

Prihovára sa vám Ing. Vladimír Soták, predseda Predstavenstva a generálny riaditeľ ŽP a.s.

„Naša fabrika doposiaľ prekonala všetky hospodárske krízy“

P. Motyčková
noviny@zelpo.sk

Vážení spolupracovníci,

dovoľte mi, aby som sa vám prihovoril. September bude poznačený niekoľkými rozhodnutiami predstavenstva, ktoré budú mať vplyv na zamestnanosť. V prvom rade chcem povedať, že prvý polrok 2019 sme dosiahli veľmi dobrý hospodársky výsledok, kedy sme so zákazkovou náplňou, a aj s cenami na strane vstupov a výstupov, nemali zásadné problémy. V priebehu prvého polroku sme však zaznamenali náznaky, že na európskych a svetových trhoch môže dôjsť k recesii v oblasti priemyslu. Táto situácia bola veľmi pravdepodobne poznačená obchodnou vojnou medzi Spojenými štátmi americkými a Čínou. Aj keď sa na prvý pohľad môže zdať, že to na Európsku úniu nemôže mať dopad, opak je pravdou. Zásadným rozdielom je spôsob, ktorým čínska vláda pristupuje k svojmu priemyslu a exportérom. To, že im vytvára podmienky na nízke vstupy a nízke ceny energie spôsobilo, že Čína má obrovské kapacity výroby ocele, ktoré vysoko prevyšujú ich spotrebu. Spojené štáty americké začali bojovať proti lacnej čínskej oceli prostredníctvom ciel. Je ťažké predvídať, aké opatrenia ešte v budúcnosti prijme americký prezident, určite však platí, že Čína na ne odpovie ďalšími protipopatreniami.

Európa je jeden veľký 500 miliónový trh, kde v dôsledku colnej vojny skončila aj lacná čínska oceľ, ktorá sa nedostala ďalej do USA, a ktorú sa tu snažia čínski obchodníci predať. Čo to znamená pre Slovensko a konkrétne pre našu spoločnosť? Už v závere prvého polroku sme vedeli, že v druhej polovici roka nám budú chýbať zákazky na predaj kontinuálne odliavaných oceľových blokov, a že ich predáme rádovo o 40 až 50 tisíc ton menej. To bol jeden z dôvodov, prečo sme sa rozhodli, že v oceliarni prejdeme zo sedemdňového pracovného režimu na päťdňový pracovný režim na tri zmeny. V prípade, že budú zákazky, budeme využívať možnosť pracovať „cezčas“ cez soboty a nedele.

Očakávali sme, že táto recesia poznačí aj koncové ceny našich výrobkov a dnes môžeme povedať, že júl a august sme nedosiahli také hospodárske výsledky, aké sme dosiahli v prvom polroku. Museli sme v týchto dvoch mesiacoch siahnuť na rezervy, ktoré sme v minulosti tvorili na záver roka. Veľmi dobre viete, že v decembri máme tradične naplánované opravy, a teda vyrábame aj predávame menej.

Vážení spolupracovníci,
v poslednom mesiaci sa veľmi

rozprúdila diskusia okolo minimálnej mzdy. Mrzí ma, že napriek takmer ročnej komunikácii s politikmi, sme v tejto oblasti neprišli k záverom. V novembri minulého roku sme spolu s ekonomickým riaditeľom, Ing. Marianom Kurčíkom, mali stretnutie s bývalým ministrom financií Petrom Kažimírom, kde sme presadzovali návrh na zvýšenie minimálnej mzdy s tým, aby nezdaniteľná časť, ktorá je na úrovni viac ako 300 eur, bola zvýšená na úroveň minimálnej mzdy. V skutočnosti by to znamenalo viac peňazí pre zamestnancov a menej pre štát prostredníctvom odvodov. V konečnom dôsledku by aj Združenie miest a obcí Slovenska (ZMOS) dostalo z odvodov od zamestnancov o niečo menej peňazí.

Je nutné podotknúť, že štát dáva ZMOS-u od roku 2000 každý rok viac peňazí, ako dokážu minúť. Podľa našich prepočtov z údajov, ktoré zverejnil Štatistický úrad SR, ZMOS musí mať na úložkách viac ako tri miliardy eur. Nepovažujeme za rozumné, ak chce štát pri zvýšení minimálnej mzdy zároveň zvýšiť odvody pre seba. Osobne si myslím, že toto zdieranie zamestnancov zo strany štátu by malo prestať. Samozrejme, politici a predstavitelia ZMOS na to majú iný názor. Žiaľ, s našim názorom sa nevedia, a ani nechcú stotožniť najvyšší predstaviteľ odborov na Slovensku. Vyjednávajú s vládou poza chrbát zamestnávateľov a presadzujú vzorec, na základe ktorého zamestnanec pri každom zvýšení minimálnej mzdy, odvádza stále viac peňazí štátu a ZMOS-u.

Neviem, ako táto diskusia dopadne, ale verím, že v priebehu septembra budeme mať možnosť komunikovať s členmi koalície rady aj členmi vlády SR.

Druhou oblasťou, na ktorú chcem upriamiť vašu pozornosť, je pomoc štátu zahraničným firmám. Veľa rokov sledujeme zahraničné firmy, ktoré prichádzajú na Slovensko a dostávajú od štátu finančnú pomoc prostredníctvom odvodov, odpisov alebo priamym príspevkom na technológiu či udržanie zamestnanosti. Faktom je, že štát a vláda každý rok odsúhlasia niekoľko takýchto príspevkov pre prichádzajúcich zahraničných investorov. Také isté peniaze pri investíciách vynakladá aj naša spoločnosť. Napríklad za posledných šesť ro-



Vsádzanie oceľového šrotu do elektrickej obľukovej pece.

Foto: A. Nociarová

kov sme investovali približne 75 miliónov eur a najbližších päť rokov chceme investovať do technológie ďalších 65 miliónov eur. Našich 65 miliónov je takých istých, a podľa mňa aj lepších, akoby sem prichádzala zahraničná firma a investovala, pretože zahraničná firma by si pýtala, a s veľkou pravdepodobnosťou aj dostala, pomoc od štátu. Túto otázku sme otvorili na spomínanom stretnutí s bývalým ministrom financií z účasti ekonomického riaditeľa. Vtedy sme mali dojem, že pán Kažimír pochopil, o čo sa hlásime. Osobne si myslím, že by bolo spravodlivé, aby sme mali nastavené podobné, ak nie rovnaké, podmienky ako majú zahraniční investori.

Neviem, čo v konečnom dôsledku parlament schválí, ale chcem vás ubezpečiť, že zo strany Predstavenstva ŽP a.s. vyvíjame maximálnu snahu, aby sme si chránili svoje peniaze a presvedčili štátnych predstaviteľov o tom, že pokiaľ investujeme, mali by sme mať po-

dobné úľavy ako majú zahraniční investori. Naša konkurencieschopnosť závisí od toho, aké budeme dosahovať náklady pri výrobe a aký servis budeme ponúkať našim zahraničným odberateľom. Veľký vplyv majú napríklad aj ceny energií, ktoré u nás patria k najvyšším v rámci celej Európskej únie.

Vážení spolupracovníci,

mohlo by sa zdať, že môj príhovor vyznieva pomerne pesimisticky. Nie je to tak. Chcem zdôrazniť, že aj v čase recesie Predstavenstvo ŽP a.s. neuvažuje nad tým, že by sme obmedzili vynakladanie finančných prostriedkov na bežné, stredné či generálne opravy a taktiež neuvažujeme o zastavení investícií. Naopak, najbližšie roky chceme využiť na to, aby sme svoju konkurencieschopnosť cez kvalitu technológie posilnili.

Medzi ďalšie rozhodnutia predstavenstva patrí, že minimálne v septembri budú TH zamestnanci pracovať štyri, a nie päť dní v týždni. Jeden deň budú čerpať nariadené voľno P60. Chceme tým zrovnoprávniť kategóriu R zamestnancov, pretože ak je málo zákaziek, a kategória R má menej roboty, tak musíme prijať opatre-

dokončenie na strane 3

Zo zasadnutia stravovacej komisie

Návštevy v Železiarňach Podbrezová a.s., ale aj no-voprijatí zamestnanci, s obdivom hovoria o širokej ponuke jedálneho lístku v ŽP Gastroservis s.r.o., ktorý zabezpečuje stravovanie zamestnancov. Bol zriadený ako stopercentná dcérska spoločnosť ŽP a.s. práve preto, že prvoradou úlohou nie je dosahovanie zisku, ale kvalitné a cenovo prijateľné stravovanie pre zamestnancov. V hodnotení kvality a napredovaní svoju úlohu zohráva aj stravovacia komisia, ktorá bola zriadená ako poradný orgán personálneho riaditeľa.

Železiarne Podbrezová čítajte na strane 3

Oslavy SNP v Jasení

Dňa 29. augusta uplynulo sedemdesiatpäť rokov od vypuknutia Slovenského národného povstania (SNP), ktoré je najvýznamnejším revolučným vystúpením v našej histórii. Strategickým miestom bola aj hydrocentrála v Jasení, ktorá pre obe znepriatelené strany predstavovala útočisko a zdroj zásob. Okrem iného sa stala aj dejiskom silného príbehu, ktorý nebyť mladej umelkyne Eriky Mészárosovej ostane takmer zabudnutý. Vo svojom projekte Ženy v SNP mapuje príbehy žien, ktoré sa aktívne do povstania zapojili.

Železiarne Podbrezová čítajte na strane 5

Začiatok nového školského roka v našich školách

Dňa 2. septembra začal nový školský rok pre všetky základné a stredné školy, vrátane gymnázií. Výnimkou neboli ani naše súkromné školy – Súkromná stredná odborná škola hutnícka Železiarne Podbrezová (SSOŠ ŽP) a Súkromné gymnázium Železiarne Podbrezová (SG ŽP). Žiaci a pedagogický zbor obidvoch našich škôl sa pri tejto príležitosti tradične zišli na školskom dvore, aby slávnostne otvorili nový školský rok 2019/2020.

Súkromné školy čítajte na strane 4

Druhá futbalová liga

Šieste kolo prinieslo derby medzi Podbrezovou a Banskou Bystricou. Zápas začal poriadne z ostra a už v prvej minúte dostal po tvrdom zákroku náš futbalista Dominik Straňák žltú kartu. V 4. minúte po centri z pravej strany nebezpečne zakončil hlavou útočník Dukly Laksík. O tri minúty neskôr predviedol svoje kvality náš brankár Ludha, keď výborným zákrokom vyrazil krížnym strelným Polievku.

