



DVOJTÝŽDENNÍK ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ a.s.

PODBREZOVAN

ZALOŽENÝ V ROKU 1930

18

ROČNÍK LXXVI
4. SEPTEMBER 2020
WWW.PODBREZOVAN.SK

Editoriál

Tohtoročné dovolenky podstatne ovplyvnil fakt, že svet je plný pandémie a cestovaním sa zvyšuje šanca prenosu ochorenia na COVID-19. Mnohí Slováci to poňali zodpovedne a rozhodli sa oddychovať v domácom prostredí, aj napriek tomu, že predtým si nevedeli predstaviť leto bez pobytu pri mori. A dnes konštatujeme, že všetko zlé je na niečo dobré. Nielenže sme podporili domáci cestovný ruch, ale mali sme šancu presvedčiť sa, že naša krajina je krásna a obdivuhodná nielen z pohľadu cudzincov. Naším neprekonateľným pokladom je najmä čarovná príroda, máme krásne pamiatky, hrady, zámky, chránené krajinné oblasti, prírodné rezervácie, jaskyne či národné parky a zaujímavú históriu. Medzi najvyhľadávanejšie destinácie patrili azda Vysoké Tatry, ale objavovali sme aj nové, nepoznané zákutia a možno mnohí až teraz zistili, že aj napriek tomu, že sme jednou z tých najmenších krajín v Európe, naše bohatstvo je obrovské.

O. Kleinová



Čaro našej prírody je neprekonateľné.

Foto: Ľ. Lacuška

S Ing. Milanom Srnkom, PhD., členom Predstavenstva a technickým riaditeľom ŽP a.s.

Hlavné investičné akcie sú plánované v druhom polroku 2020

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Ako hodnotíte prvý polrok z hľadiska plnenia plánu investičného rozvoja v našej spoločnosti?

- Pandémia COVID-19 zasiahla skoro do všetkých oblastí života a nevyhla sa ani investičnej činnosti našej spoločnosti. Mnohé naše dodávateľské firmy v dôsledku pandémie museli obmedziť svoje výrobné činnosti, čo malo za následok posun v realizácii niektorých investičných akcií. V dôsledku výrazného obmedzenia cestovania sme museli zrušiť pripravované technické rokovania a „predprebiecky“ technologických zariadení. Celá investičná činnosť nebola úplne zastavená a život nás naučil, že niektoré veci sa dajú realizovať aj bez cestovania, formou videokonferencií. Napríklad takouto formou sme uskutočnili „predprebiecky“ nového obkročného vozidla dodávaného z Írska. Najkomplikova-



nejšia situácia bola v montážach a uvádzaniach do prevádzky už dodaných zariadení zo zahraničia. Až po stabilizácii pandemického vývoja bolo možné, na základe štátom udeľovaných výnimiek, umožniť zahraničným zamestnancom montáž a oživovanie investičných akcií. Z hľadiska takto komplikovanej situácie môžem prvý polrok hodnotiť ako uspokojivý.

Aké významné investície sa vám od začiatku roka podarilo zrealizovať?

- Hlavné investičné akcie v roku 2020 sú plánované v druhom polroku a sú spojené s plánovanými opravami v prevádzkarniach. V prvom polroku sme zo stavebných investičných akcií dokončili prestavbu štvrtého poschodia bytového domu Piesok na byty. Takto sme získali deväť bytov. V sklade polotovarov oceliárne bola vybudovaná nová sociálna budova, ktorá nahradila staré unimobunky. Medzi ďalšie akcie patrí aj dodávka už spomenutých

ho obkročného vozidla Combilift. Zmodernizovali ťažnej stolici TS 3-04. Pre zvýšenie bezpečnosti nakládky sme v starom závode inštalovali nakladaciu rampu pre nakladku z á morských kontajnerov. Pre manipuláciu s materiálmi boli dodané štyri vysoko zdvižné vozíky. Na prevoz chlorovodíka bol dodaný repasovaný špeciálny železničný vagón.

“V prvom polroku sme zo stavebných investičných akcií dokončili prestavbu štvrtého poschodia bytového domu Piesok na byty. Takto sme získali deväť bytov.

v súčasnosti prebieha optimalizácia bypasu kontrolných liniek K13 a K14, rovnako optimalizujeme rozdzružovanie a kefovanie na kontrolnom rošte K12 v prevádzkarni ťaháreň rúr 2. Najväčšiu pozornosť venujeme finalizácii detailov pri príprave najväčšej akcie tohto roku, a to modernizácie delenia rúr za chladníkom v prevádzkarni valcovňa rúr.

Čím žijete v týchto dňoch a čo vás čaká v najbližšom období?

- Aktuálne boli dokončené práce v Súkromnej spojenej škole v Lopeji, kde sme rekonštruovali dve poschodia internátu, bola realizovaná nová strecha v dielňach a zateplenie dielní. Finalizujeme dokončenie rekonštrukcie budovy zväračskej školy. Z technologických investícií



Z obsahu čísla vyberáme:

Polrok v spoločnosti ŽP EKO QELET

Bol poznamenaný viacerými faktormi. Najprv to bolo zníženie dopytu po oceľových výrobkoch, čo následne spôsobilo pád cien druhotnej suroviny – oceľového šrotu. K tomu sa pridala pandémia korony, ktorá primárne priniesla chorobu a strach.

ŽP Group

čítajte na strane 3

Aktuality nielen z koľajovej dopravy

V termíne od 10. do 20. augusta prebiehala v starom závode výmena križovatkových výhybiek, čo si vyžiadalo aj nepretržitú výluku na opravovaných úsekoch.

Železiarne Podbrezová

čítajte na strane 3

Rekonštrukcia a modernizácia našej školy

Počas letných mesiacov júl a august väčšinou priestory škôl utichnu, pretože sa skončil školský rok. V našom prípade to však nebolo tak. Nastal čulý stavebný ruch súvisiaci s viacerými plánovanými rekonštrukčnými prácami.

Súkromná spojená škola

čítajte na strane 4

Biatlonisti odštartovali letnú sezónu

V dňoch 15. až 16. augusta odštartovala letná biatlonová sezóna. V Osrblí sa uskutočnilo prvé kolo Viessmann pohára v letnom biatlone a na štarte počas obidvoch dní nechýbali ani pretekári Biatlonového oddielu ŠK Železiarne Podbrezová. V sobotu, 15. augusta, boli na programe rýchlostné preteky.

ŠK ŽP

čítajte na strane 8

Dohľadový audit systému environmentálneho manažérstva podľa normy ISO 14 001

Ing. Igor Veverka
vedúci oddelenia životného a pracovného prostredia, požiarnej a civilnej ochrany

V našej spoločnosti sa v dňoch 25. a 26. augusta 2020 uskutočnil dohľadový audit pre udržanie certifikátu systému environmentálneho manažérstva (ďalej „SEM“) platného do 9. septembra 2021.

Externá audítorka, Ing. Jolana

Lazúrová z certifikačnej spoločnosti SGS Slovakia spol. s r.o. Košice, v súlade s programom dohľadového auditu, preverila funkčnosť SEM podľa normy ISO 14 001 v prevádzkarniach valcovňa bezšvíkových rúr, doprava, centrálna údržba, energetika, v právnom odbore a odbore bezpečnosti a životného prostredia.

Zo záverov auditu vyplynuli od-

porúčania zamerané na zlepšovanie systému environmentálneho riadenia spoločnosti. Audítorkou bola potvrdená funkčnosť SEM a tým pádom aj platnosť schváleného certifikátu SEM pre ŽP a.s. pod číslom SK12/1769.

Ďakujem vedeniu akciovej spoločnosti, ako aj všetkým zainteresovaným zamestnancom, ktorí boli ústretoví počas tohto auditu.

Vítaz sedemnásteho kola čitateľskej súťaže



Výžrebovali sme víťaza sedemnásteho kola čitateľskej súťaže venovanej 180. výročiu založenia podbrezovských železiarní. Žrebovali sme z úspešných riešiteľov, ktorí odpovedali, že výstavba novej elektrooceliárne sa naplno rozbehla 6. marca 1991. Správne odpovedala aj Dáša Soliarová z odboru predaja a marketingu. Získava darčkovú tašku, ktorú do súťaže venovala Ing. Anna Kováčová, riaditeľka Zani-noni, s.r.o. Výherkyni blahoželáme a cenu si môže prísť prevziať do redakcie (t.č. 645/2711 resp. 2714).



Evidentný nárast domácich turistov na hrade Ľupča

Mgr. Vladimír Homola
kastelán hradu Ľupča

Ako iné odvetvia ekonomiky, tak aj letná sezóna na hrade Ľupča bola zasiahnutá situáciou so šírením ochorenia COVID-19. V úvode roka sa obmedzenia prejavili v úplnom zákaze organizovania vstupov do hradov, galérií a iných múzejných zariadení.

Boli zrušené mnohé kultúrno-spoločenské podujatia, napríklad aj Turíčný jarmok v Slovenskej Ľupči, počas ktorého si zvykne hradné priestory pozrieť okolo tisícky návštevníkov. Výpadok z tohto podujatia sme nahradili úvodným predajom pamätnej eurobankovky s originálnym motívom hradu Ľupča a prvej písomnej zmienky o tejto lokalite.

Ako sme už spomínali v predošlých článkoch, predaj bol natoľko úspešný, že sme dosiahli rekordnú dennú tržbu a plánujeme v budúcnosti priniesť ďalší motív, ktorý by vzdal hold dvadsiatemu výročiu systematickej obnovy hradného komplexu pod taktovkou Železiarní Podbrezová a.s.

