



DVOJTÝŽDENNÍK ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ a.s.

PODBREZOVAN

ZALOŽENÝ V ROKU 1930

16

ROČNÍK LXXVII
13. AUGUST 2021
WWW.PODBREZOVAN.SK

Naše malé vodné elektrárne sú unikátne a zaslúžia si pozornosť

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Vodné elektrárne majú na Slovensku dlhú tradíciu a z pohľadu energetického priemyslu sú jeho dôležitou súčasťou. Ich význam oceňujeme aj v Železiarniach Podbrezová. Už celé desaťročia zásobujú náš závod a produkujú desiatinu energie potrebnej na chod zariadení vo fabrike.

Vodné elektrárne vznikli ako alternatíva voči drevu, ktoré bolo primárnou surovinou na výrobu energie. Staviteľia si uvedomili, že je na škodu nevyužiť vodné toky v okolí, a preto začali s budovaním jedinečných stavieb s dokonale skonštruovanými technickými zariadeniami. Malé vodné elektrárne boli v okolí Podbrezovej stavané už od roku 1903. Prvá z nich bola do prevádzky uvedená v lokalite Piesok. V súčasnosti prevádzkujeme päť vodných elektrární. Ako hovorí energetici zo železiarní, ide o tri hydrocentrály a dve malé vodné elektrárne.

„Vodná energia je energia z kolobehu prírody a prirodzene pracuje s vodným potenciálom. V dnešnej dobe sú ale viac preferované fotovoltaické zdroje. Využívajú špeciálne materiály a tie po dobe životnosti musíme zlikvidovať, čím vznikajú nebezpečné odpady. Mnohí si tento fakt neuvedomujú,“ upozornil Ing. Jozef Čerňan, vedúci prevádzkarne energetika v Železiarniach Podbrezová.

Okrem fotovoltiky je v súčasnosti trendom aj energia z biomasy. „To sú naše lesy, ktoré sa takýmto spôsobom likvidujú. Na výrobu energie je potrebné vyťažiť drevo. Následne však obnova lesa nezodpovedá spotrebe drevnej hmoty,“ pokračoval, pričom upozornil ešte na jeden významný problém, ktorý mnohí neberú na zreteľ. „Les likviduje oxid uhličitý (CO₂), čiže sám je jeho spotrebiteľom. Na druhej strane, pri výrobe a spaľovaní CO₂ produkujeme, čo je kontraproduktívne. Vodná energia je v tomto smere absolútne čistá, žiaden oxid uhličitý sa s ňou nespája.“

Z uvedeného vyplýva, že vodná



Malá vodná elektráreň v Jasení je skutočným skvostom.

Foto: A. Nociarová

energia je mimoriadne šetrná k životnému prostrediu a v porovnaní s inými elektrárnami je jej dopad na prírodu podstatne menší. Vedúci prevádzkarne sa pristavil aj pri ďalšom zdroji – pri veternej elektrárni.

„Vieťor v zásade problém nepredstavuje. Musíme sa ale pozrieť pri ich výstavbe na krajinotvorbu, na ochranu prírody, vtáctvo, či v neposlednom rade na šírenie hluku. To všetko sú negatíva, ktoré pri vodnej elektrárni neexistujú. Neviem teda, či sú spomínané aspekty dostatočne zohľadnené pri rozhodovaní, ktorú energiu chceme v budúcnosti preferovať.“

Fungujú desaťročia

Malé vodné elektrárne majú význam nielen kvôli účelu, na ktorý boli vybudované, ale aj z historického hľadiska. Ide o vzácne stavby, často realizované v náročnom prostredí. Kanály sú totiž stavané v ťaž-

kom teréne. Mozole našich starých otcov sú mementom a pripomínajú nám ich ťažkú prácu. Ako je možné, že význam elektrární oceňujeme aj dnes, v dobe moderných technológií?

„Keď ich ľudia stavali, dobre poznali materiály, ktoré mali k dispozícii. Používali také, s ktorými vedeli pracovať. Telesá a turbíny sú z ocele. Ďalšie komponenty boli buď kované, prípadne drevené a kožené, čiže išlo o prírodné materiály. Zariadenia sú konštruované jednoducho, aby ich bolo možné na mieste rozobrať a poškodenú alebo opotrebovanú časť opraviť,“ vysvetlil odborník. Zároveň narážal na fakt, že v minulosti neexistovali fabriky, kde by produkovali náhradné diely. V minulosti ľudia udržiavali dobrý stav zariadení, údržba bola na vysokej úrovni, preto fungujú až do dnešného dňa. V súčasnosti sú komponenty nahradzané modernými materiálmi.

„Výrobcovia deklarujú lepšie vlastnosti. Môj osobný názor je taký, že to nie je celkom tak. Lebo ľudia, ktorí majú dané materiály použiť, nie vždy zohľadnia všetky podmienky a parametre, z ktorých je daný komponent vyrobený. Budem aj konkrétny. Expandovaný uhlík je vhodný na určitý druh materiálov. Ak ho použijeme nevhodne, tak sa stane „brúsivom“ a daný diel opotrebuje, namiesto toho, aby tesnil. Naše malé vodné elektrárne nie sú konštruované, aby sa všetko dalo nahradiť novými komponentmi,“ pokračoval ďalej J. Čerňan.

Závislosť od vody

Vodné elektrárne sú vysoko závislé od vody. Pokiaľ je jej v prírode dostatok, fungujú bez problémov. Musia ale často zápasit s dvoma extrémami. Nadmerné sucho alebo

pokračovanie na strane 2

Z obsahu čísla
vyberáme:

Dokázali uspieť na akademickej pôde

Dňa 9. júla si za účasti prorektora pre zahraničné vzťahy a mobility prof. Ing. Radovana Hudáka, PhD., a vedenia Fakulty materiálov, metalurgie a recyklácie Technickej univerzity v Košiciach (ďalej FMFR), slávnostne prevzali absolventi FMFR bakalársky či inžiniersky diplom.

FMFR TUKE

Čítajte na strane 2

Stredná oprava vo valcovní bezšvíkových rúr

Stredná oprava zariadení valcovne bezšvíkových rúr sa uskutočnila termíne od 21. do 24. júna. Po ukončení opravárenských prác nasledovalo overenie funkčnosti jednotlivých zariadení počas studených skúšok v prvej zmene – bez ohriateho materiálu.

Železiarne Podbrezová

Čítajte na strane 3

Naša študentka získala prvé miesto v golfe

Petra Babicová je študentkou druhého ročníka Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová, organizačnej zložky Súkromné gymnázium, kde študuje anglický jazyk. Rodáčka z Očovej má okrem jazykov záľubu aj v športe – konkrétne v golfe.

SSS ŽP

Čítajte na strane 4

Umelci obdivujú jedinečnú historickú pec

Závod Žiaromat v Kalinove nie je len synonymom tradičnej výroby žiaruvzdorných materiálov, ale aj miestom, kde sa každoročne stretávajú umelci. Ateliéry na niekoľko dní vymenia za nenápadný kútik v srdci fabriky, aby popustili uzdu fantázií a vytvárali zo šamotu zaujímavé diela.

ŽP GROUP

Čítajte na strane 5

Hrdina Bartoš: Víťazstvo nám zvýši sebavedomie

Už veľa vody pretieklo Hronom od momentu, keď FK Železiarne Podbrezová naposledy zvíťazil nad rivalom z neďalekej Banskej Bystrice. Čakanie sa skončilo uplynulú sobotu. Železiari zaknihovali doteraz najcennejší skalp sezóny. Po dlhých rokoch zvíťazili nad MFK Dukla Banská Bystrica a zapísali si druhý trojbodový úlovok v ročníku.

FK ŽP

Čítajte na strane 8

Medzinárodný kolkársky kemp mládeže

Kolkársky oddiel ŠK Železiarne Podbrezová je účastníkom trojročného projektu „Podpora športu medzi deťmi a mládežou“ (POSACYP – Promotion of sport among children and young people), ktorý je spolufinancovaný pod záštitou Európskej únie v programe Erasmus+.

ŠK ŽP

Čítajte na strane 8

Editoriál

Písal sa druhý august 2014. Presne v tento deň zvíťazili futbalisti FK Železiarne Podbrezová nad MFK Dukla Banská Bystrica presvedčivo 3:0. Bolo to ešte v dueli našej najvyššej súťaže. Kto by si vtedy pomyslel, že je to na dlhé obdobie posledná výhra nášho tímu v súťažnom zápase nad mužstvom spod Urpína? Čierna séria trvala až do prvej augustovej soboty tohto roka. Železiari jedného z aspirantov na titul prekvapili a na jeho pôde podali výborný výkon okorenený výhrou. Strelili tri góly a bez okolov môžeme priznať, že ich triumf je zaslúžený. Víťazstvo má nielen trojbodový príchut, ale pomôže hráčom aj po psychickej stránke. Priznal to v rozhovore pre naše noviny hrdina duelu Marek Kristián Bartoš, ktorého hlavička bola rozhodujúca. Samozrejme, nerobme z jedného víťazstva veľké haló, ani nespievajme ódy a neľetajme v oblakoch. Sezóna je ešte len na začiatku a jej koniec je v nedohľadne. Ale potešíť sa z výhry nad „susedom“ môžeme. Veď o tom je šport, o tom je futbal. Zároveň ale zostaťme pevne nohami na zemi a hľadme dopredu na ďalšie stretnutia, ktoré našich chlapcov čakajú. Celé mužstvo FK Železiarne Podbrezová tvrdo pracuje, stotožňuje sa s filozofiou nového trénera a sebavedomo kráča od zápasu k zápasu za úspechmi. My, fanúšikovia, zasa dúfame, že zažijeme ešte veľa podobných radostných momentov ako ostatnú sobotu.

