



DVOJTÝŽDENNÍK ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ a.s.

PODBREZOVAN

ZALOŽENÝ V ROKU 1930

5

ROČNÍK LXXVII
12. MAREC 2021
WWW.PODBREZOVAN.SK

Plánovaná rekonštrukcia cesty I/66 sa blíži

Mgr. Peter Suja
riaditeľ ŽP Bezpečnostné služby s.r.o.

V minulom čísle Podbrezovana sme vás informovali o zmenách v doprave, ktoré si vyžiada plánovaná rekonštrukcia cesty I/66. V snahe uľahčiť dochádzku do zamestnania motorovými vozidlami v čase rekonštrukcie úseku cesty v Podbrezovej, budú môcť naši zamestnanci využívať na obchádzku rekonštruovaného úseku prejazd starým závozom (SZ). V tejto súvislosti vás informujeme o plánovaných opatreniach.

Na ceste I/66 bude, v smere od Brezna pred strážnym stanovišťom SZ 3 (Remíza), vyznačený dočasný odbočovací pruh, odkiaľ bude vodič ďalej pokračovať areálom SZ na určené parkovacie miesto v SZ, alebo je možné využiť povolený prejazd SZ a pokračovať v ceste ďalej na parkovacie miesto pred SZ, alebo na iné pracovisko.

Odbočovací pruh bude určený výhradne pre vozidlá do 3,5 tony, ktoré budú mať povolený výjazd do areálu SZ v súvislosti s rekonštrukciou cesty. Do odbočovacieho pruhu, a teda ani na strážne stanovište SZ 3, nebude možné dostať sa z cesty I/72 od Piesku. Zamestnanci, ktorí parkujú pred novým závozom (NZ) na parkoviskách v smere od Piesku a pri odchode z práce budú chcieť využiť prejazd SZ, sa budú musieť dostať na cestu I/66 pred odbočovacím pruhom, teda prejsť cez sídlisko Štiavnička.

To isté sa týka aj referentských vozidiel ŽP a.s. a dcérskych spoločností pri odchode z NZ. Pre uľahčenie bude referentským vozidlám ŽP a.s., osobným aj nákladným, dočasne umožnený výjazd z areálu NZ cez strážne stanovište č. 9 (Hlavná brána NZ).

V obci Podbrezová, v smere od Lo-



V uplynulých dňoch ste si mohli v starom závode všimnúť červenú a zelenú čiaru, ktoré vodičov navedú na smer prejazdu. Foto: I. Kardhordová

peja, bude vyznačený dočasný odbočovací pruh do obce Podbrezová, ktorý umožní odbočiť z cesty I/66 doprava, prejsť časťou autobusového nástupištia a na jeho konci vojsť do dočasného odbočovacieho pruhu na ceste I/66, odbočiť na most cez rieku Hron a pokračovať ďalej na parkovacie miesto pred SZ, alebo v SZ, alebo využiť povolený prejazd areálom SZ.

Prejazd autobusovým nástupišťom v Podbrezovej, a odbočenie z dočasného odbočovacieho pruhu na most cez rieku Hron, bude umožnený všetkým vozidlám, ktoré potrebujú odbočiť na most a pokračovať ďalej do Podbrezovej – sídlisko Kolkáreň, na parkoviská pred SZ, na parkoviská v SZ, alebo budú mať povolený prejazd SZ.

Účelom prejazdu cez autobusov-

vé nástupište je obchádzka predpokladanej kolóny, ktorá sa vytvorí na ceste I/66 pred rekonštruovaným úsekom, ak táto kolóna bude dlhšia ako po most cez rieku Hron v Podbrezovej.

Definitívna podoba odbočovacieho pruhu a najmä rozsah prejazdu autobusovým nástupišťom zatiaľ nie je určená.

Samotné odbočovacie pruhy budú vyznačené na vozovke vodorovným dopravným značením. Na trase prejazdu SZ budú osadené aj nové zvislé dopravné značky. Upozorňujeme vodičov, aby ich pozorne sledovali a počas prejazdu SZ dodržiavali pokyny regulovčikov a bezpečnostnej služby. Zvlášť upozorňujeme na to, že v SZ bola trasa prejazdu vyznačená aj farebnou čiarou na vozovke, zvlášť pre každý smer prejazdu. V

smere z Brezna do Lopeja je to zelená čiaru a v opačnom smere je to červená čiaru.

Pre tých vodičov, ktorí nevyužívajú prejazd SZ je dôležité, aby tiež sledovali dočasné vodorovné a zvislé značenie, popri prípade pokyny regulovčikov a polície na trase rekonštrukcie cesty, pretože situácia dopravného značenia sa môže v jednotlivých fázach opravy zmeniť.

Nie je bezpodmienečne nutné, aby zamestnanci využívali na dochádzku do zamestnania prejazd SZ. Zamestnanci, ktorí budú mať povolenie na prejazd, si budú môcť vybrať, ktorou trasou pôjdu. Je potrebné situáciu pozorne sledovať a minimálne zo začiatku počítať pri dochádzke do zamestnania s určitým zdržaním, ku ktorému, aj napriek snahe všetkých zainteresovaných, môže dôjsť.

S Ing. Pavlom Beraxom, PhD., riaditeľom ŽP VVC s.r.o.

Podarilo sa nám naplniť ciele, ktoré sme si dali na začiatku roka 2020

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Pán riaditeľ, všetci veľmi dobre vieme, že minulý rok bol poznačený pandémiou koronavírusu vo všetkých oblastiach. Ako hodnotíte toto obdobie vo vašej spoločnosti s odstupom času? Ako pokračovala realizácia projektov, ktoré ste mali naplánované?

- Po roku 2019, ktorý bol význačný poklesom dopytu v oceľiarskom odvetví, asi len málokto predpokladal, že nás v roku 2020 môže postihnúť kríza nevídaných rozmerov, ktorá v sebe spája ekonomické i sociálne následky. Koronavírus do veľkej miery ovplyvnil naše každodenné istoty, ktoré sme brali za samozrejmé a prinútil nás zmeniť spôsob súkromnej i pracovnej komunikácie so svojím okolím. Presun pracovných stretnutí a porád do digitálneho priestoru prispel síce k zrýchleniu komunikácie s našimi spolupracu-



júcimi organizáciami, no na druhej strane si samotná realizácia výskumných aktivít vyžiadala svoju daň v podobe časových posunov, vzhľadom na opatrenia spojené s pandémiou koronavírusu. Aj napriek týmto skutočnostiam sa nám podarilo naplniť ciele, ktoré sme si dali na začiatku roka 2020. V závere roka sa nám podarilo, v spolupráci s Ústavom materiálov a inžinierstva kvality FMFR TU v Košiciach, spustiť Laboratórium vysokoteplotných koróznych procesov (LVKP), zamerané na výskum korózne odolnosti oceľových rúr zo žiarupevných kotlových akostí v podmienkach vysokoteplotnej oxidácie pevných atmosféry, vznikajúcej pri spaľovaní fosílnych palív a biomasy.

Čím žije vaša spoločnosť v týchto dňoch?

- Keďže celoslovenská situácia okolo koronavírusu sa v posledných týždňoch nezlepšila, zápasí-



ŽP Výskumno-vývojové centrum s.r.o.

me s rozpačitými nariadeniami, vyhláškami a obmedzeniami, ktoré sa menia takpovediac z hodiny na hodinu a na ich základe je potrebné prijať náležité opatrenia. Aj napriek tejto skutočnosti sa nám darí naplňovať všetky stanovené ciele. Jedným z novodobých trendov, v rámci Slovenska a celej Európskej únie (EÚ), je dosiahnutie tzv. uhlíkovej neutrality do roku 2050, cestou vývoja efektívnych vodíkových technológií a využitia vodíka ako jedného z obnoviteľných zdrojov energie. Keďže vodík má významný energetický a v intenciách uhlíkovej stratégie EÚ najmä ekologický potenciál, je nanajvýš potrebné aktívne riešiť problematiku skladovania a prepravy vodíka, buď prostredníctvom existujúcej infraštruktúry zemného plynu alebo budovaním nových potrubných systémov. Môžeme s uspokojením konštatovať, že v rámci uvedenej

pokračovanie na strane 3

Z obsahu čísla
vyberáme:

ŽP Informatika s.r.o.

Začiatok roka 2020 mnohí z nás spájali s doznievaním ekonomickej krízy a následným oživením ekonomiky. Naše očakávania však náhle a radikálne zmenil príchod pandémie. Pandémia, ktorá veľmi dramaticky zmenila náš pracovný, ako aj osobný život.

ŽP Group

čítajte na strane 3

Ako sa vyznať v aktuálnych opatreniach

S novým vírusom, ktorý bol pre všetkých veľkou neznámou, žijeme na Slovensku už rok. Začiatkom marca 2020 bol infikovaný prvý Slovák. Prvotný strach a veľkú solidaritu v prvej vlné pandémie vystriedal hnev a častá frustrácia.

Železiarne Podbrezová

čítajte na strane 2

Prínosom je inovácia učebných pomôcok

Ani súčasná pandemická situácia počas dištančného vzdelávania nás nenecháva ľahostajných k tomu, aby sme nepokračovali v inovácii učebných pomôcok. Názorné a praktické ukážky vo výchovno-vzdelávacom procese majú význam z hľadiska poznávacích procesov, podporujú rozvoj logického myslenia.

SSS ŽP

čítajte na strane 4

Žijú medzi nami

Ivo Mihaliska pracuje v ŽP Informatika s.r.o. a ak máte poruchu na počítači, je možné, že práve on vám ju príde odstrániť. Možno ho však stretnúť aj v prírode s neodmysliteľným fotoaparátom na krku. Roky obdivujeme na výstave „S Granusom na lavici“ v obci Podbrezová umelecké diela členov fotoklubu a medzi nimi nechýbajú jeho čarovné krajinky či portréty.

Železiarne Podbrezová

čítajte na strane 5

V jarnej časti sme zatiaľ nestratili ani bod

V 18. kole sme cestovali do Bratislavy, kde nás hostilo „bečko“ Slovana. Naši futbalisti boli v zápase papierovým favoritom, no vedeli, že ich nebude čakať ľahký zápas. To sa aj potvrdilo, keď v prvom polčase gól nepadol a mužstvá šli do šatní za nerozhodného stavu.

FK ŽP

čítajte na strane 8

Senzačný bronz Emy Kapustovej

V dňoch 27. februára až 6. marca sa v rakúskom Obertilliachu uskutočnili Majstrovstvá sveta juniorov a kadetov pre rok 2021. Hneď v úvodný deň šampionátu dosiahla výborný úspech naša biatlonistka Ema Kapustová, keď vo vytrvalostných pretekoch, po bezchybnej streľbe, vybojovala pre Slovensko senzačný bronz.

ŠK ŽP

čítajte na strane 8

Editoriál

O.Kleinová

Po vydaní štvrtého čísla Podbrezovana sme mali v redakcii horúce linky. Dostali sme aj desiatky e-mailov od vďačných dôchodcov, ktorí už druhýkrát dostali avizované vitamínové balíčky. Každý z nich si osobitne želal, aby sme uverejnili jeho poďakovanie v novinách. Pochopiteľne, kapacitne to nie je možné a preto citujeme znenie jedného e-mailu, ktorý vystihuje podstatu všetkých ostatných:

„V uplynulých dňoch som dostal oznámenie o uložení zásielky na breznianskej pošte. Potešil som sa v presvedčení, že mi prišla objednávka na jarnú výsadbu. No, bol som prekvapený a potešený ešte viac, keď som zistil, že balíček je od môjho bývalého zamestnávateľa, Železiarní Podbrezová, kde moje pôsobenie skončilo už pred trinástimi rokmi.

Doba dnes nie je asi pre nikoho priaznivá. Je preto obdivuhodné, že sa v týchto časoch nájdú takí, ktorí myslia nielen na seba, na osobný prospech, ale vedia si vážiť všetkých pracujúcich, na akýchkoľvek pozíciách a dokonca si spomenú i na tých, ktorí brány závodu opustili už dávno. Verím, že balíček vitamínov, spolu s hrejivým pocitom spolupatričnosti, nám pomôže prekonať ten často spomínaný vírus.

S vďakou a úctou Ing. Vladimírovi Sotákovi a celému Predstavenstvu Železiarní Podbrezová.“

Koronavírus je v našich životoch prítomný už rok

Ako sa vyznať v aktuálnych opatreniach

redakcia
noviny@zelpo.sk

S novým vírusom, ktorý bol pre všetkých veľkou neznámou, žijeme na Slovensku už rok. Začiatkom marca 2020 bol infikovaný prvý Slováč. Prvotný strach a veľkú solidariťu v prvej vlne pandémie vystriedal hnev a častá frustrácia. Životy sa zmenili mnohým z nás a na mieste je otázka, ako dlho ešte s opatreniami, ktoré sa menia každú chvíľu, vydržíme. Niektoré sú jasné, iným častokrát pre mnoho výnimiek nerozumíme. Môžem ísť do prírody? Prečo je lepšie nosiť respirátor? Podrobné informácie vám prinášame v nasledujúcom prehľade.

robné informácie nájdete na stránke korona.gov.sk).

