



DVOJTÝŽDENNÍK ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ a.s.

PODBREZOVAN

ZALOŽENÝ V ROKU 1930

3

ROČNÍK LXXVI
7. FEBRUÁR 2020
WWW.PODBREZOVAN.SK

P. Motýčková
noviny@zelpo.sk

Aký bol rok 2019 z pohľadu plnenia investičného plánu?

- V roku 2019 sa nám podarilo zrealizovať všetky investičné akcie tak, ako sme si ich na začiatku roka naplánovali. Celkovo bolo preinvestovaných 13 388 000 eur, čo bolo síce o 534 000 eur menej oproti naplánovanej sume, ale úspora bola dôsledkom redukcie nákladov, nie rozsahu jednotlivých akcií.

Ktoré technologické investície by ste označili za najvýznamnejšie?

- V minulom roku bolo dokončených hneď niekoľko akcií, ktoré si zaslužia pomenovanie významné. Spomeniem napríklad:

- medzioperačné delenie rúr na ťažnej stolici č. 3-08 – ide o v poradí už tretiu ťažnú stolicu v dielni 1, ktorá je vybavená medzioperačným delením. Napriek tomu, že sa



Ilustračné foto: I. Kardhordová

S Ing. Tomášom Bevilaquom, vedúcim odboru technického a investičného rozvoja

V najbližších rokoch bude cieľom automatizácia a eliminácia fyzicky náročnej práce

v roku 2020 nenašiel priestor, v budúcnosti chceme postupne vybaviť pilami aj ďalšie ťažné stolice.

- dokončenie finalizačnej linky v dolnom sklade, kde pribudla automatizovaná linka na rovnanie a značenie valcovných rúr,

- modernizácia pretlačovacej stolice (mechanická aj elektrická časť), kde bola realizovaná komplexná rekonštrukcia pretlačovacej stolice,

- výmena stojana nožnice so šmykadlom – do prevádzky bolo uve-

dené nové zariadenie na delenie vsádzky pre valcovňu bezšvíkových rúr,

- úpravárenská linka v dielni 1 pre rúry s OD 8 – 16 milimetrov – kúpa a uvedenie do prevádzky komplexnej automatizovanej linky na rovnanie, skúšanie, značenie a delenie presných rúr (v tomto prípade išlo o dokončenie akcie z roku 2018).

Aký je tohtoročný plán investičného rozvoja v našej spoločnosti?

- Aj na rok 2020 bol vedením spoloč-

nosti schválený investičný plán, ktorý môžeme nazvať ambicióznym. Celková výška investícií by mala dosiahnuť 14 580 000 eur. Spomedzi jednotlivých akcií by som spomenul najprv projekty, ktoré boli začaté v minulom roku, a to:

- bypass kontrolnej linky K13 a K14 vo valcovni bezšvíkových rúr, ktorý umožní posilnenie úzkeho miesta úpravárenskej časti valcovne,

Najvýznamnejšou investíciou plánovanou na rok 2020 je modernizácia delenia rúr za chladníkom, ktorá zahŕňa aj zmenu logistiky výrobného toku v úpravni.

- kontrolný rošt K12 – ide o nové pracovisko v ťahárni rúr s automatizovaným kefovaním koncov rúr s OD 20 – 80 milimetrov.

Bezpochyby najvýznamnejšou investíciou plánovanou na rok 2020 je modernizácia delenia rúr za chladníkom, ktorá zahŕňa okrem výmeny existujúcich rozbrusovacích píl za chladníkom za tvrdokovové pily, aj dokončenie na strane 3



Z obsahu čísla vyberáme:

ŽP EKO QELET

Rozbeh roka nám skomplikovala závažná porucha na šrédrovacej linke, kvôli ktorej sme museli dočasne zastaviť zber starých vozidiel vo všetkých našich prevádzkach. Išlo o neštandardný krok, z hľadiska dodržania zásad bezpečnosti, na spracovateľskom stredisku v Hliníku nad Hronom bol však nevyhnutný.

ŽP Group

čítajte na strane 3

ŽP Informatika

Pre spoločnosť ŽP Informatika s.r.o. bol hlavne druhý polrok uplynulého roku, podobne ako pre väčšinu spoločností skupiny ŽP Group, poznamenaný celosvetovou recesiou hutníckeho priemyslu. Napriek tomu ho môžeme hodnotiť pozitívne, tak z pohľadu plnenia hospodárskeho výsledku, ako aj zabezpečenia bezpečnej prevádzky a rozvoja informačných systémov.

ŽP Group

čítajte na strane 3

Pekný úspech našich žiakov

Nádherný výsledok dosiahli žiaci FK Železiarne Podbrezová, keď postúpili do celoslovenského finále, ktoré sa bude konať v Púchove 8. – 9. februára. Postup si vybojovali v Spišskej Novej Vsi, kde sa konalo 3. kolo Halovej sezóny mládeže Slovenského futbalového zväzu.

FK ŽP

čítajte na strane 8

O našu školu je čoraz väčší záujem



Dňa 28. januára sa opäť otvorili brány našich škôl. Viac sa dočítate na strane 4.

Foto: I. Kardhordová

Vítaz druhého kola čitateľskej súťaže



Výžrebovali sme víťaza druhého kola čitateľskej súťaže venovanej 180. výročiu založenia podbrezovských železiarní. Žrebovali sme z úspešných riešiteľov, ktorí odpovedali, že nízkošachtové podzemné pece tzv. dúchačky boli inak nazývané aj slovenské pece. Správne odpovedala aj Zuzana Chládeková z energetiky. Získava darčkové predmety, ktoré do súťaže venoval riaditeľ FK a ŠK ŽP a.s. Ing. Ivan Trajtel. Výherkyni blahoželáme a cenu si môže prísť prevziať do redakcie (t.č. 645/2711 resp. 2714).

Relaxačné pobyty pre zamestnancov ŽP a.s., dcérskych spoločností a rodinných príslušníkov pre rok 2020 za zvýhodnené ceny

Ppam

Sanatórium

TATRANSKÁ KOTLINA, n.o.

– sedemdnňový pobyt za 250 eur/osoba, platný do 29. marca 2020.

V cene je zahrnuté ubytovanie na 6 nocí v dvojľôžkovej izbe, 24 hodinová lekárska služba, polpenziu (raňajky formou bufetových stolov, na večeru výber z dvoch jedál plus možnosť diétného stravovania), vstupnú lekársku prehliadku a procedúry: 12x výber z ponúkaných procedúr podľa odporúčania lekára, 2x masáž chrbta.

– päťdnňový pobyt za 170 eur/osoba platný do 29. marca 2020.

V cene je zahrnuté ubytovanie na 4 noci, zabezpečenie 24 hodinovej lekárskej služby, polpenzia, vstupná lekárska prehliadka, procedúry: 8x výber z ponúkaných procedúr, 1x masáž chrbta.

– trojdňový pobyt za 85 eur/osoba

ubytovanie, lekárska konzultácia, približne dve liečebné procedúry denne (pondelok – sobota), denné využitie vírivého relaxačného bazéna Wellnea a vonkajšieho bazéna Rubín (v sezóne) a vstup do vitálneho sveta Wellnea (denne na 1 hodinu pre hostí ubytovaných v liečebnom dome Rubín a Smaragd).

Kúpele SLIAČ

ponúkajú ubytovanie v dvojposteľových izbách v hoteli **Palace***** do 15. decembra 2020, na minimálne tri noci v cene 42 eur/osoba/noc.

V cene pobytu je zahrnuté ubytovanie, plná penzia (raňajky formou bufetových stolov, obedy a večere servírované, možnosť výberu zo štyroch menu, šalátový bar a nápoj), vstupná lekárska konzultácia, 1 liečebná procedúra denne, voľný vstup do rehabilitačného bazéna na hodinu denne alebo v letnej sezóne na termálne kúpalisko.

1x reflexná masáž chodidiel.

Liečebné procedúry na osobu pri pobyte na 5 nocí: 1x aromaterapeutický perličkový kúpeľ, 2x klasická masáž, 1x aromaterapeutická olejová masáž, 1x podvodná masáž a 1x reflexná masáž chodidiel.

Pre všetky ubytovacie zariadenia je v cene zahrnutý aj voľný, neobmedzený vstup do vodného a saunového sveta, natural spa a fitnes.

Kúpele SKLENÉ TEPLICE

ponúkajú ubytovanie v dvojľôžkových izbách v kúpeľných domoch Alžbeta, Relax Thermal, Goethe a Mateja Bela na minimálne šesť nocí.

V **KD Alžbeta a Relax Thermal** sú pobyty je cena 40 eur/osoba/noc a v **KD Goethe a Mateja Bela** 45 eur/osoba/noc.

V cene je zahrnuté ubytovanie, plná penzia (raňajky formou bufetových stolov, obedy a večere servírované, na výber z piatich druhov jedál, šalátový bar a pitný režim), vstupná lekárska prehliadka, približne dve liečebné procedúry denne, 1x denne hodinový vstup do termálneho bazéna na banský kúpeľ, denné využitie masážno-rekondičných strojov a bezplatné parkovanie. Deti do 12 rokov majú 30 percentnú zľavu. Doplatok za jednolôžkovú izbu je 6,5 eura na noc.

Kúpele TURČIANSKE TEPLICE

ponúkajú ubytovanie v dvojľôžkových izbách v kúpeľnom dome **Veľká Fatra***** na minimálne štyri noci za cenu 55 eur/osoba/noc, vo **Veľkej Fatre****** pri pobyte na dve noci za cenu 89 eur/osoba/noc a v **Royal Palace******* na pobyt od dvoch nocí (od nedele do štvrtku) za cenu 112 eur/osoba/noc.

