



DVOJTÝŽDENNÍK ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ a.s.

PODBREZOVAN

ZALOŽENÝ V ROKU 1930

17

ROČNÍK LXXVII
27. AUGUST 2021
WWW.PODBREZOVAN.SK

Hrad Ľupča v noci ožil historickým príbehom o Márii Séči

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

V dňoch 20. a 21. augusta mali návštevníci hradu Ľupča opäť možnosť navštíviť tento historický objekt aj v noci. Populárne nočné prehliadky sa kvôli protipandemickým opatreniam v minuloročnej letnej sezóne neuskutočnili.

V prechádzajúcom období však boli veľmi obľúbené, a to nielen svojimi neskorými otváracími hodinami. Potvrdilo sa to aj teraz, keď hrad Ľupča, iba počas nočných prehliadok, navštívilo v piatok 154 a v sobotu 163 návštevníkov. Vstupy boli v šiestich polhodinových intervaloch, pričom samotná prehliadka trvala približne trištvrte hodiny.

Návštevníci sa na podujatie prihlasovali vopred mailom, čo sa osvedčilo už v minulosti. Počas jednotlivých prehliadok nebolo v jednej skupine viac ako 30 návštevníkov, čo zaručovalo komfort každému z nich.

pokračovanie na strane 2



Nočný hrad Ľupča objektívom I. Kardhordovej

S Ing. Ingrid Nágelovou, vedúcou odboru expedície a obchodnej administratívy

Naše výrobky sme expedovali zákazníkom do štyridsiatich štyroch štátov

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Momentálne plynie ôsmy mesiac roku 2021. Aká bola situácia v expedícii od začiatku roka?

- Dopyt po našich výrobkoch začal postupne rásť koncom minulého roka a tak sme sa už v januári vrátili k štandardným expedičným množstvám pred pandémie krízou.

Za prvých sedem mesiacov tohto roka sme spolu vyexpedovali 113 205 ton rúr a oblúkov a 61 249 ton kontinuálne odlievaných oceľových blokov (kontizliatkov). Medziročne expedícia rúr narastla o 12 percent a kontizliatkov o 41 percent.

Naše výrobky sme expedovali zákazníkovi do štyridsiatich štyroch štátov. Najviac valcovných rúr a

oblúkov sme vyviezli zákazníkovi do Poľska. Presných rúr sme najviac predali v Českej republike a najväčších odberateľov kontizliatkov máme dlhodobo v Nemecku.

V Európskom roku železníc by sme sa mohli pochváliť medziročným nárastom podielu železničnej prepravy o približne osem percent. Za tým je však spomenutý nárast predaja kontizliatkov a 41 ucelených vlakov, ktoré sme za prvých sedem mesiacov vyexpedovali pre Mannstaedt a Třinecké železáreny. Pri preprave rúr sme železničnú dopravu využili len v dvoch percentách celkového

objemu.

V letných mesiacoch bývajú spravidla problémom preplnené sklady. Aká je aktuálna situácia počas tohto leta?

- Skladové zásoby valcovných rúr sa od 1. júla navýšili o približne 2 600 ton a v treťom augustovom týždni dosiahli tohtoročné maximum 10 005 ton. V presných rúrach je situácia priaznivejšia, skladové zásoby narástli od 1. júla len o približne

450 ton.

Pravidelne býva najkritičnejší druhý a tretí augustový týždeň, keď majú zavreté sklady všetci naši

zákazníci v Taliansku, Španielsku a Francúzsku. Keď po dovolenkách otvorili svoje sklady, očakávame v poslednom augustovom týždni zvýšenú expedíciu a postupné znižovanie skladových zásob.

V skladových prevádzkach sa čoraz častejšie uplatňuje automatizácia a v množstve prípadov k vyššej efektívnosti prispieva i práca robotov. Ako vnímate automatizáciu skladových procesov v našej spoločnosti?

- Automatizované skladové systémy sú nevyhnutné pre efektívne a tiež bezpečné zaskladňovanie a vyskladňovanie zväzkov rúr pri nakládke.

Nakládka v Železiarňach Podbre-

pokračovanie na strane 3

Z obsahu čísla vyberáme:

Stravovanie v našej spoločnosti prešlo zmenami

Téma stravovania je v týchto týždňoch v našej spoločnosti pomerne aktuálna. Od prvého augusta došlo k zmenám v jedálnom lístku a aj v cene ponúkaných jedál. O aktuálnej situácii a novinkách sme sa rozprávali s Ing. Máriou Demianovou, predsedníčkou stravovacej komisie.

Železiarne Podbrezová čítajte na strane 2

Elektrárň Piesok píše svoj príbeh už viac ako sto rokov

V rámci predstavovania malých vodných elektrární, vyrábajúcich elektrickú energiu pre Železiarne Podbrezová, začneme tou najstaršou – malou vodnou elektrárnou v obci Valaská, časť Piesok.

Železiarne Podbrezová čítajte na strane 3

Pred otvorením nového školského roka

O pár dní sa otvoria brány Súkromnej spojenej školy Železiarní Podbrezová. Žijeme v období poznamenanom pandemiou a keď sme sa zaujímali o to, čo čaká našich študentov v novom školskom roku, pochopte, Ing. Miriam Pindiaková, riaditeľka školy, nás informovala predovšetkým o aktuálnych opatreniach, súvisiacich s touto problematikou.

SSŠ ŽP čítajte na strane 4

Kováčik režíroval dokonalý obrat na Orave

Prehrávali o dva góly, ale nevzdali sa. Bojovali až do konca a napokon zaslúžene získali tri body. Futbalisti FK Železiarne Podbrezová zvíťazili na pôde nováčika, ktorý kožu lacno nepredal.

FK ŽP čítajte na strane 8

Tri majstrovské tituly pre našich cyklistov

Netradične vo štvrtok, 5. augusta, sa v obci Tajná bojovalo v mládežníckych kategóriách o tituly majstrov Slovenska v časovke jednotlivcov.

ŠK ŽP čítajte na strane 8

Editoriál

Dňa 29. augusta uplynie sedemdesiatšesť rokov od vypuknutia Slovenského národného povstania. Veľká odvaha sa zrodila aj v srdciach robotníkov podbrezovských železiarní, ktorí v povstaní plnili dôležitú úlohu. Už začiatok roka 1944 bol v znamení príprav na celonárodné povstanie. Aj slovenskí vojaci sa z dedín postupne vytrhali, a tak sa začalo šepkať o veľkých prípravách na oslobodenie. V jeho polovici ľudia masovo utiekali do hôr, aby tam budovali bunkre. Tie slúžili partizánom ako sklady potravín, zbraní a oblečenia. K radom partizánov sa pridávali aj robotníci železiarní, ktorí ďalej odmietali plniť rozkazy nemeckých veliteľov. Každým dňom ich do práce chodilo menej. Situácia sa vystupňovala 26. augusta v rannej zmene, keď prišli partizáni, medzi ktorými boli aj robotníci zo závodu, oznámiť prípravu povstania. Krátko na to zazneli sirény, výroba bola okamžite zastavená, vedenia sa chopil dvadsaťdvačlenný revolučný výbor a nemeckí velitelia sa dali na útek. O dva dni bola výroba opäť spustená a začalo sa vyrábať pre potreby povstania. Dodávané boli predovšetkým plechy pre pancierové vlaky, podstavce na guľomety či míny a zapaľovače. Keď 29. augusta bansko-bystrický Slobodný vysielateľ oznámil rozhodnutie Slovenskej národnej rady o vyhlásení Slovenského národného povstania, podbrezovské železiarne boli plne pripravené pomáhať. Radosť z oslobodenia dlho netrvala a už v októbri bola Podbrezová opäť obsadená. Všade strach, streľba a výbuchy. Tí, ktorým sa nepodarilo utiecť, boli vypočúvaní alebo odvedení do zajatia. Bojovali nielen muži, ale statočne sa zapájali aj ženy či deti, ako takzvané spojky alebo zdravotnícka pomoc v podbrezovskej nemocnici. V tom čase ju „prežívali“ partizánska nemocnica. Po vypuknutí povstania trvala vojna ešte takmer rok. Radosť z víťazstva a slobody zakrátko vystriedal smútok pri pohľade na zničenú fabriku. Postupná rekonštrukcia a investície do sociálnej oblasti opäť postavili Podbrezovú a okolie na nohy. Začala sa nová éra rozmachu a prosperity. Spomienky na kruté časy dlho doznievali, rovnako ako spomienky na deväťdesiatšesť zamestnancov železiarní, ktorí sa domov už nikdy nevrátili.

Redakcia



Pohľad na vojnou zničené objekty železiarní. Na fotografii je zinkovňa.

Foto: archív redakcie

Hrad Ľupča v noci ožil historickým príbehom o Márii Séči

dokončenie zo strany 1

Historický príbeh

V bežné dni sa návštevníci hradu dozvedia o jeho histórii a zaujímavosti prehliadkovej trasy, no počas nočných prehliadok bolo pre nich pripravené opäť čosi výnimočné a neopakovateľné. Pod rúskom augustovej noci na hrade na chvíľu ožila historická postava Márie Séči. Jej príbeh vyzrávali lektori a herci v dobových kostýmoch pútavým scénickým spôsobom. Dej sa prelínal rozprávaním lektorky a živým hraním, čo vytváralo v nočných hodinách v priestoroch hradu tú pravú atmosféru.

Mária Séči bola povestná svo-

že je vypredané, tak zisťovali, či ich tento rok ešte budeme robiť, prípadne či chystáme pripraviť niečo podobné. Limit návštevníkov, počas jedného nočného vstupu, sme nastavili na 25 až 30 ľudí, aby každý z nich plnohodnotne videl a počul. Naším prvotným cieľom bolo uspokojiť všetkých návštevníkov, aby na zážitok z predstavenia dlho spomínali a vrátili sa aj v budúcnosti.

To, že o podujatie bol naozaj veľký záujem, potvrdzuje aj fakt, že všetky prehliadky boli kapacitne úplne naplnené. „Riešili sme to cez rezervačný systém, v ktorom

si nakoniec to, v ktorom žila Mária Séči. Bola to šľachtická, jedna z najvýznamnejších majiteľiek tohto hradu a jej životný príbeh si určite zaslúži pozornosť.“

Návštevníci hradu Ľupča odchádzali z nočnej prehliadky nadšení a historický príbeh Márie Séči ich zaujal. Keďže záujem o vystúpenie bol veľký a nie každý mal tú možnosť ho vidieť na vlastné oči, opýtali sme sa, či môžeme očakávať reprízu nočného predstavenia, prípadne či sa na hrade v najbližšom čase bude konať podobná akcia.

