



Ilustračné foto: A. Nociarová

S Ing. Júliusom Kriváňom, členom Predstavenstva a obchodným riaditeľom ŽP a.s.

V trende rozbehnutých zákaziek z prvého štvrtroku úspešne pokračujeme

P. Motyčková
noviny@zelpo.sk

Pán riaditeľ, ako sa javí druhý štvrtrok z hľadiska objemu zákaziek?

Nachádzame sa v strede mája, takže môžeme zhodnotiť zákazky na druhý štvrtrok tohto roku. Dva mesiace druhého kvartálu boli naplnené podľa plánu a vyzerá to, že aj júňové plánované úlohy splníme.

Čo sa týka kontinuálne odliavaných oceľových blokov, pôvodný finančný plán bol stanovený na 29 000 ton, vzhľadom na to, že ich potrebujeme viac pre vlastnú výrobu, plán sme znížili na 22 700 ton. Zatiaľ máme potvrdených 19 400 ton. Priemerná cena tejto komodity bola počas celého kvartálu stabilná, približne 510 eur na tonu. Plán produkcie valcovne rúr v II. štvrtroku predstavuje 35 400 ton, k dnešnému dňu máme zabez-

pečené zákazky na 28 100 ton. Sme presvedčení, že plánované čísla naplníme. Pôvodný plán ťahárne rúr sme zvýšili na 12 484 ton, dnes máme 10 970 ton objednávok a predpokladáme, že plán taktiež naplníme. Zvýšili sme výrobu galvanizovaných rúr a tým sa zvýšil aj obchodný plán na druhý štvrtrok na 450 ton, čo už je naplnené. Aj v komodite delené rúry sme upravovali pôvodný plán z 560 na 580 ton, kde už v súčasnosti plánované čísla prekračujeme. Výrobný plán pre hydraulické rúry bol 6 ton, zatiaľ máme potvrdených 5 ton. Vo výrobe navarovacích oblúkov pokračujeme v pôvodne stanovenom pláne 595 ton, potvrdených máme 515 ton. Zvyšok do júna určite naplníme. Plánovali sme aj 14 ton redukcií, kde máme zatiaľ

potvrdených 12 ton.

Z hľadiska cien valcovaných rúr zaznamenávame v každom kvartáli ich navyšovanie, dnes sme sa dostali cez hranicu 900 eur na tonu. V apríli bola priemerná cena 914 eur na tonu a v máji sme dosiahli 939 eur na tonu. Cena produktov ťahárni rúr bola v apríli zhruba o 50 eur vyššia v porovnaní s marcom, a v máji vyššia o 65 eur na tonu. Na jún predpokladáme zvýšenie o 15 eur.

Keď to krátko zhodnotím, objem zákaziek plne pokrýva plánované úlohy z prevádzkárni a priemerné ceny, vzhľadom na situáciu na trhu, každý mesiac pravidelne rastú. V porovnaní s tou najnižšou hodnotou z januára 2017 je nárast skoro o 28 percent, čo samozrejme vylepšuje výsledky



hospodárenia.

Aké sú vyhliadky na nadchádzajúce mesiace?

Dnes už vidíme aj do objemov pre tretí štvrtrok. Po diskusiách so všetkými obchodnými spoločnosťami predpokladáme, naplnenie nášho plánu aj v nasledujúcich mesiacoch. Cenová komisia, ktorá bude zasadať koncom mája, rozhodne o cenovej úrovni a ukáže sa, či vývoj, ktorý sme zaznamenali od začiatku roka bude pokračovať alebo sa zastaví na momentálnej úrovni, ktorá je pre nás priaznivá.

Splnil veľtrh rúr v Düsseldorfe vaše očakávania?

Tradične, ako každé dva roky, je organizovaný veľtrh TUBE v Düsseldorfe. Organizácia veľtrhu potvrdila to, čo stále hovoríme, že ide o špecializovanú výstavu, ktorej sa zúčastňujú nielen európski a zámorskí výrobcovia, ale aj

Pokračovanie na str. 3

Z obsahu čísla vyberáme:

Novinky v ŽP Rehabilitácia

Spoločnosť ŽP Rehabilitácia s.r.o., ktorá poskytuje zamestnancom Železiarní Podbrezová a.s. a ich dcérskym spoločnostiam liečebné rehabilitačné služby, rozšírila svoje priestory. Personál tak môže vykonávať procedúry ešte v príjemnejšom prostredí a ošetriť viac pacientov. Okrem vynovených a rozšírených priestorov bolo zriadené aj ďalšie laserové pracovisko.

ŽP Group

čítajte na 2. strane

Klub 500 o duálnom vzdelávaní

Novela zákona o odbornom vzdelávaní je v zásade kozmetickou úpravou. Napriek niektorým pozitívnym zmenám v zákone naďalej ostávajú výrazné prekážky. Tvrdia to predstavitelia Klubu 500, podľa ktorého je záväzok zapojiť do roku 2020 až 12 000 žiakov odborných škôl do duálneho vzdelávania príliš ambicióznym a nereálnym.

Klub 500

čítajte na 3. strane

Súťaž zmien v energetike

Tak, ako po minulé roky, aj v roku 2017 ostali kritériá rovnaké. Vo vodných elektrárnach sú kritériá zamerané na dosahovanie maximálnej výroby elektrickej energie, to znamená využitie maximálneho množstva prietochnej vody a minimalizovanie poklesu výroby z dôvodu prestojov, kritériá zohľadňujúce pracovnú úrazovosť poriadok na pracovisku.

Železiarne Podbrezová

čítajte na 3. strane

Job Expo

V dňoch 26. až 27. apríla sa Súkromná stredná odborná škola hutnícka ŽP, Súkromné Gymnázium ŽP a Železiarne Podbrezová a.s. zúčastnili na 26. ročníku celoštátnej prezentačnej výstavy stredných odborných škôl Mladý tvorca a veľtrhu Job Expo 2018 v areáli výstaviska Agrokomplex – Výstavníctvo Nitra.

Súkromné školy

čítajte na 4. strane

Ako tradične, bude aj dovolenková mzda

Na základe rozhodnutia Predstavenstva ŽP a.s. bude zamestnancom vyplatená dovolenková mzda.

Základňou pre výpočet dovolenkovej mzdy jednotlivým zamestnancom bude úhrn tarifných miezd za obdobie január až apríl 2018.

Zamestnancom, ktorí boli v čase od 1. januára do 30. apríla práceneschopní z dôvodu pracovného úrazu alebo choroby z povolania a zamestnancom, ktorí poberajú úrazové dávky z úrazového poistenia zo Sociálnej poisťovne, prepočíta mzdová účtovníčka tarifnú mzdu za

dané mesiace.

Výška dovolenkovej mzdy pre jednotlivých zamestnancom bude predstavovať 9,5 percenta z úhrnu vyplatených tarifných miezd za obdobie od januára do apríla 2018 konkrétno zamestnanca.

Dovolenková mzda nebude vyplatená zamestnancom, ktorí v období od 1. januára do 31. mája zameškali neospravedlnene jednu a viac hodín a tým, ktorí v tomto období porušili pracovnú disciplínu, následkom čoho s nimi zamestnávateľ ukončil pracovný pomer výpoveďou alebo

okamžitým skončením.

Dovolenková mzda môže byť zamestnancom, ktorí v danom období porušili pracovnú disciplínu upravenú – znížená príslušným vedúcim útvaru.

Základňou pre výpočet dovolenkovej mzdy, ako i výpočet pre jednotlivých zamestnancom, budú spracované automatizovaným spôsobom. Všetkým zamestnancom, ktorým vznikol nárok, bude dovolenková mzda vyplatená vo výplate za mesiac máj pod mzdovým druhom 1413 a podlieha spolu s ostatnými zložkami mzdy daňovému a odvovodovému zaťaženiu.



Vítaz ôsmeho kola čitateľskej súťaže

Vyžrebovali sme víťaza ôsmeho kola čitateľskej súťaže venovanej 180. výročiu našej duchovnej hudby. Žrebovali sme z úspešných riešiteľov, ktorí odpovedali, že hudba získala prvenstvo v Bratislave v roku 1955. Správne odpovedal aj Ján Cibula z energetiky, ktorý získava publikáciu o hrade Ľupča – Hrad Ľupča, klenot Pohronia vo svetle vekov. Cenu do súťaže venovalo Predstavenstvo Železiarní Podbrezová a.s. Výhercovi blahozeláme a cenu si môže prísť prevziať do redakcie (t.č. 645/2711, resp. 2714).