Milan Gončár



Železiari rozhodli o triumfe v závere stretnutia.

Foto: FK ŽP

Naše malé vodné elektrárne sú unikátne a zaslúžia si pozornosť

dokončenie zo strany 1

prívalové dažde. „Máme skúsenosti s oboma javmi. Zažili sme povodne, keď sa zdvihli hladiny potokov a riek. Poznáme ale aj situácie, keď je veľmi teplo, málo dažďa, vody je nedostatok a prítoky sú minimálne. Už sa stalo, že sme pre nedostatok vody museli odstaviť elektrárne v Piesku,“ zalistoval v pamäti J. Čerňan. Poukázal na meniace sa prostredie a výdatnosť zrážok. Kým v minulosti boli rovnomerné, dnes sa stretávame s výkyvmi.

„Nemožno povedať, že vody je menej. Štatisticky vyrobíme rovnaké množstvo energie. Výdatnosť je teda rovnaká, ale bojujeme so spomínanými extrémami, povedal.

Keď je veľa vody, elektrárne ju nedokážu všetku premeniť na energiu. Voda cez hate a prepadové hrany stečie dole tokom. Elektrárne využije len toľko, koľko pretečie vodnými privádzacími. Zaujímavá situácia nastáva počas zimy. „Veľa vody sa mŕňa na zasnežovanie. Strediská odoberajú tú istú vodu, ktorá tečie do našich elektrární a premenia ju na sneh. Voda v zime zostáva na kopci, ale na jar sa topí a výrazne sa zvýši vodný tok, ktorý nám uniká a my vyrobíme menej elektrickej energie,“ pristavil sa pri probléme a dodal: „Musíme taktiež rešpektovať

podmienky stanovené životným prostredím. Je potrebné zachovať minimálne prítoky. Zjednodušené povedané, nemôžeme odobrať toľko vody, koľko chceme. Musíme dbať na život v toku a chrániť faunu a flóru.“

Množstvo odpadu

Vodné elektrárne fungujú dlho, ale stále bojujú s viacerými nešvarmi. Okrem spomínaných extrémov vo výkyvoch počasia, či polemikou zo strany úradov na ich prevádzkovanie, je to aj ľudský faktor. Najmä odpad, ktorý vodný tok zoberie so sebou. „Na Hrone je to čistá katastrofa. Ani nejdeme hovoriť, koľko plastu v ňom pláva. Neustále apelujeme na starostov obcí, aby vodné toky prechádzali a vyzývali ľudí na likvidáciu odpadu v kontajneroch. Niekde je odozva dobrá, inde pokrívka. Ale keby sme nič neurobili, všetok odpad skončí v našich elektrárňach,“ priznal J. Čerňan.

Nie je to však len o plastoch a neporiadku v našich riekach. Malým elektrárňam škodí aj na prvý pohľad neškodný odpad. „Voda, ktorá k nám priteká, berie všetko, čo je na brehoch. Majitelia pozemkov chcú mať krásny dvor, ale pokosenú trávu hodia do potoka. Následne príde búrka, trávu zoberie a naplaví ju do našich elektrární. Preto musíme zbaviť vodu všetkých nečistôt. Obmedzuje nás

to, lebo ak sa zanesú zariadenia, voda nejde do elektrární, ale dole potokom. Po búrkach musíme často zabezpečiť nárazové čistenie od naplavenín. Je neúnosné, aby bol v každej pracovnej zmene nachystaný človek, ktorý bude permanentne čistiť dané zariadenia,“ upozornil.

Výroba elektrickej energie prostredníctvom vody je stále veľmi výhodná nielen z ekonomického hľadiska, ale aj z ekologického. Voda tu bola od nepamäti a aj bude.

„Myslím si, že sa vodným elektrárňam nedostáva náležitá uznanie a ani tým, ktorí ich budujú a prevádzkujú. Naše vodné elektrárne navyše neobmedzujú vodné toky, čiže nebudujeme žiadne veľké kaskády. Samozrejme, aj malé elektrárne môžu mať negatívny dopad na životné prostredie. Ale iba ak sú zle vybudované. To ale nie je náš prípad. Rešpektujeme všetky podmienky pre zachovanie života vo vode. Naše vodné elektrárne fungujú bez využitia cudzích sietí, čo je ďalšie plus,“ povedal J. Čerňan a na záver dodal: „Tak, ako bude kolobeh vody v prírode fungovať, budú fungovať aj vodné elektrárne. Pokiaľ, samozrejme, vydrží zariadenie a bude mu venovaná patričná pozornosť.“

V ďalších vydaniach nášho dvojtyždenníka si jednotlivé vodné elektrárne predstavíme bližšie.



Zážitkom pre deti v tábore bolo nepochybne aj stretnutie s americkými vojakmi.

Foto: M. Rusková

Letný pobytový tábor SPEAKLAND

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Tále sa aj počas tohto leta premenili na SPEAKLAND – anglický, letný a pobytový tábor uprostred Nízkych Tatier, ktorý je určený pre deti od 8 do 15 rokov. Už druhý rok mali jeho účastníci možnosť zdokonaľovať sa v angličtine počas celého týždňa, navyše pod dohľadom skúsených lektorov. Tábor sa opäť nachádzal v malebnom horskom prostredí nízkotatranskej prírody, pod južnými svahmi Chopku a Dumbiera.

Tento rok sa SPEAKLAND uskutočnil v troch turnusoch a všetky termíny boli v prvom prázdninovom mesiaci. Prvý trval od 11. do 17. júla, druhý od 18. do 24. júla a tretí od 25. do 31. júla. „V prvom turnuse sa tábora zúčastnilo 51 detí, v druhom 52 a v treťom 55 detí. Detičky k nám každoročne chodia z celého Slovenska,“ informovala Alexandra Skalošová, asistentka riaditeľa Jazykovej školy SPEAK, spol. s.r.o.

O programe v tábore nám viac povedala animátorka Michaela

Rusková: „Na začiatku každého turnusu boli deti rozdelené do tímov, kde súťažili a zbierali body v športových a vedomostných aktivitách. Na konci tábora bolo potom vyhodnotenie, kde boli všetky deti odmenené. Aj tento rok bol program pestrý a na každý deň boli naplánované zaujímavé aktivity. Absolvovali sme túru na Krpáčovo, navštívili sme lanový park Tarzánia alebo sme mali možnosť stretnúť sa s americkými vojakmi, ktorí sú u nás na misii. Deti mali možnosť zastreľiť si s nimi z airsoftových zbraní, čo sa páčilo najmä chlapcom. Vojaci nám tiež ukázali, ako správne podávať prvú pomoc a na záver sme si dokonca všetci spolu zahráli americký futbal.“

Jazykovú školu SPEAK, spol. s.r.o. tvorí profesionálny tím 23 slovenských a 16 zahraničných lektorov. Za dvadsať rokov absolvovalo v jazykovej škole kurzy viac ako 10 000 študentov, ktorí dnes komunikujú v anglickom, nemeckom, ruskom, španielskom, francúzskom, talianskom či slovenskom jazyku.

Gratulujeme spolupracovníkom, ktorí dokázali uspieť na akademickej pôde

Martina Hrubovčáková, FMMR TUKE

Dňa 9. júla si za účasti prorektora pre zahraničné vzťahy a mobility prof. Ing. Radovana Hudáka, PhD., a vedenia Fakulty materiálov, metalurgie a recyklácie Technickej univerzity v Košiciach (ďalej FMMR), slávnostne prevzali absolventi FMMR bakalárske či inžinierske diplomy.

Mnohí z nich, napriek svojmu vysokému pracovnému nasadeniu, dokázali svojou usilovnosťou, cieľavedomým a korektným prístupom, zvládnuť všetky úskalia štúdia na FMMR. Navyše, spoločne dokázali pracovať ako jeden tím a stali sa z nich študenti, o akých snívá nejdenný pedagóg. Akademici na FMMR si ich veľmi rýchlo obľúbili pre ich pripravenosť na vyučovanie či profesionálne vypracované semestrálne

ne zadania. Ich štúdium na FMMR znamenalo vzájomnú výmenu informácií a získavanie cenných poznatkov pre študentov, ale i akademikov. Roky štúdia ubehli ako voda a mnohí z nich neraz stáli pred rozhodnutím, či v štúdiu pokračovať. No ich pevnou vôľou, a iste aj neoceniteľnou podporou rodiny, to nakoniec dotiahli do úspešného konca.

