



DVOJTÝŽDENNÍK ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ a.s.

PODBREZOVAN

ZALOŽENÝ V ROKU 1930

25

ROČNÍK LXXX
13. DECEMBER 2024
WWW.PODBREZOVAN.SK

Prihovára sa vám Ing. Vladimír Soták, predseda Predstavenstva a generálny riaditeľ ŽP a.s.

Som presvedčený, že po zlých rokoch prídu aj lepšie

Vážení spolupracovníci, pravdupovediac, ani neviem, ako rýchlo prešiel tento rok. Po úspešnom období v minulosti bol pre nás rok 2024 nespornie ťažký. Nespôsobili sme si to však sami. Ide o výsledok práce eurokomisárov a Európskej komisie. Vďaka nim máme na Slovensku jednu z najdrahších elektrických energií a zároveň jednu z najvyšších cien plynu v Európe, čo nám značne sťažuje našu konkurencieschopnosť.

Na druhej strane, Európska únia laxne pristupuje k ochrane svojho podnikateľského prostredia pred Čínou a Ukrajinou. Najmä čo sa týka Ukrajiny je neuveriteľné, ako táto krajina navyšuje svoje dodávky konkurenčných rúr a pritom je jasné, že v nákladoch disponuje s polovičnými cenami elektrickej energie, plynu a aj mzdových nákladov. Ak nebude Európska únia chrániť clami svoj trh, európski výrobcovia, a to nielen bezvíkových rúr, ale všeobecne priemysel, budú mať problémy.

Žiaľ, vývoj demokracie v Európe dospel k tomu, že na pozície v Bruseli sa dostávajú ľudia, ktorí nie sú odborní a ani mentálne pripravení, aby riadili 500-miliónové spoločenstvo. Výsledkom ich práce je pád vlády vo Francúzsku, Nemecku, problémy v Taliansku, ale aj v iných krajinách.

Na druhej strane, v Španielsku je podnikateľské prostredie oveľa priaznivejšie a žičlivejšie. V tejto krajine máme dcérsku spoločnosť, ktorá aj v tomto roku hospodárila s kladným hospodárskym výsledkom. Aj za rok 2023 prišli z tejto spoločnosti do Podbrezovej dividendy, ktorých časť vidíte aj vy na svojich

koncoročných odmenách.

Predstavenstvo ŽP a.s. sa rozhodlo vyplatiť svojim zamestnancom koncoročné odmeny, teda vianočnú mzdu napriek tomu, že naša strata za rok 2024 bude na úrovni približne 25 miliónov eur. Tento krok sme urobili z dôvodu, že nám prišlo nespravodlivé zvaliť vinu na vás a odmeny škrtiť.

Vážení spolupracovníci, čaká nás opäť veľmi ťažký rok 2025, pretože najmä na európskom trhu nevidíme žiadne pozitívne zmeny. Musím však povedať, že sme našu fabriku nastavili veľmi dobre. Skutočnosť, že prevádzky pracujú šesť až sedem dní a oceliareň funguje s veľkými výkonmi, je výsledkom dobrej manažérskej práce vedenia, mojich kolegov vo vedení, stredného manažmentu, ale aj prístupu väčšiny zamestnancov k plneniu svojich úloh.

Pri príležitosti vianočných sviatkov chcem vám, vašim rodinným príslušníkom a pracovným kolektívom popriať najmä veľa zdravia. Sami vidíme, aké je zdravie dôležité a aké ťažké chvíle nastavujú, keď ho začíname strácať. Osobne sa veľmi teším, že sme udržali nemocnicu v Brezne v druhej kategórii. Už dnes vieme, že aj do budúcnosti bude zaradená v tejto úrovni.

V čase, keď sa ku vám prihovám, je pripravované spustenie nového röntgenového prístroja špičkovej kvality od firmy SIEMENS, ktorý bude slúžiť vám všetkým, teda celému Horehroniu.

Brezniarska nemocnica sa stáva komplexne vybavenou a schopnou poskytnúť základné služby pre každého pacienta, ktorý ju navštívi.

Vážení spolupracovníci,

do záveru roka si prajem, aby sme úlohy, ktoré sú pre nás nastavené v decembrových plánoch, splnili. Musíme absolvovať opravy a udržať fabriku v čo najlepšom chode, aby sme naďalej dosahovali kvalitu našej produkcie, ktorá je trvalo na veľmi dobrej úrovni. Vďaka nej a aj ponúkanému sortimentu verím, že aj keď nás čaká ťažký rok, dokážeme „prežiť“ s čo najnižšími stratami.

Neviem, čo nás čaká v budúcnosti. Osobne si prajem, aby sa skončila vojna na Ukrajine a aby Európska únia výrazným spôsobom zasiahla smerom k posilneniu konkurencieschopnosti európskeho trhu, firmami a priemyslom.

Vážení spolupracovníci, v posledných mesiacoch vyvíjame zo strany vedenia našej akciovej spoločnosti a aj cez Klub 500 extrémne úsilie, aby sme presvedčili

politikov, že Slovensko musí investovať do naštartovania ekonomiky. Ekonomika je totiž to najdôležitejšie, čo dokáže zabezpečiť dostatok finančných prostriedkov pre štátny rozpočet, z ktorého je financované kompletne fungovanie spoločnosti.

Prajem Železiarňam Podbrezová, aby prežili najbližšie roky v čo najlepšej kondícii. Som presvedčený, že po zlých rokoch prídu lepšie a železiarne budú pripravené tento pozitívny trend absorbovať. Naschvál nehovorím o našej konkurencii, ktorá v priebehu tohto roku skončila. Nesmieme si brať príklad z tých, ktorí sa dostali do ešte väčších problémov a ukončili svoju produkciu. Musíme byť najlepší, najsilnejší a najsoplahlivejší. Zároveň potrebujeme byť aj najzdravší, aby sme úlohy, ktoré sú nastavené, dokázali plniť.

Prajem vám šťastné a veselé Vianoce.



Foto: Ľ. Lacuška

Naše nadácie podali pomocnú ruku aj v tomto roku

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Akciová spoločnosť Železiarne Podbrezová spravuje dve nadácie – Nadáciu Železiarne Podbrezová a Nadáciu Miška Sotáka, ktoré podporujú mnohé subjekty, ale aj jednotlivcov, neraz v ťažkých životných situáciách. V roku 2024 rozdelili žiadateľom desiatky tisíc eur.

V tomto roku sme na stránkach novín Podbrezovan priniesli čitateľom niekoľko konkrétnych príkladov, kde boli použité prostriedky

z našich nadácií. Možno si niektorí spomenú na príbeh dvanásťročnej Kamilly, ktorá odmalička bojuje s detskou mozgovou obrnou a jej pohyb je značne obmedzený. Aj vďaka príspevku nadácií pribudlo do rodiny nové priestrannejšie vozidlo. Uľahčí jej každodenné fungovanie, keďže Kamilla musí pravidelne dochádzať na mnohé vyšetrenia, rehabilitácie a každý deň aj do školy. Bez auta by podobné presuny prakticky neboli možné.

Za zmienku stojí aj podpora občianskeho združenia Svetielko ná-

deje, ktoré pomáha deťom s onkologickými problémami. Jednou z poskytovaných služieb je preprava pacientov do nemocníc alebo iných zdravotníckych zariadení. Aj vďaka nadáciám a ďalším partnerom mohlo združenie zakúpiť nové moderné vozidlo, ktoré zvýši komfort ťažko chorým deťom.

Podpora športu i vzdelávania

Do širokého zoznamu podporených subjektov patrí už tradične aj Súkromná spojená škola Železiarne Podbrezová, vďaka ktorej majú naši žiaci zabezpečené moderné vzdelávanie.

Keďže oblasť zdravotníctva je v našej akciovej spoločnosti dlhodobo považovaná za jednu z kľúčových, značný podiel prostriedkov putoval do Nemocnice s poliklinikou v Brezne na rekonštrukciu priestorov interného a neurologického oddelenia. Časť zdrojov pomohla viacerým zamestnancom podbrezovských železiarní, ktorí vychovávajú deti s vážnymi zdravotnými komplikáciami. Naše nadácie podporili tiež Nemocnicu Agel v Košiciach.

Ďalšou významnou oblasťou je šport. Aj vďaka príspevkom z nadácií sa každý rok koná veľký futbalový turnaj mládeže z nášho regiónu

O pohár generálneho riaditeľa ŽP a.s.

Pomáhať má zmysel

Činnosť nadácií potvrdzuje, že každá pomoc má zmysel a rovnako zmysel má ich existencia. V práve končiacom sa roku rozdelili Nadácia Železiarne Podbrezová a Nadácia Miška Sotáka celkovo sumu viac ako 200-tisíc do mnohých sfér verejného života, čo je určite nádherné číslo.

V roku 2024 je evidovaných zatiaľ 129 žiadostí o podporu. Nadácie pomáhajú subjektom, ale aj jednotlivcom v rámci regiónu Horehronia a jeho okolia. V prípade potreby podávajú pomocnú ruku aj mimo nášho kraja, neraz po celom Slovensku.

Nadácie čerpajú zdroje z prijateľného podielu zaplatenej dane, ale aj z darov od fyzických a právnických osôb. Správa nadácií každý rok eviduje desiatky žiadostí, ale uspokojiť môže len takú časť záujemcov, na ktorú má financie v rozpočte. Ďakujeme všetkým za tohtoročné príspevky, ktoré pomohli naplniť poslanie nadácií a veríme, že takýmto spôsobom pomôžete aj v budúcich rokoch našim nadáciám a ich prostredníctvom všetkým, ktorí to potrebujú.

