



DVOJTÝŽDENNÍK ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ a.s.

PODBREZOVAN

ZALOŽENÝ V ROKU 1930

23

ROČNÍK LXXVII
19. NOVEMBER 2021
WWW.PODBREZOVAN.SK

Dosiahli sme rekordný počet tavieb

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Železiarne Podbrezová sa od svojho vzniku vyznačovali precíznosťou výroby, jej dynamickosťou a najmä kvalitou výsledných produktov. Za roky existencie dosiahli viacero míľnikov, ktoré sa viac alebo menej zapísali do dejín najväčšej hutníckej fabriky na Horehroní.

Ak nazrieme do novodobej histórie, v osemdesiatych rokoch sme zaviedli automatizovaný systém riadenia, v deväťdesiatych inštalovali a spustili vysokovýkonnú elektrickú oblúkovú pec. Veľkým krokom v inovácii bola rekonštrukcia odprášená elektrickej oblúkovej a panvovej pece, či renovácia zariadenia plynulého odlievania ocele pred ôsmimi rokmi.

V októbri tohto roka sa našim oceliarom podaril ďalší míľnik. Rozhodne nie taký veľkolepý z hľadiska investícií, no pre pre železiarne má nezanedbateľný význam a bezpochyby je to zaujímavosť, ktorá stojí za spomenutie. V oceliarni starého závodu bolo realizovaných 25 tavieb za jeden deň. Doteraz sa ničoho podobného nikdy nepodarilo. V priemere pritom dokážeme odliat 21 tavieb denne.

„Od spustenia novej elektrickej oblúkovej pece sme len niekoľkokrát zrealizovali 24 tavieb. Ale až teraz sme dokázali vyrobiť 25. V minulosti sme viackrát plánovali tento krok, ale vždy prišla nejaká situácia, ktorá to v konečnom dôsledku znemožnila,“ povedal Ing. Juraj Havran, vedúci výroby v prevádzkarni oceliareň. V súčasnosti prevádzkareň vyrába štrnásť formátov štvorcových alebo kruhových oceľových blokov, pričom len pred niekoľkými týždňami, po deviatich rokoch, opätovne pribudol formát 225x225 milimetrov. Rekordný počet tavieb uskutočnili pri odlievaní bloku v rozmere 205x205 milimetrov.

„Je to najbežnejší a najčastejšie používaný formát, ktorý v prevádzkarni oceliareň odlievame. Tvorí až dve tretiny celej produkcie. Ten, na ktorom padol rekord, bol použitý pre valcovňu v novom závode,“ vysvetlil.

Jedna tavba teda trvá približne hodinu. „V rekordný deň sme mali naplánovanú len jednu zmenu sekvencie v dĺžke 35-40 minút. My sme ju dokázali skrátiť na pol hodiny,“ obzrel sa za úspešným dňom a doplnil, že k rekordu pomohol aj



Pri rekordnej tavbe je potrebné, aby fungovali všetky zariadenia a nezlyhal ľudský faktor.

Foto: I. Kardhordová

kalendár. „Tento krok sa nám podarilo uskutočniť i vďaka posunu času z letného na zimný, v noci z 30. na 31. októbra.“

V čase jednej tavby sú pritom zahrnuté všetky potrebné úkony – vsadenie šrotu do pece, tavenie, meranie teploty, odber vzorky. „Vzorku každej tavby posielame vzduchovou potrubnou poštou do laboratória, kde kontrolujeme chemické zloženie vyrábanej ocele. Celý proces jej putovania až po analýzu trvá približne šesť minút,“ vysvetľuje ďalej J. Havran.

Bezporuchovosť

Realizovať úspešné odlievanie by sa nepodarilo, keby do seba nezapadli všetky časti mozaiky. Fungovať musia zariadenia, ale aj ľudský faktor. Nesmie dôjsť k väčšej chybe, ktorá by ovplyvnila celý proces. „Dôležitá je bezporuchovosť agregátu, na čom má veľkú zásluhu strojná údržba. Vďaka súhre kolektívu sme niektoré tavby realizovali aj pod jednu hodinu, čím sa skracoval čas výroby a mohli sme spracovať viac tavieb,“ ozrejmil dlhoročný pracovník železiarní. Poruchy sa ale v takomto veľkom závode stávajú. Funkčnosť zariadení je však zabezpečená, aby boli všetky zákazky na

plnené a odberateľ dostal bezchybný produkt v požadovanej kvalite.

„Môže sa stať, že fungujeme týždeň a potom prídu tri-štyri menšie poruchy, ktoré musíme rýchlo odstrániť. Avšak údržbu zariadení vykonávame pravidelne a starostlivo, preto je aj výroba v oceliarni plynulá,“ pokračoval.

Vyššia rýchlosť

Dôležitú úlohu zohráva tiež rýchlosť liatia ocele na zariadení plynulého odlievania. Optimálna, pri formáte 205x205 milimetrov, je 0,95 metra za minútu. „V deň rekordu sa nám podarilo vyrábať rýchlejšie. Dve tretiny tavieb sme realizovali v priemere jeden meter za minútu, čím sa skrátil i čas odlievania.“

Železiarne Podbrezová teda dosiahli zaujímavý rekord, pričom nemusí ísť o strop. „Poviem to jednoducho. Keď to ide, tak to ide. Na tento míľnik má vplyv, okrem spomínaných faktorov, aj šikovnosť zamestnancov. Dôležitá je i prípra-

va vsádzky, čiže železného šrotu, ktorá bola v spomínaný deň bezproblémová. Všetko musí fungovať v rovnici vsádzka – pec – keramika – zariadenie plynulého odlievania,“ pokračoval J. Havran.

A čo znamená pre našu spoločnosť tento rekord? „S takouto výrobou vieme dostatočne zásobovať nový závod a dokážeme vyrobiť viac blokov aj pre našich externých odberateľov,“ povedal Juraj Havran, pričom nezabudol vyzdvihnúť všetkých, ktorí sa na rekorde podieľali. „Chcel by som aj touto

cestou poďakovať všetkým oceliarom, konkrétne peciarom, zamestnancom keramiky a pracovníkom zariadenia plynulého odlievania za ich snahu a dobre odvedenú prácu. Výsledkom je rekordný počet tavieb, na ktorý sme hrdí.“

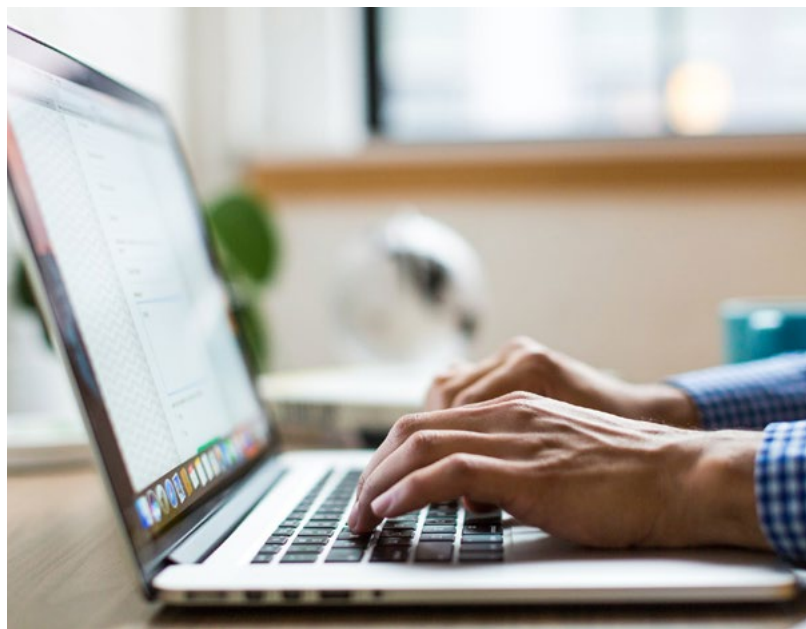
Rekordy sú však na to, aby sa prekonávali. Čo hovorí skúsený oceliar na ešte väčšie číslo? „Dúfame, že sa nám podarí aj 26 tavieb za jeden deň. Určite sa o to pokúsime,“ sľúbil na záver s úsmevom.

“Od spustenia novej elektrickej oblúkovej pece sme len niekoľkokrát zrealizovali 24 tavieb. Ale až teraz sme dokázali vyrobiť 25.”