FK ŽP čítajte na strane 8

Úspešná letná príprava mladých kolkárov ŠK Železiarne Podbrezová

Bystrík Vadovič
tréner mládeže

Dorastenci ŠK Železiarne Podbrezová odohrali počas letnej prípravy šesť turnajov za účasti družstiev KK Pobeďim, ŠKK Starek Trstená, TTK Trenčín, KK Lokomotíva Tábor a Slovan Kamenice nad Lipou. Turnaje sa odohrali počas troch augustových víkendov.

Prvý turnaj sa konal 17. augusta v Pobeďime a poradie družstiev bolo nasledovné: 1. ŠK Železiarne Podbrezová 2105, 2. ŠKK Starek Trstená 2101, 3. KK Lokomotíva Tábor 2074, 4. Slovan Kamenice nad Lipou 2016, 5. TTK Trenčín 1939, 6. KK Pobeďim 1845. Nový osobný rekord na 120 h.z. si vytvorila Šarlota Sabová výkonom 535 bodov.

Druhý turnaj bol o deň neskôr, 18. augusta, v Trenčíne s nasledovným poradím: 1. ŠK Železiarne Podbrezová 2136, 2. KK Lokomotíva Tábor 2044, 3. TTK Trenčín 2033, 4. ŠKK Starek Trstená 2029, 5. Slovan Kamenice nad Lipou 2020, 6. KK Pobeďim 2007. Na tomto turnaji utvoril nový dorastenecký rekord kolkárne náš dorastenecký Filip Bánik výkonom 585 bodov.

Tretí turnaj sa odohral 24. augusta v českej Kamenici nad Lipou: 1. Slovan Kamenice nad Lipou 2265, 2. ŠK Železiarne Podbrezová 2179, 3. ŠKK Starek Trstená 2160, 4. KK Lokomotíva Tábor 2050, 5. TTK Trenčín 1988, 6. KK Pobeďim 1953. Najlepší dievčenský výkon dosiah-

la naša dorastenka Naďa Poliaková výkonom 562 bodov. Nový osobný rekord si hodil Kristián Soják, ktorý dosiahol 584 bodov.

Štvrtý turnaj bol nasledujúci deň, 25. augusta, v českom Tábo-re: 1. ŠK Železiarne Podbrezová 2189, 2. ŠKK Starek Trstená 2173, 3. KK Pobeďim 2083, 4. TTK Trenčín 2063, 5. Slovan Kamenice nad Lipou 2058, 6. KK Lokomotíva Tábor 2040. Najlepší výkon turnaja a aj dorastenecký rekord kolkárne vytvorila naša hráčka Daniela Mócová výkonom 594 bodov.

Piaty turnaj sa uskutočnil v Trstenej 31. augusta: 1. ŠK Železiarne Podbrezová 2212, 2. ŠKK Starek Trstená 2158, 3. KK Lokomotíva Tábor 2047, 4. Slovan Kamenice nad Lipou 1986, 5. TTK Trenčín 1986, 6. KK Pobeďim 1981. Najlepší výkon turnaja zaznamenal náš hráč Matúš Bánik výkonom 570 bodov.

Šiesty turnaj sa konal 1. septembra v Podbrezovej: 1. ŠK Železiarne Podbrezová 2235, 2. KK Lokomotíva Tábor 2136, 3. ŠKK Starek Trstená 2077, 4. Slovan Kamenice nad Lipou 2065, 5. TTK Trenčín 1939, 6. KK Pobeďim 1935. Najlepší chlapčenský výkon zahral hráč Podbrezovej Filip Bánik 595 bodov. Na tomto turnaji boli vyhodnotení najlepší hráči zo všetkých turnajov, urobený bol priemer z odohraných výkonov, pričom podmienkou bola účasť aspoň na štyroch turnajoch. Tiež bola vyhodnotená súťaž družstiev a urobený bol priemer zo



Dorastenci Kolkárskeho oddielu ŠK ŽP

všetkých šiestich turnajov.

Poradie chlapci: 1. Filip Bánik, ŠK Železiarne Podbrezová – priemer 568,60, 2. Kristián Soják, ŠK Železiarne Podbrezová – 561,25, 3. Martin Hlaváč, Lokomotíva Tábor – 550,83, 6. Matúš Bánik, ŠK Železiarne Podbrezová – 537,25, 8. Martin Bizub, ŠK Železiarne Podbrezová – 533,00, 13. Andrej Balco, ŠK Železiarne Podbrezová – 469,60. Celkovo štartovalo 23

chlapcov.

Poradie dievčatá: 1. Daniela Mócová, ŠK Železiarne Podbrezová – priemer 538,67, 2. Naďa Poliaková, ŠK Železiarne Podbrezová – 537,83, 3. Veronika Mikušincová, TTK Trenčín – 525,50, 5. Michaela Kánová, ŠK Železiarne Podbrezová – 520,80, 8. Šarlota Sabová, ŠK Železiarne Podbrezová – 506,50, 9. Ema Viglaská, ŠK Železiarne Podbrezová – 503,50, 11. Zuzana Lo-

pušná, ŠK Železiarne Podbrezová – 503,00. Celkovo sa zúčastnilo 21 dievčat.

Poradie družstiev po všetkých odohraných turnajoch: 1. ŠK Železiarne Podbrezová – priemer 2176, 2. ŠKK Starek Trstená – 2116,33, 3. Slovan Kamenice nad Lipou – 2068,33, 4. KK Lokomotíva Tábor – 2065,17, 5. TTK Trenčín – 1991,33, 6. KK Pobeďim – 1967,33.

Naša krajina je na zbieranie húb ako stvorená

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Hubárčenie môže byť pre niekoho záľubou, pre iného zasa relaxom spojeným s prechádzkou na čerstvom vzduchu. Huby často zbierajú aj ľudia, ktorí ich nekonsumujú. Slovensko je na zber húb ideálnym prostredím, keďže máme veľmi dobré klimatické, geologické, pôdne i výživové podmienky. Výnimkou nie je ani región Horehronie.

V lese a na lúčkach môžeme naraziť na viacero druhov húb, je však potrebné vedieť ich rozlišovať a zbierať len tie, ktoré sú jedlé a poznáme ich.

Huby majú rady pokojné prostredie a predovšetkým dostatok vlhky. Naopak, neznášajú vietor a prílišné sucho. Pri ich hľadaní sa preto snažte navštevovať miesta v závetrí a s primeranou vlhkosťou pôdy. Najdôležitejšie je uvedomiť si, že výskyt húb je viazaný na existenciu podhubia. Tam, kde podhubie nie je vytvorené, huby nemôžu rásť.

Huby rastú len na miestach, kde

podhubie daného druhu existuje. Samozrejme, len za predpokladu priaznivých podmienok. Ak na určitom mieste nájdete huby, je vysoká pravdepodobnosť, že ich tam budete nachádzať aj v budúcnosti. Preto je dobré si takéto miesta zapamätáť. Tajomstvo úspechu skúsených hubárov spočíva predovšetkým v poznaní takýchto lokalít.

Opýtali sme sa našich spolupracovníkov, či chodia na huby, aké druhy zbierajú a na čo všetko huby využijú:

Stanislav FULEK, ťaháreň rúr

- Na huby chodievam pravidelne a mám ich toľko, že už neviem, čo s nimi. Keďže bývam na Krpáčove, tak vybehnem z chaty a hneď som v lese. Tohto roku to však ešte nebolo až také dobré. Čakám, že v jeseni to bude o niečo lepšie a huby nebudú také červivé. Osobne zbieram dubáky, modráky, suchohríby a tak ďalej. Čo je ale ojedinelé a nezbera sa, respektíve nepozná to veľa ľudí, je takzvaný lievnik trúbkovitý. Ide o hubu lievnikového tvaru, ktorá rastie práve v jeseni v takých trsoch a dá

sa použiť pod mäso alebo je vo všeobecnosti vhodná do čínskej kuchyne. Keď huby rastú, tak chodím na ne aj viackrát do týždňa.



Lievnik trúbkovitý. Foto: naturfoto.cz

Stanislav BALÁŽ, valcovňa rúr

- Nechodím až tak často, no raz za čas sa vyberiem spolu s otcom, on je skôr taký hubár. Zbierame to, čo sa nájde, ale samozrejme nie neznáme huby, iba tie, ktoré poznáme. Napríklad dubáky, mäkkýše alebo

kuriatka. Huby hlavne sušime a potom pridávame ako prísadu do polievok, prípadne na omáčky. Niekedy sme aj zavárali kuriatka, no teraz už veľmi nie.

Michal BOBÁK, centrálna údržba

- Chodievam pravidelne, pretože som už aj tento rok, no ne-našiel som nič. Zbieram dubáky, modráky a suchohríby, čiže také „klasické“ druhy. Huby využívame hlavne do praženice a rizota, takisto sušime a to je tak asi všetko. Zavárať ne-zavárame. Zbieram huby len pre vlastnú

potrebu. Keď napríklad rastú v hojnom počte a nazbieram plný košík, ďalej nezberám, hoci viem, že by som ešte mohol niečo nájsť.

Dušan ŠAJGALÍK, ŽP bezpečnostné služby s.r.o.

- Na huby chodím občas, tento rok som však zatiaľ nebol. Myslím, že ani veľmi nerastú, pretože chodím so psami pravidelne von a nevidel som nič. Zbieram iba to, čo poznám, čiže dubáky, masliaky, rýdziky, červenáky, modráky, kuriatka či bedle. Huby väčšinou suším, aby boli nejaké zásoby na Vianoce, ale spravím si aj praženicu, prípadne vypražím bedle.

Marian MELICHER, koľajová doprava

- Tento rok mi ešte nevyšiel čas, tak som nebol, ale inak chodievam, keď rastú vo väčšom množstve. Huby teraz asi veľmi nerastú, ale počul som, že rastú kuriatka. Určite sa chystám, ale musím si nájsť čas. Keď chodím, tak len na svoje miesta, kde viem, že som už niekedy niečo našiel, aby som nechodil zbytočne. Zbieram väčšinou dubáky, modráky a kuriatka, bedle málo. Väčšinou pre vlastné potreby huby suším, neskôr používam ako prísadu do jedál a kuriatka zavárame.



Stanislav FULEK



Stanislav BALÁŽ



Michal BOBÁK



Dušan ŠAJGALÍK



Marian MELICHER

Zo zasadnutia stravovacej komisie

P. Motyčková
noviny@zelpo.sk

Návštevy v Železiarňach Podbrezová a.s., ale aj novoprijatí zamestnanci, s obdivom hovoria o širokej ponuke jedálneho lístka v ŽP Gastoservis s.r.o., ktorý zabezpečuje stravovanie zamestnancov. Bol zriadený ako stopercentná dcérska spoločnosť ŽP a.s. práve preto, že prvoradou úlohou nie je dosahovanie zisku, ale kvalitné a cenovo prijateľné stravovanie pre zamestnancov.