V cene je zahrnutá polpenzia – raňajky a večera formou švédskych stolov (možnosť diétného stravovania), vstupná lekárska prehliadka, 1x oxygenoterapia, 1x smaragdový bazén so zábalom, 1x klasická pätnásťminútová masáž, 1x termoterapia, 4x dvojhodinový vstup do liečebného komplexu SPA&AQUAPARK, vstup do 25 metrového plaveckého bazéna Olympic a fitnes.

Dieťa na prístelke do 10 rokov zdarma (na izbe jedna prístelka). Doplatok na jednolôžkovú izbu je 25 eur/noc.

Pre Royal Palace***** platia iné služby, viac informácií na tel. čísle 2912.

Kúpele BOJNICE

Liečebný dom Bôrina v období do 8. apríla, 15. apríla až 30. apríla a 1. novembra až 20. decembra 2020 je cena za dvojľôžkovú izbu pobytu „klasik“ 62 eur/osoba/noc alebo v izbe pobytu „dynamik“ 77 eur/osoba/noc, v jednolôžkovej izbe klasik je cena 54 eur/osoba/noc a v izbe dynamik 65 eur/osoba/noc. V období Veľkej noci (od 9. – 14. apríla) je cena v dvojľôžkovej izbe klasik 59 eur/osoba/noc alebo dynamik 72 eur/osoba/noc, v jednolôžkovej izbe klasik je cena 68 eur/osoba/noc a v izbe dynamik 85 eur/osoba/noc. V období od 1. mája až 31. októbra je cena za dvojľôžkovú izbu klasik 60 eur/osoba/noc a za dynamik 74 eur/



Liečebný dom Lysec

osoba noc, v jednolôžkovej izbe klasik je cena 72 eur/osoba/noc a v izbe dynamik 86 eur/osoba/noc.

Liečebný dom Mier v období do 8. apríla, 15. apríla až 30. apríla a 1. novembra až 20. decembra 2020 je cena za dvojľôžkovú izbu pobytu „klasik“ 54 eur/osoba/noc alebo pobytu „dynamik“ 65 eur/osoba/noc, v jednolôžkovej izbe pobytu klasik je cena 62 eur/osoba/noc a v izbe dynamik 77 eur/osoba/noc. V období Veľkej noci (od 9. – 14. apríla) je cena v dvojľôžkovej izbe klasik 59 eur/osoba/noc alebo dynamik 72 eur/osoba/noc, v jednolôžkovej izbe klasik je cena 68 eur/osoba/noc a v izbe dynamik 85 eur/osoba/noc. V období od 1. mája až 31. októbra je cena za dvojľôžkovú izbu klasik 60 eur/osoba/noc a za dynamik 74 eur/osoba/noc, v jednolôžkovej izbe klasik je cena 72 eur/osoba/noc a v izbe dynamik 86 eur/osoba/noc.

Liečebný dom Gabriela a Lux v období do 8. apríla, 15. apríla až 30. apríla a 1. novembra až 20. decembra 2020 je cena za dvojľôžkovú izbu pobytu „klasik“ 47 eur/osoba/noc alebo v izbe pobytu „dynamik“ 56 eur/osoba/noc, v jednolôžkovej izbe klasik je cena 54 eur/osoba/noc a v izbe dynamik 64 eur/osoba/noc. V období Veľkej noci (od 9. – 14. apríla) je cena v dvojľôžkovej izbe klasik 52 eur/osoba/noc alebo dynamik 62 eur/osoba/noc, v jednolôžkovej izbe klasik je cena 59 eur/osoba/noc a v izbe dynamik 70 eur/osoba/noc. V období od 1. mája až 31. októbra je cena za dvojľôžkovú izbu klasik 54 eur/osoba/noc a za dynamik 66 eur/osoba/noc, v jednolôžkovej izbe klasik je cena 62 eur/osoba/noc a v izbe dynamik 74 eur/osoba/noc.

Pobyt klasik zahŕňa: plnú penziu, lekárske vyšetrenie, priemerne tri liečebné procedúry denne.

Pobyt dynamik zahŕňa: plnú



Aphrodite****

ba/noc platný do 29. marca 2020.

V cene je zahrnuté ubytovanie na 2 noci, zabezpečenie 24 hodinovej lekárskej služby, polpenzia, vstupná lekárska prehliadka, procedúry: 4x výber z ponúkaných procedúr, 1x masáž chrbta.

Pre všetky typy pobytov platí aj exkluzívny skipass v lyžiarskom stredisku Strednica – Ždiar za 14 eur/deň s možnosťou zapožičania lyžiarskej výstroje za 10 eur/deň, neobmedzený vstup do telocvične, multifunkčného ihriska a zapožičanie športového náradia.

Kúpele DUDINCE

ponúkajú do 13. decembra 2020, s výnimkou obdobia Veľkej noci, ubytovanie v dvojľôžkových izbách v hoteloch **Rubín**, **Smaragd** a **Minerál** na minimálne tri noci v cene 55 eur/osoba/noc.

V cene pobytu je zahrnuté ubytovanie, polpenzia – raňajky formou bufetových stolov, večera na výber z menu (možnosť objednať plnú penziu za doplatok 7 eur),

Kúpele RAJECKÉ TEPLICE

ponúkajú ubytovanie v dvojľôžkových izbách na tri alebo päť nocí.

V **Malej Fatre***** je cena 93 eur/osoba/noc, vo **Villa Margareta***** 88,40 eur/osoba/noc, v **Aphrodite****** 107,50 eur/osoba/noc a v **Aphrodite Palace******* 114 eur/osoba/noc.

V cene ubytovania je zahrnutá polpenzia – raňajky formou bufetových stolov, večera na výber z menu (možno objednať plnú penziu za doplatok 12,80 eur) pre ubytovacie zariadenia Malá Fatra a Villa Margareta a polpenzia formou bufetových stolov pre Aphrodite a Aphrodite Palace, kde máte taktiež možnosť objednať si plnú penziu za doplatok 12,80 eur.

Liečebné procedúry na osobu pri pobyte na tri noci: 1x aromaterapeutický perličkový olejový kúpeľ, 1x klasická masáž, 1x aromaterapeutická olejová masáž a



Royal Palace*****



Liečebný dom Mier

Liečebný dom Lysec v období do 8. apríla, 15. apríla až 30. apríla a 1. novembra až 20. decembra 2020 je cena za dvojľôžkovú izbu pobytu „klasik“ 56 eur/osoba/noc alebo v izbe pobytu „dynamik“ 67 eur/osoba/noc, v jednolôžkovej izbe klasik je cena 78 eur/osoba/noc a v izbe dynamik 93 eur/osoba/noc. V období Veľkej noci (od 9. – 14. apríla) je cena v dvojľôžkovej izbe klasik 62 eur/osoba/noc alebo dynamik 74 eur/osoba/noc, v jednolôžkovej izbe klasik je cena 86 eur/osoba/noc a v izbe dynamik 102 eur/osoba/noc. V období od 1. mája až 31. októbra je cena za dvojľôžkovú izbu klasik 62 eur/osoba/noc a za dynamik 76 eur/osoba/noc, v jednolôžkovej izbe klasik je cena 88 eur/osoba/noc a v izbe dynamik 102 eur/osoba/noc.

penziu, lekárske vyšetrenie, priemerne tri liečebné procedúry denne, voľný vstup do vodného sveta pre ubytovaných hostí v LD Mier, Lysec, Lux alebo vonkajšieho bazéna v LD Bôrina, Gabriela.

V LD Bôrina, Mier a Lysec sa poskytuje kompletná liečebná balneoterapia.

V prípade záujmu o niektorý z pobytov sa zamestnanci môžu nahlásiť na tel. čísle 2912, kde im budú poskytnuté aj bližšie informácie.

V nasledujúcom čísle Podbrezovana vám predstavíme ponuku kúpeľov Piešťany a Lúčky

S Ing. Jánom Gaboňom, generálnym riaditeľom ŽP Informatika s.r.o.

Napriek recesii hodnotíme minulý rok pozitívne

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Vývoj uplynulého roka nebol pre mnohé spoločnosti priaznivý. Ako ho hodnotíte vo vašej spoločnosti?

- Pre spoločnosť ŽP Informatika s.r.o. bol hlavne druhý polrok uplynulého roka, podobne ako pre väčšinu spoločností skupiny ŽP Group, poznamenaný celosvetovou recesiou hutníckeho priemyslu. Napriek tomu ho môžeme hodnotiť pozitívne, tak z pohľadu plnenia hospodárskeho výsledku, ako aj zabezpečenia bezpečnej prevádzky a rozvoja informačných systémov.

Už pri tvorbe projekčného plánu na rok 2019 sme zaznamenali stúpajúci trend požiadaviek na doplnenie, obmenu, prípadne tvorbu nových

modulov aplikačného programového vybavenia s dopadom na požadovanú technickú infraštruktúru. Teší ma, že v priebehu roka sme dokázali aktívne reagovať aj na prichádzajúce nové požiadavky na zmenu IS nad rámec projekčného plánu.

Ako ste odštartovali nový rok?



- Mnohé z aktuálne realizovaných projektov prekračujú rámec kalendárneho roku – inovácia výrobného informačného systému, systému atestov, integrácia e-schránky na IS registratúra, podpora vnútropodnikovej prepravnej logistiky, investičný majetok. Verím, že uvedené projekty spolu s novými požiadavkami dokážeme realizovať k spokojnosti používateľov.


Informatika
 S.R.O.

Čo bude pre vás v tomto roku najväčšou prioritou?

- Absolútnou prioritou pre nás tak, ako aj po iné roky, je zabezpečenie bezporuchovej prevádzky všetkých komponentov informačného systému. Popri tom sa sústreďujeme na zvýšenie kvality služieb outsourcingu, zefektívnenie plánovania a sledovania výkonov, realizáciu opatrení na zvýšenie bezpečnosti IS, zabezpečenie dostupnosti a obnovy odborných personálnych zdrojov.