EDITORIÁL

V 21. čísle novín Podbrezovan ste si určite všimli novú rubriku „Vy sa pýtate, my odpovedáme.“ V nej budeme pravidelne hľadať odpovede na otázky, ktoré nám budete adresovať vy, zamestnanci Železiarní Podbrezová. Podobne ako v spomínanom čísle, tak aj v tomto sa otázka týkala stravovania. Nebude to však len o fungovaní našich kantín, otázkach smerom ku kvalite stravovania či návrhoch na obohatenie jedálneho lístka. Pýtať sa môžete na čokoľvek. V práci zažívate denne rôzne situácie, možno sa dlhšie nad niečím zamýšľate, prípadne by ste niečo zmenili, upravili či navrhli. Presne na toto slúži spomínaná rubrika. V našej spoločnosti sú stovky zamestnancov, preto si myslíme, že aj takouto formou vieme hľadať riešenia či zlepšovať pracovné prostredie. Na všetky otázky a námety budeme hľadať odpovede u kompetentných osôb. Mnohí z vás môžu mať problém s uverejnením svojho mena. Nemusíte sa obávať, rubrika je anonymná a čitateľ uvidí len otázku, prípadne námet či inú poznámku. Povzbudzujeme vás preto, aby ste sa bez obáv pýtali a my sa budeme snažiť na vaše otázky odpovedať. Posielať nám ich môžete mailom, poštou, prípadne nás môžete navštíviť priamo v redakcii novín Podbrezovan. Už teraz sa tešíme na všetky vaše námety, pripomienky či otázky.

Milan Gončár



Ilustračné foto: pexels.com

Z obsahu čísla vyberáme:

Stále cítime vysoký dopyt po našich výrobkoch

Spoločnosť Žiaromat Kalinovo a.s. je tradičný výrobca žiaruvzdorných materiálov. K tomuto druhu výroby ho historicky predurčuje výskyt žiaruvzdorných ílov v lokalite Ipeľská kotlina a tiež geografická blízkosť spracovateľov železnej rudy a rúd neželezných kovov v minulosti.

ŽP Group

čítajte na strane 2

Firmu držíme v plusových číslach

KBZ s.r.o. je stabilným partnerom a dcérskou spoločnosťou Železiarní Podbrezová a.s. Patrí k popredným firmám, ktoré podnikajú v oblasti nakladania s odpadmi, predovšetkým s farebnými kovmi a šrotom. KBZ s.r.o. dlhodobo zabezpečuje železný šrot pre naše železiarne.

ŽP Group

čítajte na strane 2

Pobočka Slovenskej sporiteľne v Podbrezovej končí

Dňa 26. novembra bude poslednýkrát otvorená pobočka Slovenskej sporiteľne v Podbrezovej. Z dôvodu dlhodobo nízkej návštevnosti sa ju banka rozhodla zrušiť. Oba bankomaty, pri novom závode v časti Valaská-Piesok a pri pobočke banky v Podbrezovej, však zostávajú a budú fungovať aj naďalej.

Región

čítajte na strane 2

Pravidelná údržba technologických zariadení je pre nás dôležitá

Technologické zariadenia v našej spoločnosti vyrábajú nepretržite dvadsaťštyri hodín denne, sedem dní v týždni. Ich pravidelná údržba v prevádzkarniach oceliareň, ťaháreň rúr a valcovňa bezšvíkových rúr je preto nutná.

Železiarne Podbrezová

čítajte na strane 3

Žiaci dostali nové notebooky

Nadácia Železiarne Podbrezová a.s. venovala aj tento rok žiakom prvého ročníka Súkromného gymnázia Železiarne Podbrezová profilácie Informatika a STEAM nové notebooky. Uľahčujú štúdium počas celého jeho trvania.

SSS ŽP

čítajte na strane 4

Vladimír Kukoľ: Ešte je pred nami dlhá cesta

Patrí k najskúsenejším hráčom FK Železiarne Podbrezová. Okrem prínosu na ihrisku vedie svojich mladších spoluhráčov k pokore a zdravému sebavedomiu.

FK ŽP

čítajte na strane 8

Pred úvodným kolom kolkárskej Ligy majstrov

Po úspešnom vystúpení Podbrezovej vo Svetovom pohári, kde naši kolkári obsadili tretie miesto, postúpilo družstvo mužov do Ligy majstrov. V prvom kole privíta na domácej pôde slovinský celok KK Proteus Postojna.

ŠK ŽP

čítajte na strane 8

S Ing. Petrom Balážom, generálnym riaditeľom Žiaromat Kalinovo a.s.

Stále cítime vysoký dopyt po našich výrobkoch

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Spoločnosť Žiaromat Kalinovo a.s. je tradičný výrobca žiaruvzdorných materiálov. K tomuto druhu výroby ho historicky predurčuje výskyt žiaruvzdorných ílov v lokalite Ipeľská kotlina a tiež geografická blízkosť spracovateľov železnej rudy a rúd neželezných kovov v minulosti (Podbrezová, Tisovec, Krompachy a podobne). Od roku 2004 je členom skupiny ŽP Group Podbrezová. Z hľadiska výrobného programu je pre akciovú spoločnosť Žiaromat stále hlavnou časťou výroby šamot, ktorý je lisovaný buď plastickým alebo polosuchým spôsobom a tiež výroba žiarobetónov a iných hmôt či žiaruvzdorných zmesí. Tri štvrtiny roka zhodnotil Ing. Peter Baláž, generálny riaditeľ spoločnosti Žiaromat Kalinovo a.s.

Pri bilancovaní prvého polroka ste uviedli, že z pohľadu objemu zákaziek bola pre vás situácia priaznivá. Ako ste pokračovali v ďalších mesiacoch?

– Áno, prvý polrok bol z pohľadu zákazkovej náplne pre našu spoločnosť priaznivý a nad našimi očakávaniami z konca roka 2020. Táto situácia pretrváva aj naďalej. Stále cítime vysoký dopyt po našich výrobkoch naprieč celým sortimen-

tom, čo je pre nás potešujúce.

Ako by ste zatiaľ zhodnotili rok 2021?

– Komplexné hodnotenie roku 2021 je zatiaľ rozporuplné. Z pohľadu zákazkovej náplne a objemov výroby a predaja je určite pozitívny. No pri ziskovosti to už také ružové nie je, pretože počas celého roka sa potýkame s bezprecedentným a agresívnym nárastom cien všetkých našich vstupov. Nejde len o suroviny. V tomto smere je to možno ešte akceptovateľné. Horšie je to už s pridruženými nákladmi, napríklad prepravou. Značná časť nami spotrebovaných surovín má svoj pôvod v Číne. Tu sa už od konca roka 2020 stretávame s nárastom ceny za lodnú prepravu do Európy. Tento trend stále pretrváva. V porovnaní s rovnakým obdobím minulého roka musím spomenúť aj viac ako sto-percentný nárast spotových cien energií. K tomu prirátajme nárast cien obalových materiálov a ostatných materiálov využívaných predovšetkým pri opravách, výrobe náhradných dielov a renováciách. Na druhej strane, pri našich výstupoch nie sme vždy schopní



adekvátne reagovať zvýšením ceny našich výrobkov. Niekde sme limitovaní dlhodobými kontraktmi a inde, jednoducho, konkurenciou. Samozrejme, tam, kde priestor existuje, vždy ho využívame. Z pohľadu zamestnanosti a plnenia istej sociálnej funkcie v regióne je hodnotenie tiež pozitívne, pretože počas roka 2021 sme rozšírili rady našich zamestnancov o približne dvadsať ľudí.

Čo je momentálne aktuálne vo vašej spoločnosti?

– Je toho viac. Aktuálne asi najviac pandémie. Bohužiaľ, regióny Poltára a Lučenca patria v rámci Slovenska k najmenej zaočkovaným, a to sa v súčasnosti jednoznačne prejavuje. Z tohto dôvodu máme osemnásť zamestnancov práceneschopných, či už priamo chorých alebo sú v karanténe. Finišujeme aj s investíciou do technologickej linky na výrobu MgO-C hmôt a vstúpili sme tiež do systému duálneho vzdelávania. Za účelom zefektívnenia prepravy našich výrobkov na Ukrajinu a dovozu lupkov pre výrobu sme pred opätovným spustením prevádzky na našej železničnej vlečke.

Čo vás ešte do konca aktuálneho

kalendárneho roka čaká?

– Do konca roka nás čaká niekoľko dôležitých úloh. V prvom rade to bude dodržanie finančného plánu a plánovaného výsledku hospodárenia. S tým budú spojené každoročné operatívne úlohy súvisiace s inventúrami a auditom. Ďalej to budú náročné práce na príprave plánov pre budúci rok, pretože k dnešnému dňu existuje stále veľké množstvo neznámych vzhľadom na nejasnú situáciu v dodávateľských reťazcoch, v cenách energií a tiež aj v kolektívnom vyjednávaní. A keďže je teraz obdobie vegetačného



pokoja, pripravujeme masívnejší výrub stromov a náletových dreví v celom areáli fabriky. Posledné sezónne letné búrky a poistné udalosti nimi spôsobené nás presvedčili, že táto záležitosť neznesie odklad.



Ilustračné foto: ziaromat.sk



Ilustračné foto:kbz.sk

S Ing. Andrejom Orolínom, konateľom KBZ s.r.o.

Firmu držíme v plusových číslach

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

KBZ s.r.o. je stabilným partnerom a dcérskou spoločnosťou Železiarní Podbrezová a.s. Patrí k popredným firmám, ktoré podnikajú v oblasti nakladania s odpadmi, predovšetkým s farebnými kovmi a šrotom.