V príhovore dekanky, doc. Ing. Ivety Vaskovej, PhD., zaznelo: „Chceli ste vystúpiť z davu a využiť príležitosť, že práve vy môžete byť tou hybnou silou našej ambiciózne a dynamickej Alma mater, ktorej hlavnými atribútmi boli, sú a budú odbornosť, prepojenosť na prax, uplatniteľnosť, ale predovšetkým rodinná atmosféra. Nie ste pre nás čísla či štatistiky, od vášho nástupu pre nás predstavujete partnerov,

ste naši budúci zamestnávateľia. Veľkosť vašej Alma mater, našej drahej fakulty materiálov, metalurgie a recyklácie, bude meraná vašou hrdosťou na ňu. Vzdelanie sú základy, na ktorých stavíme našu budúcnosť a keď sa spoja vedomosti a zánietenie pedagógov na FMMR a praktické skúsenosti usilovných študentov z praxe, sme spoločne na najlepšej ceste vpred.“

Úspešní absolventi bakalárkeho štúdia z radov našich zamestnancov: **prevádzkareň oceliareň** – Ivan Krajčí, Jakub Turis, Peter Šmigura, Martin Betka, Peter Jánošík; **prevádzkareň ťaháreň rúr** – Ivan Farkaš, Henrich Kopčány, Miroslav Mora, Marek Mora, Andrej Škoda; **prevádzkareň valcovňa bezšvíkových rúr** – Ondrej Pribula, Peter Kajaba; **prevádzkareň energetika** – Ivan Schwarzbacher.



inžinieri & bakalári 2021
FMMR TUKE

Foto: D. Dubec

Pozývame vás

ZO OZ KOVO ŽP, v spolupráci so Železiarňami Podbrezová a.s. a Čiernohronskou železnicou Čierny Balog, pripravuje akciu „Školský vláčik“ pre deti odborárov, vo veku do 16 rokov. Podujatie sa uskutoční v nedeľu, 12. septembra, so začiat-



ČIERNOHRONSKÁ
ŽELEZNICA



kom o desiatej hodine. Členovia ZO KOVO ŽP sa môžu nahlásiť na telefónnom čísle 0917 456 875 do 15. augusta. Vstupné za osobu sú symbolické dve eurá. ZO KOVO ŽP zároveň oznamuje svojim členom, že bola spustená nová web stránka, ktorej adresa je: www.odboryzp.sk

Právny odbor – referát organizácie a vnútornej legislatívy OZNAMUJE

že s platnosťou od 1. augusta 2021 bol v elektronickej forme zverejnený zoznam platnej riadiacej dokumentácie

D-05/2021 Vestník – Individuálne riadiace akty, informačné akty a organizačné normy – zmena č. I

Vo vestníku sú zahrnuté novelizácie/aktualizácie riadiacich dokumentov realizované v priebehu mesiacov február až júl 2021.

Všetky organizačné normy, individuálne riadiace akty a informačné akty sú v elektronickej forme v platnom úplnom znení zverejňované a všetkým zamestnancom dostupné na Intranete v časti Dokumenty – úsek generálneho riaditeľa – prehľad vnútropodnikových noriem na adrese:

<http://dbmis/informatika/VPN/Index.htm>

Stredná oprava vo valcovni bezšvíkových rúr dopadla dobre

Všetky práce boli zrealizované včas a v požadovanej kvalite

Ing. Milan Trebula
prevádzkovo technický zamestnanec Tcú

Stredná oprava zariadení valcovne bezšvíkových rúr sa uskutočnila termíne od 21. do 24. júna. Po ukončení opravárenských prác nasledovalo overenie funkčnosti jednotlivých zariadení počas studených skúšok v prvej zmene – bez ohriateho materiálu. Postupne boli oživené a odskúšané všetky zariadenia na príprave vsádzky a výrobe lúp. V stredisku výroba rúr sa 24. júna v prvej zmene uskutočnili teplé skúšky v redukovní, spojené so samostatným redukovaním. Následne sa, v druhej zmene v stredisku výroba lúp a rúr, uskutočnili teplé skúšky, spojené s valcovaním.

Príprava strednej opravy spočívala v objednaní, nákupe a výrobe požadovaných materiálov, náhradných dielcov, ale aj v príprave interných a externých výkonov pre zrealizovanie naplánovaných opravárenských prác. Na oprave sa podieľali interní zamestnanci valcovne bezšvíkových rúr, centrálnej údržby valcovne bezšvíkových rúr, hlavnej mechanike dielne centrálnej údržby, elektroservisu, automatizácie, energetiky, dopravy, zásobovania a závodného hasičského zboru. Okrem interných zamestnancov nám počas opravy pomáhali aj zamestnanci externých firiem z BIS Slovensko, s.r.o., Stainless Master, s.r.o., Hutných montáží Košice, s.r.o., ECO NEXT, s.r.o., LubTec-SK, s.r.o., ZTK, s.r.o., ABB, s.r.o. K pri-

zvaníu externých firiem nás viedli jednak úzko špecializované, ale aj kapacitné dôvody.

Všetky naplánované práce a jednotlivé akcie sme zrealizovali včas a v požadovanej kvalite. Práce počas strednej opravy boli koordinované a riadené prostredníctvom každodenného riadiaceho štábu opravy. Na opravách sa odborné podieľali riadiaci zamestnanci centrálnej údržby a valcovne bezšvíkových rúr.

Rozsah realizovaných prác bol veľký, preto spomeniem len niektoré: na doprave pred nožnicou Lindemann sa uskutočnila výmena klzných lištov na reťazovom vlečníku. Na nožnici Lindemann bola prekontrolovaná spojka a brzda predlohovej hriadeľi. Na vsádzacom zariadení do karuselovej pece došlo k výmene nastavovacej skrutky polohy vsádzacieho ramena. Na doprave za karuselovou pecou boli vymenené dopravníkové sekcie č.1 a 2. V hydraulickom systéme dierovacieho lisu bol vymenený hydraulický olej a opotrebované hydraulické prvky. Za elongátorom boli na reťazovom vlečníku vymenené vlečné reťaze spolu s hnacou a hnanou hriadeľou. V akustanici tlakovej vody sa uskutočnila výmena čerpadla č. 2 po generálnej oprave, spolu s novým pohonom. Na pretlačovacej stolici boli vymenené v úseku pohyblivých viek kozlíky na ľavej strane spolu s dispozíciou blokovania, držiaky horných pojazdvých lišt spolu s lištami,



Pohľad na vymenené čerpadlo č. 2 v akustanici tlakovej vody

v úseku uloženia pastorkov pohonu ozubenej tyče. Na tepelnej stabilizácii trňových tyčí došlo k výmene roštníc. Na krokovej peci pred redukviou boli vymenené poškodené roštnice krokovadiel pece aj dopravné valce výbežného dopravníka z pece. V redukovní boli vymenené dopravné valce na vstupnom dopravníku, i strižné kolíky, a dvadsaťdva horných lišt na stojane redukvi. Na krokovom chladníku boli vymenené opotrebené valce vstupného a výstupného dopravníka. Opravené bolo striasanie krokového chladníka. Na pílach FRAMAG č. 2 a 3

boli vymenené hydraulické valce pre upínanie rúr. V úpravni rúr sa uskutočnila oprava poškodených dopravných zariadení. Bola vykonaná pravidelná polročná údržba na defektomatoch. Na pretlačovacej stolici bola taktiež zrealizovaná generálna oprava (GO) výkonových meničov pre hlavné pohony. GO spočívala vo výmene (Upgrade) riadiacich kariet meničov z DCS 600 na DCS 800 a vymenené boli aj ventilátory chladenia týchto meničov.

Počas strednej opravy bola zrealizovaná GO mostového žeriava č. 325 po mechanickej, aj elektrickej

časti.

Najbližšie týždne a mesiace ukážu, do akej miery sa nám podarilo naše ciele naplniť a veríme, že budeme môcť konštatovať, že všetky zrealizované práce dopadli z kvalitatívneho hľadiska dobre. Sme presvedčení, že nemalé finančné prostriedky investované do zlepšenia stavu a modernizácie zariadenia boli investované veľmi účelne a efektívne.

Tak, ako v predchádzajúcich opravách, odvedli kolektívy všetkých zúčastnených zamestnancov veľké množstvo práce, za čo im za slúžene patrí poďakovanie.

2 % navyše k výplate? To beriem!



Bežný účet s odmenou 2 %

AŽ
400 €

Založte si účet, posielajte si k nám výplatu a my vám ju každý mesiac navýšime o 2 %.

Exkluzívna ponuka pre zamestnancov Železiarní Podbrezová a dcérskych spoločností.

Na založenie účtu použite svoj promokód **31562141**.

Založte si účet pohodlne online alebo navštívte našu pobočku v Banskej Bystrici.

Pobočku UniCredit Bank nájdete v SC Europa – Na Troskách 25 v Banskej Bystrici.

Erika Parašínová | MT: +421 908 721 038

erika.parasinova@unicreditgroup.sk | www.unicreditbank.sk

Banka pre všetko,
na čom záleží.

UniCredit Bank

Bežný účet s odmenou 2 %: mesačnú odmenu 2 % z čistej mzdy počas doby trvania až 12 mesiacov, v maximálnej celkovej sume 400 €, získá klient po pripísaní mzdy na účet v UniCredit Bank do 15. dňa v nasledujúcom mesiaci. Podmienkou je účet vedený v UniCredit Bank a pravidelné zasielanie mzdy na účet v UniCredit Bank. Mesačný poplatok za vedenie U konta je 0 €, ak je na tento účet zasielaná mzda v minimálnej výške 400 €. Detailné podmienky sú uverejnené na stránkach <https://www.unicreditbank.sk/sk/ostatne/bank-at-work-ucet.html>. • Ponuka platí od 1. 7. do 30. 9. 2021. • Toto oznámenie slúži len na informačné účely a nie je návrhom na uzatvorenie zmluvy.

Naša študentka Petra Babicová získala prvé miesto na Majstrovstvách Slovenska stredných a základných škôl v golfe 2021

„Teším sa aj z úspechov mojich súperov“



Petre učaroval golf aj kvôli krásnej prírode

redakcia
noviny@zelpo.sk

Petra Babicová je študentkou druhého ročníka Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová, organizačnej zložky Súkromného gymnázium, kde študuje anglický jazyk. Rodáčka z Očovej má okrem jazykov záľubu aj v športe – konkrétne v golfe. Na jubilejnom desiatom ročníku Majstrovstiev Slovenska stredných a základných škôl v golfe 2021 získala kvalitnou hrou a skvelými odpalmi prvé miesto. V rozhovore nám prezradila, ako sa ku golfu dostala, kto je jej športový idol a aké má sny do budúcnosti.

Kedy si sa prvýkrát stretla s golfom a čo ti na tejto hre učarovalo?

- Aktivne hrávam golf od svojich 13 rokov, no ku golfu, ako samotnému, som sa dostala už ako päťročná. Keďže môj ocino aj viacerí členovia rodiny hrávajú golf aktívne už dlhé roky, chodila som s nimi na ihrisko a neskôr som začala aj trénovať. Golf mi učaroval úplne všetkým – od techniky, až po nádhernú prírodu, v ktorej sa hrá. V neposlednom rade môžete počas hry spoznať veľa zaujímavých ľudí.