Regenerácia aj naďalej ostáva jednou z priorit

Vynovené priestory aj nové zariadenia

P. Motyčková
noviny@zelpo.sk

Spoločnosť ŽP Rehabilitácia s.r.o., ktorá poskytuje zamestnancom Železiarne Podbrezová a.s. a ich dcérskym spoločnostiam liečebné rehabilitačné služby, rozšírila svoje priestory. Personál tak môže vykonávať proce-

vina, ktorá nahrádza staré tkanivá alebo sa podieľa na regenerácii poškodených tkanív. Laseroterapia je preto veľmi účinnou metódou liečby otvorených rán a popálenín.

3. Zníženie tvorby vláknitého tkaniva. Laseroterapia znižuje tvorbu jaziev po poškodení tkaniva porezaním, poškriabaním, popálením alebo po

že blokuje bolesť prenášanú týmito bunkami do mozgu a znižuje nervovú dráždivosť. Zníženie zápalu vedie tiež k zníženiu edémov a bolesti. Ďalší mechanizmus blokovania bolesti zahŕňa produkciu vysokej hladiny chemických látok znižujúcich bolesť.

6. Zlepšenie činnosti ciev. Laserové svetlo výrazne zvyšuje tvorbu nových kapilár v poškodenom tkanive, čím urýchľuje proces hojenia, uzatváranie rán a znižuje tvorbu jaziev. Medzi ďalšie výhody patrí urýchlenie angiogenézy, čo spôsobuje dočasnú vazodilatáciu a zvýšenie priemeru krvných ciev.

7. Zvýšená metabolická aktivita. Laserová terapia zvyšuje produkciu špecifických enzýmov, zvyšuje množstvo kyslíka a živín pre krvné bunky.

8. Zlepšenie nervovej funkcie. Výsledkom pomalej regenerácie nervových funkcií v poškodenom tkanive môže byť znížená citlivosť a porucha končatín. Laserové svetlo stimuluje proces opätovného spájania nervových buniek a zvýšenie amplitúdy akčných potenciálov pre optimalizáciu činnosti svalov.

9. Imunoregulácia. Laserové svetlo priamo ovplyvňuje stav imunity sti-



V telocvičniach sa cvičí okrem iného aj SM Systém a Vojtova metóda

dúry ešte v príjemnejšom prostredí a ošetriť viac pacientov.

Okrem vynovených a rozšírených priestorov bolo zriadené aj ďalšie laserové pracovisko. Laseroterapia je vykonávaná terapeutickým zariadením. Účinkuje na poškodené bunky, ktoré sú nedostatočne okysličované v dôsledku zápalu, opuchu alebo traumy preukazujú signifikantne vyššiu odpoveď na laserovú terapiu ako normálne zdravé bunky. Výsledkom liečby je rýchla regenerácia a hojenie poškodeného tkaniva.

Známe biologické efekty laserovej terapie – (LT)

Klinickými štúdiami a testovaniami technológie laserovej terapie sa zistilo, že terapia laserovým svetlom môže mať na bunky a tkanivá nasledujúce priaznivé účinky:

1. Urýchlenie regenerácie tkaniva a rastu buniek. Fotóny svetla z laserov prenikajú hlboko do tkaniva a urýchľujú bunkovú reprodukciu a rast. Laserové svetlo zvyšuje energiu, ktorú má bunka k dispozícii, aby mohla rýchlejšie prijímať živiny a zbaviť sa odpadových produktov. V dôsledku pôsobenia laserového svetla sa bunky šliach, väzov a svalov regenerujú rýchlejšie.

2. Rýchlejšie hojenie rán. Laserové svetlo stimuluje vývin fibroblastov (fibroblasty sú stavebnými jednotkami kolagénu, ktorý má veľký význam v procese hojenia rán) v poškodenom tkanive. Kolagén je základná bielko-

chirurgickom zákroku.

4. Protizápalové účinky. Terapia laserovým svetlom má antiedematózný účinok, pretože spôsobuje vazodilatáciu a aktivuje drenážny lymfatický



systém (odvádza tekutinu z opuchnutých oblastí). Výsledkom je zníženie opuchu spôsobeného podliatinami či zápalom.

5. Znižovanie bolesti (analgetické účinky). Laserová terapia priaznivo ovplyvňuje nervové bunky, preto-

muláciou imunoglobulínov a lymfocytov. LT je absorbované chromofónmi (molekuly enzýmov), ktoré reagujú na laserové svetlo a začína sa produkcia molekúl ATP (adenozíntrifosfát), ktoré sú hlavným nositeľom bunkovej energie a zdrojom energie pre všetky chemické reakcie v bunkách.

10. Spúšťacie body a akupunktúrne body. Laserová terapia neinvazívnym spôsobom stimuluje spúšťacie body svalov a akupunktúrne body, čím spôsobuje úľavu pohybového systému od bolesti (Denegar, 2010).

Na zozname noviniek je aj päť telocviční, v ktorých prebieha liečebná telesná výchova, v ktorej je využívaných niekoľko metódik cvičenia, medzi ktoré patrí napríklad Vojtova metóda, SM Systém a metóda McKenzie. Okrem rotopedov, veslovacieho trenažéru, bežiacieho pásu, stepperov, činiek a ostatných pomôcok pri cvičení sa v jednej miestnosti vykonáva aj lokálna kryoterapia s použitím prístroja Cryoflow ICE – CT. Ide o takzvanú



Rehabilitácia
S.r.o.
člen Železiarne Podbrezová Group



„chladivý dotyk zdravia“, ktorý potláča zápalové procesy, stimuluje krvný obeh, pôsobí protizápalovo, relaxačne a tlmí vodivosť nervových vlákien.

Čo všetko ŽP Rehabilitácia ponúka, sme sa opýtali fyzioterapeutky Mgr. Evy Kňazovickej:

- Okrem spomínaného laseru a kryo-

toterapiu. Viac o ošetreniach môžete nájsť aj na našej webovej stránke <http://podbrezova.zprehabilitacia.sk/>

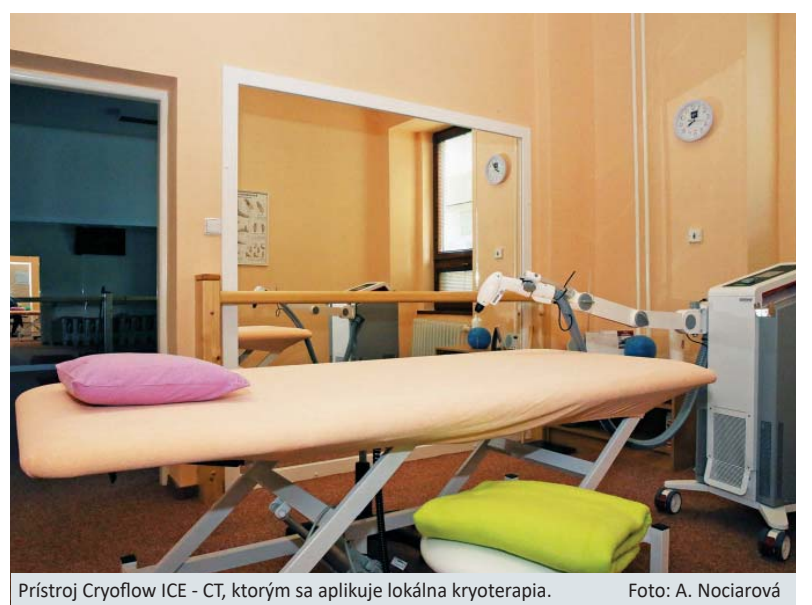
Podporná liečba pri akútnych a chronických problémoch pohybového aparátu je kinesiotaping. Rôznymi korekciami odľahčuje svalovú záťaž, umožňuje stabilitu a podporu kĺbov, väzov, slúži ako aj prevencia ďalších poranení. Prostredníctvom kinesiotapu sa redukuje bolesť, opuchy, zápaly, relaxácia a facilitácia svalu. Kinesiotaping je veľmi funkčný pri doliečení či údržbe odblokovaného miesta v uvoľnenom stave.

Aký je postup objednania sa?