KBZ s.r.o. dlhodobo zabezpečuje železný šrot pre naše železiarne. V tomto smere pociťuje firma intenzívny rast cien rôznych tovarov, ale i komodít. Plusom ale je, že hospodári v zelených číslach. Ing. Andrej Orolín, konateľ KBZ s.r.o., zhodnotil tri štvrtiny roka v pozitívnom duchu. „Aj napriek pandémie, stúpajúcim cenám energií a palív sa

snažíme firmu udržať v plusových číslach, čo sa nám momentálne aj darí,“ povedal na úvod. Tento rok je navyše i z pohľadu pandémie oveľa lepší ako ten vlaňajší.

Vysoká zaočkovanosť

V polovici roka 2020 hovoril A. Orolín o neustále klesajúcom dopyte a avizoval ťažké obdobie. Firma náročné týždne a mesiace zvládla. „Snažíme sa dodržiavať všetky preventívne opatrenia, zamestnanci dostávajú vitamíny a ochranné prostriedky. Aj vďaka tomu sme mali minimálne množstvo pracovníkov, ktorí ochoreli. Táto skutočnosť nám veľmi pomohla a nemuseli sme prevádzku zatvárať,“ neskrýval radosť. Situácia je i v súčasnosti priaznivá, čomu pomohla tiež vakcinácia. „Máme 63 percent zaočkovaných zamestnancov. Veľmi nás to teší a zároveň dúfame, že sa k nim pridá aj zvyšok,“ vyslal apel na kolegov A. Orolín.

V KBZ s.r.o., podobne ako v iných spoločnostiach, pociťujú nárast cien vstupov i výstupov a tiež energií. Vedenie ale konalo v predstihu a vyhlo sa negatívnemu scenáru. „Energie pre rok 2022 sme si zazmluvnili už v marci s veľmi priaznivou cenou. Cenu palív ale ovplyvniť nevieme, musíme sa s ňou popasovať,“ ozrejmil.

Cieľom navýšenie zásob

Vedeniu s.r.o. sa v roku 2021 podarilo aj investície v rámci obnovy a inovácií. „Obnovili sme časť vozového parku. To sa nám podarilo ešte pred nárastom cien. Rovnako sme obnovili aj nakladače a vymenili časť kontajnerov,“ obzrel sa za realizáciou projektov.

A čo čaká firmu do konca kalendárneho roka? „Budeme sa snažiť navýšiť skladové zásoby, aby sme po vianočnej dovolenke vedeli plynule rozbehnúť prvý kvartál nového roka,“ dodal na záver A. Orolín.

Oznam pre zamestnancov ŽP a.s. a dcérskych spoločností

Ing. Stanislava Svetlíková
vedúca odboru financovania

Milí zamestnanci,
UniCredit Bank vám prináša aktualizovanú ponuku, vďaka ktorej si môžete každú svoju mesačnú mzdu zvýšiť o dve percentá. Za rok tak môžete získať až 400 eur navyše. Stačí si len s použitím unikátneho kódu **31562141** založiť bežný

účet, na ktorý vám bude chodiť mzda a odovzdať informáciu našej účtárni. Všetko ostatné zariadi UniCredit Bank za vás. Podrobnosti ohľadom ponuky nájdete na: <https://www.unicreditbank.sk/sk/ostatne/bank-at-work-ucet.html>

Pobočka Slovenskej sporiteľne v Podbrezovej končí

Michal Kopecký
Slovenská sporiteľňa

Dňa 26. novembra bude poslednýkrát otvorená pobočka Slovenskej sporiteľne v Podbrezovej. Z dôvodu dlhodobu nízkej návštevnosti sa ju banka rozhodla zrušiť.

Oba bankomaty, pri novom závide v časti Valaská-Piesok a pri pobočke banky v Podbrezovej, však zostávajú a budú fungovať aj naďalej. Slovenská sporiteľňa odporúča klientom v čo najväčšej

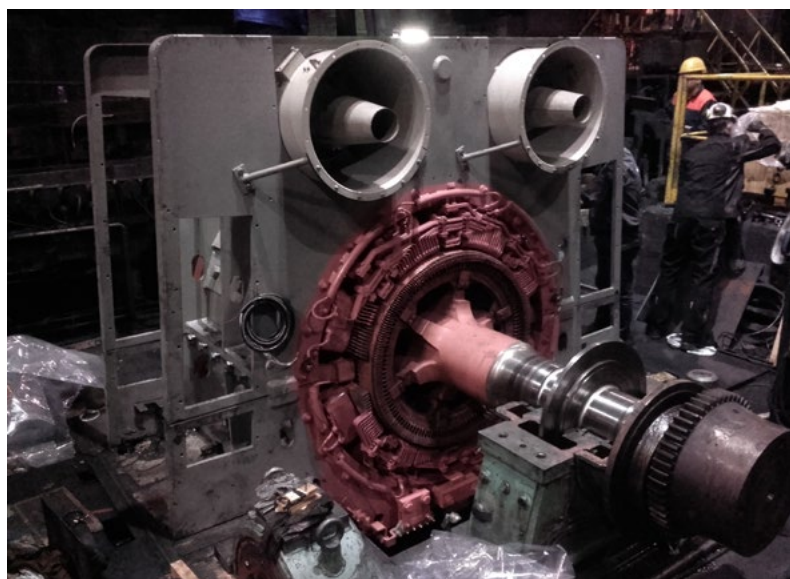
miere využívať Georgea, jej internet banking. „S ním dokážete cez mobil či počítač vybaviť väčšinu vecí, kvôli ktorým ľudia bežne chodia do banky, vrátane založenia či zmeny účtu, vybavenia pôžičky či zriadenia sporenia, poistenia alebo investovania,“ hovorí Marta Cesnaková, hovorkyňa banky.

Ak napriek tomu budete potrebovať osobný kontakt, najbližšiu pobočku Slovenskej sporiteľne nájdete v Brezne na Námestí Milana Rastislava Štefánika.



Budova Slovenskej sporiteľne v Podbrezovej objektívom A. Nociarovej

Pravidelná údržba technologických zariadení je pre nás dôležitá



Výmena statora motora pretlačovacej stolice vo valcovni bezšvíkových rúr. Foto: I. Farárik

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Technologické zariadenia v našej spoločnosti vyrábajú nepretržite dvadsaťštyri hodín denne, sedem dní v týždni. Ich pravidelná údržba v prevádzkarniach oceliarení, ťahárení rúr a valcovni bezšvíkových rúr je preto nutná. O viac informácií sme požiadali Ing. Tibora Pepicha, vedúceho elektroúdržby.

Ako sú rozplánované opravy v jednotlivých prevádzkarniach?

- V posledných rokoch sa osvedčili tri stredné opravy v oceliarni, ktoré realizujeme v mesiacoch apríl, august a december. Vo valcovni bezšvíkových rúr sú počas roka dve stredné opravy, v júni a

decembri. Vo valcovni je každé tri roky aj takzvaná veľká oprava, ktorá je tak pomenovaná z časového hľadiska. Je spôsobená nutnou výmenou nisteje karuselovej pece a kompletnou výmenou dierovacieho lisu. V prevádzkarni ťahárení rúr je prioritou upriamená na žihacie pece a moriarnie v dielňach 1 a 2. Ostatné sólo zariadenia a ich opravy sú posudzované veľmi individuálne.

Ako prebiehali plánované opravy v poslednom období? Išlo všetko bez problémov?

- V poslednom období nám plánovanie opráv a ich realizáciu komplikuje Covid. Máme vysokú absenciu zamestnancov ŽP a.s., ale hektické chvíle zažívame aj pri

komunikácii s externými firmami, keď sľúbený výkon nie je realizovaný z dôvodu pozitivity zamestnancov, prípadne blízkych osôb. Preto sa nie všetko darí realizovať načas, keďže vždy chceme uskutočniť úplný rozsah opráv.

Opakované stredné a generálne opravy na technologických zariadeniach ťahárne rúr máme dostatočne zvládnuté a ich časový rámec a kvalita sú na vysokej úrovni. V aktuálnom roku bola zrealizovaná generálna oprava chladiacich kanálov na žihacej peci č. 6 a stredné opravy na žihacej peci č. 4 a 7.

Generálne opravy nám v poslednom období komplikuje nutnosť splnenia minimálnych bezpečnostných požiadaviek na strojné zariadenie. Tu je potrebné zamedziť pohybu a dotyku obsluhy s najmä rotujúcimi, ale aj inými pohyblivými časťami zariadení. Tento jav si možno všimnúť pri inštalovaní nových oplození a optických závor nielen na nové linky, ale aj po generálnych opravách.

Čím žijete v týchto dňoch?