Možno sa to mnohým nezdá, no golf nie je jednoduchý šport. Čo je podľa teba na ňom najťažšie?

- Na golfe je podľa mňa najťažšie

šie udržať si dobrú psychickú hru a chladnú hlavu, nedať sa ovplyvniť v rôznych situáciách, rozvážne rozmýšľať a predvídať situácie dopredu.

Koncom júna si sa stala majsterkou stredných a základných škôl v golfe na Slovensku. Aká príprava tomu predchádzala?

- Na majstrovstvách Slovenska som zahrala slušný výsledok (dva rany pod par), ktorý bol zaslúžený po dlhých hodinách tréningu a driny.

Môžeš sa pochváliť aj inými oceneniami, ktoré si získala v rámci golfu?

- Stala som sa majsterkou golfového klubu Tále za roky 2019 a 2020, dostala som sa na veľa turnajov na profesionálnej úrovni, čo mi umožňuje zlepšovať sa, keďže tam hrám so staršími a lepšími hráčmi ako som ja. Taktiež som získala veľmi dobré umiestnenia na majstrovstvách Európy (8. miesto za rok 2020 a 9. miesto za rok 2021) a pár víťazstiev na Slovensku a slovenských turnajoch.

Ako aktívna golfistka si určite sledovala aj letné olympijské hry v Tokiu. Striebornú medailu pre nás vybojoval Rory Sabbatini. Myslíš si, že sa tým golf na Slovensku zviditeľnil a priláka k nemu viac mládeže?

- Olympijské hry som sledovala a tešila sa na ne. So slovenským hráčom Rorom Sabbatinim som mala možnosť stretnúť sa na nie-

koľkých turnajoch aj osobne. Jeho výsledok ma veľmi príjemne prekvapil a myslím, že nielen mňa, ale všetkých fanúšikov golfu na celom svete.

Určite rozhodoval Roryho posledný deň, kedy zahral neuveriteľný výsledok, vďaka ktorému nám mohol na Slovensko priniesť striebro. Potešilo ma to hlavne z toho dôvodu, že golf bude po tomto víťazstve považovaný za plnohodnotný šport a taktiež to určite motivuje veľa mladých golfových hráčov. Myslím, že Rory sa stane veľkým vzorom pre mnoho slovenských nádeí.

Máš aj svoj golfový idol?

- Kebyže mám povedať niekoho z celebrit, tak by to bol Tiger Woods.

Ale za môj golfový vzor považujem moju dobrú kamarátku, ktorá mi dala pozitívnejší a lepší pohľad na život – či už golfový alebo aj bežný. Naučila ma, ako mám reagovať v zložitých psychických situáciách na golfomovom ihrisku, dopriať aj svojim súperom a tešiť sa rovnako aj z úspechu ostatných. To sú pri ktoromkoľvek športe veľmi dôležité veci.

Aké sú tvoje ciele do budúcnosti?

- Moje ciele sú určite pokračovať v dobrom golfe, zbierať skúsenosti a spoznávať nových ľudí. Ďalej, určite úspešne dokončiť stredoškolské štúdium, dostať sa na dobrú univerzitu, chcela by som študovať v zahraničí a samozrejme, veľmi rada by som hrala golf na profesionálnej úrovni.



Tvrdé tréningy priniesli svoje ovocie.

Foto: súkromný archív P. Babicovej

DDS STABILITA pokračuje vo výborných výsledkoch

redakcia
noviny@zelpo.sk

V našej rubrike o dôchodkovom sporení vám pravidelne prinášame informácie i cenné rady ohľadom doplnkového dôchodkového sporenia v DDS STABILITA, vďaka čomu môže byť investícia do vlastnej budúcnosti oveľa efektívnejšia. Ako sa darilo jednotlivým fondom v prvom polroku sme sa opýtali Mgr. Jany Volnerovej z DDS STABILITA.

DDS STABILITA pôsobí na trhu už dvadsaťštyri rokov a počas svojej existencie uzatvorila viac ako štvrt milióna účastníckych zmlúv. Koľko ich pribudlo v tomto, stále nezvyčajnom, roku?

- Od začiatku roka nám pribudlo 2 500 nových zmlúv. Spoločnosť spolupracuje so 7-tisíc zamestnávateľmi, ktorí svojim zamestnan-

com pravidelne mesačne prispievajú na ich budúci doplnkový dôchodok. Aj napriek ťažkému obdobiu, ktoré prežívame kvôli koronakríze, počet týchto zamestnávateľov neustále rastie a od začiatku roka 2021 ich pribudli takmer tri stovky.

Aký bol priemerný mesačný príspevok?

- Výška priemerného príspevku (účastník + zamestnávateľ) z roka na rok rastie a aktuálne sa pohybuje na úrovni približne 40 eur mesačne. V tejto súvislosti je dôležité hlavne to, že veľká časť klientov sa o svoj budúci dôchodok začína aktuálne zaujímať a zaujala naozaj zodpovedný postoj k svojej budúcnosti. Neustále rastie počet tých, ktorí si svoj mesačný príspevok zvýšili minimálne na 15 eur a môžu tak naplno využiť aj ďalší a jedinečný benefit tretieho piliera, a to daňovú úľavu. Okrem nej klientov, samozrejme, zaujíma predovšetkým efektívnosť investície, čiže výkonnosť fondov, v ktorých majú investované svoje peniaze.

Keď hovoríme o investovaní do fondov, zvyšuje sa záujem o rizikovejšie fondy?

- Postupne áno, čo je rozhodne veľmi pozitívny signál. Aj v tomto roku sa zatiaľ opakovanne potvrdzuje pravidlo, že na dôchodok netreba odkladať, ale investovať. Investovať rozumne a aj s istou mierou rizika, ktorá k investovaniu neoddeliteľne patrí. Najmä mladší účastníci, ktorým do dôchodku zostáva ešte viac ako 10 – 15 rokov, začínajú konečne odvážnejšie

investovať v rizikovejších fondoch, ktoré svojou výkonnosťou dokážu nielen „porážať“ infláciu, ale efektívne zhodnotiť majiteľovi jeho osobný účet. DDS STABILITA ponúka dva takéto fondy – akciový a indexový príspevkový fond.

A ako sa darilo jednotlivým fondom?

- Obidva fondy dosiahli za prvých šesť mesiacov roka veľmi pekné výsledky. V Indexovom fonde sa zhodnotili úspory za šesť mesiacov o viac ako 11 percent (v roku 2020 to bolo vysoko nadštandardných takmer 30 percent). Akciový fond si pripísal prvý polrok takmer 8 percent. Hovoríme pritom o čistom zhodnotení, už po odpočítaní všetkých poplatkov za správu fondu.

Príspevkový fond, ktorý je určený predovšetkým klientom, ktorí sa už blížia k dôchodkovému veku, patrí ku konzervatívnym fondom. Jeho investičná stratégia nie je zameraná na dosahovanie vysokých výnosov, ale skôr na udržanie a zachovanie hodnoty doterajších úspor a zamedzenie väčším výkyvom, ktoré by už bolo ťažké korigovať. Aktuálne zhodnotenie v tomto fonde dosahuje od začiatku roka 1,8 percenta.

Klienti si môžu aktuálny stav svojich osobných dôchodkových účtov DDS STABILITA pozrieť po prihlásení na PORTÁL účastníka, ktorý nájdu na webovej stránke spoločnosti www.stabilita.sk

Pod nočnou oblohou na hrade Ľupča
príbeh Márie Sēci ožije...

Prehliadky budú 20.8.2021 a 21.8.2021 od 20:00 do 22:30 každú pol hodinu. Nutná je rezervácia vstupeniek vopred mailom na referent@hradlupca.sk. Prehliadka má obmedzenú kapacitu a nevieme garantovať kúpu priamo na mieste.

Prehliadka vhodná pre dospelých a deti od 12 rokov

Jednotné vstupné 4€/1 osoba

Hrad Ľupča v noci ožije historickým príbehom

Kvôli protipandemickým opatreniam si návštevníci v minuloročnej letnej sezóne neužili nočné prehliadky, ktoré sú populárne nielen neskorými otváracími hodinami. Pod rúškom augustovej noci ožije v hrade Ľupča postava Anny Márie Sēci, ktorej príbeh vyrozprávajú herci a lektori v dobových kostýmoch pútavým scénickým spôsobom. Ak máte záujem o nočnú prehliadku, zaregistrujte si vstupenku na adrese: referent@hradlupca.sk už dnes. Čaká na vás pútavý príbeh, ktorý za bránami hradu začne asi takto: „Vitajte, vitajte na hrade v Ľupči. Prišli ste pozrieť môj hrad? Alebo vás zaujíma výťah, ktorý som dala spraviť? Ja sa vám určite nemusím predstavovať, vy ma určite poznáte, veď moja kráska bola povestná po celom Uhorsku!“



Ilustračné foto: pexels.com

Umelci obdivujú jedinečnú historickú pec, aj výnimočný materiál

M. Gončár

noviny@zelpo.sk

Závod Žiaromat v Kalinove nie je len synonymom tradičnej výroby žiaruvzdorných materiálov, ale aj miestom, kde sa každoročne stretávajú umelci. Ateliéry na niekoľko dní vymenia za nenápadný kútik v srdci fabriky, aby popustili uzdu fantázii a vytvárali zo šamotu zaujímavé diela. Výtvyry následne vypaľujú v jedinečných peciach a neskôr vystavia v Novohradskom múzeu a galérii v Lučenci, kde ich môže obdivovať široká verejnosť.

