenia, nádeje a lásky, požehnal hasičský kaplán Peter Krajč.

Na svoje si však prišla aj široká verejnosť. Pre najmenších boli pripravené skákacie hrady, maľovanie na tvár a hudobným vystúpením ich potešila obľúbená dvojica Paci Pac. Detský folklórny súbor Kýčera zahral všetkým do tanca a nechýbali ani ukážky policajných kynológov, záchranárov, stánky s občerstvením a ďalšie.

Oslava polstoročnice breznianskej nemocnice sa teda vydarila. Všetci si prajeme, aby obyvateľom regiónu i návštevníkom slúžila aj ďalšie roky, neustále sa rozvíjala a plnila tak poslanie, pre ktorý bola pred päťdesiatimi rokmi otvorená.



Vladimír Soták spolu s primátorom Tomášom Abelom. Foto: M. Štefánik



Návštevníci si mohli pozrieť ukážky záchranárov. Foto: M. Štefánik

M. Jančovič
noviny@zelpo.sk

Po letných mesiacoch prichádza na rad pestrá jeseň hýriaca farbami, ktorá býva vrcholom každého kalendárneho roka pred jeho ukončením. Počas toho súčasného si v našej fabrike pripomíname 185. výročie od začiatku prác na výstavbe pudlovne a valcovne pod horou Brezová. Práve tie tvorili základ dnešného závodu známeho výrobou oceľových rúr po celom svete.

V časoch vzniku, ešte počas trvania rakúsko-uhorskej monarchie, však bola výroba orientovaná na produkciu koľajníc, ktoré boli potrebné pre rýchlo sa rozvíjajúcu železničnú dopravu v polovici 19. storočia. Neskôr sa sortiment výrobkov podbrezovských železiarní prispôboval potrebám doby, menil sa aj samotný názov fabríky, no stabilná práca, sociálne zázemie a najmä rozvoj regiónu pretrvávali.

V znamení vzácných jubileí

Závod sa rýchlo rozrastal a do fabríky dochádzali pracovníci zo širokého okolia. Najskôr tu zamestnanie našli robotníci z okolitých hút a hámrov, ktoré postupne zanikali. Časom prichádzali ľudia aj zo vzdialenejších obcí Horehronia i celého horného Uhorska. Väčšina dochádzala na takzvané týždňovky, a tak mal priemyselný rozvoj aj sociálny význam. Vyvolal totiž potrebu výstavby nových bytov, o ktorých sme písali v predošlých číslach našich novín. Spomeniem, že už v roku 1895 v okolí závodu existovalo dvanásť „robotníckych kasární“ s kapacitou 920 až 1 000 postelí, 36 obytných budov vyššej kategórie pre predákov a šesť budov pre úradníkov.

Vedenie vtedajších železiarní cítilo aj ďalšiu potrebu sociálneho roz-



voja svojich zamestnancov, a tak sa v historických záznamoch dočítame aj o učňovskej škole. Tá fungovala od roku 1869. Výučným listom, ktorý vydával Priemyselný spolok v Brezne, získal absolvent oprávnenie stať sa pomocníkom tovariša.

Nová technológia spracovania železa si vyžadovala aj zvýšené kvalifikačné nároky na robotníkov a iných pracovníkov, preto závod vysielal jednotlivcov získavať skúsenosti do západných a predlitovských krajín a tí ich potom odovzdávali ďalej.



Nemocnica, ktorá má srdce

No o svojich pracovníkov bolo potrebné postarať sa aj po zdravotnej stránke, a tak vznikla pod horou Brezová aj prvá nemocnica, a to pred vyše 130 rokmi. Tvorili ju dve miestnosti, dvadsať lôžok a operačná sála. Pôsobili v nej dvaja lekári a zdravotnícky personál. V roku 1930 v Podbrezovej vybudovali Masarykovu nemocnicu s vyššou kapacitou. Prepojenie fabríky a nemocnice tak fungovalo už od nepamäti a toto prepojenie funguje až dodnes. V predošlých dňoch si Nemoc-

nica s poliklinikou v Brezne pripomenula taktiež vzácne jubileum. Železiarne sú jedným z jej zriaďovateľov, a tak aj po desaťročiach stále potvrdzujú svoju silnú sociálnu orientáciu v regióne. Ak by ste sa chceli dozvedieť viac o histórii samotných železiarní, pripomínam stále pretrvávajúcu ponuku získať odborne spracovanú monografiu o našich železiarňach. Stačí sa ozvať do redakcie novín. Kontakty nájdete uvedené na poslednej strane každého vydania novín Podbrezovan v tiráži.

Novinkou pre nadšencov histórie je aj publikácia venovaná historickým faktom nemocnice v Brezne, ktorá bola vydaná práve kvôli jej súčasným päťdesiatinám. Tú získate vo vstupnom vestibule v informačnom centre na prízemí nemocnice v Brezne.

Prvákov potešili na začiatku štvorročného štúdia na strednej škole nové notebooky

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Stalo sa už tradíciou, že v úvode školského roka dostávajú prváci Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová v profiláciách Informatika a STEAM nové notebooky. Výnimkou nebol ani tohtoročný september.

Slávnostné odovzdávanie notebookov sa uskutočnilo už počas prvého týždňa nového školského roka. Okrem žiakov sa ho zúčastnila Miriam Pindiaková, riaditeľka školy, Ján Villim, člen Predstavenstva a personálny riaditeľ akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová, ktorá je zriaďovateľom školy a Ján Gaboň, generálny riaditeľ ŽP Informatika s.r.o. Úvodné slovo

patrilo riaditeľke: „Tým, že ste si vybrali profilácie STEAM a Informatika, získavate benefit v podobe týchto nových zariadení. Budete ich využívať pri výchovno-vzdelávacom procese a takisto pri domácej príprave na vyučovanie. Verím, že spoločne so zriaďovateľom a aj spoločnosťou ŽP Informatika splníme vaše očakávania. Oblasť informatiky vám priblížime inak. Chceme totiž, aby bola pre vás atraktívna a motivačná. Prajem vám veľa šťastia a úspechov v štúdiu.“

Žiadané profesie

Ján Gaboň vyjadril potešenie, že môže byť aj tento rok súčasťou tradičného odovzdávania. „Oceňujem, že ste si vybrali práve štúdium prírodných vied, nakoľko na



Ján Gaboň (v strede) odovzdáva notebook jednému zo študentov. Vedľa neho Ján Villim a Miriam Pindiaková. Foto: J. Čieľ

pracovnom trhu ide o žiadané profesie. Verím, že notebooky budete využívať nielen pri štúdiu informatiky, ale aj pri ostatných predmetoch.“

Riaditeľ ŽP Informatika zároveň povedal, že spolu s pedagógmi opäť pripravujú nové atraktívne prezentácie, exkurzie, prax či odborné krúžky v programovacích jazykoch.

„Myslím si, že spoločným úsilím školy, zriaďovateľa a spoločnosti ŽP Informatika je, aby ste zvládli štúdium úspešnou maturitnou skúškou a aby ste boli pripravení na vysokú školu. Prajem vám všetko dobré počas nasledujúcich štyroch rokov,“ uzavrel J. Gaboň.

Základný kameň budúcnosti

Prvákom sa prihovril aj Ján Villim. Taktiež vyjadril potešenie, že si vybrali práve Informatiku alebo STEAM, keďže sú to atraktívne profesie aj pre zamestnávateľov. „Ide o ideálnu prípravu na vysokú školu a zároveň je to pomyselný základný kameň do ďalšieho života. Škola, zriaďovateľ a aj spoločnosť ŽP Informatika sa budú snažiť vytvárať vám ideálne podmienky počas celého štúdia tak, aby sa vám v škole páčilo a učenie vás bavilo. Ako personalista sa budem o pár rokov tešiť, keď niektorí z vás prídu pracovať do Železiarní Podbrezová alebo ku kolegom informatikom. Prajem vám veľa úspechov a zdra-

via,“ uzavrel personálny riaditeľ.

Prváci benefit vyzdvihli

Prváci sa darčekom veľmi potešili. Uvedomujú si, že v porovnaní s inými školami nejde o samozrejmosť. Nové notebooky im totiž uľahčia štyri roky štúdia. „Notebooky sú benefitom, ktorý v iných školách nemožno očakávať. Nové zariadenie budem používať najmä počas informatiky. Už od detstva mám blízko k počítačom, rád som hrával hry. Aj preto som si vybral práve tento odbor,“ povedal Michal Havran, jeden z prvákov a doplnila ho Amelie Heczeko, ktorá bude nasledujúce roky študovať STEAM: „Dostať nové notebooky ako pomôcku k štúdiu je určite super. Nie každý má totiž peniaze, aby si takéto zariadenie zaobstaral. Budem ho využívať nielen na informatiku, ale aj na iné predmety. Po strednej škole by som rada študovala na vysokej,“ uzavrela.