Aktualizované rozdelenie okresov, na základe COVID automatu, zverejňuje rezort zdravotníctva každý týždeň.

Aktuálne opatrenia

Kedy platí zákaz vychádzania: zákaz vychádzania naďalej platí od 5. do 1. hod. Novinkou je, že sa zavádzajú prísnejšie podmienky počas noci, v čase od 20. do 1. hod. Stále však platia mnohé výnimky a naďalej sa aj celoplošne testuje.

Kto nepotrebuje test: osoby s potvrdením o prekonaní ochorenia COVID-19, nie starším ako tri mesiace, ľudia zaočkovaní druhou dávkou

bez ohľadu na zaradenie okresu.

Pobyt v prírode: pobyt v prírode a individuálny šport je možný len v rámci okresu. Pri športe nemusíte mať nasadené rúško. V ružových, červených a bordových okresoch na cestu do prírody nie je potrebný test. V čiernych okresoch sa vyžaduje aj negatívny test. Test na účel pobytu v prírode v čiernych okresoch nepotrebujú deti do 15 rokov, seniori nad 65 rokov, ťažko-zdravotne postihnuté osoby na vozíčku, osoby so stredne ťažkým alebo ťažkým mentálnym postihnutím a so závažnou poruchou autistického spektra.

Žiaci a škola: žiaci materskej školy, prvého stupňa základnej školy alebo žiaci špeciálnej školy a školského za-

dialku,

- pracovný pohovor alebo uzavretie pracovnej zmluvy,
- cesta na najbližší zberný dvor.

Kedy vám negatívny test netreba:

- na návštevu zdravotníckeho zariadenia na účel neodkladnej alebo plánovanej zdravotnej starostlivosti vrátane sprevádzania blízkej osoby alebo príbuzného do lekárne,
- k starostlivosti starostlivosti o blízku osobu alebo príbuzného, ktorý je na takú starostlivosť odkázaný,
- k venčeniu psa alebo mačky do vzdialenosti jedného kilometra od bydliska,
- cesta za účelom starostlivosti o hospodárske zvieratá alebo poskytnutia veterinárnej starostlivosti,
- k dostaveniu sa pred orgán činný v trestnom konaní,
- k pobytu v prírode vrátane individuálneho športu v rámci okresu (okrem čiernych okresov).

Rúško vs. respirátor

Rúško chráni okolie pred vírusom. Ak ste chorý a nechcete nikoho nakaziť, nasadíte si rúško. Zadržava vami vykašľané alebo kýchnuté kvapôčky infekcie, čím sa minimalizuje ich prenos ďalej. Neplatí to naopak. Vírus sa k vám môže dostať, aj keď máte rúško nasadené. Keďže neprieha k tvári úplne, vzduch z okolia sa do vašich dýchacích ciest dostane. Zdravý človek by mal preto rúško nosiť ako prejav solidarity voči ostatným. Respirátor funguje opačne. Chráni zdravého človeka pred vírusmi a inými škodlivými látkami v okolí. Respirátory po nasadení filtrujú vdychovaný vzduch a zachytávajú škodlivé látky (dym, prach, aerosól), aby sa nedostali do vášho dýchacieho systému. Pri výskyte ochorenia, akým je koronavírus, je práve táto vlastnosť respirátorov potrebná.

Ako vybrať správny respirátor

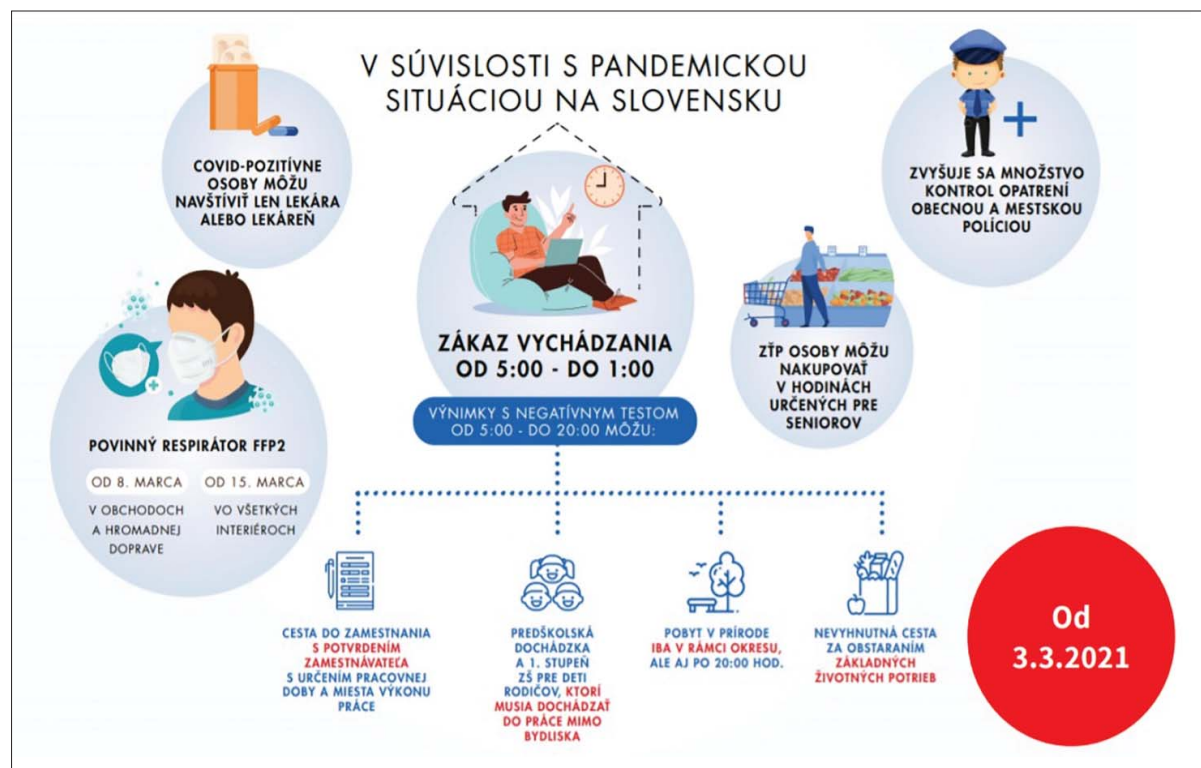
Respirátor musí byť bez výdychového ventilu, keďže cez ventil by vírus pri výdychu voľne unikol do okolia. Dôležité je tiež skontrolovať, či je respirátor označený ako FFP2 a či je k nemu priložený návod v slovenčine. Medzi takéto tvárové „polomasky“ je možné zaradiť aj overené respirátory s označením KN95 alebo N95. Aby ste sa vyhlížali falzifikátom a neovereným výrobkom, skontrolujte, či sa na obale alebo priamo na respirátore nachádza označenie európskej technickej normy EN 149 + A1 a značka CE, za ktorou nasleduje štvorčíslie. Číslo identifikuje, kto vydal certifikáciu respirátora pre Európsky hospodársky priestor.

Rúško – Odstup – Ruky

Zásada ROR: Rúško – odstup – ruky je základná a veľmi účinná prevencia, ktorou dokážeme seba a svoje okolie efektívne chrániť, a ktorými prispievame k zamedzeniu šírenia ochorenia COVID-19. Rúška a respirátory zabraňujú, aby človek, ktorý je potenciálne nakazený, šíril vírus ďalej do okolia. Pamätajte však na to, že rúška a respirátory treba mať na tvári nasadené správne, aby ich nosenie bolo účinné: majú priliehať k tvári a majú zakrývať ústa aj nos. Tvárové rúško je potrebné vymieňať za nové ak je poškodené, vlhké alebo špinavé. Jednorazové rúška a respirátory nie sú určené na opätovné použitie. Prenos ochorenia bránime rovnako dostatočným sociálnym odstupom i častým a dôkladným umývaním rúk. Neumytými rukami sa šíri až 80 percent infekcií.

Dostatočný odstup od cudzích ľudí, dezinfekciu rúk a respiračnú hygienu je dôležité dodržiavať aj v exteriéri, nielen v interiéroch.

Základom na pracovisku má byť dôsledné používanie rúška, respektíve respirátora, udržiavanie dostatočného sociálneho odstupu a dezinfekcia rúk, ale aj ďalšie opatrenia na predchádzanie nákazy.



Čo je to COVID automat

COVID automat (alebo semafor) je monitorovací systém vytvorený Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorý slúži na predvídateľné nastavovanie opatrení počas pandémie.

Úlohou COVID automatu je poskytnúť včasné varovanie pred nekontrolovaným šírením nákazy, aby mohol zdravotnícky systém podniknúť potrebné preventívne kroky, šíreniu nákazy vopred zabrániť a prispieť k jej zlepšeniu.

Automat má dve úrovne – regionálna a celonárodná. COVID automat určuje sadu opatrení na základe regionálneho epidemiologického rizika. V prípade mimoriadne nepriaznivej epidemickej situácie sa aplikujú národné limity, ktoré stanovujú minimálnu úroveň opatrení. Úrovně sa riadia siedmimi stupňami – sedem farieb, ktoré predstavujú COVID semafor (počiatočná fáza – monitoring, I. a II. stupeň ostráživosti a I. až IV. stupeň varovania). V každom z nich platia iné pravidlá. Na celonárodnej úrovni je Slovensko už dlhodo- bo v najvyššom, čiernom, stupni. Semafor presne určuje, za akých okolností a ako bude obmedzený pohyb medzi okresmi, v prírode, kedy a za akých okolností sa otvoria gastro zariadenia, prevádzky, či povolia alebo zakážu hromadné podujatia, kultúra a šport (pod-

vakcíny, po ktorej uplynulo aspoň 14 dní, ktorým zdravotný stav alebo zdravotná kontraindikácia neumožňuje vykonanie testu osoby).

Práca: na cestu z a do práce je potrebné, okrem negatívneho testu, aj potvrdenie od zamestnávateľa s určením pracovného času a miesta výkonu práce. Ak ste potvrdenie od zamestnávateľa stratili a ste zamestnancami Železiarni Podbrezová, môžete sa obrátiť na sekretariát príslušnej prevádzkarne/odboru.

V čiernych a bordových okresoch (III. a IV. stupeň varovania) platí test nie starší ako 7, v červených (II. stupeň varovania) 14 a v ružových (I. stupeň varovania) 21 dní.

Zamestnanci škôl a školských zariadení potrebujú najviac 7-dňový test i potvrdenie od zamestnávateľa,

riadenia negatívny test v škole nepotrebujú, musí ho však mať jeden zo zákonných zástupcov žijúci v spoločnej domácnosti (nie starší ako 7 dní).

Žiaci od druhého stupňa základnej školy potrebujú do školy a školského zariadenia negatívny test nie starší ako 7 dní. Okrem toho sa preukazuje negatívnym testom aj jeden zákonný zástupca.

Návštevy iných domácností: ostáva doterajší stav, že „klasické návštevy“ iných domácností sú zakázané. Výnimkou je len starostlivosť o blízku osobu alebo príbuzného, ktorý je na takú starostlivosť odkázaný.

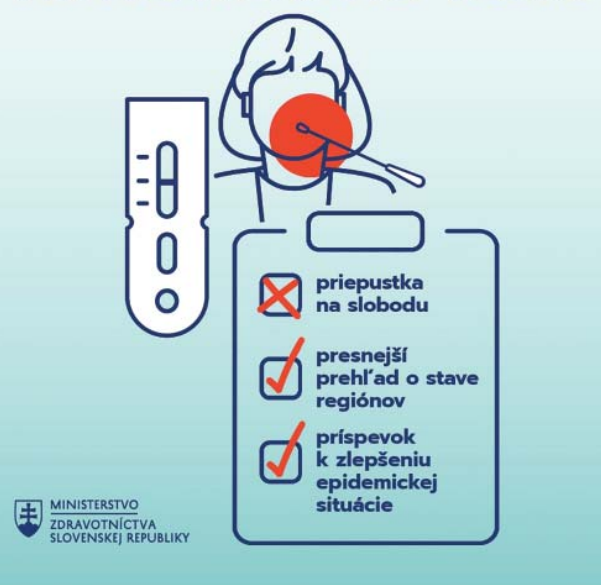
Výnimky zo zákazu vychádzania, pri ktorých je potrebný test

Negatívny test na ochorenie COVID-19, nie starší ako 7 dní, je potrebný na uplatnenie výnimky na cestu:

V čase od 5. do 20. hod.:

- čistiareň odevov, kúpa novín a tlačovín, optika, banka, poisťovňa, knižnica, servis bicyklov a motorových vozidiel, pošta, služby technickej a emisnej kontroly vozidiel, zberné miesta pre príjem žiadostí na vydanie tachografických kariet, záhradkárstva, opravovne obuvi, servis telekomunikačnej techniky,
- cesta na povolené hromadné podujatie (napríklad svadba, krst, so zníženým počtom ľudí), výdajné miesto e-shopu a iných obchodov,
- cesta na orgán verejnej moci na vykonania úkonu, ktorý nemôže byť vykonaný zaslaním zásielky alebo na

NEGATÍVNY VÝSLEDOK ANTIGÉNOVÉHO TESTU



Predstavenstvo Železiarni Podbrezová a.s. vynakladá maximálne úsilie v oblasti prevencie pred šírením ochorenia COVID-19. ŽP a.s. poskytli opakovane všetkým zamestnancom vitamínové balíčky na posilnenie imunity, rúška, respirátory, zabezpečili dostatok dezinfekčných prostriedkov a aj zriadili mobilné odberové miesto v priestoroch Domu Kultúry ŽP a.s. V súvislosti s nárastom počtu potvrdených prípadov ochorenia COVID-19 Predstavenstvo Železiarni Podbrezová a.s. žiada zamestnancov o dodržiavanie všetkých opatrení prijatých na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19, najmä však o dodržiavanie zásady R.O.R. (rúško – odstup – ruky) v záujme ochrany zdravia zamestnancov a zdravia ich rodinných príslušníkov.