V hodnotení kvality a napredovaní svoju úlohu zohráva aj stravovacia komisia, ktorá bola zriadená ako poradný orgán personálneho riaditeľa. Zložená je, okrem iného, aj zo zástupcov DV ZO OZ KOVO za oceľiareň, valcovňu rúr, ťaháreň rúr a centrálnu údržbu, kde pracuje najviac zamestnancov. Rieši aj podnety od samotných stravníkov, ktoré môžu hodiť do schránok umiestnených v kantínach, respektíve priamo na prevádzkarňach. Vedenie ŽP a.s. sa touto témou zaoberá aj na stretnutiach so zástupcami odborovej organizácie.

Posledné zasadnutie stravovacej komisie sa konalo 16. augusta za prítomnosti personálnej riaditeľky Ing. Márie Niklovej a riaditeľa spoločnosti ŽP Gastoservis s.r.o. Jozefa Krella.

Na stretnutí Ing. Mária Niklová konštatovala, že vedenie ŽP a.s. s vedením ŽP Gastoservisu neustále komunikuje. Svedčí o tom aj fakt, že za viac ako dvadsaťročné pôsobenie prešlo stravovanie mnohými zmenami, ktoré nepochybne prispeli k jeho zlepšeniu. Pripomenula, že starostlivosť o zamestnancov a ich spokojnosť sú pre vedenie ŽP a.s. veľmi dôležité.

Ďalej pokračovala: „Ponuka jedálneho lístka je veľmi pestrá. Samozrejme, ako vo všetkom, aj tu platí „sto ľudí – sto chutí“. Je prirodzené, ak si niekto, aj napriek širokej ponuke, nedokáže vybrať. Ak každý z nás zalistuje v spomienkach, zistí, že niekedy sa ľudia nevedia rozhodnúť ani v jednej domácnosti. Ak však porovnáme minulosť so súčasnosťou, zistíme, že nie vždy bolo samozrejmosťou mať v ponuke šaláty, oddelenú a vegetariánsku stravu, mliečne a ovocné balíčky či bagety.“

Pred približne dvomi rokmi boli do ponuky zaradené aj balíčky, ktoré sú náhradným plnením stravy. O obľúbenosti medzi zamestnancami vypovedá aj fakt, že sa ich mesačne predá viac než šesťtisíc kusov, ktoré je potrebné objednať, zabaliť a následne vydať zamestnancom. Okrem toho je možnosť zobrať si chladenú alebo mrazenú

stravu pri nevyčerpaní počtu jedál, podľa odpracovaných zmien. Možnosť v ŽP Gastoservis je veľa a takéto služby naozaj nie sú v iných firmách bežné.

Na zasadnutí stravovacej komisie bol vyzdvihnutý aj bezhotovostný odber stravy a nákup doplnkového sortimentu v kantíne, ktorý je v priebehu mesiaca úverovaný zamestnávateľom a zamestnanec ho platí iba po skončení mesiaca – zrážkou zo mzdy. Odpadla tak manipulácia s bankovkami. Diskutovaná bola aj ponuka doplnkového tovaru v kantínach. Možno sa niekomu zdá nedostatočná, no je nutné uvedomiť si, že nemá nahrádzať bežnú ponuku potravinových obchodov. Je teda pochopiteľné, že ponúkaný sortiment je obmedzený. Závodná jedáleň nám neslúži ako obchod, ale ako miesto, kde si počas obedovej pauzy dáme teplé jedlo, prípadne dokúpime doplnkový tovar – ako napríklad v horúcich letných dňoch nanuky.

Aj samotné objednávanie stravy prešlo vývojom a dnes je vykonávané len elektronicky – cez čipovú kartu zamestnanca priamo v kantíne alebo cez internet. Pokiaľ majú zamestnanci akýkoľvek problém, hlavne novoprijatí, môžu sa spýtať priamo obsluhy v kantíne, ktorá rada pomôže a systém vysvetlí.

Pre lepšiu informovanosť zamestnancov je v spolupráci so ŽP Informatika s.r.o. rozpracovaná úloha, kedy okrem bežného jedálneho lístka bude v ponuke aj nový, v ktorom bude obrázok konkrétneho jedla a jeho veľmi stručný popis. Vzhľadom na to, že je v obehu viac ako dvesto obľúbených a ponúkaných jedál, plnenie tejto úlohy si vyžaduje svoj čas.

Na stretnutí bola tiež podaná informácia, že po dohode so ZO OZ KOVO bola od 1. septembra 2019 zmena v hodnote stravného lístka pre zamestnancov. Vraciame sa zo 78 centov k sume 90 centov za jedno jedlo. Dôvodom je neustále sa zvyšujúca cena vstupných surovín, ale aj slovenská legislatíva, ktorá v troch krokoch postupne navyšovala zákonné príplatky ku mzde – tie podstatne ovplyvnili celkové náklady. „Veríme však, že pre zamestnancov je cena 90 centov za kvalitné jedlo vrátane prídavku prijateľná, pretože tvorí iba približne 20 percent celkovej hodnoty jedla a okrem tejto platby je dotovaná zamestnávateľom – jednak priamo a tiež podľa kolektívnej zmluvy so sociálneho fondu,“ uzavrela túto tému Ing. M. Niklová.

Na zasadnutí boli prediskutované aj pripomienky zamestnancov, ktoré sa týkali výberu potravín v balíčkoch, ponuke chleba ako náhrady

za kaiserky k polievke či doplnkového sortimentu v kantíne. Aj v tomto prípade platí, že nie je možné vyhovieť všetkým a ponuka sa musí prispôbovať väčšine.

K pripomienkam sa vyjadril aj riaditeľ spoločnosti ŽP Gastoservis s.r.o. Jozef Krella:

„Spoločnosť ŽP Gastoservis bola založená za účelom poskytovania plnohodnotnej a teplej stravy pre zamestnancov ŽP a.s. V zmysle zákonníka práce je zamestnávateľ povinný poskytnúť zamestnancovi jedno teplé jedlo denne, vrátane nápoja. Naša ponuka je však omnoho širšia a počas týždňa sú zastúpené viaceré druhy jedál – rôzne druhy mäsa, rýb, široká ponuka príloh, medzi ktoré patrí napríklad aj domáca knedľa, ďalej sú to múčne, vegetariánske jedlá, cestovinové šaláty alebo bagety. Okrem toho máme k dispozícii aj ponuku chladenej či mrazenej stravy a doplnkových balíčkov, ktoré sú náhradným plnením ponúkanej stravy. V balíčku sa nachádza takpovediac „z každého rožku trošku“ a je nemožné, aby sme vyhovieť každému. Ich priemerný mesačný predaj je až šesťtisíc kusov, čo nás utvrdzuje v tom, že ľudia sú s obsahom spokojní.“

„Ak mám hodnotiť obľúbenosť – za osem mesiacov tohto roka má 55 percentné zastúpenie nápojový balíček, 36 percentné pečivový, 4 percentá trvanlivý, 3 percentá instantný a 2 percentá mix. Najviac sa preto aj v budúcnosti budeme venovať prvým dvom v sortimente, ktoré v obľúbenosti vedú.“

ŽP Gastoservis pri výrobe jedál dbá na najvyššiu možnú kvalitu. Tým nechcem povedať, že tu nie je priestor na zlepšenie sa. Je rozdiel konzumovať jedlo v reštaurácii a v závodnej jedálni. Snažíme sa variť vo veľkom tak podomácky, ako sa len dá, a zabezpečiť zamestnancom ŽP a.s. kvalitnú, vyzáženú a hlavne teplú stravu, ktorá je pri výkone ich povolania nesmierne dôležitá pre regeneráciu pracovnej sily počas pracovnej doby a upevneniu ich zdravia. S dodávateľom pečiva budeme diskutovať o možnosti balenia chleba, prípadne celozrnnej formy pečiva, ktoré by bolo dostupné k voľnému predaju. V minulosti celozrnne pečivo bolo v ponuke, ale predaj bol veľmi malý, a preto je dnes podávaný v celozrnnej variante iba k šalátom. Od podávania chleba k polievke sme ustúpili aj kvôli stravníkom, ktorí pri výbere nezaobchádzali s chlebom najhygienickejšie. Kaiserky sú zabalené priamo od dodávateľa.

V minulosti bola, taktiež kvôli podnetom od stravníkov, do ponuky zaradená aj ľahšia diétna polievka, ktorú si však zamestnanec musí objednať – ak tak neurobí, automaticky dostane „klasickú“ polievku.

Členovia stravovacej komisie vo všeobecnosti vyjadrili spokojnosť so sortimentom, ktorý je zamestnancom ponúkaný. V spolupráci so ŽP Gastoservis s.r.o. pripravila do niektorého z budúcich čísel Podbrezovana anketu, ktorá bude slúžiť k prevereniu záujmu o niektoré druhy jedál, ktoré by sa mohli v jedálnom lístku opakovať častejšie.

Taktiež bol preberaný aj nie bežný spôsob stravovania takpovediac „na voľno“, ktorý je zamestnancami často využívaný. Je však veľmi náročné odhadnúť, aký bude v daný deň záujem. Tento systém bol ponechaný práve preto, aby aj ten, čo



Stravníci majú na výber z ôsmich jedál



si z objektívnych príčin nemal ako stravu objednať, ju mal ponúknúť. Početnosť takto podávaných jedál svedčí o tom, že je pre pohodlnosť využívaný veľmi často. „Toto v iných firmách nie je samozrejmosťou, a preto v budúcnosti zvážime, či má zmysel takto vychádzať v ústrety a potom riešiť nespokojnosť s ponukou. Každý zamestnanec má možnosť si jedlo objednať a vtedy má na výber omnoho viac alternatív,“ povedala Ing. M. Niklová.

V závere bolo spolu s riaditeľom ŽP Gastoservis s.r.o. konštatované, že vždy bude, v úzkej spolupráci so

ŽP a.s., vyvíjané maximálne úsilie pri poskytovaní kvalitných stravovacích služieb. Všetky podnetné pripomienky a nápady budú znamenať posun vpred, či už pôjde o bežné drobné vylepšenia v prostredí jedálne (príbory, koreničky, tácky, hudba počas stravovania) alebo o zavádzanie nových vylepšení v procese prípravy jedla a v samotnom sortimente ponuky.