Nové notebooky sú benefitom, ktorý žiaci z našej školy oceňujú už šesťnásť rokov. Za ten čas mnohí vyštudovali a viacerí sa neskôr uplatnili buď v podbrezovských železiarňach alebo v spoločnosti ŽP Informatika. Vedenie ŽP a.s. dlhodobo vníma vzdelanie ako jeden z nástrojov, ako vychovať z mladých ľudí zodpovedné osoby, ktoré sa neskôr môžu stať pevnou súčasťou rodiny železiarov. Preto im ponúka benefit, ktorý v iných školách nebýva samozrejmosťou.



Spoločná fotografia krátko po odovzdaní nových zariadení.

Foto: J. Čieľ

Zamestnanci môžu využívať parkovisko pri bývalej colnici

Redakcia
noviny@zelpo.sk

V uplynulých týždňoch bolo vyznačené nové parkovisko pre zamestnancov akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová pracujúcich v novom závode. Ide o priestor pri bývalej colnici, respektíve nad vjazdom do autoservisu.

K dispozícii je 48 parkovacích miest, z toho dve sú vyhradené pre osoby s preukazom ZŤP. V prípade, že budú všetky tri parkoviská pred novým závozom plné alebo ak je zamestnancom pohodlnejšie zaparkovať na novovyznačených



Na vyznačenom parkovisku je k dispozícii takmer 50 parkovacích miest. Foto: M. Gončár

odstavných plochách pri bývalej colnici, môžu vozidlo odstaviť tam. Kapacít je dostatok, stačí si vybrať tú najvhodnejšiu.

Právny odbor – referát organizácie a vnútornej legislatívy INFORMUJE

Ing. Zuzana Paučová

Vnútna legislatíva sa dotýka všetkých oblastí činnosti Železiarní Podbrezová a.s. a je záväzná pre zamestnancov, ktorí v zmysle jej ustanovení vykonávajú jednotlivé činnosti. Preto je nevyhnutné, aby bola vždy platná a aktuálna.

Zoznam platnej riadiacej dokumentácie je vydaný ako dokument D-05/2025 Vestník - Individuálne riadiace akty, informačné akty a organizačné normy a zároveň je zverejnený v elektronickej forme na nižšie uvedenej adrese.

V tejto rubrike právny odbor - referát organizácie a vnútornej legislatívy informuje o riadiacej dokumentácii zverejnenej v predchádzajúcom mesiaci. V mesiaci august boli zverejnené:

Organizačné normy	
Smernica S-014/2024 revízia 3, zmena II	Manažérstvo rizík
Smernica S-441/2025 revízia 6, zmena 0	Činnosť prevádzkarne oceliarení
Smernica S-430/2025 revízia 4, zmena 0	Nápravné a preventívne opatrenia v systéme manažérstva kvality

Individuálne riadiace akty a informačné akty generálneho riaditeľa ŽP a.s.	
Príkaz č. 05/2025	Inventarizácia majetku a záväzkov a rozdiele majetku a záväzkov v ŽP a.s. v roku 2025

Všetky organizačné normy, individuálne riadiace akty a informačné akty sú v elektronickej forme v platnom úplnom znení zverejnené a všetkým zamestnancom dostupné na Intranete v časti Dokumenty - úsek generálneho riaditeľa – prehľad vnútropodnikových noriem na adrese:

<http://dbmis/informatika/VPN/Index.htm>

ŽELEZIARNE PODBREZOVÁ®

PRACUJ V ŽELEZIARŇACH,
BÝVAJ V PODBREZOVEJ!

NOVÉ BYTY
PRE ZAMESTNANCOV

VIAC INFORMÁCIÍ NA WEBE
WWW.ZELPO.SK

Vďaka Dňom zdravia získali zamestnanci lepší prehľad o svojom zdravotnom stave

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

V priestoroch starého a nového závodu sa v uplynulých dňoch uskutočnili Dni zdravia so Všeobecnou zdravotnou poisťovňou. Zamestnanci získali vďaka ponúkaným vyšetreniam lepší prehľad o svojom zdravotnom stave. Túto možnosť využili desiatky z nich.

Dni zdravia sú benefitom, ktorý naša spoločnosť ponúka zamestnancom už niekoľko rokov. Tradične na jeseň prichádzajú zástupcovia Všeobecnej zdravotnej poisťovne (VŠZP) do fabriky, pričom počas dvoch dní poskytujú nielen vyšetrenia, ale aj poradenstvo. Podľa Petry Hybskej, obľúbenej manažérky VŠZP, mali záujemcovia tento rok k dispozícii viacero druhov vyšetrení.

„Spolu so zamestnancami pobočkovej siete našej poisťovne a zdravotným personálom prišla s nami aj dermatovenerologička, ktorá kontrolovala stav pokožky v rámci prevencie rakoviny kože. Detailne pozerala materské znamienka a pri tých, ktoré boli identifikované ako rizikové, dávala odporúčanie na ich chirurgické odstránenie. Ak mal niekto iné kožné problémy, mohol ich s ňou prekonzultovať,“ povedala P. Hybská.

Bohatá ponuka vyšetrení

Okrem toho mali zamestnanci k dispozícii meranie na prístroji InBody, ktorý určuje percento tuku, množstvo svalovej hmoty a vody v tele. „Naš vživový poradca na základe výsledkov odporúčal, čo by mal daný zamestnanec zmeniť



Počas Dňa zdravia v starom závode.

Foto: M. Gončár

v rámci životného štýlu, športovej aktivity, prípadne ako upraviť stravu, aby boli výsledky časom priaznivejšie a zlepšil sa celkový zdravotný stav,“ pokračovala manažérka.

Odborníci už tradične merali krvný tlak, saturáciu kyslíka v krvi a realizovali odbory na meranie cholesterolu, glukózy a kyseliny močovej z kvapky krvi. „Tieto vyšetrenia bývajú rýchle a bezbolestné, pričom pri akejkoľvek odchýlke od optimálnych hodnôt odporúčame zamestnancom návštevu u lekára.“

Nielen vyšetrenia boli súčasťou septembrových Dní zdravia. Pracovníčky pobočky VŠZP Brezno ponúkali poradenstvo ohľadom zdravotného poistenia, jeho benefitov či mobilnej aplikácie.

„Záujemcovia tak nemusia navštíviť pobočku, pretože všetko vybavili na jednom mieste priamo na svojom pracovisku, či už išlo o

aktiváciu mobilnej aplikácie alebo o zadanie žiadosti o refundáciu,“ doplnila P. Hybská.

Problémom najmä vysoký tlak

Oblastná manažérka podobné vyšetrenia odporúča každému. „Zamestnanci Železiarní Podbrezová môžu získať lepší prehľad o svojom zdravotnom stave, pričom nemusia cestovať za lekárom. Neraz vieme takýmto spôsobom odhaliť rôzne zdravotné problémy. Keď zachytíme ochorenie v skoršom štádiu, pacient sa môže pripraviť na liečbu, respektíve podniknúť kroky na zlepšenie svojho zdravotného stavu.“

Podľa manažérky našich zamestnancov najčastejšie trápí vysoký krvný tlak, ale aj dna či zvýšený cukor alebo cholesterol. „Dôležité je výsledky neignorovať, dbať o svoj zdravotný stav a prípadné problémy riešiť s odborníkom,“ uzavrela

P. Hybská.

Benefit od zamestnávateľa

Ľubica Latináková z odboru bezpečnosti a životného prostredia, ktorá bola jednou z koordinátoriek akcie poznamenala, že na Dňoch zdravia zaznamenali stabilnú účasť. V stredu prišlo na starý závod 45 záujemcov, o deň neskôr o trochu menej. „Celkový priebeh bol plynulý a bezproblémový. Teší nás, že zamestnanci majú záujem o svoje zdravie a pravidelne sa zúčastňujú všetkých preventívnych programov zameraných na podporu zdravia, ktoré pre nich zabezpečuje zamestnávateľ,“ povedala Ľ. Latináková.

Aj samotní zamestnanci vnímajú Dni zdravia pozitívne a pravidelne

ich navštevujú. Karol Ondrejko víť neváhal ani tentokrát. „Možnosť vyšetrenia využívam pravidelne. Zaujíma ma InBody index, konkrétne viscerálny tuk, ktorý si sledujem. Taktiež sa snažím aspoň raz do roka vyhľadať kožné vyšetrenie, čo som urobil aj teraz. Dni zdravia považujem za benefit od zamestnávateľa. Určite ide o dobrý nápad, navyše sú vyšetrenia ľahko dostupné,“ povedal.