„Nočné prehliadky sú na hrade vzácnosťou a sme radi, že sa tešia veľkej popularite. Letná sezóna je na hrade krátka, no vyčerpávajúca. Celú sezónu návštevníkov sprevádzajú lektorky, ktoré sa podieľajú aj na nočných prehliadkach. No a v jeden deň sa z nich stanú sprievodcovia počas dňa a do neskorých nočných hodín sa „doslova preoblečú“ do historických postáv. Náročné je obsiahnuť všetky texty, nakoľko nejde o profesionálnych hercov, no aj prístup k návštevníkom je



Mária Séči na návštevníkov hradu zapôsobila.

Foto: I. Kardhordová



Dej príbehu sa odohrával v 17. storočí, čomu nasvedčovalo aj prostredie a kostýmy hercov. Foto: I. Kardhordová

jou krásou a odvahou v celom Uhorsku. Narodila sa v roku 1610 vo Veľkom Blhu a zomrela 18. júla 1679 v Kőszegu. V druhej polovici 17. storočia žila na hrade Ľupča a bola súčasťou politických a spoločenských zápasov tej doby. Návštevníci hradu sa tak na chvíľu vrátili späť do minulosti, aby mohli precítiť obdobie, v ktorom žila táto významná osobnosť. Jej príbeh a osudové stretnutie s Františkom Vešelénim zaujal všetky vekové kategórie, ktoré miestami so zatajeným dychom sledovali dej pútavého historického príbehu.

Veľký záujem

O nočné prehliadky bol aj tento rok enormný záujem, čo nám potvrdila aj referentka správy pamiatkových objektov hradu Ľupča, Mgr. Ivana Uhlík: „Ľudia nám stále volali, či sú ešte na nočné prehliadky voľné miesta. Keď sa dozvedeli,

si návštevníci vstupenky vopred rezervovali a na mieste ich potom zakúpili. Musím povedať, že zo všetkých rezervácií sa ani v jednom prípade nestalo, že by niekto neprišiel. Aj z tohto pohľadu je vidieť, že záujem bol mimoriadny a keďže sa podobná akcia na hrade Ľupča koná len raz za rok, ľudia sa jej chcú zúčastniť,“ povedala Ivana Uhlík.

Tento rok zmena

V porovnaní s predošlými skúsenosťami nastala pri tohtoročnej nočnej prehliadke zmena. Viac nám o nej povedala Ivana Uhlík: „V minulosti sme sa, v rámci nočných prehliadok, sústredili na viacero povestí, ktoré sa týkali hradu a snažili sme sa ich spojiť do jednotného celku. Ich príbehy boli z viacerých období a šlo najmä o vyvolanie emócií u návštevníka. Teraz sme sa rozhodli, že sa zameriame na jedno obdobie. Vybrali sme



Nočná prehliadka s historickým príbehom zaujala všetky vekové kategórie.

Foto: I. Kardhordová

Stravovanie v našej spoločnosti prešlo zmenami

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Téma stravovania je v týchto týždňoch v našej spoločnosti pomerne aktuálna. Od prvého augusta došlo k zmenám v jedálnom lístku a aj v cene ponúkaných jedál. O aktuálnej situácii a novinkách sme sa rozprávali s Ing. Máriou Demianovou, predsedníčkou stravovacej komisie.

Na úvod objasnite, aké povinnosti vyplývajú zamestnávateľovi voči zamestnancom?

- V súlade so Zákonom o práci v platnom znení je zamestnávateľ povinný zabezpečovať zamestnancom vo všetkých zmenách stravovanie zodpovedajúce zásadám správnej výživy. Jedlá ponúka priamo na pracoviskách alebo v ich blízkosti. Ide najmä o jedno teplé hlavné jedlo, vrátane vhodného nápoja v priebehu pracovnej zme-

ny. Stravovanie zamestnancov je zabezpečované prostredníctvom ŽP Gastroservis s.r.o.

Ako sa zmenila cena za ponúkané jedlá?

- S platnosťou od 1. augusta 2021 je cena jedla 5,10 eura. Zamestnancom je poskytované hlavné jedlo v cene 1,02 eura, podľa určitých pravidiel. Každý zamestnanec má nárok na dotovanú stravu výlučne podľa počtu odpracovaných zmien, nie je pritom rozhodujúce, či sa pracovná zmena a odber stravy uskutočnia v jeden deň. Počet odpracovaných zmien je v závere mesiaca skombinovaný s údajmi z dochádzkového systému. Za odpracovanú zmenu je považovaný výkon práce minimálne 4,5 hodiny. Pri práci dlhšej ako jedenáť hodín, umožnil Zákonník práce poskytovanie ďalšieho teplého hlavného jedla – v našich podmienkach si tieto zamestnanci

môžu odobrať ďalšie jedlo.

Čo v prípade, ak zamestnanec vykonával prácu nadčas?

- Zamestnanci, ktorí vykonávajú nadčasovú prácu, majú nárok na dotovanú stravu pri odpracovaní štyroch a viac hodín. **V prípadoch, keď si zamestnanci odoberú stravu nad stanovený limit, to znamená počet odpracovaných zmien, bude im táto zúčtovaná za plnú cenu vo výške 5,10 eur za jedno jedlo.** Zamestnanci sú povinní jedlo si objednať.

Existujú v systéme objednávok nejaké výnimky?

- Výnimkou môže byť len neplánovaná práca nadčas, návrat po práceneschopnosti, dovolenke, novoprijatí zamestnanci, prípadne ďalšie nepredvídané situácie.

V prípadoch, keď si zamestnanec zohriate teplé jedlo vopred objed-

ná na určitý deň a nie je prítomný v práci, môže telefonicky nahlásiť túto skutočnosť do desiatej hodiny v príslušnej kantíne. Jedlo mu bude odložené a vyzdvihne si ho nasledujúci deň. V prípade, že si objedná jedlo balené, platí to isté. Vyzdvihnúť si ho však môže do troch dní. Je potrebné zdôrazniť skutočnosť, že ak je jedlo objednané, bude aj zúčtované, bez ohľadu na to, či si ho stravník vyzdvihne alebo nie. V kantínach starého a nového závodu majú zamestnanci možnosť zakúpiť si aj tovar na identifikačnú kartu zamestnanca. V sortimente je mrazená strava za tri eurá, buď mäsité jedlo (100 g mäsa) alebo sladké jedlo podľa aktuálnej ponuky. Mrazené polievky jeden liter za 2,40 eura (držková, kapustová, gulášová, boršč). Zamestnanci už určite poznajú ponuku rôznych štrúdlí, obaľovaných rýb, syra, mrazeného lososa či sladkých ovocných knedlí alebo



pirohov.

Existujú aj finančné limity?

- Dôležitou informáciou pre zamestnancov je mesačná výška limitov na identifikačnej karte zamestnanca. Limit na stravu a doplnkový sortiment je v súčasnosti vo výške 70,54 eura, z toho na doplnkový sortiment (tovar) môže stravník minúť maximálne 48,04 eura.

Pre zamestnancov, ktorí využívajú automaty spoločnosti VERY GOODIES SK s.r.o. (bývalá Selecta) na rôzne cukrovinky a nápoje podľa ponuky, je dôležitou informáciou limit, ktorý mesačne predstavuje 33 eur.

Uvedené limity sú aktualizované vždy k prvému dňu v mesiaci. Novoprijatí zamestnanci majú nárok na doplnkový sortiment (tovar) a využívanie ponuky automatov až po troch mesiacoch trvania pracovného pomeru.

Elektrárň Piesok píše svoj príbeh už viac ako sto rokov

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

V rámci predstavovania malých vodných elektrární, vyrábajúcich elektrickú energiu pre Železiarne Podbrezová, začneme tou najstaršou – malou vodnou elektrárnou v obci Valaská, časť Piesok.

Nenápadne funguje viac ako sto rokov. Monotónne, ale vytrvalo pracuje dňom i nocou. Nehľadiac na okolie, na to, čo sa deje za jej múrmi. Malá vodná elektrárň v Piesku si bezpochyby zaslúži našu pozornosť i v súčasnosti. V časoch, keď sa spomína kritika vodnej energie pre jej neekologickosť a vplyv na životné prostredie, je jej význam o to cennejší. Pritom práve malé vodné elektrárne zásobujú náš závod patria medzi najekologickejšie na Slovensku.

Hydroelektrárň Piesok plní nielen výkonné funkcie, ale má tiež historický význam. Vydržala celé generácie, pamätá si obdobia sucha i povodní a dokonca odstávku kvôli nedostatku vody. Pri jej obsluhu sa vystriedali stovky zamestnancov, turbínami pretiekli tisíce kubíkov vody a hoci nevieme presné čísla, množstvo vyrobenej elektrickej energie by sme ráтали v státisícoch. Vybudovaná bola na mozoľoch našich starých rodičov, ktorí aj v ťažkom teréne a bez mechanizmov dokázali dostať vodu z masívnych hôr až do turbín. Elektrárň stále píše pekný príbeh vrytý do pamätí celých generácií späťých so závozom.

Vodná elektrárň Piesok je situovaná v nenápadnom prostredí bývalých strojární, uprostred priemyselných závodov. Dlhé roky vyrába energiu pre našu spoločnosť a spolu s ďalšími malými vodnými elektrárnami tvorí významný

celok. Postavili ju v rokoch 1903 – 1908. Povolenie na jej prevádzku vydal vtedajší župný úrad v Banskej Bystrici v roku 1908. Hoci má svoje roky, na funkčnosti jej to neuberá. Dnes má malý generátor výkon 400 kilowattov a veľký 800. Voda, ktorá priteká do Piesku, je využívaná aj pre potreby Nového závodu.