Prioritou bude zabezpečenie bezporuchovej prevádzky všetkých komponentov IS.

Zo sveta ocele

USA rozšírili clá na niektoré výrobky z ocele a hliníka

Zdroj: TASR

Administratíva amerického prezidenta Donalda Trumpa zvýšila clá na niektoré výrobky z ocele a hliníka.

Trump koncom januára podpísal rozšírenie ciel na ďalšie druhotné produkty z ocele a hliníka, ako sú klinec, drôty a káble či niektoré súčiastky, ktoré sa montujú do áut a traktorov.

Clo na oceľové produkty predstavuje 25 percent a na hliníkové 10 percent. Výnimku z dodatočných ciel na oceľové výrobky majú Argentína, Austrália, Kanada, Mexiko a Južná Kórea a výnimku z ciel na výrobky z hliníka majú Argentína, Austrália, Kanada a Mexiko.

K rozšíreniu prichádza takmer po dvoch rokoch, odkedy spojené štáty americké implementovali clá na surovú oceľ a hliník.

Trump vtedy toto rozhodnutie odôvodnil ohrozením národnej bezpečnosti, keďže import ohrozuje životaschopnosť príslušných odvetví v USA.

Od zavedenia ciel sa dovoz ocele a hliníka znížil, ale dovoz niektorých produktov, ako sú oceľové klinec alebo hliníkové káble, sa zvýšil, uviedol Trump.

Niektorí zahraniční producenti sa podľa neho týmto spôsobom snažili obísť clá. Dodal, že nové clá začnú platiť začiatkom februára.

Trumpove clá stáli americké firmy 40 miliárd dolárov

Clá uvalené na jednotlivé štáty americkým prezidentom Donaldom Trumpom stáli americké firmy za necelé dva roky viac než 40 miliárd dolárov.

Poukázala na to analýza poradenskej spoločnosti Trade Partnership Worldwide, ktorá vychádza z údajov amerického ministerstva obchodu. Spôsobili to odvetné kroky, ktoré urobili krajiny dotknuté Trumpovými clami.

Podľa analýzy Trumpove clá stáli americké spoločnosti od februára 2018 do konca novembra 2019 celkovo 46 miliárd dolárov (v prepočte 41,40 miliardy eur).

V rámci tejto sumy najviac americké firmy poškodili clá zavedené na čínske produkty.

Okrem toho firmy doplatili napríklad na odvetu zo strany štátov, ktoré tak reagovali na dovoznú clá USA na oceľ a hliník.

S Ing. Tomášom Bevilaquom, vedúcim odboru technického a investičného rozvoja

V najbližších rokoch bude cieľom automatizácia a eliminácia fyzicky náročnej práce

dokončenie zo strany 1

zmenu logistiky výrobného toku v úpravni.

Náročná bude aj investícia v ťahárni rúr, kde v priebehu rokov 2020 a 2021 chceme vybudovať automatizovanú linku na rovnanie, skúšanie, značenie, konzerovanie a balenie výmenníkových rúr s dĺžkou až 21 metrov.

Okrem toho je v roku 2020 naplánovaná realizácia 1. etapy presunu RDL č. 216 k peci č. 1.

K významným investíciám v prevádzkárni ťaháreň rúr patrí aj nákup nového zariadenia na delenie rúr upichovaním, ktoré nahradí existujúce zariadenie REIKA.

Z ostatných investícií by som spomenul práve prebiehajúcu rekonštrukciu Bytového domu Piešok, kde je realizovaná prestavba 4. nadzemného podlažia na byto-

vé jednotky, vďaka ktorej budeme mať k dispozícii desať nových bytov pre zamestnancov ŽP a.s., alebo rekonštrukciu budovy zväčšenej školy.

Prezradíte nám, či do nasledujúcich rokov pripravujete aj významnejšiu dlhodobú investíciu?

- V najbližšom období je cieľom, z pohľadu investícií, zvyšovanie produktivity práce, hlavne pri úpravárenských operáciách. Na najbližšie roky máme naplánovaný celý rad nových liniek, ktorých cieľom je zjednodušenie logistiky vo výrobnom procese, automatizácia a eliminácia fyzicky náročnej práce.

Okrem už spomínaného delenia rúr za ťažnými stolicami, chceme pokračovať aj s ďalšími úpravárenskými linkami.

S Ing. Romanom Veverkom, generálnym riaditeľom ŽP EKO QELET a.s.

Ťažké obdobia preverujú silu a súdržnosť kolektívu

P. Motyčková
noviny@zelpo.sk

Vývoj uplynulého roka nebol pre mnohé spoločnosti priaznivý. Ako toto obdobie hodnotíte v ŽP EKO QELET?

- Naplnili sa predpoklady o nepriaznivom dopade viacerých nákladových položiek na hospodárske výsledky spoločnosti, konkrétne ich výrazný medziročný nárast. Toto a zhoršujúca sa odbytová situácia hutníckych podnikov spôsobili, že uplynulý rok nebude patriť v histórii spoločnosti k tým úspešným.

Na druhej strane, ťažké obdobia preverujú silu a súdržnosť kolektívu. Som rád, že naši ľudia opäť prejavili vysokú mieru porozumenia a solidarity, za čo im patrí moja úprimná vďaka.



Ako ste odštartovali nový rok?

- Rozbeh roka nám skomplikovala závažná porucha na šredrovacej linke, kvôli ktorej sme museli dočasne zastaviť zber starých vozidiel vo všetkých našich prevádzkach. Išlo o neštandardný krok, z hľadiska dodržania zásad bezpečnosti, na spracovateľskom stredisku v Hliníku nad Hronom bol však nevyhnutný.

Čo sa týka našej hlavnej obchodnej komodity, na trhu s ňou sa prejavilo v januári určité cenové oživenie,

dôležité však bude, ako sa bude dopyt po hutníckych výrobkoch vyvíjať v ďalších mesiacoch.

Čo bude pre vás v tomto roku najväčšou prioritou?

- Znovu to bude rok skúšok – trpezlivosti a súdržnosti, odolnosti a akcieschopnosti, lojálnosti a oddanosti.

V prvom rade sa zameriame na stabilizáciu pracovného kolektívu. Spomínam to každý rok, ale je to pochopiteľné, od vyspelosti a zdatnosti našich zamestnancov závisí úspech celej spoločnosti.

Ďalšie priority, či už v oblasti technického rozvoja, teritoriálne-



ho posilňovania, alebo obchodných aktivít, budú závisieť od vývoja priemyselných odvetví v našom akčnom priestore.

...dôležité bude, ako sa bude dopyt po hutníckych výrobkoch vyvíjať v ďalších mesiacoch.

Právny odbor – referát organizácie a vnútornej legislatívy

OZNAMUJE,

Ing. Soňa Roštárová

že s platnosťou od 1. februára 2020 je vydaný, a v elektronickej forme aj zverejnený, zoznam platnej riadiacej dokumentácie

D-05/2020 Vestník – Individuálne riadiace akty, informačné akty a organizačné normy.

Všetky v ňom uvedené individuálne riadiace akty, informačné akty a organizačné normy sú v elektronickej forme, v platnom úplnom znení, zverejňované a všetkým zamestnancom dostupné na Intranete v časti Dokumenty – úsek generálneho riaditeľa – prehľad vnútropodnikových noriem na adrese:

<http://dbmis/informatika/VPN/Index.htm>



Ilustračné foto A. Nociarová

O štúdium v našej škole je čoraz väčší záujem



Návštevníkom DOD boli sprístupnené aj školské dielne.

Foto: I. Kardhordová

Lea Daxnerová
III. H

Deň otvorených dverí je už niekoľko rokov neoddeliteľnou súčasťou života našej školy. Umožňuje nielen žiakom ôsmeho a deviateho

ročníka, ale aj ich rodičom nahliadnúť do vyučovacieho procesu, oboznámiť sa s podmienkami prijatia i vyučujúcimi a dopomôcť tak k správemu výberu strednej školy.

Tento rok nebol žiadnou výnim-



kou, a tak sa brány našej školy 28. januára opäť raz otvorili verejnosti. Pre nádejných záujemcov boli pripravené rôzne aktivity na jednotlivých stanovištiach. Vďaka golfovému simulátoru mohli okúsiť, aké to je byť profesionálnym hráčom golfu, v chemickom laboratóriu chemikom a v učebni geografie otestovať svoje znalosti o Slovensku. Fyzikálne pokusy im odhalili, ako vyrobiť elektrický prúd či ako si pomocou elektrostavebnice vystavať elektrický obvod a úspešní informatici im predstavili svoju aplikáciu.

Účastníci projektov Erasmus+ sa s nimi podelili o svoje nezabudnuteľné zážitky z Lotyšska, Cypru, Poľska i Nemecka a aj o príbehy, ktoré v rámci jednotlivých mobility prežili.

Za zmienku tiež stojí prednáška FMMR TUKE, ktorí nielen návštevníkom, ale aj súčasným maturantom priblížili možnosti vysokoškolského štúdia a taktiež prednáška dcérskej spoločnosti ŽP VVC s.r.o. Otvorené boli samozrejme aj dielne, v ktorých naši žiaci predvádzali svoje zručnosti pod odborným dohľadom svojich majstrov.

Všetky zvedavé otázky rodičov i budúcich prvákov týkajúce sa stravovania, dopravy i hodnotenia ochotne zodpovedali žiaci sprievodcovia. Nechýbali ani otázky ohľadom rovnosti, prospechového štipendia či formy vyučovacieho procesu.

S počtom potenciálnych záujemcov 157 si dovoľme tvrdiť, že tohtoročný deň otvorených dverí bol vcelku úspešný a už teraz sa tešíme na všetkých tých, ktorí sa rozhodnú pre štúdium práve v našej škole.