Michal Ridzoň taktiež navštevuje Dni zdravia pravidelne. Víta, že nemusí nikam chodiť a vyšetrenia má priamo na pracovisku. „Chcem si nechať skontrolovať svoj zdravotný stav a ak sa bude dať, prídem aj na budúce. Nemám nič konkrétne, na čo by som sa zamerával, chcem mať všeobecný prehľad,“ uzavrel.

Pozvánka na výstavu

Členovia Fotoklubu Granus vás opäť pozývajú na tradičnú výstavu fotografií. Aj tento rok si môžete pozrieť zaujímavé zábery v Podbrezovej oproti obecnému úradu na lavici smerujúcej na sídlisko Kolkáreň. Jednotlivé snímky rozhodne stoja za to a určite potešia oko nejdneho okoloideho. Členmi Fotoklubu Granus sú pritom aj viacerí bývalí či súčasní zamestnanci našej akciovej spoločnosti. Hlavným partnerom výstavy je už tradične spoločnosť ŽP Informatika.



V rámci projektu CPW navštívil podbrezovské železiarne profesor Paolo Boffetta z Talianska

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Projekt Prevencia rakoviny v práci (CPW), o ktorom pravidelne informujeme aj v našom dvojtyždenníku, sa prehupol do svojej druhej polovice. Už stovky zamestnancov ŽP a.s. sa nechalo vyšetriť na prítomnosť protilátok proti baktérii *Helicobacter pylori* alebo proti vírusu HCV. Viacerí sa v rámci prevencie dali zaočkovať proti vysoko rizikovým druhom HPV (ľudskému papilomavírusu). Projekt má medzinárodný charakter a celkovo je doň zapojených takmer dvadsať organizácií z celej Európy. CPW je plne hradený z prostriedkov Európskej únie.

Ako je známe, jeho primárnym cieľom je prevencia pred závažnými ochoreniami, ktoré spôsobujú spomínané vírusy a baktérie. Projekt beží už viac ako dva roky. Vyšetrenia pre zamestnancov a možnosť dať sa zaočkovať sa realizujú už takmer rok a ich ukončenie je naplánované na apríl budúceho roka. V uplynulých dňoch navštívil podbrezovské železiarne hlavný garant projektu profesor Paolo Boffetta z bolonskej univerzity, aby si pozrel, ako prebieha CPW v Podbrezovej a či dodržiavame protokol.

„Odborník postupne navštívi aj ďalšie zapojené inštitúcie. Len pre pripomenutie, na Slovensku sú okrem nás súčasťou projektu Re-

gionálny úrad verejného zdravotníctva Banská Bystrica a Fakultná nemocnica s poliklinikou F. D. Roosevelta Banská Bystrica,“ povedala Miriam Kočtúchová Blažinová, koordinátorka projektu v ŽP a.s.

„Paolo Boffetta navštívil každú zo slovenských inštitúcií. V našej akciovej spoločnosti si pozrel zdravotné stredisko, testovaciu miestnosť, ale zvedavý bol aj na administratívu či ambulancie našich lekárov. Práve tam totiž prichádzajú zamestnanci železiarní na lekárske preventívne prehliadky, pričom im je ponúkaná možnosť zapojenia sa do projektu,“ pokračovala.

Pozrel si každý detail

Profesor Boffetta sa pýtal na celý proces - od oslovovania zamestnancov až po vykonanie jednotlivých vyšetrení. Koordinátori projektu mu zdôraznili, že na propagáciu projektu používame letáky, plagáty, brožúrky a aj podnikový dvojtyždenník a firemný rozhlas. „Podrobne sa zaujímal o kompletnú štatistiku, teda koľko ľudí sa už zapojilo, koľko odmietlo a zvedavý bol i na pozitivitu. Veľa sa pýtal a informoval,“ upresnila.

V rámci návštevy Podbrezovej si Paolo Boffetta pozrel aj samotnú výrobu. Navštívil valcovňu bezšvíkových rúr, kde ho sprevádzali nielen zástupcovia projektu na Slovensku, ale aj Marcel Adamčák z odboru predaja a marketingu a



Profesora Boffettu (štvrtý zľava) sprevádzal aj Ján Villim, člen Predstavenstva a personálny riaditeľ ŽP a.s. (tretí zľava). Na snímke i Marcel Adamčák (druhý zľava), Miriam Kočtúchová Blažinová (úplne vpravo) a zamestnankyňa RÚVZ Banská Bystrica.

Foto: CPW

technolog Pavol Maťaš.

„Chceli sme mu priblížiť, ako funguje podbrezovská fabrika. Zaujímal sa o technológiu výrobného procesu. Paola exkurzia vo valcovni zaujala, čo potvrdili jeho slová po jej skončení,“ hovorí koordinátorka.

Pozitívne hodnotenie

Celkovo dopadla návšteva talianskeho odborníka na výbornú. Boffeta sa vyjadril pozitívne ku prebiehajúcejmu projektu, pričom nemal žiadne pripomienky. „Veľmi sa mu

páčili propagačné letáky a brožúrky, ktoré si dokonca zobral so sebou. Kladne sa vyjadril aj k elektronickému objednávaciemu systému a keďže ide o pracovného lekára, pýtal sa aj na rizikové faktory, ktorými sú naši zamestnanci exponovaní. Podstatné je, že všetko dobre dopadlo a projekt ide podľa harmonogramu,“ povedala M. Kočtúchová Blažinová a doplnila: „Počas celého trvania CPW dbáme na každú maličkosť – od propagácie, cez prihlásenie sa na vyšetrenia, jeho realizáciu až po administratívne

úlohy. Je to naozaj mravenčia práca, ktorú musíme ešte po vyšetreniach vykonávať a tú zamestnanci nemajú možnosť vidieť. Som ale veľmi šťastná, že kontrolná návšteva dopadla veľmi dobre a podobne sú na tom aj zvyšné dve inštitúcie v Banskej Bystrici. Paolo si v bansko-bystrickej nemocnici dokonca na vlastné oči pozrel, ako prebiehajú vyšetrenia a navštívil aj očkovacie centrum. Slovenskí zástupcovia v projekte obstáli na výbornú, z čoho máme všetci radosť.“

Projekt pokračuje

Po návšteve z bolonskej univerzity pokračuje projekt ďalšími vyšetreniami. V rámci neho navštívia naše zdravotnícky kolegov priamo v jednotlivých útvaroch a vo výrobných prevádzkach a vyšetrenia im urobia na mieste bez toho, aby museli zamestnanci niekam chodiť.

„Samozrejme, celý proces realizujeme na vhodnom mieste. Chcem všetkých povzbudiť, aby sa do projektu zapojili a zistili tak viac o svojom zdravotnom stave. Ide o bezplatné a rýchle vyšetrenie zo vzorky krvi z prsta. Prihlásiť sa môžu aj jednotlivci na klapkách 2762 a 2763. Po zavránaní sa budú dohodneme na vhodnom termíne alebo si zoberieme kontakt na zamestnanca a každému sa ozveme, kedy prídem na jeho pracovisko,“ uzavrela.

Naša dychová hudba v lete nezaháľala

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Letné mesiace so sebou prinášajú ponuku mnohých podujatí s pestrou paletou hudobných vystúpení. Na svoje si prídu vyznávači modernej i ľudovej hudby na festivaloch, no svoje publikum majú aj milovníci dychových nástrojov.

Kam v tomto roku viedli kroky najstaršej dychovej hudby na Slovensku sme sa pýtali Jakuba Laca, dirigenta podbrezovskej dychovej.

Dychová hudba Železiarne Podbrezová má v tomto roku za sebou viaceré vystúpenia. Ktoré z nich vo vás zanechalo najsilnejšie pocity?

- Za najvýznamnejšie hodnotím účinkovanie na festivale s názvom Hudba bez hraníc v obci Dolná Studénka na Morave. Aj napriek logistickým komplikáciám sme tam odohrali niekoľko koncertov, zažili kopu zážitkov, spoznali nových priateľov a čo je najdôležitejšie, dostali sme množstvo nových tvorivých impulzov do ďalšej práce. Je úžasné vidieť, ako sa len kúsok od našich hraníc vníma dychová hudba a na akej úrovni sa nachádza. Aj napriek našej enormnej snahe je u nás stále menšinovým žánrom, ktorý nemá veľké publikum a ani sa mu veľa ľudí aktívne nevenuje. Stačí prejsť cez naše západné hranice a môžeme vidieť koncert 150-členného orchestra zo Základnej umeleckej školy Zábřeh, na ktorý sa prišlo pozrieť viac ako tisíc ľudí a atmosféra počas neho bola skutočne vynikajúca

Patríte k najstarším dychovým telesám na Slovensku, a tak ste známi aj domácemu publiku. Kde vás ešte mohli návštevníci počuť i vidieť?