- Rehabilitáciu si pacient neurčuje sám. Obvodný lekár alebo lekár s inou špecializáciou odporučí rehabilitačnú liečbu. Následne príde pacient s odporúčaním k nám, lekár FBRL ho vyšetří a naordinuje mu potrebnú liečbu, ktorá je už vykonávaná fyzioterapeutmi.

Liečebné procedúry ordinuje lekár FBRL vždy v pondelok, v čase od 7. do 11. hod. a následne od 11.30 do 15. hod. Ordinačné hodiny ŽP Rehabilitácie sú v každý pracovný deň v čase od 6. do 14. hod. (obedňajšia prestávka od 11. do 11.30 hod.). Objednávať sa môžu pacienti počas celého týždňa, nie iba v deň ordinácie lekára.

ŽP Rehabilitácia disponuje vlastnými parkovacími miestami aj pre zdravotne ťažko postihnutých priamo pred budovou. Ak chcete absolvovať rehabilitačné procedúry, musíte sa objednať na tel. č. 645 1512, 645 2954 a so sebou si zobrať identifikačnú kartu zamestnanca.



Prístroj Cryoflow ICE – CT, ktorým sa aplikuje lokálna kryoterapia.

Foto: A. Nociarová

Zdroj: postoj.sk

Novela zákona o odbornom vzdelávaní je v zásade kozmetickou úpravou. Napriek niektorým pozitívnym zmenám v zákone naďalej ostávajú výrazné prekážky. Tvrdia to predstavitelia Klubu 500, podľa ktorého je záväzok zapojiť do roku 2020 až 12 000 žiakov odborných škôl do duálneho vzdelávania príliš ambicióznym a nereálnym. Klub považuje za najproblematickejšie oblasti najmä „chaotické a roztrieštené riadenie a nedostatočnú motiváciu pre firmy na zapojenie do systému.“

„Práve rozdrobená a nesystémová riadenie systému duálneho vzdelávania je jedným z hlavných dôvodov jeho neúspechu na Slovensku. Paralelne budované administratívne štruktúry v siedmich organizáciách spôsobujú, že finančné prostriedky určené na riadenie systému duálneho vzdelávania sú vynakladané neefektívne a v konečnom dôsledku nie sú ani postačujúce,“ hovorí výkonný riaditeľ Klubu 500 Tibor Gregor.

Podľa klubu zákon dostatočne nemotivuje firmy na vstup do systému duálneho vzdelávania. „Pre spoločnosti je duálne vzdelávanie drahé. Vynakladajú financie na hmotné zabezpečenie, vybavenie, vlastný personál, ktorý študentov vzdeláva a pri tom nemajú žiadnu istotu, že po skončení štúdia nastúpia k nemu do zamestnania,“ upozornil Gregor, podľa ktorého napriek čiastočnému pozitívnemu posunu v novele, firmy

Klub 500 o duálnom vzdelávaní

zapojené do systému budú naďalej viac strácať, ako získavať. „Motivácia na zapojenie sa do systému je pre firmy aj naďalej veľmi nízka,“ dodal.

Klub 500 vyzýva predkladateľov, aby si uvedomili osobnú zodpovednosť za výsledky, ktoré možno očakávať po implementácii novely. Pripomína, že Zákon o odbornom vzdelávaní bol na Slovensku prijatý pred desiatimi rokmi a v súčasnosti je v ňom zapojených iba približne 2 600 žiakov. Jediným východiskom je podľa klubu zabezpečenie štíhleho a transparentného administratívneho riadenia systému duálneho vzdelávania a zároveň zvýšenie motivácií pre zapojenie sa do systému, spojené s prijatím zásadnej reformy celého základného, stredného a vysokého školstva.

Vstup zamestnávateľov a predovšetkým malých a stredných podnikov vrátane živnostníkov do systému duálneho vzdelávania by mal byť efektívnejší. Počíta s tým novela zákona o odbornom vzdelávaní a prípravy z dielne ministerstva školstva, ktorú parlament 10. mája posunul do druhého čítania.

Dôvodom novely zákona je znižovanie administratívnej záťaže pri overovaní spôsobilosti zamestnávateľov poskytovať praktické vyučovanie v študijnom odbore alebo v učebnom odbore v systéme duálneho vzdelávania a poskytovanie možnosti živnostníkom a malým a stredným podnikom zabezpečiť vyšší podiel praktického vyučovania mimo svojho pracoviska.

Novinkou má byť pozícia hlavného inštruktora, ktorý má vykonávať úlohy súvisiace s koordinovaním praktického vyučovania. Novela reaguje i na aplikačnú prax v oblasti uzatvárania zmlúv o duálnom vzdelávaní a uzatvárania učebných zmlúv.

V trende rozbehnutých zákaziek z prvého štvrťroku úspešne pokračujeme

Dokončenie zo str. 1

koneční odberatelia, ktorí rúry spracovávajú do finálnych výrobkov. Účasť na veľtrhu z roka na rok rastie. My sme sa ho prvýkrát zúčastnili v roku 1992, kedy vystavovatelia obsadili len jeden a štvrt haly. Tento rok to bolo už sedem hál. Súbežne je organizovaná aj výstava WIRE (Medzinárodný veľtrh technológie výroby drôtov a káblov), čo je silný veľtrh. Vždy dopredu si zabezpečujeme rokovania so zákazníkmi a môžeme povedať, že to boli naši tradiční zákazníci od Austrálie cez Kóreu, až po Ameriku. V tomto ročníku sa však objavilo viac zákazníkov zo strednej a východnej Európy, ako sme boli zvyknutí.

Veľtrh hodnotíme ako úspešný, vzhľadom na účasť a aj všeobecnú diskusiu o situácii vo výrobe rúr nielen

v Európe, ale aj vo svete.

V poslednom čase sa oceliarsky svet mierne „otriasa“ kvôli clám amerického prezidenta Donalda Trumpa. Budú mať tieto obmedzenia dopad aj na nás?

- Vývoj sa mení z týždňa na týždeň.

krajín, ktorých sa to má týkať, hlavne o Mexiko a Kanadu. Následne boli rokovania s Európskou úniou, ktorej krajiny by mali z tohto dumpingového cla vypadnúť. Nie je to však celkom jasné, pretože na konečnú verziu dumpingového zákona ešte čakáme do konca mája. Každý výrobca očakáva ako to skončí, aký protidumpingový zákon bude podpísaný.

Čo sa týka konkrétne nás, Podbrezovej, nemáme z toho vážne obavy. Rokovali sme s našimi zákazníkmi priamo v USA, ale aj v Düsseldorfe a tí, ktorí potrebujú presné rúry, sú ochotní zaplatiť aj to percento cla, ktoré bude stanovené v zákone. Čo sa týka valcovaných rúr, nezabezpečujeme v súčasnosti také veľké objemy pre Ameriku, aby sme ich nevedeli nahradiť kdekolvek v Európe.

“...objem zákaziek plne pokrýva plánované úlohy a priemerné ceny na trhu každý mesiac pravidelne rastú. V porovnaní s tou najnižšou hodnotou z januára 2017 je nárast skoro o 28 percent, čo samozrejme vylepšuje naše výsledky hospodárenia.

Spočiatku bolo povedané, že clá budú zavedené a dokonca bola stanovená aj percentuálna hodnota. Neskôr, po rôznych ohlasoch obchodníkov, americký prezident pristúpil k zníženiu počtu

Siedmy ročník súťaže medzi zmenami v energetike

T. Kubej

noviny@zelpo.sk

Už siedmy rok prebieha v akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová súťaž medzi pracovními zmenami vo výrobných a obslužných prevádzkarňach, do ktorej sú zapojené pracovné kolektívy kategórie „R“ z oceliarske, valcovne bezvíkových rúr, ťahárne rúr, centrálnej údržby, energetiky, dopravy a odboru riadenia kvality. Kritériá súťaže sú zamerané na kvalitu, výsledky hospodárenia, dodržiavanie zásad bezpečnosti pri práci a reklamácie, a sú vyhodnocované a zverejňované na vývesných tabuliach prevádzkarní. Ako každý rok, aj teraz vám predstavujeme víťazné kolektívy jednotlivých prevádzkarní.

O priebehu súťaže v energetike nás informoval Milan Medveď, vedúci strediska v starom závode, pracoviská – vodné elektrárne (hydrocentrála Jasenie, hydrocentrála Dubová, hydrocentrála Piesok, malá vodná elektrárka Predajná a prislúchajúce vtokové zariadenia – hate), vstupná rozvodňa SZ, rozvodňa ZPO, EOP, údržba plynových kotolní, údržba energetických rozvodov technických plynov, čerpacia a filtračná stanica, čerpacia stanica oteplených vôd, rozvody pitnej a úžitkovej vody: Ako pokračovala súťaž medzi zmenami v roku 2017?