Prezentácia programu Erasmus+.

Foto: I. Kardhordová

Podakovanie

Deň otvorených dverí je v našej škole každoročnou tradíciou v rámci ktorej ponúkame príležitosť žiakom 8. a 9. ročníkov základných škôl a ich rodičom nahliadnúť do priestorov školy, jej materiálo-technického vybavenia a ukážky modernej výučby. Aj v spolupráci so zástupcami FMMR TUKE, ŽP VVC s. r. o. a zamestnancami ŽP a.s. z odboru personalistiky a miezd, odboru riadenia a zabezpečenia kvality sa snažíme v čo najväčšej miere priblížiť možnosti štúdia a propagovať štúdium aj technicky zameraných odborov.

Sme radi, že naše pozvanie prijali nielen žiaci z blízkeho okolia, ale aj z rôznych kútov Slovenska. Veľmi nás teší, že počet návštevníkov z roka na rok rastie, pretože v tomto roku túto príležitosť využilo 157 žiakov, z toho 82 žiakov sa informovalo o možnostiach štúdia na organizačnej zložke Súkromné gymnázium Železiarne Podbrezová a 75 žiakov zaujímal systém duálneho vzdelávania, ktorý je prepojením teoretického vzdelávania a praktickej prípravy v organizačnej zložke Súkromná stredná odborná škola hutnícka Železiarne Podbrezová.

Slovíčko ĎAKUJEME patrí predovšetkým nášmu zriaďovateľovi ŽP a.s., všetkým hosťom, ktorí prijali naše pozvanie a zamestnancom, ktorí sa podieľali na príprave a priebehu tejto akcie.

Vedenie SSŠ ŽP

Otvárame vede bránu



Mgr. Martina Stieranková

V tomto školskom roku Súkromná stredná škola Železiarne Podbrezová zorganizovala druhý ročník súťaže pre žiakov ôsmeho a deviateho ročníka základných škôl.

V novembri prebehlo domáce kolo, v ktorom žiaci zdolávali otázky z biológie, chémie, fyziky, geo-

grafie a matematiky.

Na jle pší ôsmi riešitelia boli pozvaní na praktickú časť, ktorá sa uskutočnila 23. januára na pôde našej školy. Žiaci museli preukázať nielen vedomosti, ale aj praktické zručnosti v oblasti prí-

rodných vied. Niektoré úlohy riešili hravo, ale našli sa aj také, ktoré ich potrápili. Všetci zúčastnení získali milé pozornosti a traja najlepších riešitelia boli ocenení počas Dňa otvorených dverí.

Na prvom mieste sa umiestnila Denisa Matošová zo ZŠ s MŠ Karola Rapoša, Pionierska 4, Brezno. Druhú priečku obsadila Nina Kľáčová zo ZŠ Kláry Jarunkovej, Podbrezová a tretie miesto získal Filip Žitňák zo ZŠ Kláry Jarunkovej, Podbrezová.

Všetkým zúčastneným ďakujeme a prajeme veľa školských aj mimoškolských úspechov.



Riaditeľka školy Ing. M. Pindiaková s trojicou najlepších

PhDr. Roman Snopko, PhD.

Florbal

Dňa 29. januára sa žiaci Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová zúčastnili okresného kola vo florbale.

Výber dievčat gymnázia začal turnaj dramaticky remízou s Gymnázium J. Chalupku z Brezna, ale nakoniec sa im podarilo dva zápasy vyhrať, a to nad Strednou odbornou školou techniky a služieb a nad Súkromnou strednou odbornou školou pedagogickou EBG z Brezna. O víťazovi malo rozhod-



Dievčatá získali vo florbale zlato a chlapci bronz.

Foto: FB

Športové úspechy našich žiakov

núť rozdiel skóre medzi našimi dievčatami a Gymnázium J. Chalupku z Brezna. Zvíťazí v turnaji a postúpí na regionálne kolo sa nakoniec podarilo našim dievčatám. Blahoželáme k 1. miestu.

Podobne vyrovnaný turnaj bol aj v kategórii chlapcov. Tentoraz sa viac šťastia usmialo na Hotelovú akadémiu, ktorá zvíťazila, druhé miesto si vybojovali chlapci z Gymnázia J. Chalupku a bronz za tretie miesto sa ušlo našim chlapcom. Všetkým ďakujeme za reprezentáciu školy a dievčatám držíme palce v regionálnom kole, ktoré sa uskutoční v Revúcej.

V basketbale sme prehrali o jeden kôš

V regionálnom kole v basketbale chlapcov sa 4. februára stretli stredoškólcovia v telocvični našej SSŠ ŽP.

Finálový zápas sme odohrali proti chlapcom z Gymnázia Martina Kukučína z Revúcej. Zápas sa hral na štyri štvrtiny po 6 minút.

Od začiatku to bol súboj o každú jednu loptu a každý jeden kôš. Po záverečnom hvizde rozhodcov domov odchádzal spokojnejší náš súper z revúckeho gymnázia, ktorému sme podľahli len o jeden kôš 14:12. Chlapcom z našej

Súkromnej spojenej školy ŽP ďakujeme za dobrú reprezentáciu a súperovi držíme palce v krajskom kole. Do krajského kola postúpili bez boja aj naše dievčatá, pretože súperky z Revúcej na zápas nepricestovali.



Naši basketbalisti podľahli vo finále gymnazistom z Revúcej.

Foto: FB

*** čitateľská súťaž ***čitateľská súťaž ***čitateľská súťaž ***čitateľská súťaž ***čitateľská súťaž ***čitateľská súťaž ***čitateľská súťaž ***

Zrod Hrončianskeho komplexu

Z archívnych podkladov pripravila
P. Motýčková

Železiarne Podbrezová v roku 2020 oslavujú už stoosemdesiat rokov svojej existencie. Ich bohatý vývoj si v tomto roku budeme pripomínať aj na stránkach Podbrezovana prostredníctvom čitateľskej súťaže.

Vašou úlohou bude pozorne čítať a prostredníctvom ústrižkov odpovedať na otázky, ktoré nám následne zašlete do redakcie. V každom vydaní Podbrezovana budeme žrebovať jedného výhercu, ktorý bude vecne odmenený. O záverečnú cenu generálneho riaditeľa však budú súťažiť len tí, ktorí správne odpovedia na všetky otázky. V prípade, že si niektorou odpoveďou nebudete istí, alebo zabudnete poslať odpoveď, budete mať možnosť dvakrát využiť žolíka. Žolíkové kartičky budú náhodne „vložené“ k čitateľskej súťaži v priebehu jej konania.

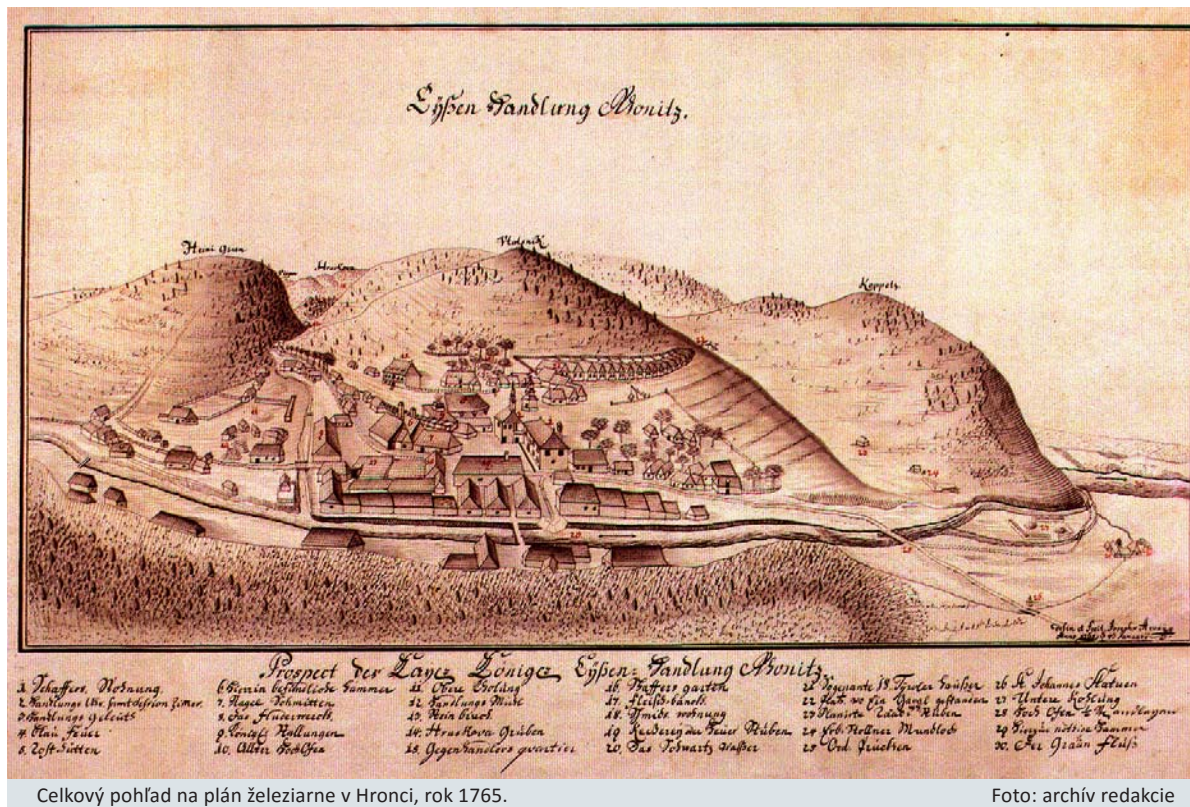
Všetkým držíme palce a budeme radi, ak nám v priebehu roka budete posilať zaujímavé námety a tipy na príspevky do novín, ktoré úzko súvisia s históriou našej spoločnosti.