- Okrem účasti na spomínanom festivale na Morave sme sa opäť zúčastnili Festivalu dychových hu-



Dychová hudba Železiarne Podbrezová odohrala počas leta viacero koncertov.

Foto: archív J. Laco

dieb vo Valaskej, ktorý mal tento rok punc výnimočnosti, a to kvôli oslavám jubilea obce Valaská. Podujatie sa nieslo vo výnimočnom duchu filmovej a muzikálovej hudby. Do repertoáru sme preto okrem stálych zaradili aj hudbu z filmu Pachó hybský zbojník, Sváko Ragan či zmes najznámejších piesní A. L. Webbera, v ktorých zazneli fragmenty z muzikálov Jesus Christ Superstar, Evita či Fantóm opery. Spomeniem aj populárnu pieseň Za rána za rosy z poľského muzikálu Na skle maľované.

V polovici augusta sme účinkovali v obci Riečka pri Banskej Bystrici, kde sme sa zúčastnili takzvanej Riečanskej hostiny. Tu sme tak tiež odohrali výnimočný koncert a dychová hudba získala nečakané ohlasy. Miestni ľudia boli príjemne prekvapení repertoárom, ale aj interpretáciou, ktorú sme im predviedli. V závere leta sme oslávili výročie Slovenského národného povstania v obci Šumiac, kde sme hrali pri pietnom akte kladení vencov, po ktorom odznel krátky koncert na námestí.

Čo vás ešte čaká v najbližšom období?

- Aktuálne nemáme naplánované žiadne veľké vystúpenie, preto máme čas opäť intenzívne pracovať na novom repertoári. Počas leta som zaranžoval niekoľko skladieb, ktoré by sme radi zaradili a teraz zostáva na nich už len pracovať a zdokonaľovať ich prednes. Do repertoáru pribudnú skladby ako Tanec Rytierov z baletu Rómeo a Júlia od Sergeja Prokofieva, Pieseň Toreadora z opery Carmen, pieseň Keby som bol boháč z muzikálu Fidlík na streche a ďalšie.

Byť súčasťou vášho hudobného telesa prináša iste množstvo zážitkov či príležitosť poznania cudzích krajín so skvelým kolektívom. Privítate aj nových členov?

- Budeme radi za každého, kto sa bude chcieť s nami posúvať vpred a pomôže tak udržať tradíciu dychovej hudby v našom regióne. Nezáleží na veku, vzdelaní či pohlaví. Všetci nadšenci sú vítaní a my ich radi naučíme všetko potrebné a zabezpečíme aj hudobný nástroj.

Projekt Erasmus plní ciele aj v tomto roku

M. Jančovič
noviny@zelpo.sk

V minulom roku získala naša organizačná zložka Súkromné gymnázium, patriaca pod Súkromnú spojenú školu Železiarne Podbrezová, štvorročnú akreditáciu Erasmus, ktorá našim žiakom i učiteľom umožňuje vzdelávať sa a spoznávať rôzne krajiny v Európe. Akreditácia zjednodušuje proces predkladania projektových žiadostí a podporuje strategické plánovanie a rozvoj organizácií.

Akreditácia umožňuje získavať finančnú podporu pre realizáciu medzinárodných projektov a zaisťuje jednoduchší prístup k financovaniu na pravidelnej báze, čo podporuje dlhodobé plánovanie a realizáciu projektov. Vďaka akreditácii je možné vyslať študentov a zamestnancov na zahraničné mobility a výmenné pobyty s cieľom zlepšiť ich zručnosti a kompetencie, rozvíjať medzinárodné partnerstvá s inými inštitúciami a organizáciami v Európe a prispievať k modernizácii a internacionalizácii našej školy.

Po vlaňajších účastiach v Írsku či Portugalsku naši pedagógovia nazaháľali ani počas tohtoročných

letných prázdnin.

Jana Vojtko Syčová a Iveta Bruončová sa zúčastnili štruktúrovaného kurzu na Malte. Ako spomínajú, kurz bol veľkým prínosom, nakoľko spoznali jednoduché techniky na zvládanie stresu. Dychové a relaxačné cvičenia či cvičenia na uvoľnenie tela tak môžu implementovať aj do procesu výučby v našej škole.

Ku koncu augusta sa Ján Peteraj a Ľubica Goceliaková zúčastnili kurzu Outdoored vo Švédsku. Skupina 30 učiteľov z jedenástich rôznych krajín spoločne skúmala, ako môže príroda obohatiť vzdelávanie. Čas trávili najmä vo švédkej prírode, navštevovali školy a škôlky, zdieľali nespočetné množstvo inšpiratívnych nápadov a získali vedomosti o metódach medzipredmetového vyučovania „out of doors.“ Dnes ovládajú mnoho nápadov a nástrojov na vyučovanie v prírode, vyskúšali si metódy zážitkového učenia a zmyslového uvedomovania ako podpory učenia sa v škole. Všetky tieto poznatky by radi pretavili aj do svojej práce, a to nie len so žiakmi, ale radi nadobudnuté myšlienky outdoorového vzdelávania chcú naučiť aj svojich kolegov.



Pedagógovia Ján Peteraj a Ľubica Goceliaková vo Švédsku zisťovali, ako môže príroda obohatiť vzdelávanie.

Foto: archív SŠ ŽP

Záchranári dohliadali na preteky

Pracovníci Záchrannej zdravotnej služby Nemocnice s poliklinikou v Brezne okrem štandardných úloh dohliadajú aj na rôzne športové podujatia. Počas tohto roka boli prítomní na viacerých motoristických podujatiach.

V závere augusta sa zúčastnili pretekov Rally Abov 2025. Na štart sa postavili elitní jazdci nielen zo Slovenska, ale aj zo zahraničia. V priebehu súťaže došlo k viacerým nehodám. Záchranári riešili stredne ťažké poranenia vodiča aj spolujazdca jednej z posádok, ktoré si vyžiadali urýchlenný transport do zdravotníckeho zariadenia. Okrem toho ošetrili priamo na mieste niekoľko ľahkých úrazov.

Aktuálnu sezónu slovenských šampionátov pretekov automobilov do vrchu uzavreli na Liptove na podujatí 1. HUTY Hill Climb 2025. Počas súťaže došlo k jednej nehode, pri ktorej utrpel jazdec ľahké poranenia, ktoré záchranári ošetrili na mieste. Ostatné nehody boli technického charakteru a nevyžiadali si zásah záchranárov.

Motoristická sezóna je tak na konci. Záchranári z Brezna ďakujú Rescue tímu za profesionálnu spoluprácu a tešia sa na ďalšiu spoločnú sezónu.

HOTEL STUPKA
WELLNESS | KOLIBA | KONGRES

Príďte zažiť relax a pohodu s rodinou, alebo priateľmi

Wellness
v Hoteli Stupka

Hotel Stupka, Tále
Kontakt: +421 48 6712 601, stupka@tale.sk

Na hrade Ľupča ukončili letnú sezónu, pamiatka je otvorená aj počas jesenných mesiacov

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Posledným augustovým dňom ukončili na hrade Ľupča letnú sezónu. Podľa Vladimíra Homolu, kastelána hradu, mala dve tváre. Na jednej strane prišiel vypredaný nočný prehliadky či bohato navštevovaný sprievodný program, na strane druhej ju poznačil presun koncertu Heleny Vondráčkovej či úplné zrušenie populárneho festivalu Dračie dni. Napriek týmto nepredvídateľným okolnostiam bolo leto úspešné.

Kým koncert českej hudobnej legendy Heleny Vondráčkovej organizátor presunul do kultúrneho domu v Slovenskej Ľupči, Dračie dni boli zrušené úplne. V oboch prípadoch zohralo úlohu počasie. „Išlo o situácie, s ktorými je potrebné rátať. V takýchto prípadoch sa snažíme flexibilne reagovať,

aby hrad zostával v povedomí širokého spektra návštevníkov. Naším cieľom je prezentovať aktivity vlastníka hradu prostredníctvom kvalitného kultúrneho programu a dôstojnej správy historického dedičstva,“ hovorí kastelán.

Mesiace júl a august boli z pohľadu návštevnosti slabšie v porovnaní s tým istým obdobím minulého roka. Napriek tomu zavítalo na hrad počas prázdnin viac ako 12-tisíc ľudí. „Vysokú návštevnosť sme evidovali počas vybraných nediel, kedy na dolnom nádvorí prebiehali sokoliarske výstupy. Tie prilákali najmä rodiny s deťmi a taktiež domácich návštevníkov, ktorí si túto jedinečnú atmosféru nenechali ujsť. Zariadenie kvalitného doplnkového programu sa nám znovu osvedčilo aj v tejto sezóne. Preto veríme, že v spolupráci budeme pokračovať aj v ďalších rokoch,“ pokračuje V. Homola.