- Súťaž medzi zmenami pokračovala aj v minulom roku v nezmennej forme. Zapojení sú do nej zamestnanci elektrárni Piesok, Jasenie, Dubová, malej vodnej elektrárne Predajná, vtokových zariadení – hatí a údržby rozvodu technických plynov.



Kritériá súťaže sú rovnaké ako každý rok, alebo pribudli v minulom roku nové hodnotiace prvky?

- Tak, ako po minulé roky, aj v roku 2017 ostali kritériá rovnaké. Vo vodných elektrárnach sú kritériá zamerané na dosahovanie maximálnej výroby elektrickej energie, to znamená využitie maximálneho množstva prietochnej vody a minimalizovanie poklesu výroby z dôvodu prestojov, kritériá zohľadňu-

- Medzi zamestnancami údržby technických plynov má na výsledné hodnotenie najväčší vplyv – kritérium dodržiavanie tolerancie využitia kapacity acetylénových zväzkov. Medzi zamestnancami elektrárni a vtokových zariadení – hatí, sú to kritériá zamerané na dosahovanie maximálnej výroby elektrickej energie, ktorá je ovplyvňovaná výdatnosťou vodných tokov a technickým stavom technologického zariadenia vodných elektrárni.

Predstavíte nám víťazný kolektív za rok 2017?



HC Jasenie, zľava: zmenový majster Jozef Kováčik, strojník František Komora, manipulant Milan Strečok, druhý strojník Pavel Jamriška. Foto: M. Medveď

júce pracovnú úrazovosť a poriadok na pracovisku. Pre pracovisko údržby technických plynov sú kritériá zamerané na dodržiavanie predpísaného denného maximálneho množstva zemného plynu a dodržiavanie tolerancie využitia acetylénových zväzkov, kritériá zohľadňujúce pracovnú úrazovosť a poriadok na pracovisku.

Čo najviac ovplyvňovalo priebeh súťaže?

- Víťazom súťaže medzi zmenami za rok 2017 bola zmena C, ktorú vedie zmenový majster Jozef Kováčik. Poďakovanie za odvedenú prácu v minulom roku patrí aj ostatným zmenám, nakoľko rozdiely medzi zmenami boli minimálne.

Čo pripravujete a čím prekvapíte súťažiacich v tomto roku?

- V roku 2018 nepripravujeme žiadne zmeny, nakoľko nastavené kritériá v súťaži medzi zmenami sa osvedčili.



HC Piesok, zľava: strojník Peter Pňáček, manipulant Martin Chromek, strojník Stanislav Mak



Údržba rozvodov technických plynov, zľava: Peter Peregrín, Pavol Belko

Zo sveta ocele

Oceľ – šampión recyklovania

Zdroj: Oceľ východu

Oceľ je jedným z najľahších materiálov na recykláciu. Dôvodom je jednoduchosť separácie ocele od ostatného odpadu, za čím stojí jej magnetická vlastnosť. Recyklácii ocele napomáha aj skvelo etablovaný trh so šrotom. Recyklovanie ocele spotrebuje približne tretinu energie potrebnej na výrobu novej ocele z nerastných surovín. Odhaduje sa, že k dnešnému dňu recyklujeme vyše 85 percent ocelových produktov, ktorým sa skončila životnosť. Je to približne 630 miliónov ton ocele ročne, čo je viac ako všetky ostatné recyklované materiály dokopy. To robí z ocele šampióna recyklácie.

Čína odpovedá Trumpovi

Zdroj: aktuality.sk

Čína oznámila, že zavedie nové clá na dovoz mäsa, ovocia a iných výrobkov z USA, ako odvetné opatrenie za dane na dovoz ocele a hliníku, schválené americkým prezidentom Donaldom Trumpom, informovala agentúra AP.

Čínska komisia pre colné tarify zvyšuje colnú sadzbu ôsmich výrobkov dovážaných z USA, vrátane bravčového mäsa, o 25 percent. Taktiež zavádza nové 15-percentné clo na 120 komodít dovážaných z USA, vrátane ovocia.

Ohradilo sa aj Rusko

Rusko po Číne, Európskej únii a ďalších krajinách podalo u Svetovej obchodnej organizácie (WTO) sťažnosť na clá na dovoz ocele a hliníka do USA.

Moskva argumentuje, že Washington síce ako dôvod ich zavedenia spomína národnú bezpečnosť, ale v skutočnosti sú to ochranné clá, vyplývajúce z listu, ktorý vo štvrtok zverejnila WTO.

Rusko, podobne ako EÚ, požaduje rokovania s USA a ponecháva si otvorené všetky ďalšie možnosti.

Podľa pravidiel WTO sú za určitých podmienok možné „kompenzačné opatrenia“, keď nejaká krajina zavedie ochranné clá. Medzi ne patria napríklad clá v rovnakom objeme na exportné produkty tohto obchodného partnera. EÚ chce zaviesť takéto clá na americkú whisky a motorky.

Spomínané clá USA vo výške 25 percent na dovezenú oceľ a 10 percent na hliník platia od 23. marca.

Výstava Mladý tvorca a veľtrh práce Job Expo 2018

Ing. Peter Mlyнарčík

V dňoch 26. až 27. apríla sa Súkromná stredná odborná škola hutnícka ŽP, Súkromné gymnázium ŽP a Železiarne Podbrezová a.s. zúčastnili na 26. ročníku celoštátnej prezentačnej výstavy stredných odborných škôl Mladý tvorca a veľtrhu Job Expo 2018 v areáli výstavniska Agrokomples – Výstavníctvo Nitra.

Cieľom výstavy Mladý tvorca bolo podporiť stredoškolské odborné vzdelávanie, najmä systém rozbiehajúceho sa duálneho vzdelávania. Bol tu tiež priestor pre nadviazanie alebo prehĺbenie spolupráce stredných odborných škôl so zamestnávateľmi, zamestnávateľskými zväzmi a profesijnými združeniami. Rodičom a žiakom základných škôl výstava poskytla väčší prehľad o profilácii škôl s

cieľom nasmerovať ich na učebné a študijné odbory a povolania žiadané trhom práce, motivovať mladých ľudí ku súťaživosti, kreativite, inováciám a kvalite a podporiť záujem mladých ľudí o podnikanie.

Naša škola, ako jedna z mála na Slovensku, na základe požiadavky zamestnávateľa, ponúka výlučne odbory aktuálne a perspektívne potrebné pre trh práce. Prezentovali sme spoločnú koncepciu odborného vzdelávania a prípravy, uplatnenie absolventov na trhu práce, nedostatkové odbory vzdelávania a prípravu žiakov v rámci praktického vyučovania u zamestnávateľa.

Riaditelia stredných odborných škôl, zástupcovia firiem a hostia mali možnosť diskutovať o systéme duálneho vzdelávania v rámci odbornej konferencie a pracovných stretnutí.

Výstavu spríjemňovali súťaže žiakov v záujmovej a umeleckej činnosti. Organizátori výstavy očakávajú, že sa im aj takouto formou podarí nasmerovať záujem žiakov základných škôl, ktorí sa rozhodujú o budúcom povolaní, a ich rodičov na učebné a študijné odbory žiadané trhom práce.

Na najväčšom veľtrhu práce Job Expo mali Železiarne Podbrezová možnosť prezentovať svoju spoločnosť pred širokou verejnosťou a vybrať si priamo budúcich zamestnancov či nadviazať kontakty s budúcimi partnermi. Uchádzači o zamestnanie našli na tomto veľtrhu asi 220 zamestnávateľov zo Slovenska i zahraničia, ktorí ponúkali voľné pracovné miesta. Pripravené bolo aj množstvo sprievodných podujatí – prednášok, workshopov. Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny zabezpečil bezplatnú dopravu



Náš stánok objektívom O. Čiefovej

na veľtrh pre uchádzačov o zamestnanie zo vzdialenejších lokalít Slovenska.