V minulom čísle sme vás informovali, že huty s dúchačkami dosiahli

svoj technický vrchol na konci 17. storočia. Začalo sa preto s výstavbou vysokých pecí, ktoré boli navrhnuté podľa nemeckých vzorov. Išlo o vysoké pece s otvorenou hrudou, ktoré umožňovali surové železo z nisteje vysokej pece odlievať do pripravených foriem kedykoľvek to bolo potrebné.

Vôbec prvou vysokou pecou nielen na Slovensku, ale aj v celom Uhorsku bola vysoká pec v Ľubietovej, ktorá bola postavená v roku 1692 a v rovnakom roku boli uskutočnené aj prvé skúšobné tavby. V prevádzke bola iba 17 rokov a kvôli požiaru sa v nej prestalo vyrábať. Až v roku 1722 sa Samuel Keller Modory spolu s ostatnými rozhodli hutu nanovo postaviť. Bola v tvare kocky s rozmermi takmer 7 metrov. Odlievané v nej boli napríklad kanalizačné liatiny, rúry, dielce pre čerpanie zariadení v baniach na strednom Slovensku a dokonca aj súčiastky pre prvý atmosférický parný stroj v Uhorsku, ktorý inštaloval Izák Potter v Novej Bani.

Surové železo z Ľubietovej bolo prepravované do skujňovacieho hámra v Kostiviarskej pri Banskej Bystrici. Takáto dvojfázová výroba bola nutná kvôli tomu, že Ľubietová



Celkový pohľad na plán železiarne v Hronci, rok 1765.

Foto: archív redakcie

nemala dostatok vody. To podnietilo k vzniku dvoch samostatných odvetví v železiarstve – výroba surového železa a výroba kujiny. Prvé železiarne s dvojstupňovou výrobou boli do veľkej miery závislé na vodných zdrojoch.

V roku 1726 navrhovala banská komora uviesť do prevádzky vysokú pec aj v Hronci a zároveň s tým chceli zdokonaľiť systém prívodu vody.

Výstavba vysokej pece v Hronci bola schválená v roku 1739 a o rok neskôr bola pec aj zapálená. Postavená bola na základe moravských vysokých pecí a popri nej ešte stále fungovali aj slovenské pece. Okrem toho bolo zavedené aj nové odvetvie železiarskej výroby – lejárstvo, s ktorým bola hronecká huta rozšírená aj o ďalšiu vysokú pec a nový

hámor.

V poslednej tretine 18. storočia na Pohroní dochádzalo k výraznému rozvoju železiarskej výroby. Nešlo len o potreby armády, ale do popredia sa dostával aj všeobecný rast spotreby železa. Hronecké železiarne mali pre viedenské centrálnu úradu veľký význam. Potvrdzuje to aj fakt, že v novembri 1787 bol do Hronca vyslaný hlavný komorský gróf, aby preskúmal stav železiarní a riešil opatrenia ich ďalšieho rozvoju. V roku 1788 boli schválené rozpočty na výstavbu vysokej pece a dvoch skujňovacích vyhňí. Výstavba novej pece bola navrhnutá v blízkosti už existujúcej, aj za cenu toho, že sa hámor bude musieť premiestniť na Chvatimech.

Problém robil nedostatok surového

ho železa. Prvé pokusy o vyrobenie ocele z vlastnej suroviny boli uskutočnené v Hronci pod vedením Schwarzköniga v roku 1794. V dôsledku nárastu dopytu po jemných druhoch kovaného železa viedenská komora rozhodla o výstavbe ďalších vykúvacích hámrov. Rozširovaním výrobných kapacít vznikol koncom 18. storočia v povodí Hrona veľký erárny komplex – Hrončiansky komplex.

Hronecký železiarsky podnik bol najväčším a technickou úrovňou najdokonalejším podnikom v tej dobe v Rakúsko-Uhorsku. Začiatkom 19. storočia k nemu nepatrili len vysoké pece v Hronci, ale aj v Ľubietovej, Tisovci, Polhore, Ponikách, Vajskovej, Chvatimechu, Piesku, Osrbli, Jasení, Jarabej, Bystrej, Banskej Bystrici, Kostiviarskej a Moštenici.

Kupón č. 3

Súťažná otázka č. 3:

V ktorom roku boli prvé pokusy o vyrobenie ocele z vlastnej suroviny, ktoré boli uskutočnené v Hronci, pod vedením Schwarzköniga?



Odpoveď:

Meno a priezvisko, os. číslo, prevádzkareň/útvár:

Správne odpovede zasielajte na vystrihnutom kupóne do redakcie Podbrezovana, najneskôr do desiatich dní od vydania aktuálneho čísla.

Cestovný ruch v Banskobystrickom kraji za január až september 2019

Ing. Eva Voskárová, ŠÚ SR – Sekcia zberu a spracovania dát v priemysle a terénnych zisťovaní v Banskej Bystrici

Medziročne v kraji stúpol počet zariadení, počet návštevníkov aj počet prenocovaní. Celkové tržby ubytovateľov prekročili 43 miliónov eur a medziročne narástli o štvrtinu.

Za január až september 2019 poskytovalo ubytovacie služby v Banskobystrickom kraji 637 ubytovacích zariadení s celkovou kapacitou 22 799 lôžok v 8 682 izbách. Počet návštevníkov v kraji dosiahol takmer 574 tisíc osôb a Banskobystrický kraj sa tým zaradil hneď za Bratislavský, Žilinský a Prešovský kraj. Rovnakú priečku dosiahol aj z hľadiska počtu prenocovaní s hodnotou takmer 1,7 milióna.

Tržby ubytovacích zariadení dosiahli za sledované obdobie 43,25 milióna eur, čo predstavovalo 25,8 percentný nárast oproti rovnakému obdobiu minulého roka. V rámci SR sa Banskobystrický kraj v dynamike rastu zaradil hneď za Košický kraj, ktorý dosiahol 49,99 percenta. Zahraniční návštevníci sa

na celkových tržbách v kraji podieľali 16,2 a domáci 83,8 percentami. Počas obdobia 1. až 3. štvrťroka 2019 sa v zariadeniach cestovného ruchu ubytovalo 482 874 domácich a 91 051 zahraničných návštevníkov. Celková návštevnosť v porovnaní s rovnakým obdobím minulého roka rástla vo všetkých ôsmich krajoch, pričom Banskobystrický kraj zaznamenal najväčší nárast (o 18,1 percenta). V ostatných regiónoch dynamika rastu dosiahla úroveň od 7,0 do 16,9 percenta. Počet zahraničných návštevníkov sa v kraji medziročne zvýšil o 9,9 percenta. Podľa krajiny trvalého pobytu najviac cudzincov tvorili občania z Českej republiky (31 531), potom z Maďarska (13 879), Nemecka (6 863) a Poľska (6 831). Priemerný počet prenocovaní na jedného návštevníka dosiahol 2,95 noci, pričom zahraniční návštevníci prenocovali 2,59 noci a domáci návštevníci 3 noci.

Priemerná cena za ubytovanie spolu vrátane DPH bola 25,59 eur, ktorú návštevník zaplatil za jedno lôžko a noc. Oproti rovnakému obdobiu minulého roka sa zvýšila

o 1,71 eur.

V medziročnom porovnaní počet ubytovacích kapacít v kraji stúpol o 46 zariadení a celkový počet návštevníkov, ktorí ich využili sa zvýšil o 88 048 osôb. Z územného hľadiska bol najvyšší počet ubytovacích zariadení v okrese Banská Bystrica, ktorý sa na úhrne za kraj podieľal 24 percentami. V okrese Brezno sa nachádza 16 percent z celkového počtu zariadení v kraji, v okrese Banská Štiavnica 10,7 percenta a v okrese Žiar nad Hronom 9,3 percenta. Na celkovom počte ubytovacích zariadení v SR sa zariadenia v kraji podieľali 14,4 percentami a počet návštevníkov, ktorých ubytovali, tvoril 11,6 percenta z celkového počtu návštevníkov v SR.

Okres Brezno

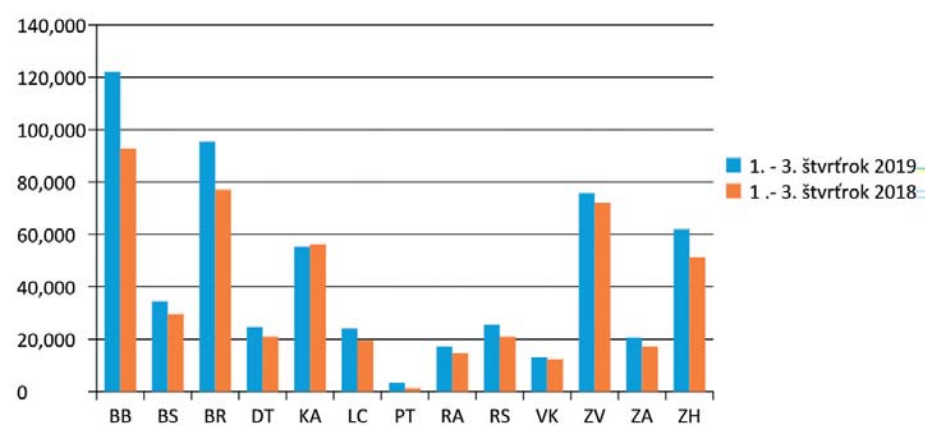
V sledovanom období bolo v okrese Brezno k dispozícii 102 ubytovacích za-

riadení a ich služby využilo 95 520 návštevníkov. Z počtu ubytovaných návštevníkov 85,9 percenta tvorili domáci a 14,1 percenta zahraniční návštevníci, pričom väčšina z nich pricestovala do okresu z Českej republiky, Maďarska a Poľska. Celkové tržby ubytovateľov v okrese Brezno (takmer 7,6 milióna eur) dosiahli absolútne najvyššiu hodnotu v rámci trinástich okresov Banskobystrického kraja a v porovnaní so všetkými okresmi SR skončili na jedenástej priečke. Tržby z ubytovania domácich návštevníkov dokonca na ôsmom mieste zo všetkých 79 okresov SR. Priemerná

cena za ubytovanie, ktorú návštevník zaplatil za jedno lôžko a noc, bola v okrese Brezno 29,85 eur, v tom u domácich návštevníkov 29,43 eur a u zahraničných 32,46 eur.