Časť lektorského tímu spolu s kastelánom hradu Ľupča. Práve smerom k výkladu sú adresované pozitívne slová od návštevníkov.

Úspešné nočné prehliadky

Mimoriadne veľký záujem bol o predstavenie členov historického zoskupenia Projekt Donč, tentokrát na tému poľovačky, ktoré bolo spojené s nočnými prehliadkami hradu. „Oba dni boli vypredané, čo potvrdilo záujem verejnosti o netradičné formy prezentácie histórie.“ Ako prezradil kastelán, v nadchádzajúcej sezóne plánujú v tradícii pokračovať a nočné prehliadky rozšíriť na dva víkendové termíny.

Rast tržieb

Hoci počas leta zavítalo na hrad Ľupča menej ľudí, priebežná tohtoročná návštevnosť sa vyvíja priaznivo, a to najmä vďaka trom rekordným jarným mesiacom pred začiatkom hlavnej sezóny.

„Ukazuje sa, že mnohí si návštevu hradu plánujú vedomo a niektorí uprednostňujú pokojnejšie obdobie mimo hlavnej sezóny. Vyhýbajú sa tak zvýšenému ruchu, plnému parkovisku či horúcemu počasiu. Prehliadka mimo letných prázdnin má komornejší charakter, keďže ju absolvujú menšie skupiny, čo prispieva k celkovej kvalite zážitku,“ potvrdil.

Hoci počet návštevníkov počas leta mierne klesol, potešil nárast tržieb. „Pripisujeme ich najmä zvýšenému záujmu o hradné publikácie a bohatú ponuku suvenírov. Hlavným hitom nedávno skončeného leta sa stali sedmové karty, ktoré si návštevníci obľúbili pre ich jedinečný dizajn a silný kultúrny odkaz,“ hovorí kastelán. Ako dodal, nový suveníry spája tradíciu, výtvarné spracovanie a hrdosť na slovenské dedičstvo. Karty boli pre hrad Ľupča navrhnuté a vyrobené priamo v Slovenskej Ľupči. Predstavujú originálne spojenie lokálnej tvorivosti a historického príbehu miesta. „Každá karta je malým umeleckým dielom, ktoré návštevníka prevedie štyrmi nádhernými regiónmi Slovenska – Oravou, Liptovom, Horehroním a Šarišom. Tento suveníry sa stal nielen obľúbenou pamiatkou, ale aj dôkazom, že hrad Ľupča dokáže prepájať minulosť s prítomnosťou cez kvalitné a zmysluplné produkty,“ doplnil V. Homola.

Pozitívna odozva

Na hrade venujú osobitnú pozornosť kvalite lektorského výkladu, ktorú sa snažia každoročne posúvať o krok vpred. „Myslím si,



Pohľad z novootvorenej bašty na hrad a jeho dolné nádvorie.

Foto: M. Gončár

že sa nám to darí, čo potvrdzujú aj verejne dostupné recenzie návštevníkov na internete, v ktorých prevládajú mimoriadne pozitívne hodnotenia práve na odborný a pútavý výklad. Ku kladným slovám prispieva aj živá obnova hradu a postupné sprístupňovanie jeho nových častí. V tomto roku sme návštevníkom predstavili zbierku profesora Júliusa Forsthoffera a otvorili baštu na dolnom nádvorí. Významným faktorom je aj vyvážený pomer výšky vstupného k obsahu, ktorý hrad ponúka,“ doplnila.

Dôkazom slov Vladimíra Homolu sú aj spomínané recenzie. Z mnohých vyberáme niektoré:

„Hrad bol krásny a je vidieť, že sa oň starajú. Sprievodkyňa bola perfektná, vtipná a bavilo nás ju počúvať. Určite odporúčam návštevu hradu každému, kto pôjde okolo,“ napísala Maťka Šichmanová.

Tomáš Vášky zanechal takýto odkaz: „Krásny hrad vo vlastníctve Železiarní Podbrezová, ktoré ho zrekonštruovali, za čo im patrí obdiv.“

No a z recenzií ešte vyberáme komentár od Renáty Ontkovej: „Krásny hrad, priateľné vstupné. Sprievodkyňa bola výborná a zaujala aj deti vo veku šesť a osem rokov. Hrad je udržiavaný, pričom

sa snažia o obnovu aj ďalších častí. Rozhodne odporúčam.“

Hrad Ľupča sa teda teší priazni návštevníkov. Stáva sa vyhľadávanou destináciou cestovného ruchu v regióne a v niektorých obdobiach dosahuje dokonca vyššiu návštevnosť než veľké múzeá v bezprostrednom okolí.

Sezóna pokračuje

Po letnej sezóne je hrad naďalej otvorený. Komentované prehliadky sú cez víkendy a sviatky, počas pracovných dní je otvorený len dolný hrad bez sprievodcu. V prípade organizovanej skupiny je možnosť komentovanej prehliadky aj počas týždňa. Dolný hrad je sprístupnený každý deň okrem pondelka, a to až do konca novembra.

„V nasledujúcich mesiacoch sa zameriame na zdokonaľovanie webového obsahu, aby sme návštevníkom ponúkli ešte lepší informačný servis. Pripravujeme tiež realizáciu jednej výstavy a adekvátnu kultúrnu náhradu za podujatia, ktoré sa počas leta nemohli uskutočniť. Samozrejme, pokračujeme aj v obnove ďalších častí hradu, aby sme zachovali jeho historickú hodnotu a zároveň rozšírili možnosti prezentácie tohto výnimočného miesta,“ uzavrel V. Homola.

Pribudol nový web i hradní sprievodcovia

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Hrad Ľupča sa môže pyšiť nielen rastúcim záujmom verejnosti, ale aj novinkami. Po niekoľkých mesiacoch spolupráce so spoločnosťou ŽP Informatika bola spustená nová webová stránka. Má responzívny dizajn, takže sa pohodlne zobrazí na akomkoľvek zariadení - od mobilných telefónov až po stolové počítače.

„Mimoriadne ma teší, že nová stránka neponúka len základné informácie o prevádzke hradu, ale prináša aj bohatý obsah venovaný jeho histórii, stavebnému vývoju a procesom obnovy. Tieto materiály boli spracované na základe



najnovších odborných poznatkov. Stránku budeme aj naďalej rozvíjať a dopĺňať o nové prvky a funkci-

onality. Verím, že sa stane nielen praktickým sprievodcom pre návštevníkov, ale aj hodnotným zdro-

jom poznania pre všetkých, ktorí sa zaujímajú o kultúrne dedičstvo Slovenska,“ povedal Vladimír Homola, kastelán hradu.

Moderná webová stránka však nie je jedinou novinkou.

„V súvislosti s rozšírením prehliadkovej trasy na hrade Ľupča sme pripravili novú sériu textových hradných sprievodcov určených predovšetkým zahraničným a nepočujúcim návštevníkom. Veríme, že tieto materiály prinesú všetkým milovníkom histórie hlbší zážitok z návštevy nášho výnimočného hradu. V súčasnosti pracujeme na ich konverzii do modernej podoby mobilnej aplikácie, aby bola história hradu Ľupča dostupná na dosah ruky,“ uzavrel kastelán.

Leto v číslach

- Celkový počet návštevníkov: 12 024
- Počet predaných rodinných vstupov: 745
- Päť najčastejších krajín, odkiaľ prichádzajú návštevníci: Slovensko, Maďarsko, Česko, Poľsko, Nemecko.
- Ďalšie národnosti: Francúzsko, Ukrajina, Nový Zéland a ďalšie.
- Počet zrealizovaných komentovaných prehliadok: 553
- Počet predaných publikácií o hrade: 61 kusov
- Počet predaných magnetiek: 1981 kusov.



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 22. – 28. 9. 2025

Pondelok

Polievky: stupavská zabíjačková, krupicová so zeleninou, pečivo.

- Bravčová krkovička zbojnica, opekané zemiaky, šalát,
- Goralská pochúťka, cestovina,
- Restovaná kačacia pečeň, hrášková ryža, cvikla,
- Windsorský šalát, pečivo.

Utorok

Polievky: slepačia, kláštorňá, pečivo.

- Pečené morčacie stehno, červená kapusta, knedľa,
- Bravčový rezeň na srbský spôsob, ryža, šalát,
- Cestoviny s brokolicou a smotanovou omáčkou,
- Zemiakové knedličky plnené arašidovou náplňou, maková posýпка,
- Vitamínový balíček.

Streda

Polievky: karfiolová, oravská fazuľová, pečivo.