Medzinárodné keramické sympóziu má dlhú tradíciu. „Nezlo-mila“ ho ani pandémie. Má veľký význam a oceňujú ho ľudia aj za hranicami Slovenska. Podobne ako vlani, tak aj v tieto letné mesiace, napriek obmedzeniam, navštívili Žiaromat umelci, aby svoje nápady preniesli do neživých diel. Tento rok sa na sympóziu predstavili modelári zo Slovenska a Českej republiky. „V minulých rokoch nás navštívili Rakúšania, mali sme tu umelkyňu z Vietnamu, Turecka a ďalších krajín. Tradičnými hosťami sú napríklad Poliaci alebo Maďari,“ povedal Lukáš Gréč, technik bezpečnosti práce v závode Kalinovo. Spod šikovných rúk tvorcov vychádzajú diela, ktoré si od 13. augusta môžu návštevníci pozrieť v galérii v Lučenci. „Vernisáž je vždy slávnosť, prítomní sú umelci, zástupcovia galérie a múzea, podnikov Žiaromat Kalinovo či Železiarne Podbrezová a mnohí ďalší,“ pokračoval ďalej. Tento rok sa ale otvorenie kvôli pandémie a neúčasti tvorcov konať nebude. Ak situácia dovoľí, v septembri je v pláne derniéra. Neuberá to ale na prestíži a obľúbenosti sympózia.

„Do nášho závodu chodia umelci veľmi radi. Šamot je pre nich predsa len špecifickjší materiál. Masa, ako ho familiárne nazývame, je pevnejšia a hutnejšia,“ pokračoval ďalej L. Gréč. Podľa jeho slov sa niektorí účastníci musia so šamotom najskôr zoznámiť. „Dávajú si

vypaľovať vzorky, aby vedeli, ako sa materiál správa. Niektorí skúšajú farby a reakciu šamotu. Robíme technické výpaly od 1200 do 1400 stupňov Celzia. Umelci najskôr prídu za majstrom pece. Povedia, o aký výpal ide a podľa toho prispôbia techniku tak, aby im dielo neroztrhlo. Majster ich vždy upozorní, aby bol výtvor dostatočne preschnutý. Umelci, ktorí sem chodia pravidelne už vedia, čo si môžu dovoliť.“

Viacerých čitateľov možno zaujíma, kde končia všetky diela. Za dlhé roky sa ich nazbierali desiatky. „Niečo zostáva u nás v Kalinove ako poďakovanie tvorcov, že tu mohli byť. Väčšina je v lučeneckej galérii, ktorá celý projekt realizuje, vyberá umelcov a aj sa o nich stará. Niečo si sochári berú domov. Raz sa nám stala taká kuriozita, že umelkyňa z Vietnamu vytvorila sochu, s ktorou ju nechceli pustiť do lietadla. Nakoniec ju musela prepraviť loďou,“ pousmial sa L. Gréč.

Poukázanie na problém

Jednou z hostiek, ktorá vytvárala nádherné diela, bola Veronika Pločková, tvoriaca pod umeleckým menom Nika Pločka. Tá si podmienky v kalinovskom závode mimoriadne pochvalovala. „Keď sem prídem, najskôr musíme zistiť, či je dobrá hlina, aby nebola príliš krátka a priveľmi plastická. Je totiž zložitejšia ako klasická. Musíte mať takú, aby ste dokázali postaviť metrovú alebo aj dvojmetrovú sochu. Umelec by mal ovládať rôzne zákonitosti, napríklad vedieť vytvoriť vnútornú konštrukciu sochy,“ upozornila N. Pločka. Ako o sebe prezradila, venuje sa predovšetkým environmentálnej tvorbe. Väčšinou si všima odpad v prírode a zobrazuje ho v hline. „Týmto spôsobom poukazujeme na určitý problém, ktorý umelec nevie vyriešiť, vie naň len poukazať. Riešiť ho dokážu napríklad politici. Ako konkrétny príklad môžem uviesť vypúšťanie kyanidu do našich riek. Tento problém som zobrazovala



Účastníci tohtoročného sympózia v Žiaromate Kalinovo.

Foto: archív NMG

ako bubliny vo vode. Osobne mám prírodu v srdci, takže podobné situácie si hneď všimnem. Ale každého umelca zaujíma niečo iné. Niektorí premýšľajú viac abstraktne, iní zasa dekoratívne.“

Technické špecifiká

Šamot je mimoriadne špecifická surovina. Obsahuje kamienky a viac vydrží. „Svoje diela skladám z plátov, niekto ich vytláča z formy. Moja technika je zložitejšia, pretože človek musí premýšľať a robiť vnútorné konštrukcie, aby mu výtvor nespadol. Hlina totiž stále pracuje – počas schnutia aj počas pálenia. Takisto ju musím vedieť lepiť k sebe „šlikrom“, čiže pomocou vody a hlíny,“ viedla nás do problematiky. Zároveň doplnila, že aj počas samotného schnutia sa môže niečo zlomiť. Ale v tomto prípade je možnosť opravy.

Raritná pec

Jedným z dôvodov, prečo umelci tak radi navštevujú Kalinovo, je veľká historická pec. „Je raritná a výnimočná. Výpaly v nej trvajú desať dní. Počas cyklu neustále pracuje. V jednej miestnosti je sušenie, v ďalšej zasa výpal, do tretej môžete nakladať konkrétne modely, keďže v nej ešte nie je oheň. Miestnosť sa následne uzavrie a pustí sa oheň,“ pozvala nás do tajov finálnej fázy mladá umelkyňa. Pre úplné vysvetlenie dodala, že aj v tomto procese sa môže stať, že dielo praskne. Väčšinou je to vinou zlej technológie lepenia. Podľa nej nemôžu mať steny viac ako desať centimetrov, lebo hrozí, že vznikne bublina, ktorá pukne. „Po vypálení výtvor vyberieme a je možné s ním ďalej pracovať. Výhodou závodu v Kalinove je, že môžeme stavať veľké sochy, na ktoré sa dajú nanášať rôzne farby a výpal to zvládne. Ide o proces realizovaný pri teplote viac ako 1 200 stupňov,“ povedala N. Pločka.

Je teda jasné, že šamot sa správa inak ako bežná modelárska hlina. Kto nepozná technológiu, hrozí mu praskanie. Všetko závisí od skúsenosti a praxe. „Dôležité je štúdium. Chodia sem umelci, ktorí majú vyštudovanú vysokú školu, ale podľa môjho názoru stačí aj stredoškolské vzdelanie. Počas strednej školy sa veľa naučíte o limitoch hlíny,

jej vlastnostiach, že nie je možné s ňou pracovať ako s kameňom a podobne. Na univerzite sa už viac venujete mysleniu a rozvíjate oblasť, ktorá je vám blízka,“ doplnila na záver.

Spinený sen

Na tohtoročnom podujatí predviedla svoje umenie aj Jaroslava Šicková-Fabrics, jedna zo zakladateľiek sympózia. „Okolie poznám od detstva, lebo som tu vyrastala pri starých rodičoch. Mojm dávny snom bolo zorganizovať keramické sympóziu, čo sa nám po revolúcii aj podarilo. Dali sme sa dokopy viacerí, ktorí sme boli naklonení tejto myšlienke. Kraj je totiž bohatý na keramické hliny,“ vrátila sa k prvotnému zrodu sympózia. Nezabudla vyzdvihnúť ochotu riaditeľov jednotlivých závodov, ktorí celé roky pozitívne vnímajú myšlienku umenia. „Ako účastníčka som v Kalinove

asi štvrtýkrát, ale na vernisáž chodím pravidelne. Ľudia sú z tamjšej hlíny nadšení. Jedna Američanka nám písala, nech jej ju pošleme v balíku. Je totiž veľmi špecifická. Ja som akademická sochárka, čiže tvorím skôr sochy. Táto hlina ale drží tvar a dajú sa z nej vytvárať aj väčšie diela. Ide asi o jediné miesto na Slovensku s takýmito vysokými pecami,“ povedala J. Šicková-Fabrics, ktorej spoločnosť robil manžel Ján, taktiež účastník sympózia. Jedno jej dielo „stráži“ aj závod v Kalinove. Anjelik zo šamotu je vedľa cesty už niekoľko rokov. „Šamotová hlina je stabilná a spoľahlivá. Keď dostane vysoký výpal, roky vydrží aj vonku, neabsorbujú vodu a nerozpadne sa. Túto hlinu milujem a robila som z nej už veľa diel. Teším sa, že sympóziu stále funguje. Je to rarita a obdivuhodná tradícia,“ dodala na záver s hrdosťou v hlase.



Nika Pločka dbá pri tvorbe diela na každý detail.

Foto: archív N. Pločka



Ján Šicko bol v Kalinove aj so svojou manželkou Jaroslavou, zakladateľkou sympózia.

Foto: N. Pločka



ZP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 16. – 22. 8. 2021

Pondelok

Polievka: mexická, pečivo.

• Hydinové ražniči, zemiaky, uhorka • Bravčové mäso na paprike, cestovina • Furmanské halušky • Muffiny s čokoládou, kakao.

Utorok

Polievka: slepačia, pečivo.

• Pečený bôčik s plnkou, kapusta, knedľa • Kuracie prsia na hubách, ryža, šalát • Zemiakovo-bryndzové pirohy so slaninou • Škoricové osie hniezda, kakao.

Streda

Polievka: šošovicová kyslá, pečivo.

• Vyprážaný morčací rezeň ovčiar-sky, zemiaková kaša, šalát • Bravčové stehno bratislavské, cestovina • Držky na diabolský spôsob, knedľa • Žemľovka s tvarohom.

Štvrtok

Polievka: kapustová s klobásou, pečivo.

• Pečené kuracie stehno, zeleninová ryža, kompót • Hovädzia pečienka sviečková, knedľa • Vyprážaná ryba, zemiaky, šalát • Šúľance s makom.