Z obsahu čísla

Oslava slovenských tradícií spája generácie a kultúry

Uplynulé dni si príchod Mikuláša užili aj deti zo slovensko-talianskej komunity v Miláne. Podujatie organizovala Slovenská vikendová škola a škôlka v Miláne pod taktovkou Veroniky Bella, ktorá je zároveň jej riaditeľkou a asistentkou na Honorárnom generálnom konzuláte SR v Miláne. Škola sa za svoje obdobie pôsobenia stala pilierom, ktorý pomáha deťom objavovať slovenské tradície, zvyklosti a najmä jazyk.

Železiarne Podbrezová Čítajte na strane 2

Tohtoročná sezóna na hrade Ľupča opäť prekonal rekord v návštevnosti

Na hrade Ľupča sa posledným novembrovým víkendom skončila tohtoročná turistická sezóna. Počas deviatich mesiacov si stredovekú pamiatku pozrelo mnoho domácich i zahraničných návštevníkov, pričom číslo oproti vlaňajšku opäť narástlo. Neodmysliteľnou súčasťou boli aj sprievodné a kultúrne podujatia, ktoré sa tešili veľkej obľube širokej verejnosti.

Hrad Ľupča Čítajte na strane 3

Editoriál

Pred nami sú posledné dni aktuálneho kalendárneho roka. Počas uplynulých dvanástich mesiacov sme vám na stránkach nášho dvojtýždenníka prinášali aktuálne informácie o dianí v našej fabrike, jej dcérskych spoločnostiach, ale aj z ďalších oblastí, kde naša akciová spoločnosť zanecháva výraznú stopu. Každá z množstiev tém bola niečím špecifická a zaujímavá, niekedy náročná a viaceré z nich nás posunuli aj po profesijnej stránke. Často nám išla práca od ruky, no boli tiež chvíle, keď sme sa museli popasovať s prekážkami. Stretli sme mnoho inšpiratívnych ľudí, zanietených športovcov, turistov, zberateľov či kolegov, ktorí sa venujú niečomu kreatívnemu. Sme radi, že sme s vami boli aj tento rok a mohli vás pravidelne informovať o všetkom podstatnom a zaujímavom. Ďakujeme všetkým, ktorí sa do tvorby obsahu nášho dvojtýždenníka zapájali. Potešili nás pozdravy do redakcie, pekné fotografie z dovolení či potuliek prírodou, ale aj desiatky správnych odpovedí v súťažných krížovkách. Veríme, že aj v budúcom roku nám zachováte priazeň, veď všetci sme členmi jeden veľkej rodiny železiarov. A ožaj, viete, že naše noviny vychádzajú neprerušene už osemdesiat rokov? „Dožili“ sa pekného veku a my sme radi, že môžeme takto tvoriť históriu. Ešte raz vám ďakujeme za priazeň v tomto roku a prajeme vám všetko dobré v tom nadchádzajúcom. Nech sú nasledujúce mesiace priaznivejšie aj na trhu, aby fabrika prosperovala a spokojní boli všetci, ktorí sú jej súčasťou. Užite si sviatky pokoja, oddýchnite si, aby sme sa opäť stretli v januári plní energie a elánu do práce.

Milan Gončár



Nadácie podporili aj občianske združenie Svetielko nádeje.

Foto: M. Gončár

Oslava slovenských tradícií spája generácie a kultúry

Mgr. Petra Szczepaniaková
odbor predaja a marketingu

Uplynulé dni si príchod Mikuláša užili aj deti zo slovensko-taliankej komunity v Miláne. Podujatie organizovala Slovenská víkendová škola a škôlka v Miláne pod taktovkou Veroniky Bella, ktorá je zároveň jej riaditeľkou a asistentkou na Honorárnom generálnom konzuláte SR v Miláne. Škola sa za svoje obdobie pôsobenia stala pilierom, ktorý pomáha deťom objavovať slovenské tradície, zvyklosti a najmä jazyk. Projekt sa teší podpore aj od významných sponzorov, ktorými sú i Železiarne Podbrezová.

Akcie sa zúčastnilo až 140 účastníkov – od najmenších detí, ktoré mali len 2,5 mesiaca, až po najstaršieho člena komunity, ktorý mal 86 rokov.

Nešlo pritom len o jednorazové podujatie, ale aj o symbol veľkého úsilia, ktoré slovenské rodiny v Taliansku vynakladajú na udržiavanie svojich tradícií a kultúry. V Taliansku žije približne 80-tisíc Slovákov a mnohé deti vyrastajú v zmiešaných slovensko-talian-ských rodinách. Oslava sv. Mikuláša v Miláne tak predstavuje nielen krásnu pripomienku tradičných slovenských zvykov, ale aj dôkaz toho, že aj v zahraničí sa dá udržiavať silná komunita, ktorá sa spája cez svoje korene.

Viac o prípravách a samotnej atmosfére nám porozprávala Veronika Bella.

V Taliansku sa Mikuláš oslavuje inak ako na Slovensku. Aký je najväčší rozdiel medzi tradičnou



V Miláne oživali slovenské tradície.

Foto: V. Bella

slovenskou mikulášskou oslavou a tým, ako ju vnímajú deti z talianskych rodín?

- V Taliansku sa, na rozdiel od susedného Francúzska alebo nášho Slovenska, Mikuláš vôbec neoslavuje, dokonca by sa dalo povedať, že neexistuje. Najbližšia podobná akcia Mikulášovi je „Befana“, ktorá v noci z 5. na 6. januára prináša deťom do ponožiek (nie čižmičiek) sladkosti. Nejde však o skupinovú oslavu, ale len o zvyk v rodinnom kruhu, kde ešte prevláda tradícia

predvianočný čas – obdobie, kedy sa rodiny stretávajú pri spoločnom stole a oslavujú pokoj a vzájomnú pohodu. Tieto chvíle sú príležitostí, kedy sa naša slovenská a talianska rodina stretáva. Na našej mikulášskej akcii sa starostlivo zachováva slovenské tradície, takže prispôbenie talianskym zvykom tu nenájdeme.

Mnohé deti vyrastajú v dvoch kultúrach, a tak sa často stretávajú s rôznymi vplyvmi. Myslíte si, že

čistenia čižmičiek do okna. Samozrejme, deti zo slovensko-talian-ských rodín sa v školách pýšia, že majú nielen Befanu, ale aj Mikuláša, takže dvakrát toľko sladkostí (úsmev).

Ako sa podarilo spojiť slovenské a talianske zvyky na mikulášskej akcii? Máte nejaké zaujímavé príklady, ako sa obidve kultúry vzájomne ovplyvňujú?

- Naša slovenská komunita vníma Mikuláša ako sviatok, ktorý pripadá na

sa slovenské a talianske tradície môžu vzájomne dopĺňať alebo je to skôr výzva pre rodičov pri výchove detí?

- Ako hovorí známe slovenské príslovie „Iný kraj, iný mrav“, platí to aj tu. Aj v rámci Slovenska máme v jednotlivých krajoch rôzne tradície či jedlá a rovnako je tomu aj v Taliansku. Rôznorodosť je krásna a prínosná, nikdy nám nebola na obtiaž, práve naopak. V rodinách sa snažia praktizovať paralelne tradície oboch kultúr, nedefinovala by som to ale ako dopĺňanie, ale skôr ako súbežnú existenciu. Osobne ale považujem naše slovenské tradície za silnejšie a špecifickejšie. Napríklad, čo sa týka typických jedál a ich prípravy na Vianoce alebo aj Veľkú noc.

Aké výzvy prináša organizovanie mikulášskej akcie pre slovensko-taliansku komunitu? Ako zabezpečujete, aby sa slovenské tradície a zvyky zachovali aj keď sa podujatie koná v zahraničí?

- Ak si odmyslíme taliansku nedochvilnosť, ktorá sa „prilepila“ aj na slovenské rodiny, akciu považujem za čisto slovenskú, najmä čo sa týka zvykov. Možno je výnimka pri spoločnom stolovaní. Talianska kuchyňa je predsa len od tej našej o niečo „lahšia“ na prípravu a nie vždy sa nám podarí zaobstarať slovenské produkty, nakoľko v Miláne obchod so slovenskými potravinami nie je. Avšak vďaka Železiarňam Podbrezová sme mali mikulášske balíčky so slovenskými sladkosťami. Veľmi nám to pomohlo organizačne aj finančne, nakoľko šlo o veľkú akciu a jej organizácia bola pre nás veľkou vý-

zvou. Násť vhodnú miestnosť a dátum, plnohodnotný a zaujímavý program, všetko vyzdobiť a pripraviť... Ale slovenskej kreativitě sa medze nekladú, a tak sme všetko zvládli na výbornú, dokonca sme tento rok mali aj súťaž o najkrajšiu tortu – takú typickú slovenskú vysokú, nakoľko Taliani sú zvyknutí skôr na nižšie.

Z vašich skúseností, aké boli reakcie detí a rodičov?

- Najviac som sa obávala tej „najproblematickejšej“ – pubertálnej kategórie, aby ich to oslovilo, neboli unudení a s mobilom v ruke. Veľmi ma prekvapili a mobilu sa ani nedotkli a znudený pohľad som tiež nevidela (úsmev). Talianski oteckovia ocenili pestrú atmosféru, miestnosť bzučala slovenčinou a mamičkám tiež zažiarili oči detskou radosťou, keď v balíčku ich dieťaťa boli typické slovenské pochutiny, napríklad staré známe „socialistické“ chrumky a mnohé ďalšie dobroty.

Na stole voňala kapustnica, zemiakové placky či makovník a hodiny nám utekali ako minúty. Do programu či organizovania sa zapojili naozaj všetci, aj tí najmenší, vyrábali ozdoby, spievali, tancovali... Vtedy si človek povie, že to celé úsilie malo naozaj veľký zmysel. Ešte sme ani nestihli akciu upratať a už nám hlavami bežalo, ako vylepšime budúci rok.