S Ing. Jánom Gaboňom, generálnym riaditeľom ŽP Informatika s.r.o.

Plánované hospodárske výsledky sme v minulom roku naplnili

redakcia
noviny@zelpo.sk

Vlajší rok 2020 bol takmer celý poznačený pandémiou koronavírusu. O dianí vo vašej spoločnosti ste nás na stránkach podnikových novín priebežne informovali. Ako hodnotíte toto obdobie s odstupom času?

- Začiatok roka 2020 mnohí z nás spájali s doznievaním ekonomickej krízy a následným oživením ekonomiky. Naše očakávania však náhle a radikálne zmenil príchod pandémie. Pandémia, ktorá veľmi dramaticky zmenila náš pracovný, ako aj osobný život.

Popri zabezpečení plnenia základného posolania našej spoločnosti – realizácii požiadaviek zo strany Železiarní Podbrezová a.s., ako aj jej dcérskych spoločností, sa prioritou stalo zabezpečenie zmeny organizácie práce, využitie inštitútu práce z domu pre vybraných zamestnancov, ako aj v tom čase nedostatkových komponentov výpočtovej techniky (PC, notebooky, kamery...), ochranných pomôcok, dezinfekčných prostriedkov.

V uvedenom období sme zaregistrovali enormný dopyt po implementácii video konferenčných systémov pre interných aj externých zákazníkov na eliminovanie osobných stretnutí, porád či školení.

Pružný prechod na prácu z domu u zamestnancov, ktorých pracovný režim to umožňoval, sme zvládli aj vďaka tomu, že väčšina z nich mala podmienky pre prácu z domu vytvorené už v čase pred pandémiou, z dôvodu ich dostupnosti aj mimo štandardného pracovného času. Ako už bolo konštatované –

nie každému zamestnancovi režim práce umožnil pracovať z domu. Fyzicky bolo nevyhnutné priebežne zabezpečovať procesy logistiky, distribúcie spotrebného materiálu, korešpondencie. Osobitne by som chcel vyzdvihnúť našich prevádzkových zamestnancov, pracujúcich v nepretržitej prevádzke.

Napriek uvedeným skutočnostiam môžeme konštatovať, že plánované hospodárske výsledky, ako aj rast portfólia nami poskytovaných služieb, sa nám podarilo naplniť. Opakovane sme zaznamenali stúpajúci trend požiadaviek na tvorbu, prípadné doplnenie aplikačných modulov aplikačného programového vybavenia s priamym dopadom na rozvoj požadovanej technickej infraštruktúry. Zásadným predpokladom uvedeného rastu je skutočnosť, že naši dominantní odberatelia neutlmili svoj investičný rozvoj ani v nepriaznivom hospodárskom období. Vývoj IS na mieru priamo pre potreby zákazníka nesie so sebou nemalé riziká. Zásadným predpokladom úspechu je vysoká účinnosť našich zákazníkov vo všetkých fázach realizácie, za čo patrí našim partnerom poďakovanie.

Z pohľadu prevádzky infraštruktúry je kľúčovým faktorom pozitívneho hodnotenia zabezpečenie bez-



poruchovej, nepretržitej prevádzky kritických komponentov informačných systémov.

Hodnotiace obdobie nebolo pre nikoho z nás jednoduché, rutinné. Prinieslo so sebou veľa nečakaného, aj negatívneho. Napriek tomu, ako sa hovorí – všetko zlé je na niečo dobré. Okrem iného nám uvedená doba umožnila lepšie spoznať seba samých. Aj na základe tohto zistenia verím, že ďalšie výzvy spolu úspešne zvládneme.

Ako ste odštartovali nový rok?

- S presvedčením, aj napriek pretrvávajúcej a oproti očakávaniam sa stále zhoršujúcej situácii s pandémiou, aj po skúsenostiach z uplynulého roku, že stanovené ciele v oblasti zabezpečenia nami poskytovaných služieb dokážeme naplniť. K spokojnosti našej a hlavne k spokojnosti našich klientov.

“Opakovane sme zaznamenali stúpajúci trend požiadaviek na tvorbu, prípadné doplnenie aplikačných modulov aplikačného programového vybavenia.

Čo bude pre vás v tomto roku prioritou?

- Základnou prioritou aj naďalej zostáva zabezpečenie bezporuchovej prevádzky všetkých komponentov informačného systému. Popri realizácii už schválených projekčných plánov pre vývoj

aplikačného programového vybavenia ako aj obnovy, modernizácii všetkých častí IS, je to aj ambícia pružne reagovať na prípadné nové požiadavky na naše služby.

S Ing. Pavlom Beraxom, PhD., riaditeľom ŽP VVC s.r.o.

Podarilo sa nám naplniť ciele, ktoré sme si dali na začiatku roka 2020

dokončenie zo strany 1

problematiky bolo v týchto dňoch, v spolupráci s talianskou spoločnosťou RINA Consulting - CSM S.p.A. úspešne zahájené testovanie možnosti uplatnenia bezšvíkových rúr vyrábaných v ŽP a.s. ako súčasť potrubných systémov pre transport vodíka.

Čo bude pre vás v tomto roku prioritou?

- Jednou z priorit bude zabezpečenie rozumnej miery protipandemických opatrení s cieľom minimalizovať riziko šírenia vírusu a súčasne plnenie stanovených cieľov v rámci riešenia jednotlivých výskumných projektov ŽP VVC. Veľkou výzvou bude pokračovanie aktivít smerom k zjednoteniu dátového poľa údajov o výrobe a odlievaní ocele v ŽP a.s., v súlade s víziou „BigZelpo“. Funkčný prototyp bilančnej časti databázy má podobu excelovského zošita „BigVo“, vybavenom špeciálnym užívateľským rozhraním, umožňujúcim rýchle a bezchybné vyhľadanie ľubovoľnej množiny údajov o vý-

robe z rokov 2014 – 2021, s prakticky ľubovoľnou kombináciou vyhľadávacích kritérií. Na druhej strane, dynamická časť databázy – s názvom „ZPOserver“, z dielne oddelenia automatizácie centrálnej údržby, sa na pracoviskách ŽP VVC a oceľiarne ŽP a.s. už dlhé roky využíva a má formu úložiska vybraných údajov a príslušných statických HTML reportov. Naším cieľom, je v spolupráci s oddelením automatizácie centrálnej údržby a prevádzkarňou oceľiareň, systém modernizovať a doplniť tak, aby slúžil ako úplný dátový zdroj k operatívnej aj systematickej modelovaniu dynamických procesov pri výrobe a odlievaní ocele. Obe databázy „BigVo“ aj „ZPOserver“ budú v konečnom dôsledku slúžiť

pre vytvorenie dátovo-metodického rámca pre tzv. virtuálnu oceľiareň s klasifikátormi aktuálneho a prediktormi budúceho stavu kvality a účinnosti výroby.

“Veľkou výzvou bude pokračovanie aktivít smerom k zjednoteniu dátového poľa údajov o výrobe a odlievaní ocele v ŽP a.s., v súlade s víziou „BigZelpo“.

Ďalším významným projektom je analýza vplyvu chemicky agresívnej atmosféry na oxidačnú odolnosť žiarupecných ocelí v agresívnom prostredí vodnej pary a spalín z biomas na pracovisku LVKP. Pri spaľovaní biomasy sú oceľové rúry prehrievačov zaťažované teplotami do 450 °C v agresívnom prostredí s parami kyseliny chlórovodíkovej, chloridmi a zlúčeninami síry. Ako skúšaný materiál boli zvolené ocele 9CrVMO (P91), 9Cr-3W-3Co-VNbBN (MARBN) a tiež bimetalický oceľový materiál, tvorený austenitickou vonkajšou vrstvou (347H) a žiarupecnou vnútornou vrstvou (10CrMo9-10).

Právny odbor – referát organizácie a vnútornej legislatívy INFORMUJE

Ing. Soňa Roštárová

Vnútna legislatíva sa dotýka všetkých oblastí činnosti Železiarní Podbrezová a.s. a je záväzná pre zamestnancov, ktorí v zmysle jej ustanovení vykonávajú jednotlivé činnosti. Preto je nevyhnutné, aby bola vždy platná a aktuálna.

Zoznam platnej riadiacej dokumentácie je vydaný ako dokument D-05/2021 Vestník – Individuálne riadiace akty, informačné akty a organizačné normy a zároveň je zverejnený v elektronickej forme na nižšie uvedenej adrese.

V tejto rubrike právny odbor – referát organizácie a vnútornej legislatívy informuje o riadiacej dokumentácii zverejnenej v predchádzajúcim mesiaci. Vo februári boli zverejnené:

Organizačné normy	
Smernica S-016/2020 revízia 1, zmena I	Cezhraničná spolupráca pri vysielaní zamestnancov na výkon prác pri poskytovaní služieb
Smernica S-323/2018 revízia 4, zmena I	Zabezpečenie objektov v čase pracovného voľna
Smernica S-442/2016 revízia 3, zmena III	Štatút cenovej komisie
Smernica S-491/2018 revízia 2, zmena I	Plánovanie kvality
Pokyn PO-143/2019 revízia 2, zmena II	Zásady pre poskytovanie odmien z fondu vedúceho
Pokyn PO-175/2019 revízia 6, zmena III	Strategické a nestrategické materiály a služby
Pokyn PO-197/2021 revízia 3, zmena 0	Štatút redakčnej rady
Pokyn PO-203/2021 revízia 2, zmena 0	Tvorba cien a cenová politika ŽP a.s.

Individuálne riadiace akty predsedu Predstavenstva ŽP a.s.	
Rozhodnutie č. 03/2021	Prevenia pred šírením nového ochorenia COVID-19 – dcérske spoločnosti

Individuálne riadiace akty generálneho riaditeľa ŽP a.s.	
Rozhodnutie č. 09/2021	Úprava pracovného režimu v prevádzkarni oceľiareň od 1. marca 2021
Príkaz č. 05/2021	Prevenia pred šírením nového ochorenia COVID-19

Všetky organizačné normy, individuálne riadiace akty a informačné akty sú v elektronickej forme, v platnom úplnom znení, zverejnené a všetkým zamestnancom dostupné na Intranete, v časti Dokumenty – úsek generálneho riaditeľa – prehľad vnútro podnikových noriem na adrese:

<http://dbmis/informatika/VPN/Index.htm>

Najväčšie slovenské fabriky nesúhlasia s tvrdým lockdownom

Zdroj: noviny.sk

Najväčšie slovenské fabriky upozorňujú vládu na to, že nemôže zastaviť ich výrobu a nesúhlasia s tvrdým lockdownom. Celej ekonomike by vznikli obrovské škody. Na druhej strane je Slovensko krajinou s najväčším počtom úmrtí na milión obyvateľov. Neistota z vývoja na Slovensku už výrazne znepokojuje aj zahraničie.

Stovky kamiónov smerujú denne na Slovensko do závodov, kde pracujú státisíce ľudí a naopak, stovky krajiny opúšťajú s našimi výrobkami. Sme proexportná priemyselná krajina v strede Európy. To epidemickej situácii príliš nenapomáha. Na druhej strane priemysel drží našu krajinu nad vodou. „To, že štát dokáže žiť a plniť si svoje funkcie, je vďaka priemyslu,“ vysvetlil Tibor Gregor, výkonný riaditeľ Klubu 500.

Veľké firmy a výrobné závody, ktoré robia všetko preto, aby šíreniu vírusu COVID-19 zabránili, veria, že k tvrdému lockdownu nepríde. A zatiaľ sa na to až tak nepripievajú. „Zastavenie výroby naďalej odmietame,“ vyhlásil generálny sekretár APZ Andrej Lasz.