Napriek absencii konkrétnych usmernení zo strany štátu pre kultúrne zariadenia, sme prijali vlastné hygienické a bezpečnostné opatrenia aj na základe komunikácie s kolegami z múzeí, galérií, hradov a pracovníkov Pamiatkového úradu. Vzhľadom na vysoký nárast počtu nakazených, sme sa zamerali na nosenie rúška, dodržiavanie odstupov a aplikovanie dezinfekcie. Od prvých dní sprevádzania sme zvýšili frekvenciu čistenia hradného areálu, jeho expozícií a najmä sociálnych zariadení. Kvôli obmedzeniu práce s hotovosťou sme zaviedli platbu prostredníctvom POS terminálu. Bolo to prijaté pozitívne, keďže tento spôsob platby je čoraz častejšie preferovaný napríklad prostredníctvom mobilných telefónov a inteligentných hodiniek.

Prvé prehliadky hradu sme organizovali prostredníctvom novej

prehliadkovej trasy, ktorá bola doplnená o rozširujúce informácie v podobe informačných tabúl, ale zároveň boli z nej vynechané malé uzavreté priestory a expozície. Záujem o individuálne prehliadky bol dobrý, ale žiaľ boli zrušené plánované prehliadky škôl a iných organizovaných skupín, ktoré Ľupčiansky hrad navštevujú pravidelne.

Na základe dobrého vývoja pandémie situácie na Slovensku sme letnú sezónu počas školských prázdnin organizovali spôsobom klasických prehliadok, sprevádzaných odborným lektorským výkladom v pravidelných intervaloch počas prevádzkových hodín hradu Ľupča. Za dodržania spomínaných hygienických opatrení a nezariadenia priestoru kaplnky do turistického okruhu boli mesiace júl a august najlepšie v celej histórii monitorovania štatistik z pohľadu návštevnosti. Aj v dôsledku toho, že sa tento rok veľa Slovákov rozhodlo cestovanie do exotických krajín nahradiť spoznávaním kútov našej krajiny, hradnú dominantu nad obcou Slovenská Ľupča navštívilo o 2 890 turistov viac ako v minulej letnej sezóne.

Rekord návštevnosti sme dosiahli v júli – 7 540 návštevníkov aj v auguste – 9 542 návštevníkov. Nárast môžeme preto konštatovať v oblasti tržieb pri predaji vstupného, ale aj suvenírov, čo výrazne ovplyvnila ich nová ponuka a tiež novinka – predaj pamätných eurobankoviek (júl – 425 kusov, august – 497 kusov). Stále je záujem aj o predaj hradnej publikácie, ktorej sa počas júla a augusta predalo len na hrade 33 kusov. Mierne výpadky sme zaznamenali len v záujme o svadobné obrady a čiastočne v poplatkoch za svadobné fotenie.

Slovensko je malá krajina, z hlavného mesta viete za pár hodín navštíviť druhý koniec krajiny, takže záujem o ubytovanie v dôsledku pretrvávajúceho strachu z pandémie nemusí pociťovať podobný nárast. Napriek tomu, že cestovný



ruch je u nás len zlomkom slovenskej ekonomiky, ktorá je orientovaná priemyselne a proexportne, sa ukázalo, že úbyt看 zahraničných turistov bol značne prevýšený dopytom tuzemských občanov a sila domáceho cestovného ruchu má vysoký potenciál do budúcnosti. Turisti však môžu svoje peniaze utrácať len ak sa bude dať ťažúňom našej ekonomiky.

Aj „sila hradu Ľupča“ už niekoľko rokov rastie prostredníctvom vyššej návštevnosti a tržieb, to však so sebou prináša aj požiadavky na budovanie muzeálneho a umeleckého obsahu expozícií, skvalitňovanie prístupových ciest, rozšírenie parkovacích kapacít a ďalšieho zázemia pre návštevníkov. Štát musí pripraviť motivačné nástroje, ktoré pomôžu zvýšiť záujem investovania súkromného sektora do oblasti kultúry, ako je to napríklad v Holandsku, Nórsku a Francúzsku. Vhodné legislatívne podmienky, nové typy grantov, by motivovali súkromný sektor k záchrane pamiatok a k rozvoju kultúry.

Železiarne Podbrezová sú od kúpy Ľupčianskeho hradu v roku 2002 svetlým príkladom toho, ako sa to má robiť. Vzťah verejnosti k pamiatkam totiž budujú tým, že zapájajú hrad do kultúrneho a ekonomického života regiónu.

Právny odbor – referát organizácie a vnútornej legislatívy

INFORMUJE

Ing. Soňa Roštárová

Vnútna legislatíva sa dotýka všetkých oblastí činnosti Železiarní Podbrezová a.s. a je záväzná pre zamestnancov, ktorí v zmysle jej ustanovení vykonávajú jednotlivé činnosti. Preto je nevyhnutné, aby bola vždy platná a aktuálna.

Zoznam platnej riadiacej dokumentácie je vydaný ako dokument D-05/2020 Vestník – Individuálne riadiace akty, informačné akty a organizačné normy. Zároveň je zverejnený v elektronickej forme na nižšie uvedenej adrese.

V tejto rubrike právny odbor – referát organizácie a vnútornej legislatívy informuje o riadiacej dokumentácii vydané v predchádzajúcom mesiaci. V júli a auguste boli zverejnené:

Organizačné normy	
Smernica S-009/2019 revízia 2, zmena I	Používanie pokladnice e-kasa klient v ŽP a.s.
Smernica S-249/2018 revízia 6, zmena II	Pracovná zdravotná služba v ŽP a.s.
Smernica S-259/2020 revízia 4, zmena 0	Vyvážanie materiálu zo Železiarní Podbrezová a.s.
Smernica S-269/2017 revízia 4, zmena II	Požiarny štatút ŽP a.s.
Smernica S-315/2020 revízia 5, zmena 0	Štatút noriem a komisie pre normy
Smernica S-435/2018 revízia 5, zmena III	Činnosť prevádzkarne ťahareň rúr
Smernica S-460/2020 revízia 3, zmena 0	Platobné karty
Smernica S-473/2020 revízia 4, zmena 0	Zrážková daň a zabezpečenie dane v podmienkach ŽP a.s.
Smernica S-489/2018 revízia 2, zmena I	Procesná FMEA – analýza možných chýb a ich dôsledkov v procese výroby
Smernica S-520/2017 revízia 2, zmena I	Zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri používaní pracovných prostriedkov
Pokyn PO-005/2020 revízia 0, zmena 0	Evidovanie a nahlasovanie bezpečnostných incidentov
Pokyn PO-006/2016 revízia 1, zmena III	Zabezpečenie čistenia a kontroly komínov
Pokyn PO-009/2020 revízia 0, zmena 0	Zásady firemnej kultúry

Individuálne riadiace a informačné akty generálneho riaditeľa ŽP a.s.

Rozhodnutie č. 22/2020	Úprava pracovného režimu v ŽP a.s. na september 2020
Príkaz č. 12/2020	Prevenencia pred šírením nového koronavírusu COVID-19
Príkaz č. 13/2020	Inventarizácia majetku a záväzkov a rozdielu majetku a záväzkov ŽP a.s. v r. 2020
Oznámenie č. 04/2020	Oznámenie o zmene údajov

Vydané bolo tiež **Rozhodnutie č. 20/2020** upravujúce pracovný režim v prevádzkarni oceliarení od 20. júla 2020 a **Rozhodnutie č. 21/2020** upravujúce pracovný režim v ŽP a.s. na august 2020.

Všetky organizačné normy, individuálne riadiace akty a informačné akty sú v elektronickej forme, v platnom úplnom znení, zverejnené a všetkým zamestnancom dostupné na Intranete, v časti Dokumenty – úsek generálneho riaditeľa – prehľad vnútropodnikových noriem na adrese:

<http://dbmis/informatika/VPN/Index.htm>



Pohľad na Slovenskú Ľupču z okna hradu objektívom T. Kubeja

S Ing. Romanom Veverkom, generálnym riaditeľom ŽP EKO QELET a.s.

Pokles výkonov a tržieb sme vyvážili optimalizáciou expedície a obmedzením nákladov

O. Kleinová
noviny@zelpo.sk**Prvý polrok je za nami, aký bol vo vašej akciovej spoločnosti?**

- Bol poznamenaný viacerými faktormi. Najprv to bolo zníženie dopytu po oceľových výrobkoch, čo následne spôsobilo pád cien druhotnej suroviny – oceľového šrotu. K tomu sa pridala pandémia korony, ktorá primárne priniesla chorobu a strach z neznámeho nebezpečenstva. Našťastie, v našich pomeroch vďaka kombinácii niekoľkých priaznivých okolností nezasiahol vírus väčšie množstvo obyvateľstva. Sekundárne dôsledky však boli omnoho horšie. Obmedzovali a zatvárali sa prevádzky a spoločnosti, výrazne klesla spotreba, ekonomika išla do núdzového režimu. Tak, ako množstvo iných firiem, aj my sme museli prijať opatrenia, ktorými sa nám podarilo zmierniť následky hospodárskeho degresu. Zaznamenali

sme síce citeľný pokles výkonov a tržieb, vyvážili sme to však optimalizáciou expedície a obmedzením čerpania niektorých nákladových položiek. Aj kvôli týmto dôvodom sme sa nedostali za obdobie prvých siedmich mesiacov do červených čísiel.