„Využívame vody potokov Bystrianka a Štiavnička. Na Štiavničke je jedna hať. Odtiaľ vedie umelý kanál na Bystrú, kde je ďalšia. V nej sú osadené česlice na zachytávanie nečistôt a kruhové stavidlo na vstupe do podzemného kanála. Odtiaľ voda putuje privádzačom do vodojemu Diel, kúsok od elektrárne. V týchto miestach sa pomocou strojov zbavuje nečistôt. Následne už čistá voda smeruje oceľovým potrubím až do elektrárne,“ opísal celý proces Ing. Miroslav Filipko z prevádzkarne energetika. Vodojem Diel je železobetónový bazén dlhý 120 metrov a široký štyri metre. Maximálna výška hladiny vody tu dosahuje 2,5 metra. Voda je po využití energie z Piesku odvedená umelým kanálom späť do potoka Bystrianka, ktorý sa vlieva do Hrona. Špecifikom hydroelektrárne Piesok sú Francisove turbíny, najčastejšie používané pri tomto type vodných elektrární. Malá má prietok 0,8 kubických metrov za sekundu, veľká raz toľko.

Má svoj význam

Hydroelektrárň Piesok, aj vďaka pravidelnej a dôkladnej údržbe, funguje bez väčších výpadkov už druhé storočie. Čo sa výkonu týka, je na úrovni ďalšej malej vodnej elektrárne v Dubovej. Len pre zaujímavosť, najvyšší výkon zo všetkých elektrární zásobujúcich Žele-



Najstaršia vodná elektrárň HC Piesok objektívom A. Nociarovej

ziarne Podbrezová, má tá v Jasení.

„Všetky elektrárne majú pre nás mimoriadne veľký význam. Ide o zelenú energiu, čo je veľké pozitívum. Vďaka nim nakupujeme menej elektrickej energie, ktorá, ako sledujeme, je stále drahšia a drahšia. Takto sme sebestačnejší a sme vďační za každý kilowatt,“ pokračoval M. Filipko.

Turbíny a všetky stroje v interiéri elektrárne v Piesku majú desiatky rokov. Preto je potrebná pravidelná starostlivosť o dedičstvo, ktoré nám zanechali predkovia. V uplynulých dňoch pracovníci železniari rozoberali jednu z častí jadra elektrárne.

„Robíme opravu kĺzneho ložiska malého generátora. Ide o kĺzne axiálne ložisko medzi turbínou a generátorom.“ vysvetlil zamestnanec energetiky. Podobné opravy nie sú výnimočné. Počas neustálej prevádzky sa stroje opotrebovávajú.

„Každý rok vykonávame stredné opravy technologického zariadenia, spravidla na konci leta, respektíve začiatkom jesenných mesiacov, kedy sú hladiny vodných tokov najnižšie. V priebehu roka riešime rôzne menšie, ale i závažnejšie opravy, ako v tomto prípade spomínané ložisko. Po vyše sto rokoch sú takéto kroky nevyhnutné. Zariadenia si vyžadujú pravidelnú a dôkladnú opateru,“ povedal.

Čistejšia voda

O význame vodných elektrární sa veľa rozpráva. Mnohí odborníci a vrchní predstavitelia premýšľajú o ich budúcnosti a v spoločnosti často zaznieva negatívny postoj. Už v minulom čísle našich novín sme písali o pozitívnych aspektoch podbrezovských vodných elektrární. Za pravdu nám dal aj Miroslav Filipko.

„V oblasti verejnej mienky skutočne prevláda názor, že vodné elektrárne sú neekologické. Ale stačí sa pozrieť, ako často čistíme toky od všetkých nečistôt, ktoré ľudia nahádzajú do vody. Pokosená tráva, seno a mnohé ďalšie bránia vodnému toku k plynulému prietoku. Všetko zachytávame, čistíme a následne likvidujeme. Aj nedávno sa regiónom prehnala silná búrka. Mali sme oveľa viac práce, potrebných bolo mnoho zamestnancov a nároky na čistenie sa zvýšili. Z vody sme vytiahli veľa nečistôt, ktoré už ďalej nebudú súčasťou toku,“ objasnil M. Filipko.

Horúce leto

Tohtoročné leto môžeme hodnotiť ako veľmi teplé. Horúce počasie ide ruka v ruku s nedostatkom vody. Čo to znamená pre hydroelektrárň v Piesku?

„Situácia sa mierne zhoršila. Zrážky sú síce pomerne výdatné,

ale momentálne máme vodu len na jeden generátor. To znamená, že elektrárň v Piesku funguje v súčasnosti na približne 40 percent. Predpokladáme, že po strednej oprave v jesenných mesiacoch sa situácia vylepší, bude viac vody a elektrárň pôjde na vyšší výkon,“ načrtnol vyhladky.

A práve počasie je v tejto dobe veľmi nevyspytateľné a v budúcnosti môže ovplyvňovať chod elektrární. Zimy už nie sú také tuhé ako v minulosti, takže ani snehu nie je nadbytok. „Vody je ale stále dosť. Zimy sú teplé, problém je trochu na jar. Kedysi sme mali veľa snehu a chladné počasie, voda pritekala predovšetkým v jarných mesiacoch, keď sa sneh topil postupne. Vtedy sme mali dostatok vody takmer až do leta. Momentálne sú zimy odlišné. Musíme aj do budúcnosti rátať, že situácia bude iná a zimné mesiace budú teplejšie,“ dodal na záver M. Filipko.

Malá vodná elektrárň Piesok teda naďalej plní svoje poslanie. Šetrí prostriedky na nákup elektrickej energie a svojím historickým nádychom patrí k zlatému dedičstvu podbrezovských železniari. Ak sa situácia nevyvinie inak a starostlivosť o jej zariadenia bude na takej úrovni ako doteraz, môžeme sa tešiť na ďalšie roky jej fungovania.



Manipulant pri nastavovaní regulátora turbíny.

Foto: A. Nociarová

S Ing. Ingrid Nágelovou, vedúcou odboru expedície a obchodnej administratívy

Naše výrobky sme expedovali zákazníkom do štyridsiatich štyroch štátov

dokončenie zo strany 1

zová nie je optimálna, vzhľadom k veľkému počtu nakladacích miest, kde sú rúry uskladnené. Vybudovanie dvoch nových automatizovaných skladov AS2 a AS3 v prevádzkarni valcovňa bezšvíkových rúr nám v posledných desiatich rokoch významne pomáha urýchliť nakladku kamiónov a realizovať väčší objem predaja pre našich zákazníkov.

Pre ďalšie zefektívnenie a urýchlenie nakladky nám stále chýba automatizovaný sklad v prevádzkarni Vt-D1, ktorý je v investičnom pláne na rok 2024.

K skráteniu nakladacích časov a zvýšeniu dennej kapacity nakladky by pomohlo aj teritoriálne zaskla-

dňovanie hotových výrobkov, ktoré zatiaľ máme len v automatizovanom sklade AS3.

Aké budú vaše priority v najbližších mesiacoch a čo vás ešte do konca tohto roka čaká?

- Po letnom dovolenkovom období je našou jednoznačnou prioritou zníženie skladových zásob. Kapacita automatizovaných skladov valcovne bezšvíkových rúr a ťahárne rúr nepostačuje na preskladenie zvýšeného objemu hotových výrobkov v letných mesiacoch. Každý zväzok rúr, ktorý musí byť pri expedícii zmanipulovaný ručne, predlžuje dobu a znižuje kapacitu nakladky v jednotlivých skladoch.

Mesiace september a októ-

ber opäť preveria naše logistické schopnosti, aby sme pri expedícii zosúladiť zvýšené požiadavky zákazníkov s nakladacími kapacitami v našich preplnených skladoch a prepravnými kapacitami dopravcov.

Oživenie svetovej ekonomiky po pandémie a rastúci dopyt, nielen po našich výrobkoch, má za následok nedostatok prepravných kapacít. Najkritickejšia je situácia v námornej kontajnerovej preprave. V súčasnosti väčšinu kontajnerových zásielok nakladáme na kamióny, ktoré nám potom chýbajú pri iných prepravách. Napriek tomu verím, že v ďalších mesiacoch tohto roka už bude expedícia plynulá, v súlade s mesačnými objemami výroby.



Každý zväzok rúr, ktorý musí byť pri expedícii zmanipulovaný ručne, predlžuje dobu a znižuje kapacitu nakladky v jednotlivých skladoch.

Foto: A. Nociarová

Dosiadnuť cieľ si vyžiadalo nemalé úsilie, ale stálo to zato

S krokom dopredu, krok späť

O. Kleinová
noviny@zelpo.sk

S otvorením nového školského roku si pripomíname významné výročie. Od prestrihnutia pásky na vtedy novovybudovanej škole Stredného odborného učilišťa hutníckeho v Lopeji, uplynie prvého septembra už tridsaťpäť rokov. História výchovy učňovského dorastu v podbrezovských železiarňach je veľmi bohatá a nie každý vie, že už na sklonku devätnásteho storočia bolo v Hroneckom komplexe zriadené školiace stredisko v klincovni a neskôr v kováckej dielni v Podbrezovej. Míľnikov vo vývoji výchovy učňovskej mládeže bolo viac, ale na sklonku osemdesiatych rokov dvadsiateho storočia bolo azda najvýznamnejším zaradenie do siete stredných odborných učilišť v roku 1985 a o rok na to odovzdanie nových priestorov školy v Lopeji do užívania.

Dosiadnuť tento cieľ nebolo vôbec jednoduché

Podbrezovské železiarne, ako fabrika s perspektívnou budúcnosťou, začali svoje úsilie o vybudovanie vlastnej školy s komplexnou výučbou už v roku 1963, predložením prvej projektovej štúdie na výstavbu učilišťa pre tristo učňov. O rok neskôr bola vypracovaná ďalšia projektová dokumentácia na kapacitu štyristo učňov so školou, internátom a dielnami a bol vypracovaný aj úvodný projekt. Škola mala stáť na ploche bývalej železničarskej kolónie na Kolkárni v Podbrezovej. Ministerstvo ťažkého priemyslu (MŤP) ju z plánu investičnej výstavby vykrtlo.