- Vyprážaný kurací rezeň ovčiarisky, zemiaková kaša, šalát,
- Guláš z daniela, halušky,
- Zeleninový náky s nivou, uhorka,
- Pečené buchty so slivkovým lekvárom, kakao,
- Bageta tuniaková.

Štvrtok

Polievky: gulášová, bryndzová so strúhaným cestom, pečivo.

- Držky na diabolský spôsob, knedľa,
- Bravčový rezeň na lesných hriboch, ryža, šalát,
- Vyprážaný encián, zemiaky, tatárska omáčka,
- Kuracie prsia prírodné, zelerová remuláda.

Piatok

Polievky: kapustová letná, hlivová so zeleninou, pečivo.

- Pečené kuracie stehno, štuhané zemiaky s maslom, kompót,
- Hovädzí guláš debrecínsky, cestovina,
- Pečená ryba na masle, krúpy so zeleninou,
- Žemľovka s tvarohom, bageta s morčacím mäsom.

Sobota

Polievka: roľnícka, pečivo.

- Kuracie prsia s broskyňou a syrom, ryža,
- Bravčové stehno hutnicke, knedľa.

Nedeľa

Polievka: furmanská, pečivo.

- Detvianska nátura, opekané zemiaky, uhorka,
- Hovädzia pečenka poľovnícka, cestovina.



Účet zadarmo s odmenou až do výšky 400 EUR a ďalšími výhodami?

Máme ho pre vás! A prvých **80 EUR** získate už za to, že si účet **založíte** a necháte si naň posilať mzdu.

Ďalších **120 EUR** vám dáme, keď k tomu budete pol roka **3x mesačne platiť kartou**.

A zvyšných **200 EUR** vám pošleme, len čo si dohodnete **zvýhodnený úver, hypotéku, jednorazovú investíciu, pravidelnú investíciu** alebo **životné poistenie**.

Lepšie podmienky pre vás ale máme aj pri množstve ďalších služieb.



Zadarmo a s odmenou až do výšky **400 EUR**



So zľavou 50 % alebo **75 %** zo vstupného poplatku



Zľava 0,15 % p. a. z úrokovej sadzby



So zľavou 50 % zo vstupného poplatku



Prvá splátka späť až do výšky **1 000 EUR**



Zľava až do výšky 40 % z ročného poistného

Ako si založíte účet?

OSOBNĚ V POBOČKE UNICREDIT BANK

Erika Parašinová, manažér pobočky Banská Bystrica Európa
tel.: 0908 721 038
mail: erika.parasinova@unicreditgroup.sk

U BANKÁRA, KTORÝ NAVŠTÍVI VAŠU SPOLOČNOSŤ

Juraj Lupták
tel.: 0910 873 880
mail: juraj.luptak@unicreditgroup.sk

ONLINE ODKIAĽKOĽVEK A KEDYKOĽVEK

Zadaťte promokód
31562141

Ďalšie zvýhodnené ponuky nájdete na stránkach Bank at Work.

www.unicreditbank.sk/bankatwork



PODMIENKY PROGRAMU BANK AT WORK

Bežný účet – Bonusová odmena vo výške 80 EUR je určená novým klientom za predpokladu zaslania mzdy na bežný účet. Odmena sa vypláca jednorazovo nasledujúci mesiac po pripísaní prvej mzdy. Odmena za aktívne využívanie účtu sa vypláca až počas 6 mesiacov vo výške 20 EUR mesačne a v celkovej výške až 120 EUR za predpokladu uskutočnenia troch transakcií platobnou kartou vydanou k bežnému účtu a zasielania mzdy v minimálnej výške 400 EUR každý mesiac. V prípade založenia ďalšieho bankového produktu v priebehu výplaty odmeny v podobe 20 EUR mesačne sa tento benefit vypláca ďalších 10 mesiacov. Pri splnení všetkých podmienok je možné celkovo získať až 400 EUR. Účet je vedený zadarmo v prípade dohodnutia balíka služieb START, prípadne pri dohodnutí balíka služieb TOP a pri zabezpečení prichádzajúcej platby v minimálnej výške 1 500 EUR mesačne. • **Investície** – Zľava vo výške 50 % sa vzťahuje na priebežne hradený vstupný poplatok pri pravidelnej investícii na základe pokynu. Zľava vo výške 50 % sa vzťahuje na vstupný poplatok za dohodnutie jednorazovej investície na základe pokynu. Zľava vo výške 75 % sa vzťahuje na vstupný poplatok za dohodnutie jednorazovej investície na základe pokynu v prípade, ak objem úspor a investícií je minimálne 40 000 EUR. S investíciou je vždy spojené riziko kolísania hodnoty a nie je isté, že skutočný výnos bude zodpovedať očakávanému výnosu. Investičné možnosti uvedené v tomto dokumente nezohľadňujú individuálnu situáciu klienta a nemusia zodpovedať identifikovanému cieľovému trhu. • **PRESTO Úver** – Odmena sa vzťahuje na úvery s minimálnou splatnosťou 60 mesiacov. • **Hypotéka** – Odmena sa vzťahuje na úvery s minimálnou splatnosťou 10 rokov a platí počas prvého obdobia zvolenej fixácie úrokovej sadzby. • **Životné poistenie** – Odmena v podobe zľavy až do výšky 40 % z ročného poistného pri produkte Šťastný život. Zľavu poskytne spoločnosť Allianz Slovenská poisťovňa, a. s. • Ponuka dostupných produktov a detailné podmienky kampane sú k dispozícii na stránkach www.unicreditbank.sk/bankatwork. • Toto oznámenie slúži len na informačné účely a nie je návrhom na uzavretie zmluvy. • **Ponuka platí od 1. 9. do 31. 12. 2025.**



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 29. 9. – 5. 10. 2025

Pondelok

Polievky: paradajková s cestovinou, terchovská, pečivo.

- Kuracie prsia s horčicou, ryža, šalát,
- Bravčové mäso na smotane, halušky,
- Rezance s tvarohom, zakysanka,
- Pikantný syrový šalát, pečivo.

Utorok

Polievky: kapustová s klobásou, sedliacka, pečivo.

- Bravčový rezeň s nivovou omáčkou, opekané zemiaky,
- Hovädzie filé kopaničiarske, tarhoňa, šalát,
- Kuracie stehno so slivkami, ryža,
- Šúľance s makom,
- Vitamínový balíček.

Streda

Polievky: šošovicová kyslá, zeleninová so šunkou, pečivo.

- Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát,
- Bravčové stehno na paprike, knedľa,
- Francúzske zemiaky, uhorka,
- Zeleninové medailóny so syrom, fit šalát,
- Bageta s kuracím mäsom.

Štvrtok

Polievky: hovädzia s cestovinou, brokolicová dánska, pečivo.

- Vyprážaný syr, zemiaky, tatárska omáčka,
- Morčacie soté s kuriatkovou omáčkou, cestovina,
- Klužská kapusta,
- Buchty na pare s lekvárom, kakaová posýпка, kakao.

Piatok

Polievky: držková, pohronska, pečivo.

- Bravčové dusené, kôprová omáčka, knedľa,
- Kuracie prsia plnené špenátom a syrom, ryža, šalát,
- Ryba na vidiecky spôsob, zemiaky, šalát,
- Bolonské špagety,
- Bageta gurmán.

Sobota

Polievka: hŕstková, pečivo.

- Bravčové ražniči, zemiaková kaša, uhorka,
- Perkelt z morčacieho mäsa, cestovina.

Nedeľa

Polievka: prešporská, pečivo.

- Bravčový rezeň na zelenine, tarhoňa, cvikla,
- Kuracie prsia orientálne, ryža, šalát.

Pod'akovanie



Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, bývalým spolupracovníkom a známym, ktorí sa prišli naposledy rozlúčiť s našou mamou, starou mamou, prastarou mamou, krstnou mamou, sestrou a príbuznou **Gabrielou KOVÁČIKOVOU z Brezna**, ktorá nás navždy opustila 24. augusta vo veku 82 rokov.
Ďakujeme tiež personálu JIS neurologického oddelenia NsP v Brezne za prístup a starostlivosť, vedeniu ŽP a.s., Dychovej hudbe ŽP a všetkým prítomným za dôstojnú rozlúčku.
Smútiaca rodina



„Odišli tíško, už nie sú medzi nami, no v srdciach našich stále žijú spomienkami.“
Dňa 5. augusta zomrel vo veku 89 rokov náš bývalý zamestnanec

Viliam ŠIKLÓŠI

a dňa 1. septembra zomrela vo veku 92 rokov jeho manželka, naša bývalá zamestnankyňa



Helena ŠIKLÓŠIOVÁ

naposledy bytom Dudince.