Podarilo sa vám aj napriek komplikáciám, ktoré vás sprevádzali už od januára, splniť plánované úlohy?

- Vzhľadom na meniaci sa vývoj produkcie u našich odberateľov, sme museli reagovať hlavne na zmeny ich požiadaviek v oblasti nakupovaných komodít. Hodnotiť pôvodne nastavené plánované ciele, ktoré rýchlym vývojom strácali opodstatnenie, by bolo preto veľmi skreslené a zavádzajúce. Treba zdôrazniť, že významnejšie presmerovanie expedičných tokov býva zvyčajne otázkou dlhotrvajúcich niekoľkomesačných intenzívnych rokovaní, presvedčani

a vzájomných testovaní. Z tohto pohľadu sme neočakávali žiadne zásadné obraty a naše plány boli skôr triezve, ako prehnane optimistické. Som rád, že za pár mesiacov sa nám podarilo vyskladať zaujímavé expedičné množstvá, za čo patrí vďaka predovšetkým nášmu obchodnému riaditeľovi. Zostáva len veriť, že situácia v hospodárstve sa dostane čím skôr do normálnych koľají a aj my budeme môcť nabehnúť na normálne režimy fungovania.

Čo očakávate od nasledujúcich mesiacov?

- Z môjho pohľadu bude najdôležitejšie, ako sa vysporiadať s druhou vlnou šírenia koronavírusu. Verím, že sa všetci kompe-



Najnovší prírastok v technologickom parku našej dcérskej spoločnosti ŽP EKO QELET a.s. - hydraulická nožnica CNS 400K

tentní predstavitelia v uplynulých mesiacoch dostatočne poučili a prijaté opatrenia budú vychádzať z reálnych podmienok fungovania sociálno-ekonomických vzťahov v spoločnosti. Myslím si, že väčšina ľudí pochopila, ako sa má počas mimoriadnych období správať, ako má fungovať v súkromí aj v pracovnom režime. Dôležité je, aby bol každý zodpovedný nielen voči sebe, ale hlavne voči svojmu okoliu. Úlohou zodpovedných inštitúcií je, aby neobme-



dzovali normálne a bežné fungovanie subjektov, ktoré dodržiavajú stanovené pravidlá a zároveň nekompromisne postupovali voči tým, ktorí ich vedome porušujú. Naši zamestnanci ukázali, že dokážu pracovať aj v mimoriadnych podmienkach, čo mi dáva istotu, že po tejto stránke nasledujúce obdobie zvládneme. Otázne je, ako sa bude vyvíjať naše hospodárstvo a celková situácia vo svete. Určite by sme chceli tento rok ukončiť bez výraznejších strát, a to nielen tých finančných. Očakávam dosť náročnú jeseň, verím však, že sme v poslednom období nastavili procesy takým smerom, aby sme dosiahli aj v takýchto nepriaznivých časoch čo najuspokojivejšie výsledky.

“Očakávam dosť náročnú jeseň, verím však, že sme v poslednom období nastavili procesy takým smerom, aby sme dosiahli aj v takýchto nepriaznivých časoch čo najuspokojivejšie výsledky.”

S Ing. Petrom Krajanom, vedúcim prevádzkarne doprava

Aktuality nielen z koľajovej dopravy

T. Kubej
noviny@zelpo.sk**V termíne od 10. do 20. augusta prebiehala v starom závode výmena križovatkových výhybiek, čo si vyžiadalo aj nepretržitú výluku na opravovaných úsekoch. Zvládli ste uvedenú výmenu podľa plánu? Kto bol zapojený do opravy?**

- Môžem s radosťou povedať, že čas, ktorý sme mali vyčlenený na výmenu tejto časti železničnej vlečky, sa nám podarilo dodržať tak, aby 21. augusta mohla znovu začať výroba na oceliarni. Križovatková výhybka č. 34ab bola vymieňaná naposledy v roku 1997 a po 23 rokoch mala známky nadmerného opotrebenia. Oprava si vyžiadala nepretržitú výluku v tomto úseku jedenásť dní. Šlo o práce veľkého rozsahu, ktorým predchádzala dôkladná príprava. Pred rokom v auguste 2019 prebehlo geodetické zameranie a bola vypracovaná projektová dokumentácia rekonštrukcie,



ktorá bola podkladom pre výberové konanie na dodávateľa výhybiek, koľají a prác.

S vybraným dodávateľom, spoločnosťou Koľajové a dopravné stavby s.r.o. Košice bola podpísaná zmluva o dielo a po niekoľkých koordinovaných poradách a telefonických spresneniach sme boli pripravení začať. Ešte počas výroby a riadnej prevádzky bola vykonaná predmontáž. Tá si vyžiadala montáž križovatkovej výhybky č. 34ab, takzvaného anglického typu, montáž výhybky č. 30 a príslušných koľajových polí nábehov a výbehov v dĺžke 175 metrov. Na strane prevádzkarne doprava bola demontáž starých koľají a výhybiek, vykopenie starého lôžka a polozenie a úprava nového koľajového lôžka. Na tieto práce sme nasadili čo najviac techniky, aby sme ich vykonali rýchlo a aj s časovou rezervou pre prípadné komplikácie v ďalších etapách. V ďalších dňoch nasledovala pokládka koľají a výhybiek, ich zaspokojovanie a zaštrkovanie. V utorok, 18.

augusta, začala smerová a výšková úprava koľajiska automatickou podbijačkou PLASSER u THEURER. Tu nás po niekoľkých hodinách práce prekvapila nečakaná porucha kompresora tohto mechanizmu. Aj stroj je len stroj a pokaží sa.

Vďaka úsiliu vedenia a zamestnancov Koľajových a dopravných stavieb s.r.o. Košice sa podarilo dopraviť náhradný diel z Košíc vo večerných hodinách, podbijačku opraviť a v stredu, 19. augusta, mohli práce pokračovať. Nová geometria výhybiek si vyžiadala aj novú, mierne zmenenú smerovú a výškovú úpravu koľají od II. výhybkárskeho stanovišťa po začiatok homogenizačného šrotového poľa. Ide o najzaťaženejší úsek vlečky dôležitého pre oceliareň, ktorým železničnou dopravou zmanipulujeme a prepravíme celkový objem vyrobenej ocele niekoľkokrát. Spoločne s minuloročne vykonanou výmenou výhybiek 41, 42, 43, 44 zapojených do sústavy dvojitej koľajovej spojky, nám tak vznikol zrekonštruovaný dôležitý úsek železničnej vlečky.

V týchto dňoch finišujú práce na železničnom priecestí v starom závode, ktoré bolo vyasfaltované. Prečo bola dôležitá táto rekonštrukcia?

- Súčasťou zrekonštruovanej časti koľajiska sú aj železničné priecestia pri budove odboru zásobovania. Sú to, čo sa týka frekvencie premávky, najzaťaženejšie priecestia cez železničnú vlečku a keďže bolo potrebné ich demontovať z dôvodu rekonštrukcie koľajiska, museli sme ich opraviť a zaasfaltovať nanovo. Pretože sme museli riešiť aj novú geometriu výbehov a napojenia výhybiek sú aj nové priecestia rádovo o niekoľko centimetrov smerovo posunuté a v inej výške, ako boli tie pôvodné.



Odstránenie starého železničného lôžka

Ako prebiehala v júli a auguste oprava mosta ponad pílu na Štiavničke?

- V priebehu mesiaca júl a august prebiehala reprofiliácia zdegradovaných povrchov na pilieroch a pozdĺžnych nosníkoch. Práce na moste nad cestou prvej triedy I/72 si vyžiadali výstavbu lešenia a reguláciu cestnej premávky do jedného jazdného pruhu. Dodávateľ prác spoločnosť FIRTECH s.r.o. Banská Bystrica v týchto dňoch rieši miesta dilatácií a hydroizoláciu pozdĺž okrajov celej mostovky mosta, kde

si nanášanie špeciálnych materiálov vyžaduje úplne suché počasie. Pevne verím, že počasie nám bude priat a práce budú čoskoro ukončené.

Na záver by som chcel vyjadriť poďakovanie majstrovi Radovanovi Sepešimu, ktorý práce materiálovo zabezpečil a organizoval. Poďakovanie patrí aj všetkým zamestnancom údržby prevádzkarne doprava, ale aj prevádzkovým zamestnancom cestnej a železničnej dopravy, ktorí sa na uvedených prácach podieľali.



Pokládka výhybky č. 34ab



Smerová a výšková úprava podbijačkou

Rekonštrukcia a modernizácia našej školy



Rekonštrukcia strechy na budove školy

Ing. Miriam Pindiaková
riaditeľka Súkromnej spojenej školy ŽP

Počas letných mesiacov júl a august väčšinou priestory škôl utíchnu, pretože sa skončil školský rok. V našom prípade to však nebolo tak. Nastal čulý stavebný ruch súvisiaci s viacerými plánovanými rekonštrukčnými prácami. Prerušením vyučovania vo všetkých školách a školských zariadeniach, ktoré nastalo v dôsledku mimoriadnej situácie súvisiacej so šírením respiračného ochorenia COVID-19, sa niektoré rekonštrukčné práce začali už v máji. Uzatvorením školského internátu sa začala ďalšia etapa kompletnej rekonštrukcie dvoch poschodí. Prebehla výmena elektroinštalácie a zrekonštruované boli nielen sociálne zariadenia, ale aj izby, ktoré boli zariadené novým nábytkom. Záujemcom o ubytovanie sa tak vytvorilo príjemné, moderné

študentské prostredie.