Museli stačiť dielne

Strojárne Piesok patrili pod to isté ministerstvo, došlo preto k rozhodnutiu, že teoretickú výučbu zabezpečí Stredné odborné učilište



Výstavba školy začiatkom osemdesiatych rokov minulého storočia. Foto: archív redakcie



Súčasný pohľad na budovu Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová. Foto: J. Čieľ

strojárne v Piesku a praktická výučba bude v Miestnom odlúčenom pracovisku, na čo postačili učňovské dielne. V marci roku 1969 bola vypracovaná projektová štúdia na ich výstavbu. Pri schvaľovaní tejto stavby vyšlo Generálne riaditeľstvo hutníctva železa (GRHŽ) v Prahe v ústrety železiarňam, pretože do práve budovaných ťahární rúr bolo

potrebné zabezpečiť prísun mladých špecialistov. Pri výbere miesta bola podmienka, aby to bolo finančne čo najmenej náročné. Ako stavenisko bola vybraná záhrada vedľa tenisových dvorcov (dnes Dom športu), pričom nové dielne boli prepojené spojovacou chodbou s bytovým domom, ktorý bol prerobený na šatne a kancelárie

majstrov. Výstavba dielni sa začala 1. apríla 1970 a 1. septembra 1971 (pred päťdesiatimi rokmi) boli dielne dané do užívania. Na čas to vyriešilo situáciu vo výchove učňovského dorastu, pretrvával však problém s ich ubytovaním.

Od svojho zámeru neupustili

Rozhodnutie o Švermových železiarňach, ako výrobcovi a exportérovi presných rúr do Sovietskeho zväzu, si vyžiadalo aj štrukturálne zmeny v príprave a odbornosti pracovníkov. Dovtedy zaužívaný systém výchovy učňov bol len provizórnym riešením, opätovne sa preto železiarne začali pokúšať o prípravu na dosiahnutie svojho dlhoročného cieľa, výstavby školy, so zámerom zabezpečiť výučbu komplexne. Z viacerých možných umiestnení bola ako stavenisko učilišťa vybraná lokalita v Lopeji, ktorá najlepšie spĺňala požiadavky určené na prevádzku takéhoto zariadenia. Investičný zámer bol v máji 1977 predložený na posúdenie GRHŽ v Prahe. V zmysle smerníc ministerstva školstva bol vypracovaný na druhú veľkostnú skupinu, t.j. na výchovu 720 učňov, čo zodpovedalo železiarňam, s ohľadom na ich rozvoj. Generálne riaditeľstvo nesúhlasilo s predloženým investičným zámerom a vrátilo ho k prepracovaniu s tým, že celá navrhovaná stavba musí byť rozdelená na dve etapy, s limitovanými nákladmi. Na tomto podklade bol vypracovaný návrh investičného zámeru s parametrami SOU prvej veľkostnej skupiny, t. j. pre 480 učňov. Návrh bol schválený v apríli roku 1978. Počas posudzovacieho procesu vyšla Mostáreň Brezno s iniciatívou vybudovania integrovaného odborného učilišťa pre zhruba tisíc učňov. Vedenie Železiarní Podbrezová však od svojho zámeru už neustúpilo s odôvodnením zabezpečenia výučby učňov v

špeciálnych odboroch, aby zvládli obsluhu a údržbu v tom čase najprogressívnejších technologických zariadení. Za presadzovanie výstavby vlastného SOU sa železiarňam ušlo kritiky od hospodárskych aj politických orgánov.

Výstavba v dvoch etapách

Dňa 23. novembra 1978 bola napokon schválená prvá stavba SOU s kapacitou ubytovacej časti 370 lôžok a výučbovej časti, vrátane dielni pre 480 žiakov. Z toho malo byť v prvej etape vybudovaných 120 lôžok a teoretická časť pre 240 žiakov. Realizovanie dlho očakávanej výstavby prvej etapy sa začalo v októbri roku 1980 a ukončená bola k 1. septembru roku 1986. Súbežne s ňou prebiehali prípravy na druhú etapu výstavby. V projektovej úlohe bola navrhnutá výstavba dielni, laboratórnej časti, telocvične, aj stravovacej časti. Výstavba druhej etapy bola začatá v októbri roku 1985 a skončená na jeseň roku 1989. Železiarne Podbrezová zdolávali mnoho prekážok, kým sa im podarilo vybudovať vlastné moderne vybavené Stredné odborné učilište hutníckeho Podbrezová. Iróniou osudu je, že fabriky, ktoré im chceli v tom zabrániť, dnes už ani neexistujú.

Dnes škola na špičkovej úrovni

Od odovzdania novej budovy do užívania sa udiali ďalšie historické míľniky, aj také, ktoré učilišťa neprospešili, ale napokon sa škola opäť vrátila Železiarňam Podbrezová. Realizovaných bolo množstvo projektov, ktoré priebežne zvyšujú úroveň vybavenia tejto školy. V najbližšom období to bude veľká investícia, o ktorej hovoriť je zatiaľ predčasné. Jedno je však isté, naša súkromná škola dosiahla vďaka svojmu zriaďovateľovi špičkovú úroveň a stala sa vyhľadávanou výchovno-vzdelávacou inštitúciou.

Chceme si udržať prezenčnú formu štúdia

Pred otvorením nového školského roka

O. Kleinová
noviny@zelpo.sk

O pár dní sa otvoria brány Súkromnej spojenej školy Železiarní Podbrezová. Žijeme v období pomenovanom pandemiou a keď sme sa zaujímali o to, čo čaká našich študentov v novom školskom roku, pochopiteľne, Ing. Miriam Pindiaková, riaditeľka školy, nás informovala predovšetkým o aktuálnych opatreniach, súvisiacich s touto problematikou:

„Dňa 17. augusta 2021 predstavilo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR pravidlá fungovania škôl v novom školskom roku. Tak, ako v predchádzajúcom, aj v tomto školskom roku sa budeme riadiť takzvaným „školským semaforom“, manuálom pre všetky druhy škôl a školské zariadenia. Povinnosťou žiakov a zamestnancov bude prekrytie horných dýchacích ciest počas celého vyučovania podľa aktuálne platnej vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ). V porovnaní s minulým školským rokom nebude ministerstvo zatvárať



školy plošne, na nástup do školy nebude vyžadovaný test a pri pozitívnom prípade budeme postupovať podľa pravidiel ÚVZ. Zatvárať bude možné len individuálne triedy, v ktorých sa vyskytne pozitívna osoba. Podľa platných pravidiel ÚVZ SR bude nariadená karanténa tým osobám, ktoré boli v kontakte s pozitívne testovaným človekom dva dni pred jeho testovaním. V tom prípade prejde trieda na dištančnú výučbu, pokiaľ sa neukončí karanténa. Výnimku z karantény, v prípade výskytu pozitívnej osoby na ochorenie COVID-19, si v triede môžu uplatniť len žiaci, ktorí prekonali

COVID-19 za posledných stoosemdesiat dní (na základe výsledku PCR testu, Ag testu, testu na protilátky), plne zaočkovaní žiaci alebo žiaci zaočkovaní prvou dávkou do stoosemdesiat dní od prekonania ochorenia COVID-19. Zamestnanci školy sa riadia aktuálnymi nariadeniami a vyhláškami ÚRZ SR, ktorými sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k izolácii osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténe osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s

osobou pozitívnou na ochorenie COVID-19. Mojou povinnosťou, ako riaditeľky školy, bude pravidelne každý týždeň a bezodkladne pri každej zmene situácie v škole z dôvodu výskytu COVID-19, nahlasovať informácie o aktuálnej situácii prostredníctvom online formulára ministerstvu.“

Samotestovanie Ag testami

Ako nás informovala riaditeľka školy, žiaci môžu na začiatku školského roka využiť možnosť domáceho samotestovania Ag testami. Tí, ktorí do 26. augusta prejavia záujem o dobrovoľné samotestovanie Ag testami v domácom prostredí, získajú na tento účel sadu dvadsaťpäť kusov testov. Pre školy budú tieto testy zabezpečovať okresné úrady v sídle kraja a následne budú odovzdané rodičom.

Upriamime sa na prezenčnú výučbu

Minister školstva, vedy, výskumu a športu SR, Branislav Gröhling, konštatoval: „Snahou nás všetkých je, aby sa žiaci čo najviac vzdelávali v školách. V nich majú žiaci priamy kontakt s učiteľom aj rovesníkmi, budujú si sociálne vzťahy a je to to najlepšie prostredie pre ich vzdelávanie.“ Aj my sa preto budeme v spolupráci so zriaďovateľom

škol snažiť zabezpečiť teoretické a praktické vyučovanie v maximálnej miere prezenčnou výučbou. Zabezpečíme dostatok dezinfekčných prostriedkov na osobnú hygienu a dezinfekciu; a dôkladné čistenie všetkých miestností, v ktorých sa žiaci a zamestnanci budú nachádzať. Verím, že zodpovedným prístupom nás všetkých bude dištančná výučba prebiehať len vo výnimočných prípadoch, konštatovala M. Pindiaková.

Zrekonštruované dielne

Na našu otázku, či čaká žiakov

v novom školskom roku aj nejaké prekvapenie, nám prezradila, že stavbári finišujú na rekonštrukcii a modernizácii sústružníckej a frézarskej dielne, kde pribudnú aj moderné strojné zariadenia.

Mimoriadne motivačné štipendium

V školskom roku 2021/2022 bude novinkou mimoriadne motivačné štipendium pre žiakov oboch organizačných zložiek, ktorí sa budú aktívne zapájať do víkendových a letných brigád v ŽP a.s., informovala M. Pindiaková.



V novom školskom roku otvoria zrekonštruované sústružnícke a tesárske dielne. F: J. Čieľ

Získajte až 450 eur na laserovú operáciu očí od Všeobecnej zdravotnej poisťovne

Všeobecná zdravotná poisťovňa, ako jediná na Slovensku, prináša svojim poistencom benefit v podobe príspevku na laserovú operáciu očí. Benefit je možné využiť už od 1. januára 2022.

Medzi očnými lekármi sa začína skloňovať pojem epidémia krátkozrakosti. Za jej zvýšený výskyt môže najmä zmena životného štýlu u mladých ľudí, ktorí trávajú väčšinu dňa v interiéri, kde sa celý náš „svet“ hýbe na vzdialenosť dvoch metrov. Naše oči sú tak nútené ustavične zaostrovať. Pokiaľ takto trávime podstatnú časť dňa, oči sa pomaly prestanú zameriavať na vzdialenejšie objekty a dochádza ku krátkozrakosti. Samozrejme, určitú úlohu v jej výskyte zohráva aj genetika.