„Veríme, že to ocenia aj stravníci počas pobytu v kantíne napríklad úsmevom a poďakovaním zamestnancom ŽP Gastoservisu, ktorí im jedlo vydávajú,“ uzavrela Ing. M. Niklová.

Prihovára sa vám Ing. Vladimír Soták, predseda Predstavenstva a generálny riaditeľ ŽP a.s.

„Naša fabrika doposiaľ prekonala všetky hospodárske krízy“

dokončenie zo strany 1

nia aj pre TH zamestnancov. Na druhej strane veľmi dobre viete, že za posledné tri roky došlo v našej spoločnosti k zásadnému nárastu odmien pre našich zamestnancov. Viete veľmi dobre aj to, že vláda rozhodla o navýšení príplatkov v soboty, nedele a za nočnú prácu. Toto všetko musíme premietiť do našich plánov v budúcnosti a v neposlednom rade do toho patria aj dovolenkové poukazy.

Verím, že táto recesia, ktorá momentálne na trhu je, nebude trvať dlho a že sa opäť vrátíme do pozície, kedy budeme na začiatku každého mesiaca mať jasno, akú zákazkovú náplň sme získali a budeme dosahovať mesiac čo mesiac kladné hospodárstve výsledky.

Vážení spolupracovníci,

aj keď druhý polrok nebude výsledkom na úrovni prvého, chcem upriamiť vašu pozornosť na iné skutočnosti. Naša fabrika doposiaľ prekonala všetky hospodár-

ske krízy. Disponujeme veľmi kvalitným a odborným pracovným kolektívom, máme vlastnú školu, kde vychovávame vzdelanú mladú generáciu a náš výrobný program je na tak vysokej úrovni, že kvalita ocele je diametrálne odlišná od tej vo svete. Vo vedení máme náklady pod kontrolou a naši obchodníci ovládajú európske aj svetové trhy. Nevidím dôvod, prečo by sme my mali podliehať panike. Opatrenia, ktoré sme prijali, sú správne. Podbrezová je silná a prenesie sa aj cez túto krízu. Neprerastáme opravovať a investovať a čo je podstatné, neprestaneme zo strany vedenia bojovať za to, aby peniaze, ktoré zarobíme, ostali u nás – pre našich zamestnancov. Nesúhlasím, aby sme sa skladali na viac, ako je potrebné – na platy štátnych úradníkov, ktorých je veľa alebo na príspevky pre ZMOS. Naša komunikácia s politickými predstaviteľmi bude aj naďalej pokračovať a bude veľmi tvrdá, pretože musíme hájiť svoje záujmy, aby Železiarne Podbrezová aj v budúcnosti boli prosperujúcou spoločnosťou, kde sú ľudia spokojní.



ŽP Gastoservis ponúka chladenú aj mrazenú stravu

Začiatok nového školského roka v našich školách

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Dňa 2. septembra začal nový školský rok pre všetky základné a stredné školy, vrátane gymnázií. Výnimkou neboli ani naše súkromné školy – Súkromná stredná odborná škola hutnícka Železiarne Podbrezová (SSOŠH ŽP) a Súkromné gymnázium Železiarne Podbrezová (SG ŽP). Žiaci a pedagogický zbor obidvoch našich škôl, sa za prítomnosti personálnej riaditeľky ŽP a.s. Ing. Márie Niklovej a predsedu Dozornej rady ŽP a.s. Ing. Jána Banasa, tradične zišli na školskom dvore, aby slávnostne otvorili nový školský rok 2019/2020.

V úvode sa všetkým zúčastneným prihovorila Ing. Mária Niklová, personálna riaditeľka ŽP a.s. Zvlášť privítala prvákov, ktorým poprial, aby si čo najskôr zvykli na nové prostredie, začlenili sa do kolektívu a cítili sa vo svojich nových školách príjemne.

V príhovore pokračovala Ing. Miriam Pindiaková, riaditeľka SSOŠH ŽP, ktorá začala slovami: „Slnečné prázdninové dni ubehli neuveriteľne rýchlo a opäť sa tu stretávame. Vy žiaci zasadnete do školských lavíc a my pedagógovia opäť zaujmeme svoje miesto pred katedrou. Verím, že ste všetci mali možnosť užiť si radosťné chvíle v kruhu najbližších a hlavne, že sa vám podarilo oddýchnuť si od školských povinností a načerpať nové sily, fyzickú a psychickú pohodu pre úspešné zvládnutie nového školského roka.“

Po úvodných slovách privítala svo-



jich kolegov, ktorým pripomenula, že vychovávať a vzdelávať mladých ľudí je dôležitá a zodpovedná úloha. Vymenovala tiež nové pedagogické posily v tomto školskom roku, ktoré posilnili pedagogický zbor SSOŠH ŽP. Na teoretickom vyučovaní sú to Mgr. Darina Gillová, Mgr. Erika Kánová, Ing. Vlasta Kyselová, Ing. Rastislav Marko a Mgr. Marta Sahin a na odbornom výcviku Ján Molčan. V závere zaželala všetkým svojim kolegom veľa pozitívnej energie, množstvo

pedagogického taktu, pevné zdravie a kreatívne nápady pri naplňaní spoločných cieľov.

Pri vítaní žiakov osobitne privítala šesťdesiatdva prvákov. Upozornila na to, že prechod na strednú školu znamená pre nich významnú zmenu, no zároveň dodala, že prváci prišli na školu, kde sa určite budú cítiť dobre a ktorá má jedno z najmodernejších vybavení. Je to škola, ktorá nielen prvákovi, ale všetkým žiakom, pomáha získať potrebné vedomosti a zručnosti využiteľné v ich ďalšom živote tak, že budú schopní hneď po ukončení štúdia zaradiť sa do pracovného prostredia.

Ďalej pokračovala: „Základnou podmienkou vašej úspešnosti bude systematická a zodpovedná príprava na každú vyučovaciu hodinu. To platí pre všetkých žiakov bez ohľadu na ročník. Verím, že v tomto nájdeme aj pomocnú ruku vašich rodičov a spoločne budeme dbať na to, aby boli vaše výsledky čo najlepšie. Mnohí z vás budete určite svojím talentom a študijnými výsledkami robiť radosť a dobré meno nielen sebe, ale aj škole a rodičom.“

Nakoniec sa zúčastneným prihovorila PaedDr. Katarína Zingorová, riaditeľka SG ŽP:

„Dovoľte aj mne pozdraviť všetkých prítomných pri

otvorení nového školského roka. Dúfam, že ste si užili tohoročné horúce prázdninové leto. Všetci si ale musíme opäť zvyknúť na to, že dni majú svoje mená a pondelok, utorok, streda, štvrtok a piatok sú dni pracovné, čiže vyučovacie a bude-

vedomosti, ale je aj prostredím, ktoré formuje nazeranie na život, na svet a na seba v ňom.

„Veľmi si želim, aby práve naša škola bola pre vás miestom, kde budete môcť rozvíjať svoje ambície, kde vás to bude baviť a kde vždy nájdete človeka, ktorý vás podporí, vysvetlí vám, čo nepochopíte, či podá pomocnú ruku, keď to bude potrebné,“ dodala riaditeľka SG ŽP.

Tento školský rok bude významným medzníkom aj v živote štvrtákov, ktorých čaká marcové testovanie a májové ústne maturitné skúšky. Najdôležitejšia však bude pre nich voľba vysokej školy, ktorá ich bude pripravovať na budúce povolanie. Riaditeľka Zingorová poprial, aby si všetkým maturantom, aby si vybrali taký odbor, ktorý ich bude nielen zaujímať, ale v ktorom aj nájdu uplatnenie po skončení štúdia.

Potom privítala v pedagogickom kolektíve nových členov, ktorými sú Mgr. Katarína Metyľová, Mgr. Jaroslava Hlásniková a Mgr. Martina Završňanová. V závere svojho príhovoru povedala: „Škola žije, rastie, dýcha a vytvára tvorivú atmosféru hlavne vďaka svojim pedagógom. Preto by som chcela aj im popriať, aby ich v novom školskom roku neopúšťala energia, fantázia, nápady a chuť ďalej pracovať pre školu.“

Aj tento rok prebiehala vďaka podpore zriaďovateľa ŽP a.s. počas letných prázdnin v našich školách



Riaditeľka SSOŠH ŽP Ing. Miriam Pindiaková objektívom A. Nociarovej



Žiaci SSOŠH ŽP po rozchode do svojich tried.

Foto: A. Nociarová

me ich tráviť spoločne v škole. Prázdniny nám budú pripomínať už len sobota a nedeľa.“

Takisto osobitne privítala štyridsaťšesť žiakov prvých ročníkov a pripomenula, že práve škola je miestom, kde žiaci získavajú nielen

rekonštrukcia. Vymenené boli okná v telocvični, zrekonštruované boli dievčenské toalety a buduje sa nové parkovisko. Žiaci budú mať kde využívať aj svoj voľný čas, keďže „hračia zóna“ bola rozšírená o vzdušný hokej.

Jakubský pohár prípraviek

Ján Straka

V sobotu, 24. augusta, sme sa v kategórii prípraviek U-11 zúčastnili výborne zorganizovaného turnaja o „Jakubský pohár prípraviek“, ktorý sa konal v mestskej časti Banskej Bystrice, v Jakube.

Turnaja sa zúčastnilo osem tímov a hralo sa v dvoch skupinách, pričom v každej boli štyri družstvá. V skupine sme prehrali s neskorším víťazom Třincem 2:4, vyhrali s Lokomotívou Košice 3:0, a takisto aj s domácim Jaku-

bom 5:1.

V semifinále sme odohrali výborný zápas s Futbalovou školou Mareka Hamšika Jupie Podlavice, kde sme po remíze 1:1 prehrali na pokutové kopy. V zápase o 3. miesto s MFK Dukla Banská Bystrica sme nezachytili úvod zápasu a aj s troškou nešťastia sme prehrali 1:2. Na turnaji sme tak obsadili pekné štvrté miesto.

Odohrali sme kvalitné zápasy, ktoré nás posúvajú ďalej v rozvoji našich malých futbalových nádejí.