Výstava spojená s veľtrhom práce bola určená nielen pre nezamestnaných, ale aj pre generáciu vstupujúcu na trh práce v budúcnosti alebo chystajúcu sa na prípravu na povolanie. Na jednom mieste sa stretli zamestnávateľa s ponukou pracovných miest doma i v zahraničí. K nim sa pridali poskytovatelia nešťatných služieb

zamestnanosti a európski partneri verejných služieb zamestnanosti s reálnymi pracovnými miestami, s pracovnými príležitostami a poradenstvom pre oblasť slovenského a európskeho trhu práce, ale aj vzdelávacie agentúry, ktoré ponúkajú širokú paletu služieb od poradenstva cez testovanie jazykových zručností, počítačových zručností, až po hodnotenie osobnosti.



Návštevníkov zaujal náš duálny systém vzdelávania.

Foto: P. Mlyнарčík

Žiaci SSOŠH diskutovali o extrémizme

Ing. Zuzana Bandošová
učiteľka odborných predmetov

V priestoroch klubovne SSOŠH ŽP sa 27. apríla konala odborná prednáška pre žiakov II. A a II. B triedy pod vedením JUDr. Novodomcovej. Prednáška bola zameraná na viacero foriem vyhrteného prejavovania sa jednotlivcov a skupín voči spoločnosti, taktiež nazývaného aj extrémizmus.

Po odprezentovaní týchto foriem a tragických príbehov na základe skutočných udalostí, ktoré sa stali v deväťdesiatych rokoch na Slovensku, ostali žiaci zaskočení, ale aj

zhrzení. Zistili, že nielen vizuálnu propagáciu je možné všimnúť si extrémistov, ale aj niektorými symbolmi a dokonca hudbou, ktorú počujú. V súčasnej dobe o intolerancii týchto ľudí ku spoločnosti vieme z viacerých zdrojov, ktoré nám poskytujú informácie zo širokej škály.

Po prednáške mali žiaci priestor na besedu, ktorá bola spojená so zakázanými a povolenými symbolmi a názvami na Slovensku. Pevne verím, že žiaci si odniesli veľa nových informácií o stále aktuálnej téme, ktorá na Slovensku nie je tak veľmi rozšírená ako v okolitých krajinách.



Aj štvrté miesto z majstrovstiev Slovenska v CNC frézovaní je úspechom Napriek vynaloženému úsiliu sme medailu nezískali

Ing. Miroslav Hruška

Po výborne zvládnutej minuloročnej kvalifikácii sme sa zúčastnili Majstrovstiev Slovenskej republiky v CNC programovaní. Zástupcom našej SSOŠH ŽP bol Dávid Pompura, žiak druhého ročníka v odbore mechanik mechatronik. Najúspešnejší mladí programátori sa stretli v priamom súboji 25. – 27. apríla v priestoroch nitrianskeho Výstavniska, ktoré bolo súčasťou Veľtrhu práce European Job Days 2018 a súčasne aj prezentácie činnosti stredných odborných škôl Mladý tvorca.

Týždeň pred samotnou súťažou sme sa na tréningu v Dubnici nad Váhom mali možnosť zoznámiť a vyskúšať si funkcie a parametre frézovačky EMCO MILL 260. Keďže máme k dispozícii podstatne menšiu frézovačku EMCO MILL 55, tak možnosť tréningu sme sa snažili maximálne využiť. Potom prišiel priestor na doladovanie detailov pre nastavenie nulového bodu, parametrov rýchlosti otáčok a posuvov nástrojov, aj určenie stratégie na súťaž.

Samatná súťaž sa tešila veľkému

záujmu odbornej aj laickej verejnosti. Súťažné výkresy tvorili renomovaní experti z Rakúska, odpečatili ich až pri otvorení súťaže. Naš zástupca Dávid mal, rovnako ako všetci ostatní súťažiaci, k dispozícii štyri hodiny, počas ktorých si musel poradiť s nastavením CNC frézovačky (zameranie nulového bodu, osadenie nástrojov, nastavenie parametrov a dĺžkových korekcií pre jednotlivé nástroje), prečítať si výkres, vypočítať tolerované odchýlky rozmerov, určiť poradie pracovných operácií, vytvoriť dva hlavné programy a štyri podprogramy na základe ktorých mal reálne vyhotoviť súčiastku. Situáciu sťažovalo mimoriadne rušné prostredie, ale najmä nedostatok času.

Dávid Pompura sa však s neľahkými úlohami popasoval najlepšie ako vedel a získal štvrté miesto na Majstrovstvách Slovenska v CNC frézovaní. Okrem rešpektu a uznania si vybojoval aj vecné ceny. Nám, pedagógom, dodal motiváciu do ďalšej práce kvalitne pripravovať rovnako úspešných žiakov. Za úspech považujem, že sa do finálovej osmičky dokázal prebojovať z kvalifikácie, ktorej sa zúčastnilo dvadsaťosem

škôl. Všetkým, ktorí sa podieľali na jeho príprave, urobil svojim umiestnením Dávid radosť. Prajeme mu, aby v programovaní napredoval aj naďalej.



Dávid Pompura v plnom nasadení počas súťaže

Leto sa nezadržateľne blíži, plánujete už dovolenku?

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Ani sme sa nenazdali a jar sa pre-
hupla do svojej druhej polovice. Stá-
le viac sa otepľuje a my už pomaly
začínáme myslieť na leto, s čím sa
nepochybne spája aj plánovanie do-
volenky.

Tí z nás, ktorí si chcú oddýchnuť skôr,
možno už v júni, majú určite mini-
málne vo výhlade destináciu, v ktorej
budú prežívať svoju dovolenku. Ďalší
čakáme na najteplejší mesiac júl, kedy
sa dovolenkuje všeobecne asi najviac.
Takisto častým mesiacom na využitie
dovolenky býva august, no niektorí si
to nechávajú až na september, kedy
sa končí dovolenková sezóna.

Pri pojme dovolenka si väčšinou
predstavíme more, slnko a nične-
robenie na pláži, no nie vždy to tak
musí byť. Môžeme ju poňať aj aktív-
ne – bicyklovať, chodiť na turistiku,
spoznávať nové miesta, pracovať na
záhradke... Niektoré uprednostňujú skôr

krátke, víkendové oddychnutie, ďalší
si plánuje dovolenku minimálne na
jeden týždeň. Niekomu stačí dovolen-
kovať doma, iného to ťahá ku moru,
prípadne za exotikou. Možností je
neúrekom a každý z nás má svoj ideál
dovolenky, ktorú by chcel prežiť. Veď
nie nadarmo sa hovorí „sto ľudí, sto
chutí“.

Medzi najobľúbenejšie dovolen-
kové destinácie Slovákov patrí stále
Chorvátsko. Tento rok sú podľa infor-
mácií cestovných kancelárií v kurze
ešte Turecko a Egypt. Čoraz viac ľudí
si tiež dopraje exotickú dovolenku.
Cestovné kancelárie lákajú na biele
pláže Zanzibaru, Thajska a Maurícia.
Aj grécke ostrovy očakávajú tento rok
vysokú návštevnosť dovolenkárov.
Samozrejme, nemôžeme zabudnúť
ani na našu krajinu, ktorá má čo po-
núknúť a kde si plánuje dovolenku tiež
veľa z nás.

**Opýtali sme sa našich spolupracov-
níkov, či už plánujú tohtoročnú letnú
dovolenku a ako ju budú prežívať:**



Peter LIBICA, Vt

- Plánujem dovolenkať skôr doma
s deťmi. Budeme samozrejme chodiť
aj k rodine, ale to len na víkend a iba
v rámci Slovenska, prípadne navští-
vime príľahlé oblasti v Poľsku, keďže
tam máme tiež rodinu a sú tam rôzne
atrakcie pre deti. Dovolenku niekde
na celý týždeň však tento rok neplá-
nujem vôbec.



Ľubomíra SRNKOVÁ, Tcú

- Tento rok sa mi splní sen, ideme do
zahranicia na aktívnu dovolenku –
turistiku do Nórska. Skôr ma lákajú
takéto typy dovoleniek. Predtým sme
tiež uprednostňovali skôr aktívnu
dovolenku, ale len tu na Slovensku.
K moru ma to až tak neláka, to je skôr
snom detí, aj kvôli nim to musíme
občas obmieňať.



Jozef ŠLÚCH, Vt

- Keďže máme doma malého chlap-
čeka, tak dovolenku strávime s ním,
doma. Čiže chodíme skôr cez víkendy
niekde k rodine, len tu v rámci našej
krajiny. Aspoň tohto roku to plánu-
jeme takto, rovnako to bolo aj vlani.
Predtým boli nejaké dovolenky aj v
zahranici, ale so synčekom by to bolo
teraz náročnejšie.