Krátkozrakosť sa liečiť nedá. Dioptrickú chybu je potrebné korigovať nosením dioptrických okuliarov alebo šošoviek. Ak sa krátkozrakosti chcete zbaviť, riešením je laserová operácia očí, ktorá medzi ľuďmi, aj očnými lekármi, naberá na popularite.

Povedzte zbohom okuliarom

Podstatou excimer laserovej operácie je zmena zakrivenia rohovky ľudského oka. Laserová operácia sa využíva na korekciu

krátkozrakosti, ďalekozrakosti a astigmatizmu. Existuje viacero typov laserových operácií, pričom celosvetovým trendom sú operácie femtosekundovým laserom, ktoré sú aj súčasťou benefitu Všeobecnej zdravotnej poisťovne.

Výhodou femtosekundového laseru je nebolestivý zákrok a hladký pooperačný priebeh. Kým pri starších typoch zákrokov bolo bežné, že pacienti štyri až päť dní po operácii pociťovali rezanie, slzenie, pálenie očí a svetloplachosť, pri femtosekundovom laseri sú pacienti schopní začleniť sa do bežného života už desať hodín po operácii.

O príspevok vo výške až do 450 eur môžu požiadať dospelí poistenci Všeobecnej zdravotnej poisťovne od osemnást rokov, s výškou dioptrie už od +1/-1, pričom benefit je súčasťou skupinového benefitného systému Peňaženka zdravia MAXI.

Ak chcete využiť príspevok na laserovú operáciu očí a nie ste poistencom VŠZP, prepoistite sa ešte dnes na prihlaska.vszp.sk. Celý proces nezaberie viac ako dve minúty a vybavíte ho z pohodlia svojho domova.

Peňaženka zdravia MAXI pre celú rodinu

Peňaženka zdravia MAXI je skupinový benefitný systém určený primárne rodinám a skupinám dobrých známych. Na využívanie benefitov je potrebné založiť skupinu aspoň štyroch členov, tiež poistencov VŠZP. Každý člen získava vstupom do skupiny bonus až 100 eur na zdravie. Maximálny počet členov skupiny je osem.

Peňaženka zdravia MAXI funguje na princípe solidarity. Znamená to, že jednotlivec môže získať vyššiu sumu. Ak sa v skupine využije možnosť solidárneho čerpania, môže byť až polovica použitá v prospech iného člena skupiny. Jednou z výhod Peňaženky zdravia MAXI je, že čím viac členov sa v nej nachádza, tým vyššia suma môže byť použitá v prospech iného člena, ktorý to aktuálne viac potrebuje.

TIP: Suma 450 eur je maximálna výška, ktorú je možné získať na jedného člena v Peňaženke zdravia MAXI. Viete ho využiť vtedy, keď máte v Peňaženke zdravia MAXI plný počet členov, teda osem, ktorí sú poistencami VŠZP. To znamená, že príspevok je



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA



Najbližšie týždne nájdú zamestnanci ŽP a.s. každý utorok a štvrtok od 8.30 do 13.00 pracovníkov VŠZP v priestoroch kantíny v starom aj v novom závode, ktorí im poskytnú odborné informácie.
Foto: A. Nociarová

možné čerpať vo výške od 100 až do 450 eur.

Ako požiadam o preplatenie benefitu?

Požiadanie o preplatenie benefitu je jednoduché a rýchle. Žiadosť môžete poslať online, prostredníctvom mobilnej aplikácie VŠZP alebo ePobočky a na jej podanie máte vo VŠZP až šesťdesiat dní. Nezabudnite si skontrolovať platnosť vašich preventívnych prehliadok, ktorých absolvovanie je podmienkou pre vyplatenie benefitu. Benefit Laserová operácia očí platí na operácie absolvované a uhradené od 1. januára 2022.

Nemáte ešte mobilnú aplikáciu?

Stiahnite si ju bezplatne na Google Play alebo Apple Store. Mobilná aplikácia vám okrem Peňaženky zdravia prináša prehľad o vašej zdravotnej starostlivosti, nech ste kdekoľvek.

Jej súčasťou je digitálny preukaz poistenca, elektronická zdravotná karta s prehľadom všetkých návštev lekára či doplatkov za lieky vás a vašich detí.

Novinkou je Digitálny COVID preukaz EÚ, ktorý je potrebný pre cestovanie v rámci Európskej únie.

Neprehliadnite

Zamestnancov Železiarní Podbrezová čaká Deň zdravia

Zamestnanci Železiarní Podbrezová sa môžu tešiť na pripravovaný Deň zdravia so Všeobecnou zdravotnou poisťovňou, ktorý sa uskutoční 7. septembra, od 9. do 16. hod. v zasadačke ťahárne rúr v novom závode a 8. septembra, od 9. do 16. hod. v zasadačke energetiky v starom závode. Čaká vás bohatý program, v rámci ktorého sa dozviete veľa informácií o svojom zdravotnom stave.

Poskytované služby v Deň zdravia:

- komplexná analýza ľudského tela – meranie krvného tlaku, cholesterol, cukor s konzultáciou priamo na mieste,
- meranie telesných hodnôt BMI – moderným prístrojom ibody a konzultácia výsledkov priamo na mieste,
- kožné poradenstvo – kožná lekárka (dermatovenerologička) v rámci prevencie kože rakoviny poskytne odbornú lekársku prehliadku znamienok a stavu kože,
- dentálne poradenstvo,
- maketa hrubého čreva s odborným poradenstvom (iba v novom závode),
- pracovníci klientskeho centra zabezpečia kvalitný klientsky servis na tému zdravotné poistenie.

Ako sa objednať: prostredníctvom Informačného systému LEKÁRSKE PREHLIADKY – objedná zamestnanec poverený objednávaním na lekárske prehliadky (majster, referent, sekretariát). Zamestnanci, ktorým z povahy pracovnej pozície nevyplýva potreba absolvovania periodických preventívnych prehliadok a ich nadriadení nemajú prístup k systému objednávaní na lekárske prehliadky, sa objednávajú na e-mail: islp1@zelpo.sk alebo na tel.: kl. 2805, 2810, 2812, 2817 a 2705.

Prečo sa poistiť vo VŠZP?

- bonus na zdravie ponúkame ročne, t. j. každý kalendárny rok, nie na obdobie trvania benefitu či poistenia,
- sme najväčšia zdravotná poisťovňa na Slovensku a naše služby využíva takmer tri milióny spokojných klientov,
- máme zazmluvnených najviac poskytovateľov zdravotnej starostlivosti na Slovensku,
- žiadosť o preplatenie benefitu môžete podať až do 60 dní od uhradenia zdravotnej starostlivosti,
- postaráme sa o vás v dobrom aj v zlom, dlhodobo vynakladáme najviac prostriedkov na jedného poistenca,
- naše benefity komunikujeme transparentne, bez skrytých háčikov,
- jedny podmienky používania pre celý benefitný systém Peňaženka zdravia a k tomu viac ako 2 500 výhod pre celú rodinu.

Navštívte novú pobočku Všeobecnej zdravotnej poisťovne v Brezne

Viac informácií o benefitoch všeobecnej zdravotnej poisťovne sa dozviete na www.vszp.sk/penazenkazdravia. Ak potrebujete poradiť, kontaktujte naše call centrum na telefónnom čísle 0850 003 003 alebo nás navštívte v úplne novej pobočke VŠZP v Brezne. Nájdete ju na adrese: VŠZP, a.s., OC POINT, Ul. ČSA 19, Brezno.

VŠETKO, ČO ROBÍTE, ROBTE SO SRDCOM

Peňaženka zdravia plná benefitov pre každého



až 450 €
na laserovú operáciu očí
pre dospelých



až 450 €
na asistovanú reprodukciu
a prenatalné testovanie



až 450 €
na strojček na zuby pre deti



až 200 €
na lieky a diétetické potraviny

Prepoistíte sa
do 30.9.2021



www.vszp.sk

VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 30. 8. – 5. 9. 2021

Pondelok

Polievka: hrstková, pečivo.

• Vyprážaný bravčový rezeň, zemiaková kaša, uhorka • Kuracie prsia na smotane s hlivami, cestovina • Grécky šalát, pečivo • Langoše s kečupom.

Utorok

Polievka: stupavská zabijačková, pečivo.

• Hovädzia pečienka sviečková, knedľa • Morčacie prsia plnené špenátom a syrom, ryža, šalát • Baraní guláš, halušky • Zemiakové knedličky čučoriedkové so strúhankou.

Streda

Polievka: slepačia, pečivo.

• Bravčový rezeň s pečeanou, opekané zemiaky, uhorka • Pečené kuracie stehno, tarhoňa, kompót.

Štvrtok

Polievka: zeleninová, pečivo.

• Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát • Pečené kačacie stehno, červená kapusta, knedľa • Ryba na vidiecky spôsob, zemiaky, cvikla • Zapekané palacinky s tvarohom.

Piatok

Polievka: fazuľová kyslá, pečivo.

• Bravčový perkelt, cestovina • Hovädzí rezeň obalovaný, zemiaky, šalát • Ohnivé kuracie stehno orientálne, zeleninová obloha • Buchty na pare s nutelou, maková posypka, kakao.

Sobota

Polievka: roľnícka, pečivo.

• Hovädzie dusené, paradajková omáčka, knedľa • Kuracie prsia orientálne, ryža, šalát.

Nedeľa

Polievka: gulášová, pečivo.

• Vyprážaná ryba, zemiaky, kompót • Bravčové stehno hamburské, cestovina.

Huby a imunita

Zdroj: zdravie.sk

Huby podporujú imunitu a obranyschopnosť organizmu, a to vďaka viacerým druhom minerálnych látok, vitamínov (vrátane vitamínov skupiny B) a stopových prvkov. Zo samotných minerálnych látok, nachádzajúcich sa v hubách, má význam spomenúť predovšetkým selén, ktorý je dôležitým antioxidantom. Pomáha lepšej imunitu a priaznivo vplýva na plodnosť u mužov. Ďalšími významnými minerálmi sú železo a meď, potrebné pre zdravie červených krviniek, ale aj draslík, prospešný pre srdcovo-cievny systém a v neposlednom rade aj najvýznamnejší antioxidant – vitamín C.