Piatok

Polievka: prešporská, pečivo.

• Hovädzie mäso námornícke, tarhoňa, šalát • Bravčový rezeň belehradský, opekané zemiaky, uhorka • Cestoviny s brokolicou a smotanovou omáčkou • Buchty na pare s lekvárom, kakaová posýпка, kakao.

Sobota

Polievka: terchovská, pečivo.

• Pečené morčacie stehno, červená kapusta, knedľa • Bravčový rezeň prírodný, ryža, uhorka.

Nedeľa

Polievka: francúzska, pečivo.

• Hovädzí guláš debrecínsky, cestovina • Pečená krkovička na cesnaku, zemiaky, cvikla.

Preveniou chránime a upevňujeme svoje zdravie

Od júna rehabilitácia aj v stredu popoludní

O. Kleinová, noviny@zelpo.sk

Prvoradým poslaním dcérskej spoločnosti ŽP Rehabilitácia s.r.o. je poskytovanie kvalitných rehabilitačných služieb zamestnancom Železiarní Podbrezová a jej dcérskych spoločností. Mnohí vyhľadávajú rehabilitačné služby ziaľ len vtedy, keď ich už trápia bolesti a akonáhle tie pominú, nepovažujú za potrebné ďalej sa venovať svojmu zdraviu. Neuvedomujú si však, že je nesmierne dôležité nevrátiť sa po odznení bolesti do pôvodného stereotypu, ale venovať sa prevencii. A to platí v každej oblasti, ako v práci pri predchádzaní úrazom i v prípade starostlivosti o vlastné telo. Treba vedieť vypnúť a oddychovať. V ŽP Rehabilitácia sú v ponuke rôzne relaxačné procedúry, ktoré nesporné prispievajú k utuženiu vášho zdravia a poskytnú vám možnosť relaxácie a oddychu. V snahe vyjsť v ústrety všetkým zamestnancom, od 1. júna 2021 využívajú záujemcovia rehabilitačno-relaxačné služby v stredu popoludní, od 13. do 17. hodiny. V prípade záujmu, budú k dispozícii aj dva dni v týždni v popoludňajších hodinách, so zámerom vyjsť v ústrety aj zamestnancom, ktorí by chceli navštíviť rehabilitáciu po pracovnom čase. V tomto čísle predstavujeme poslednú z ponúkaných rehabilitačno-relaxačných procedúr. Veríme, že vás niektorá ponuka oslovila a ak ste si ju ešte neboli vyskúšať, určite tak čoskoro urobíte. Pripomíname, že ide o služby, ktoré si nevyžadujú odporúčanie lekára a preto ich môže absolvovať každý záujemca, ktorý dodrží bežne zaužívané postupy. Nahlasit sa môžete na telefónnom čísle 2954, prípadne 1512 a preukázate sa identifikačnou kartou zamestnanca.

Zo širokého spektra vám v tomto čísle predstavujeme:

BIOPTRONOVÁ LAMPA

Zdravie, krása, zdravý životný štýl, „večná“ mladosť..., trendy modernej spoločnosti. V súčasnej dobe záujem ľudí o zdravie tela a ducha narastá a novodobá technológia a vedecké poznatky nám dovoľujú zájsť v starostlivosti omnoho ďalej, ako tomu bolo niekedy. Nehovoriac o širokej dostupnosti technologických výdobytkov a kozmetických prípravkov.

Bioptronová lampa, biolampa, patrí práve medzi technológie súčasnej doby, ktoré nás dokážu liečiť a rozmaznávať zároveň. Terapia svetlom sa stala veľmi vyhľadávaným alternatívnym spôsobom liečby a získala si množstvo priaznivcov. To preto, že biolampy im skutočne pomohli a naďalej pomáhajú.

Biolampa je zariadenie, ktoré sa používa pri liečbe svetlom – fototerapii. Vydáva pulzné svetlo a pri jeho pôsobení na ľudský organizmus sa mení na elektromagnetickú energiu. Bežné svetlo kmitá vo všetkých smeroch, ale biolampa dokáže koncentrovať viditeľnú (ultrafialovú) aj neviditeľnú (infračervenú) časť svetla tak, že všetky svetelné lúče smerujú jedným smerom. V bunke sa týmto pôsobením aktivujú vhodné biochemické procesy pre liečbu a regeneráciu organizmu a posilňuje sa imunita – má biostimulačný efekt na bunky a ich aktivitu. Biolampa je vynikajúci prostriedok na prevenciu proti ochoreniam, ale aj prostriedok na rýchlejšie uzdravenie a tláenie bolesti. Pôsobí tiež protizápalovo. Podporuje a urýchľuje obnovu a regeneráciu buniek i tkanív. Pri styku so živým tkanivom tak pôsobí na zdravý vývoj bunkových štruktúr, teda vytvára biostimuláciu.

Účinky svetelnej terapie na organizmus:

Biostimulačný účinok – pri styku so živým tkanivom pôsobí na zdravý vývoj bunkových štruktúr, podporuje a urýchľuje obnovu a regeneráciu poškodených buniek či tkanív. Cestou regenerácie buniek sa posilňuje imunitný systém.

Protizápalový účinok – posilnením reakcie vlastného imunitného systému sa zvyšuje delenie buniek, dochádza k urýchleniu látkovej výmeny a tým pôsobí protizápalovo.

Analgetický účinok – vynikajúci prostriedok na tláenie bolesti. Biolampou je možné liečiť široké spektrum ochorení a zdravotných ťažkostí, ako sú napríklad:

Kožné – dermatologické ochorenia, ako sú napríklad: akné, ekzémy, svrbenie, jazvy, bradavice,



Bercove vredy, bolestivé rany, popáleniny, spáleniny od slnka, celulitída, hematómy, preležaniny.

Postihnutie pohybového aparátu a bolestivé stavy, napríklad: artróza, reuma, bolesti a únava nôh, bolesti bedrového kĺbu, čelustného kĺbu, ramenného kĺbu, hlavy a chrčnice, migréna, opuchy dolných končatín, svalové spazmy a mechanické poškodenia svalov, zápaly šliach, svalov a kĺbov.

Stomatologické problémy, postihnutie sliznice ústnej a nosnej dutiny: afty, bolesti trojklaného nervu, bolesti v hrdle a zápal mandlí, bolesti zubov a uší, zápal čelných dutín, zápaly ďasien, rany po vytrhnutí zubov.



ZP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 23. – 29. 8. 2021

Pondelok

Polievka: držková, pečivo.

• Hovädzie mäso Chilli con Carne, ryža, šalát • Hovädzie dusené, kôprová omáčka, knedľa • Pestrý cestovinový šalát • Kysnutý koláč marhuľový, kakao.

Utorok

Polievka: boršč s mäsom, pečivo.

• Kuracie stehno s kuriatkovou omáčkou, cestovina • Husárska roľáda, zemiaková kaša, šalát • Losos na masle, dusená zelenina • Ryžový nákyp s ovocím.

Streda

Polievka: hovädzia s pečenejovými haluškami, pečivo.

• Bravčový guláš segedínsky, knedľa • Morčacie prsia plnené nivou, ryža, šalát • Važecká pochúťka, zemiakové placky • Hanácke koláče, pečivo.

Štvrtok

Polievka: slovenská hubová, pečivo.

• Bravčové stehno záhradnícke, tarhoňa, šalát • Vyprážaný syr, zemiaky, tatárska omáčka • Restovaná hydinová pečeň, hrášková ryža, cvikla • Zemiakové knedličky s nutelou, maková posýпка.

Piatok

Polievka: oravská fazuľová, pečivo.

• Bravčový rezeň na lesných hríboch, ryža, šalát • Hovädzí guláš maďarský, knedľa • Kuracie stehno na zelenine, šťuchané zemiaky s cibulkou • Šišky s džemom, kakao.

Sobota

Polievka: karfiolová, pečivo.

• Hovädzia roštenka portugalská, zemiaky, uhorka • Kuracie prsia na smotane, cestovina.

Nedeľa

Polievka: fazuľková kyslá s kôprom, pečivo.

• Bravčová rezeň na rasci, ryža, cvikla • Goralská pochúťka, knedľa.

Vyskúšajte netradičné melónové recepty

Z podkladov zdravie.sk

Ak patríte medzi veľkých fanúšikov červeného melónu a neviete si bez neho predstaviť leto, inšpirujte sa a vyskúšajte niekoľko netradičných receptov.

Melón je výborným zdrojom betakaroténu, ktorý sa v tele premieňa na vitamín A. Ten pomáha produkovať pigmenty v sietnici oka, a tým chráni oko pred vekom prichádzajúcimi očnými ťažkosťami. Vitamín A tiež udržuje zdravú pokožku a zuby. Navyše zlepšuje celý proces fungovania pečene, čím sú obličky zbavené záťaže a telo prebytočných tekutín. Až neuveriteľných

90 percent melóna tvorí voda. To znamená, že jesť túto plodinu počas horúcich letných dní je najlepší spôsob, ako zostať hydratovaný. Samozrejme, nestačí len to, ale aj dostatočný prísun tekutín.

Grilovaný melón so syrom a bazalkou

Budete potrebovať: 3 plátky melóna nakrájané na štvrtiny, 1 lyžicu olivového oleja, soľ, mleté čierne korenie, 4 tenké plátky šunky, strúhaný syr (najlepšie plesňový), listky bazalky.

Postup: predhrejte gril na 350 až 400 stupňov Celzia a každú štvrtinu melóna natrite olivovým

olejom, posypte soľou a mletým čiernym korením. Kúsky melóna grilujte približne minútu na každej strane (alebo podľa potreby – sledujte celý priebeh). Ugrilovaný melón dajte na tanier, posypte syrom, bazalkou a poukladajte naň nakrájané pásiky šunky. Podávajte ihneď.