Tí, ktorí ste ich poznali, venujte im tichú spomienku.
S láskou a úctou spomínajú synovia s rodinami

Výherca súťažnej krížovky

Správne znenie tajničky z Podbrezovana číslo 18, v ktorej sa ukrývalo čínske príslovie: „**Nikdy nemôžete byť šťastní za cenu nešťastia iných.**“ Z úspešných riešiteľov sme vyžrebovali **Zuzanu Michalčíkovú**. Výherkyňa nech nás kontaktuje na klapke 2712.

Spomienky



„Bolestou unavený tíško si zaspal, zanechal si všetkých, ktorých si mal rád. Spi sladko, snívaj svoj večný sen, v spomienkach sme pri tebe každý deň. Smútok a žiaľ v srdci máme, na teba s láskou spomíname. A už sú to tri roky, čo máš pri sebe aj milovaného a vytúženého syna Tomáška.“

Dňa 6. septembra 2025 uplynulo už šesťnásť rokov odvtedy, ako nás navždy opustil manžel, otec, starý otec, zať, švagor, kamarát a kolega

Stanislav SRNKA z Brezna.

S láskou a úctou spomínajú manželka, dcéra Stanka s manželom, vnúčikovia Axel a Leonard, ostatná rodina, kamaráti a kolegovia



„Čas plynie, ale spomienky a láska zostávajú. Stále chýbaš a navždy budeš v našich srdciach...“

Dňa 20. septembra uplynie sedem rokov, ako nás opustil náš milovaný manžel, otec a starý otec

Dušan BUDAJ z Mýta pod Ďumbierom.

S láskou a úctou spomína manželka Marienka, syn Ivan a dcéra Zuzka s rodinami



Dňa 23. septembra uplynie desať rokov od úmrtia nášho drahého manžela, otca a dedka

Milana ŠTEFÁNKA z Michalovej.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

Smútiaca rodina

Spomienky



„Sú bolesti, na ktoré nie je liek, sú spomienky, ktoré nikdy nevyblednú a sú ľudia, na ktorých nikdy nezabudneme.“

Dňa 28. septembra si pripomenieme šesť rokov, ako nás navždy opustil náš milovaný **Ján KŇAZÍK z Podbrezovej-Štiavničky.**

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomína družka Marika, syn Ján, nevesta Lenka a vnučka Lenka

Septembrové rady do záhrady

- V septembri môžete sadiť jahody.
- Bylinky rozmnožte delením trsov.
- Na zber semienok využite suchý a slnečný deň. Vyberajte len zdravé rastliny. Platí, že prvé dozreté semená bývajú najlepšie a majú najvyššiu klíčivosť.
- Priaznivé septembrové počasie je ako stvorené na výsadby okrasných drevín, najmä ihličnanov a vädzelených listnáčov.
- Obmedzujeme zalievanie zeleniny určenej na zimné uskladnenie.
- Pred príchodom mrazov pozbierame aj zelené paradajky a necháme ich dozrieť na teplom mieste.
- Koncom septembra môžeme začať s vysádzaním ríbezlí, egrešov a malín.
- Kvety, ktoré sme „letnili,“ dáme späť do vnútra.



súťažná krížovkasúťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***

Hrajte o vecnú cenu od spoločnosti UniCredit Bank

Opäť sme si pre vás pripravili súťažnú krížovku. Ak sa chcete zapojiť do súťaže, pošlite nám znenie tajničky do redakcie poštou alebo e-mailom, najneskôr do 29. septembra. Okrem svojho mena napíšte aj odborný útvar alebo prevádzkareň, kde pracujete. Na jedného z vás čaká vecná cena od UniCredit Bank.

Autor: PK	odvážne	T7		kým, ak by, keď	nápis na náhrobnom kameni (z angl.)	patriaci Ivovi	kmeňový symbol indiánov	EČV Martina	European Agency	kód Turkménska	kráčam	EČV Košíc		T6	náradie na lezenie
Slovenské železnice			zaoberajúci sa aritmetikou										starobabylonské mesto		
1001 v Ríme			T3 chorobná zúrivosť										Middle East začiatok pretekov		
prvá žena				znoj trieska				T1	Majstrovstvá Európy masťná tekutina			bi prútkom abvolt			
zalamuje, láme (hov.)					výbava nevesty balkánska objemová miera					mama (hov.) predložka					
patriaci Otovi						nie veľa Slov. zväz lesníkov a pôdohospodárov					pripravuje varením opukanie, opraskanie				
Pomôcky: AKOV, PUT, ERE	sendvič, mäso v žemli	suché pečivo					starý otec predpona súvisiaca so zemetrasením					riečny živočích chyť do ruky			
slovko strašenia			rozhoď zrna 2. česko-slovenský prezident							vložiť, vkladáť (angl.) vojenská čapica				T5	oblieva horúcou vodou
Univerzita Mareja Bela				nalej dovnútra Štátna akadémia					jeden zo zmyslov namotáva			EČV Námestova slovná pomoc			
hľadaj riešenie					požívaj tekutinu strýko			vlastný koráb mäkká stupnica							
presne (nem.)					škriatok, rarášok Eduard (angl.)					letí smerom dolu EČV Revúcej					
skôr, pred (angl.)				T2								zodieraj			
puč, rozvíj sa				nepodlieha								španielska výchovávateľka			

V tajničke sa ukrýva citát od švajčiarskeho hudobného skladateľa Arthura Honeggera.

Dunajská Streda trestala každú chybu, zo Žitného ostrova sme body nepriviezli

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Futbalová Niké liga pokračovala po reprezentačnej prestávke zápasmi siedmeho kola. Podbrezová cestovala na pôdu favorizovanej Dunajskej Stredy, ktorá hrá v poslednom období vo veľkej pohode. Napriek solídnej výkone sme zo Žitného ostrova odišli bez bodov.

Stretnutie v MOL Aréne nezačal náš celok zle, no dobré pozície Havrylenka ani Šilera úspech nepriniesli. Naopak, prakticky prvý výlet nášho súpera do šestnástky sa skončil gólom Djukanoviča. Následne sa hra odvíjala prevažne medzi šestnástkami, zaujala šanca nášho Niňaja, ale v kolónke gólov nám stále svietila nula. Efektívna Dunajská Streda udrela aj po polhodine, keď sa presadil nekrytý Redzič. V závere polčasu sa do šance dostal Sanusi, ale vylámal si zuby na brankárovi. Do kabín sme tak odchádzali s dvojgólovým mankom.

Po prestávke sme pokračovali



Ridvan Sanusi (vpravo) nastúpil po návrate zo Žiliny na druhý zápas. Ani on však recept na obranu súpera nenašiel. Foto: DAC 1904/Cséfalvay Á. András

v aktivite, no do vyložených šancí sme sa nedostávali. Do súperovho vápna smerovalo viacero centrov, avšak gól neprichádzal a čas ubiehal. Skúsený súper taktiež hrozil, no strelci mlčali. Napriek šanciam na oboch stranách sa už stav nezmenil. Naši chlapci prehrali v Dunajskej Strede pomerom 2:0 a

pripísali si tretiu prehru v ročníku. V tabuľke sú s ôsmimi bodmi na siedmom mieste.

Rozhodla kvalita v útoku

Po stretnutí nemohla v našom tábore vládnuť spokojnosť, pretože sme nedokázali skórovať a z Dunajskej Stredy sme odišli napráz-

dno. Tréner Štefan Markulík opäť poukázal na chyby, ktoré nás stoja dôležité body.

„Myslím si, že sme videli vyrovnaný zápas, ktorý zlomila individuálna kvalita domácich v útočnej zóne. Po odchode Daniela Smékala sme trochu zmenili koncept hry a z môjho pohľadu to fungovalo. Už v prvom polčase sme však prehrávali o dva góly po dvoch chybách. Do 60. minúty to bolo zaujímavé, škoda len, že sme nevyužili jednu z našich príležitostí. Od tejto chvíle už domáci kontrolovali zápas. Mrzí ma, že dostávame jednoduché góly, ktorými sa oberáme o dobrý výsledok,“ povedal mladý podbrezovský tréner.

Boj o dôležité body

Prehru s ťažkým súperom musia naši chlapci hodiť za hlavu. Už počas najbližšieho víkendu ich čaká Trenčín, ktorému sa na ihriskách súperov darí. Následne cestujeme do Ružomberka, ktorý zaknihoval v siedmom kole prvé víťazstvo v ročníku práve v Trenčíne.



SÚHRN NIKÉ LIGY

• 7. kolo: FC DAC 1904 Dunajská Streda – FK Železiarne Podbrezová 2:0 (2:0)
Góly: 9. Djukanovič, 30. Redzič.
Rozhodovali: Kružliak – Pozor, Juhos. ŽK: 34. Mendez, 90. Gueye – 61. Chyla, 86. Galčík, 90. Jurička, 4682 divákov.