Pred sedemdesiatimi piatimi rokmi vypuklo Slovenské národné povstanie

Hydrocentrála v Jasení bola strategickým miestom pre obe znepriatelené strany

P. Motyčková
 noviny@zelpo.sk

Dňa 29. augusta uplynulo sedemdesiatpäť rokov od vypuknutia Slovenského národného povstania (SNP), ktoré je najvýznamnejším revolučným vystúpením v našej histórii. Strategickým miestom bola aj hydrocentrála v Jasení, ktorá pre obe znepriatelené strany predstavovala útočisko a zdroj zásob. Okrem iného sa stala aj dejiskom silného príbehu, ktorý nebyť mladej umelkyne Eriky Mészárosovej ostal takmer zabudnutý. Vo svojom projekte Ženy v SNP mapuje príbehy žien, ktoré sa aktívne do povstania zapojili. Jednej z nich vzdala v rám-

jednotke. Významným a strategickým miestom sa stala hydrocentrála v Jasení. Objektom záujmu nebola iba pre Nemcov, ale aj partizánov, ktorí ju spočiatku chceli vyradiť z prevádzky, aby nebola nápomocná pre Nemcov. Strojníci ich však presvedčili, že to nebude dobrý nápad, a tak sa začala tajná spolupráca medzi partizánmi a strojníkmi. Nemci na to postupom času prišli a okupovali celú elektrárňu. Ani to neodradilo odvážnych obyvateľov elektrárne od pomoci pre partizánov. Nepomáhali len muži, ale aj ženy. Jednou „partizánskou spojkou“ bola aj Božena Palacková, dnes už deväť-

sa návštevy a pomoc pre partizánov skončili. Naopak, pre rodiny žijúce blízko elektrárne sa začalo obdobie prenasledovania, vypočúvania a strachu, ktoré skončilo až keď jednotky SS nadobro opustili lokalitu. Čo však ostalo, boli spomienky, ktoré sa len tak vyma-

trály v Jasení verejnosti. Ľudia si tak mohli prezrieť priestory elektrárne a dozvedieť sa o nej niečo viac nielen z filmu „V prúde storočí“, ktorý bol v areáli elektrárne premietaný, ale aj znútra, v prítomnosti technického riaditeľa Ing. M. Srnku, PhD., vedúceho energetiky Ing. J. Čerňana a ostatných zamestnancov ŽP a.s. Súčasťou po-

však pravdou. Elektrárňu sa po vojne opäť dostala do stálej prevádzky a pre potreby Železiarní Podbrezová slúži dodnes. Okrem iného je aj súčasťou ôsmich historických vodných diel, ktoré sa na Jasenskom potoku nachádzajú. Takzvaná Jasenská kaskáda patrí medzi najrozsiahlejšie a najvýznamnejšie technické pamiatky podobného typu na Slovensku.



Erika Mészárosová s Boženu Palackou objektívom I. Kardhordovej

ci sedemdesiateho piateho výročia SNP hold. Bola to Božena Palacková – partizánska spojka a prvá obyvateľka hydrocentrály v Jasení.

O SNP sa začalo pošuškávať už začiatkom roku 1944 a približne v polovici roka začali ľudia postupne utekať do hôr Nízkyh Tatier, kde budovali bunkre, uskladňovali potraviny, šatstvo či potrebný materiál pre pomoc partizánom a povstaleckej

desiatštyri ročná pamätníčka.

Božena Palacková a jej rodina patrili v povstaní k aktívnym pomocníkom. Vo svojich spomienkach hovorí aj o tom, ako s kamarátkou prenášali z Predajnej do Jasenia mäso pre partizánov v kočíku s „požičaným“ batoľatom. I napriek podozreniam im na to Nemci spočiatku neprišli. Keď sa pomoc stupňovala, Nemci zamýšľali okolie elektrárne, a tak

zať nedajú.

Božena Palacková bola v čase vypuknutia SNP mladá dievča. Po vojne si svoje svadobné šaty ušila z použitého vojenského padáka, ktorý s rodinou našla v horách Nízkyh Tatier. Jej svadobná výbava bola totižto použitá a postrihaná pre potreby partizánov. Dokázala tak pretaviť jednu zo svojich najtraumatickejších spomienok do jednej z najradostnejších – do svadby. Aj táto myšlienka sa stala námetom pre Eriku Mészárosovú, ktorá je študentkou Fakulty umenia Ostravskej univerzity. O ženách – hrdinkách v SNP písala svoju záverečnú prácu – Ženy v SNP, ktorá bola odprezentovaná v nedeľu, 25. augusta, v Jasení, pri príležitosti okrúhleho výročia SNP. Na znak pocty Božene Palackovej, ktorá bola taktiež medzi prítomnými, bol vypustený padák spolu s batohom plným šatiek, ktoré boli vyšívané vetami z jej príbehu.

„Slovenské národné povstanie sa nevyhlo rodovým stereotypom a tomu, že v ňom dôležitú úlohu zohrávali aj ženy, na ktorých hrdinské činy sa postupom času zabudlo. Vždy som si kládla otázku, prečo je to tak, a prečo sa na tieto ženy zabudlo. Počas vojny veľmi citlivo vnímali, čo sa odohrávalo v ich okolí a aj to, že postupne strácali svoje práva, ktoré im počas prvej Československej republiky prináležali. Rozhodla som sa, že ženy, ktoré sa aktívne podieľali v SNP vyhľadám, stretnem sa s nimi a vypočujem si ich príbehy. Od marca do októbra 2018 som tak učinila a zistila som, že účasť žien v SNP nadobudla masový charakter. V rámci svojej záverečnej práce som sa rozhodla spracovať projekt Ženy v SNP, a tak zdať hold týmto zabudnutým hrdinkám. Božena Palacková bola prvá. Dlho som premýšľala, akým spôsobom to urobiť. Rozhodla som sa pre živú akciu na mieste, ktoré je s partizánskou hrdinkou úzko spojené – hydrocentrála v Jasení. Zhodením padáka som pani Palackovej chcela zdať hold za jej odvahu, ktorú v čase SNP prejavila,“ priblížila akciu Erika Mészárosová.

Okrem iného vo svojom príhovore poďakovala Železiarňam Podbrezová za spoluprácu, podporu a možnosť prístupniť areál hydrocen-

trá v Jasení verejnosti. Ľudia si tak mohli prezrieť priestory elektrárne a dozvedieť sa o nej niečo viac nielen z filmu „V prúde storočí“, ktorý bol v areáli elektrárne premietaný, ale aj znútra, v prítomnosti technického riaditeľa Ing. M. Srnku, PhD., vedúceho energetiky Ing. J. Čerňana a ostatných zamestnancov ŽP a.s. Súčasťou po-

dujatie bol aj odborný výklad historika Jozefa Jambricha, ktorý priblížil priebeh povstania v tejto lokalite. Po prelete lietadla nasledoval zinscenovaný príbeh priamo pred a v hydrocentrále, ako kedysi partizáni chodili po jedlo, lieky, šatstvo či opravovať prístroje. U strojníkov našli vždy podporu a pomoc. Pomohli im dokonca aj vtedy, keď chceli Nemci zamíňovať celú elektrárňu. Obsluha elektrárne tomu zabránila jej čiastočným zatopením. Nemci si tak mysleli, že bude vyradená z prevádzky, opak bol



Vojenské lietadlo a padák spolu s batohom plným šatiek, ktoré boli vyšívané vetami z príbehu Boženy Palackovej.
 Foto: I. Kardhordová

Historický august v Podbrezovej

Keď banskobystrický Slobodný vysielač ohlásil rozhodnutie Slovenskej národnej rady o začatí Slovenského národného povstania, robotníci z Podbrezovej boli už dávno v plnom nasadení. Fabrika bola dodávateľom vojenskej výzbroje a stavebných kovových konštrukcií pre povstaleckú armádu a partizánov.

Od júla 1944 odchádzali ľudia z okolitých obcí a zo závodu do hôr a hlásili sa k partizánom. Zlomový bol august, kedy čoraz viac robotníkov odmietalo plniť rozkazy Nemcov a vyrábať pre front. Postupom času prichádzalo do roboty menej zamestnancov. Dňa 26. augusta sa šepkalo o vzbure, ktorú odštartujú partizáni. Už v rannej zmene sa rozdávali letáky povzbudzujúce k vzbure. Keď bola vyplatená mzda, závozom sa rozozvučali sirény. Každý vedel čo má robiť – zastaviť výrobu a vyjadriť jasný odpor nemeckým vojakom. Niektorí už mali od partizánov aj zbrane, a tak sa Nemci vidiaci presilu robotníkov rozhodli pre útek.

Spolupráca v Podbrezovej prebiehala organizovane – starší ostali vo fabrike vyrábať pre potreby partizánov a mladší sa aktívne pridali do ich radov. Železiarne plnili kľúčovú úlohu v strojárstve a železiarstve a v krátkom čase boli vyrobené takzvané improvizované pancierové vlaky, na ktoré boli použité plechy z Podbrezovej. K ich výrobe viedol nedostatok motorizovaného delostrelectva a tankov. K zhotoveniu boli použité bežné vagóny, ktoré mali posilnené steny fošňami a vrecami s pieskom. Okrem toho boli dodávané mínomety, granáty, ale aj náradie ako napríklad zákopové lopaty, sekery, baranidlá či kladivá. Zaujímavosťou boli aj pece, ktoré sa dodávali do bunkrov. Pre potreby povstaleckej armády bolo potrebné aj šatstvo, potraviny a lieky. Veľmi dôležitú úlohu tu zohrala nemocnica v Podbrezovej.

Po úspešnom začatí SNP však prišiel prvý „pád“. Už v októbri bola Podbrezová opäť obsadená. Hoci sa z kominov železiarní dymilo, v oknách domov viali biele vlajky a sem-tam bolo počuť strieľanie či výbuchy mín. Toto ukrutné obdobie prežili obyvatelia v horách alebo v pivniciach domov. Tí, čo nestihli utiecť, boli kruto a neľudsky vypočúvaní. Nemcov zaujímal kroky partizánov. Tento stav trval celú zimu. Až v jari ďalšieho roku prišlo vytúžené oslobodenie. Kvitol kvety, topil sa sneh, no Podbrezová už nikdy nebola ako predtým. Málokto veril, že sa vo fabrike opäť podarí rozbehnúť výrobu, veď bola takmer celá zničená. Obetavá robota a túžba po predošlom živote pracovníkov však bola silnejšia. Nielenže fabriku opäť postavili na nohy, výrazne začal napredovať aj región.

Do radov povstaleckej armády nastúpilo takmer 800 robotníkov a ďalších 500 k partizánov. Takmer sto z nich sa už nikdy do svojich domovov nevrátilo a položilo svoj život v boji za slobodu. Nefahko sa čítajú či počúvajú spomienky žien a mužov z Podbrezovej.

Česť pamiatke všetkým hrdinom SNP,
 ktorí bojovali za lepšiu a slobodnejšiu budúcnosť.