Pri rozlúčke s rodinami nám vŕúcne objatia naznačili, že účasť bude vysoká aj budúci rok, lebo nielen deti, ale aj my dospelí si veľmi radi zaspomíname na naše detstvo na Slovensku a na chuť slovenského Mikuláša.

„Táľovci“ opäť navštívili malých pacientov

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Na sviatok svätého Mikuláša sa tešia všetky deti. So zatajeným dychom otvárajú balíčky, ktoré si ráno našli vo vyčistených čižmičkách. Avšak nie všetky deti mali toľko šťastia. Niektoré museli obľúbený sviatok stráviť na nemocničnom lôžku.

Zástupcovia akciovej spoločnosti Tále však mysleli aj na malých pacientov a opäť ich prišli osobne pozrieť do Nemocnice s poliklinikou v Brezne aj s balíčkami dobroty. „Minulý rok na Mikuláša sme

detičky obdarovali prvýkrát. Keď sme videli ich radosť, neváhali sme a návštevu sme zopakovali i teraz. Pacientom na detskom oddelení sme odovzdali mikulášske balíčky. Tešíme sa, že sme započali milú tradíciu,“ povedala Miroslava Rybovičová z akciovej spoločnosti Tále a pokračovala: „Pre deti sme pripravili všetko, čo poteší ich jazyčky – čiže najmä sladkosti a ovocie.“

Radosť v detských očiach sa nedala prehliadnuť. Pacienti aspoň na malú chvíľku zabudli na svoje trápenie. „Detičky, ale aj prítomní rodičia boli veľmi milo prekvapení

a vďační. Aj nás teší, že sme im takýmto spôsobom urobili radosť,“ doplnila.

A prečo sa naši kolegovia z Táľov rozhodli opäť potešiť chorých? „Veríme, že im takýmto spôsobom môžeme aspoň trochu spríjemniť pobyt v nemocnici, ktorý je neraz stresujúci. Chceli sme im dať pocítiť, že Mikuláš na nich nezabudol, aj keď nie sú doma,“ uzavrela M. Rybovičová.



Zástupca Tále a.s. odovzdáva mikulášsky balíček malej pacientke.

Foto: Tále a.s.

Výťažok z dražby retro dresov pomohol Svetielku nádeje

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Futbalový klub Železiarne Podbrezová vyhlásil aj tento rok dražbu špeciálnych retro dresov. Naši futbalisti v nich nastúpili na zápas 13. kola Niké ligy proti bratislavskému Slovanu. Dresy si mohli zakúpiť fanúšikovia železiarov, pričom výťažok z dražby putoval občianskemu združeniu Svetielko nádeje, ktoré už viac ako dve desaťročia pomáha detským onkologickým pacientom. Zároveň prevádzkuje aj jediný detský hospic na strednom Slovensku.

Dražba dopadla viac ako úspešne a symbolicky šek v hodnote dvetisíc eur si z rúk Michala Budovca, športového manažéra FK Železiarne Podbrezová a kapitána nášho tímu Kristiána Koštrnu prevzali pred zápasom s Dunajskou Stredou riaditeľ OZ Svetielko nádeje Igor Obšajník a člen združenia Ján Kolár.

„Po úspechu z minulého roka



Michal Budovec (v strede) odovzdal zástupcom OZ Svetielko nádeje symbolický šek.

Foto: M. Štefánik

sme sa rozhodli z akcie urobiť tradíciu a v každej sezóne chceme odohrať jeden zápas v špeciálnych retro dresoch. Vďaka nim si pripomenieme, že futbal v Podbrezovej má bohatú a úspešnú históriu. Každý jeden bývalý i súčasný hráč,

tréner či zamestnanec pomáhal formovať klub tak, aby sme dnes mohli hrať v najvyššej súťaži a byť konkurencieschopným súperom pre najväčšie slovenské nácky. Zároveň sme veľmi radi, že sme výťažkom z dražby mohli pomôcť

združeniu Svetielko nádeje a spojiť tak príjemné s užitočným. Rovnako ako pred rokom, aj tentokrát mali retro dresy veľký úspech medzi našimi hráčmi, fanúškami a aj futbalovou verejnosťou, za čo sme veľmi radi,“ povedal Miroslav Poliaček, generálny manažér FK Železiarne Podbrezová.

Správny výber

A prečo sa klub rozhodol podporiť práve občianske združenie Svetielko nádeje? „Minulý rok sme sa po dôkladnom zvážení rozhodli osloviť práve spomínané združenie. Dlhodobu totiž pomáha detským onkologickým pacientom. Pri tejto neziskovej organizácii sme mali istotu, že finančné prostriedky budú použité presne pre tie deti, ktoré to naozaj potrebujú. Aj pri komunikácii so zástupcami združenia a ich návšteve v Zelpe arény sme sa presvedčili, že sme si vybrali správne, pretože svoju prácu robia srdcom a veľmi im na nej

záleží. Už teraz sa tešíme na ďalšiu spoluprácu,“ doplnil M. Poliaček.

Vybierali viac ako vlni

Presná suma, za ktorú si fanúšikovia vydražili dresy, predstavovala čiastku 2 190 eur. „Dvetisíc eur sme sa rozhodli darovať práve Svetielku nádeje a zvyšok poputuje pre našu mládež, ktorá je pre FK Železiarne Podbrezová nesmiernu dôležitá. Konečná suma je oproti minulému roku vyššia o šesťsto eur, čo len potvrdzuje, že o dresy bol veľký záujem. Najväčší bol pritom o našich odchovancov – Rolanda Galčíka a Samuela Ďatka, rovnako tak Alasunu Yirajanga. Každý z nich sme vydražili za 150 eur,“ pokračoval generálny manažér a v závere dodal: „Zaujím ľudí nás potešilo, rovnako tak vyzbieraná suma. Oproti minulému roku mala dražba ešte väčší úspech a veríme, že v tejto vzostupnej rovine budeme pokračovať aj naďalej. Už teraz sa tešíme na ďalšiu podobnú akciu.“

Tohtoročná sezóna na hrade Ľupča opäť prekonal rekord v návštevnosti

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Na hrade Ľupča sa posledným novembrovým víkendom skončila tohtoročná turistická sezóna. Počas predošlých mesiacov si stredovekú pamiatku pozrelo mnoho domácich i zahraničných návštevníkov, pričom číslo oproti vlaňajšku opäť narástlo. Neodmysliteľnou súčasťou boli aj sprievodné a kultúrne podujatia, ktoré sa tešili veľkej obľube širokej verejnosti. V súčasnosti prechádza hrad na zimný režim a jeho priestory budú znovu otvorené v marci budúceho roku.

O tom, aká bola uplynulá sezóna, čo všetko si mohli návštevníci vychutnať, ale aj o pripravovaných novinkách sme sa rozprávali s Vladimírom Homolom, kastelánom hradu Ľupča.

Tohtoročná sezóna na hrade Ľupča sa v uplynulých dňoch skončila. Ako ju hodnotíte?

- Začnem azda najpozitívnejšou informáciou. Z pohľadu štatistik máme za sebou najúspešnejší rok v novodobej histórii hradu. Znamenali sme rekordnú návštevnosť a celkovo k nám zavítalo 26 474 ľudí. V tomto údaji nie sú započítaní návštevníci, ktorí na hrad prišli počas koncertov, svadieb alebo na festival Dračie dni. Inak by bolo celkové číslo ešte vyššie. Rekordná návštevnosť sa podpísala i pod príjmy zo vstupného a predaja suvenírov, takže aj v tomto smere môžeme byť spokojní.

Keď sme sa naposledy rozprávali o návštevnosti, letné mesiace boli, paradoxne, menej úspešné. Čomu vďačíte za priaznivé koncoročné štatistiky?

- Letné prázdniny boli u nás naozaj slabšie než v predošlých rokoch. No potom sú tu mesiace ako marec, máj, október a november a tie boli rekordné. Aj vďaka nim sme prekonal celkovú návštevnosť z vlaňajška. Naplno sa ukazujú benefity dvojokruhového systému prehliadok, ktorým sme sa snažili viac priblížiť k návštevníkom prostredníctvom rozšírených možností prehliadky hradného objektu.

Čím to je, že cez leto prišlo menej návštevníkov?



Hrad Ľupča v odraze pokojnej hladiny hradného rybníka s nádychom jesenných farieb.
Foto: R. Bries

- Tento trend platí vo všeobecnosti, nielen v našom hrade. Ľudia počas júla a augusta viac cestujú na dovolenky k moru alebo sa idú niekam kúpať. V roku 2020 sme cez leto zaznamenali rekordné čísla, ktoré sa budú aj v budúcnosti ťažko prekonávať. Avšak v tomto období nemohli ľudia kvôli pandémie cestovať do zahraničia, a tak spoznávali krásy Slovenska. V súčasnosti sa návštevnosť rozložila do viacerých mesiacov. Veľa hostí k nám prichádzalo aj cez týždeň. Okrem toho sme mali otvorené vo všetky víkendy a sviatky od marca až do novembra. Návštevnosti pomohlo množstvo organizovaných podujatí, ktoré sme počas roka realizovali. Aj vďaka tomu sa dnes môžeme pyšiť rastúcim počtom turistov.

Za dobrými výsledkami je však i propagácia hradu prostredníctvom rôznych informačných kanálov. Súhlasíte?