Slovensko ťahajú najmä automobilky. Najväčší zamestnávateľ Volkswagen dúfa, že aktuálne sprísnenie opatrení pomôže a nepríde k najhoršiemu. „Celohospodárske dôsledky by boli značné aj v kontexte európskej produkčnej siete,“ vyjadrila sa hovorkyňa automobilky Lucia Kovarovič Makayová.

Podobne je na tom aj Kia, situáciu sledujú, ale veria, že závod vypnúť musieť nebudú. „Prípadný tvrdý lockdown ovplyvní našu spoločnosť a tisíce zamestnávateľov našich dodávateľov,“ upozornil hovorca automobilky Tomáš Potoček.

Slovensko sa tak ako priemyselná krajina, kde len pomerne malé percento môže pracovať z domu, nachádza v nelichotivej situácii. Počty mŕtvych rastú, ale zatvoriť výrobné závody by bola ekonomická pohroma. Celej situácii nepomáha ani fakt, že vyjadrenia vlády sú často chaotické až zahmlené. „Zastavenie priemyslu je vážna téma, ktorá si vyžaduje jasnú komunikáciu bez nezodpovedaných otázok,“ reagoval Andrej Lasz. „Naši obchodní partneri volajú svojim výrobcom, dodávateľom na Slovensku, či je pravda, že Slovensko sa 21. marca zatvára, či bude lockdown, či si budú plniť svoje zákazky a či si majú hľadať iných odberateľov,“ povedal Tibor Gregor.

Majstri odbornej výchovy o dištančnom vzdelávaní

Prínosom je inovácia učebných pomôcok

Mgr. Jozef Zákalický

Ani súčasná pandemická situácia počas dištančného vzdelávania nás nenecháva ľahostajných k tomu, aby sme nepokračovali v inovácii učebných pomôcok. Národné a praktické ukážky vo výchovno-vzdelávacom procese majú význam z hľadiska poznávacích procesov a podporujú rozvoj logického myslenia. Považujeme ich aj za prostriedky, ktoré slúžia k názornosti vyučovania, umožňujú dokonalejšie, rýchlejšie a komplexnejšie osvojenie si učiva.

Autorom elektrického panelu na riadenie trojfázového striedavého asynchrónneho motora, pomocou PLC SIEMENS SIMATIC S7, je Mgr. Branislav Fraňo, majster odbornej výchovy. O jeho využití nám povedal:

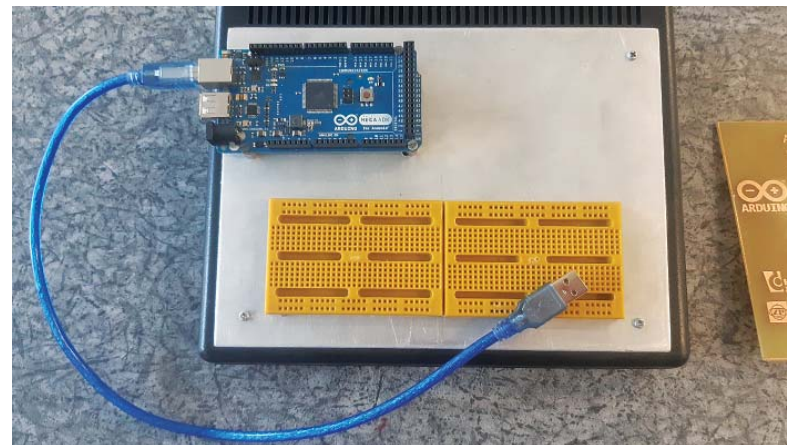
- Automatizácia sa dnes preferuje prakticky v každom priemyselnom odvetví. Vďaka svojmu všestrannému využitiu je neoddeliteľnou súčasťou každodenného života. Preto sme navrhli a vyhotovili elektrický panel, na ktorom si žiaci môžu reálne vyskúšať riadenie striedavého motora pomocou PLC SIEMENS SIMATIC S7. Po nainštalovaní a nastavení konkrétnych

konfigurácií sa žiaci môžu oboznámiť s programovou štruktúrou SIMATIC S7. Po naštudovaní problematiky si môžu vytvoriť program na spúšťanie asynchrónneho elektromotora pomocou stykačových kombinácií. Aby mohlo reálne zariadenie správne fungovať, treba správne zapojiť jednotlivé elektrické prístroje. Pomocou tohto panelu sa dajú realizovať zapojenia, ako napríklad rozbeh asynchrónneho motora s prepínaním hviezda – trojuholník alebo rozbeh asynchrónneho motora pomocou časového relé.

Autorom nadstavbových modulov pre platformu Arduino Mega je Ing. Viktor Kán, PhD., majster odbornej výchovy. O ich využití nám povedal:

- Vývoj v oblasti elektroniky napreduje míľovými krokmi. Pred niekoľkými desiatkami rokov sa všetky elektronické obvody riešili pomocou dištančných súčiastok prispôbienených ku klaskej montáži na doske plošného spoja. Pre jednotlivé zariadenia, ktoré spracovávali elektronické signály, boli navrhované špecifické zapojenia. V dnešnej dobe ovládli elektronické zariadenia mikrokontroléry. Výhoda malých, lacných a rýchlych

mikrokontrolérov je nielen v ich jednoduchšej plošnej montáži metódou SMD, ale aj v ľubovoľnom pracovnom algoritme. Znamená to, že mikrokontrolér reaguje na zmenu vstupných veličín rôznou odozvou výstupných parametrov. Možnosť naprogramovať ľubovoľný algoritmus zabezpečí fungovanie mikrokontroléra, či už budem ovládať jednoduché zobrazovacie zariadenie, vykurovanie rodinného domu alebo riadenie križovatky. V dielni elektroniky sme zaradili do výučby programovanie vývojových kitov Arduino. Arduino je v informatike názov malého jednoduskového počítača založeného na mikrokontroléri ATmega od firmy Atmel. Svojím návrhom sa snaží podporiť výučbu informatiky v školách a oboznámiť študentov s tým, ako sú pomocou počítačov riadené rôzne zariadenia. Nejde o počítač v zmysle stolného počítača alebo smartfónu. Nemožno preto k nemu ľahko priamo pripojiť monitor, ani klávesnicu či myš, ale je pripravený na pripojenie LED diód, displeja z tekutých kryštálov, servomotorov, senzorov, osvetlenia, atď. Arduino nie je konštruované ako plnohodnotný stolný počítač. Riadiaci program je vyvíjaný



Platforma Arduino Mega umiestnená na skúšobnom paneli

zvlášť a do Arduina je potom nahraný a spustený. Vo vnútri Arduina je následne spustený len tento program, ktorý typicky obsahuje slučku, ktorá sa neustále opakuje. Vďaka tomu má nízku spotrebu a hodí sa napríklad pre riadenie dronov, robotov a podobne. Počas dištančnej formy vzdelávania sme pripravili viacero nadstavbových modulov pre platformu Arduino Mega. Ide o Modul Križovatka, 11 LED diódový blikáč a zobrazovaciu maticu so 49 LED diódami. Všetky moduly znázorňujú stav vstupných a výstupných pinov kitu pomocou LED diód. Samotné programovanie mikropočítača pre potreby modulov má za úlohu precvičiť u žiakov ovládanie vstupno-výstupných pinov, ovládanie riadiacich štruktúr a definovanie programových

premenných. Náročnosť používania modulov a ich naprogramovanie podliehajú hierarchii. Programovanie prebieha vo viacerých krokoch, kde využívame funkcie modulov od základných až po plnú funkčnosť. Najväčšou výhodou programovania platformy Arduino je jej jednoduchosť a vysoká variabilita zariadení, ktoré ovláda. Našou snahou je dosiahnuť samostatnosť žiakov pri určovaní smeru a odvetvia, v akom by chceli tento mikrokontrolér použiť.

Veríme, že aj samotní žiaci, keď sa vrátia do školy, ocenia uvedené pomôcky. Mali by im umožniť lepšie pochopenie učiva, naučiť ich lepšej zručnosti, ale aj lepšie uplatnenie v praxi. Svoje poznatky budú môcť využiť aj vo svojom budúcom povolani.

Ako sa naši štvrtáci pripravujú na maturitné skúšky?

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

1. Dlhšie obdobie si bol/-a doma, keďže školy boli zatvorené. Čo bolo výhodou a čo naopak nevýhodou samoštúdia?
2. Ako vyzerá aktuálne tvoja príprava na maturitné skúšky?
3. Z ktorých predmetov máš najväčší rešpekt a na čo sa najviac tešíš?

Lea DAXNEROVÁ, IV.H

1. Osobne považujem samoštúdium za skvelú predprípravu pred nástupom na vysokú školu. Za najväčšie plus určite považujem množstvo ušetreného času – cestovaním ho totižto počas školských dní stratím veľa. Výhodou je taktiež lepší time-management, využitie voľných hodín v prospech štúdia maturitných predmetov, možnosť (samozrejme po dohode s učiteľom) nastaviť si online hodiny v týždni tak, ako to vyhovovalo nám. A v neposlednom rade možnosť absolvovať hodiny v pyžame s raňajkami v ruke (úsmev). Za najväčšiu nevýhodu považujem určite absenciu socializácie. Taktiež mi chýbal prezenčný výklad, pri ktorom sa rozhodne dokážem sústrediť viac, rýchlejšie učivo pochopím a nič ma nerozptyľuje. Vzdelávanie doma si vo všeobecnosti vyžaduje veľa sebazaprenia a pevnej vôle, čo môže byť pre niekoho likvidačné, no pre mňa to bola pozitívna skúsenosť.

2. Snažím sa pripravovať svedo-

mite, či to však už bude dostatočné, posúdi až komisia pri zelenom stole. Mám k dispozícii vypracované materiály, učebnice, dorábam si čitateľský denník. Všetky témy a učivá preberáme aj v rámci vyučovacích hodín, priebežne sme preskúšavali či testovali. Musím uznať, že aj napriek náročnej situácii si všetci pedagógovia plnia svoju prácu na viac ako len sto percent a skláňam pred nimi pomyselný klobúk. Taktiež si veľmi vážim ich ochotu kedykoľvek pomôcť a prípadne dovysvetliť potrebnú látku. Pevne verím, že spoločnými silami to dotiahneme do úspešného konca.

3. Na úvod by som chcela prezradiť, že sa chystám maturovať z predmetov slovenský a anglický jazyk, biológia a chémia. Najviac sa rozhodne teším na jazyky, poskytujú väčší priestor na diskusiu a vyjadrenie vlastného názoru. Biológiu a chémiu zbožňujem, preto som s ich výberom neváhala ani sekundu. Paradoxne, práve pred nimi mám najväčší rešpekt. Plánujem sa im teda v najbližších týždňoch venovať najviac.

Viktória KRAKOVSKÁ, IV.H

1. Z môjho pohľadu bola najväčšou výhodou možnosť upraviť si čas, počas ktorého som sa venovala učeniu. Nie každému totiž vyhovuje klasická výučba doobeda, niektorí ľudia sú oveľa produktívnejší vo večerných hodinách. Ďalšou výhodou bola možnosť rozdeliť si predmety do blokov a sústrediť

sa pár dní v týždni na celý deň len na maturitné predmety. Dalo nám to možnosť slobodnejšej organizácie času. Čo sa týka nevýhod, spomenula by som hlavne nedostatočnú socializáciu. Zo dňa na deň sme prišli o kontakt so spolužiakmi a učiteľmi. Zrazu sme nemali tváre, stali sa z nás len akési rozprávajúce ikony v počítačoch.

2. Moja maturita nám ostáva niečo málo vyše dvoch mesiacov, čo znamená, že je najvyšší čas na poctivejšiu prípravu. Doteraz som sa snažila mať v otázkach prehľad a ovládať nejaký základ. V marci by som sa rada zamerala na hlbšie preštudovanie niektorých problémových oblastí.

3. Najviac sa teším na anglický jazyk. Jazyky boli vždy mojou srdcovkou a rada by som ďalej študovala prekladateľstvo a tlmočníctvo. Angličtine sa venujem aj mimo školy, čiže si nemyslím, že by pre mňa maturita z tohto predmetu mala predstavovať problém. Na druhej strane mám rešpekt z dejepisu. Napriek tomu, že mám dejepis rada už niekoľko rokov a patrí medzi moje obľúbené predmety, objem učiva, ktorý musím ovládať, je najväčší spomedzi všetkých predmetov, z ktorých budem maturovať.

Peter KARAFFA, IV.H

1. Výhodou samoštúdia bola hlavne vo vstávaní na hodiny. Vždy, keď som mal ísť do školy, vstával som okolo šiestej, niekedy aj o piatej. Teraz som mohol vstať aj neskôr.