Počet ubytovacích kapacít v okrese sa medziročne znížil o tri zariadenia, ale celkový počet návštevníkov, ktorí ich využili sa zvýšil o 18 406 osôb, čo predstavuje nárast o 23,9 percenta oproti rovnakému obdobiu minulého roka. Nárast bol zaznamenaný u domácich aj zahraničných návštevníkov. Priemerná cena za ubytovanie sa medziročne znížila o 1,6 eur.

Počet návštevníkov v okresoch Banskobystrického kraja





ZP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 10. – 16. 2. 2020

Pondelok

Polievky: zeleninová, bulharská, pečivo.

• Pečené kuracie stehno, tarhoňa, kompót • Bravčový rezeň s nivou a šampiňónmi, zemiaky, uhorka • Klužská kapusta • Šalát pekinský so šunkou, pečivo • Zapekané špaldové cestoviny s karfiolom a tofu • Škoricové osie hniezda, kakao • Bageta Apetito • Ovocný balíček.

Utorok

Polievky: boršč s mäsom, sedliacka, pečivo.

• Hovädzia pečienka sviečková, knedľa • Kuracie prsia prírodné, ryža s mexickou zeleninou, šalát • Vyprážaná treska plnená brokolicou a syrom, zemiaky, šalát • Parížsky šalát, pečivo • Bravčové mäso na kari korení so zeleninou • Žemľovka s tvarohom • Bageta s pikantným mäsom • Mliečny balíček.

Streda

Polievky: oravská fazuľová, kapustová letná, pečivo.

• Sekaný rezeň z bôčika, zemiakový šalát s majonézou • Jelenie ragú s brusnicami, cestovina • Pizza diabolská • Windsorský šalát, pečivo • Hubové rizoto, uhorkový šalát • Buchty na pare s nutelou, maková posýпка, kakao • Bageta s kuracím mäsom • Ovocný balíček.

Štvrtok

Polievky: slepačia, kelová so zemiakmi, pečivo.

• Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát • Pečené kačacie stehno, červená kapusta, knedľa • Rofnícke zemiaky, uhorka • Študentský šalát, pečivo • Kondičkový tanier • Hanácke koláče, kakao • Bageta moravská • Mliečny balíček.

Piatok

Polievky: slovanská hubová, údeninová, pečivo.

• Bravčové stehno záhradnícke, slovenská ryža, uhorka • Hydinové ražniči, zemiaková kaša, šalát • Lasagne mäsové • Šalát zeleninový s brokolicou, pečivo • Hovädzí guláš so zelenou fazuľkou • Lievance s džemom • Bageta Gurmán • Ovocný balíček.

Sobota

Polievka: roľnícka, pečivo.

• Bravčový guláš segedínsky, knedľa • Hovädzie filé kopaničiarske, ryža, čalamáda • Bageta s kuracím mäsom.

Nedeľa

Polievka: hrachová so salámou, pečivo.

• Bravčový rezeň s pečonou, zemiaky, uhorka • Perkelt z morčacieho mäsa, cestovina • Bageta Apetito.



Ilustračné foto: topdesat.sk

Ako dodržiavať predsavzatia?

Z podkladov z internetu spracoval
T. Kubej

Ani sme sa nenazdali a už plynie druhý mesiac v novom roku – február. Viacerí z nás sme možno vstupovali do roku 2020 s rôznymi novoročnými predsavzatiami. Je však dosť pravdepodobné, že už teraz veľa z nich nedodržiavame. Podľa štatistík si takmer 70 percent ľudí dáva novoročné predsavzatia, no len málokto ich dokáže dodržať dlhšie ako mesiac.

Najčastejšie novoročné predsavzatia sú tieto: chudnúť alebo formovať postavu, prestať s fajčením, pravidelne cvičiť alebo behať, jesť zdravo, prestať mliekať, naučiť sa v cudzom jazyku, viac času na rodinu a priateľov. Možno ste v zozname predsavzatí našli aj to svoje, možno nie len jedno. Ak sa vám zatiaľ darí svoje predsavzatia naplňovať, nech vám to vydrží čo najdlhšie. Ak nie, skúsime vám v nasledujúcich riadkoch poradiť, ako byť pri budúcom pokuse úspešnejší.

Myslite reálne

Ak si dáte príliš nereálne či vysoké ciele, je dosť možné, že už pri prvej prekážke či komplikácii to vzdáte. Čím viac novoročných predsavzatí budete mať, tým ťažšie ich budete plniť. Namiesto viacerých cieľov si stanovte dva alebo tri hlavné ciele, ktoré sú pre vás najdôležitejšie a o ktorých viete, že sa budete snažiť ich dodržiavať.

Stanovte si svoje ciele

Definujte svoje ciele čo najkonkrétnejšie. Ak si teraz povieť, že skúsíte si viac našetriť, máte na to ešte necelých jedenásť mesiacov. A nájsť akúkoľvek výhovorku, prečo toto nie je ten správny moment, je to najjednoduchšie. Skúsťe si stanoviť obdobie, do ktorého prestanete fajčiť alebo počet cigariet, na ktoré svoj zlovyk obmedzíte.

Krok po kroku

Ak už máte stanovený konkrétny cieľ, rozdeľte si ho na menšie, znesiteľnejšie etapy. Po úspešnom dosiahnutí jednotlivých etáp budete mať zo seba nielen dobrý pocit, ale aj motiváciu pokračovať naďalej.

Nezabudnite na plánovanie

Ak máte svoj cieľ rozdelený do niekoľkých častí, nemal by byť pre

vás problém všetko si naplánovať a prispôbiť tomu váš voľný a pracovný čas. Ideálne je, ak si všetko, čo musíte urobiť pre dosiahnutie predsavzatia, zapíšete do diára na konkrétny deň a čas.

Informácie sú podstatné

Predtým, ako sa s nadšením pustíte do plnenia svojho predsavzatia, si o danom probléme niečo vyhladať a naštudovať. Vyhnite sa tak najčastejším chybám alebo nájdete užitočné rady a triky, ako si dosiahnutie vášho vytúženého cieľa uľahčiť.

Pravidlo 21-krát

Ak niečo urobíte 21-krát po sebe, váš mozog to začne považovať za rutinu a zvykne si na to. Ak sa rozhodnete, že budete denne aspoň pár minút cvičiť, 21-krát to vášmu mozgu pripadá ako niečo nové a musíte sa do toho prinútiť. Dvadsať druhýkrát by to malo byť už automatické. Takže stačia tri týždne na to, aby ste si osvojili nový návyk.

Dôležité je veriť si

Nepodceňujte silu mysle. Vyvíjajte sa akýmkoľvek negativizmom a pochybnosťami. Vylúčte zo svojho slovníka slová ako neviem, nemám čas, to sa nedá a podobne. Ak neviete, ako ďalej, opýtajte sa alebo vyhľadajte radu odborníka. Možno niekto práve prekonal podobný alebo ten istý problém. Pamätajte na to, že všetko čo si zaumienite, môžete naozaj dosiahnuť.

Občasné zlyhanie je povolené

Zlyhať môže každý. Ak je to potrebné, priznajte si prehru, nájdite dôvod prečo došlo k zlyhaniu a pokračujte ďalej. Neberte chvíľkovú slabosť za totálne zlyhanie a nikdy sa nevzdávajte. Nikto nie

je dokonalý a každému sa to občas môže stať. Aj keď spadnete z bicykla, nasadnete naspäť a nebojíte sa ísť ďalej.

Rozprávajte o svojich predsavzatiach

O svojich predsavzatiach povedzte rodine, priateľom alebo kolegom v práci. Okrem toho, že vás podporia, vytvárate si u druhých akýsi záväzok tým, že nemôžete prestať po prvom týždni, pretože už o tom všetci vedia a určite by si vás doberali. Ak však vydržíte a svoje predsavzatie splníte, získate rešpekt a sebadôveru.

Vizualizácia naplneného cieľa

Predstavte si, ako to bude vyzerať, keď sa vaše predsavzatie naplní. Ak si naplnenie svojho cieľa neviete vizuálne predstaviť, pravdepodobne sa vám nepodarí tento cieľ dosiahnuť.

Vytvorte si dobré predsavzatia

Dobré predsavzatie má viacero kritérií. V prvom rade by malo byť jednoduché, pretože z ničoho nič sa vám asi nepodarí zmeniť váš život o 180 stupňov. Namiesto toho sa zamerajte na jeden či dva ciele, ktoré vám prídu najdôležitejšie. Nie je jednoduché vybrať si, ktoré predsavzatie je to správne, avšak ak sa neviete rozhodnúť, skúsťe si vybrať to, ktoré by malo najväčší vplyv na vaše šťastie, zdravie, či pocit naplnenia. Rozhodne sa riaďte sami sebou, nie tým, čo vám hovorí niekto iný, pretože je to vaše predsavzatie, váš život a vaše rozhodnutie.

Odmeňte sa

Je dôležité, aby ste sa za dodržané predsavzatie vedeli dobre odmeniť. Neodmeňujte sa však každý deň, nechajte si to len na výnimočné príležitosti.