- V súčasnosti máme plné ruky práce s prípravou najväčších opráv v oceliarni a vo valcovni bezšvíkových rúr. Je potrebné zabezpečiť včasnú dodávku objednaných náhradných dielov. Keďže nevieme všetky opravy zabezpečiť vlastnými kapacitami, objednávame si tieto výkony u externých firiem. Musíme sa tiež pripraviť na skutočnosť, že Brezno bude v čase opráv zrejme čierny okres. V ta-



Revízia prepínačov odbočiek na pecnom transformátore EAF 50MVA.

Foto: I. Farárik

kom prípade je komplikáciou, kde bude ubytovaných približne 120 externých zamestnancov.

Čo vás ešte do konca aktuálneho kalendárneho roka čaká?

- Tento rok v oceliarni plánujeme výmenu pecného transformátora EAF 50MVA. Zakladať budeme aj repasovaný transformátor z ETD Plzeň, ktorý na určité obdobie

nahradí nový transformátor vyrobený v tej istej firme. Vo valcovni bezšvíkových rúr budeme vymieňať stator 2MW motora Siemens M1 pretlačovacej stolice, kde repasovaný stator nahradí pôvodný z roku 1976. Robíme všetko pre to, aby sme opäťovne zvládli opravy podľa požiadaviek výrobných prevádzkarní v plnom rozsahu a za daný časový úsek.

ŽP
EKO
DELET

s nami to ide
SQUELE

NOVÁ PREVÁDZKA

BÝVALÝ AREÁL PÍLY PODBREZOVÁ-ŠTIAVNIČKA

VIAC INFORMÁCIÍ NA STRÁNKE SPOLOČNOSTI: WWW.EKOQELET.SK

Žiaci dostali nové notebooky, obchodný riaditeľ vyjadril potešenie

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Nadácia Železiarne Podbrezová a.s. venovala aj tento rok žiakom prvého ročníka Súkromného gymnázia Železiarne Podbrezová (SG ŽP) profilácie Informatika a STEAM nové notebooky. Uľahčujú im štúdium počas celého jeho trvania. Naša spoločnosť aj takýmto spôsobom podporuje kvalitu vzdelávania svojich žiakov.

Slávnostné odovzdávanie sa uskutočnilo v prvý novembrový týždeň v priestoroch školy. Riaditeľka SSŽ ŽP Ing. Miriam Pindiaková v úvode privítala hostí na čele s Ing. Vladimírom Sotákom mladším, členom Predstavenstva a obchodným riaditeľom Železiarní Podbrezová a.s. a Ing. Jánom Gaboňom, riaditeľom ŽP Informatika s.r.o., ktorá študentom nové zariadenia zabezpečila.

„Teším sa, že ste si vybrali také štúdium, kde sa už teraz stávate špecialistami a viete, čo chcete robiť. Táto skutočnosť je dnes veľmi dôležitá, pretože všade je nedostatok ľudí na rôznych pozíciách. Mnohí sa uspokojia s tým, že sú priemerní a je to pre nich dostatočné. Preto je dôležité na sebe pracovať a dostať sa v pomyselnom rebríčku čo najďalej. My chceme vaše rozhodnutie podporiť a vy budete túto podporu cítiť počas celého štúdia, aj v spolupráci so ŽP Informatika. Dostávate sa možno ďalej ako ostatní. Je to prvý úspech, ktorý je váš, pretože ste tu, na tejto škole,“ prihovoril sa žiakom V. Soták ml. krátko pred preberaním zariadení.

ŽP Informatika s.r.o. má dlhoročné skúsenosti s distribúciou zariadení pre našu školu. Dôležitosť počítačovej gramotnosti nie je potrebné zvlášť pripomínať. Informačné technológie sú neodmysliteľnou súčasťou nášho života. Aj preto je záujem o štúdium tohto



Nové notebooky dostalo celkovo 21 žiakov.

Foto: I. Kardhordová

odboru všeobecne stále veľký.

„V dnešnej dobe je nevyhnutné vlastniť vodičský preukaz. Bez potrebnej mobility už len ťažko fungujete. Podobne je to aj so zvládnutím informačných technológií. Ide o základ a je jedno, akú špecializáciu študujete, prácu s počítačom musíte ovládať. Vy ako absolventi prírodných vied máte predpoklady na to, aby ste tieto technológie ovládali aj z druhej strany – čiže pri programovaní, správe hardvéru a podobne,“ oslovil žiakov J. Gaboň. Následne poprial každému úspešné zvládnutie štúdia a vyslovil želanie, aby boli všetci spokojní – žiaci, ich blízki a aj pedagógovia.

Pomôcka pri výučbe

Notebooky dostalo celkovo 21 žiakov. Majú štandardné vybavenie a pomôžu nielen počas dennej formy štúdia, ale aj cez dištančné vzdelávanie počas pandémie.

„Notebooky budú pre našich žiakov veľkou pomôckou, keďže

“Dôležité je na sebe pracovať a dostať sa v pomyselnom rebríčku čo najďalej. Práve ste na tom začali robiť. My chceme vaše rozhodnutie podporiť.”

ich profilácia je zameraná práve smerom k prírodným vedám a informačným technológiám. Samozrejme, darované zariadenia budú využívať aj v rámci dištančného vzdelávania, keďže situácia s pandemiou sa mení zo dňa na deň. Je potrebné, aby sa žiaci mohli zúčastňovať online vyučovania, kde budú pracovať s rôznymi výukovými programami,“ povedala M. Pindiaková, riaditeľka školy.

Na správnej ceste

Železiarne Podbrezová dlhodobo dbajú na podporu vzdelávania. Aj takouto formou motivujú budú-

cich absolventov, z ktorých mnohí budú pracovať priamo v našej spoločnosti. „Každá firma, či už malá, stredná alebo veľká, sa nezaobíde bez toho, aby mala kvalifikovaných pracovníkov na všetkých úrovniach. Toto je asi jediná cesta ako najrýchlejšie a najkvalitnejšie pripraviť ľudí, nech budú pracovať u nás alebo kdekoľvek inde. Naše rozhodnutie slúži ako podpora nielen pre našu firmu, ale takisto pre región a celú spoločnosť. Myslíme si, že je to správna cesta,“ povedal V. Soták ml. Ten považuje peniaze použité na dofinancovanie školy za veľmi správne využité.

Meškanie dodávky

V súčasnej situácii bojujú viaceré odvetvia s nedostatkom komponentov. Výnimkou nie je ani sektor informačných technológií, ktorý výrazne pocítil absenciu čipov. Ale dostupnosť dodávok je problémom prakticky od začiatku pandémie. Aj preto dostali naši žiaci zariadenia o niečo neskôr. „Problém



s čipmi sa netýka len nášho odboru, ale napríklad aj automobiliek, kde často viazne výroba. Po minulom roku sme už boli pripravení a snažili sme sa objednávať tovar s väčšou časovou rezervou. Ale najhoršie boli začiatky, teda marec minulého roka. Začala sa preferovať práca z domu a na trhu bol nedostatok notebookov. Museli sme ľudí v kritickom čase vybaviť potrebnými zariadeniami,“ vrátil sa niekoľko mesiacov naspäť J. Gaboň. Riaditeľ ŽP Informatika upozornil, že vybavenie objednávky sa z týždňa posunulo až na tri mesiace. Ale ako dodal, spoločnosť napokon všetko zvládla a so situáciou na trhu sa dokáže vysporiadať.

Mierne sa zlepšila aj situácia s kamerami, ktorých nedostatok počiatovali i naše železiarne. Prispela k tomu rýchla reakcia výrobcov a konkurenčný boj. Došlo k potrebnému zásobeniu skladov a trend začal mať pozitívny vývoj.

„Avšak pri pracovných staniaciach a notebookoch stále evidujeme dlhšiu dobu dodania,“ dodal J. Gaboň.

Len pre doplnenie informácií, žiaci našej školy dostali notebooky štandardného modelu DELL Latitude. „Ide o profesionálne zariadenia. Už prakticky štrnásť rok sa ich vybavenie veľmi nelíši. Úroveň komponentov zodpovedá kancelárskej práci,“ vysvetlil riaditeľ ŽP Informatika s.r.o.

Notebooky budú študenti využívať predovšetkým na vzdelávací proces. Ich súčasťou je mikrofón a kamera tak, aby boli schopní komunikovať a zvládnuť všetky programy, ktoré budú vo svojich odboroch používať.

naša anketanaša anketa***naša anketa***naša anketa***naša anketa***naša anketa***naša anketa***naša anketa***

Prváci majú z nových zariadení radosť

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Gymnazistov skutočnosť, že im škola pomáha aj takouto formou, rozhodne teší. Opýtali sme sa ich, na čo všetko budú počas štúdia notebooky využívať a čo si myslia o tom, že Železiarne Podbrezová podporujú vzdelávanie darovaním elektronických zariadení.

Zuzana Alakšová

- Budem ho využívať predovšetkým na školskú prácu a takisto na videá na Youtube. Taktiež aj ďalšie

veci, ktoré budem musieť nájsť na internete. Hoci mám svoj počítač, ten je už starý, takže mi ani veľmi nefunguje. Určite oceňujem, že škola nám dala takýto dar.