Keď sme doma, môžeme sa zamerať na jeden predmet aj dlhšie, v škole iba hodinu. Nevýhodou samoštúdia je, že doma je veľmi veľa vecí, ktoré odpútavajú pozornosť, napríklad mobil, počítač, televízia alebo aj vonkajšia krajina. Ďalšou nevýhodou je aj to, že nevidíme svojich kamošov a je nám to ľúto, lebo po strednej škole sa rozprchne a možno sa už nevidíme.

2. Snažím sa pripravovať na každý predmet čo najviac, ale niekedy dostanem vlnu lenivosti, ktorú musím zdolať, aby som mohol pokračovať v štúdiu. Povedal by som, že angličtina je už zvládnutá a nemusím sa jej až tak venovať, ale slovenčine a chémii musím venovať najviac času, lebo to sú predmety, kde stagnujem. Myslím si, že som na tom celkom dobre, ale určite musím ešte pridať, aby som to do maturitných skúšok stihol.

3. Najväčší rešpekt určite patrí chémii a slovenčine. Slovenčina mi robí problém kvôli tomu, že ako mladší som sa vždy zameriaval na cudzie jazyky viac ako na môj rodný a teraz to aj celkom vidno na známkach. Zo slovenčiny mám sotva dvojku, ale angličtinou prechádzam ľavou zadnou. Určite sa teším na chémiu na vysokej škole.

Juraj VOLOŠÍN, IV.B

1. Výhodou bolo, že som si mohol rozvrhnúť čas podľa seba. Nevýhodou bolo chýbanie praktických ukážok alebo programovania na počítačoch.

2. Snažím sa učiť na maturitné



skúšky priebežne. Nenechávam si to na poslednú chvíľu.

3. Najväčší rešpekt mám z odborných predmetov, hlavne z tých „elektrických“. Najviac sa teším na angličtinu, tá mi ide celkom dobre.

Robert SCHMIDT, IV.B

1. Pre mňa osobne bolo najťažšie sa doma učiť sám, lebo to nie je také isté ako v škole. Na druhej strane som mal viac času na prácu doma, mohol som viac pomáhať.

2. Moja príprava na maturitné skúšky vyzerá tak, že som sa snažil čo najviac naučiť v škole. Teraz, keď v škole nie sme, učím sa doma.

3. Najväčší strach mám z niektorých elektrotechnických predmetov, že sa v niečom pomýlim. Najmenej sa bojím angličtiny, lebo tú ovládam celkom dobre.

Kevin KVAK, IV.B

1. Mojou výhodou dištančného štúdia bolo, že som sa nemusel nikde ponáhľať. Pomaličky som ráno vstal a pripojil sa na vyučovaciu hodinu. Nevýhodou bolo horšie vysvetľovanie učiva a horšie skúšanie.

2. Každý deň sa poctivo učim na maturitné skúšky. Ak niečomu nerozumiem, odkomunikujem to s vyučujúcimi cez Edupage alebo mobil.

3. Najväčší rešpekt mám z anglického jazyka. Na maturitné skúšky sa však celkove teším.



L. DAXNEROVÁ



V. KRAKOVSKÁ



P. KARAFFA



J. VOLOŠÍN



R. SCHMIDT



K. KVAK

Vďaka fotografovaniu sa mi zmenil pohľad na svet

O. Kleinová
noviny@zelpo.sk

Ivo Mihaliska pracuje v ŽP Informatika s.r.o. a ak máte poruchu na počítači, je možné, že práve on vám ju príde odstrániť. Možno ho však stretnúť aj v prírode s neodmysliteľným fotoaparátom na krku. Roky obdivujeme na výstave „S Granusom na lavici“ v obci Podbrezová umelecké diela členov fotoklubu a medzi nimi nechýbajú jeho čarovné krajinky či portréty. Práve to nás inšpirovalo k rozhovoru o jeho zaujímavom koníčku – fotografovaní:

Na úvod, kedy vás to chytilo a čo ovplyvnilo, že ste sa začali venovať práve fotografovaniu?

- Začalo to ešte v základnej škole, keď ma môj „učok“ Stanislav Vaník zasvätil do chémie pri vyvolávaní filmov a výrobe fotografií. Na strednej škole som občas pomáhal kamarátovi Jankovi Matušákovi vo fotokružku. Po vojen-

čine prišla svadba, deti, rodina a znovu som sa vrátil k fotografovaniu do rodinného albumu. To bolo len také „cvakanie“ a stále tomu niečo chýbalo. Prvé stretnutie s Ľudkom Lacuškým, ktorý mi poradil aký foťák a aké sklíčko k nemu, ma posunulo ďalej. A keď sme začali spolu chodiť na „fotopotulky“, zoznámil som sa s Michalom Bobákom. Ten sa ma ujal a neskuťočne ma posunul. Začal som chodiť s „granusákmi“, až som sa stal členom fotoklubu Granus. Workshopy či stretnutia vo fotoklube, to všetko posúva. Skvelí fotografi Ferko Hereta, Ľudko Lacuška, Veronika Petrová, Ivo Setvák, Vilko Slobodník, Gabko Antal, Duško Sliachan, Jiřinka Chalupská...a nakoniec u mňa jeden z top fotografův krajínok na Slovensku, Miško Bobák – naznačili kde, kedy a ako.

Dnes už každý sníma mobilom, no pochopiteľne skutočné fotografovanie je o niečom inom. Čo sa podľa vás skrýva za umením

vytvoriť kvalitnú fotografiu?

- Pojem kvalitná fotografia znamená pre každého z nás niečo iné. Všetko je to o svetle, a to sa musí naučiť vnímať ako prvé. Kompozíciu, emóciu, atmosféru, to by mala obsahovať dobrá fotografia. Na každé fotografovanie je potrebné dobre sa pripraviť. Ak ideme fotografovať krajinu, musíme sledovať počasie, východ, západ slnka, mesiaca... Ak robíme portrét, treba sa sústrediť na pózy, ale trochu aj improvizovať a hlavne, pri všetkom je dôležitý výber miesta. Pri krajinke, ako hovorí Miško: „dobrá fotka musí boľieť“ a veru je to pravda, nôžky mám boľavé aj na druhý deň a niekedy nič nafotené.

Má na dobrú fotografiu vplyv aj kvalita fotoaparátu?

- Áno. Záleží na tom, čím sa fotí. Môžete mať výborné „telo“ fotoaparátu, no keď je slabý objektív, fotografia bude „nič moc“, ale opačne, slabšie telo a výborný objektív a fotografia bude špičková. Pri fotografovaní treba myslieť aj na výber objektívu. Každé sklíčko slúži na niečo iné, ale sem-tam to nedodržujeme a vtedy sa podaria zaujímavé a pekné fotografie.

Čo najradšej fotografujete?

- Všetko. Sú obdobia, keď mám chuť na krajinu, chcem si vyčistiť hlavu, vnímať len krásu okolo. Cítiť teplo slniečka, keď sa vynára na horizonte alebo chlad, keď zapadá, nočnú oblohu a spíace mestá, dedinky pod sebou, je to také oslobodzujúce. Všetok ten zhon je vtedy mimo. Pri fotografovaní portrétov som spoznal veľa super ľudí. Viac potom „kecáme ako foťáky“. Svet makrofotografie je tiež zaujímavý.



„Pojem kvalitná fotografia znamená pre každého z nás niečo iné.“

Vieme, že máte za sebou aj nejaké úspechy. Prezradíte nám ich?

- Nie je toho veľa, nie som totiž súťaživý typ. S fotolubom Granus sme obsadili druhé, štvrté a následne tretie miesto v súťaži Petzvalov mapový okruh fotografův. Jedna titulka v This Magazine a malou troškou som prispel pri projekte Martina Kmeťa „Čarovné Slovensko“.

Máte aj svoj vzor?

- Vzor ani nie. Nechcem kopírovať niekoho iného. Rád si však pozriem pekné fotografie a nápady. V našom okolí poznám prácu skoro každého fotografa. „Kuknem“ na fotografiu a už tuším, kto je autor.

Zažili ste iste aj niečo úsmevné. Podelíte sa s nami o svoj zážitok?

- Keďže sme vo fotoklube výborná partia, je toho veľa. Ale to sa nevynáša (smiech). Fotografovanie je zábava, preto sa nám

dievčence radi vracajú. Stáva sa pomerne často, že si pripravíte modelku – póza, úžasný výraz... zrazu ju niekto rozosmeje a nasleduje minimálne polhodinová pauza. Je to skratka zábava a relax.

Aké sú vaše méty do budúcnosti?

- Zlepšovať sa, prinášať ľuďom radosť, spropagovať tento kúsok našej krásnej krajiny. Chcem pokračovať v ďalších ročníkoch výstavy „S Granusom na lavici“, ktorá má veľmi dobrú odozvu. Veľmi ma teší predovšetkým poznanie, že tie fotografie – voľne vystavené a bez dozoru – zostávajú nepoškodené. Aj to svedčí o kultúrnosti našich ľudí a to je krásna vizitka pre región.

Čo vám váš koníček dáva?

- Vďaka fotografovaniu sa mi zmenil pohľad na svet. A jedna múdrosť na záver: „Nauč dieťa fotografovať a nezostane mu čas a peniaze na drogy“.



„Rád fotografujem v prírode.“

FMMR TUKE patrí medzi progresívne fakulty

Tento status nepochybne vyplýva aj z výskumných tém projektov, ktorým sa vedci na fakulte venujú. Aktuálne sa, popri iných projektoch, Fakulta materiálov, metalurgie a recyklácie (FMMR) venuje aj výskumu zabezpečenia opakovateľnosti a presnosti kvality produktov vyrábaných aditívnymi technológiami z kompozitných materiálov a plastov.

Úlohu rieši FMMR v rámci projektu Výskum variability vlastností produktov vyrábaných z kompozitných materiálov aditívnymi technológiami.

Aditívne technológie patria do oblasti digitálneho priemyslu a predstavujú spôsob výroby rôznych produktov vo vrstvách využitím technológií 3D tlačiarne na základe 3D počítačového modelu. Prvá výroba aditív sa sústredila na výrobu z polymérnych materiálov.

Dnes sú 3D tlačiarne schopné pracovať s kompozitnými práškami, rôznymi druhmi kovov, plastmi, keramikou, pieskom, ale aj biologickým materiálom.

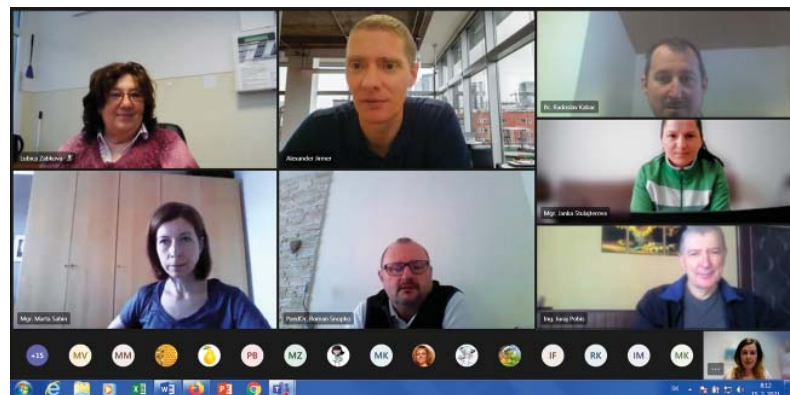
Tento rozsah použitých materiálov spolu s rozvojom aditívnych výrobných technológií využívajúcich hotové produkty v spotrebnom priemysle, strojárstve, medicíne, leteckom a vesmírnom priemysle. Keďže ide o tvorbu objemového produktu a jeho použitie je spojené s vysokými nárokmi spotrebiteľa, je na mieste kvalita, ale aj environmentálna zneškodniteľnosť konečného produktu.

Okrem zaujímavých projektov, mnohých možnostiach štúdia a

takmer stopercentnom uplatnení absolventov, Jakub Turis – študent FMMR odpovedá, prečo študovať práve na tejto fakulte:

„Štúdium na FMMR odporúčam každému, pretože je tu možnosť výberu z viacerých možností a v neposlednom rade aj – vynikajúci prednášajúci. Pre mňa osobne je na štúdiu na FMMR najzaujímavejšie to, že nás učia špičky vo svojich odboroch. Ich poznatky sú na nezapltenie.“

Niekedy je štúdium popri zamestnaní náročné, ale keď som sa už na tento „boj“ dal, tak ho nevzdám. Dúfam, že po ukončení štúdia sa v rámci spoločnosti dostanem na lepšiu pracovnú pozíciu s vyšším platovým ohodnotením.“



Jarné prázdniny v duchu vzdelávania

Mgr. Štefan Fedor

Počas prvých dvoch dní jarných prázdnin, 15. a 16. februára 2021, bolo v Súkromnej spojenej škole Železiarne Podbrezová realizované online školenie pre všetkých pedagogických zamestnancov.