Dunajská Streda: Popovič - Kapandže, Blažek, Nemanič, Mendez – Gruber (87. Herc), Tuboly, Ouro (72. Udvaros) – Redzič (87. Gagua), Djukanovič (72. Gueye), Blaško (59. Sylla).

Podbrezová: Jurička - Mielke, Niňaj, Markovič (83. Hakobjan) – Deml (65. Paluments), Paraj, Chyla (74. Kujabi), Havrylenko (46. Galčík) – Sanusi (83. Sallah), Štefánik, Šiler.

Program Niké ligy:

8. kolo – 20. septembra (sobota) o 18.00 h: Podbrezová – Trenčín.

9. kolo – 28. septembra (nedeľa) o 17.00 h: Ružomberok – Podbrezová.

Fyzioterapeutka Karin Hlivková: O práci pri futbalistoch som nesnívala

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Je jedinou ženou v realizačnom tíme FK Železiarne Podbrezová. Mladá fyzioterapeutka Karin Hlivková začínala na Horehroní pri mládeži, no od začiatku aktuálnej sezóny je pevnou súčasťou prvého tímu železiarov. Na prácu v prevažne mužskom kolektíve si zvykla a ako hovorí, chalani sú skutoční profesionáli.

O práci fyzioterapeutky, zraneniach, ale aj o zákulisí porozprávajte pre náš dvojtyždenník.

Vráťme sa na začiatok. Ako ste sa dostali do realizačného tímu FK Železiarne Podbrezová?

- Po skončení štúdia na vysokej škole som nastúpila do jedného súkromného centra v Banskej Bystrici. Môj kolega Patrik Beňuš bol už dlhší čas súčasťou podbrezovského klubu a práve on mi povedal, že hľadajú posilu do tímu. Oslovil ma a ja som súhlasila. Začala som pracovať pri dorastencoch, no po prvej sezóne prišla možnosť prejsť k „ačku.“

Dlho ste zvažovali takúto možnosť? Predsa len, profesionálny klub, dennodenná práca, množstvo povinností...

- Ponuku som vnímala ako novú výzvu. Zároveň som si však uvedomovala, že pôjde o väčšiu zodpovednosť. No tým, že som sa rok pohybovala pri dorastencoch, poznala som klub, tvár i celkové fungovanie. Bola som rada, že mi prišla do cesty takáto možnosť. Takže som neváhala a išla do toho.

Pracovali ste v súkromnom centre a zrazu ste boli pri futbalovom tíme. V čom vidíte rozdiely?

- Musím povedať, že je to úplne niečo iné. Pri profesionálnych športovcoch dbáme na komplexnosť – čiže regeneráciu, prípravu a



Karin Hlivková je súčasťou prvého tímu železiarov od začiatku sezóny. Foto: M. Gončár

celkový životný štýl tak, aby sme sa vyvarovali zraneniam. Navyše, ide o tímovú prácu, čiže musím komunikovať s kondičnými trénermi, ale aj s ostatnými členmi realizačného tímu. No najväčšia zmena bola v tom, že futbal nikdy „nespí.“

Ako to myslíte?

- Fungujeme prakticky každý deň. Človek má neustále množstvo povinností, ktoré musí plniť a práve na to som si musela trochu zvyknúť. Navyše, vo futbale sa stretávam s úplne inými druhmi zranení, často ide o akútne stavy. Mimo futbalu prichádzajú ľudia, ktorých napríklad dlhodobá bolesť chrbátu a snažíme sa problém zmierniť. Po tréningu neraz príde hráč a hovorí – tu ma pichlo, tam ma bolí alebo dôjde s podvrtnutým kolenom alebo členkom. Isté veci som sa preto musela naučiť, ďalšie zopakovať, no myslím si, že som sa do toho rýchlo dostala.

Už ste čo-to naznačili, ale aké zranenia najviac trápia futbalistov?

- Najčastejšie majú preťažené triesla, problémy s hamstringom či podvrtnuté členky.

Aká je práca v prevažne mužskom kolektíve?

- Zo začiatku to bolo pre mňa trochu zvláštne, že som jedinou ženou medzi chlapmi. No rýchlo som si zvykla. Pomohli mi aj samotní chalani, ktorí ma bez problémov medzi seba prijali. Musím však povedať, že každý z nich je slušne vychovaný a cítiť z nich profesionalitu. Čiže v tomto smere problém nebol. Myslím si, že ma rešpektujú rovnako ako mojich mužských kolegov fyzioterapeutov. Nestretla som sa ani so žiadnymi narážkami, že dievča nemá čo pri futbale robiť a podobne.

Aký je váš bežný pracovný deň?

- Do práce prichádzam asi hodinu pred hráčmi. Nachystám si všetko potrebné a pozriem si dotazník. Chalani ho totiž každé ráno vypisujú. Zaznamenávajú doň svoj aktuálny zdravotný stav, ako sa cítia, ako sa vyspali alebo či majú nejaký diskomfort. Ak príde zranený hráč pred tréningom, zistím problém, prípadne zacvičím. V prípade, že je hráč zranený, zostáva u mňa a snažíme sa problém riešiť, ostatní idú na tréning. Poobede v rámci

regenerácie povoľňujeme s futbalistami svaly a ako prevenciu cvičíme až do večera.

Akí sú futbalisti klienti? Berú fyzioterapiu ako súčasť svojej práce alebo musíte na niektorých občas aj pritlačiť?

- Musím ich pochváliť, fyzioterapiu berú zodpovedne. Pri dorastencoch bol trochu väčší problém dostať ich k nám. Aj keď boli zranení, neraz som ich musela „obháňať.“ Samozrejme, aj medzi mužmi sa nájdu takí, ale väčšina z chalanov si uvedomuje, že futbal ich živí. Preto dbajú na prevenčné cvičenia a keď majú zdravotný problém, snažia sa byť čím skôr v poriadku. Vedia, že robíme pre nich maximum, aby boli na trávniku čo najskôr.

A čo vy a futbal? Mali ste o ňom aký-taký prehľad?

- Práveže vôbec. Netajím sa, že som mu do môjho príchodu na Horehronie príliš nerozumela a ani som nemala sen pracovať s futbalistami. Mojou úlohou však nie je ovládať šport, ale musím mať prehľad o tom, aké pohyby hráči robia, aké zranenia sa vyskytujú a čo všetko spája fyzioterapiu s futbalom. Od môjho príchodu som sa začala viac zaoberať o tento šport a už som v obraze. Priznávam, musela som si naštudovať, aké zranenia najviac trápia futbalistov, aby som bola dostatočne pripravená na to, čo ma čaká.

Na striedačke počas majstrovských zápasov sme vás zatiaľ ešte nevideli. Prečo?

- Celkovo sme traja fyzioterapeuti. Bola som len raz na prípravnom zápase, inak toto je oblasť kolegu Paťa Beňuša, ktorý má v tom prax. V budúcnosti sa však budem ešte viac angažovať a možno ma uvidia ľudia aj počas majstrovského stretnutia.

Smékal odišiel, prišiel Řehák

Český futbalový útočník Daniel Smékal, ktorý sa vypracoval na jednu z opôr FK Železiarne Podbrezová, prestúpil do českého prvoligového celku z Pardubic.

„Počas leta aj pred polrokom sme mali na neho veľa ponúk a tlak zo strany záujmu o jeho služby postupne rástol. Daniel prejavil túžbu posunúť sa do lepšej ligy, a preto sme sa rozhodli ho uvoľniť. Chcem mu poďakovať za všetko, čo pre náš klub urobil a zároveň mu prajem veľa úspechov v jeho novom pôsobisku,“ povedal pre klubový web Miroslav Poliaček, generálny manažér podbrezovského klubu.

Smékal krátko po príchode do nového pôsobiska poznamenal: „Pre Pardubice som sa rozhodol aj preto, lebo išlo o ponuku z Česka. Mám to kúsok domov, čo je pre mňa len plus. Páčia sa mi tiež ambície klubu.“

Na odchod Smékala v našom klube rýchlo reagovali. Do Podbrezovej prichádza český talentovaný útočník Jakub Řehák. „Keď sa naskytla možnosť získať tohto hráča, urobili sme všetko pre to, aby sme sa dohodli. Ide o veľmi zaujímavého útočníka, ktorý disponuje výbornými fyzickými parametrami a už dnes patrí do mládežníckej reprezentácie Českej republiky. V Plzni nastupoval aj v juniorskej kategórii a má skúsenosti aj s mužským futbalom. Teší ma, že sme s ním podpísali trojročný kontrakt a prajem mu predovšetkým veľa zdravia a úspechov v našom drese,“ dodal Miroslav Poliaček.