Predĺžená streda sa osvedčila

Nepochybne, každý by si prišiel na svoje

O. Kleinová, noviny@zelpo.sk

Poslanie našej dcérskej spoločnosti ŽP Rehabilitácia, s.r.o., vám určite nie je neznáme a nepochybne ste už mnohí využili aj jej služby. Pre tých, ktorí doposiaľ nemali príležitosť, sme v predchádzajúcich číslach Podbrezovana spoločnosť predstavili a oboznámili vás najmä s rehabilitačno-relaxačnými službami. To sú tie, ktoré si nevyžadujú odporúčanie lekára. Jednoducho, sú pre záujemcov, ktorí chcú urobiť niečo pre svoje zdravie skôr, ako prídu bolesti pohybového aparátu, čo dnes už, žiaľ, vôbec nesúvisí s vekom. Už tretí mesiac poskytuje spoločnosť služby aj v stredu popoludní a nás zaujímalo, aká je odozva. Respondentov sme sa opýtali:

1. Čo vás viedlo k rozhodnutiu využiť služby ŽP Rehabilitácie?
2. Ktoré procedúry ste si vybrali a prečo?
3. Aké sú vaše poznatky po ich absolvovaní.
4. Ako hodnotíte služby poskytované našou dcérskou spoločnosťou ŽP Rehabilitácia?
5. Ktoré procedúry by ste na základe svojich skúseností odporúčali tým, ktorí sa ešte nerozhodli vyskúšať ich a prečo?
6. Čo vám v týchto službách chýba?

Ing. Ján LESKOVSKÝ, odbor predaja a marketingu

1. Po prečítaní článkov v Podbrezovane som sa rozhodol využiť služby ŽP Rehabilitácia, nakoľko to mám v blízkosti zamestnania, aj bydliska. A je to aj príjemný relax.
2. Po konzultácii s personálom mi bola odporúčená procedúra „TENS prúdy“, ktorá by mala uvoľniť zaťažované chrbtové svalstvo.
3. Zatiaľ som mal štyri procedúry a cítim mierne zlepšenie.
4. Môžem iba odporučiť. Zdravie máme iba jedno. Každý, kto má takúto možnosť, by ju mal využiť, či pre regeneráciu alebo ako relax.
5. Zatiaľ som absolvoval dve; TENS prúdy a andulačnú terapiu.
6. Nemám, čo by som vytkol.

Janka GAJDOŠOVÁ, oceliaren

1. K rozhodnutiu využiť relaxačno-rehabilitačné služby ma viedli články v Podbrezovane o výhodách, ktoré máme k dispozícii a môžeme ich využiť. Myslím, že rehabilitácia ako taká, má blahodarné účinky na naše telo. Keď nemusíme cestovať za touto službou, je to veľké plus k využitiu.
2. Vybrala som si lymfomasáž na odporúčanie rehabilitačných sestier a sama som bola zvedavá, čo to obnáša.
3. V minulosti som využila aj andulačnú liečbu (postel'), ktorá je tiež výborná. Sú to bezbolestné masáže, pri ktorých si oddýchnete a odmeníte svoje telo.
4. Čo sa týka služieb, je chvályhodné, že máme, ako málokto, takúto možnosť, len je potrebné nájsť si čas v tomto uponáhľanom svete aj pre seba a využiť ich. Personál je veľmi milý a ústretový.
5. Ja som si vybrala lymfomasáž a určite by som ju odporučila hlavne ženám, ale možností je tam veľa, takže asi komu čo vyhovuje. Myslím, že každý by si prišiel na svoje a relaxoval by.
6. Vytknúť nemám čo, pretože je tam veľmi príjemná atmosféra, sprevádzaná relaxačnou hudbou a príjemnou vôňou a personál je veľmi milý.

Michaela ŠVÁBOVÁ, oddelenie registratúry, podateľňa

1. K využitiu služieb v ŽP Rehabilitácia som sa rozhodla po mojich úrazoch. Bohužiaľ, bolo ich viac, a tak som absolvovala aj viac procedúr. Vtedy mi ich odporučila MUDr. M. Kubišová. Boli to laser, kryo terapia, tens prúdy a individuálne cvičenie.
2. Momentálne chodím na andulačnú terapiu a lymfo drenáž. Tie som si už vyberala sama.
3. Procedúry mi veľmi pomohli pri mojej rekonvalescencii.
4. So službami v ŽP Rehabilitácia som maximálne spokojná. Majú naozaj široký výber procedúr a páči sa mi možnosť absolvovať niektoré aj bez odporúčania lekára.

5. Zdravotnícky personál ochotne poradí, ktorá procedúra je pre vás vhodná. Objednať sa dá vopred na čas, ktorý vám vyhovuje. Oceňujem možnosť ísť na procedúru aj v poobedňajších hodinách, aj keď len jeden deň v týždni.
6. Chýba mi hádam len klasická masáž, ale to by som už asi chcela veľa.

Mgr. Henrieta ADAMČÁKOVÁ, oceliaren

1. Doteraz som rehabilitačné služby využívala minimálne, aj to len vtedy, ak som mala nejaký zdravotný problém. Na relaxáciu či odych určite nie.
2. Až v Podbrezovane č. 11 som sa dočítala o andulačnej metóde a celkom ma to zaujalo. Povedala som si, prečo nevyskúšať? Je to služba, ktorá nevyžaduje odporúčanie lekára, takže som si telefónicky rezervovala termín.
3. Ja za seba môžem hodnotiť túto terapiu veľmi pozitívne. Ak aj človek možno nebadá okamžité účinky na tele – je to príjemná terapia, pôsobiaca na všetky funkcie v organizme, pri ktorej, minimálne na chvíľu vypnete a oddýchnete si.
4. Rehabilitačné sestry, okrem toho, že sú milé a ústretové, sa skutočne rozumejú svojmu remeslu a vidieť, že ich práca baví a robia ju profesionálne. Takže, k tomu niet čo dodať.
5. A práve od rehabilitačných sestier som sa dozvedela o lymfodrenáži a táto procedúra ma oslovila ešte viac. Za tridsať minút si oddýchnete v špeciálnom návleku, ktorý vám tlakovými vlnami rozprúdi krvný aj lymfatický obeh. Je to skutočne príjemné a za mňa môžem len odporučiť. Čítala som aj o reboxovej terapii, ale tej sa trochu obávam, že nie je úplne bezbolestná, možno sa mýlim. Nepochybne, každý by si prišiel na svoje.
6. Čo by som možno uvítala, je navyšší počet procedúr – dokopy desať procedúr je pomerne málo. Každopádne som veľmi rada, že nám zamestnávateľ poskytuje tento druh benefitu a potešilo by ma, ak by som tieto rehabilitačno-relaxačné procedúry mohla v blízkej dobe využiť opäť.

Eva PEŤKOVÁ, sekretariát OR

1. Prioritou je snaha pomôcť sebe – svojmu zdraviu, ktoré je len jedno a je nenahradiťelné. Zaujali ma informácie o ponuke širokého spektra rehabilitačno-relaxačných procedúr našej dcérskej spoločnosti ŽP Rehabilitácia s.r.o., ktoré sú uverejňované a detailne prezentované v posledných vydaniach Podbrezovana, čo považujem za efektívny spôsob propagácie poskytovaných služieb formou hlavného marketingového nástroja – reklamy.
2. Niekolkokrát som už absolvovala andulačnú terapiu (pôsobí



Rehabilitácia
s.r.o.
člen Železiarne Podbrezová Group

pozitívne na všetky funkcie v organizme), prístrojovú lymfodrenáž (prevencia vzniku varixov) a oxygoterapiu (posilnenie imunitného systému, zlepšenie prekrvenia tkanív a orgánov).

3. Všetky procedúry hodnotím jednoznačne pozitívne so značnými účinkami na organizmus, možnosť zrelaxovať v príjemnom prostredí a pomôcť zlepšiť svoj zdravotný stav.

4. S úrovňou kvality poskytovaných služieb a časovou flexibilitou som veľmi spokojná. Využitie služieb ŽP Rehabilitácia s.r.o. by som potenciálnym záujemcom rozhodne odporúčala. Som rada, že Železiarne Podbrezová a.s. takýmto benefitom pomáhajú svojim zamestnancom zlepšiť zdravotný stav.

5. Odporučila som by som tie, ktoré som vyskúšala, ale samozrejme výber vhodnej procedúry je na individuálnom rozhodnutí záujemcov, vzhľadom na zdravotný stav a možné kontraindikácie.

6. Ocenila by som možnosť absolvovať procedúry aj v ďalšom dlhšom dni (okrem aktuálne ponúkanej možnosti – v stredu).

Ing. Erika BÁLINTOVÁ, ŽP Informatika

1. V prvom rade to bolo zo zdravotných dôvodov, mala som problémy s chrbticou a taktiež artroskopiu kolena, ktoré bolo treba po operácii zmobilizovať.
2. Procedúry mi naordinovala odborná lekárka, na základe odporúčania od ortopéda a neurológa, využila som hlavne laserovú terapiu a elektroliečbu, potom nasledovali svalové cvičenia či už pomocou rehabilitačných sestier, alebo fitness prístrojov na posilňovanie pohybového aparátu. Ale vyskúšala som aj niektoré relaxačné procedúry na regeneráciu tela a mysle (andulačnú terapiu a lymfodrenáž).
3. Po absolvovaní procedúr či už zdravotných alebo relaxačných, môžem naozaj všetky ohodnotiť absolútne kladným výsledkom.
4. Zároveň to svedčí aj o vysokej odbornosti a zodpovednému prístupu celého rehabilitačného personálu.
5. Je ťažké vybrať konkrétnu procedúru, pretože to závisí od človeka, či má zdravotné problémy alebo sa potrebuje zrelaxovať. Asi by som to konzultovala priamo s rehabilitačnými sestrami, ktoré ochotne poradia a pomôžu vybrať vhodné rehabilitačné procedúry.
6. Navrhla by som možno ešte poskytovanie klasických masáží ako doplnok, ale všetky služby, ktoré sú poskytované v ŽP Rehabilitácii sú na vysokej úrovni a ja z môjho pohľadu nemám žiadne námietky.



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 6. – 12. 9. 2021

Pondelok

Polievka: mexická, pečivo.