Témou aktualizácie vzdelávania bol „Zdravý životný štýl“. Cieľové zameranie vzdelávania bolo vedením školy zvolené správne a strategicky veľmi obratne, zvlášť v súvislosti s aktuálnymi udalosťami v spoločnosti, trvajúcimi už jeden rok. Bohaté a rozmanité aktivity, diskusie a prednášky, boli kvôli nepriaznivej pandemickej situácii prenesené do online sveta videokonferencií, v ktorom hral zastrešovaciu úlohu komplexný program Microsoft Teams, implementujúci do funkčného celku video, audio a textovú zložku komunikácie.

Počas prvého dňa sa hlavný lektor a garant aktualizácie vzdelávania, PaedDr. Roman Snopko, ve-

noval témam súvisiacim s výživou, stravou a ich vplyvom na celkový rozvoj osobnosti študenta, ale aj dospelého človeka. V závere vzdelávacieho dňa si účastníci s odbornou pomocou Mgr. Jany Štulajterovej nainštalovali do mobilov aplikáciu STRAVA a vybrali sa do prírody páliť kalórie a nepokojné myšlienky.

Druhý vzdelávacie deň začal vyhodnotením pohybových aktivít monitorovaných touto aplikáciou a následne smeroval k témam súvisiacim so športom, športovaním a jeho vplyvom na zdravie človeka. Teória premiešaná s praxou a konkrétnymi cvičeniami zamestnala všetkých takými zaujímavými témami ako Ruffierov test, BMI, IHT, ortostatická skúška, Aurajov test, mozog, svaly, tuk a cvičenie a mnohým ďalším. Aj tento vzdelávacie deň uzatvárali pohybové aktivity rôzneho zamerania.

Vedeniu školy a hlavnému garantovi vzdelávania patrí za obohacujúce dva dni veľké poďakovanie.

Prečo u nás študovať?

- Orientácia na prax a požiadavky zamestnávateľov,
- Možnosť študovať svoju oblasť minimálne semester na zahraničnej univerzite,
- Bez prijímacích testov.

Bez prijímacích skúšok:

- Termín podania prihlášky: 31. apríl 2021,
- Termín zasadnutia prijímačej komisie: 4. september 2021,
- Poplatok: 20 eur – elektronická prihláška v nevyhnutných prípadoch: 30 eur – papierová prihláška.

Bližšie informácie:

tel.: +421 55 602 2421, +421 55 602 2429,
e-mail: studijne.fmmr@tuke.sk alebo web: <http://fmmr.tuke.sk/>



Fakulta materiálov,
metalurgie a recyklácie



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 15. – 21. 3. 2021

Pondelok

Polievky: fazuľová kyslá, rascová s vajcom, pečivo.

• Hydinové ražničí, zemiaky, čalamáda • Bravčový perkelt, cestovina • Kuracie stehno so zeleninou, špenátové rezance • Šalát pekinský so šunkou, pečivo • Hubové rizoto, uhorkový šalát • Zemiakové knedličky s nutelou, maková posýпка • Bageta Gurmán • Ovocný balíček.

Utorok

Polievky: stupavská zabijačková, pohronská, pečivo.

• Morčacie prsia plnené špenátom a syrom, ryža, šalát • Hovädzia pečienka sviečková, knedľa • Baraní guláš, halušky • Rančerský šalát, pečivo • Kelový karbonátok, zemiaky, šalát • Žemľovka s tvarohom • Bageta Apetito • Mliečny balíček.

Streda

Polievky: slepačia, brokolicová dánska, pečivo.

• Hovädzí rezeň obaľovaný, zemiaková kaša, šalát • Bravčové stehno záhradnícke, tarhoňa, uhorka • Pečená ryba, krúpy so zeleninou • Syrové tajomstvo, pečivo • Ohnivé kuracie stehno orientálne, zeleninová obloha • Buchty na pare s lekvárom, kakaová posýпка, kakao • Bageta s pikantným mäsom • Ovocný balíček.

Štvrtok

Polievky: terchovská, hlivová so zeleninou, pečivo.

• Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa • Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát • Važecká pochúťka, zemiakové placky • Lahôdkový šalát, pečivo • Zapekaná brokolica s tofu • Muffiny s čokoládou, kakao • Bageta s kuracím mäsom • Mliečny balíček.

Piatok

Polievky: držková, špenátová so syrovými haluškami, pečivo.

• Vyprážaný syr, zemiaky, tatárska omáčka • Kuracie stehno na smotane s hlivami, cestovina • Údené mäso, hrachová kaša, uhorka, chlieb • Grécky šalát, pečivo • Bravčové mäso na kari korení so zeleninou • Hanácke koláče, kakao • Bageta moravská • Ovocný balíček.

Sobota

Polievka: roľnícka, pečivo.

• Hovädzie dusené, paradajková omáčka, knedľa • Kuracie prsia prírodné, ryža, šalát • Bageta Gurmán.

Nedeľa

Polievka: hrstková, pečivo.

• Hovädzie filé kopaničiarske, slovenská ryža, cvikla • Plnený bravčový závitok, opekané zemiaky, uhorka • Bageta s kuracím mäsom.

S Jozefom Krellom, riaditeľom ŽP Gastroservis, s.r.o.

Rozširujeme ponuku predaja prostredníctvom automatov

O. Kleinová
noviny@zelpo.sk

Dcérska spoločnosť ŽP Gastroservis s.r.o. sa za dvadsaťpäť rokov svojej existencie vypracovala na úroveň výrobcov spĺňajúcich európske požiadavky na prípravu jedál. Certifikát systému riadenia kvality pre hygienické znaky požívatín a jedál HACCP získala už v roku 2002. V roku 2009 to bol certifikát podľa normy ISO 22 000:2005, ktorého piaty recertifikačný audit sa uskutočnil 24. februára 2021. Nielen o závere recertifikačného auditu, ale aj o novinkách pre stravníkov, sme sa zhovárili s riaditeľom spoločnosti Jozefom Krellom:

- Opäť sme recertifikačný audit absolvovali so zdarným výsledkom.

Za úspešné obhájenie certifikátu a predĺženie jeho platnosti na ďalšie tri roky, patrí všetkým zamestnancom ŽP Gastroservis, s.r.o., ktorí prispievajú svojou každodennou prácou k funkčnosti a zvyšovaniu jeho efektivity, poďakovanie. Tieto normy nás nesporne podnecujú k neustálemu zvyšovaniu kvality, no nepodceňujeme ani nášho „interného audítora“ stravníka, ktorého hodnotiace kritériá sú najprísnejšie a pre nás kľúčové.

Pán riaditeľ, povráva sa, že pripravujete pre stravníkov opäť nejaké prekvapenie. Môžete nám ho priblížiť?

- Ide o dve pripravované aktivity. V jedálni nového závodu bude inštalovaný automat, v ktorom si budú môcť zamestnanci kúpiť

horehronské farmárske výrobky z Poľnohospodárskeho družstva Ďumbier v Brezne. V ponuke bude mlieko, jogurty, maslo, tvaroh, zakysané mlieko či jogurtové mlieko. Záujemcovia budú môcť tieto mliečne výrobky nakupovať z automatu použitím platobnej karty, mincí, ale aj bankovkami.

Druhou novinkou, v rámci dotovaných jedál, je inštalácia troch automatov na výdaj chladených jedál, balíčkov (okrem nápojových) a bagiet. Jeden takýto automat bude k dispozícii v novom závode a dva v areáli starého závodu, pri kantíne v oceliarni a v budove zásobovania. Pripravám predchádzal mikrobiologický rozbor vzoriek chladených jedál na dobu trvanlivosti. V automate bude ponúkané jedlo maximálne štyri dni od dátumu výroby, aj napriek tomu, že výsledok rozboru potvrdil, že ešte šiesty deň spĺňa kritériá trvanlivosti. Podobnému rozboru sme podrobili aj bagety, ich trvanlivosť je trojdňová, hoci aj v štvrtý deň od dátumu výroby vykazujú kvalitu čerstvosti.

Čo znamená v rámci dotovaných jedál?

- Znamená to, že sortiment balených jedál a balíčkov ponúkaných v automatoch bude môcť zamestnanec nakupovať kartou zamestnanca a bude v cene obeda, to znamená 0,90 eura. Ide však o jedlá limitované počtom odpracovaných dní, podľa pravidiel, ktoré platia pri nákupe jedál v kantíne.



Pohľad na prípravu balenej stravy v ŽP Gastroservis, s.r.o.

Foto: A. Nociarová

Prelad'ite sa na letný čas

Odbor hygieny ÚVZ SR

Zvýšený príjem vitamínov, polhodinová prechádzka denne, pravidelný pitný režim a dostatok spánku sú základom pre to, aby vás nezložila jarná únava. Lepšie ju zvládnete, ak sa pokúsite minimalizovať stres, obmedziť pitie alkoholu a fajčenie.

Prípravte svoje telo po zime na prechod do jari. „Jarná únava predstavuje súhrn nepríjemných pocitov, ktoré sa objektívne prejavujú u všetkých vekových kategórií populácie. Nejde však o diagnostickú jednotku, preto sa tento pojem v medicíne oficiálne nevyskytuje,“ hovorí docentka MUDr. Jana Hamade, PhD., MPH, MHA, vedúca sekcie ochrany a podpory zdravia a špecializovaných činností Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky.

Čo vlastne jarnú únavu spôsobuje? „Súvisí s biorytmami, ktoré ľudský organizmus výrazne ovplyvňujú. Počas zimného obdobia neprijímame dostatok slnečného svetla, čo sa prejaví úbytkom energie, malátnosťou a negatívnym psychickým naladením. Na vine nie je moderná doba, jarnou únavou trpeli už aj naši predkovia. Po skončení zimy je organizmus vyčerpaný a unavený zo stresov a chorôb. V zime sa viac ľudí pohybuje v uzavretých priestoroch, čím sa zvyšuje pravdepodobnosť prenosu infekčných chorôb formou kvapôčkovej infekcie. Zvýšená je

aj produkcia smogu, ktorá má za následok vyšší podiel kyslíkových radikálov v našom okolí. Tieto látky potom ešte viac zatažujú organizmus a zvyšujú náchylnosť k infekcii. Svoju úlohu zohráva i to, že počas zimy jedávame menej ovocia a zeleniny. To všetko kladie veľké nároky na telo, ktoré musí často maximálne využívať rezervy energie, ako aj imunitného systému,“ vysvetľuje docentka Jana Hamade.

Pohyb, vitamíny, aj relax

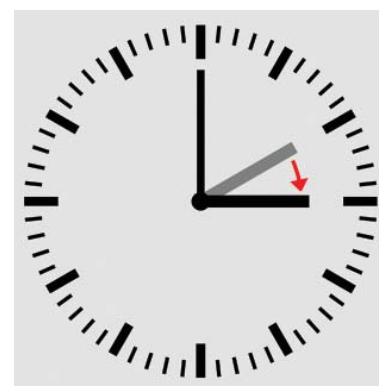
Organizmus po zime naštartujete pravidelnou dennou polhodinovou rýchlejšou chôdzou. Pohyb však potrebuje telo nielen na čerstvom vzduchu, myslíte naň aj v práci. Ak máte sedavé zamestnanie, robievajte si pravidelné prestávky a zacvičte si. Otvorte okno, poprechádzajte sa a ponáhľajte si chrbát, ruky i nohy. Na uvoľnenie pomáhajú i dýchacie cvičenia, počas dňa urobte vo vzpriamenom sede tri-štyri razy sériu hlbokých nádychov a výdychov, pri každom nádychu a výdychu rátajte do päť.

„Pred príchodom jarných dní je veľmi dôležité zvýšiť príjem čerstvého ovocia a zeleniny, nezabúdajte ani na pravidelné pitie čistej vody, ktorú môžete strieďať s nesladenými čajmi či šťavami. Z vitamínov je najdôležitejší prísun vitamínu C. Imunitný systém podporíte užívaním prírodných látok zo skupiny antioxidantov, ktoré zmierňujú pôsobenie voľných kys-

líkových radikálov, ako sú vitamíny A, B, C a minerály, selén a zinok,“ radí odborníčka. Pripomína, že organizmus oslabuje a škodí mu fajčenie a nadmerná konzumácia alkoholu. „Snažte sa, pokiaľ je to možné, vyhýbať sa stresujúcim situáciám. Neokrádajte sa o spánok, nájdite si vhodnú relaxačnú metódu, napríklad jogu, či autogénny tréning a venujte sa nejakej záľube.“

O hodinu skôr

Hneď na začiatku jari sa mení zimný čas na letný – tento rok začne platiť v noci 28. marca, keď sa hodiny posunú dopredu z 2. na 3. hod. Ak vám robí ťažkosť preladiť organizmus, pripravujte sa zopár dní vopred. Choďte spať o pätnásť minút skôr ako obvykle a v nedeľu, po posunutí času, si pospite dlhšie. Pravidelný spánkový rytmus sa snažte dodržiavať počas celého roka, ak je to možné, chodievajte spať v približne rovnakom čase.