Dobové uniformy vojakov pôsobili veľmi dôveryhodne.

Foto: I. Kardhordová



ZP GASTRO servis, s.r.o.
 P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 9. – 15. 9. 2019

Pondelok

Polievky: mexická, špenátová so syrovými haluškami, pečivo.

• Hovädzia roštenka na slanine, zemiaky, cvikla • Kuracie prsia na smotane s hlivami, cestovina • Džuveč z bravčového mäsa, uhorka • Šalát švajčiarsky s tofu, pečivo • Zemiakový paprikáš, paradajkový šalát • Rezančový nákyp s tvarohom a jahodami • Bageta syrová • Ovocný balíček.

Utorok

Polievky: slepačia, kapustová letná, pečivo.

• Bravčové mäso Chilli con Carne, ryža, šalát • Hovädzie dusené, kôprová omáčka, knedľa • Vyprážaná treska plnená brokollicou a syrom, zemiaky, šalát • Rančerský šalát, pečivo • Kuracie rezančky, zelená fazuľka s baby mrkvou • Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom • Bageta Appetito • Mliečny balíček.

Streda

Polievky: držková, pohronská, pečivo.

• Bravčový rezeň prírodný, tarhoňa, šalát • Pečené kuracie stehno s kapustou, zemiaky • Bolonské špagety • Pikantný syrový šalát, pečivo • Zapekané zemiaky s pórom • Hanácke koláče, kakao • Bageta Gurmán • Ovocný balíček.

Štvrtok

Polievky: slovenská hubová, krupicová so zeleninou, pečivo.

• Hovädzí guláš maďarský, knedľa • Morčacie prsia plnené nivou, ryža, šalát • Pizza diabolská • Grécky šalát, pečivo • Kelový karbonátok, zemiaky, šalát • Lievanec s džemom • Bageta moravská • Ovocný balíček.

Piatok

Polievky: boršč s mäsom, francúzska, pečivo.

• Vyprázaný bravčový rezeň, zemiaková kaša, šalát • Jelenie ragú s brusnicami, cestovina • Restovaná kačacia pečeň, hrášková ryža, cvikla • Parížsky šalát, pečivo • Losos na masle, dusená zelenina • Zemiakové knedličky s nutelou, maková posýпка • Bageta s kuracím mäsom • Ovocný balíček.

Sobota

Polievka: sedliacka, pečivo.

• Bravčové stehno hamburské, knedľa • Kuracie prsia orientálne, ryža, uhorka.

Nedeľa

Polievka: hrachová so salámou, pečivo.

• Goralská pochúťka, cestovina • Hydinové ražniči, zemiaky, šalát.

Dvanásť miest na tele, kde sa ukladá stres

Z podkladov z internetu spracoval
T. Kubej

Definícií stresu je mnoho. Vo všeobecnosti sa za tento prejav označuje reakcia na situáciu, kedy je organizmus vystavený silnej záťaži. Je to situácia, ktorú organizmus vyhodnotí ako prípadne nebezpečenstvo, či už psychické alebo fyzické. Stres je prirodzenou reakciou tela na záťažové situácie. Pokiaľ trvá len krátkodobo, môže nám byť užitočný, v opačnom prípade ničí psychické i fyzické zdravie človeka.

Negatívne emócie a stres doslova vysávajú našu energiu. Možno si to mnohí neuvedomujú, ale medzi tým, ako sa cítime fyzicky a psychicky existuje priama súvislosť. Keď nás ovládajú negatívne emócie a stres, cítime sa väčšinou aj fyzicky horšie. Sme unavení, vyčerpaní a máme vyššie riziko napadnutia vírusom. Naopak, keď sme spokojní a šťastní, cítime sa plní energie a netrápi nás ani sychravé počasie.

Vo všeobecnosti je známe, že najlepší odbúrač stresu je šport. Užitočná je aj aromaterapia, pri ktorej sú využívané esenciálne oleje z liečivých bylín. Táto príjemná terapia vôňou dokáže zmeniť veľmi rýchlo našu náladu alebo emócie a hneď sa cítime lepšie. Esenciálne éterické oleje sú veľmi účinné, pretože vône sa čuchom dostávajú priamo do mozgového centra, kde pôsobia na emócie. Čuch je najkomplexnejší zo všetkých zmyslov a pôvodne bol pre naše prežitie nevyhnutný. Tento zmysel nám umožňuje reagovať na vôňu skôr, než si to dokážeme rozumovo vyhodnotiť a rozmyslieť.

Každá časť nášho tela na stres reaguje inak. Ak sú svaly pri strese neustále napäté a nepriehádza uvoľnenie, začína sa to prejavovať aj na našom zdraví – na konkrétnych častiach tela. Obľasť, v ktorej pociťujeme bolesť, môže odhaliť náš emocionálny stav a problémy, čo nás trápi. Ponúkame vám prehľad dvanásť základných oblastí.

Hlava

Bolesti hlavy sú často výsledkom starostí o malé veci v živote a určité prekážky, ktorým čelíme. Riešením je nájsť spôsob, ako relaxovať a nemyslieť stále na svoje každodenné úlohy a problémy.

Krk

Bolesť v krku je často spojená s odporom alebo zášťou voči nám samotným, alebo ľuďom okolo nás. Môžeme mať napríklad problém niekomu odpustiť. Ak na to nájdeme silu, zlepšime si svoje komplexné zdravie.

Ramená

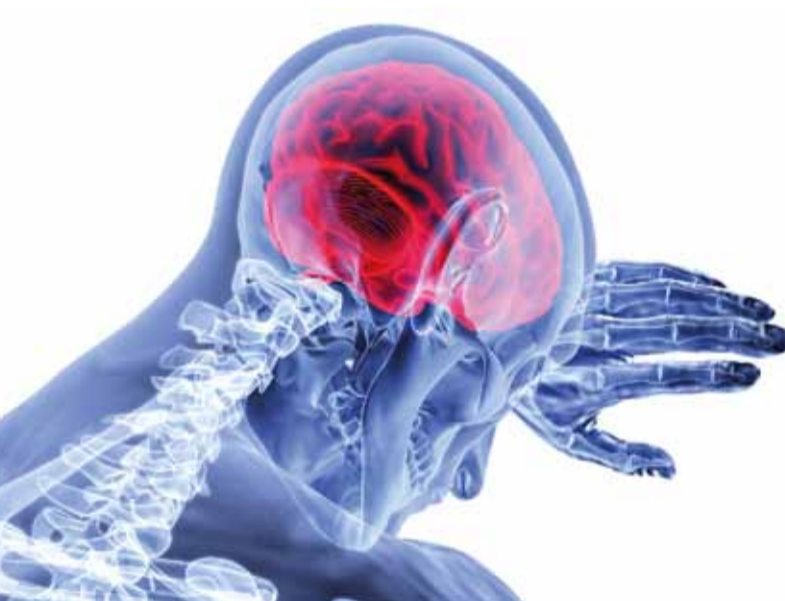
Pravdepodobne sme nerozhodný a dilema, ktorej čelíme, spôsobuje intenzívny tlak. Vhodné je nájsť osobu, s ktorou sa môžeme rozprávať, požiadať ju o radu a riešenie nájdeme ľahšie.

Ruky

Bolesť v rukách je spôsobená osamelosťou. Snažme sa chodiť viac do spoločnosti, nebráňme sa stretávaniu s novými ľuďmi, trávmie čas s priateľmi a na miestach, kde to žije.

Horná časť chrbta

Vo väčšine prípadov je táto bolesť spôsobená strachom z lásky alebo pocitom nedocenenia. Komunikácia je najlepším spôsobilom, ako vyriešiť tento problém.



V tom prípade treba požiadať o podporu svojich blízkych.

Dolná časť chrbta

Bolesť v dolnej časti chrbta môže byť vyvolaná strachom zo straty alebo posadnutosťou peniazmi. Aj keď si to mnohí myslia, bohatstvo nie je kľúčom k šťastiu. Snažme sa najprv nájsť lásku, radosť zo života a zisky nakoniec prídu ruka v ruke s našim životným postojom.

Boky

Ľudia, ktorí sa obávajú zmeny, často trpia bolesťami v oblasti bokov, bedier. Život sa mení a mali by sme ísť s jeho prúdom. Uživajme si preto každý okamih, pretože môže byť veľkým dobrodružstvom.

Kĺby

Bolesti kĺbov bývajú dôsledkom nelogickej tvrdohlavosti.

Nechajme veci v našom živote plynúť a nebojme sa zmien.

Kolená

Ľudia s nafúknutým egom môžu trpieť bolesťami kolien. Uvedomte si, že svet sa netočí len okolo nás. Buďme pozorní a starostliví voči svojim blízkym a trávmie čas tam, kde nás potrebujú.

Lýtka

Bolesť lýtok niekedy naznačuje napätie vo vzťahu, posadnutosť a žiarlivosť. Dôverujme svojim partnerom, relaxujme a prestaňme každého kontrolovať. Na druhej strane, naučme sa rozoznať príznaky, kedy je čas ísť a opustiť niektorých ľudí.

Členky

Uponáhľaný a hektický životný štýl nás často núti zanedbávať naše potreby a vzdávať sa snov. Treba sa však postarať aj o seba, robiť veci, ktoré nás urobia šťastnými a pomôžu nám splniť životné ciele.

Chodidlá



Bolesť v nohách sa zvyčajne objavuje v prípade apatie, alebo keď niekto verí, že všetko sa deje zle. Zamyslime sa a nájdime vo svojom živote niečo pekné, pozitívne. Smejte sa, zabávajme a užívajme si život naplno.

Niekoľko rád na zníženie stresu

Je potrebné identifikovať zdroje stresu. Vhodné je tiež zveriť sa blízkemu s problémami a spoločne nájsť riešenie. Mali by sme prehodnotiť efektívnejšie organizovanie času a stanovenie priorit. Takisto si radšej nastavme krátkodobé ciele, ktoré nás motivujú. Nezabúdajme na pravidelný pohyb, šport, cvičenie či zábavné aktivity, počas ktorých sa uvoľňujú endorfíny, vďaka ktorým sa cítime lepšie a sme menej vystresovaní. Neodmysliteľnou súčasťou je aj zdravá a vyvážená strava plná vitamínov.



ZP GASTRO servis, s.r.o.
 P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 16. – 22. 9. 2019

Pondelok

Polievky: oravská fazuľová, rascová s vajcom, pečivo.

• Hovädzia pečenka sviečková, knedľa • Pečené kuracie stehno, zeleninová ryža, kompót • Špenátový prívarek, zemiaky, volské oko • Pestrý cestovinový šalát • Kondičkový tanier • Plnené rožky lekvarové, kakao • Bageta s pikantným mäsom • Mliečny balíček.