Okrem priestorov školského internátu boli zrekonštruované sociálne zariadenia v časti objektu



Zrekonštruovaná izba v školskom internáte

školy, kde prebieha teoretické vyučovanie.

Realizáciou projektu "Moderni-

zácia vybavenia praktického vyučovania, ako nástroj na zvýšenie počtu žiakov SSOŠ ŽP", ktorý je súčasťou Integrovaného regionálneho operačného programu "IROP" a je spolufinancovaný z Európskeho fondu regionálneho rozvoja, bola vďaka finančnej podpore zriaďovateľa zrealizovaná kompletná rekonštrukcia strechy a zateplenie budovy objektu dielní. Rekonštrukcia strechy spočívala v osadení oceľovej konštrukcie na nosné stĺpy budovy, zhotovení konštrukcie krovu z väzníkov (väzníkových krovov) a zhotovení farebnej pozinkovanej krytiny. Bol tak vyriešený problém zatekania strechy a strešných vpustí. Na fasáde objektu boli zhotovené nové dažďové zvody a taktiež bola zhotovená nová dažďová kanalizácia, ktorá bola zaústená do pôvodnej dažďovej kanalizácie.



Cez leto bola zrealizovaná kompletná rekonštrukcia strechy

Cieľom projektu, ktorý je v súčasnosti v škole realizovaný, je investíciou do modernizácie odborných učební praktického vyučovania zvýšiť kvalitu odborného vzdelávania a prípravy, celoživotného vzdelávania a tým prispieť k rozvoju praktických zručností žiakov, kľúčových kompetencií a uplatnenia absolventov na trhu práce. V blízkej budúcnosti nás ešte čaká rekonštrukcia vnútorných priestorov dielní a obnova strojevého parku.

Obdobie letných prázdnin nebolo len o realizácii stavebných prác. Už v druhej polovici prázdnin sa začala príprava nového školského roka, ktorá nesúvisela len so zdefinovaním úväzkov pre pedagogických zamestnancov a tvorbou rozvrhu. V dôsledku mimoriadnej situácie súvisiacej so šírením res-

piračného ochorenia COVID-19 vydalo MŠVVaŠ SR Manuál opatrení pre školy a školské zariadenia, ktorý stanovil základné prevádzkové podmienky škôl po dobu trvania pandémie pre potreby dodržiavania protiepidemických opatrení a odporúčaní. Povinnosťou zriaďovateľa, v spolupráci s riaditeľom školy, bolo zabezpečiť dostatok dezinfekčných prostriedkov pre osobnú hygienu, dezinfekciu, ako aj osobné ochranné prostriedky, organizáciu nového školského roka a vytvoriť tak bezpečné prostredie nielen pre žiakov, ale aj všetkých zamestnancov školy. Veríme, že aj napriek nepriaznivej situácii, síce za dodržiavania prísnych protiepidemických opatrení, bude prebiehať výchovno-vzdelávací proces klasickou formou, v škole.



Nová fasáda na budove školy

Popri rekonštrukcii strechy boli zateplené svetlíky a bolo vymenené zasklenie na presvetlenie priestorov dielní za tepelno-izolačný polykarbonát. Pôvodná strecha bola taktiež zateplená. Zateplením celého objektu sa znížila energetická náročnosť budovy, potreba tepla na vykurovanie a v neposlednom rade bol oživený a zmodernizovaný vonkajší vzhľad budovy.

Keďže počas predchádzajúcich školských rokov sme mali dlhodobý problém s vykurovaním priestorov dielní, pristúpili sme aj k rekonštrukcii vzduchotechniky a rozvodov tepla. Vymenená bola vzduchotechnická jednotka, potrubie pre rozvod teplého vzduchu, čím sa zabezpečí optimálna teplota stanovená pre dané pracovisko.



Rekonštrukcia vzduchotechniky a rozvodov tepla

Absolventi našej školy o prvých dojmach po nástupe do práce. Dnes z centrálnej údržby:

O. Kleinová
noviny@zelpo.sk
Foto: A. Nociarová

„Som vďačný, že som sem mohol nastúpiť“



Adam KLEMENT, mechanik mechatronik

- V júni som nastúpil do centrálnej údržby a pracujem v elektroservise, v starom závode. Robím prevádzkové električkáro, robota sa mi páči. Som spokojný, aj kolektív sme dobrý. Ja som nastupoval do známeho prostredia, praxoval som v centrálnej údržbe už predtým a verím, že tu aj ostanem.



Miroslav MAKOVIČ, mechanik mechatronik

- Nastúpil som na začiatku júla, prišiel som tiež do prostredia, ktoré som poznal z praxe počas školy. Robota, ktorú robím, je zaujímavá, aj nadriadení sú ústretoví, páči sa mi tu. Som spokojný a hoci som tu len krátko, nemyslím si, že by som ju chcel meniť. Je to síce náročnejšie ako počas praxe, ale super.



Denis DUBÉCI, mechanik strojov a zariadení

- Nastúpil som v júni a som pri peciaroch. Začiatky boli trochu ťažšie, no človek si postupne zvyká. Aj som sa obával, do čoho idem, praxoval som totiž inde. Mal som rešpekt aj voči kolektívu, ale dnes viem, že je tu dobre a ja som spokojný a vďačný, že som sem mohol nastúpiť.



Ľubomír DĚDEČEK, mechanik mechatronik

- Nastúpil som v júni, hneď po skončení školy. Robíme električku po závode, opravujeme poruchy, je to v pohode. Chcel som byť električkárom, je to dobrá práca a tu sa asi najviac naučím. My v dielni máme perfektný kolektív, sme dobrá partia, nebanujem a som rád, že som tu.



Ján CHUDIC, mechanik mechatronik

- Ja nie som tohtoročný absolvent, najprv som to skúsil na vysokej škole, ale v marci som sa vrátil a nastúpil do centrálnej údržby. S robotou som spokojný, je zaujímavá, s kolektívom vychádzame, hoci nevyučujem, že to ešte s tou vysokou školou skúsím. Nateraz som však spokojný tam, kde som.



Jakub MURÁNSKY, mechanik mechatronik

- Nastúpil som hneď po maturite. Prostredie, v ktorom pracujem, mi nebolo cudzie, praxoval som tu, takže som vedel, do čoho idem. Hoci, keď to porovnávam s praxou, toto je už aj o väčšej zodpovednosti, ale je tu dobre, som spokojný a som rád, že sa mi podarilo prísť do známeho prostredia.

Na hřebeni Chamarovej

Ludovít Lacuška

Táto trasa je nenáročná a vedie peknou prírodou. Z Podbrezovej sa musíte dostať po hlavnej ceste do Hronca, kde sa napojíte na nový cyklistický chodník cez hrončiansku dolinu na Čierny Balog.

Tam odbočíte po pár metroch za vstupnou tabuľou doľava popod železničku a stúpate smerom na Vrchdolinku. Asi tak sto metrov pod vrcholom je odbočka doľava a dostanete sa na hrebeň Chamarovej.

Odtiaľ môžete ísť na pravú stranu ku križu, kde je lavička a dá sa tam oddýchnuť a pokochať peknými výhľadmi na Brezno a širšie



Cyklotúra krásnou prírodou nášho regiónu objektívom Ľ. Lacuška



Keď vyjde počasie, výhľady sú naozaj nádherné.

Foto: Ľ. Lacuška

okolie. Potom sa vrátite naspäť a pokračujete smerom na Lúčky a Lipovú.

Vyjdete nad Valaskou a pokračujete domov. Je to zhruba 28 kilometrov a na elektrickom bicykli to trvá s prestávkou okolo dvoch hodín.

čujete domov. Je to zhruba 28 kilometrov a na elektrickom bicykli to trvá s prestávkou okolo dvoch hodín.

čitateľská súťažčitateľská súťaž***čitateľská súťaž***čitateľská súťaž***čitateľská súťaž***čitateľská súťaž***čitateľská súťaž***

Spomíname s Ing. Jánom Hrončekom, ktorý prežil svoj produktívny život v oceliarni

To, čo bolo špičkovou technológiou, je dnes súčasťou našej histórie

O. Kleinová
noviny@zelpo.sk

Ako si spomínate na svoje začiatky v Podbrezovej a prečo ste si vybrali podbrezovské železiarne?

- Ja pochádzam z Kokavy nad Rimavicou. Keď som končil základnú školu, v rámci náboru nás lanáril do ťažkého priemyslu. Ja som sa dal na hovoriť na hutníctvo.

Keď sme cestovali, ako malý chlapec som z vlaku videl haldu ocelového šrotu a fascinovalo ma to. Nevedel som si predstaviť, čo sa z toho dá vyrobiť. Tak som nastúpil na priemyslovku a upriamil sa na odbor výroby farebných kovov. My sme boli silný ročník a po maturite sa nedostal každý na vysokoškolské štúdium. Z našej triedy mohol ísť len jeden a bol to ten pribojnejší. Takže mojím prvým zamestnaním sa stali Kovohuty Mokrad, prášková metalurgia. Tam som však naďabil na kádrováka, ktorý ma nahováral na vysokoškolské štúdium. Bol som trochu skeptický, vedel som, že ťažko sa tam do-



stanem, ale on ma presvedčil, aby som to skúsil a tak som ešte v tom septembri absolvoval prijímačky a nastúpil na štúdium odboru čiernej metalurgie do Ostravy. V piatom ročníku nastala taká situácia, že v Ostrave bol nedostatok pracovných síl a tak vznikol na fakulte nultý ročník. Študenti nultého ročníka boli zamestnaní vo fabrike a mali nejaký jeden deň do týždňa konzultácie. My, piataci, sme im museli uvoľniť miesto v internáte, takže sme posledný ročník študovali diaľkovo. Bolo nás v ročníku zhruba stoosemdesiat a mali sme možnosť vybrať si asi zo šesťsto umiestnení svoje

prvé pracovisko. Aj s kamarátom sme sa rozhodli pre Podbrezovú.