Ilustračné foto: truefalse.sk



ZP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 17. – 23. 2. 2020

Pondelok

Polievky: morčacia, karfiolová, pečivo.

• Bravčový rezeň prírodný, ryža, uhorka • Hovädzí guláš maďarský, knedľa • Špenátový prívarok, volské oko, zemiaky • Rančerský šalát, pečivo • Kuracie rezančeky, zelená fazuľka s baby mrkvou • Pečené buchty so slivkovým lekvárom, kakao • Bageta s pikantným mäsom • Mliečny balíček.

Utorok

Polievky: mexická, bryndzová so strúhaným cestom, pečivo.

• Kuracie stehno s kuriatkovou omáčkou, cestovina • Hovädzí závitok hrádokový, zemiaky, šalát • Džuveč z bravčového mäsa, uhorka • Šalát pórovo-hráškový, pečivo • Losos na masle, dusená zelenina • Zapekané palacinky s tvarohom • Bageta Gurmán • Ovocný balíček.

Streda

Polievky: krúpková, prešporská, pečivo.

• Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa • Kuracie prsia na čínsky spôsob, ryža, šalát • Vážec-ká pochúťka, zemiakové placky • Lahôdkový šalát, pečivo • Cestoviny s brokolicou a smotanovou omáčkou • Maxi buchta s orechovo-višňovou plnkou, vanilkový krém • Bageta syrová • Mliečny balíček.

Štvrtok

Polievky: šošovicová kyslá, mrkvová s pórom, pečivo.

• Bravčové mäso na paprike, cestovina • Vyprážaný syr so šunkou, zemiaky, tatárska omáčka • Restovaná kačacia pečeň, hrášková ryža, cvikla • Grécky šalát, pečivo • Plnené hovädzie mäso, zeleninová obloha • Šišky s džemom, kakao • Bageta s kuracím mäsom • Ovocný balíček.

Piatok

Polievky: držková, francúzska, pečivo.

• Morčacie prsia na zelenine, ryža, šalát • Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa • Fašírka, paradajková kapusta, zemiaky • Horehronský syrový šalát, pečivo • Top šalát s kuracím mäsom, pečivo • Zemiakové knedličky s nutelou, maková posýпка • Bageta moravská • Mliečny balíček.

Sobota

Polievka: paradajková s cestovinou, pečivo.

• Jarné kuracie stehno, zemiaky • Bravčový rezeň na rasci, tarhoňa, uhorka • Bageta Gurmán.

Nedeľa

Polievka: kapustová s klobásou, pečivo.

• Bravčové stehno hamburské, knedľa • Hovädzie mäso na korení, ryža, čalamáda • Bageta syrová.

Spomienky



„Čas plynie, bolesť stále trápi, teba nám už nikto nenavrátí.“
Dňa 1. februára sme si pripomenuli dvanáste výročie odvtedy, ako nás navždy opustil milovaný manžel, otec a starý otec

Pavol LÓCZI z Podbrezovej.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

Smútiaca rodina



„Zhasli oči, ktoré sme radi mali, pracovité ruky, ktoré nám vždy pomáhali.“

Dňa 2. februára sme si pripomenuli trináste výročie od smrti nášho otca, starého otca a prastarého otca

Františka ŠANTROCHA z Valaskej.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.
S láskou a úctou spomínajú dcéry Hana, Lydka, vnuci Ferko, Marián, Peťo s manželkami, pravnuci Jakub, Maťo, Daniel a Tomáš



„V srdci si uchováme spomienku na teba a tvoje láskavé srdce a ruky, ktoré nám vždy pomohli.“

Dňa 2. februára sme si pripomenuli jedenáste výročie od smrti nášho milovaného manžela, otca, švagra a starého otca

Františka KÚRA z Valaskej.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.
S láskou a úctou spomína manželka Hana, synovia František, Marián a Peter s manželkami, vnuci Jakub, Maťo, Daniel, Tomáš a švagriná Lydka



Dňa 3. februára uplynulo desať rokov odvtedy, ako nás navždy opustil milovaný syn, manžel a otec

Alexej PODHAJSKÝ z Podbrezovej – Štiavničky.

S láskou a úctou spomínajú manželka, deti, celá rodina, priatelia a známi



„Odišla si tiško, už nie si medzi nami, no v našich srdciach stále žiješ spomienkami.“

Dňa 8. februára uplynie smutných šesť rokov odvtedy, ako nás navždy opustila naša milovaná manželka, mama, stará mama a babka

Alžbeta AUXTOVÁ z Brezna.

Kto ste ju poznali, venuje jej spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomínajú manžel, dcéra, vnučky a pravnúčka



Dňa 13. februára si pripomenieme pätnásť rokov odvtedy, čo nás navždy opustila drahá dcéra, mama, stará mama a sestra

Iveta ŠVEJKOVSKÁ z Hronca.

S láskou a úctou spomínajú mama, sestra, dcéry, vnučka Alicka a vnúčik Edko



„Čas plynie ako tichej vody prúd, kto ťa mal rád, nemôže zabudnúť. Tak, ako voda svojím tokom plynie, krásna spomienka na teba nikdy nepominie.“

Dňa 15. februára si pripomenieme ôsme výročie odvtedy, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec, starý otec, brat a švagor

Jozef KUBANČÍK z Brezna.

S láskou spomíname



„Odišiel nám rýchlo, nečakane a tá rana v srdci bolí, ale krásne spomienky a chvíle prežité s ním zostali v srdciach tých, ktorí sme ho milovali.“

Dňa 16. februára si pripomenieme prvé smutné výročie od úmrtia nášho drahého manžela, otca, starého otca, brata a švagra

Martina MEDVEĎA z Valaskej.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

Smútiaca rodina

Pod'akovanie



„Sú ľudia, ktorí pre nás znamenajú celý svet. O to ťažšie je stratiť ich a uchovávať len v spomienkach.“

Ďakujeme celej rodine, priateľom, susedom, spolupracovníkom, známym a ostatným, ktorí sa prišli rozlúčiť s našim otcom, starým otcom a dedkom

Jozefom MEDVEĎOM z Jasenia,

ktorý nás opustil dňa 17. januára vo veku 90 rokov. Ďakujeme za prejavenu sústrasť, ktorou ste sa pokúsili zmierniť náš hlboký žiaľ. Úprimne ďakujeme DHZ Jasenie a všetkým zúčastneným za dôstojnú rozlúčku.

Smútiaca rodina

Z príspevkov redakcie vyberáme

Ako bývalý zamestnanec som vo fabrike odpracoval na rôznych pozíciách 47 rokov. Železiarne v tomto roku oslávia 180. výročie ich založenia. Za ten čas si prešli rôznymi, aj politickými, zmenami a stále dokázali fungovať, a to aj vďaka vedeniu Ing. Vladimíra Sotáka a ďalších odborných riaditeľov.

Fabrike prajem ešte dlhodobé trvanie, dobrých vedúcich, spoľahlivých a zručných pracovníkov a všetkým zamestnancom a ich rodinám pevné zdravie a všetko dobré v novom roku 2020.

Milan Kološta

Zmena otváracích hodín v zdravotnej poisťovni Dôvera, pobočka v Podbrezovej



Otváracie hodiny

Po: nestránkový deň
Ut: 07:00 – 11:00 hod. 11:30 – 14:30 hod.
St: 07:00 – 11:00 hod. 11:30 – 15:30 hod.
Št: nestránkový deň
Pi: 07:00 – 11:00 hod. 11:30 – 14:00 hod.

Autor: PK	žrť na voze	berýlium (chem.)	stryko	veselá skupina mládeže	😊	na oné miesto	spevavé vtáky	orgány zraku	popevok	😊	podoprie	počítať (angl.)	Oddelenie technickej kontroly	predložka	rieka pri Omsku
obušok, kyjak					zohol riskovania					mákký kov veľké sály					
T3															
😊	amortizácie prostriedkov	zasiali	T4						ázijský štát batoh, vak					patriaci Alene	čínla, robila
ruský veľtok			americké normy zžureňina, vriedok					nie (nem.) klebetnica					podmienková spojka zmiešanina		
504 v Ríme			Kolkársky oddiel EČV Lipt. Mikuláša				ťažné zvieratá nepočívaj tekutiny					nie dobro	T1		
produkty perlorodky						batohy (nár.) špajza					koniec modlitby dajú ceny				
kráčam					nástroj na čistenie teľa (nem.)					čistidlo na okná meno Chačaturjana					
Slovenské národné divadlo				hľba potom (angl.)				futbalový klub v Miláne záloha po taliansky			výstuž palub chorov naskenovaný dokument				
Yes, Yes			Tatranská mliekareň mimozemský objekt					boh vojny darujem					sodík (chem.) plošné miery		
Pomôcky: ARRA, THEN, SIL	osobné záznamy	ustúpilo elektrónvolt					pýta si, žobrá skratka ulice						skratka pre nit	year ago	
T2															
značka kozmetiky					jablčková paprika					ženské meno					

V tajničke sa ukrýva februárové príslovie.

V januári odišli

do predčasného starobného dôchodku

Filip KARABÁŠ
Jozef KAMENSKÝ
Tatiana BARZÍKOVÁ
Pavel DAUČÍK
Peter STRÁŇAVSKÝ
Miroslav FEDOR
Jozef NIKEL
Olga BACHŇÁKOVÁ
Milan KVAČKAJ
Alžbeta KOVÁČIKOVÁ
Eva STUDENÁ
Eva FILOVÁ

do starobného dôchodku

Eva MUTIŠOVÁ
Anna ŽURČÍKOVÁ
Stanislav KOSTÚR
Peter MIKULA
Vladimír DARMO
Ján KRIVÁK
Edita MITTERPACHOVÁ
Jaroslav HORVÁTH
Jaroslav PORÚBANEC
Vladimír CHAMKO

V mene vedenia akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová im ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov života želáme veľa slnečných dní.