Ing. Ján DEMETER, Tcú

- Nad dovolenkou som zatiaľ neroz-
mýšľal, mám na to ešte pár mesiacov,
keďže ju plánujem až niekedy v au-
guste alebo septembri. Možností je
viacero, možno si pôjdem oddýchnuť
niekde k moru, alebo len tu doma
pôjdem za rodinou. Slovensko je tiež
celkom pekné, viem si predstaviť
dovolenku aj tu.



Milan SOJKA, Tcú

- Neplánujem tento rok dovolenku,
lebo momentálne máme v rodine
svadbu, dcéra sa bude vydávať. Skôr
však uprednostňujem dovolenku
niekde na chate, v prírode a ísť na tu-
ristiku, prípadne na poľovačku. More
ma neláka vôbec, nie som typ, ktorý
by dokázal ležať len tak niekoľko dní
na pláži.

Vyšetrenie zraku pre zamestnancov ŽP a.s.

Ing. Janka Kochanová

**ŽP a.s. v rámci starostlivosti o zdravie svojich zamestnancov
v spolupráci s kvalifikovaným optometristom ponúka:**

- meranie zrakovkej ostrosti pomocou špeciálneho prístroja re-
frakto – keratometra (meranie je podstatné pre predpis dioptrií),
- zhodnotenie nameraných výsledkov a stanovenie protektívnej
pomôcky s prihliadnutím na očnú vadu a pracovné prostredie,
- po dohode vyhotovenie dioptrických okuliarov na mieru, mož-
nosť výberu z ponúkaných druhov rámov – platby za okuliare
môžu byť realizované aj platobnými kartami, meranie zraku ale
nie je podmienené kúpou okuliarov,
- v prípade nálezu je pacient nasmerovaný do konkrétnej am-
bulancie (glaukómovej, kataraktovej...).

Upozornenie: každý zúčastnený by si mal priniesť svoje pôvodné
okuliare kvôli zhodnoteniu celkovej anamnézy. Nositelia kon-
taktných šošoviek by mali vynechať aplikáciu minimálne dvanásť
hodín pred plánovaným meraním. Merania by sa mali zúčastniť
pracovníci po nočnej zmene len po dôkladnom uvážení, keďže
oči boli nadmerne namáhané a výsledky môžu byť skreslené.

Termín a miesto: 29. mája 2018 v utorok od 8.30 do 15.30 hod.
v zasadačke ťahárne rúr nový závod, alebo 30. mája 2018 v stre-
du od 8.30 do 15.30 hod. v zasadačke budovy energetiky starý
závod. Na vyšetrenie sa prihláste na telefónnom čísle 5901 u
Ing. J. Kochanovej (odbor bezpečnosti a životného prostredia).

čitateľská súťaž * čitateľská súťaž * čitateľská súťaž

Stoosemdesiate výročie našej dychovky

Z archívnych podkladov spracoval T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Po smrti významného kapelníka Ľu-
dovíta Adamčíka v roku 1964 prevzal
taktovku vynikajúci klarinetista Alojz
Šikula. Dychovku viedol v rokoch 1964
až 1972 a rovnako ako jeho predchod-
ca, aj on sa príkladne a intenzívne
venoval výchove mladých. Po ôsmich
rokoch ho vystriedal Alfred Šebesta
(1972 – 1980), ktorý zápasil s prob-
lémami v dychovej hudbe, kde počet
hráčov prudko poklesol. Dychovku
potom nakrátko prebral Imrich Ga-
žovič (1980 – 1983). Po jeho náhlom
odchode prevzal taktovku Peter Za-
oral, mladý, vtedy 37-ročný sólista
posádkovej hudby Banská Bystrica.

Spojil svoje skúsenosti profesionál-
neho hudobníka so svojou záľubou
tvoriť v hudbe. Pod jeho vedením sa
postupne a cielavedome orchester
zdokonaľoval umelecky, interpre-
tačne, ale aj v oblasti orchestrálnych
disciplín. Dychová hudba v Podbre-
zovej pocítila veľkú stratu, keď v roku
1997 cestou na vystúpenie hudby
tragicky zahynuli pri autonehode ka-
pelník Peter Zaoral a muzikanti Alojz
Dúrer a Radoslav Radakovič.

Po týchto udalostiach nastali ťažké
chvilky pre rozbehnutý život dych-
ovej hudby v Podbrezovej. Od roku
1997 do roku 2002 viedol dychový

orchester kapelník Pavol Šianský. Od
septembra 2002 do septembra 2003
bol kapelníkom Pavol Machajdík.
Do septembra 2011 bol dirigentom
bývalý hlavný dirigent Posádkovej
hudby Banská Bystrica Jozef Kráľ. Od
októbra 2011 do septembra 2013
bol dirigentom orchestra opäť Pavel
Šianský, následne Richard Bunda. V
súčasnej dobe, od októbra 2016, je
dirigentom orchestra Ján Jenča.

Hudba vychovala počas svojej exis-
tencie stovky hudobníkov a počas
svojej dlhej histórie sa v nej vystrie-
dalo množstvo kapelníkov a generácie



muzikantov. Každý z nich vložil do du-
ševnej pokladnice hudobného telesa
kus seba a každého hudba odmenila
krásnymi spomienkami na celý život.

Otázka č. 9:

**V ktorých rokoch viedol dychovú
hudbu v Podbrezovej kapelník Peter
Zaoral?**

Správne odpovede posielajte do re-
dakcie Podbrezovan do desiatich dní
od vydania. Nezabudnite uviesť kon-
takt. Žrebovať budeme v každom
číslu.



Kapelník Pavol Šianský.

Foto: archív Dychovej hudby ŽP



ŽP GASTRO servis
 P.O.Box 25 976 81 Podbrezová s. r. o

Jedálny lístok

21. – 27. 5. 2018

Pondelok

Polievky: gulášová, mrkvová s pórom, pečivo.

• Bravčový rezeň s nivou a šampiňónmi, zemiaky, uhorka • Perkelt z morčacieho mäsa, cestovina • Klužská kapusta • Lahôdkový šalát, pečivo • Šéfovský šalát, pečivo • Plnené rožky lekvárové, kakao • Bageta s pikantným mäsom • Ovocný balíček.

Utorok

Polievky: kapustová s klobásou, rolnícka, pečivo.

• Hovädzia pečienka s viečkami, knedľa • Pečené kuracie stehno, zeleninová ryža, kompót • Vyprázaná treska plnená brokolicou a syrom, zemiaky, šalát • Pestrý cestovinový šalát • Bravčové mäso dusené s kelom • Žemľovka s tvarohom • Bageta s kuracím mäsom • Mliečny balíček.

Streda

Polievky: hovädzia s pečevými haluškami, brokolicová dánska, pečivo.

• Detviarska nátura, opekané zemiaky, uhorka • Kuracie prsia prírodné, slovenská ryža, šalát • Lasagne mäsové • Tlačenkový šalát, pečivo • Opekané tofu, hrachová kaša, volské oko, uhorka • Šúľance s makom • Bageta moravská • Ovocný balíček.

Štvrtok

Polievky: krúpková, bulharská, pečivo.

• Hovädzie mäso na korení, ryža, šalát • Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa • Zemiakovo-bryndzové pirohy so slaninou • Horehronský syrový šalát, pečivo • Ohnivé kuracie stehno orientálne, zeleninová obloha • Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom • Bageta Gurmán • Mliečny balíček.

Piatok

Polievky: šošovicová kyslá, francúzska, pečivo.

• Vyprázaný syr so šunkou, zemiaky, tatárska omáčka • Bravčový rezeň na zelenine, tarhoňa, šalát • Držky na diabolský spôsob, knedľa • Grécky šalát, pečivo • Kuracie rezančky, zelená fazuľka s baby mrkvou • Ryžový nákyp s ovocím • Bageta Apetito • Ovocný balíček.

Sobota

Polievka: sedliacka, pečivo.

• Hovädzí guláš mexický, ryža, uhorka • Plnená paprika, knedľa • Bageta s kuracím mäsom.

Nedeľa

Polievka: furmanská, pečivo.

• Hydinové ražniči, zemiaky, šalát • Bravčové mäso na smotane, cestovina • Bageta syrová.

Ako ušetriť a neobmedzovať sa?