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 22. – 28. 3. 2021

Pondelok

Polievky: mexická, krupicová so zeleninou, pečivo.

• Hovädzie dusené, kôprová omáčka, knedľa • Kuracie prsia orientálne, ryža, cvikla • Fašírka, paradajková kapusta, zemiaky • Šalát macedónsky s tofu, pečivo • Vegetariánske grilované kúsky, zelerová remuláda • Rezancový náky s tvarohom a jahodami • Bageta syrová • Mliečny balíček.

Utorok

Polievky: kapustová s klobásou, francúzska, pečivo.

• Vyprážané kuracie stehno, zemiaková kaša, šalát • Jelenie ragú s brusnicami, cestovina • Držky na diabolský spôsob, knedľa • Bulharský šalát s bravčovým mäsom, pečivo • Špenátové halušky s tvarohom, zakysanka • Palacinky s džemom a čokoládou • Bageta Apetito • Ovocný balíček.

Streda

Polievky: hovädzia s pečeňovýmí haluškami, karfiolová, pečivo.

• Morčacie prsia plnené nivou, ryža, šalát • Hovädzí guláš maďarský, knedľa • Exotická bravčová kotleta, opekané zemiaky • Parížsky šalát, pečivo • Cestoviny s brokolicou a smotanovou omáčkou • Pečené buchty so slivkovým lekvárom, kakao • Bageta s kuračím mäsom • Mliečny balíček.

Štvrtok

Polievky: furmanská, bryndzová so strúhaným cestom, pečivo.

• Pečené kuracie stehno, tarhoňa, kompót • Hovädzia roštenka na slanine, zemiaky, šalát • Džuveč z bravčového mäsa, uhorka • Študentský šalát, pečivo • Losos na masle, dusená zelenina • Šišky s nutelou, kakao • Bageta moravská • Ovocný balíček.

Piatok

Polievky: slovenská hubová, roľnícka, pečivo.

• Bravčový rezeň na rasci, ryža, šalát • Pečené kačacie stehno, červená kapusta, knedľa • Vyprážaný karfiol, zemiaky, tatárska omáčka • Pikantný syrový šalát, pečivo • Hovädzí guláš so zelenou fazuľkou • Šúľance so strúhankou • Bageta Gurmán • Mliečny balíček.

Sobota

Polievka: hrachová so salámou, pečivo.

• Vyprážaná ryba, zemiaky, kompót • Bravčové mäso na paprike, cestovina • Bageta Apetito.

Nedeľa

Polievka: paradajková s cestovinou, pečivo.

• Bravčové stehno bratislavské, knedľa • Kuracie prsia na lesných hriboch, ryža, čalamáda • Bageta syrová.

Spomienky



„Hoci si odišiel a niet ťa medzi nami, v našich srdciach ostaneš navždy s nami.“

Dňa 2. marca uplynulo 30 rokov odvtedy, ako nás navždy opustil náš milovaný otec

Štefan SÁRKA z Bystrej.

S láskou a úctou spomínajú dcéry a syn s rodinami, vnúčatá a pravnúčatá

...



„Rozlúčiť sa neznamená zabudnúť.“
Dňa 6. marca uplynuli dva roky, čo sme sa naposledy rozlúčili s drahou sestrou, tetou, sesternicou, kolegynou a susedou

Sonkou ZRUBECOVOU z Podbrezovej.

Kto ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku.

Smútiaca rodina

...



„Utíchlo srdce, utíchol hlas, mala si rada život a všetkých nás. Odišla si navždy, hoci si túžila žiť, osud ti nedoprial tu s nami ďalej byť. Aj keď si odišla a niet ťa medzi nami, v našich srdciach ostávaš stále s nami.“

Dňa 6. marca uplynulo osem rokov odvtedy, ako nás navždy opustila naša matka, manželka, stará mama a dcéra

Dana MAJEROVÁ z Podbrezovej – Štiavničky.

S láskou a úctou spomínajú rodiny Majerová, Kamodová a Némethová

...



Dňa 11. marca sme si pripomenuli osem rokov odvtedy, ako sme sa navždy rozlúčili s našim milovaným otcom, bratom a starým otcom

Ing. Júliusom STARKE z Valaskej.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S láskou a úctou spomíname

...



Dňa 11. marca uplynulo desať rokov odvtedy, ako nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a starý otec

Jozef FABRICI z Valaskej.

S láskou a úctou spomíname

...



Dňa 13. marca uplynie dvanásť smutných rokov odvtedy, ako nás navždy opustil milovaný manžel, svokor a starý otec

Ján LUPTÁK z Mýta pod Ďumbierom.

S láskou a úctou spomína manželka Elenka a zať s rodinou

...



„V srdci si uchováme spomienku na teba, tvoje láskavé srdce a ruky, ktoré nám vždy pomohli.“

Dňa 25. marca si pripomenieme šesťnásť výročie od smrti manžela, otca a starého otca

Jána REJTU z Lopeja.

S láskou a úctou spomínajú manželka a dcéry s rodinami

...



„Len kytičku kvetov z lásky na hrob môžeme dať, pokojný spánok priať, tichú modlitbu odriekať a s bolesťou v srdci spomínať.“

Dňa 28. marca uplynie sedem rokov odvtedy, ako nás navždy opustila milovaná manželka, mama, stará a prastará mama

Mária KALICKÁ z Brezna.

S láskou a úctou spomína manžel a dcéra s rodinou

Smútočný oznam

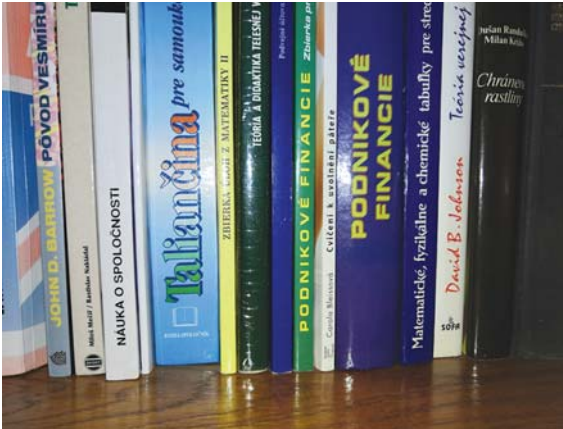


Dňa 28. februára nás bez slova rozlúčky vo veku 63 rokov navždy opustil náš milovaný syn, otec, starý otec, brat, príbuzný, kamarát a sused

Peter BICIAN z Podbrezovej – Štiavničky.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu prosím tichú spomienku.

Smútiaca rodina



Jej vôňu nič nenahradí

O. Kleinová

„Nemilovať knihu znamená nemilovať múdrosť a nemilovať múdrosť znamená stávať sa hlupákom.“

- J. A. Komenský

Je tu marec, Mesiac knihy. Vznikol na počesť národného buditeľa a šíriteľa knižnej kultúry Mateja Hrebendu. Tento ľudový spisovateľ od narodenia trpel zrakovou poruchou a postupne úplne oslepol. Miloval však knihy a keďže si ich už nedokázal sám prečítať, rozhodol sa chodiť od domu k domu a prosil neznámych ľudí, aby mu čítali.

Nie vždy sa mu to darilo a niekedy musel putovať dlho, aby našiel ochotného človeka, ktorý mu prečítal niečo z knihy. Bol však neoblomný a vytrvalý, a tak si postupne získaval nadšencov a prehlboval medzi nimi lásku ku knihe.

Dnes žijeme v dobe silnej digitalizácie postupne sa aj knihy pretvárajú do digitálnej podoby. Deti pred čítaním uprednostňujú filmy a my sa zamýšľame nad budúcnosťou knižnej kultúry. Skutoční milovníci kníh nás však ubezpečujú, že elektronická kniha je síce praktická, ale nikdy sa nevyrovná tej v tlačenej forme. Vôňu klasickej knihy totiž nič nenahradí.

Zaujímavosti o knihách

Tri najčítanejšie knihy na svete sú Biblia, Citáty Mao Ce-Tunga a Harry Potter.

Prvá kniha napísaná na písacom stroji bola publikovaná v roku 1876 a nesie názov Dobrodružstvá Toma Sawyera, ktorej autorom je Mark Twain.

Najmenšia kniha na svete má len 7 milimetrov štvorcových a môžete ju vlastniť aj vy. Stačí, ak navštívite Guttenbregovo múzeum v nemeckom Mainzi, kde sa dá zakúpiť ako suvenír. Jej názov v preklade znie – Najmenšia kniha sveta.

Najväčšia kniha na svete sa volá Tento prorok Mohamed a vznikla v Dubaji. Má 429 strán, váži 1500 kilogramov a jej rozmery sú 5 x 8,06 metra. Je zapísaná aj v Guinessovej knihe rekordov.

Vo februári odišli

do predčasného starobného dôchodku

Ľubomír JUHANIAK

Milan KAMENSKÝ

Júlia MATOŠOVÁ

V mene vedenia akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová im ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov života želáme veľa slnečných dní.

V marci blahoželáme

Pracovné jubileá

20 rokov

Michal BOBÁK

Rastislav KOLEČÁR

Ivan KRAJČI

Miroslav MAJER

Marek MELICHER

Ľubica PIKULOVÁ

Radovan SEPEŠI

Roman ŠVANTNER

25 rokov

Magdaléna BRUONČOVÁ

Miroslav CIPCIAR

Ivan CSITNEKI

Mgr. Agáta KARAFFOVÁ

Vladimír MURÁNSKY

Peter PAVLÍK

Ing. Janka RAFAYOVÁ

30 rokov

Milan VETRÁK

35 rokov

Ivan TURIS

Ján TURIS

Pod'akovanie

Veľké ďakujem patrí riaditeľovi ŽP Gastroservis, s.r.o. Jozefovi Krellovi a celému pracovnému kolektívu spoločnosti za finančnú pomoc poskytnutú na liečbu môjho vnuka Riška.

Ingrid s rodinou



Ilustračné foto: pexels.com

Autor: PK	Klub dôchodcov	MPZ Rumunská	osem (čes.)	väčšie množstvo		opalok	práceschopný	právo (lat.)	zofal		sci-fi spisovateľ	sodík (chem.)	címer, rodový znak	T5	Anna (dom.)
strešná konštrukcia					opísanie					ženské meno					
					javor (lat.)										
T4										meno herečky Hajdu leský náter					
	Eva (dom.)	macík (det.)					nasávali					futbalový obranca			
		T1					indián					včela (lat.)			
elektrónvolt			tuk na vyprážanie	ušný lekár (hov.)				bezhrbá tava					ženijná armáda		
Vysoká škola umelecká				surková nafta				koniec modlitby					kolok po maďarsky		
				nemecké mesto					sadza					T3	starogrécky boh lásky
druh oreškov					ruská rieka					ovládame					
					taliansky aperitív					zbierať ovocie					
vodica Hunov						časť tvrdre japonská					prv, skorej				
						lovkyňa perlorodielek					ojazdiť (čes.)				
Pomôcky: TEKE, KAMPA, IUS	časť Prahy						obloha					jeden z Vikolinských			
	žiadaj, pýtať						ústna voda					biograf			
strešná konštrukcia				Emanuel (dom.)				arabský vládca					United States		
				nie dobre				vari, hádam					egyptská rieka		
MPZ Chile			podraz							čistý (nem.)				EČV Humenného	opica z pralesa
			499 v Ríme							na to miesto					
precitto						T2									
posedával							nalievať					poolepuj			

Abraham Lincoln: „To, že niekto dosiahne nejaký úspech, je len dôkazom pre...“ (dokončenie v tajničke).

V jarnej časti sme zatiaľ nestratili ani bod

Z podkladov zpfutbal.sk spracoval T. Kubej

ŠK Slovan Bratislava „B“ – FK Železiarne Podbrezová 0:3 (0:0)

Góly: 46. a 85. Galčík, 90. Paraj. V 18. kole sme cestovali do Bratislavy, kde nás hostilo „béčko“ Slovana. Naši futbalisti boli v zápase papierovým favoritom, no vedeli, že ich nebude čakať ľahký zápas.

To sa aj potvrdilo, keď v prvom polčase gól nepadol a mužstvá šli do šatní za nerozhodného stavu. Hneď po zmene strán sa však presadil náš najlepší strelec Roland Galčík. Napriek jednogólovému vedeniu sme v útočení nepoľavili, no dlho sa nám nedarilo pridať aj druhý poistovací gól. Až v záverečných minútach sa to opäť podarilo Galčíkovi a na konečných 3:0 z nášho pohľadu upravil René Paraj.