Aké boli vaše začiatky?

- Mojím prvým pôsobiskom po ukončení štúdia sa stala oceliaren. Bolo to v roku 1962. Začínal som ako striedač majstrov a následne som bol vedúcim zmeny. V tom čase tam boli štyri siemens martinské pece vykurované generátorovým plynom a priebeh jednej

tavby bol veľmi pomalý, trvalo to niekedy aj desať hodín. Druhú časť oceliarne tvorili dve oblúkové pece a v tom čase sa vtedajšie Švermove železiarne stali priekopníkom v technológii odlievania ocele. V roku 1961, ako siedma krajina na svete a prvá fabrika v Československu, uviedli do prevádzky vertikálne dvojprúdové zariadenie pre plynulé odlievanie ocele. Dovtedy bola totiž táto technológia realizovaná liatím tekutej ocele do ingotov, ktoré boli ďalej spracované na betonársku výstuž a valcované rúry a ďalej spracovávané ako výsledný produkt. Závažné technické vylepšenie znamenala prestavba SM pecí na vykurovanie olejom a postavenie stripovacej haly v roku 1967. To zdokonalilo odlievanie sviečkových ingotov do štvordielnych kokíl využitím strihacieho a stripovacieho zariadenia.

Hovoríme o stripovacom zariadení, ktoré dnes tvorí súčasť Hutníckeho múzea v prírodnej expozícii?

- Áno a je to paradox. V čase mojich začiatkov to bola špičková technológia výroby a dnes je to už len súčasť histórie.



Detail nožnice objektívom I. Kardhordovej

Vy ste prežili celý svoj produktívny vek v oceliarni.

- Prešiel som ešte viacerými postmami, bol som technologom, potom vedúcim SM pecí, mal som na starosti stripovaciu halu, horný a dolný portál. Fabrika sa modernizovala postupne. Spomínam si, ako sa pripravovala výstavba nového závodu a s tým súvisela aj nutnosť modernizácie výroby ocele. Federálne ministerstvo ťažkého strojárstva však chcelo elektrickú pec vybudovať v Košiciach a nám by dodávali predvalky. Napokon, po príchode Ing. A. Štulrajtera za podnikového riaditeľa, sa veci pohli a začali sa prípravy na výstavbu 60-tonovej elektrickej oblúkovej pece.

Ja som odišiel do starobného dôchodku v čase jej výstavby, v roku 1992 a zároveň v roku vznik akciovej spoločnosti, čo bol prelom a odvtedy sa toho veľa zmodernizovalo. Pec, ktorú vtedy budovali, má už dvadsaťsedem rokov a ak mám byť úprimný, stále

ma mrzí, prečo tam nie je aj vákuovanie, čo by podľa mňa ešte viac skvalitnilo vyrábanú oceľ.

A vy ste doma už pekných dvadsaťosem rokov. Ako prežívate dni v dôchodku?

- Šiel som do starobného dôchodku z prvej kategórie, 54-ročný. Nepatrím medzi tých, ktorí sa nudia. Ja mám svoje záujmy, záhradu, kde trávim čas s manželkou, mám dve vnúčatá a kým nám zdravie ako tak slúži, tešíme sa z každého spoločne prežitého dňa. Zaujímam sa o dianie, sledujem aj život fabriky prostredníctvom Podbrezovana.

Zhovárame sa v čase, keď si Železiarne Podbrezová pripomínajú svoje 180. výročie existencie. Čo im zaželáte do nasledujúcich rokov?

- Aby napredovali ako doposiaľ, aby mali dostatok zákaziek a tým prácu pre svojich zamestnancov a všetkým prajem pevné zdravie.



Stripovacia nožnica odbremenila oceliarov od ťažkej manuálnej práce.

Foto: I. Kardhordová

Kupón č. 18

Súťažná otázka č. 18:

Kedy bola postavená stripovacia hala?

Odpoveď:

Meno a priezvisko, os. číslo, prevádzkareň/útvár:

Správne odpovede zasielajte na vystrihnutom kupóne do redakcie Podbrezovana, najneskôr do desiatich dní od vydania aktuálneho čísla.





Jedálny lístok 7. – 13. 9. 2020

Pondelok

Polievky: terchovská, krupicová so zeleninou, pečivo.

• Pečené morčacie stehno, červená kapusta, knedľa • Kelový karbonátok, zemiakový šalát • Bravčový rezeň prírodný, tarhoňa, cvikla • Maxi buchta s orechovo-višňovou plnkou, vanilkový krém • Plnená bageta kuracím mäsom so zeleninou.

Utorok

Polievky: šošovicová kyslá, mrkvová s pórom, pečivo.

• Pečená ryba na masle, krúpy so zeleninou • Bravčové stehno bratislavské, cestovina • Hovädzí rezeň obalovaný, zemiaková kaša, šalát • Palacinky s džemom a čokoládou • Plnená bageta s údeninou.

Streda

Polievky: slepačia, tekvicová, pečivo.

• Bravčové rebierko s brusnicami a hruškou, ryža • Vyprážaný morčací rezeň ovčiarcky, zemiaky, uhorka • Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa • Zemiakové knedličky čučoriedkové so strúhankou • Plnená bageta mletým mäsom a restovanou cibuľou.

Štvrtok

Polievky: oravská fazuľová, karfiolová, pečivo.

• Fašírka, paradajková kapusta, zemiaky • Hovädzie mäso námornícke, ryža, šalát • Kuracie stehno na smotane s hlivami, cestovina • Plnené rožky tvarohové, kakao • Plnená bageta s údeninou.

Piatok

Polievky: boršč s mäsom, roľnícka, pečivo.

• Vyprážaný bravčový rezeň, zemiakový šalát s majonézou • Kuracie stehno so zeleninou, špenátové rezance • Hovädzí guláš maďarský, knedľa • Šúľance s mäsom • Plnená bageta s pikantným mäsom.

Sobota

Polievka: francúzska, pečivo.

• Hydinové ražniči, zemiaky, tatarská omáčka • Bravčový guláš segedínsky, knedľa • Plnená bageta s údeninou.

Nedeľa

Polievka: gulášová, pečivo.

• Kuracie prsia na čínsky spôsob, ryža, šalát • Lasagne s mäsom • Plnená bageta kuracím mäsom so zeleninou.

Dvadsiate storočie na tanieri

Z histórie diétného stravovania spracovala O. Kleinová

V minulosti boli chudí ľudia poľutovaniahodní, dnes ich každý obdivuje. Z hľadiska výživy človeka je zaujímavé sledovať významné míľniky ľudstva na ceste k dnešnému spôsobu stravovania.

Nie každému je známe, že živočíšne tuky boli po prvýkrát nahradené rastlinnými v roku 1900. O rok na to si vedci začali všímať súvislosti medzi nadmernou hmotnosťou a vznikom ochorení srdca. V roku 1903 sa stalo hitom správne žutie stravy. Horace Fletcher vo svojej knihe ABC našej výživy odporúčal, aby bolo každé sústo prežuté tridsaťdvakrát. Neodporúčal jesť, keď bol človek nahnevaný, ani keď pociťoval z niečoho strach. V roku 1912 Arnold Reuben predviedol na Broadway prvý sendvič. V roku 1913 objavili pri pokusoch na králikoch vedci cholesterol. Odborníci zistili, že priveľa živočíšneho tuku poškodzuje cievy. Prvý margarín sa dostal na trh v USA v roku 1914. Američania ho neprijali s nejakým veľkým nadšením. Stále uprednostňovali maslo. V roku 1918 doktorka Lulu Huntová-Petersová svojou knihou Diéta a zdravie spustila ošiaľ ráťania kalórií skonzumovaného jedla. V roku 1922 začala malá nenápadná americká firma ponúkať zdravú výživu vo forme obilných vločiek, čo prinieslo onedlho nevidaný úspech. V roku 1925 vedci zverejnili poznatok, že konzumácia mrkvy zlepšuje zrak. V roku 1930 vznikla