• Bravčový rezeň prírodný, zeleninová ryža, cvikla • Hovädzí guláš maďarský, knedľa • Zemiakovobryndzové pirohy so slaninou • Pečené buchty so slivkovým lekvárom, kakao.

Utorok

Polievka: držková, pečivo.

• Jarné kuracie stehno, zemiaky • Hovädzia pečienka milánska, cestovina • Údené mäso, hrachová kaša, uhorka, chlieb • Šúľance s makom.

Streda

Polievka: hovädzia s pečeanými haluškami, pečivo.

• Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa • Hovädzie mäso na korení, ryža, šalát • Vyprážaný syr s modrou plesňou, zemiaky, brusnicová omáčka • Žemľovka s tvarohom.

Štvrtok

Polievka: šošovicová kyslá, pečivo.

• Vyprážaný morčací rezeň ovčiar-sky, zemiaková kaša, šalát • Bravčové stehno bratislavské, cestovina • Parížsky šalát, pečivo • Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom.

Piatok

Polievka: prešporská, pečivo.

• Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa • Kuracie prsia na hrášku so šampiňónmi, ryža, šalát • Exotický bravčový rezeň, opekané zemiaky • Muffiny s čokoládou, kakao.

Sobota

Polievka: furmanská, pečivo.

• Bravčový rezeň s broskyňou a syrom, zemiaky, šalát • Perkelt z morčacieho mäsa, cestovina.

Nedeľa

Polievka: hlivová so zeleninou, pečivo.

• Bravčová pečienka sedliacka, červená kapusta, knedľa • Kuracie prsia na čínsky spôsob, ryža, šalát.

Huby a diéta

Zdroj: zdravie.sk

Huby sú vo veľkom množstve veľmi ťažké na náš žalúdok, no priaznivo vplývajú na našu telesnú hmotnosť a sú vhodné aj pri chudnutí. Ak hľadáte potravinu s množstvom vlákniny práve pre pocit plnosti a sýtosti, huby sú tou správnou voľbou. Navyše, pomáhajú očistiť telo aj od škodlivých látok. Sú vynikajúcim zdrojom pre správne fungovanie nášho organizmu. Pokiaľ držíte diétu, radi športujete, nebojte sa zaradiť do svojho jedálnička aj huby. Disponujú nízkou energiou hodnotou, ale vynikajúco zasýtia aj pri skonzumovaní menšieho množstva. No všetko závisí od konkrétneho druhu huby.

Pod'akovania



Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom a známym, za účasť na poslednej rozlúčke s našou drahou manželkou, mamou, starou mamou, prastarou mamou, sestrou a švagrinou

Annou CALETKOVU z Valaskej,

ktorá nás navždy opustila 3. júla, vo veku 85 rokov. Ďakujeme za všetky prejavy sústrasti a kvetinové dary, ktorými ste sa snažili zmierniť náš žal.

Smútiaca rodina

...



Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, bývalým spolupracovníkom, susedom a známym, za účasť na poslednej rozlúčke s našou drahou mamou, starou mamou a prastarou mamou

Matildou KOSCOVOU z Jasenia,

ktorá nás navždy opustila 30. júla, vo veku 90 rokov. Ďakujeme za všetky prejavy sústrasti, kvetinové dary a krásne vystúpenie Dychovej hudby ŽP, ktorými ste sa snažili zmierniť náš hlboký žal.

Smútiaca rodina

Spomienky



„Na spomienkach je krásne to, že nám ich nikto nemôže zobrať.“

Dňa 11. augusta sme si pripomenuli tridsiate piate výročie, ako nás navždy a nečakane vo veku štyridsať rokov opustil manžel a otec

Ľubomír DUNAJSKÝ z Hornej Lehoty.

Kto ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína manželka Alena, dcéry Lenka, Martina, Ingrid s rodinami a syn Ľuboš

...



„Odišiel tŕško, už nie je medzi nami, no v srdciach našich stále žije spomienkami.“

Dňa 21. augusta uplynulo sedem rokov, odkedy nás opustil náš milovaný manžel, otec a starý otec

Jozef ROCHOCKÝ z Dubovej.

S láskou spomínajú manželka, dcéra Erika a syn Mirko s rodinami

...



„V očiach sa stratila iskra smiechu, pretože už musel ísť. Ale neľutoval nič z toho, ako žil a pre koho. Rozdal sám seba a nám všetkým tu nechal spomienky. V nich sa nestratí stopa jeho krokov a stopa okamihov, keď šťastie sa smialo spolu s ním. Teraz v našich srdciach budeš navždy žiť.“

Dňa 27. augusta sme si so smútkom v srdci pripomenuli štvrté výročie úmrtia nášho drahého manžela, otca a dedka

Jaroslava GRACU z Hornej Lehoty.

S veľkou láskou na teba spomíname

...



Dňa 31. augusta si pripomenieme prvé výročie odvtedy, ako nás navždy opustil

Jaroslav ZAJAK z Brezna.

Zostala nám v srdci spomienka na to krásne, čo nám v živote odovzdal.

S láskou a úctou spomína rodina, priatelia a známi

...



„Hoci si odišiel a niet ťa medzi nami, v našich srdciach ostaneš stále s nami.“

Dňa 1. septembra uplynie deväť rokov, odkedy nás náhle opustil milovaný otec, druh, brat, kolega a kamarát

Igor MUCHA z Valaskej.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína smútiaca rodina

Myšlienky slávnych

„Nevieš byť šťastný, pretože sa ženieš po tom, čo nemáš, a čo máš, na to zabúdaš.“

- William Shakespeare

„S výrečnými nebojuj slovami, jazyk majú všetci, múdrosť ducha málokto.“

- Marcus Porcius Cato

„Ak chceš dosiahnuť svoje sny, musíš najskôr vedieť, čo s nimi urobíš.“

- Paulo Coelho

„V šťastí priateľa získaš, v nešťastí vyskúšaš.“

- Seneca

„Buďme radi, že existujú blbci, bez nich by sme nemohli vyniknúť.“

- Mark Twain

„Chváľ viac dobrý charakter bez vzdelania, ako vzdelanie bez charakteru.“

- Leonardo Da Vinci

„Človek získava na sile tým, že sa prizná ku svojim slabostiam.“

- Honoré de Balzac

„Najpodivuhodnejšia na budúcnosti je predstava, že našu dobu budú nazývať staré zlaté časy.“

- Ernest Hemingway

Inzerát

Tepovanie a čistenie interiérov automobilov. Štiavnička 52. Tel.: 0911 335 003.

Výherca súťažnej krížovky

Správne znenie tajničky z Podbrezovana č. 16, kde sa ukrýval citát od brazílskeho spisovateľa Paula Coelho:

„Nič na svete nie je nikdy úplne zlé. Dokonca aj zastavené...“ Dokončenie citátu bolo v tajničke: **„hodiny ukazujú správny čas dvakrát denne“**. Z úspešných riešiteľov sme vyžrebovali **Ing. Ľubomíra Mareka z odboru technického a investičného rozvoja**. Cenu, ktorou je permanentka na domáce zápasy našich futbalistov počas celého súťažného ročníka 2021/22, do súťaže venoval FK Železiarne Podbrezová. Výherca si ju môže prevziať v redakcii, v pracovné dni od 7.30 do 15.30 hod.



súťažná krížovka*súťažná krížovka*súťažná krížovka*súťažná krížovka

Súťažte o cenu, ktorú venovala Všeobecná zdravotná poisťovňa

Opäť sme si pre vás pripravili súťažnú krížovku. Ak sa chcete zapojiť do súťaže, pošlite znenie tajničky do redakcie Podbrezovana poštou alebo e-mailom, najneskôr do 6. septembra. Na jedného z vás čaká vecná cena, ktorú do súťaže venovala Všeobecná zdravotná poisťovňa. Meno výhercu uverejníme v nasledujúcom čísle Podbrezovana.

Autor: PK	slušne žiadať	T1	hrdina z Pána prsteňov		Merná jednotka	pulz		Štátna správa	škvor, druh hmyzu	potriasol, podmal	april (skr.)		vybádal	symetrála	nech (čes.)
cifrovoce striedania			EČV Martina				rana, úder (hov.)					veľhad kráľovský nám patriaci			
Royal Naval Reserve			T2 stanový tábor (hov.)				T3 na tomto mieste								
ostrov po chorvátsky				platina (chem.) Miroslava (dom.)			ovaf, ohúr							hora	Ivana (dom.)
základná číslavka						spoje na lane lesný park					pracovali s ihlou praplastma				
	nalamoval delete (skr.)						červené poľné kvety pre teba					kráľ zvíeral asi (náreč.)			
501 v Ríme			zúčastnila sa pretekov žrd na voze										T5 kib (čes.)		
vlastné ja (z lat.)				bulharská dynastia Eduard					jagot, blyšťanie cvičebný úkon					huspenina	Anastázia (dom.)
veľmi príj					hlavné jedlo dňa prived do spánku					mužské meno druh nábytku					
Pomôcky: ASEN, YLEM	nedupká, nedupce olejnatá plodina							EČV Rimavskej Soboty naša prvá republika			žáci nástroj hádam, vari				
1100 v Ríme			božavý hmyz Slovenská republika				čata (čes.) dvojhlásk					kuriérska spoločnosť Okresný výbor			
zvýšený tón A			T4												
pohrebná hostina				knižné vydavateľstvo					54 v Ríme				EČV Krupiny		

V tajničke sa ukrýva citát, ktorého autorom je Stephen Hawking, anglický fyzik, kozmológ a matematik.

Kováčik režíroval dokonalý obrat na Orave



Peter Kováčik odohral proti Námestovu výborný zápas.

Foto: A. Nociarová

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Prehrávali o dva góly, ale nevzdali sa. Bojovali až do konca a napokon zaslužené získali tri body. Futbalisti FK Železiarne Podbrezová zvíťazili na pôde nováčika, ktorý kožu lacno nepredal. Železiari si vydýchli a už sa pripravujú na ďalšie stretnutia.