Dominika Dugátová

- Ak zasa zostaneme doma v dištančnom vzdelávaní, tak ho budem využívať na online hodiny, ale aj na hľadanie študijných materiálov. Oceňujem, že nám venovali notebooky. Nepoznám žiadnu inú strednú školu, ktorá má takéto vymoženosti a ponúka žiakom podobné vybavenie.

Jozef Friš

- Notebook budem využívať na vyhľadávanie rôznych potrebných učebných vecí a tiež videá na Youtube. Ak by nastala opäť forma dištančného vzdelávania, tak notebook mi bude pomôckou na online hodiny. Som rád, že škola nám tieto zariadenia venovala.

Roman Haring

- Je super, že sme dostali nové notebooky. Vďaka nim si môžeme vyhľadávať informácie, ktoré potrebujeme k učivu a využijem ho i pri mimoškolských aktivitách.

Chcem ho používať na hodinách. Určite aj počas prípadnej online výučby. Tá doteraz nebola príliš dobrá, ale s týmito darovanými novými notebookmi sa situácia určite zlepší.

Samuel Rybovič

- Notebook budem využívať predovšetkým pri vyučovaní, na prácu s wordom a na vylepšenie spôsobu vyučovania. Takisto, dosť pravdepodobne, aj na zapisovanie poznámok. Oceňujem, že škola nám darovala tieto zariadenia, ktoré sú nevyhnutné pre štúdium.



Miloš Šico

- Notebook budem využívať predovšetkým na štúdium, ale aj na vyhľadávanie videí na Youtube ohľadom školy. Zide sa mi aj na ostatné veci, ktoré budem potrebovať. Predovšetkým na stránky Microsoft teams, keby nastalo dištančné vyučovanie. Ja osobne oceňujem tento dar, pretože si myslím, že to pomôže výučbe a študentom uľahčí život.



Zuzana Alakšová



Dominika Dugátová



Jozef Friš



Roman Haring



Samuel Rybovič



Miloš Šico

Pestofarebná jeseň vaším objektívom



Fotografia z vyhliadkovej veže nad Breznom.

Foto: M. Krajčiová



Chodník z Pohanského na Dedečkovu chatu.

Foto: P. Mlynarčík

„Pokiaľ bude jeseň, nebudem mať dosť rúk, plátien a farieb na maľovanie krásy, ktorú vidím,“ povedal koncom 19. storočia slávny holandský maliar Vincent van Gogh. Nádhernú farebnú jeseň s peknými slnečnými dňami sme mohli zažiť a vidieť aj tento rok. V minulom čísle Podbrezovana sme vás preto vyzvali, aby ste sa s nami podelili o zábery, ktoré sa vám podarilo urobiť počas tohtoročného babieho leta.

Do redakcie nám prišlo naozaj veľa pekných fotografií. Uverejniť všetky nie je možné, nakoľko nám to nedovolí priestor v novinách. Snažili sme sa vybrať aspoň tie najkrajšie, čo bolo pri kvalite vašich záberov mimoriadne náročné. Nakoniec sme sa rozhodli, že fotograférii tohtoročnej jesene venujeme celú jednu stranu.



Príroda počas babieho leta naplno ukázala svoju krásu.

Foto: R. Sirota



Počasie bolo počas posledných týždňov rozprávkové.

Foto: A. Fašková



Keď sa hmla sťahuje do dolín.

Foto: Ľ. Lacuška

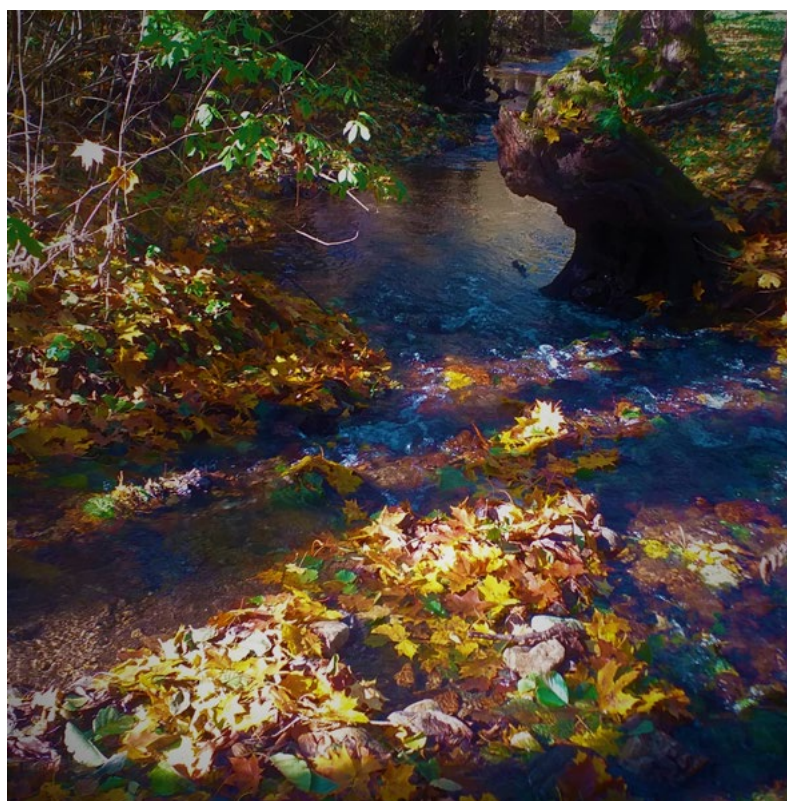


Jeseň na Pohanskom. Foto: O. Kleinová



Muránska planina ponúka v jesenných mesiacoch idylické výhľady.

Foto: R. Sirota



Farby jesene pri potoku.

Foto: J. Kliment



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
 P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 22. – 28. 11. 2021

Pondelok

Polievky: šošovicová kyslá, krupicová so zeleninou, pečivo.

• Bravčový rezeň s broskyňou a syrom, zemiaky • Perkelt z morčacieho mäsa, cestovina • Furmanské halušky • Palacinky s nutelou.

Utorok

Polievky: hovädzia s cestovinou, kláštorňá, pečivo.

• Bravčový guláš segedínsky, knedľa • Kuracie prsia plnené nivou, ryža, šalát • Ryba na vidiecky spôsob, zemiaky, šalát • Žemľovka s tvarohom.

Streda

Polievky: držková, mrkvová s pórom, pečivo.

• Kuracie stehno s kuriatkovou omáčkou, cestovina • Vyprážaný syr, opekané zemiaky, tatárska omáčka • Plnené hovädzie mäso, zeleninová obloha • Šúľance s makom.

Štvrtok

Polievky: mexická, bryndzová so strúhaným cestom, pečivo.

• Hovädzia pečienka sviečková, knedľa • Kuracie soté na ázijský spôsob, ryža, šalát • Sekaný rezeň z bôčika, zemiakový šalát s majonézou • Buchty na pare s lekvárom, kakaová posypka, kakao.

Piatok

Polievky: kapustová s údeným mäsom, horácka, pečivo.

• Bravčový rezeň na hubách, tarhoňa, šalát • Hydinové ražniči, zemiaková kaša, uhorka • Baraní guláš, halušky • Plnené rožky orechové, kakao.

Sobota

Polievka: karfiolová, pečivo.

• Pečené kačacie stehno, červená kapusta, knedľa • Bravčový rezeň na rasci, ryža, cvikla.

Nedeľa

Polievka: brokolicová dánska, pečivo.

• Domáca zabíjačka, zemiaky, čalamáda • Goralská pochúťka, cestovina.



Ilustračné foto: pexels.com

Vysoký krvný tlak nepodceňujte

M. Gončár
 noviny@zelpo.sk

Vysoký krvný tlak alebo hypertenzia patrí k najrozšírenejším chorobám dnešného sveta. Nie nadarmo sa jej hovorí aj epidémia súčasnosti. Mnohí ju podceňujú, pričom si možno ani neuvedomujú jej závažnosť.

Krvný tlak je sila, ktorú vynakladá srdce, aby načerpalo krv do tepien a tým do celého krvného obehu. Krv, ktorá sa pumpuje cez cievy, zabezpečuje orgánom výživu a prísun kyslíka. Podceňovať toto ochorenie je preto nebezpečné. Srdce je najdôležitejší orgán v tele a akékoľvek príznaky môžu znamenať vážne komplikácie. Problémy s tlakom majú predovšetkým starší, obézni alebo chronicky chorí ľudia či tehotné ženy. Varovaním je skutočnosť, že choroby s tlakom sa objavujú čoraz viac aj u mladších ročníkov. Dôvodom je nesprávny životný štýl, stres, napätie, ale tiež nedostatok pohybu či nezdravé stravovanie. Tlak sa počas dňa mení. Záleží od situácie, v akej sa v danom momente nachádzame. Iný má športovec v porovnaní s človekom sediacim v kancelárii, rozdiel v tlaku je tiež v noci a počas dňa.