známa diéta Hollywodská, ktorej základom boli hrianky, grapefruit, zelenina a varené vajcia. V roku 1935 si získala na verejnosti veľkú popularitu ryžová diéta doktora Waltera Kmeptnera, ktorú zostavil pôvodne pre chorých na obličky. V roku 1937 objavili chemici sladidlo tridsaťkrát sladšie ako cukor, na rozdiel od sacharínu bez horkastej pachute. V roku 1939 bola objavená instantná káva, ktorá vyvolala malú nápojovú revolúciu. V roku 1942 istá newyorská poisťovňa vypracovala tabuľku ideálnej hmotnosti podľa telesnej výšky. Už v roku 1946 sa na trhu objavili mrazené zemiakové hranolčeky. V roku 1950 Gayerold Hauser skonštatoval, že budeme vyzerat mladšie a budeme dlhšie žiť, ak začneme jesť zázračné potraviny, ktorými sú jogurt, obilné klíčky a melasa. V roku 1954 vyšla kniha Adele Davisovej Buďme fit vďaka zdravej strave, bol to obrovský krok k ozdraveniu stravovacích návykov. V roku 1960 sa dostáva na program dňa cvičenie, najmä kalistenika. Ide o jednu z najkomplexnejších pohybových disciplín založenú na silovom rozvoji cvičenia s vlastnou váhou. V roku 1961 označil Herman Taller ráťanie kalórií za najväčšiu hlúposť, za hlavného vinníka obezity považoval priveľkú spotrebu cukrov. O rok neskôr prichádza na trh prvý nealkoholický nápoj bez cukru – sóda. V roku 1966 sa viac ako predtým zdôrazňuje, že konzumácia čerstvého ovocia a zeleniny je pre ľudský organizmus prospešnejšia ako vitamínové tabletky. V

roku 1967 sa stáva supermodelkou Twiggy so svojim štyridsiatimi šiestimi kilogramami. V roku 1972 sa zjavila na obzore diéta doktora Atkinsona, odporúčajúca príjem bielkovín a tukov na úkor cukru. Podľa autora táto diéta spaľovala tukové vankúšiky. V roku 1974 Richard Simmons otvoril v Beverly Hills reštauráciu s fitnesscentrom a spojil tak pohyb so zdravým stravovaním. V roku 1979 Pritikinova diéta odporúča znížiť príjem cukru a soli a tuk môže tvoriť len desať percent denného príjmu. O rok neskôr sa v diagnostickej príručke amerických psychiatrov objavuje diagnóza s názvom mentálna anorexia. V roku 1982 Jane Fondová vyzýva celý svet k pohybu a sama ide príkladom. Jej videokazeta s cvičebnou zostavou si získala priaznivcov po celom svete. V roku 1990 si popularitu získala oddeľná strava. V roku 1993 Susan Powterová apeluje, aby sa zastavilo šialenstvo drastických diét založených na hladovaní, ktoré zákonite vedú k opätovnému príberaniu. V roku 1994 zápas o návrat k zdravému spôsobu života neobchádza ani bábätká. Nemecký parlament prijal zákon o zákaze propagácie umelej dojčenskej výživy. V roku 1996 je celý svet posadnutý štíhlosťou. Odborníci varujú pred drastickými hladovými diétami, ktoré vedú okrem iného k chorobám srdca. Od nástupu Twigy na modelingovú scénu uplynulo vyše polstoročia a zdá sa, že svet sa už nasýtil vychudnutými kráskami, alebo nie?



Jedálny lístok 14. – 20. 9. 2020

Pondelok

Polievky: stupavská zabíjačková, kelová, pečivo.

• Špenátovo-syrová pochúťka, bulgur so sušenými paradajkami, šalát • Restovaná kačacia pečeň, hrášková ryža, cvikla • Hovädzie dusené, paradajková omáčka, knedľa • Muffiny s čokoládou • Plnená bageta s pikantným mäsom.

Utorok

Polievka: zeleninová, pečivo.

• Bravčové mäso Chilli Con Carne, ryža, šalát • Kuracie prsia s kuriatkovou omáčkou, cestovina • Plnená bageta s údeninou.

Streda

Polievky: fazuľková kyslá s kôprom, bulharská, pečivo.

• Vyprážaný karfiol, zemiaky, tatarská omáčka • Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát • Pečené kuracie stehno, tarhoňa, kompót • Buchty na pare s lekvárom, kačaková posýпка, kakao • Plnená bageta kuracím mäsom so zeleninou.

Štvrtok

Polievky: hovädzia s cestovinou, špenátová so syrovými haluškami, pečivo.

• Plnená hlávková kapusta, knedľa • Vyprážané kuracie stehno, zemiaková kaša, šalát • Hovädzia pečienka sviečková, cestovina • Kysnutý koláč marhuľový, kakao • Plnená bageta s údeninou.

Piatok

Polievky: držková, sedliacka, pečivo.

• Losos na masle, dusená zelenina • Pečené kačacie stehno, červená kapusta, knedľa • Hovädzie filé kopaničiarske, ryža, šalát • Zapekané palacinky s tvarohom • Plnená bageta s mletým mäsom s restovanou cibuľou.

Sobota

Polievka: kapustová s klobásou, pečivo.

• Jarné kuracie stehno, zemiaky • Goralská pochúťka, cestovina • Plnená bageta s údeninou.

Nedeľa

Polievka: hrstková, pečivo.

• Bravčové stehno záhradnícke, slovenská ryža, uhorka • Furmanské halušky • Plnená bageta kuracím mäsom so zeleninou.

Prečo a ako jesť cuketu?

Z podkladov z internetu spracovala O. Kleinová

Medzi málo náročné na pestovanie, ale najobľúbenejšie plody v tomto období, patrí cuketa. Viete, že je jednou z najzdravších plodín?

Zaujímavosťou je, že až 91 percent hmotnosti tvorí voda a najväčšou zásobárnou živín je šupka. Zelená cuketa obsahuje množstvo provitamínu A, ktorý preniká hlboko do tela, až k jadrám buniek. Tým ovplyvňuje celkové zdravie a dodáva energiu. Zaháňa únavu, oteplenie a letargiu. Pokojne si urobte na raňajky cuketovú praženicu. Je to klasická praženica z vajíčok, do ktorej pridáte nastrúhanú cuketu. Cuketa totiž obsahuje minimum kalórií a vysoký podiel minerálov. Priaznivo pôsobí na srdce, ľadviny a trávenie. Pomáha pri liečbe cukrovky, reumy a dny. Má aj protirakovinové účinky.

Predovšetkým šupky cukiet obsahujú karotén a horčík, ktoré prispievajú k správnej funkcii našich buniek. Ak zaradíte cuketu do jedálneho lístka, výrazne tým zlepšíte peristaltiku čriev. Je výborná pri zápche, črevnej ochabnutosti a vplýva aj na sliznicu čriev. Cuketa tiež prispieva k odkysleniu organizmu, má antibakteriálne účinky, pôsobí upokojujúco a proti stresu. Zlepšuje tiež činnosť mozgu.

Plnená paprika s opečenou cuketou

Potrebuje: 4 kápie, 4 plátky šunky, 2 kusy taveného syra v črievku, 1 cuketu, trochu oleja a 6 PL polohrubej múky.

Postup: kápiu umyjeme, vyrežeme jadierka a žilky. Do každej natlačíme polovicu syra a na vrch položíme plátok šunky poskladanej na

štvorec, aby syr nevytiekol. Cuketu pokrájame na centimetrové plátky, rozkrojíme ich na dve polovice, osolíme, necháme postáť, potom osušíme a obalíme v múke. Na veľkej panvici pečieme kápiu aj s cuketou. Cuketa bude upečená skôr, preto ju vyberieme a kápiu necháme dopieť.

Cuketové palacinky

Potrebuje: 1 cuketu, 1 vajce, 2/3 šálky hladkej múky, ¼ šálky mlieka, ½ lyžičky soli, mleté korenie, rastlinný olej.

Na náplň: 2 lyžice majonézy, 2 lyžice kyslej smotany, 2 strúčiky cesnaku, kôpor.

Postup: cuketu očistíme a nastrúhame. Necháme chvíľu odstáť a vytlačíme prebytočnú tekutinu. Pridáme soľ, korenie, mlieko a múku. Vymiešame cesto, z ktorého formujeme palacinky. Vyprážame do zlatista.

Náplň urobíme zmiešaním všetkých ingrediencií, navrstvíme na palacinky a zrolujeme. Pečieme pri teplote 180 stupňov Celzia asi dvadsať minút.

Cuketová roláda

Potrebuje: 2 cukety, 4 plátky tvrdého syra, 4 plátky šunky, 1 mozzarella, 1 vajce, 2 PL hladkej múky, 4 PL mlieka.

Postup: v miske zmiešame mlieko, múku a vajce a vidličkou vymiešame hladké cesto. Osolíme a okoreníme. Cuketu nakrájame na tenké plátky, ktoré postupne obalujeme v cestíčku a vyprážame na rastlinnom oleji. Keď sú z oboch strán do zlatista opečené, položíme ich na papier, aby sme odstránili zvyšky oleja. Na dosku položíme alobal, uložíme plátky cukety, na to plátky šunky a syra. Na vrch dáme nastrúhanú mozzarellu. Zrolujeme a okraje spevníme.



Ilustračné foto: O. Kleinová

Spomienky



„Čím si bol nám, to vie len ten, čo stráca, čím si bol iným, boh ti to už spláca.“

Dňa 23. júla sme si pripomenuli nedožitých osemdesiat rokov nášho otca

Vladimíra ŤAŽKÉHO z Hornej Lehoty.

S láskou spomíname

...



„Bolestou unavený tíško si zaspal, zanechajúc všetkých a všetko, čo si mal rád. S tichou spomienkou ku hrobu chodíme, pri plameni sviečok na teba myslíme. Osud ti nedoprial s nami dlhšie byť, no v našich srdciach budeš navždy žiť.“

Dňa 27. augusta sme si so smútkom v srdci pripomenuli tretie výročie úmrtia nášho drahého manžela, otca a dedka

Jaroslava GRACU z Hornej Lehoty.

S veľkou láskou spomíname

...