- Určite áno. Spolu s kolegami sa snažíme pôsobiť aj na poli propagácie. Uzatvárame partnerstvá s inými hradmi či múzeami. Sezónu sme ukončili na hrade v Starej Ľubovni účasťou na medzinárodnej konferencii Hradu a hradné panstvo, pohľad zvnútra. Zameraná bola na funkciu kastelána. Len pre zaujímavosť, historické pramene hovoria, že prvý kastelán v Slovenskej Ľupči bol už v roku 1313. Išlo o Tomáša, syna Dionýza z Radvane, ktorý bol v nájdenej listine titulovaný ako kastelán Matúša Čáka v Ľupči. Funkcia ho oprávňovala spravovať hrad a príslušné panstvo v čase neprítomnosti majiteľa.

Podobné úlohy plnia kasteláni aj dnes. Ale vrátim sa ešte k otázke propagácie nášho hradu. Spolupracujeme s oblastnými organizáciami cestovného ruchu Horehronie, Stredné Slovensko a Za horami, za dolami v Banskobystrickom kraji. Snažíme sa budovať partnerstvá, hrad je pravidelne propagovaný v celoslovenských, ale aj regionálnych médiách, spolupracujeme s periodikami, televíziou a ďalšími. Dobrou reklamou pre hrad sú tiež zábery profesionálnych fotografov, uverejnené na rôznych webových stránkach či sociálnych sieťach.

Počas roka bolo na hrade viacero podujatí, o ktorých sme pravidelne informovali aj našich čitateľov. Skúste v krátkosti zhrnúť, čo bolo pre návštevníkov pripravené.

- S pozitívnym ohlasom sa stretli nočné prehliadky a Projekt Donč, koncert La Goia či rodinný festival Dračie dni. Návštevnosti významne pomohla aj autorská výstava Andrey Gedl, vystúpenia sokoliarov počas vybraných letných víkendov či výstava húb. Okrem toho sme mali niekoľko svadobných obradov, cez desiatku svadobných fotení, organizované boli privátne akcie pre súkromné spoločnosti a podobne. Prenájom hradu, svadby, festival a ani koncerty však nie sú započítané do celkovej štatistiky návštevnosti hradu, čo som už spomínal.

Hrad Ľupča prechádza na zimný režim prevádzky. Vy sa však už dnes sústreďujete na ďalšiu sezónu. Čo vás čaká počas obdobia, kedy budú brány pamiatky zatvorené?

- Od prvého decembra až do začiatku marca je hrad pre verejnosť zatvorený. V súčasnosti sme zazimoval inventár, deinstalovali informačné tabule a budeme realizovať bežnú zimnú údržbu, prevádzku a kontrolu objektu. Zároveň však pracujeme na nových výzvach. V spolupráci so ŽP Informatika pripravujeme úplne nový web. No jednou z najväčších novíniek budúceho roka bude ďalšia expozícia v Rubigallovej veži.

Môžete o nej prezradiť viac?

- Pavol Rubigall bol významný renesančný majiteľ hradu a cestovateľ. Je autorom prvého cestopisného diela v slovenskej literatúre (rok 1544), v ktorom zaznamenal svoje putovanie do Istanbulu. Zámerom pripravovanej stájej expozície bude odprezentovať zberateľské aktivity spojené s cestovaním formou numizmatiky, filatelistiky a ďalších zbierkových predmetov. Zrealizovali sme už obnovu priestoru, v súčasnosti sú vo výrobe masívne drevené vitríny pre bezpečnú a adekvátnu prezentáciu umeleckej zbierky.

Nepôjde však o jedinou novinku smerom k novej sezóne. Na čo všetko sa môžu návštevníci tešiť v roku 2025 a aj v ďalšom období?

- Naším cieľom je zvyšovanie kvality existujúcich okruhov na základe aktuálnych muzeologických



trendov. Chceli by sme zatriktívniť objekt hradu poskytnutím zážitkového obsahu s využitím moderných technológií. Radi by sme osadili inovatívne prvky, ktoré by návštevníkom poskytli zážitky, aby sa sem opätovne vracali a vždy našli niečo nové. Máme v pláne sprístupniť hrad aj širším vrstvám, napríklad imobilným návštevníkom či ľuďom so zrakovým alebo sluchovým postihnutím. Jednou z možností debarizácie je využívanie QR kódov, ktoré by si návštevníci načítali do svojich mobilov. Boli by vo viacerých jazykoch, čo by bol ďalší krok vpred. Na základe načítania kódu by im boli prostredníctvom telefónu poskytnuté informácie o hrade. Túto novinku by sme radi spustili už budúci rok. Podobnou cestou by sme sa chceli v najbližších rokoch uberať, aby sme aplikovali nové trendy pri poznávaní našej histórie. Modernizácia však nesmie ísť na úkor zachovania génia loci, čiže historického a pamiatkového ducha hradného objektu. Okrem toho už pripravujeme novú ponuku suvenírov a hlavný program na nadchádzajúcu sezónu. Návštevníci sa o všetkom včas dozvedia.

Hrad Ľupča obnovujú Železiarne Podbrezová už viac ako dve dekády. Čo to znamená z pohľadu cestovného ruchu?

- Ochrana kultúrneho dedičstva nie je len o obnove pamiatok a prezentovaní histórie. Kroky, ktoré

“Od prvého decembra až do začiatku marca je hrad pre verejnosť zatvorený. V súčasnosti sme zazimoval inventár, deinstalovali informačné tabule a budeme realizovať bežnú zimnú údržbu, prevádzku a kontrolu objektu.”

realizuje akciová spoločnosť Železiarne Podbrezová už viac ako dve desaťročia smerom k obnove hradu, sú unikátne. Pomáhajú uchovávať hodnoty, ktoré formovali našu minulosť a ovplyvňujú i našu súčasnosť. Oživenie hradu má aj nezanedbateľný ekonomický

význam. Takáto kultúrna a atraktívna pamiatka je v dobe nastupujúcej umelej inteligencie vítanou príležitosťou pre rozvoj ekonomiky a všeobecne cestovného ruchu. Historické mestá, tradície a umenie totiž priťahujú turistov, ktorí platia vstupné a generuje sa ďalší dopyt po kvalitných službách. To vytvára príležitosti pre podnikateľov a lokálnych remeselníkov, čím vznikajú, napríklad, nové pracovné miesta. Turisti zároveň vyhľadávajú služby z oblasti gastronómie, hotelierstva a voľnočasových aktivít. Ďalšou výhodou je, že pamiatky istým spôsobom kultivujú občanov. Skúsenosti sú také, že ak niečo chátra, priťahuje to na danom mieste kriminalitu a vandalizmus. Ak je niečo zmysluplne obnovené, prichádzajú ľudia, turistický ruch prekvitá a je to pozitívne pre celý región. Toto všetko platí aj pri hrade Ľupča. Vďaka Železiarňam Podbrezová je hrad veľkým prínosom pre kvalitu života súčasných i ďalších generácií.



Naša škola opäť hostila súťaž Zručný mladý Horehronec

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

V dielňach na praktické vyučovanie Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej Železiarne Podbrezová (SSOŠH ŽP) sa po dvoch rokoch uskutočnil piaty ročník súťaže Zručný mladý Horehronec. Prihlásili sa na ňu žiaci z dvanásť základných škôl z okresu Brezno. Celkovo 24 detí malo za úlohu vytvoriť výrobok podľa prípravného zadania. Na bezpečnosť a priebeh dohliadali majstri odbornej výchovy.

Podľa slov Jozefa Zákalického, zástupcu riaditeľky pre praktické vyučovanie v SSOŠH ŽP, cieľom tejto aktivity je preverenie zručností detí, ale aj rozšírenie spolupráce s okolitými základnými školami, ktorá súvisí s náborom žiakov na stredné školy.

„Aj takáto forma im môže pomôcť pri rozhodovaní, ktorú strednú školu si v budúcnosti vyberú. Na vlastné oči vidia podmienky a môžu ich porovnávať s inými zariadeniami. Naša škola je zmodernizovaná, prešla veľkou obnovou, pričom boli doplnené technické a technologické zariadenia, stroje či nástroje. Sme radi, že i takýmto spôsobom sa dokážeme prezentovať,“ povedal J. Zákalický.

Ako ďalej doplnil, súťaž Zručný



Žiaci si dávali záležať na každom detaile.

Foto: M. Gončár

mladý Horehronec je určená pre siedmakov, ôsmakov a deviatakov. „V súťaži môžeme použiť len materiály, ktoré spĺňajú technické požiadavky primerané ich veku, ale aj mentálnej a pracovnej schopnosti, čiže najmä plast a drevo,“ upresnil.

Súťažili o hodnotné ceny

A aká bola pre žiakov pripravená úloha tento rok? „Museli vyrobiť tzv. klopátko. Výrobok sa skladal z mechanickej časti, ktorá bola pohyblivá, čiže dôležitá bola presnosť. Hlavná časť výrobku bola z dreva, pričom išlo o vtáčika, ktorý

na základe spomínanej mechanickej časti dokázal klopať na drevo. Témy pritom každý raz obmieňame,“ doplnil.

Podobne ako v minulosti, tak i v tomto roku mali účastníci k dispozícii na zapožičanie potrebné pracovné nástroje.

„Aj vďaka podpore Železiarní Podbrezová, nášho zriaďovateľa, boli pre deti pripravené pracovné tričká a obed. Okrem toho čakali na víťazov hodnotené ceny, napríklad bluetooth reproduktor, sada skrutkovačkov, bezdrôtové slúchadlá či spájkovacia elektrostanica. Pre najlepšie školy sme pripravili kufrik s náradím a viaceré druhy elektrických pílok,“ predstavil ceny J. Zákalický.