Fakty o tlaku

Niektoré skutočnosti sú naozaj alarmujúce. Znepokojivo vyzerajú čísla, ktoré mnohí lekári dobre poznajú, keďže denne prichádzajú do styku s ďalšími a ďalšími prípadmi. Len pre zaujímavosť, každý deň pribudne u nás 80 nových pacientov, ktorí potrebujú liečbu hypertenzie. Až 25 percent úmrtí vo veku nad 40 rokov spôsobuje práve toto ochorenie, pričom na Slovensku sa týka desiatok tisíc ľudí. Polovicu prípadov srdcového

a mozgového infarktu spôsobuje práve hypertenzia. S vysokým tlakom máte tiež oveľa väčšie riziko vzniku cukrovky.

Veľkú úlohu pri problémoch s tlakom zohráva aj stres a situácie s ním späté, napríklad konzumácia alkoholu. Hypertenziu si mnohí neuvedomujú, nakoľko často ani nemusia vedieť, že ju majú. Príznaky vysokého tlaku sú bolesti hlavy, únava, nespavosť, opuch, tlak na hrudi, opuchy končatín, pocity na vracanie, svalové kŕče, dýchavičnosť či vracanie. Neriešenie hypertenzie môže mať miestami až fatálne následky. Okrem smrti hrozí tiež slepota, krvné zrazeniny, zlyhanie obličiek alebo zväčšenie srdca, čo má za následok srdcový infarkt.

Ako znížiť tlak?

Zlepšiť svoj krvný tlak môžete celkovou zmenou životného štýlu, zdravším životným štýlom či stravou. Ak je už hypertenzia v pokročilom štádiu, potrebné sú lieky, ktorých sú na trhu desiatky. Najväčšiu silu ale máme v prírode. Pozitívom je fakt, že tlak vieme do značnej miery ovplyvniť aj my. Odporúčaná je napríklad konzumácia cesnaku, cibule, citrónov, jahôd, jabĺk, hrozna, zeleru, uhorky, ale vhodný je i včelí med či ryby. Veľmi dôležité sú strukoviny, ktoré by mali byť súčasťou každého jedálneho lístka. Obsahujú minerálne látky, vlákninu a bielkoviny. Fazuľa, hrach, šošovica alebo cícer pôsobia na krvný tlak pozitívne. Vyhľadávajte aj naklíčené strukoviny. Tie sú ešte zdravšie a obsahujú množstvo enzýmov. Ideálna je tiež konzumácia draslíka vo forme banánov.

Naopak, ak chcete zlepšiť svoj krvný tlak, snažte sa vyhýbať ťaž-

kým a masným jedlám, alkoholu, cigaretám, veľkému množstvu kávy či čierneho čaju.

Vysoký krvný tlak je tichý zabíjak. Prečo? Lebo nebolí. Často o ňom ani nevieme, a preto ho mnohí ľudia vôbec neriešia. Majte ale o ňom prehľad. Krvný tlak si merajte kvalitným tlakomerom, ktorý je bežne na trhu dostupný. Pri meraní je potrebný absolútny pokoj a najlepší čas je ráno a večer, vždy v rovnakú hodinu, ideálne dva až trikrát po sebe. Následne je potrebné hodnoty spriemerovať. Ak máte dlhodobé problémy s hypertenziou, čím skôr navštívte lekára, ktorý rozhodne o ďalšom postupe a liečbe.

Príznaky infarktu

Spomínali sme, že hypertenzia spôsobuje rôzne zdravotné problémy. Azda najkomplikovanejšou a najzávažnejšou je infarkt. Ak už dôjde k najhoršiemu a vy cítite jeho príznaky, zbystrite pozornosť. Ak máte tlak na hrudi, zvieranie a pálenie na hrudníku, bolesť vyžajúcu do ruky (najčastejšie ľavej), nepríjemné pocity v hornej časti tela, bolesť v oblasti žalúdka, skrátenie dychu, studený pot, stratu rovnováhy či nevysvetliteľnú únavu, ihneď vyhľadajte lekára alebo si zavolajte rýchlu zdravotnú pomoc.

Každý rok, 17. mája, si pripomíname Svetový deň hypertenzie. Vznikol pod záštitou Svetovej ligy proti hypertenzii v roku 2005. Nemocnice a rôzne iné zdravotnícke zariadenia organizujú v tento deň rôzne preventívne akcie, napríklad bezplatné meranie krvného tlaku. Cieľom je podporiť povedomie verejnosti o hypertenzii a povzbudiť ľudí k prevencii a aktivitám, ktoré im môžu zachrániť život.



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
 P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 29. 11. – 5. 12. 2021

Pondelok

Polievky: fazuľková kyslá s kôprom, údeninová, pečivo.

• Bravčový guláš, knedľa • Morčacie prsia prírodné, zeleninová ryža, cvikla • Kuracie stehno so zeleninou, štuchané zemiaky s cibuľkou • Lievance s džemom.

Utorok

Polievky: stupavská zabíjačková, rascová s vajcom, pečivo.

• Fašírka, paradajková omáčka, zemiaky • Pečené kuracie stehno, tarhoňa, kompót • Losos na masle, dusená zelenina • Šišky s nutelou, kakao.

Streda

Polievky: zeleninová, prešporská, pečivo.

• Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát • Bravčové stehno nitrianske, knedľa • Vyprážaný syr s modrou plesňou, zemiaky, brusnicová omáčka • Rezancový náryp s tvarohom a jahodami.

Štvrtok

Polievky: oravská fazuľová, paradajková, pečivo.

• Kuracie prsia na smotane s hlivami, cestovina • Vyprážaný bravčový rezeň, zemiaková kaša, šalát • Kľužská kapusta • Pečené buchty so slivkovým lekvárom, kakao.

Piatok

Polievky: slepačia, krúpková, pečivo.

• Pečený bôčik s plnkou, kapusta, knedľa • Kuracie soté na zelenine, ryža, šalát • Špenátové listy s hlivami, opekané zemiaky • Závin kysnutý orechový, kakao.

Sobota

Polievka: furmanská, pečivo.

• Morčacie prsia na hrášku so šampiňónmi, slovenská ryža, šalát • Pečená krkovička na cesnaku, zemiaky, cvikla.

Nedeľa

Polievka: roľnícka, pečivo.

• Plnený bravčový závitok, ryža, uhorka • Hovädzia pečienka burgundská, knedľa.

Vy sa pýtate, my odpovedáme

V redakcii novín Podbrezovan sme pre vás pripravili novú rubriku „Vy sa pýtate, my odpovedáme.“ V nasledujúcich riadkoch budeme odpovedať na otázky, riešiť vaše pripomienky či návrhy zo života v Železiarňach Podbrezová a.s., ktoré nám budete adresovať mailom alebo poštou.

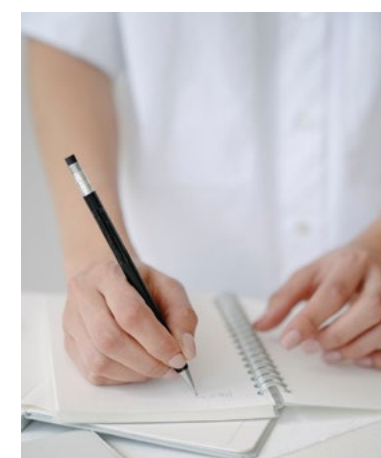
V posledných týždňoch je jednou z najaktuálnejších tém stravovanie v našej spoločnosti, zmeny, novinky či nápady, ktoré stravníci navrhujú. Už prvá pripomienka v našej novej rubrike bola adresovaná pre ŽP Gastro servis, s.r.o. Stravníci boli zvedaví na gramáž jedla.

Aj druhá otázka sa týka stravovania. Viacerí čitatelia sa pýtajú a sú zvedaví, ako sa riešia jednotlivé podnety, pripomienky či námietky v oblasti stravovania, ktoré sú spoločnosti ŽP Gastro servis, s.r.o. adresované.

Odpovedá Ing. Jana Kohútová, poverená dočasným výkonom funkcie riaditeľa spoločnosti ŽP Gastro servis, s.r.o.:

„V jednotlivých kantínach nájdú stravníci schránku na podnety. Ak má zamestnanec záujem niečo nám adresovať a nechce uviesť meno, žiadame ho, aby na lístok napísal aspoň prevádzkareň, kde pracuje, kantínu, v ktorej jedlo konzumoval a predovšetkým pracovnú zmenu, počas ktorej k pripomienke došlo. Samozrejme, podnet je možné poslať ihneď aj na e-mailovú adresu: gastro@zelpo.sk. Tieto informácie slúžia na to, aby sme každú pripomienku vedeli analyzovať a vyriešiť aj s konkrétnymi zamestnancami spoločnosti ŽP Gastro servis, s.r.o.“

Ak máte aj vy akúkoľvek otázku, pripomienku alebo chcete niečo zistiť z rôznych oblastí života v našich železiarňach, napíšte nám mail na adresu noviny@zelpo.sk, prípadne pošlite pripomienku na adresu Redakcia Podbrezovan, Kolkáreň 35, 976 81 Podbrezová.