„Maťko, chýbaš nám, nikdy na teba nezabudneme.“

Dňa 28. augusta uplynulo pätnásť rokov odvtedy, ako nás navždy opustil náš milovaný syn a brat

Martin PANČÍK z Podbrezovej.

S láskou spomínajú rodičia, bratia

Michal, Tomáš, Juraj a ostatná rodina

Medzinárodný deň gramotnosti

Medzinárodný deň gramotnosti si svet každoročne pripomína 8. septembra. Oslavuje sa na základe rozhodnutia Organizácie Spojených národov pre výchovu, vedu a kultúru od roku 1966.

Podnetom na zavedenie sviatku bol prvý svetový kongres o boji proti analfabetizmu, ktorý sa konal v roku 1965 v Teheráne. Účastníci kongresu sa zhodli, že 8. september, deň slávnostného otvorenia kongresu, bude vyhlásený za Medzinárodný deň gramotnosti a pripomínať sa bude v každej krajine na svete.

Na Slovensku by problém negramotnosti mala riešiť povinná školská dochádzka.

Pozvánka najmä pre nadšencov hokeja

Horehronské múzeum vás pozýva na výstavu 90 rokov slovenského hokeja do Meštianskeho domu na Námestí M.R. Štefánika, ktorú pripravilo v spolupráci so Slovenským olympijským a športovým výborom a Slovenským olympijským a športovým múzeom a potrvá do 18. októbra 2020. Súčasťou výstavy sú predmety, ktoré dokumentujú históriu a najväčšie úspechy slovenského hokeja, napr. olympijské medaily, medaily z majstrovstiev sveta či trofeje z domácich i medzinárodných súťaží, na čele s tou najvzácnejšou z roku 2002. Nebudú chýbať osobné predmety hráčov zlatej generácie slovenského hokeja, ako je Šatan, Chára, Hossa, Gáborík, Halák, Handzuš, Demitra a iní. Neváhajte a prídte sa pozrieť ako sa „rodili“ hviezdy slovenskej hokejovej reprezentácie, či jedinečnej zámorskej hokejovej ligy NHL.

V auguste odišla

do predčasného starobného dôchodku

Ing. Ida KORINTUŠOVÁ

V mene vedenia akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová jej ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov života želáme veľa slnečných dní.

Septembrové pranostiky

- Aký je september, taký bude i marec.
- Ak sa osy v septembri tlačia do príbytkov, prorokujú tuhú zimu.
- Keď na počiatku septembra hrmí, bude nasledujúceho roku hojnosť zbožia.
- Aké je počasie na prvého septembra, taký bude celý mesiac.
- Septembrový dážď, poliam potravu, vinohradom otrava.
- Ak je na Matúša jasno, býva na budúci rok dobré víno.
- O Matúši ľahko na duši.
- Po Matúši čiapku na uši.
- Na svätého Václava býva blata záplava.
- Ak sa do Michala hrozno nedovarí, nebudeš mať z neho vína súdok starý.
- Ak sú do Michala vtáci doma, nebude tuhá zima.
- Ak sú na Michala lastovičky tuná ešte, tak sa tuhej zimy, ľudia, viac netešte.
- Jasné nebo v noci pred Michalom zvestuje, že po ňom treskúca zima nasleduje.
- Keď na Michala prší, nebude veľkej zimy do Vianoc.

Inzerát

Dám do prenájmu dvojizbový zariadený byt v Podbrezovej na Kolkárni. Kontakt: +420 723 998 622 alebo 0907 829 019.

V septembri blahoželáme

Pracovné jubileá

20 rokov

Martin CIBUĽA
Katarína ČIEFOVÁ
Ondrej ČIPKA
Marek HAHN
Branislav HAVIAR
Peter KOCHAN
Lívia MEDVEĐOVÁ
Andrej SABO
Pavol SUROVEC
Peter VINCÚR
Michal WEISS

25 rokov

Ing. Maroš BENDA
Ing. Milan FLOCH
Miloš LEVÍK
Ján ŠNEK
Milan ŠVÁB
Ivan TAGAJ

30 rokov

Ing. Igor ČELLÁR
Ing. Ivan DANKO
Ivan DAXNER
Ing. Zuzana KAJABOVÁ
Martin PANČÍK
Štefan PITOŇÁK
Ivan ŠEBEŠ

35 rokov

Milan BABČAN
Ján BABIC
Marian BAUER
Daniel DANKO
Ján DEKRÉT
Ing. Viera DUBCOVÁ
Jozef GIERTL
Roman HLÁSNK
Stanislav HRONEC
Pavel KOMORA
Ivan KOSMEL
Pavol KOVÁČIK
Roman KUBALIAK
Anna KULHÁNKOVÁ
Katarína LUPTÁKOVÁ
Peter MEDVEĐ
Ing. Zuzana PENIAKOVÁ
Oliver PÔBIŠ
Alojz RYBÁR
Marián ŠTÚBER
Ján VLČEK

40 rokov

Ivan AMTMANN
Vladimír DEKRÉT
Igor DYNŤÁR
Jozef GIERTL
Vladimír HAVAŠ
Pavel JAMRIŠKA
Ján KAPUSTÍK
Peter KOCHAN
Janka KOCHANOVÁ
Elena KÚTHOVÁ
Zdena LONGAUEROVÁ
Milan LUTOVČIAK
Ladislav MACÍK
Milan NOSÁĽ
Milan ORAVEC
Alena OVČARIKOVÁ
Renát PURDEK
Vladimír ŠKULTÉTY
Elena ŠPERKOVÁ
Peter ŤAŽKÝ
Jozef TKÁČIK
Miroslav TRŇNIK
Igor VRÁNSKY
Igor ZAJAK

45 rokov

Jozef DEMETER
Ľubomír FIGĽUŠ
Milan GIERTL
Ľubomír JUHANIAK
Milan KOČICKÝ
Rastislav KOLEČÁR
Milan MEDVEĐ
Pavol PANČÍK
Emil RIES
Tibor SCHVARZBACHER
Ivan SCHWARZBACHER
Jozef SYČ
Jaroslav ŠKVARKA
Marian VAŇO

Životné jubileá

Tibor ĎURČO
Gabriela KAPAJČIKOVÁ
Ján PEPICH
Ing. Michal ŽECH
Pavol BELLA
Elena CABANOVÁ
Vladimír DEKRÉT
Soňa ĎURICOVÁ
Juraj SCHMIDT
Vladimír ŠKULTÉTY
Ondrej ŠVANTNER
Katarína STRMEŇOVÁ
Dana ŠÍŠKOVÁ
Edita VETRAKOVÁ

Nové posily kolkárskeho oddielu ukázali svoj potenciál

Ing. Pavol Kühnel

Tradične začal náš kolkársky oddiel prípravu do sezóny kvalifikáciou na každoročný turnaj ŽP Cup. Situácia s koronavírusom ovplyvnila aj systém turnaja. Nemohli sme tu privítať tradičných súperov zo zahraničia a tak sa pri sprísnených bezpečnostných opatreniach zúčastnili turnaja hlavne slovenskí hráči, ale aj niekoľko českých a maďarských hráčov.

Celkovo bolo zaregistrovaných 192 kvalifikačných štartov, čo je nový rekord turnaja. Po prvýkrát sme vyhodnotili z kvalifikácie aj súťaž žien a U18.

Kategória ženy: 1. Nikola Tatoušková (Rosice) 642, 2. Katarína Ďurčeková (Vrútky) 610, 3. Katarína Valigurová (Spišská Nová Ves) 584.

Kategória U18: 1. Filip Bánik (Podbrezová) 605, 2. Matúš Bánik (Podbrezová) 600, 3. Anna Benická (Trstená) 597

Tridsať najlepších mužov napokon odohralo finálový turnaj v sobotu, 22. augusta. Videli sme 12 šesťstoviek. Najlepšie z našich hráčov sa držali naše dve nové posily

– českí reprezentanti Bína a Veselý. Veríme, že budú našimi stabilnými oporami. S magickým číslom 666 sa stal víťazom práve, už náš, Jan Bína. Na druhom mieste skončil maďarský hráč zo Szegedu Richard Danóczy (656) a tretí bol, tiež náš, Jiří Veselý (647).

Kategória muži: 1. Jan Bína 666, 2. Richard Danóczy 656, 3. Jiří Ve-

selý 647. Umiestnenia ďalších hráčov Podbrezovej: 4. Bystrík Vadovič 644, 6. Erik Kuna 628, 8. Ondrej Kyselica 607, 9. Peter Nemček 606, 14. Tomáš Pašiak 594, 15. Radovan Balco 593, 16. Tomáš Dilský 592, 18. Filip Bánik 583, 22. Matúš Bánik 573, 24. Tomáš Dziad 568, 25. Erik Gallo 563, 27. Ivan Malček 559.



Členovia československého tímu Pohodári VÚHŽ a ŽP v cieľi štafetového behu v Bratislave

Od Tatier k Dunaju

Aj tento rok sa uskutočnil štafetový beh Od Tatier k Dunaju so štartom v Jasnej a cieľom v Bratislave.

V dňoch 15. a 16. augusta túto 345-kilometrovú trasu úspešne zvládli spolu s československým tímom Pohodári VÚHŽ a ŽP aj naše spolupracovníčky Martina Jarganová, Alena Ťažká a manželka zamestnanca Ľubica Kureková.

Celý tím veľmi pekne ďakuje za sponzorskú podporu ŽP a.s. a tiež VÚHŽ.