Môžete si pripraviť aj sladšiu verziu, a to grilovaný melón potreť medom.

Melónová granita

Budete potrebovať: 4 šálky nakrájaného melóna, 6 lyžíc medu, 1 lyžicu limetkovej šťavy, 2 lyžice jemne nastrúhaného čerstvého

zázvoru.

Postup: Zmixujte dokopy melón, med, limetkovú šťavu a zázvor, až kým nedostanete hustú zmes, ktorú premiestnite do uzatvárateľnej misky. Nádobu následne vložte do mrazničky a dajte zmraziť na noc.

Melónová polievka

Budete potrebovať: 3 šálky nakrájaného melóna, 2 šálky nakrájaných paradajok, ½ šálky nakrájanej uhorky, 2 lyžice koriandru, 1 lyžicu olivového oleja, 1 lyžicu octu (najlepšie červeného vínného).

Postup: zmiešajte v miske všetky ingrediencie dohromady a zmixujte. Podávajte studené.



Grilovaný melón patrí medzi netradičné pochúťky

Rovnaký recept si môžete pripraviť aj v kombinácii melón, jahody a mäta.

Spomienky



„S tichou spomienkou k tvojmu hrobu chodíme, kvety položíme a s láskou na teba spomíname.“
Dňa 26. júna uplynulo sedem rokov, ako nás navždy opustil manžel, otec a starý otec

Jozef VILIM z Heľpy.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.
S láskou spomínajú manželka, deti, vnuk Dávidko a ostatná rodina



„V neznámy svet odišla si spať, zaplakal každý, kto ťa mal rád. Odišla si od nás, my ostali sme v žiali, no vždy bude v srdciach tých, ktorí ťa milovali.“

Dňa 7. augusta uplynulo päť rokov, ako nás navždy opustila drahá mama, dcéra, vnučka, sestra a priateľka

Petka MAJEROVÁ z Podbrezovej-Štiavničky.

S láskou a úctou spomínajú syn Tomáško, otec, brat, starká, priateľ a rodiny Majerová, Hrašková, Debnárová, Kamodová a Némethová



„Osud mu nedoprial s nami dlhšie byť, ale v našich srdciach bude navždy žiť.“

Dňa 8. augusta sme si pripomenuli prvé smutné výročie, ako nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a starý otec

Martin PAČESA z Brezna.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.
S láskou v srdci a slzami v očiach spomínajú manželka a dcéry s rodinami



„Čas plynie, ale smútok a bolesť v srdci zostáva a veľmi bolí, zabudnúť nám nikdy nedovolí.“

Dňa 12. augusta uplynulo desať rokov, čo nás navždy opustila

Jolana FOGELOVÁ z Hronca.

Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

S láskou na ňu spomínajú manžel, dcéra s rodinou a syn s rodinou

V júli odišli

do predčasného starobného dôchodku

Ing. Eva BARBIERIKOVÁ
Ľubomír FIGLUŠ
Pavol GIERTL
Mária NOVÁKOVÁ

do starobného dôchodku

Marta BERAXOVÁ
Lýdia CENCEROVÁ
Ľubomír ISKRA
Jozef PINDIAK

V mene vedenia Železiarní Podbrezová akciová spoločnosť im ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov života želáme veľa slnečných dní.

V auguste blahoželáme

Pracovné jubileá

20 rokov

Ing. Pavel BELUŠIAK
Ing. Jozef HONKO
Milan KOCMEL
Ľubomír RAPČAN
Ing. Miroslava SOKÁČOVÁ
Radoslav ŠEVČÍK

25 rokov

Ing. Marcel ADAMČÁK
Peter GAŽÚR
Michal HRÍBIK

Ľubomír KAČÁNI
Ján KOKAVEC
Michal MARTINKO
Roman POLÓNY
Ján RIDZOŇ
Miroslav RIDZOŇ
René ŠAUR

30 rokov

Anton MÔCIC

35 rokov

Zuzana CHLÁDEKOVÁ
Katarína KLIMENTOVÁ
Ing. Dagmar LACUŠKOVÁ
Ing. Jaroslav ROMANČÍK
Juraj ŠOLTÝS
Tatiana TÓTHOVÁ

40 rokov

Mgr. Zuzana KARAKOVÁ
Miroslav KOŽA
Anna VRÁBOVÁ

Životné jubileá

Ing. Maroš BENDA
Gabriela ČERNÁKOVÁ
Mária DEKRÉTOVÁ
Norbert KÁLOVEC
Peter KÚDELKA
Vladimír ROSÍK
Vladimír HAVAŠ
Miroslava HRABOVSKÁ
Jozef TKÁČIK
Eva BERČÍKOVÁ
Dalibor GAZDÍK
Pavol KELLER
Eva KOVÁČOVÁ
Igor KUČERÁK
Jozef OLOŠTIAK
Anna ŤAŽKÁ

Výherca súťažnej krížovky

Správne znenie tajničky z Podbrezovana č. 15, kde sa ukrýval citát od Milana Lasicu: „Nie-kedy najlepšie, čo môžeš urobiť, je nepremýšľať, nepredstavovať si, neriešiť to. Iba veriť, že...“ Dokončenie citátu bolo v tajničke: „**sa všetko nakoniec vyrieši najlepšie, ako môže**“. Z úspešných riešiteľov sme vyžrebovali **Mareka Ševčáka z valcovne bezšvíkových rúr**. Cenu, ktorou je permanentka na domáce zápasy našich futbalistov počas celého súťažného ročníka 2021/22, do súťaže venoval FK Železiarne Podbrezová. Výherca si ju môže prevziať v redakcii, v pracovné dni od 7.30 do 15.30 hod.

súťažná krížovkasúťažná krížovka***

Súťažte o cenu od FK Železiarne Podbrezová



Opäť sme si pre vás pripravili súťažnú krížovku. Ak sa chcete zapojiť do súťaže, pošlite znenie tajničky do redakcie Podbrezovana poštou alebo e-mailom, najneskôr do 23. augusta. Na jedného z vás čaká vecná cena, ktorú do súťaže venoval FK Železiarne Podbrezová. Meno výhercu uverejníme v nasledujúcom čísle Podbrezovana.

Autor: PK	značka múky	T4	letecký útok	mužské meno		variabilný symbol	výlety na lodkách	pracovala s pluhom	oslovenie mužov		osobné zámeno	majúca prázdne batérie	očný lekár (hov.)	ruský súhlas	znižený tón A
jedna po rusky					označenie koňakov (Very Superior Old Pale)					škôlka (zast.) predložka					
oválna krivka					T3 časový úsek										
	moslimský boh súprava					hrubý povraz zelený (franc.)					udieraj časti zápasov v tenise			T1	merací prístroj
snímali na skeneri										staršia plošná miera hmotnosť obalu					
umenie po anglicky				dievčina nádoba na kúpanie					lesný vták pobáda						
podaruje			vírusy (čes.) pletivo pod kôrou stromov					nasávaná obchod s potravínami (hov.)					predložka paznecht		
grécky mýtický obor							liečebné procedúry (hov.) neďaleko (hov.)					meno speváčky Wilde udieram nohou			
Pomôcky: ANAT, VERT	vodný melón (hov.) severania					Saganov team egyptská bohyňa vojny					domáce zvieratá domáca úloha				
prikrývka					zliatina (hliník, nikel) ozn. prístrojov na batérie					požiadavka na ponuku roh izby					
súhlas				bylina podobná rasci kód Ukrajiny					nákupy osobné zámeno					staršia plošná miera	slovesný zápor
nízke napätie (skr.)			T2								nasýtený uhľovodík				
dvojhĺaska				samočinne pracujúci stroj							časť oceánu				

Paulo Coelho, brazílsky spisovateľ: „Nič na svete nie je nikdy úplne zlé. Dokonca aj zastavené...“ (dokončenie v tajničke).

Hrdina Bartoš: Víťazstvo nám zvýši sebavedomie



Marek Kristián Bartoš strelil svoj prvý gól v sezóne.

Foto: A. Nociarová

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Už veľa vody pretieklo Hronom od momentu, keď FK Železiarne Podbrezová naposledy zvíťazil nad rivalom z neďalekej Banskej Bystrice. Čakanie sa skončilo uplynulú sobotu.

Železiari zaknihovali doteraz najcennejší skalp sezóny. Po dlhých rokoch zvíťazili nad MFK Dukla Banská Bystrica a zapísali si druhý trojbodový úlovok v ročníku. Výhra teší o to viac, že sa zrodila na trávniku ťažkého protivníka. V zápase sme mali raketový úvod, keď už v tretej minúte otvoril skóre Galčík. Po úvodnej štvrthodine ale prišli chvíle Dukly, ktorá za krátky čas

priebeh otočila. Gólová prestrelka pokračovala a po polhodine vyrovnal Pavúk. Železiari boli aktívnejší, pýtali si dve penality, trafili žrd, ale po polčase bolo skóre vyrovnané.

Po zmene strán sa šance rodili len sporadicky, až prišla 80. minúta. Priamy kop Galčíka našiel hlavu Mareka Kristiána Bartoša, ktorý rozhodol o troch bodoch. Podbrezová si tak zo Žiaru nad Hronom, kde sa duel tretieho kola druhej ligy odohral, vezie mimoriadne cenné víťazstvo. V šatni vypukla obrovská radosť, ktorú viditeľne neskrýval ani hrdina duelu Bartoš. „Je to pre nás najkrajšie víťazstvo a predovšetkým pre mňa, keďže som dal víťazný gól. Po dlhej dobe sme vyhrali derby zápas s Banskou

Bystricou, čiže v kabíne sme všetci veľmi spokojní.“

Chcel dať gól

Pre Bartoša išlo o prvý presný zásah v ročníku. Určite sa mu vryje do pamäti, a to najmä z dôvodu, že pre tím mal trojbodový príchut. „Zahrávali sme priamy kop, loptu si postavil Galčík. Ja som šiel dopredu s jasným cieľom – streliť gól. Lopta ma nejakým spôsobom našla a prizná sa, ani som nevedel, že som rozvlnil sieť. Len som videl, ako sa spoluhráči radujú. Tak som sa začal tešiť aj ja,“ priznal s úsmevom urastený futbalista.