Ilustračné foto: pexels.com

Smútočné oznamy



„Osud je krutý, nevráti čo vzal, zostali len spomienky a v srdci žiaľ.“
Dňa 10. októbra nás vo veku 93 rokov navždy opustila naša drahá mama, starká, svokra, krstná mama a príbuzná

Elena ROTTEROVÁ z Predajnej.

Kto ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku.

Dcéra Nella s rodinou



Dňa 30. októbra nás vo veku 92 rokov navždy opustila naša drahá mama, stará mama, prastará mama, svokra a príbuzná

Rozália MARUŠKINOVÁ z Polomky.

Kto ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku.

Smútiaca rodina



Dňa 2. novembra nás vo veku 73 rokov navždy opustil náš drahý manžel, otec, brat a švagor

Dobroslav TOMČÍK z Hronca.

Srdečné ďakujem za prejavy sústrasti patrí všetkým známym, priateľom, spolupracovníkom a tiež dychovej hudbe Železiarní Podbrezová, ktorí sa boli naposledy rozlúčiť s naším drahým manželom a otcom.

Manželka, dcéry a celá smútiaca rodina

Spomienky



„Hlboko ukryté v našich myšliach a srdciach ostáva všetko krásne, čo sme s tebou prežili.“

Dňa 17. novembra sme si pripomenuli prvé smutné výročie úmrtia nášho drahého manžela, otca, starého otca a prastarého otca

Martina KRNÁČA z Brezna.

S láskou spomína smútiaca rodina



„Tá rana v srdci bolí a zabudnúť nedovolí. Prázdný je dom, smútok v ňom, zostala nám len bolesť a spomienka v ňom.“

Dňa 29. novembra si pripomenieme osemnásť rokov, čo nás navždy opustil náš drahý otec, starý a prastarý otec

Vojtech REIS z Brezna.

S láskou a úctou spomínajú dcéry s rodinami



„Zostalo len ticho, v očiach slzy a v srdci žiaľ.“

Dňa 30. novembra uplynie prvé smutné výročie odvtedy, ako nás navždy opustil

Pavol PAULEČKO z Podbrezovej.

Kto ste ho poznali, venujte mu prosím spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomínajú príbuzní, kolkári a priatelia

Oznam

Žiadame všetkých zamestnancov ŽP a. s., ktorí k 1. 1. 2022 menia zdravotnú poisťovňu, aby túto skutočnosť čo najskôr oznámili odboru personalistiky a miezd, resp. príslušnej mzdovej učtárni. V súlade s článkom 5 ods. 5 Pracovného poriadku ŽP a. s. sú všetci zamestnanci ŽP a. s. povinní nahlásiť túto zmenu najneskôr do piatich kalendárnych dní.

Odbor personalistiky a miezd

Novembrové pranostiky

- Ak nevydrží prvý novembrový sneh, nevydrží žiaden cez celú zimu.
- Ak v novembri sneh padá do blata, bude na ozimnom poli veľká strata.
- Ak prídu v novembri predčasne mrazy tuhé, skoro zas dobre bude.
- Keď november teplom hladí, potom ešte v máji zima chladí.

Výherca súťažnej krížovky

Správne znenie tajničky z Podbrezovana č. 22, kde sa ukrýval citát, ktorého autorom je Sokrates: „Ak to, čo chceš povedať, nie je pravdivé, dobré ani užitočné, ...“ Do končenia bolo v tajničke: „**potom**

je lepšie nechať si to iba pre seba.“ Z úspešných riešiteľov sme vyžrebovali **Jarmilu Kúdelkovú z odboru predaja a marketingu**. Cenu, ktorú do súťaže venovala spoločnosť ŽP EKO QELET, si výherkyňa môže prevziať v redakcii, v pracovné dni od 7.30 do 15.30 hod.



súťažná krížovkasúťažná krížovka***súťažná krížovka*** súťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***

Súťažte o cenu od spoločnosti ŽP EKO QELET

Opäť sme si pre vás pripravili súťažnú krížovku. Ak sa chcete zapojiť do súťaže, pošlite znenie tajničky do redakcie Podbrezovana poštou alebo e-mailom, najneskôr do 29. novembra. Na jedného z vás čaká vecná cena, ktorú do súťaže venovala spoločnosť ŽP EKO QELET. Meno výhercu uverejníme v nasledujúcom čísle Podbrezovana.

Autor: PK	na stom mieste	T2	nemecký priemyselník a optik		české mesto	akoby (bás.)	Katarína (dom.)		vyplní tmelom	6 v Ríme	hora		slizovitý výlučok	T4	temnota
vylučuj slzy				pýtať sa (angl.)			Univerzita veterin. lekárstva bublínková voda					glg			
čaj (nem.)				T1 cudzia predpona (osem)								obruba lambert (skr.)			
zisková špekulácia					najmenšia časť prvku fínske mužské meno					výlučok z úst horská lúka					
	hladí vo vlasoch polovica					jemenský prístav skutočne, ozaj					predložka kraj v Anglicku				nočné vidiny
vybuduj							meno psa nevlastní					časť tváre pravda (angl.)			
obraz krvi			zvislá jaskyňa nie blízko				trieska nemoc						Detská nemocnica		
plavidlo				ovocný strom ruská rieka					zlučovacia spojka mužské meno				osobné zámeno básnik (kniž.)		
Pomôcky: AAVO, ÁRON, ÁŽIO	súlád (bás.) Kom. strana Čiech a Moravy				unav, umorduj riečica, rešeto					Tactical Gen. Purpose Interface neoblečená					obývaná oblasť v púšti
obrovská vec						žid. mužské meno címer, rodový znak					citoslovce ohradenia sa Slov. odborová rada				
snívanie							natretá masťou erbium (chem.)								
pán Váhu a Tatier				T3								eso			
Mestská spevácka organizácia					brániaci človek, ochranca							Andrea (dom.)			

Po premárnených šanciach prišla prvá remíza

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

V 17. kole druhej futbalovej ligy cestovali futbalisti FK Železiarne Podbrezová na pôdu Rohožníka. Karty boli pred zápasom rozdane jasne. Naši hráči boli favoritom, no uvedomovali si, že proti nim stojí húževnatý súper vedený z lavičky bývalým reprezentantom Szilárdom Némethom.

Podbrezová od začiatku ukázala, že bude mať jednoznačnú prevahu a postupne prichádzali aj šance. Brankár Havlík najskôr ratoval po strele Pavúka, po štvrthodine spálil možnosť Issa. V 22. minúte sme boli veľmi blízko ku gólu, ale Ďatkov

pokus najskôr zneškodnil gólman, lopta však aj tak smerovala do brány, kde ju domáci odkopli. Azda najväčšiu možnosť spálil Issa, ktorý z bránkovej čiary trestuhodne prestrelil. Do prestávky prišli aj ďalšie väčšie či menšie šance, ale defenzíva súpera odolávala. Domáci hrozili najmä z brejkov, ale v úvodnom dejstve žiaden neznamenal väčšie nebezpečenstvo.

Po prestávke pokračovalo dobýjanie brány Rohožníka. Nováčik bol zatvorený v defenzíve, no napriek tomu po hodine hry nečakane ud-

rel. Závar pred bránou potrestal Herman, ktorý loptu dotlačil až do siete. Naša aktivita ale neprestávala, práve naopak. V 70. minúte vybojoval penaltu Erik Grendel. Nariadenú jedenástku ale Špyrka nepremenil, keď brankár vystihol smer. V 76. minúte sme sa dočkali. Striedajúci Timošenko sa odhodlal k pokusu, ešte pred ním sa šikov-

ne obtočil okolo brániaceho súpera a spoza šestnástky peknou strelou k žrdi vyrovnal. Podbrezová túžila po víťazstve a stupňovala tlak. V samom závere mohol rozhodnúť

Bakaľa, ktorý nikým nekrytý pred malým vápnom nenamieril svoj pokus medzi tri žrde. Železiari sa už nedomočkali a pripísali si prvú remízu v tejto sezóne. Vzhľadom na priebeh zápasu môžeme hovoriť o stratených dvoch bodoch.

Roman Skuhrový, tréner FK Železiarne Podbrezová: „Zápas bol veľmi podobný tým predošlým. Mali

sme absolútnu dominanciu proti pracovitému a dobre brániacemu tímu. Znova sa však ukázalo to, čo nás sprevádza v podstate v každom stretnutí a tým je nízke percento premieňania šancí. Musíme byť trpezlivejší. Mám však pokoru k súperovi. Som rád, že sme nakoniec aspoň vyrovnali. Sklamaní nie som, chýbal tomu iba výsledok.“



2. liga, 17. kolo: FC Rohožník – FK Železiarne Podbrezová 1:1 (0:0)

Góly: 60. Herman – 76. Timošenko.