Mikuláš Radványi, tréner Podbrezovej: „Začiatok stretnutia bol z oboch strán trochu rozháraný. Približne od dvadsiatej minúty sme v zápase začali viac dominovať, čo malo vplyv na ďalší vývoj duelu. Dostávali sme sa do nebezpečných priestorov pred bránkou súpera a vytvárali si viac šancí na zakonče-

nie. Do druhého polčasu sme vstúpili rýchlym gólom. Následne sme si vypracovali veľké množstvo príležitostí na zmenu skóre, no nedokázali sme premeniť ani jednu z nich. Klud na naše kopačky priniesli dva presné zásahy v závere stretnutia. Som rád, že sa nám podarilo strelíť tri góly a pripísať si tak dôležité body do tabuľky.“

FK Železiarne Podbrezová: Ludha – Kováčik, Paraj, Godál, Barbora – Kukoľ (90. Bartoš), Bakaľa, Grendel (90. Grešák), Galčík (90. Špyrka) – Pavúk (76. Breznanik), Gerebenits (59. Ďatko).

ŠK Slovan Bratislava „B“: Rybár – Čech, Lacko, Molčan, Valentín (90. Majling) – Schlossár (61. Giesser), Rigo, Habodasz, Rosenberger (81. Čongrády) – Čerepkai, Matoš (61. Sečanský).

FK Železiarne Podbrezová – FK Dubnica nad Váhom 3:0 (2:0)

Góly: 7. Godál, 39. Gerebenits, 80. Grešák.

V 19. kole sme v domácom prostredí, na umelej trávě v Skalici, privítali Dubnicu nad Váhom. Dubnici sme mali čo oplácať, keď-

že v prvom vzájomnom zápase 2. ligy aktuálneho ročníka sme na ich ihrisku iba remizovali 0:0. Doma sme chceli spraviť všetko pre zisk troch bodov.

Od začiatku sme sa do stretnutia pustili naplno a presunuli sme hru výhradne na polovicu súpera. V 7. minúte sme zahrávali náš prvý rohový kop, na ktorý si najlepšie vyskočil Godál a gólom na 1:0 potvrdil svoje kvality vo vzdušných súbojoch. Dubnica sa nechcela len tak vzdať, snažila sa útočiť a vyrovnávala prevahu v strede poľa. To bolo však jediné vyrovnanie Dubnice v tomto zápase. V 39. minúte sa Gerebenits dobre zorientoval a zvýšil na 2:0. Ukázalo sa, že od tohto momentu naši futbalisti dominovali a kontrolovali celý priebeh hry. V tomto duchu sa niesla aj druhá polovica stretnutia. Naši chlapci si vytvárali čoraz viac šancí, no skórovať sa im podarilo až v 80. minúte, keď sa presadil striedajúci Grešák. Do konca zápasu sa už nič zásadné neudialo a naši futbalisti si tak pripísali ďalšie víťazstvo o tri góly. V tabuľke sme aktuálne na treťom mieste.

Mikuláš Radványi, tréner Podbrezovej: „Aj napriek výsledku si mys-



Domáci zápas s Dubnicou nad Váhom objektívom I. Kardhordovej

lí, že to nebol vôbec ľahký zápas. Chlapci zabojovali a podarilo sa nám strelíť veľmi rýchlo dva pekné góly. Súpera sme počas celého zápasu nepustili do žiadnej vyloženej šance a naopak, nám sa ľahko dostávalo cez obranu súpera. Okrem tretieho gólu Grešáka sme mali minimálne štyri vyložené príležitosti na skórovanie. Víťazstvo bolo zaslúžené, čo nás veľmi teší.“

FK Železiarne Podbrezová: Ludha – Kováčik, Paraj, Godál (86. Pajer), Barbora – Kukoľ, Bakaľa, Grendel (28. Grešák), Galčík (86. Lupták) – Ďatko (86. Skiba), Gerebenits (78. Breznanik).

FK Dubnica nad Váhom: Vavrúš – Kuzma, Čurík, Bilovský, Rešetka, Pleva (77. Martinek), Petráš, Knižka (77. Majkút), Párkaň (46. Cyprian), Švec, Vaculík (46. Nomilner).

Senzačný bronz Emy Kapustovej z mládežníckych majstrovstiev sveta

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

V dňoch 27. februára až 6. marca sa v rakúskom Obertilliachu uskutočnili Majstrovstvá sveta juniorov a kadetov pre rok 2021. Hneď v úvodný deň šampionátu dosiahla výborný úspech naša biatlonistka Ema Kapustová, keď vo vytrvalostných pretekoch, po bezchybnej streľbe, vybojovala pre Slovensko senzačný bronz.

Železiari mali na mládežníckych majstrovstvách sveta výrazné sedemčlenné zastúpenie športovcov v našej reprezentácii z celkového počtu sedemnást. Vedúcim výpravy na mimoriadne úspešnom šampionáte a hlavným trénerom reprezentácie bol predseda oddielu biatlonu Peter Kazár a členom realizačného tímu bol aj masér ŠK Železiarne Podbrezová Milan Dziad. Z našich pretekárov Slovensko v rakúskom Obertilliachu reprezentovali Ema Kapustová, Sára Pacerová a Kristína Makovínyová v kategórii kadetiek, Filip Bury a Sbastián Ilavský v kategórii kadetov, Zuzana Remeňová v kategórii junioriek a Lukáš Ottinger v kategórii juniorov.

Ema Kapustová odchádzala do dejiska šampionátu ako naša najväčšia nádej, čo potvrdila hneď vo svojom prvom štarte vo vytrvalostných pretekoch kadetiek. Po fantastickú streľbu, keď sklopila všetkých dvadsať terčov, bola nakoniec v cieľi len pol sekundy pred štvrtou Švédkou Anderssonovou a získala veľmi cenný bronz pre slovenské farby. Niečo také sa predtým nepodarilo napríklad ani sestrám Fialkovým. Že to nebola náhoda, potvrdila Ema aj v stíhacích pretekoch, kde opäť predviedla bezchybnú streľbu a skončila deviata.

Viac o šampionáte nám povedala Ema Kapustová: „Som neskutočne rada za všetky výsledky, ktoré sa mi na týchto majstrovstvách sveta podarili. Najviac vďačná som samozrejme za bronz vo vytrvalostných pretekoch. Do týchto pretekov som šla so zvedavosťou, čo vlastne dokážem a kde sa zaradím v konkurencii svetovej špičky v mojej kategórii. Taktiež som rada za štyri nuly, ktoré som strelila vo vytrvalostných pretekoch a následne aj v stíhacích pretekoch. Boli to moje prvé štyri nuly v kariére. Bol to neskutočný pocit stáť na stupni víťazov. Trochu ma mrzia

rýchlostné preteky, kde som spravila tri chyby. To ma obmedzilo v nasledujúcich stíhacích pretekoch, kde som šla s tým, že už nemám čo stratiť a som rada za svoju „stíhaciu jazdu“ so štyrmi nulami. Všetky výsledky, a hlavne ten bronzový, mi dali veľkú motiváciu do ďalšej práce. Ďakujem všetkým, ktorí stoja za mojimi úspechmi a taktiež všetkým fanúšikom.“

Spokojný s výsledkami našich biatlonistov na mládežníckych majstrovstvách sveta bol aj tréner Peter Kazár: „Na historicky najúspešnejších mládežníckych majstrovstvách sveta v ére samostatnosti sme získali viacero vynikajúcich výsledkov. Za najväčší úspech považujeme vystúpenia E. Kapustovej, ktorá po dlhých trinástich rokoch získala medailu pre slovenský biatlon vo vytrvalostných a obsadila aj 9. miesto v stíhacích pretekoch s druhým najrýchlejším celkovým časom. Vynikajúcu strelleckú bilanciu E. Kapustovej sa podarilo vyrovnať aj našej najmladšej zástupkyňi K. Makovínyovej, ktorá sa stala pevnou oporou družstva dorasteniek a s 29. miestom splnila výkonnostné ciele. Veľmi dobré výkony predvádzala aj juniorka Z. Remeňová, ktorá s malými chybami na strelnici získala 23. a 24. miesto a vynikajúcim spôsobom rozbehla štafetu junioriek, kde za priebežnou líderkou zaostala len o 16 sekúnd. Na trati stabilný L. Ottinger a S. Pacerová sa nevyhli viacerým chybám na strelnici, ale aj napriek tomu sa dostali do TOP 40 a tiež boli veľkou oporou štafiet. Naši dorastenci F. Bury a S. Ilavský získali dôležité medzinárodné skúsenosti a vo výsledkových listinách sa zatiaľ výraznejšie nepresadili. Veľmi dobre si na trati počínal S. Ilavský. Celkovo odchádzame z majstrovstiev s vynikajúcimi bilanciami a po piatich rokoch, kedy sa nám darilo pravidelne získavať umiestnenia v TOP 10 až 30, sme konečne dosiahli aj na medailovú pozíciu.“



Tréner Peter Kazár s bronzovou Emou Kapustovou.

Foto: I. Stančík

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

V minulom čísle Podbrezovana sme vás v krátkosti informovali o medzinárodných biatlonových pretekoch v Osrblí, kde sa vo februári uskutočnilo tretie a štvrté kolo IBU pohára. Do reprezentácie Slovenska sa dostali aj naši pretekári, ktorí mali možnosť v domácom prostredí porovnať sa so širšou medzinárodnou špičkou. Vo všetkých prípadoch išlo o biatlonistov, ktorí sú vekom ešte v juniorskej kategórii a štart v seniorskom IBU pohári bol pre nich cennou skúsenosťou do budúcnosti.

Biatlonový oddiel ŠK Železiarne Podbrezová v Osrblí reprezentovali Mária Remeňová, Zuzana Remeňová a Lukáš Ottinger. Okrem nich štartoval aj Damián Cesnek,

bodované 39. miesto. V štvrtom kole boli na programe opäť rýchlostné preteky, M. Remeňová bola 60., čím sa tesne kvalifikovala aj do stíhacích pretekov, kde skončila na 56. mieste. D. Cesnek bol v druhých rýchlostných pretekoch 95.

M. Remeňová a D. Cesnek štartovali aj v štafetách. V tej ženskej skončili naše biatlonistky na veľmi dobrom ôsmom mieste a práve naša pretekárka rozbiehala slovenskú štafetu. Rovnako mužskú štafetu rozbiehal D. Cesnek, naši biatlonisti nakoniec skončili na 17. priečke.

V Osrblí sa darilo aj nášmu bývalému členovi Tomášovi Sklenárikovi, ktorý obsadil zhodné 28. miesto v rýchlostných aj stíhacích pretekoch a potvrdil tak výbornú formu pred mládežníckymi majstrovstvami sveta.

„Domáce tretie kolo IBU po-

Naši biatlonisti v Osrblí reprezentovali Slovensko

člen Centra talentovanej mládeže Podbrezová. V slovenskej výprave nechýbal ani tréner Peter Kazár. V treťom kole štartovali všetci uvedení pretekári, štvrté kolo absolvovala už iba M. Remeňová a D. Cesnek, nakoľko ostatní naši biatlonisti sa presunuli do dejiska mládežníckych majstrovstiev sveta, ktoré sa tento rok konali v rakúskom Obertilliachu.

Sestrám Remeňovým sa v úvodných rýchlostných pretekoch nedarilo celkom podľa predstáv, keď im nevyšla streľba a obsadili 71. (Mária) resp. 76. miesto (Zuzana). Čistou streľbou v rýchlostných pretekoch sa naopak prezentoval L. Ottinger, čo mu vyneslo bodovanú 39. priečku. Kvalifikoval sa tak zároveň do stíhacích pretekov, kde skončil na 41. mieste a tesne mu ušli ďalšie body do celkového hodnotenia IBU pohára. Člen Centra talentovanej mládeže Podbrezová D. Cesnek skončil v rýchlostných pretekoch na 98. a vo vytrvalostných pretekoch na 89. mieste. M. Remeňovej sa viac darilo vo vytrvalostných pretekoch, obsadila

háru v Osrblí sme s juniorskými družstvami využili ako vynikajúce prípravné štarty bezprostredne pred odchodom na mládežnícke majstrovstvá sveta. Okrem tréningových úloh sme mali splniť aj kvalifikačné ciele, čo sa nám žiaľ úplne nepodarilo, keď sa M. Remeňovej nepodarilo kvalifikovať na poslednú miestenu do družstva junioriek, kde sa jej nepodarilo pridať k sestre Z. Remeňovej a juniorovi L. Ottingerovi. Všetky miestenky tak už boli rozdelené a vekom juniorka M. Remeňová si na štvrtom kole IBU pohára vybojovala medzi ženami účasť na pretekoch Svetového pohára v Novom Meste na Morave. Celá kvalifikácia dopadla pre našich biatlonistov aj napriek tomu výborne a na mládežnícke majstrovstvá sveta smerovali z kategórie dorastu E. Kapustová, S. Pacerová, K. Makovínyová, S. Ilavský a F. Bury. Do juniorského družstva sa kvalifikovala Z. Remeňová a L. Ottinger,“ zhodnotil vystúpenie podbrezovských biatlonistov v Osrblí náš hlavný tréner Peter Kazár.