Ukázali šikovnosť

Po ukončení súťaže nasledovalo hodnotenie. Majstri odbornej výchovy kontrolovali, ako žiaci splnili zadanie, dĺžku, výšku, šírku, hĺbku, presnosť vrtu, estetiku či funkčnosť výrobku, za čo získavali body. Kto ich mal najviac, ten vyhral, pričom maximom bolo sto. V súťaži družstiev sa žiakom z konkrétnych škôl body spočítavali.

A ako napokon dopadol tohtoročný Zručný mladý Horehronec? Najlepší výrobok sa podaril Tobiasovi Čiefovi z Ľubietovej, druhý skončil Richard Fregelec zo Závad-

ky nad Hronom a tretí v poradí bol Kristián Hodroš z Podbrezovej.

„Tento rok k nám znovu zavítalo mnoho šikovných chlapcov. Pozitívne je, že sa medzi nimi nestratilo aj jedno dievča, ktoré nabralo odvahy a prišlo medzi nás. Dievčatá majú veľakrát zručnosť na vysokej úrovni, neraz sú šikovnejšie ako chlapci. Aj v súčasnosti máme na škole prváčku, ktorá je jedinou v desaťčlennej skupinke chlapcov a je spomedzi nich najlepšia, v rámci technických zručností,“ pokračoval J. Zákalický.

Propagácia školy

Súťaž Zručný mladý Horehronec aj tento rok splnila účel. Deti si vyskúšali svoje technické zručnosti a pre našu školu išlo o istý druh propagácie.

„Pravidelne navštevujeme základné školy v celom regióne, ale



budúci prváci nás stretnú i na rôznych burzách. No vždy je lepšie raz vidieť ako stokrát počuť. A to je aj jeden z cieľov súťaže, ktorá môže presvedčiť žiakov, aby si vybrali práve nás. Pre nás je najlepšou reklamou, keď nás deti vidia na vlastné oči, môžu si pozrieť priestory a vyskúšať aj praktické úlohy. Decká si potom medzi sebou informácie odovzdávajú. Mnohé z nich už majú v našej škole kamarátov, spolužiakov alebo súrodencov, čo je určite pozitívnym znakom, že škola má v regióne veľmi dobré meno,“ uzavrel J. Zákalický a dodal, že škola sa už teraz pomaličky pripravuje na Deň otvorených dverí, ktorý bude budúci rok, konkrétne 4. februára.

Prehliadka školy i hradu Ľupča

Žiakov základných škôl sprevádzali na súťaži ich učitelia. A kým decká pod dohľadom majstrov vrtali, montovali a brúsili, ich pedagógovia mali pripravený zaujímavý program. „Priznám sa, chceli sme sa aj trochu pochváliť, kam sme sa za posledné roky v rámci vybavenia a obnovy priestorov školy posunuli. A keďže sa blížila Vianoce, učiteľom sme pripravili aj prehliadku hradu Ľupča s odborným výkladom. Verím, že sa im u nás páčilo,“ povedal Jozef Zákalický.



Kým žiaci základných škôl súťažili, ich pedagogický dozor si pozrel hrad Ľupča. Foto: SSŠ ŽP



Vyhodnotenie súťaže Zručný mladý Horehronec.

Foto: SSŠ ŽP

naša anketanaša anketa***naša anketa***naša anketa***naša anketa***naša anketa***naša anketa***naša anketa***

Žiakom sa najviac páčili priestory a vybavenie

Počas prebiehajúcej súťaže Zručný mladý Horehronec sme žiakov osobne navštívili. Pozreli sme sa, ako sa im darí a niektorých sme sa opýtali, kto ich na súťaž prihlásil, ako im ide vyrábanie „klopátko“ a ako sa im páči v našej škole.

Janka Prečuchová, Čierny Balog: Na súťaž ma prihlásila pani učiteľka. Vyrábame dreveného vtáčika a zatiaľ mi to ide celkom dobre. Chcela by som sa umiestniť čo najlepšie, no konkurencia je dosť silná. Prostredie školy sa mi veľmi páči, rovnako tak vybavenie dielni.

Tomáš Grisnik, Horná Lehota: O súťaži mi povedal kamarát, s ktorým som sem aj prišiel. Prihlásil ma učiteľ, keďže som bol aj na technickej olympiáde v Brezne.

Na začiatku som svoj výrobok trochu pokazil, ale postupne som sa rozbehol, chybu opravil, aj keď je trochu zdeformovaný. Od súťaže som nič také neočakával, chcel som najmä vidieť, ako to tu funguje. Škola sa mi veľmi páči - od prostredia až po vybavenie.

Kristián Hodroš, Podbrezová: O súťaži nám povedal zástupca riaditeľa školy. S kamarátom sme boli na technickej olympiáde v Brezne a celkom nás to bavilo a aj sa nám darilo. Chceli by sme vyhrať, ale uvidíme, ako súťaž dopadne. Všetko je tu v pohode, máme k dispozícii kvalitné nástroje a aj vybavenie je super. Videl som tiež pripravené ceny pre víťazov, ktoré sú veľmi zaujímavé. V tejto škole sa mi páčia mechanické veci, ale

aj píly, s ktorými sa dá všeličo vyrábať.

Gregor Jirmer, Brezno: Na technickej olympiáde sa mi celkom darilo, tak ma učiteľka vybrala aj na súťaž do Podbrezovej. Zatiaľ sa mi darí veľmi dobre. Rád by som skončil na pódiom umiestnení. Prostredie aj dielne sú tu naozaj super. Občas aj doma s ocom pracujem a pomáham mu, keď je potrebné, napríklad v záhrade. Čiže určité zručnosti mám.

Lucas Oceľ, Polomka: V škole sme mali školské kolo technickej olympiády a celkom mi to išlo, tak ma pán učiteľ prihlásil. Na technických hodinách zvykneme vyrábať najmä výrobky z dreva, preto mi aj táto súťaž bola blízka. Rád by som

sa umiestnil do tretieho miesta, lenže konkurencia je silná. Som nadšený z týchto priestorov, veľmi

sa mi tu páči. Rozmýšľal som, že by som sem nastúpil po skončení základnej školy.

ZENIT – Zručnosť, elán, nápaditosť, invencia, tvorivosť

Ing. Juraj Pôbiš
učiteľ SSŠ ŽP

Dňa 27. novembra sa v priestoroch Strednej odbornej školy techniky a služieb v Brezne uskutočnil už 25. ročník krajského kola súťaže ZENIT.

Súťaž bola mimoriadne prínosnou skúsenosťou, ktorá vytvorila priestor na sebarealizáciu žiakov, aplikáciu ich vedomostí a zručností v praxi. Benefitom bolo získanie nových kompetencií a ich možnosti uplatnenia pri voľbe budúceho profesijného smerovania.

Aj tento rok sa súťažilo v štyroch kategóriách A, C, R, S, ktoré obsahujú výučbu strojárstva v jednotlivých strojárskych odvetviach.

Súkromnú spojenú školu Železiarne Podbrezová úspešne reprezentovali žiac organizačnej zložky Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej ŽP. V kategórii „R“ získal žiak IV. A triedy Michal Donoval z odboru mechanik strojov a zariadení striebornú medailu. Daniel



Daniel Rosík reprezentoval našu školu v kategórii strojového obrábania. Foto: SSŠ ŽP

Rosík, žiak III. C triedy, odbor obrábacia kovov, získal bronz v kategórii „S. Obom chlapcom ďakujeme za reprezentáciu školy a gratulujeme k dosiahnutým výsledkom.



JANKA



TOMÁŠ



KRISTIÁN



GREGOR



LUCAS

Naši žiaci vykonávajú dobrovoľnícku činnosť v Zariadení sociálnych služieb Hron po celý rok

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Žiaci Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová pravidelne navštevujú Zariadenie sociálnych služieb Hron v Nemeckej. S klientami trávajú spoločné chvíle, ktoré sú v znamení zábavy, spoločných aktivít a vzájomného spoznávania. Výnimkou nebol ani tohtoročný predvianočný čas. Priestormi zariadenia sa šírla vôňa pečených koláčikov a medovníčkov.

Súčasťou výchovno-vzdelávacieho programu v našej škole je aj sociálna a charitatívna oblasť, pričom žiaci sa počas školského roka zapájajú do rôznych aktivít. Obľúbené je darovanie krvi, zbierka Biela pastelka, Deň narcisov a mnohé ďalšie.

Študenti už niekoľko rokov navštevujú aj Zariadenie sociálnych služieb Hron v Nemeckej. Spoločne s klientami sa venujú rôznym činnostiam, prácam v záhradke, kreatívnym úlohám, ale i maľovaniu, čím navzájom budujú medzi sebou nové priateľstvá. Zvlášť v období pred Vianocami má návšteva zariadenia oveľa hlbší zmysel. Ani tento rok nebol výnimkou



Žiaci z našej školy počas pečenia medovníčkov v zariadení v Dubovej. Foto: M. Gončár

a žiaci prišli aj tento raz. Pečením medovníčkov, koláčov a zdobením priestorov navodzovali klientom pravú vianočnú atmosféru.

„Do Nemeckej chodievame pravidelne. Nedávno sme maľovali obrazy na plátno, teraz zasa pečieme medovníčky, taktiež sme pomáhali s umývaním okien, čiže možnosť spolupráce je naozaj široká. Som rada, že môžem klientom zariadenia aj takýmto spôsobom zlepšiť deň. Veľmi rada pečiem,

preto ma teší, že práve pred Vianocami máme takúto možnosť,“ povedala Tatiana Budovcová, žiačka podbrezovského gymnázia a pokračovala: „Ľudia nám rozprávajú príbehy zo života, ale dávajú nám i rôzne tipy na pečenie či rady do života. Taktiež spomínajú svoje rodiny, ktoré sú neraz roztrúsené po celom svete.“

Milá tradícia

Tatianin spolužiak Gabriel Vagaday vníma podobné aktivity taktiež mimoriadne kladne.