Utorok

Polievky: šošovicová kyslá, mrkvová s pórom, pečivo.

• Bravčové mäso na paprike, cestovina • Hovädzí rezeň oboľovaný, zemiaky, uhorka • Pečená ryba, krúpy so zeleninou • Šalát mrkvový s marhuľami • Kuracie prsia s plnkou, zeleninová obloha • Zapekané palacinky s tvarohom • Bageta syrová • Ovocný balíček.

Streda

Polievky: hovädzia s pečeňovými haluškami, tekvicová, pečivo.

• Kuracie prsia na lesných hríboch, ryža, šalát • Plnená paprika, knedľa • Zemiakové placky, zaky-sanka • Lahôdkový šalát, pečivo • Cestoviny s brokollicou a smotanovou omáčkou • Buchty na pare s nutelou, maková posýпка, kakao • Bageta Gurmán • Mliečny balíček.

Štvrtok

Polievky: kapustová s klobásou, roľnícka, pečivo.

• Vyprázaný morčací rezeň ovčiarisky, zemiaková kaša, šalát • Bravčový rezeň na rasci, tarhoňa, cvikla • Lasagne mäsové • Študentský šalát, pečivo • Hubové rizoto, uhorkový šalát • Kysnutý koláč marhuľový, kakao • Bageta s kuracím mäsom • Ovocný balíček.

Piatok

Polievky: zeleninová, prešporská, pečivo.

• Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát • Pečené kačacie stehno, červená kapusta, knedľa • Zemiakovo bryndzové pirohy so slaninou • Syrové tajomstvo, pečivo • Bravčové mäso dusené s kelom • Škoricové osie hniezda, kakao • Bageta moravská • Mliečny balíček.

Sobota

Polievka: hrstková, pečivo.

• Detviarska nátura, opekané zemiaky, uhorka • Hovädzia roštenka cigánska, slovenská ryža, šalát • Bageta Gurmán.

Nedeľa

Polievka: terchovská, pečivo.

• Bravčové stehno nitrianske, knedľa • Kuracie prsia s horčicou, ryža, šalát • Bageta s pikantným mäsom.

Spomienky



„Roky ubiehajú, ale v našich srdciach zostávaš. Tvoj odchod veľmi bolí všetkých, ktorí ťa radi mali a na teba nezabudli.“

Dňa 28. augusta uplynulo pätnásť rokov odvtedy, čo nás opustil náš drahý manžel, otec, starý otec, brat a švager

Jaroslav DANIELIČ z Hornej Lehoty.

S láskou a úctou spomína smútiaca rodina



„Odišiel tíško, už nie je medzi nami, no v srdciach našich stále žije spomienkami.“

Dňa 1. septembra uplynulo sedem rokov, odkedy nás náhle opustil milovaný otec, druh, brat, kolega a kamarát

Igor MUCHA z Valaskej.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína smútiaca rodina



„Nezabudli sme, len sme sa naučili žiť s tým, že už nie je medzi nami.“

Dňa 4. septembra sme si pripomenuli desiate výročie úmrtia nášho milovaného manžela, otca, starého otca, svokra a príbuzného

Vojtecha VAJČÍKA z Brezna.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína manželka, deti s rodinami a vnúčik Filipko



„Bolestou unavený tíško si zaspal, zanechal si všetkých, ktorých si mal rád. Spi sladko, snívaj svoj večný sen, v spomienkach sme pri tebe každý deň. Smútok a žiaľ v srdci máme, na teba s láskou spomíname.“

Dňa 6. septembra uplynulo už desať rokov odvtedy, čo nás navždy opustil manžel, otec, zať, švager a kolega

Stanislav SRNKA z Brezna.

S láskou a vďakou spomínajú manželka, deti Stanka a Tomáš, a ostatná rodina, kolegovia



„Odišla si bez rozlúčky, čo nikto nečakal, už len kytičku ti na hrob môžeme dať, modlitbu tichú odriekať a s láskou spomínať.“

Dňa 8. septembra si pripomenieme šieste výročie úmrtia našej mamy, starej mamy a prastarej mamy

Blanky FOGELOVEJ z Brezna.

S láskou a úctou spomínajú dcéry, synovia, vnúčatá, pravnúčatá, ostatná rodina, známi a susedia



Dňa 23. septembra uplynú štyri roky od úmrtia nášho drahého manžela, otca a dedka

Milana ŠTEFÁNÍKA z Michalovej.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

Smútiaca rodina

Podakovanie



Ďakujeme všetkým, ktorí sa zúčastnili na poslednej rozlúčke s našim milovaným manželom, otcom a starým otcom

Gustáv HANZENOM z Podbrezovej,

ktorý nás navždy opustil dňa 23. júla vo veku nedožitého 86 rokov.

Ďakujeme všetkým zúčastneným za prejavy sústrasti a kvetinové dary.

Smútiaca rodina

Ďakujeme

Srdečne ďakujem vedeniu ŽP a.s., menovite Ing. Vladimírovi Sotákovi a Ing. Marianovi Kurčíkovi, a všetkým zainteresovaným, za sprostredkovanie pomoci pri vybavovaní rehabilitačnej liečby pre moju manželku J. Mesiarkinovou v NRC Kováčová.

J. Mesiarkin

V auguste odišla do predčasného starobného dôchodku

Alena HOLKOVÁ

V mene vedenia akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová jej ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov života želáme veľa slnečných dní.

Pozývame vás

- na bežecké preteky s názvom „Útek do divočiny“, ktoré sa uskutočnia 14. septembra v Brezne. Štart aj cieľ bude pri Kauflande a na milovníkov trailového behu čaká malebný 11 km okruh cez Laznú, Dedečkovu chatu a Skalku s prevýšením 550 metrov.

- na 4. ročník turnaja v malom futbale „O pohár primátora mesta Brezno“, ktorý sa bude konať 21. septembra na multifunkčnom ihrisku v Mazorníkove. Maximálny počet hráčov v jednom družstve je desať. Tímy sa na turnaj môžu prihlásiť do 16. septembra.

Úspechy našich zamestnancov

Dňa 25. augusta sa v Martine konal 11. ročník Cyklo-maratónu po ceste SNP. Na pretekoch dlhej a krátkej trati sa zúčastnilo spolu 198 cyklistov a cyklistiek. Na 62 km trati ŽP Informatiku reprezentovala Jana Vonkomerová, ktorá obsadila vo svojej kategórii 2. miesto.



Jana Vonkomerová na druhom mieste

V septembri blahoželáme

Pracovné jubileá

20 rokov

Marian KUČERA
Ing. Beáta MAKUCHOVÁ
Miroslav NOMŮLNER

25 rokov

Ing. Ivan KOLAJ
Roman LONGAUER
Pavol TURŇA
Miroslav VOLOŠÍN
Patrik ZAPLATÍLEK

30 rokov

Bc. Zuzana GREGOROVÁ
Vladimír KLINCKO
Zuzana LEITNEROVÁ
Marek NÁTHER
Aleš NÚTER
Stanislav ŠTULRAJTER
Ján VALIGURA
Vladimír VESEL
Ing. Viera VONDERČÍKOVÁ

35 rokov

Pavel BELKO
Janka BELKOVÁ
Anna BERČÍKOVÁ
Ing. Alena BETKOVÁ
Peter BUKOVSKÝ
Peter ČIEF
Marek DAXNER
Ing. Pavel FAŠKO
Ján HALAJ
Zdeno HLÁŠNIK
Slavomír HUSENICA
Igor KAMOĎA
Peter KORDULIČ
Jozef KUČERÁK
Zuzana KUPCOVÁ
Pavol KUPEC
Anna LIBIČOVÁ
Roman LONGAUER
Stanislav PATRÁŠ
Alena PATRÁŠOVÁ
Peter PEREGRÍN
Jozef PETRÁŠ
Vladimír POTANČOK
Roman ŠTELLER
Pavol ŠTRBA
Vladimír ŠVANTNER
Maroš VAŇO

Radoslav VOJTEK

40 rokov

Pavol BELLA
Miroslav BERAXA
Kamil BOHÁČIK
Peter BROZMAN
Ján CIBUĽA
Ján DAXNER
Vladimír DEMIAN
Dušan GRÁBIK
Jaroslav HARVANKA
Milan KAMENSKÝ
Slavomír KOZA
Milan KRAMLÁ
Ján LIGAS
Ján SNAČKO
Ľubomír ŠÁRIK
Ľubomír TIŠTIAN
Jozef VLČEK
Peter VOJTAS

45 rokov

Ľubomír ISKRA
Emil JANČIAR
Jozef KAMENSKÝ
Ľubomír KLEMENT
Jaroslav KOSTELNÝ
Jaroslav KUPEC
Jozef MESIARKIN
Milan RIDZOŇ
Milan SCHWARZBACHER
Jozef SCHWARZBACHER
Milan TRŇNIK

Životné jubileá

Mária ENGLEROVÁ
Martin HAVIAR
Zdeno HLÁŠNIK
Janka CHRIAŠTELOVÁ
Walter MITTERPACH
Vladimír ŠVANTNER
Michal TKÁČIK
Katarína ČIEFOVÁ
Ing. Ivan JAKUBEC
Marian KOVÁČIK
Marián LONGAUER
Ladislav NOVÁK
Milan POPROVSKÝ
Rastislav CIBUĽA
Ivan CHUDÍK
Peter JAKUBEC
Jaroslav KOCÚR
František MÓRO
Juraj VRÁB

Autor: PK	hriadeľ	EČV Malaciek	anulný (skr.)	časť oňa	😊	odstráň kopianím	stoľina eura	žrd na voze	Vodná elektrárň	😊	jetol (dét.)	útok	Držiteľ investičných kupónov	predložka	včeli príbytek
Frájer Fatíny					patriaci ocovi modeli Nissanu					pruško klesnú časť hlavy vtákov					
T3															
😊	nodopalok, špak		T2						opačná strana kozovnik					T1	chudoba
citoslovc radosti			kyslá pochutina zajímavá, chytalí (bás.)					abekus správca opátstva						Životné postavenie prúd rieky	
súhlas, áno (hov.)				skratka na recepte voltagepér			okruh, elipsa hmyz živiači sa odpadní						ihlónaty strom pokolenie, rod		
mlečza						ohorok hudobné nástroje							odborový zväz vyjadrenie radosti		
divadelná úloha					obličaj nahovori pravdu								plápanie ohňa potný vták		
orgány zraku				slovo násobenia ostrý špac						cesta (lat.) drôt (bee.)				na to miesto hlavné jedlo oňa	
páštarska skratka				hrubá časť kapusty citoslovc porozumania					drapľavo dušek, glg					japonská lovkyňa perforácie	na toto miesto
Pomôcky: ATTA, MICRA	Číslo telefónu	semila pracuj s pluhom						zabívať, vyhrávať pasceľ (skr.)					mužský hlas osobné zámeno		
T4															
železnice						druh tropických mrazcov							prvý muž		

V tajničke sa ukrýva citát legendárneho britského hudobníka Johna Lennona.