V piatom kole druhej futbalovej ligy cestovali naši futbalisti na trávnik MŠK Námestovo s cieľom odčiniť domáce zaváhanie so Skalicom. Skúsenosti a kvalita velili nášmu tímu vyhrať. Ale hráči okolo kapitána Richarda Ludhu dlho

nevedeli nájsť recept na obranu súperov. Napokon ho zlomili. Potvrdili sa tak slová trénera Romana Skuhrového. Ten pred začiatkom súťaže povedal, že sezóna bude ešte ťažšia ako tá vlaňajšia a súper kvalitatívne nakopneme k lepším výkonom. Bohužiaľ, nepodarilo sa. Nevie ani, čo sa stalo, vrátil sa mladý obranca FK Železiarne Podbrezová Peter Kováčik k nezdaru so Skalicom a doplnil: „Ako keby

sme neboli mentálne dobre nastavení na zápas. Veľa vecí nám nevychádzalo, stratili sme množstvo zbytočných lôpt. A aj keď sme po prvom polčase vyhrávali, po zmeštrání sme to nezvládli a prehrali sme.“

Prvé góly

Železiari plánovali zložiť reparát na Orave. Nováčik druhej ligy z Námestova v štyroch zápasoch ani raz neskóroval a získal chudobný bodík za remízu so Skalicom. Preto sa chcel chytiť práve na Podbrezovej a dlho vyzeralo, že sa mu to aj podarí. Ale oduševnený výkon našich chlapcov a túžba poraziť súperov napokon slávila úspech.

„V Námestove to nebolo vôbec jednoduché. Hoci sme od začiatku dominovali, inkasovali sme po našej chybe. Ale to sa vo futbale stáva a musíme sa z toho len poučiť,“ upokojil situáciu P. Kováčik. Lenže jedna facka nepomohla a Námestovo pridalo po hodine hry aj druhý presný zápas.

„Po tomto momente sme sa dostali pod ešte väčší tlak. No stále sme verili, že súboj môžeme otočiť a našťastie pre nás sme to aj dokázali. Domov sme dovezli tri cenné body, pretože sme prehrávali už o dva góly a nevzdali sa,“ odľúkol si.

A čo bol ten pomyselný zlomový moment, ktorý nakopol Podbrezovú? „Dôležitý bol rýchly kontaktný gól na 2:1, ktorý sme strelili do dvoch minút od inkasovania. Ke-

byže ho nedáme, bolo by to veľmi komplikované. Hráči Námestova by sa postavili do bloku a ťažšie by sa prekonávala ich obrana,“ analyzoval.

Výborný výkon

Na výhre sa nemalou mierou podieľal aj samotný Kováčik. Na dva góly prihrál a v závere spečatil náš triumf, keď si pekne nabehol do šestnástky a nedal brankárovi šancu. Po zápase sa veľa skloňovalo práve meno mladého futbalistu. Predviedol výborný výkon a stal sa pevnou súčasťou podbrezovskej jedenástky. „Určite to bol pre mňa najlepší zápas v sezóne. Dúfam, že moje výkony budú len a len rásť a bude to čoraz lepšie. Uvidíme, čo prinesú ďalšie zápasy,“ vyslovila nádej opora tímu, ktorú vyhlásili za najlepšieho hráča piateho kola druhej ligy.

Nezabudol poďakovať

Každé víťazstvo tímu pomôže, nech sa zrodilo akokoľvek. V konečnom účtovaní sa nikto nebude pýtať, aký výkon podali hráči v tom alebo onom zápase. Podstatný je bodový výsledok a na základe neho sa vystaví tímu vysvedčenie na konci sezóny. Preto je dôležité

prístupovať ku každému stretnutiu zodpovedne s cieľom získať všetky body.

„Myslím si, že víťazstvo v Námestove nám pomôže predovšetkým z toho dôvodu, že sme dokázali skóre otočiť za necelú polhodinu. Vďaka patrí všetkým chalanom, ktorí sa do zápasu zapojili a aj tým, ktorí nenastúpili a podporovali nás z lavičky. Bol na nás vyvíjaný väčší tlak. Predsa len, hrali sme proti nováčikovi súťaže a už sme u jedného zaváhali,“ narážal P. Kováčik na nevydarené prvé kolo na trávniku Humenného a na záver dodal: „Museli sme vyhrať, čo sa nám nakoniec aj podarilo. Sme radi za tri

body a ideme ďalej.“

Železiari majú za sebou náročnejší program ako zvyčajne. Počas týždňa si okrem tréningových povinností museli plniť aj pohárové. V stredu nastúpili v rámci druhého kola Slovnaft Cupu na pôde Spartaka Bánovce nad Bebravou. Duel sa skončil po našej redakčnej uzávierke.

Na záver len doplníme, že FK Železiarne Podbrezová figuroval po piatich kolách na šiestom mieste tabuľky druhej ligy s bilanciou tri víťazstvá a dve prehry, čo predstavuje deväť bodov pri skóre 10:9.

ŽP Cup spoznal víťazov

Ing. Pavol Kühnel

V sobotu, 21. augusta, sa uskutočnil finálový turnaj 15. ročníka ŽP Cup-u. Tento ročník sme rozbehli koncom júna predkvalifikáciou, o výsledkoch ktorej sme písali už v 12. čísle Podbrezovana (postúpilo jedno družstvo a šesť najlepších jednotlivcov).

V dňoch 3. až 18. augusta sa uskutočnila vlastná kvalifikácia. Zúčastnili sa jej hráči zo Slovenska, Čiech, Maďarska aj Poľska. Zo 130 štartujúcich postúpilo ďalej 18 najlepších a tak sa v sobotu na dráhy spolu so šiestimi voľnými kartami postavilo celkom 36 hráčov (z toho 12 z nášho oddielu).

Najlepšie sa na podbrezovských dráhach darilo hráčovi Trstenej, Poliakovi Michalovi Schulzovi, s výkonom 671 bodov. Len o tri body za ním (668) zaostal vo skvelom výkone náš kolkár Erik Kuna

a tretí skončil napriek zdravotným problémom ďalší náš hráč Jan Bína (648). Turnaj sa niesol v príjemnej atmosfére a nechýbalo ani zdravé napätie v závere. Blahoželáme finalistom a zvlášť medailistom.

Súčasťou dlhodobej kvalifikácie bolo aj vyhodnotenie kategórií dorastencov a žien.

Z 19 štartujúcich žien sa najlepšie darilo Nikole Tatouškovovej z Rošíc (615 bodov). Na druhom mieste skončila naša kolkárka Michaela Ďuricová (577) a tretia bola Patrícia Bednárová z Trstenej (573).

Zaznamenali sme 26 dorasteneckých štartov. Víťazom kategórie do 18 rokov sa stal náš hráč Andrej Balco (570). Druhý bol Erik Kuráň z Trstenej (566) a tretí skončil opäť podbrezovský kolkár Matúš Bánik (560).

Ďakujeme všetkým hráčom a personálu za účasť na tomto ročníku ŽP Cup-u.



Traja najlepší kolkári vo finále ŽP Cup-u. Zľava Erik Kuna, Michal Schulz a Jan Bína

2. liga, 4. kolo:

FK Železiarne Podbrezová – MFK Skalica 1:3 (1:0)

Góly: 25. Galčík (11 m) – 48. Šebesta (11 m), 63. Baumgartner, 89. Šebesta. **Žlté karty:** Bartoš, Kováčik, Godál – Blažek, M. Nagy, Baumgartner, Mizerák, Petr. **Diváci:** 522. **Rozhodovali:** Kišš – Jánošík, Štofík.

FK Železiarne Podbrezová: Ludha – Bartoš, Bakaľa, Godál – Kováčik (77. Barbora), Oravec (77. Talakov), Ďatko (69. Špyrka), Issa (69. Timoshenko), Grešák (46. Kukoľ) – Galčík, Pavúk.

MFK Skalica: Junas – M. Nagy, Blažek, Rudzan, Mizerák, Černek, Mášik (75. Petr), Brigant (90+2. Hambálek), Šebesta, Vašíček (46. Voleský), Baumgartner (82. Kousal).

2. liga, 5. kolo:

MŠK Námestovo – FK Železiarne Podbrezová 2:4 (1:0)

Góly: 6. Farský, 60. Snovák – 62. Galčík, 70. Špyrka (11 m), 75. Pavúk, 85. Kováčik. **Žltá karta:** Špyrka. **Rozhodovali:** Dohál – Mihálik, Kuba.

MŠK Námestovo: Lešňovský – Habiňák, Mi. Čiernik, Terentiev, Ma. Čiernik (65. Svetlošek), Farský, Buckulčík, Kobylarczyk (79. Stašák), Chovan (58. Žákovič), Snovák (79. Gelčinský), Brodziansky.

FK Železiarne Podbrezová: Ludha – Bartoš, Oravec, Godál (46. Kukoľ) – Kováčik, Špyrka, Bakaľa, Barbora (46. Grendel) – Issa (64. Breznánik), Timoshenko (64. Pavúk), Galčík (84. Grešák).

Tri majstrovské tituly pre našich cyklistov

Peter Medveď

Netradične vo štvrtok, 5. augusta, sa v obci Tajná bojovalo v mládežníckych kategóriách o tituly majstrov Slovenska v časovke jednotlivcov. Celý deň pretekárom podmienky sťažoval vytrvalý dážď.

Naši cyklisti si s nástrahami mokrej trate poradili veľmi dobre. Mladší žiak Jerguš Melicherčík skončil ôsmy. Medzi staršími žiakmi zvíťazil Ondrej Hrico a Matej Švarc bol siedmy. Z kadetov sa najlepšie darilo Matthiasovi Schwarzbacherovi, ktorý sa stal majstrom Slovenska. V rovnakej kategórii finišoval Adam Haľak ôsmy a Samuel Fedor trinásty.

V sobotu, 7. augusta, sa v Tlmačoch delili majstrovské tituly v pretekoch jednotlivcov s hromadným štartom. Naši kadeti, na trati dlhej 90 km, predviedli skvelú tímovú spoluprácu a tak titul patrí Matthiasovi Schwarzbacherovi. Starší žiak Ondrej Hrico prišiel do cieľa na štvrtom mieste.

V nedeľu pokračoval Slovenský



Matthias Schwarzbacher získal dva tituly majstra Slovenska a zvíťazil aj v Slovenskom pohári v cestnej cyklistike

pohár v cestnej cyklistike kritériom. Starší žiak Ondrej Hrico bol druhý a Matej Švarc šiesty. Kadet

Matthias Schwarzbacher zvíťazil, Samuel Fedor skončil na ôsmom mieste a Adam Haľak bol štrnásty.