„Klienti sa nenudia a myslím si, že sú aj radi, keď vidia nové mladé tváre. Vedia sa potešiť z rôznych činností a aj my sa niečomu priučíme. Keďže chodíme sem pravidelne, ide o peknú a zaužívanú tradíciu.“

Lea Oravkinová je prváčka a pečenie medovníčkov v Nemeckej bolo pre ňu premiérovou aktivitou v sociálnej oblasti. „Vidím, že ide o veľmi peknú a milú tradíciu. Atmosféra je príjemná, keďže klienti sa tešia, že sú s nami. Ukazujú nám, že ich spoločné chvíle s nami bavia a s mnohými sa preto aj porozprávame. Takéto stretnutia sa mi páčia, čiže rada sem prídem znovu.“

Bývalí zamestnanci z fabríky

Počas našej návštevy klienti zariadenia usilovne pracovali pri pečení medovníčkov. Niektorí zdobili, iní valkali cesto, ďalší ho vykrajovali. Jednou z nich bola Lenka Pančíková, ktorá v podbrezovských železiarňach odpracovala 14 rokov. „Spomínam si na to obdobie a viem, že sa mi vo fabrike veľmi páčilo,“ začala svoje rozprávanie a vzápätí adresovala kompliment smerom k prítomným žiakom: „Musím ich pochváliť, sú naozaj šikovní. Akurát pečieme koláčky z lineckého cesta. Navzájom sa učíme a spríjemňujeme si predvianočný čas.“

Medzi klientkami zariadenia sa nestratili ani chlapi. Marek Béky bol v minulosti taktiež súčasťou podbrezovských železiární. „Boli to

príjemné roky. Zažili sme toho veľa a mám na čo spomínať,“ nakrátko zalovil v myšlienkach.

Aj on pozitívne vníma chvíle s mladou generáciou. „Vždy, keď sem žiaci prídu, pohovárime sa a aj sa zabavíme. Máme mnoho aktivít, takže sa stále niečo deje. Každý z nás sa učí celý život a keď viem, tak sa snažím poradiť. Takto si navzájom pomáhame a som rád, že si aj rozumieme. Podobné aktivity pred sviatkami pokoja sa mi veľmi páčia.“

Obohacujúce stretnutia

Marta Mojžišová, vedúca sociálno-zdravotného úseku Zariadenia sociálnych služieb Hron v Nemeckej, vníma dlhoročnú spoluprácu so školou mimoriadne pozitívne.

„Žiaci zo Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová k nám

Žiaci im prinášajú novú energiu. Radi sa s nimi rozprávajú a navzájom si vymieňajú poznatky. Mladí dobrovoľníci im povedia, čo sa deje vo svete, ale aj o tom, aký majú pohľad na život.



Žiaci z našej školy sa zapájajú do mnohých sociálnych a charitatívnych akcií. Populárna zbierka Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok preto nechýbala ani tento rok. Foto: SSŠ ŽP



Tatiana Budovcová so spolužiakom Gabrielom Vagadayom pri príprave medovníčkov v zariadení Hron. Foto: M. Gončár

Happy Ski Tále Day

29. December 2024

Moderátorka:
Veronika Švantnerová

Bubnová Show Batida
DJ Igor Koller
Animátori
Maľovanie na tvár
Súťaže pre najmenších

Lyžiarske stredisko Ski Tále
Tále

prichádzajú dvakrát do mesiaca a škála aktivít je skutočne široká. Obľúbeným miestom je záhrada, kde trávajú klienti počas roka veľa času, neraz aj so študentmi. Nedávno sme v spolupráci so Slovenským Červeným krížom realizovali spoločný kurz prvej pomoci. Spomenúť môžem aj maľovanie obrazov, ktoré zdobia naše zariadenie,“ povedala M. Mojžišová a s hrdosťou nám ukazuje pestré diela zavesené na stenách dlhej chodby.

Následne dodala, že pre klientov je príjemným spetsrením, keď ich navštvia ľudia z vonku. „Žiaci im prinášajú novú energiu. Radi sa s nimi rozprávajú a navzájom si vymieňajú poznatky. Mladí dobrovoľníci im povedia, čo sa deje vo svete, ale aj o tom, aký majú pohľad na život. Na druhej strane, klienti mládeži neraz poradia a možno aj usmernia,“ pokračovala. Zároveň podotkla, že podobné stretnutia sú obohacujúce aj pre samotných študentov, ktorí môžu vidieť krehkosť človeka a aj to, ako časom každý z nás zostarne.

„Ide zároveň o určitú osvetu, pretože byť súčasťou podobného zariadenia nie je nič dehonestujúce a ani to neznamená, že je tu človek odložený a čaká len na dožitie. Vedeť plnohodnotný život po celý rok s množstvom aktivít. Zároveň nadväzujeme priateľské vzťahy so žiakmi, čo je taktiež v dnešnej dobe veľmi dôležité pre jednu i druhú stranu,“ uzavrela.



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 16. – 22. 12. 2024

Pondelok

Polievky: fazuľová kyslá, špenátová so syrovými haluškami, pečivo.

- Bravčová krkovička zbojníčka, štuchané zemiaky s maslom, uhorka,
- Perkelt z morčacieho mäsa, cestovina,
- Hubové rizoto, šalát,
- Šalát lahôdkový, pečivo.

Utorok

Polievky: karfiolová, prešporská, pečivo.

- Goralská pochúťka, knedľa,
- Pečené kuracie stehno, zeleninová ryža, kompót,
- Zapekaný bravčový rezeň so syrom, fit šalát,
- Vyprážaný encián, zemiaky, tatárska omáčka,
- Vitamínový balíček.

Streda

Polievky: hrstková, bulharská, pečivo.

- Vyprážané kuracie prsia, zemiaková kaša, šalát,
- Hovädzie filé kopaničiarske, tarhoňa, cvikla,
- Bravčový rezeň s brusnicami a hruškou, ryža,
- Plnené rožky tvarohové, kakao,
- Bageta salámová.

Štvrtok

Polievky: slepačia, goralská, pečivo.

- Hovädzie dusené, kôprová omáčka, knedľa,
- Bravčový rezeň na lesných hríboch, ryža, šalát,
- Pečená ryba na masle, krúpy so zeleninou,
- Zemiakové knedličky čučoriedkové, orechová posýпка.

Piatok

Polievky: kapustová s klobásou, sedliacka, pečivo.

- Husárska roláda, zemiaky, čalamáda,
- Morčacie prsia na zelenine, slovenská ryža, šalát,
- Cestoviny s brokolicou a smotanovou omáčkou,
- Maxi buchta s orechovo-višňovou plnkou, vanilkový krém,
- Bageta Gurmán.

Sobota

Polievka: gulášová, pečivo.

- Hovädzia pečienka sviečková, knedľa,
- Kuracie prsia Kung-Pao, ryža, šalát,

Nedeľa

Polievka: pohronská, pečivo.

- Bravčové mäso na paprike, cestovina,
- Pečené kuracie stehno s kapustou, zemiaky.

Zažite pokoj počas Vianoc

Mgr. Vladimír Škultéty
bývalý psychológ ŽP a.s.

Vianoce prinášajú predovšetkým zbon – nakúpiť, upiecť či upratať. Nie o tom však chcem napísať, ale o niečom, čo si veľmi neuvedomujeme a čo by malo byť súčasťou týchto najkrajších sviatkov – o zastavení sa. Spomaliť beh času, svojho snaženia, ale aj svojich myšlienok. Využiť jedinečnú príležitosť, ktorú teraz máme, aby sme preladili svoje vnútro na iné veci než tie, ktorými žijeme zvyšok roka. Počas vianočných sviatkov by sme si mali oddýchnuť od celoročného zbonu a obohatiť svoje vnútro. Aby sme mohli zažiť pokoj.

Skočiť z predvianočného zbonu do stavu pokoja neznamena len sadnúť si pred televízor a venovať sa ničnerobeniu. Dôležité je uvedomiť si, že zažívať pokojné Vianoce je rovnako darom, ktorý prinášajú tieto sviatky. Darom, ktorý potrebujeme všetci v tejto uponáhľanej dobe, a preto by sme si ho mali rozbaľiť rovnako, ako tie ostatné spod stromčeka. Bude na



Ilustračné foto: pexels.com

každom z nás, čím si tieto chvíle pokoja vyplníme. Niektorí tichou modlitbou, niektorí hrou na gitaru, niektorí nad novou hrou spolu s deťmi, iní prechádzkou v prírode či po nábreží rieky.

Dôležité bude uvedomovať si pokoj, ktorý nás sprevádza a naplňa ako tichý dážd studničky. Piť ho musíme pomaličky, po dúškoch,

aby sme plne pocítili jeho chuť. Pokoj, ktorý lieči a dáva silu do ďalších dní – uponáhľaných, plných povinností.

Prajem vám, aby ste ho počas týchto Vianoc zažili tak intenzívne, že sa rozhodnete urobiť si pokojné chvíle skôr ako o rok. Hocikedy, keď to dovolia povinnosti, len tak – naplniť si studničku svojho pokoja.