Vo februári blahoželáme

Pracovné jubileá 20 rokov

Elena DEBNÁROVÁ
Jana FAŠKOVÁ
Jozef GIERTLI
Ing. Danka PAUČÍKOVÁ

25 rokov

Jaroslav FAŠKO
Roman GAJDOŠ
Ivan JANEČEK
Marian KOCHAN
Matúš MATEJKA
Mário NEPŠINSKÝ

Peter ŠARÍK

Richard ŠUNÍK

30 rokov

Jozef ĎURIAK
Ľubomír ŠVANTNER

35 rokov

Pavol ČUNDERLÍK
Soňa DUBÉCIOVÁ

40 rokov

Ing. Jozef BÚLIK

Životné jubileá

Radoslav VOJTEK
Milan ĎURIŠ
Ing. Branislav GIERTL
Dušan GIERTL
Mária HARTVICHVOVÁ
Pavol HUSENICA
Ing. Miloslav JOURA
Jozef KLIMENT
Viera PANČÍKOVÁ
Janka ŠPERKOVÁ
Iveta TALIANOVÁ
Dušan TURŇA
Jozef GIERTLI
Elena GIERTLOVÁ
Milan KAMENSKÝ
Eva KOSTÚROVÁ
Milan KURACINA
Alena KURČÍKOVÁ
Milan VETRÁK

Pozývame vás na odvetné zápasy Ligy majstrov



CHAMPIONS LEAGUE 2019/2020
II. KOLO
KOLKÁRSKY ODDIEL ŠK ŽP (SK)
VS.
SZEGEDI TE (HU)

TERMÍN KONANIA:
15. FEBRUÁR 2020, 14:30
DOM ŠPORTU, PODBREZOVÁ

Hodu zdar!

Ing. Pavol Kühnel

V druhom kole Ligy majstrov sme odohrali zápasy v kolkárnach súperov. Žiaľ, ani muži, ani ženy domov neprivezli potrebné body.

Muži vycestovali do maďarského Szegedu. Naš odveký rival sa pripravil na zápas výborne a veľa toho našim kolkárom nedovolil. Napriek tomu, že sme si dráhy „vyskúšali“ začiatkom januára u nich na turnaji NBC, väčšina našich hráčov svoj tieň neprekročila. Naš jediný bod uhrál Erik Kuna (639) a cez šesťstovku sa dostal ešte Bystrík Vadovič (612). Priviezli sme si domov prehru 7:1 (sety 16:8) a odveta tak bude mimoriadne ťažká.

Ženy sa predstavili na dráhach českých Rosíc. Odohrali veľmi vyrovnaný zápas a hoci o tom konečný výsledok nehovorí, každá z nich siahala na bod a mohlo to byť úplne naopak. Dva body ukoristili Skalošová a Ďuricová. Konečných 6:2 (sety 14,5:9,5) do odvety nemusí byť neprekonateľným orieškom. Záležať bude na momentálnej forme a snád' aj kúsok športového šťastia.

Pozývame vás na odvetné zápasy do Domu športu v Podbrezovej. V sobotu, 15. februára, najskôr hrajú ženy o 11. hod. a po nich muži o 14.30 hod.

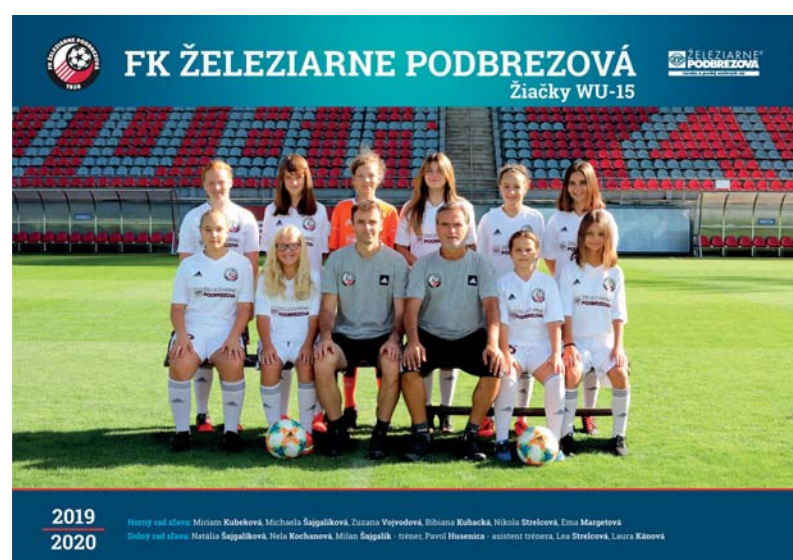
Príďte podporiť našich kolkárov v boji o postup do Final four.



CHAMPIONS LEAGUE 2019/2020
II. KOLO
KOLKÁRSKY ODDIEL ŠK ŽP (SK)
VS.
KK SLOVAN ROSICE (CZ)

TERMÍN KONANIA:
15. FEBRUÁR 2020, 11:00
DOM ŠPORTU, PODBREZOVÁ

Hodu zdar!



Pekný úspech našich žiačok

Ján Straka

Nádherný výsledok dosiahli žiačky FK Železiarne Podbrezová, keď postúpili do celoslovenského finále, ktoré sa bude konať v Púchove 8. – 9. februára. Postup si vybojovali v Spišskej Novej Vsi, kde sa konalo 3. kolo Halovej sezóny mládeže Slovenského futbalového zväzu.

Okrem našich dievčat do finále turnaja postúpili tímy MFK Dukla Banská Bystrica, Partizán Bardejov a 1. FC Tatran Prešov, ku

ktorým sa pripoja ešte štyri celky zo západnej skupiny.

O postupe našich dievčat rozhodla výhra v poslednom zápase turnaja nad dovtedy neporazeným Partizánom Bardejov. Azda najkrajší a najkvalitnejší zápas turnaja sme vyhrali 3:2, keď víťazný gól padol 20 sekúnd pred záverečným klaksónom. Po našom góle vypukla obrovská neopísateľná radosť, ale i smútok v tábore MFK Ružomberok, ktorých tento gól odsunul na nepostupové miesto.

Výsledky posledných prípravných zápasov FK ŽP

23.1. FC Vysočina Jihlava – FK Železiarne Podbrezová 2:0 (1:0). Góly: 30. Mikuš, 62. Koubek. **29.1.** Zagłębie Sosnowiec – FK Železiarne Podbrezová 0:1 (0:0). Gól: Zachara. **1.2.** FK Železiarne Podbrezová – 1. FC Tatran Prešov 3:0 (2:0). Góly: 33. Špyrka, 38. Trapanovski, 63. Szetei.

Nové futbalové posily pred začiatkom jarnej časti

Ján Straka

Vedeniu FK Železiarne Podbrezová sa podarilo na prelome mesiacov január a február dohodnúť na spolupráci s dvomi posilami.

Prvou je ofenzívny hráč Mateusz Zachara. Rodák z Czeszochowej má doposiaľ za sebou veľmi zaujímavú futbalovú kariéru. Dvadsaťdeväťročný zakončovateľ si urobil výborne meno doma, v poľskej Ekstraklase, keď sa mu podarilo v deväťdesiatich stretnutiach strelieť dvadsaťštyri gólov a k nim pridal aj jedenásť gólových asistencií. Počas svojho pôsobenia u našich severných susedov obliekal dresy Górniku Zabrze, GKS Katowice, Wisly Krakow a Rakow Czeszochowa. Mateusz Zachara má za sebou aj krátku anabázu v čínskej Super

League. V drese HN Jianye strelil v dvadsiatich troch zápasoch štyri góly a pridal aj tri gólové asistencie. Naposledy pôsobil skúsený poľský útočník v FK Pohronie Žiar nad Hronom, kde sa mu podarilo v štrnástich stretnutiach strelieť dva góly.

Miroslav Poliaček, generálny manažér FK ŽP: „Prichádza k nám skúsený útočník Mateusz Zachara, na ktorého sa veľmi spoľiehame. Sľubujeme si od neho najmä góly. Verím však, že bude aj určitým vzorom pre našich mladých hráčov v profesionalizme. Mateusz má za sebou veľmi zaujímavú kariéru a patril aj do širšieho kádru poľskej reprezentácie. Hrával poľskú Ekstraklasu, kde strelil viac ako dvadsať gólov, pôsobil v Číne aj Portugalsku. Posledný polrok strávil v FK Pohronie. Dohoda znie na jeden a pol roka, veríme však, že pri obojstrannej spokojnosti môže naša vzájomná spolupráca trvať dlhšie.“



vil v FK Pohronie. Dohoda znie na jeden a pol roka, veríme však, že pri obojstrannej spokojnosti môže naša vzájomná spolupráca trvať dlhšie.“

Ďalším hráčom, s ktorým sa vedenie FK ŽP dohodlo na spolupráci, je stále len sedemnásťročný Filip Szetei. Tento mladý stredopoliar k nám prichádza na hostovanie z ŠK Slovan Bratislava. Filip si už stihol odbiť svoju premiéru v stretnutí začiatkom februára proti lídrovi 3. ligy – východ 1. FC Tatran Prešov. Na ihrisko sa dostal v druhom polčase a v 63. minúte zvyšoval na konečných 3:0 v náš prospech. V rovnakom zápase nastúpil v základnej zostave aj Mateusz Zachara. Ten už takisto strelil v novom drese svoj prvý gól, keď rozhodol prípravný zápas na konci januára proti Zagłębie Sosnowiec, vyhrali sme 0:1.

V nasledujúcom čísle Podbrezovana predstavíme ďalšie posily.



Filip Szetei počas prípravného zápasu proti Tatranu Prešov