FC Rohožník: Havlík – Škuta, Holub, Hitka, Kiss, Fila, Pittner, Žilinský (75. Prášek), Herman (90+2. Mohorko), Meliš (75. Ščepka), Tomovič (90+2. Ambra).

FK Železiarne Podbrezová: Ludha – Bartoš, Bakaľa, Oravec – Ďatko (83. Godál), Paraj, Grendel (75. Barbora), Kukoľ (65. Grešák) – Pavúk, Špyrka, Issa (65. Timošenko).

Vladimír Kukoľ: Ešte je pred nami dlhá cesta

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Patrí k najkúsenejším hráčom FK Železiarne Podbrezová. Okrem prínosu na ihrisku vedie svojich mladších spoluhráčov k pokore a zdravému sebavedomiu. Stredopoliar, ktorý si vyskúšal súťaže na Slovensku, v Českej republike či Poľsku hovorí o cieľoch tímu, atmosfére v kabíne i mimo nej. Zároveň poodhalil tromfy, ktoré by naše mužstvo mohlo využiť v postupovom boji. Vladimír Kukoľ už otvorene priznáva, že o vyššej súťaži sa v kabíne hovorí čoraz viac. (Rozhovor sme nahrávali pred poslednými dvoma jesennými zápasmi FK Železiarne Podbrezová proti Rohožníku a Humennému).



Vladimír Kukoľ v akcii počas pohárového zápasu s Trnavou.

Foto: I. Kardhordová

Jesenná časť druhej ligy sa pomaly blíži k svojmu záveru. Prevláda spokojnosť s dosiahnutými výsledkami?

- Zatiaľ sme určite spokojní. Aj keď, pri všetkej skromnosti, sme mohli byť na tom ešte lepšie. Tri prehraté zápasy nás určite mrzia, najmä úvodné kolo v Humennom. Prehru chceme nováčikovi doma určite odplatiť. Ja osobne som ale so súčasným postavením a formou spokojný.

Počas posledného mesiaca bol

program tímu špecifický. Zápas v Dubnici ste preložili, nedávno ste zasa nehrali s Humenným. Naštrbuje takýto režim fungovanie mužstva?

- Určite je to mínus. Zápasové tempo je pre každého hráča lepšie ako samotný tréning. Aj keď potom sme zápasy hrali cez týždeň, napríklad dohrávku s Dubnicou. Chceme sa vždy pripraviť na najbližšieho súpera. Občas sa stane, že má mužstvo dlhšiu pauzu. No vždy verím, že to nebude v ďalšom priebehu problém a na výkone sa to neodrzakadí.

Na úvod sezóny bolo slovíčko postup vyslovované len veľmi opatrne. Ale vaše postavenie nemožno ignorovať, keď navyše patríte k dominantným tímom ligy. Skloňuje sa teda už viac ako v úvode sezóny?

- Teraz už áno. Dá sa povedať, že ten cieľ máme. Každý v druhej lige ide do súťaže s tým, že má tie najvyššie ambície. Čo sa týka našej hry a postavenia v tabuľke, všetko nasvedčuje tomu, že hľadáme na ten najvyšší stupienok. Viem, že je pred nami ešte dlhá cesta, ale verím, že cieľ naplníme.

Nedávno ste hrali veľký pohárový zápas s Trnavou. Ten ukázal, že aj s najlepšimi môžete hrať otvorenú partiu. Je to pre Podbrezovú dobrý signál?

- Súboj so Spartakom Trnava nám nastavil zrkadlo. Začiatok nebol z našej strany optimálny. Ale potom ďalší priebeh jasne ukázal, že vieme s každým súperom hrať našu hru založenú na dominancii. Vidím, že aj ľudia pomaličky začínajú chápať našu filozofiu. Chceme hrať aktívny futbal, aj keď je to niekedy zo zadu riskantné. Verím, že fanúšikovia si budú nachádzať cestu na štadión a spolu budeme ešte silnejší.

V tíme je mnoho mladých futbalistov, ktorých doplňate vy, skúsenejší. Je teda mužstvo dobre vyvážené a vyskladané?

- Myslím si, že áno. V kabíne je veľa talentovaných chlapcov. My starší ich chceme pokornou cestou viesť k tomu, aby mali zdravé sebavedomie a radi im odovzdávame skúsenosti v tých ťažších zápasoch, keď sa mužstvu nedarí. Takouto formou ich chceme vyhecovať a vrátiť na víťaznú vlnu. Chémia v šatni je určite správna.

Spomínate správnu chémiu, takže fungujete ako jeden kolektív alebo vy starší držíte spolu a mladší

sú zvlášť?

- Sme jednotný kolektív, pretože trávime spolu veľa času aj mimo ihriska. V Podbrezovej veľa možností nie je. Niektorí dochádzajú do Banskej Bystrice, iní zostávajú tu. Funguje nám to v kabíne i mimo nej stopercentne. Medzi mladými a staršími rozhodne nie je žiaden problém.

Keď sme spomínali postup, čo môže hrať vo váš prospech v porovnaní s konkurenciou?

- Už som čo-to naznačil v predošlej odpovedi, čiže pre nás môže byť plusom kolektív. Z tímov, ktoré hrajú o špicu, máme vyvážené mužstvo vyskladané skúsenými a na druhej strane mladými, talentovanými hráčmi, ktorí sú aj reprezentantmi. Ostatné družstvá majú buď priveľmi skúsené kádre alebo veľmi mladé. Čiže sme taká zlatá stredná cesta.

Čo môže dať druhá liga mladým chlapcom?

- Druhá liga má svoju kvalitu. Aj pohárové či prípravné zápasy ukazujú, že mladí chalani sa môžu rovnať aj s najlepšimi tímami na Slovensku. Čiže druhá liga im môže dať veľa skúseností. Myslím si, že je pre nich najlepším možným odrazovým mostíkom do ďalšej kariéry.

Pred úvodným kolom kolkárskej Ligy majstrov

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Po úspešnom vystúpení Podbrezovej vo Svetovom pohári, kde naši kolkári obsadili tretie miesto, postúpilo družstvo mužov do Ligy majstrov. V prvom kole privíta na domácej pôde slovinský celok KK Proteus Postojna, ktorý si svoj postup do najprestížnejšej kolkárskej súťaže vybojoval piatym miestom v kvalifikácii na NBC pohári v nemeckom meste Lorsch. Stretnutie prvého kola sa odohrá 27. novembra v našej kolkárni, odveta v Slovinsku je naplánovaná na 11. decembra.

O ambíciách nášho družstva, o aktuálnej situácii v súvislosti s platným Covid automatom, ale aj o tom, čo našich kolkárov do konca

roka čaká, sme sa rozprávali s Ing. Pavlom Kühnelom, manažérom Kolkárskeho oddielu ŠK Železiarne Podbrezová.

S akými ambíciami ide družstvo mužov do tohtoročnej edície kolkárskej Ligy majstrov?

- Liga majstrov patrí, okrem Svetového pohára družstiev, k vrcholom sezóny. Všetky špičkové kluby tomu prispôbujú svoje aktivity. Aj v našom klube je celý tréningový a prípravný proces nastavený na to, aby v asociačných termínoch bola forma kolektívu čo najlepšia. Cieľom je postup do Final four medzi štyri najlepšie družstvá. Najdôležitejší krok však musíme urobiť už v prvom zápase doma.

V súčasnosti je Brezno čierny okres. Týkajú sa obmedzenia aj na-

šich kolkárov? Ovplyvňuje to ich tréning, prípadne aké pravidlá musia dodržiavať?

- Covid opatrenia aj v čiernych okresoch povoľujú v organizovaných športových súťažiach pre kompletne zaočkovaných tréningový proces aj súťaženie bez obmedzení. Hovorí sa o tom už dlhú dobu, preto bol dostatok času na to, aby sa naši hráči nechali zaočkovať a mohli tak bez problémov súťažiť. V súčasnosti, až na pár výnimiek, máme väčšinu hráčov zaočkovaných, čiže sú k dispozícii. V bordových a „svetlejších“ okresoch môžeme súťažiť aj v režime OTP a v obmedzenom počte aj v režime základ.

Čo ešte čaká našich kolkárov do konca aktuálneho kalendárneho roka?

- Keďže je už skoro celé Slovensko „čierne“ záleží aj na našich súperoch, či budú môcť splniť opatrenia proti Covidu. Mali by sme

odohrať ešte tri-štyri súťažné ligové kolá, ďalej už spomenutý zápas doma 27. novembra proti Proteusu

a posledným vystúpením v tomto roku by mala byť odveta 11. decembra so Slovincami v Postojnej.



Družstvo mužov má aj túto sezónu v kolkárskej Lige majstrov vysoké ambície. Horný rad zľava: Milan Dziad – masér, Bystrík Vadovič, Miloš Ponjavič – tréner, Jiří Veselý, Pavol Kühnel – manažér. Dolný rad zľava: Erik Kuna, Tomáš Pašiak, Peter Nemček, Jan Bina.

Foto: I. Kardhordová