Aforizmy Mariana Bystrianskeho

- Poniektorí rodičia chodia do školy častejšie ako ich deti.
- Jeho postavenie sa zmenilo – sedí.
- V mnohých autách jazdí sto koní. V niektorých len jeden.
- Ak máte ustlané na ružiach, stáivate sa trňom v očiach suseda.
- Čo máš kúpiť dnes, neodkladaj na zajtra. Zdražie.
- Človek je všežravec – neraz „zožerie“ všetko, čo sa mu povie.
- Bigamista je človek, ktorému nestačí jedna svokra.
- Dovtedy tvrdil, že viac hláv viac vie, kým sa k nemu na Vianoce nenašahovala svokra.
- Rozprával zo sna – cez deň ho manželka nepustila k slovu.
- Niektorí futbalisti sú ako dôchodcovia – vysedávajú na lavičke.
- Niektorí futbalisti sú ako záhradníci – okopávajú súpera.
- Na niektorých štadiónoch spália hráči toľko šancí, že by mali zasiahnuť hasiči.
- Mnohí futbaloví fanúšikovia majú sklerózu, nevedia po prvom písknutí prísť rozhodcovi na meno.

Konštatogram

Keby tak bol býval Adam futbalistom ligovým, nemusela Eva v raji chodiť s listom figovým.

Radogram

Ak máš zdravých zmyslov päť, môžeš nimi skúmať svet, no ak chceš byť šťastný tvor, hľadaj zmysel pre humor.

Silvestrovské vtipy

• Na Silvestra manžel pozerá do spálne suseda. Prekvapená manželka sa pýta: „Pozeral si aj včera o tretej?“ „Áno, ale už si tam nebola.“

• „Ty, čo robíš na Silvestra?“ „Ideme s partiou von.“ „A beriete aj raketle?“ „Nie, ženy zostávajú doma...“

• Žena stojí s rôznymi šatami v rukách a pýta sa manžela: „Alfonz, čo by som mala nosiť na Silvestra?“ Manžel bez toho, aby sa pozrel odpovedá: „Pivo, chlebičky a zákusky.“

Kritikogram

Kritiku od každého bez urážky privíta, keď sa jeho samého bezprostredne netýka.

Podakovanie

Ďakujem vedeniu akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová, generálnemu riaditeľovi Ing. Vladimírovi Sotákovi a ekonomickému riaditeľovi Ing. Marianovi Kurčíkovi, za vybavenie zdravotnej starostlivosti pre môjho syna Mareka Zimu po vážnom úraze oka.

Monika Zimová

V novembri odišli

do predčasného
starobného dôchodku

Marián LONGAUER, Milan GIERTLI, Oľga NEPŠINSKÁ
Peter POHANČANÍK, Ľuboslav POPPER, Milan ŠVANTNER
Jozef VLČEK, Július BOŠKO, Eva KURČÍKOVÁ, Miloš LUKÁČ
Ladislav MEDVEĎ, Mária PAVKOVÁ, Soňa TURŇOVÁ
Miroslav VLČEK, Ivan ZUBAL, Ivan ZVARA

V mene vedenia akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová im ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov života želáme veľa slnečných dní.

súťažná krížovkasúťažná krížovka***

Hrajte o dvojhodinový vstup do wellness v hoteli Stupka

Aj v poslednom tohtoročnom čísle Podbrezovana sme si pre vás pripravili súťažnú krížovku. Nájdete ju tradične na strane 7. Ak sa chcete zapojiť do súťaže, pošlite nám znenie tajničky do redakcie poštou alebo e-mailom, najneskôr do 23. decembra. Okrem svojho mena napíšte aj odborný útvar alebo prevádzkareň, kde pracujete. Na jedného z vás čaká voucher na dvojhodinový vstup do bazény so slanou vodou a wellness centra pre dve osoby v hoteli Stupka. Meno výhercu uverejníme v nasledujúcom vydaní novín.

Výherca súťažnej krížovky

Správne znenie tajničky z Podbrezovana č. 24, v ktorej sa ukrývala novembrová pranostika. **Tajnička: „Keď sú na Ondreja kvapky na stromoch, bude veľa ovocia.“** Z úspešných riešiteľov sme vyžrebovali **Danu Makovníkovú z odboru riadenia a zabezpečenia kvality.** Vecnú cenu od Doplnkovej dôchodkovej spoločnosti Tatra banky si výherkyňa môže prevziať v redakcii v pracovné dni od 7.30 do 15.30 hod.



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 23. – 29. 12. 2024

Pondelok

Polievky: šošovicová kyslá, mrkvová s pórom, pečivo.

- Bravčové stehno záhradnícke, ryža, cvikla,
- Hovädzí guláš maďarský, cestovina,
- Zapekané zemiaky s pórom,
- Kuracie rezančky, dusená fazuľka s baby mrkvou.

Utorok

Polievka: krúpková, pečivo.

- Vyprážaná ryba, zemiaky, kompót,
- Bravčový rezeň prírodný, slovenská ryža, uhorka.

Streda

Polievka: roľnícka, pečivo.

- Kuracie prsia orientálne, ryža, čalamáda,
- Bravčové stehno bratislavské, cestovina,

Štvrtok

Polievka: francúzska, pečivo.

- Hydinové ražniči, zemiaky, uhorka,
- Bravčový rezeň na hubách, tarhoňa, cvikla.

Piatok

Polievky: zeleninová, údeninová, pečivo.

- Kuracie stehno s kuriatkovou omáčkou, cestovina,
- Bravčový rezeň na rasci, ryža, uhorka,
- Zemiakovo-bryndzové pirohy so slaninou,
- Parížsky šalát, pečivo.

Sobota

Polievka: fazuľková kyslá s kôprom, pečivo.

- Hovädzie filé kopaničiarske, slovenská ryža, čalamáda,
- Morčacie prsia prírodné, štuchané zemiaky s maslom, cvikla.

Nedeľa

Polievka: paradajková s cestovinou, pečivo.

- Kuracie prsia na čínsky spôsob, ryža, uhorka,
- Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa.



súťažná križovkasúťažná križovka***súťažná križovka***súťažná križovka***súťažná križovka***súťažná križovka***

Autor: PK	skratka súhvezdia Orión	T3	malá Ida	oxid hlinatý	solmizačná slabika		hnusiť sa (nem.)	T1		EČV Pezinka	odporovacia spojka	obloha	povel pre psa	T2	ázijský sokolík
ovanul						Európska komisia			štát v Amerike						
stávala sa redšou						kiloampér			klopal						
						druh čoko. tyčinky			Offic. Engine- er To Order						
náš meteorológ					Dezider (dom.)					epidémia					
					množstvo, hromada					citoslovce pohrozenie					
	EČV Krupiny			nahlasovať (nem.)							poorypuj				
	vedomostná súťaž			kalvínsky (skr.)							koleso				
aký (bás.)			mútny vodný prúd									Tel. jednota			obec v okre- se Levice
			nemecké mesto									ženské meno			
honelníci							darca						Ev. číslo		
							rímsky cisár						jeden (nem.)		
hovorila íkavsky						sodík (chem.)			polieva, oblieva						
						Josef (dom.)			súvisiace s osou						
úkaz, zjavenie					písacia potreba					odtlačok (čes.)					
					maďarské mesto					meno speváčky Pugačeva					
	znižený tón E			plochá strecha so zábradlím							Anna (dom.)				
	prvý muž			svitanie, červánky							lietadlo (zast.)				
latinská predložka			pripojila									typ ruských stíhačiek			trstina (špan.)
			pohrebne hostiny									páska (angl.)			
typ amerického lietadla							východ (maď.)						na to miesto		
							daj náboj do zbrane						židovská štvrť		
papagáj						český zápor			hist. územie Španielska						
						vojenská aliancia			švajčiarska rieka						
časť oceánu					ženské meno					opečie (čes.)					
					borovicové lesy					Krokova dcéra					
	osobné zámeno			operný spvák (Martin)							sopka na Sicílii				
	camping			pukol (čes.)							spojnica brehov				
duša v starom Egypte			natieram									označenie múky			násyp
			sekaj dlátom									Výrobno-tech. oddelenie			
motocyklová súťaž							štyridsať (arch.)	Azovské more					severový- chod		
								plastická operácia					cicavec z pralesa		
pomýlenia, omyly						megapond			zabezpeče- nie						
						bodná zbraň			Tankový zbor						
písal po česky					Gal, obyvateľ Galície					potápal					
					ženské meno										
Pomôcky: TATA, LARUS, ANEA, LAAS	Libanon (kód)			dorazové miesto											
	časť motora			chytím											
detský pozdrav			čajka (lat.)												
			liter (čes.)												nasaj
európska krajina										televízia					
										eso					
družstvo, mančaft (hov.)						ihličnatý strom									
						Letecké opravovne									
strčí						trávnatá plocha									
veža (nem.)						naozaj									



Remíza s DAC a víťazstvo v derby posunulo železiarov už na piatu priečku

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Futbalová jeseň v Niké lige sa blíži k svojmu záveru. Železiari odohrali ďalšie dva zápasy a v oboch bodovali. Ligová tabuľka je však naďalej mimoriadne vyrovnaná a boj o prvú šestku bude dramatický až do posledného kola.

Predposledný domáci zápas v tomto roku odohrala Podbrezová proti Dunajskej Strede. Hostia prišli do Zelpo arény s novým dočasným trénerom Branislavom Fodrekom. V prvom polčase mal vyloženejšie šance súper, hoci sa nedá povedať, že by bol lepším mužstvom. Dva-krát nás ale zachránila konštrukcia brány.

Po obrátke pribudlo nepresností, a tak v stretnutí slabšej úrovne gól nepadol.

„Bol to náročný zápas, pričom v prvom polčase bolo aj viac šancí. My sme mali tri zaujímavé situácie po štandardných situáciách, no v pokutovom území musíme byť aktívnejší. Po zmene strán sme upravili organizáciu hry a z našej strany to už bolo lepšie. Hrlo sa na veľmi ťažkom teréne a v mrazivom počasí. Aj vzhľadom na výkon je remíza



Ani Yirajang (v strede) recept na prekonanie defenzívy DAC nenašiel. Foto: M. Štefánik

spravodlivá,“ povedal po stretnutí Štefan Markulík, tréner FK Železiarne Podbrezová.