Po domácej prehre s Duklou sme neuspeli ani v Dubnici

Z podkladov zpfutbal.sk spracoval T. Kubej

FK Železiarne Podbrezová – MFK Dukla Banská Bystrica 0:2 (0:1)

Góly: 13. vlastný gól, 69. Polievka.

Šieste kolo prinieslo derby medzi Podbrezovou a Banskou Bystricou. Zápas začal poriadne z ostra a už v prvej minúte dostal po tvrdom zákroku náš futbalista Dominik Straňák žltú kartu. V 4. minúte po centri z pravej strany nebezpečne zakončil hlavou útočník Dukly Laksík. O tri minúty neskôr predviedol svoje kvality náš brankár Ludha, keď výborným zákrokom vyrazil krížnu strelu Polievku. V 13. minúte otvorila skóre stretnutia Dukla, keď si po peknej individuálnej akcii Polievku nešťastne

zrazil loptu do vlastnej siete Mizerák. V 21. minúte sa v krídelnom priestore presadil Galčík, ktorý centrom našiel Chvátala, ten však mieril iba do bočnej siete. O tri minúty neskôr už mohlo byť 0:2, keď sa opäť individuálne presadil Polievka, jeho center však skončil len na ľavej žrdi. V 37. minúte spálil najväčšiu šancu Podbrezovej Galčík. Po peknej prihrávke od Viazanka si v šestnástke zasekol hosťujúceho obrancu, avšak pravačkou mieril vysoko nad bránu. V 64. minúte zakončil rýchly brejk hostí Starší do rukavic pripraveného Ludhu. V 69. minúte hosťujúci Polievka individuálnou akciou vybojoval pokutový kop, ktorý ešte stihol zlikvidovať Ludha, no z následnej dorážky sa hráč s číslom 17 nemýlil a zvýšil vedenie Dukly na 0:2. Bodku za stretnutím dal

Nôta, ktorý v 87. minúte zneškodnil Mejriho strelu.

Vladimír Veselý, tréner Podbrezovej: „Ďalší zápas, ktorý nám nevyšiel. Úvod sme nemali dobrý, dostali sme rýchly gól. Cez polčas sme zmenili rozostavenie, chceli sme oživiť hru striedaniami, to sa nám však vôbec nepodarilo. Hostiam pridali gól a zaslúžene zvíťazili.“

FK Železiarne Podbrezová: Ludha – Mizerák, Otrisal, Straňák, Chvátal, Mejri, Pastorek (46. Šulc), Viazanko, Lipták, Galčík (70. Špyrka), Marcin (83. Pribula).

MFK Dukla Banská Bystrica: Nôta – V. Tóth (90. Holub), Gaško, Starší, Laksík (79. Dolný), Snitka, Polievka (90. Hrudkay), Prikryl, Mihaľa, Savič, Willwéber.

FK Dubnica nad Váhom – FK Železiarne Podbrezová 3:1 (1:0)

Góly: 10. Petro, 50. Pleva, 65. Kuzma – 58. Pribula.

V siedmom kole sme cestovali na ihrisko aktuálneho lídra druhej ligy. V 10. minúte po faule Mejriho zahrávali domáci štandardnú situáciu. Po peknom centri otvoril skóre hlavou Petro. O dve minúty neskôr mal veľkú šancu náš Šulc, no netrafil prázdnu bránu a jeho lopta mierila vysoko nad. V 22. minúte po individuálnej akcii Mizeráka a jeho centri, ktorý domáca obrana odvrátila, vystrelil z hranice šestnástky Ďatko, avšak jeho pokus pekným zákrokom zneškodnil domáci brankár. V 24. minúte ohrozili našu bránu hráči Dubnice, ale hlavičku Kuzmu efektívnym zákrokom zmaril Macej. V 42. minúte po akcii Mizeráka, ktorý bol následne faulovaný, sme zahrávali pokutový kop, ten však Viazanko nepremenil. V 50. minúte strelou spoza šestnástky domáci hráč Pleva upravil skóre na 2:0 pre Dubnicu gólom do dolnej časti Macejovej brány. V 58. minúte po peknej strele z vnútra šestnástky Pribula znížil na 2:1. V 65. minúte sa po štandardnej situácii domáci

opäť dostali do dvojgóloveho vedenia, autorom gólu bol Kuzma. V 82. minúte po zákroku na Viazanka videl druhú žltú a následne červenú kartu strelec gólu Kuzma. O štyri minúty neskôr dostal po druhej žltej červenu kartu aj ďalší domáci hráč Knižka. Skóre zápasu sa však nezmenilo, a tak sme sa s Dubnicou rozišli po prehre 3:1.

Jozef Mores, tréner Podbrezovej: „Vstupovali sme do zápasu s tým, že si musíme dať pozor na štandardky domácich, dali v nich už v tejto sezóne veľa gólov. Napriek tomu sme na ne nestačili, keď sme tri góly inkasovali po nich. Výsledok nezodpovedá priebehu zápasu. V ďalších zápasoch musíme byť efektívnejší a hrať vzadu na nulu. Zistili sme, že nie je dôležité, či hráte krajšie, alebo máte viac z hry, keď prehrávate.“

FK Dubnica: Digaňa – Štefánek, Václav, Knižka, Janco (90. Hundák), Čurik (80. Dávidík), Levai (73. Vujošević), Kuzma, Vaculík, Petro, Pleva.

FK Železiarne Podbrezová: Macej – Viazanko, Mizerák, Otrisal, Mejri (54. Pribula), Šulc, Jenat (85. Vondryška), Paraj, Chvátal, Ďatko, Galčík.



V derby zápase proti bystrickej Dukle ťahali naši futbalisti za kratší koniec, zabodovať sa im nepodarilo ani v Dubnici. Foto: A. Nociarová

Kolkárom začína nová sezóna, ciele ostávajú rovnaké

Ing. Pavol Kühnel

Druhý septembrový víkend sa začínajú ligové kolkárske súťaže. Naši kolkári však začali s prípravou už v druhej polovici júla. Na plány do novej sezóny 2019/2020 sme sa opýtali hlavného trénera Miloša Ponjaviča.

Káder jednotlivých družstiev sa pred novou sezónou dosť obmenil. Ako si predstavujete zloženie družstiev a v akých súťažiach budete štartovať?

- Áno, káder sa nám dosť obmenil. Klub opustil Vilmoš Zavarko, ktorý bude štartovať v talianskej lige. Milan Tomka prestúpil do Vrútok a Martin Kozák do Trstenej. Marek Štefančík bude hrať v Českej Třebovej. Späť do klubu sa vrátila legenda Podbrezovej Jovan Čalič.

Túto sezónu bude konkurencia v rámci družstiev menšia, nakoľko máme aj užší káder. Muži budú štartovať v interlige (česko-slovenská súťaž), extralige a 1. lige východ, ženy v slovenskej extralige a dorastenci majú vo svojej lige dve

družstvá „A“ a „B“.

Môžete nám prezradiť, aké sú ciele do nadchádzajúcej sezóny?



Tréner Miloš Ponjavič

- Ciele sú rovnaké, ako aj doteraz. Vyhrať interligu mužov a extraligu žien, kvalifikovať sa do Ligy

majstrov a bojovať o postup do najlepšej štvorky vo Svetovom pohári aj v Lige majstrov.

Posledné tri roky aj naše „A“ mužstvo vyhralo slovenskú extraligu. V tejto sezóne budú v „A“ mužstve hrať mladí juniori i dorastenci, kde budú naberať skúsenosti, aby mohli rásť a približovať sa tak hráčom v interlige.

Konkurencia v medzinárodných súťažiach značne posilnila svoje družstvá. Aké sú naše vyhliadky v meraní síl so zahraničím?

- Zahraničné mužstvá sa dosť zmenili, niektoré sa posilnili a niektoré sú na tej istej úrovni ako minulý rok. Podbrezová má naďalej dobré meno a aj teraz výborných hráčov. Lavička síce nebude taká silná ako predtým, ale ja to napriek tomu vidím veľmi pozitívne. Niektorí mladší hráči budú mať viac priestoru a bude na nich menší tlak ako predtým, a to bude našou veľkou výhodou.

Mnohí si myslia, že sme veľmi oslabení, ale ja svojmu tímu verím a dúfam, že prekvapíme všetkých, ktorí si myslia opak.

Trénerská zmena v kádri mužov

Ján Straka

Po sérii neuspokojivých výsledkov prišlo v našom tíme k zmene na trénerskom poste. Vedenie klubu sa rozhodlo odvolať z funkcie trénera Veselého. Vladimír Veselý viedol železiarov v dvadsiatich zápasoch s bilanciou 4 výhry, 6 remíz a 10 prehier. Trénerovi ďakujeme za odvedené služby a prajeme mu veľa úspechov v športovom, ale aj osobnom živote.

Na lavičku „A“ tímu zasadla dvojica Jozef Mores a Martin Poljovka. Oboch trénerov futbalovej verejnosti veľmi predstavovať netreba. Prvý menovaný už v našom klube pôsobil v rokoch 2012 – 2014 a 2015 – 2019 ako koordinátor

mládeže. V jarnej časti sezóny 2014/2015 doviedol „A“ mužstvo k záchrane vo Fortuna lige v pozícii hlavného trénera. Martin Poljovka, 44-ročný rodák z Banskej Bystrice, patrí k legendám slovenského futbalu.

Na svojom konte má viac ako 400 štartov vo Fortuna lige vo farbách Dukly Banská Bystrica a Spartaka Trnava. V našom klube začal svoje pôsobenie v sezóne 2017/2018 ako asistent Mareka Bažika v kategórii U-19. V minulej sezóne sa stal hlavným trénerom kategórie U-19. Zvyšok realizačného tímu ostal nezmenený. Asistentom trénera naďalej ostáva Erik Havrila, trénerom brankárov Tomáš Čechovič.

Obom trénerom prajeme veľa úspechov v podbrezovských farbách.



Jozef Mores a Martin Poljovka viedli naše mužstvo už v zápase proti Dubnici nad Váhom