Železiari vyhrali nad Duklou po siedmich rokoch. Pre objektivnosť ale dodajme, že tieto dva tímy spolu dlho nehrali. Stalo sa tak až po našom vypadnutí do druhej ligy. Predtým sme sa stretávali v najvyššej súťaži. Čo znamená pre klub takéto vydarené vystúpenie? „Pomôže nám k väčšiemu sebavedomiu. Víťazstvo nám ukázalo vieru v hru, ktorú hráme,“ povedal Bartoš.

Tréner Roman Skuhravý po stretnutí vyhlásil, že jeho tím mal prakticky celý duel pod kontrolou. Až na výpadok v prvom polčase. „S vyjadrením trénera súhlasím. Nevie, čo sa stalo v prvom dejstve, kedy sme mali 6-10 minút útlm a inkasovali sme. Nás momentálne ale teší víťazstvo a som rád, že sme derby zvládli herne aj výsledkovo,“ nechal sa počuť Bartoš.

Pomohla facka

Železiari vyhrali v novom ročníku na ihrisku súpera na druhý pokus.

Hneď v úvodnom kole totiž zaváhali na pôde nováčika z Humenného. O tomto stretnutí sa už veľa popísalo a ešte viac povedalo, napriek tomu stále prichádzajú dozvuky z nevydareného zápasu na ďalekom východe. Bol víťazný duel s Banskou Bystricou dobrým odrazom a definitívnou bodkou za zlým úvodom sezóny? „Myslím si, že facka v podobe prehry v Humennom nám veľmi pomohla. Pre nás je pozitívne, že prišla hneď na začiatku,“ nechal sa počuť mladý stopér.

Nové posily

V našom klube bolo horúco aj mimo trávniku. Kým hráči sa pripravovali na stretnutie s Duklou, manažment doťahoval nové posily, ktoré by ešte viac zvýšili kvalitu podbrezovského tímu. Na krídlo tak prišiel Nigérijčan Issa Adekunle, hrot útoku zasa vystužil Rus Ivan Timošenko. Na margo nových spoluhráčov sa vyjadril aj Marek Kristián Bartoš. „Priznám sa, Ivan som doteraz veľmi nepoznal. Čo však viem, je silovo veľmi dobre vybavený a dáva góly. Myslím si, že by nám pomohol pomôcť v

premieňaní šanci. Issa je zasa rýchlostný typ futbalistu na kraj zálohy. Ovláda hru jeden na jedného a bude vytvárať gólové šance.“

Nigérijčan Issa podpísal zmluvu do konca sezóny 2022/2023. Na Slovensku pôsobí už od roku 2017, kedy prišiel do AS Trenčín. Následne hosťoval v Prešove, Interi Bratislava a uplynulý rok odohral v Trebišove. Mladý ruský útočník podpísal kontrakt na jeden rok s dvojročnou opciou. Doteraz hrával iba vo svojej domovine. „Sme radi, že sa nám ich podarilo získať. Obaja sú ofenzívni hráči. Issa je krídlo, ktoré poznám z predošlých pôsobísk na Slovensku. Verím, že keď naberie dostatočnú hernú kondíciu, môže byť pre náš tím prínosom. Ivan je typologicky hráčom, ktorých na Slovensku nie je až toľko. Jeho príchod zasa riešili takmer mesiac a sme radi, že sa nám ho podarilo dotiahnuť. Verím, že dôveru, ktorú v nich máme, nám splatia a pomôžu k naplneniu našich cieľov,“ povedal Miroslav Poliaček, generálny manažér FK Železiarne Podbrezová pre klubový web.

2. liga, 2. kolo:

FK Železiarne Podbrezová – FC Rohožník 2:1 (0:0)

Góly: 53. Godál, 59. Špyrka – 90+1. Privrel.

FK ŽP: Ludha – Oravec (41. Bartoš), Pavúk, Špyrka, Ďatko, Grešák (62. Kukoľ), Talakov, Kováčik, Godál, Bakaľa, Galčík (87. Barbora).

2. liga, 3. kolo:

MFK Dukla Banská Bystrica – FK Železiarne Podbrezová 2:3 (2:2)

Góly: 16. Šulc, 18. Hanes – 3. Galčík, 30. Pavúk, 80. Bartoš.

FK ŽP: Ludha – Bartoš, Bakaľa, Godál – Kováčik, Kukoľ (63. Grendel), Ďatko, Špyrka (70. Issa), Grešák (78. Barbora) – Pavúk (78. Oravec), Galčík.



PROMOTION OF SPORT AMONG
CHILDREN AND YOUNG PEOPLE

Ing. Pavol Kühnel

Kolkársky oddiel ŠK Železiarne Podbrezová je účastníkom trojročného projektu „Podpora športu medzi deťmi a mládežou“ (POSACYP – Promotion of sport among children and young people), ktorý je spolufinancovaný pod záštitou Európskej únie v programe Erasmus+. Spolu s nami participujú na projekte Chorvátsky kolkársky zväz, ako hlavný nositeľ projektu, ďalej Česká kuzelkárska asociácia, Slovenský a Srbský kolkársky zväz.

Na prelome júla a augusta sa uskutočnil medzinárodný kemp mládeže v rámci uvedeného projektu a zároveň aj konferencia venovaná tejto problematike. Hostiteľom v aktuálnom roku bolo chorvátske mesto Otočac. Hlavným odborným garantom projektu je náš hlavný tréner, profesor Miloš Ponjavić, ktorého sme oslovili, aby objasnili ciele a priebeh projektu.

Aký je hlavný cieľ projektu POSACYP?

- Hlavným cieľom je propagácia kolkov medzi mladými a navýšenie počtu detí v kolkárskom športe. Rovnako dôležité je pripraviť univerzálny systém práce s mládežou, urobiť príručku a aplikáciu ako organizovať kempy a pracovať s mladými hráčmi v kolkoch.

Čo bude výstupom po skončení trojročného obdobia projektu?

- Po ukončení projektu bude každý štát organizovať svoje kempy,

ale bude už existovať systém práce a dúfame, že sa zvýši počet mladých v kolkárňach.

Ako prebiehal kemp mládeže?

- Podľa môjho názoru to mohlo byť pre deti veľmi zaujímavé, ale pre niektoré aj ťažké. Veľa mladých nie je zvyknutých na takúto prácu, keď majú vyplnený deň od siedmej rána do desiatej večer. Všetky deti však boli veľmi kultivované a plné energie, vždy s úsmevom a množstvom otázok.

Kto sa zúčastnil z nášho oddielu a ako sa im darilo v medzinárodnej konkurencii?

- Z kategórie žiačky boli v Chorvátsku Šarlota Sabová a Daniela Mócová, z dorastencov sa kempu zúčastnili Naďa Poliaková, Martin Bizub, Matúš Bánik a Kristián Soják. Ako tréner tam bol Daniel Móc. Naše deti boli zo všetkých najmladšie. Z ostatných štátov prišli s najlepšimi a tými, ktorí pôjdu na majstrovstvá sveta koncom augusta, čiže 19-ročnými kolkármi. Napriek

veku sa naši mladí hráči v konkurencii neustratili. Získali veľa medailí v rôznych disciplínach, ktoré sa vyhodnocovali. Fyzické testy najlepšie zvládol Bánik, Poliaková bola tretia. V šprinte Poliaková vyhrala a Sabová bola tretia. V tandeme mixe získala prvé miesto Mócová s Jevremovičom (Srbsko) a tretie miesto Imširovičová (Chorvátsko) s Bizubom. V celkovom hodnotení krajín boli prví Srbi a hneď za nimi skončil náš oddiel. Nasledovali Chorváti, Česi a Slovinci.



Účastníci medzinárodného kolkárskeho kempu mládeže, ktorý sa tento rok uskutočnil v chorvátskom meste Otočac



Čo priniesla konferencia, ktorá sa uskutočnila počas kempu? Kto boli prednášajúci a akí hostia prišli podporiť konferenciu?

- Konferencia priniesla prednášky pre mladých účastníkov a trénerov z Chorvátska. Prišli aj novinári a verejnosť z mesta Otočac, takisto starosta mesta a niektorí tréneri z iných športov. Prednášajúcimi boli tréneri z projektu. Rozoberali metodiku práce s mládežou, ich mentálnu, fyzickú a psychologickú prípravu, výživu či regeneráciu v športe. Hostami boli dve chorvátske reprezentantky a majsterky sveta – Ines Maričić (tá drží aj svetový rekord 687 kolkov) a Mirna Bosak. Skúsené kolkárky porozprávali o svojich začiatkoch a praktických skúsenostiach z tréningov či zápasov a s mládežníkmi si spolu aj zatrénovali.

Ako môžete zhodnotiť význam takýchto projektov?

- Vďaka Chorvátskemu kolkárskemu zväzu a jeho prezidentovi Dr. Tonči Mikacovi, ktorý uznáva systém, s ktorým som ja začal robiť už pred 23 rokmi, sa podarilo získať podporu Európskej únie, keď účastníci mali všetko hrazené. Hlavný význam projektu je zachrániť kolký ako šport. Táto internetová doba priniesla všetkým športom problémy, čo sa týka počtu detí, ktoré sa mu vôbec venujú. Myslím, že podobné akcie môžu byť jednou cestou k zlepšeniu a druhá by mala viesť cez školy a ministerstvo.