Víťazstvo v derby

V ďalšom kole cestovali železiari pod Urpín na derby proti Banskej Bystrici. Spolu s nimi aj približne dve desiatky najverenejších priaznivcov, ktorým klub zabezpečil autobus. Na poloprázdnom štadióne mali hostia prakticky domáce prostredie. Podbrezová bola aktív-

nejšia a v prvom polčase aj strelila gól, ktorý však pre veľmi tesný ofsajd neplatil. Po obrátke sa ale naši chlapci dočkali a za aktivitu boli odmenení. Vynikajúci center Štefánika „upratil“ štvrtťhodinu pred koncom hlavou do siete Smékal. V samom závere sa náš útočník dostal do kontry, nezištne prihrál Juritkovi a ten pridal poistku – 0:2. Derby o Hron tak dopadlo lepšie pre naše mužstvo, ktoré natiahlo šnúru bez prehry na štyri zápasy.

„Duel hodnotím pozitívne, pretože sme vyhrali v derby. Hrali sme to, čo sme chceli, dobre sme sa uvoľňovali, no trochu nám chýbala finálna fáza. Ale odohrali sme vydarený zápas,“ povedal po stretnutí Daniel Smékal, autor gólu a prihrávky a následne svoj presný zásah detailnejšie opísal. „Vedel som, že Samo Štefánik bude centrovať. Chcel som si odstúpiť jeden krok od hráča a následne to bolo už len o tom, že ho preskočím. Som rád, že mi to padlo.“

Najúspešnejší duel

Český futbalista si gólom a asistenciou dal pekný darček k 23. narodeninám, ktoré oslávil hneď na druhý deň. „Myslím si, že to bol pre mňa najúspešnejší zápas v Podbrezovej, hoci v minulosti som hral asi aj lepšie, ale gól som nedal. No každého zaujímajú štatistiky a ja som si ich takto vylepšil. Pomohol mi k tomu aj terén, ktorý bol výborný na to, že hráme v decembri. Mohli sme tak zakombinovať a hrať náš futbal,“ uzavrel šťastný strelca.

V poslednom jesennom kole privítame už v sobotu, 14. decembra, v Zelpo aréne Ružomberok.



SÚHRN NIKÉ LIGY

16. kolo: FK Železiarne Podbrezová – DAC 1904 Dunajská Streda 0:0

Rozhodovali: Kružliak – Hancko, Pozor. **ŽK:** Galčík, Š. Faško, Mielke – Trusa, Popovič, Herc, Ramadan. **Diváci:** 537.

Podbrezová: Danko – Mielke, Koštrna, Markovič – Štefánik (68. A. Slávik), Chyla, Š. Faško (84. Deml), Sanusi – Galčík (68. Ďatko), Smékal, Yirajang (84. Juritka).

Dunajská Streda: Popovič – Gruszkowski, Csinger, Oritz, Brunetti – Bajo, Herc – Ramadan – Trusa (71. Vitáliš), Almási (61. Bassej), Mendez.

17. kolo: MFK Dukla Banská Bystrica – FK Železiarne Podbrezová 0:2 (0:0)

Góly: 75. Smékal, 88. Juritka. **Rozhodovali:** Kráľovič – Vítko, Halíček, **ŽK:** Mensah, Brenkus – A. Slávik, Chyla. **Diváci:** 638.

Banská Bystrica: Michal Trnovský – Mensah, Hlinka, Willwéber – Pišoja, Richtárech, Považanec (82. Brenkus), Šikula – Veselovský (82. Malec), Slobodník (82. Hanes), Rymareňko.

Podbrezová: Danko – Paraj, Koštrna, Markovič – A. Slávik (74. Deml), Š. Faško (84. Talakov), Štefánik (90+1 Mrva), Chyla (74. Saliman), Sanusi – Smékal, Yirajang (84. Juritka).

Najbližší program Niké ligy:
18. kolo, 14. decembra (sobota) o 15.30 hod. Podbrezová – Ružomberok.

Muži idú v Lige majstrov ďalej, ženy napriek výbornému výkonu so Slovinkami vypadli

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Dňa 7. decembra odohrali podbrezovské kolkárske družstvá odvety v rámci prvého kola Ligy majstrov. Kým muži cestovali do Nemecka, kde ich privítal domáci Bamberg, ženy mali svoj zápas v slovinskom Kamniku. V úvodných stretnutiach na domácej pôde zaznamenali naši kolkári víťazstvo 6:2 a kolkárky tesne prehrali 3:5.

Ak chceli podbrezovské hráčky pomýšľať na postup do ďalšieho kola Ligy majstrov, čakala ich náročná úloha – poraziť slovinské majsterky na ich domácej pôde. Dievčatá začali odvetu veľmi dobre, keď v prvej runde získala bod Mócová pekným výsledkom 574 zvalených kolov a druhý bod vybojovala Valigurová (555). Po polovici zápasu bol pre nás priaznivý stav 1:2 a celkovo sme viedli o deväť kolov.

Aj v druhej polovici duelu predviedli naše kolkárky výborné výkony. Bod získala naša najlepšia hráčka Jana Poliaková s výkonom 600 zvalených kolov a ďalší bod pridala Naďa Poliaková (555). Výborne im sekundovala Šarlota Sabová s výkonom 581, ktorá však nestačila na najlepšiu hráčku zápasu Repnik (636). Slovinská kolkárka poslednými hodmi dokázala udržať náskok Kamniku, a to len o dva koly. Posledným hodom zvalila trojku a pripísala pre svoje družstvo dva body za celkové koly – inak by sme vyhrali 2:6 a postúpili. Stretnutie sa tak nakoniec skončilo remízou 4:4, na koly 3385:3383.

V tohtoročnej edícii Ligy majstrov však naše dievčatá odohrali dva napínavé a vyrovnané zápasy, v ktorých podali kvalitné výkony, za ktoré sa rozhodne nemusia hanbiť. Pripomenuli, že v budúcnosti je s nimi potrebné počítať a že môžu

zamiešať karty aj na medzinárodnej úrovni, podobne ako naši muži.

Podbrezovský mužský tím zavítal na odvetný zápas Ligy majstrov do nemeckého Bambergu. Podobne ako Nemci v prvom zápase, keď začali hneď od úvodu výbornou hrou, vstúpili do odvetu naši kolkári. Od prvých hodov nenechávali nič na náhodu a išli si po víťazstvo a postup. Naši najlepší hráči Gorecký a

Veselý mali zhodne po 649 kolov a získali po bode. Výborne hrajúcemu Magalovi (644) ušiel bod iba o vlások, a tak po prvej polovici stretnutia bol stav 1:2 a 50 kolov v náš prospech. V druhej polovici zápasu sme stav už len kontrolovali. Hendrych pridal tretí bod a nakoniec sme dovedli zápas do víťazného konca po výsledku 3:5, na koly sme vyhrali v pomere 3702:3739.

Vianoce mimo domova si nevedia predstaviť

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Sestry Mária a Zuzana Remeňové sa v biatlonovom kolotoči pohybujú už niekoľko rokov. Bežecké a strelecké tréningy, sústredenia, preteky, stále dokola. Biatlon je zimný šport, preto je pochopiteľné, že v permanencii sú aj počas vianočných sviatkov.

Rodáčky z Hruštína priznali, že od 26. decembra sa každoročne zúčastňujú sústredenia na Štrbskom Plese, ktoré trvá zvyčajne do 30. decembra. Štedrý deň však trávia doma na Orave, v kruhu svojich najbližších.

„Môžem povedať, že zatiaľ sa mi podarilo byť stále doma. Vlastne si ani neviem predstaviť byť na Vianoce niekde inde,“ zamyslela sa Zuzana a jej slová potvrdila aj jej dvojčica Mária: „Hoci som v biatlonovom kolotoči naozaj už dlhšiu dobu, ani raz sa mi nestalo, že by som na Vianoce bola mimo domova.“

A ako vyzerajú tradičné Vianoce na Orave? „Keďže väčšinou prichádzame domov tesne pred Vianocami, náš vianočný stromček zdobíme 24. decembra. Zídeme sa pri ňom všetci súrodenci a popritom počúvame vianočné pesničky. Na

Štedrý deň nejeme, držíme pôst. Pri večeri máme klasickú kapustnicu s hribkami, ktoré zbierame po celý rok a na stole nesmie chýbať ani ryba so šalátom. Babka nám dá na čelo krížik s cesnakom, aby sme boli zdraví a krížik s medom, aby sme boli sladkí po celý rok. Pomodlíme sa a večeríme. Po večeri sa obdaríme darčekom. O polnoci ideme na polnočnú svätú omšu,“ priblížila vianočnú atmosféru v Hruští-

ne Zuzana. K vianočným tradíciám a zvykom sa vyjadřila Mária: „Myslím si, že tradícií bolo niekedy viac ako v súčasnosti. Napríklad, rodičia dávajú peniaze pod stôl, alebo prestierame ešte jeden tanier.“

Obidve naše biatlonistky sa zhodli, že počas Vianoc je pre ne najdôležitejší čas, ktorý môžu tráviť so svojimi blízkymi. Vychutnať si na chvíľu ticho a pokoj domova, kedy je celá rodina spolu.



V slovinskom Kamniku uhrlo ženské družstvo remízu 4:4, siahalo však na výhru. Foto: ŠK ŽP



Sestry Remeňové s trénerom Petrom Kazárom.

Foto: archív Z. Remeňovej