V prvej trojke skončili dvaja naši kolkári – Ján Bína a Jiří Veselý.

Foto: A. Nociarová

Po bezgólovej remíze sme tesne podľahli Dukle

Z podkladov zpfutbal.sk spracoval T. Kubej

FK Dubnica nad Váhom – FK Železiarne Podbrezová 0:0

Vo štvrtom kole sme cestovali do Dubnice nad Váhom. Prvý polčas sa niesol vo vyrovnanom duchu, kedy sa obe mužstvá spoliehali na rýchle protiútoky, ktoré často končili stratou lopty pred šestnástkou naplnenými loptami. Mnoho nepresností na oboch stranách bránilo v súvislom tlaku jedného z muž-



stiev. Brankári sa však nenudili a museli riešiť niektoré nebezpečné strely, najmä pred koncom polčasu domáci brankár Tomáš Digaňa vytlačil strelu mierenú do vinkla na roh. Prvý polčas sa tak skončil bezgólovou remízou.

V druhom polčase sa so zmierňujúcou horúčavou zvyšovala aj rýchlosť oboch mužstiev. Šance sa striedali na oboch stranách. V druhej časti polčasu iniciatívu prevzali naši futbalisti a viacerými čistými šancami sa snažili o strelenie úvodného gólu. Brankár Digaňa

však všetky šance vychytil. Naši hráči pôsobili kompaktným dojmom, Dubničania však bojovali. Pred viac ako 500 divákmi sa nakoniec zrodila remíza 0:0.

Vladimír Cífranič, tréner Podbrezovej: „Celozápasovú prevahu sme nedokázali pretaviť do gólu. Hrali sme proti defenzívnemu súperovi, ktorý bránil v bloku. Vytvorili sme si šance, no domáci brankár svoje mužstvo podržal. Neinkasovali sme, získali sme ďalší plusový bod, a to je pozitívne. Stále je však na čom pracovať. Ideme ďalej. Čaká nás derby, na ktoré sa už tešíme.“

FK Dubnica nad Váhom: Digaňa – Švec, Vaculík, Čurík (73. Matúš), Janček – Kuzma, Bilovský, Pagáč, Párkaň (66. Levai) – Cyprian (56. Dávidík), Petráš (56. Janco).

FK Železiarne Podbrezová: Ludha – Chvátal, Bartoš, Pajer, Kováčik – Galčík, Bakaľa, Grendel, Ďatko (79. Pavúk), Kukoľ (60. Krčula) – Gerebenits (60. Breznanič).

FK Železiarne Podbrezová – MFK Dukla Banská Bystrica 3:4 (2:1)

Góly: 10. Grendel, 29. Kupčík (vlastný gól), 90+3. Galčík (11 m) – 32. Prikryl, 58. Polievka, 70. Vujošević, 90+8. Dolný (11 m).

V závere augusta odohrali naši futbalisti piate kolo druhej ligy. V domácej Zelpo aréne sme privítali



Radosť našich futbalistov po strelenom góle do siete Dukly objektívom I. Kardhordovej

banskobystrickú Duklu. Na derby prišlo viac ako 1300 divákov a určite bolo na čo pozerieť. Spolu padlo sedem gólov a zápas bol napínavý až do samého záveru.

Vladimír Cífranič, tréner Podbrezovej: „Myslím si, že sme videli nadštandardný druholigový zápas. My sme do zápasu vstúpili lepšie. Viedli sme 2:0. Potom sa nám však bohužiaľ zranili dvaja najskúsenejší hráči a museli sme preskupiť rady. Prestriedali sme, no už to z našej strany nebolo také kvalitné. Myslím si, že aj napriek tomu mužstvo odmakalo naplno deväťdesiat minút proti dobrému súperovi. Bo-

hužiaľ, dnes to výsledkovo nevyšlo, no určite máme na čom stavať. V mužstve je kvalita. Musíme ísť ďalej. Čaká nás Skalica a my sa pokúsime opäť získať tri body.“

FK Železiarne Podbrezová: Ludha – Kováčik, Pajer, Bartoš, Chvátal – Grendel (28. Pribula, 71. Micovčák), Ďatko, Bakaľa, Galčík, Kukoľ (22. Gerebenits) – Breznanič (71. Paraj).

MFK Dukla Banská Bystrica: Krejčí – P. Vajda (35. Richtárech), Prikryl, Kupčík, Migala – Uhrinčat (35. Lakšik) – Frimmel, Snitka, Starší, Polievka (90. Tocka) – Vujošević (85. Dolný).



V zápase s banskobystrickou Duklou to bol boj o každú loptu.

Foto: I. Kardhordová

Naši biatlonisti úspešne odštartovali letnú sezónu



Víťazné gesto Márie Remeňovej

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

V dňoch 15. až 16. augusta odštartovala letná biatlonová sezóna. V Osrbli sa uskutočnilo prvé kolo Viessmann pohára v letnom biatlone a na štarte počas obidvoch dní nechýbali ani pretekári Biatlonového oddielu ŠK Železiarne Podbrezová.

V sobotu, 15. augusta, boli na programe rýchlostné preteky. V kategórii starších dorastencov sme na štvorkilometrovej trati mali štvornásobné zastúpenie a hneď sme zaznamenali aj víťazstvo. V silnej konkurencii zvíťazil Matej Vránsky, ktorý na strelníci netrafil len jeden terč. Filip Bury skončil desiaty, Radovan Floch sedemnásty a Adam Košťál osemnásty. V kategórii starších dorastencov pretekali na trojkilometrovej trati tri naše pretekárky. Ema Kapustová napriek nie príliš vydatenej

strelbe obsadila prvé miesto, Kristína Makovíniová skončila na piatom mieste a Sára Pacerová bola šiesta. V kategórii juniorov vyhral Lukáš Ottinger, trať mala rovnakú dĺžku, ako pri starších dorastencoch, čiže štyri kilometre. V kategórii juniorek zvíťazila Mária Remeňová, jej sestra Zuzana neštartovala. V akcii bola aj členka centra talentovanej mládeže Tamara Molentová, ktorá zvíťazila v kategórii mladších dorastencov. Ďalší členovia centra talentovanej mládeže, Damián Ilavský, neštartovali. S. Ilavský, rovnako ako Z. Remeňová, nenastúpili z dôvodu zotavovania

sa po cyklistickom páde na sústreďení v Trstenej. D. Cesnek nenastúpil na preteky kvôli chorobe.

V sobotu po pretekoch mali pretekári vzdelávacie a motivačný večer s Nasťou Kuzminovou. Týmto podujatím odštartoval Slovenský zväz biatlonu (SZB) sériu vzdeláva-

cích aktivít v spolupráci s A. Kuzminovou, s ktorou bude SZB v rámci pretekov Slovenského pohára organizovať vzdelávacie semináre. Naša najúspešnejšia slovenská biatlonistka publiku porozprávala o mentálnej príprave a tiež o tom, aká dôležitá je koncentrácia a dekoncentrácia na výkon športovca. Hovorila aj o zvládání stresových situácií. Z vlastných skúseností zhodnotila, že všetko je o hlave a aj fyzicky dobre pripravený športovec nemá šancu uspieť bez kvalitnej mentálnej prípravy. Naše mladé biatlonové nádeje pozorne počúvali a náučný večer Nasťa zakončila jasným odkazom: „Každý z vás sa môže stať olympijským víťazom.“

V nedeľu, 16. augusta, boli na programe preteky s hromadným štartom. Starší dorastenci, staršie

dorastanky a juniorky pretekali na päťkilometrovej trati, pre juniorov bola pripravená o kilometer dlhšia trať a museli tak zvládnuť šesť kilometrov. V kategórii starších dorastencov Matej Vránsky napriek nie úplne ideálnej strelbe dokázal opäť vybojovať prvé miesto. Radovan Floch skončil ôsmy, Filip Bury deviaty a Adam Košťál štrnásty. Staršie dorastanky vybojovali prvé, štvrté a piate miesto zásluhou Emy Kapustovej, Sary Pacerovej a Kristíny Makovíniovej. Naš junior Lukáš Ottinger skončil druhý a medzi juniorkami opäť zvíťazila Mária Remeňová.

Hodnotenie trénera Petra Kazára: „Športovci oddielu biatlonu sa po dlhšej prestávke bez pretekov zaradili na najvyššie pozície. Zastúpenie máme v štyroch mládežníckych

kategóriách, v ktorých sme za dva dni získali zásluhou dvojnásobných víťazov M. Vránskeho, E. Kapustovej a M. Remeňovej a jedného víťazstva L. Ottingera až sedem prvenstiev z ôsmich možných. Z pohľadu výkonov hodnotíme veľmi pozitívne nedeľňajší bežecký výkon juniorky M. Remeňovej, ktorá za sebou nechala aj všetky ženy a taktiež úspechy M. Vránskeho, ktorý mimoriadnym nasadením udržal prvenstvo aj v pretekoch s hromadným štartom. E. Kapustová zvíťazila obidva dni s odstupom jednej výkonnostnej triedy a taktiež u nej môžeme konštatovať výbornú pripravenosť. Verím, že aj v ďalších súťažiach budeme pokračovať v nastavenom trende a práve začínajúci atletický cyklus v septembri nám pomôže zlepšiť výkonnosť.“



ODDIEL BIATLONU ŽELEZIARNE PODBREZOVÁ



Biatlonový oddiel ŠK Železiarne Podbrezová na prvom kole Viessmann pohára v letnom biatlone v Osrbli