Sú dni, kedy sa pri úctoch za energie chytáme za hlavu. Napriek tomu, že by sme radi platili menej, vodu, teplo a elektrinu potrebujeme a vzdať sa ich nemôžeme. Existujú však „triky“ ako predsa len v domácnosti ušetriť bez toho, aby sme sa obmedzovali. Ušetrí nielen peňaženka, ale „šetríme“ aj našu planétu.

Z podkladov internetu spracovala: P. Motyčková

Elektrina

Kvalitné úsporné žiarivky nám vedia ušetriť dosť peňazí. Ich výmena si vyžaduje istú investíciu, ale tá sa vám určite vráti. Úsporné žiarivky majú až päťkrát menšiu spotrebu a dokonca až pätnásťkrát dlhšiu životnosť. To sa už oplatí, nie? Ďalší spôsob ako nám elektrina „uniká medzi prsty“ je svietenie i tam, kde to nepotrebujeme. Vysvietime celý byt, ale v skutočnosti sa zdržiavame iba v jednej miestnosti. Možno sa to nezdá, ale toto zbytočné plytvanie sa nakopí a zvýši nám účet o niekoľko eur. Na druhej strane, je tu ešte skupina ľudí, ktorí si to uvedomujú a dbajú na to a svetlo vypínajú hneď ako odídu z izby, hoci len na minútu. V tomto prípade platí, že sa ide „z extrému do extrému“ a neustále vypínanie a zapínanie svetla berie oveľa viac energie a navyše škodí žiarivkám, ktoré sa môžu rýchlejšie opotrebovať. So svetlom by sme mali narábať efektívne.



Voda

Zlovykom viacerých ľudí je, že naplnia rýchlovarnú kanvicu doplna, hoci potrebujú zaliať iba jednu šálku kávy. V domnienke, že vodu budú ešte potrebovať, alebo ju bude potrebovať kolega či niekto z rodiny. Omyl. Ďalším pravidlom je, že ten, kto si ide vodu zohriať po vás, ju automaticky vylieva a dáva novú. Poviete si, čo tam po jednej kanvici, liter vody hore dole. Nie je to však len o vode, čím viac vody

zohrievate, tým viac energie spotrebujete.

Nezabúdajte, že pokrievky na hrncoch majú svoj význam. Voda sa rýchlejšie zohreje a pokrievka drží teplo.

Aj vy zvyknete zapínať práčku hoci v nej máte iba dve či tri tričky? Míňate nielen vodu, ale opäť aj viac energie. Najefektívnejšie sú úsporné eko programy, ktoré vyperú napríklad aj v noci. Ak máte doma sušičku, možno ste nevedeli, že to je práve jedným z najväčších požieračov energie. Prirôdzené vysušenie bielizeň tak ušetrí aj vaše peniaze a aj kvalitu oblečenia, ktorá sa častým sušením v sušičke vytráca.

O umývačke riadu hádam reč ani nemusí byť. Väčšina umývačiek spotrebuje okolo 25 litrov vody, pričom pri ručnom umývaní miniete skoro dvakrát toľko. Skúste si to prepočítať za rok.

Potraviny

Väčšina ľudí nakupuje jednorázovo a vo veľkom. Ušetrí to predsa kopu času, ale ušetrí aj naša peňaženka? Skúste si odložiť bločky z nákupu a vypočítať, koľko potravín vyhodíte a koľko vás to stálo. Ak tento pokus urobíte viackrát, určite začnete chodiť do obchodu radšej pravidelne a nakupovať pomenej. Nikto z nás predsa nemôže dopredu vedieť, koľko skonzumujeme. Tí, čo majú hospodárske zvieratá, majú o problém menej.

Veľmi dôležité je aj umiestnenie chladničky. Nikdy by nemala byť blízko sporáku a ideálne miesto je pri okne odkiaľ ide najväčší chlad. Takisto teplota vo vnútri by mala byť nastavená optimálne vzhľadom na potraviny. Ak je teplota nastavená príliš nízko, potraviny môžu namŕzať a rýchlo sa kaziť. Vôbec nie je jedno, kde a čo uložíte. Varené jedlo (pozor, nie ešte teplé) by malo byť čo najvyššie, kde je teplota 8 až 10 stupňov Celzia.

Patria tu aj načaté potraviny alebo syr. Mlieko, šľahačka alebo tvaroh by mali byť v strednej polici, kde je teplota okolo 5 stupňov Celzia. Spodná polica, ktorá je najchladnejšia, by mala byť vyhradená pre mäso. Ideálna teplota 2 – 3 stupne Celzia. Patria sem aj ryby či saláma so šunkou. V úplne spodnej časti chladničky je miesto vyhradené pre zeleninu a ovocie. Teplota 3 stupne je ideálna pre udržanie vitamínov. Na dverách chladničky je taktiež okolo 8 stupňov, podobne ako vo vrchnej polici. Sem patria vajíčka, maslo, kečup, nápoje a omáčky.

Pravidelné rozmrazovanie mrazničky sa vyplatí. Mäso by ste mali držať v mrazničke približne desať mesiacov, ovocie a zeleninu do jedného roka. Potom potraviny strácajú na kvalite. Nadmerný ľad v chladničke berie niekoľkonásobne viac energie a znehodnocuje aj potraviny. Preto je prospešné mrazničku pravidelne rozmrazovať.



Vymeňte staré spotrebiče

Hoci sú tie novšie aj podstatne drahšie, kupujte spotrebiče s energetickou triedou A+ a vyššie. Možno sa to nezdá, ale ušetríte v porovnaní so starými spotrebičmi až 45 percent energie. Väčšina nových spotrebičov má aj špeciálne nastavenia, kedy fungujú v úspornom režime. Nastavíte si to sami pomocou príručky alebo požiadajte pri kúpe personál v príslušnom obchode, nech vám s tým pomôže.



ŽP GASTRO servis
 P.O.Box 25 976 81 Podbrezová s. r. o

Jedálny lístok

28. 5. – 3. 6. 2018

Pondelok

Polievky: morčacia, rascová s vajcom, pečivo.

• Hovädzia roštenka portugalská, ryža, uhorka • Bravčové stehno bratislavské, knedľa • Štefanská sekaná pečienka, zemiakový prívarok, chlieb • Hydinový šalát, pečivo • Cestovina s brokolicou a smotanovou omáčkou • Palacinky s nutelou • Bageta syrová • Mliečny balíček.

Utorok

Polievky: oravská fazuľová, cesnaková s haluškami, pečivo.

• Kuracie prsia na paprike, cestovina • Husárska roláda, zemiaková kaša, šalát • Džuveč z bravčového mäsa, uhorka • Parížsky šalát, pečivo • Zapakané zemiaky s pórom • Buchty na pare s lekvárom, kakaová posýпка, kakao • Bageta Apetito • Ovocný balíček.

Streda

Polievky: slovenská hubová, krupicová so zeleninou, pečivo.

• Pečené kačacie stehno, červená kapusta, knedľa • Hovädzie mäso námornické, ryža, šalát • Vyprázaný karfiol, zemiaky, tatárska omáčka • Študentský šalát, pečivo • Kuracie prsia s plnkou, zeleninová obloha • Makový závin s jablkami, kakao • Bageta Gurmán • Mliečny balíček.

Štvrtok

Polievky: hrstková, údeninová, pečivo.

• Kuracie stehno s kuriatkovou omáčkou, cestovina • Vyprázaný bravčový rezeň, zemiakový šalát s majonézou • Pizza diabolská • Syrové tajomstvo, pečivo • Losos na masle, dusená zelenina • Hanácke koláče, kakao • Bageta moravská • Ovocný balíček.

Piatok

Polievky: prešporská, tekvicová, pečivo.

• Morčacie prsia so syrom a špenátom, ryža, šalát • Hovädzí guláš debrecínsky, knedľa • Važecská pochúťka, zemiakové placky • Šalát lahôdkový zelerový, pečivo • Rezance s tvarohom, zakysanka • Zemiakové knedličky čučoriedkové so strúhankou • Bageta s kuracím mäsom • Mliečny balíček.

Sobota

Polievka: fazuľková kyslá s kôprom, pečivo.

• Bravčový rezeň s pečevou, zemiaky, šalát • Kuracie prsia orientálne, tarhoňa, uhorka • Bageta s pikantným mäsom.

Nedeľa

Polievka: boršč s mäsom, pečivo.

• Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa • Bravčové mäso Chilli con Carne, ryža, šalát • Bageta Gurmán.

Spomienka

Dňa 3. júna si pripomenieme sedem rokov od úmrtia nášho drahého manžela, otca a starého otca

Ivana DIMITROVA z Podbrezovej – Štiavničky.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.



S láskou a úctou spomíname

Ďakujeme

Hoci bol Medzinárodný deň sestier 12. mája, na Táloch sa „oslavovalo“ o niečo skôr. Dňa 4. mája sa uskutočnili už 15. Tálske sestierske dni, ktorých sa zúčastnilo stošesťdesiat sestier a iných zdravotníckych pracovníkov nelekárskych odborov, hlavne z NsP Brezno, n.o. V hoteli Stupka si odovzdali nové skúsenosti nielen z ošetrovateľstva, ale aj z etiky, právnej zodpovednosti a kompetencií zdravotníckych zamestnancov. Účastníkov privítal Ing. M. Kurčík, podpredseda Predstavenstva a ekonomický riaditeľ ŽP, Ing. J. Mačejovský, riaditeľ NsP Brezno, n.o. a doc. PhDr. Bc. B. Frčová, PhD., dekanka FZ SZU Banská Bystrica. Ďakujeme Predstavenstvu Železiarní Podbrezová a vedeniu breznianskej nemocnice, že si uvedomujú, aká je práca zdravotných sestier dôležitá. V neposlednom rade patrí poďakovanie aj sponzorom, zamestnancom hotela Stupka a všetkým účastníkom.

Mgr. Zina Veždúrová, organizačný výbor

Ďakujem Ing. Vladimírovi Sotákovi, generálnemu riaditeľovi a predsedovi Predstavenstva ŽP a.s., ktorý mi ústretovo a ochotne pomohol v situácii, vďaka súčasnému stavu v našom zdravotníctve pre mňa neriešiteľnej. Za neoceniteľnú pomoc mu úprimne ďakujem a prajem pevné zdravie.

S úctou Božena Turčanová

Klub Sclerosis multiplex v Banskej Bystrici srdečne ďakuje všetkým zamestnancom Železiarní Podbrezová a.s. za ich 2 percentá z vlašajších daní. *Srdečne ďakujeme. Zuzana Belková*

Ďakujeme podpredsedovi Predstavenstva ŽP a.s. a ekonomickému riaditeľovi Ing. Marianovi Kurčíkovi, predsedovi dozornej rady ŽP a.s. Ing. Jánovi Banasovi, členovi predstavenstva a technickému riaditeľovi Ing. Milanovi Srnkovi, PhD., vedúcemu prevádzkarne centrálnej údržby Ing. Jaroslavovi Romančíkovi za ľudský prístup a nezištnú pomoc pri riešení zabezpečenia zdravotnej starostlivosti pre PAVLA KAJABU.

Rodina Kajabová



Venujte pozornosť...

Do redakcie sme dostali podnet týkajúci sa „nesprávneho parkovania“ bicyklov v novom závode pri hlavnej bráne. Tí cyklisti, ktorí majú širokú vidlicu, si nemôžu dávať bicykel do stojana, pretože sa tam nezmesť. Jedinou možnosťou pre nich je plot, ktorý je však pravidelne obsadený cyklistami, ktorí síce nemajú širokú vidlicu, no napriek tomu si svoj bicykel nedajú do stojana, ale k plotu. Prosíme vás, pokiaľ máte bicykel, ktorého vidlica sa zmestí do stojana určeného na bicykle, aby ste tak urobili a boli ohľaduplní aj voči iným spolupracovníkom – cyklistom. Ďakujeme.

Neprehliadnite Odbory sú presťahované

Základná organizácia odborového zväzu KOVO Podbrezová je presťahovaná a od začiatku mája sídli v budove Slovenskej sporiteľne na Sládkovičovej 37 v Podbrezovej. Vchod do budovy je z boku, od Slovenskej pošty.

Chorobnosť opäť klesla, ale stále je na toto obdobie veľa chorých

Mária Tolnayová
RÚVZ B. Bystrica

Podľa očakávania epidemiológov sa v máji v Banskobystrickom kraji ustálil počet akútnych respiračných aj chrípkových ochorení, no na toto obdobie je chorobnosť stále dosť vysoká.

Štatistiku ochorení analyzovali odborníci Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) v Banskej Bystrici na základe hlásení päťdesiatštyri percent lekárov pre deti a dorast a štyridsaťštyri percent lekárov prvého kontaktu pre dospelých. Na etiológii (skúmanie pôvodu a príčin chorôb) sa momentálne začínajú podieľať predovšetkým adenovírusy a respiračné syncytiálne vírusy, ktoré spôsobujú akútne ochorenia s ľahším priebehom.

RÚVZ, ktorý zbiera údaje o chorobnosti za celý Banskobystrický kraj, zaznamenal v absolútnych číslach 2 794 prípadov akútnych respiračných ochorení (ARO), čo reprezentuje prepočítanú chorobnosť deväťstotrinásť na stotisíc obyvateľov.

Chrípka a jej podobné ochorenia sa vyskytli v sedemdesiatich siedmich prípadoch, čo predstavuje chorobnosť dvadsaťpäť na stotisíc obyvateľov. Epidemiológovia nezaznamenali žiadny výskyt závažného akútneho respiračného ochorenia (SARI). Najvyšší počet chorých na ARO je v absolútnych číslach v okrese Rimavská Sobota (437), Banská Bystrica (352), Lučenec (344) a Zvolen (307).

Čo sa týka chrípky a jej podobných ochorení je najvyšší počet pacientov v okrese Poltár, Lučenec a Brezno. Počet komplikácií v sledovanom týždni sa pohybuje na úrovni dvoch percent – zápalové ochorenia horných ciest dýchacích ciest, ako aj chrípky, sa skomplikovali zápalmi dutín, ktorých bolo dvadsaťosem prípadov, dvanástimi zápalmi stredného ucha a v sedemnástich prípadoch zápalmi pľúc. Z hľadiska veku je najviac chorých na ARO medzi ekonomicky aktívnym obyvateľstvom, žiakmi základných škôl a najmenšími deťmi od 0 do 5 rokov. Najlepšie sú tentoraz na tom seniori.



Autor: PK	osobné zámeno	EČV Levoče	Elektrárň Nováky	programovací jazyk	😊	zmetá na povrchu	starý otec (hov.)	druh obchodnej spoločnosti	na tomto mieste	vzal do opatery	bývaláa fínska minca	😊	vyhládka, obraz krajiny	druhá	preš
mastná tekutina					medzera, vzdialenosť							sal tekutinu			
T2												vylučovacia spojka			
												podmienková spojka			
😊	skaly	španielske mesto							tropický plod						
		T1							súprava						
kilopond			vysoký po taliansky					naša hviezda						T4	malý kanál
			futbalový klub v Solúne					osamotene							
vedecký názov krídla				ukazovacie zámeno			starogermáni					Random Player Killing			
				EČV Trenčína			druh, odroda					drevené kolíky			
prekajte, zabráňte						ústna pomoc						dvojkolesový vozík			
						lesné ovocie						čistiace náradie			
patriaci Eve						diera v zemi						dymovod			
						vábi						pichol			
Národná banka Slovenska				povraz so slučkou								jasnomodrá			
				vložil šitím								otázka na 2. pád			
European Union			hmotnosť (hov.)					trhovkyne						tárium (chem.)	
			zjedz lieky					veterinárny (skr.)						zajal, zmocnil sa	
Pomôcky: SAVE, ARIS, PENNI	kód Nemecka	malé ucho						čira tekutina					krič, bľač		
		rieka pri Omsku						podpis anonyma					Slovenská poisťovňa		
T3														uložiť (angl.)	
mužské meno						slovenský kaštieľ									vojenská jednotka

Znenie tajničky je citát od slávneho francúzskeho humanistu, renesančného mysliteľa a zakladateľa literárneho žánru eseje Michela de Montaigne. „Tomu, kto svoju, neposlúži ani priaznivý vietor.“

Zo súperových ihrísk si odnášame bod

Z podkladov zpfutbal.sk spracoval T. Kubej

1. FC Tatran Prešov – FK Železiarne Podbrezová 1:1 (0:1)

Góly: 86. Udeh – 21. Njire.

S istotou záchranu sme vstupovali do prvého z posledných troch kôl sezóny 2017/18 v popradskom NTC proti 1. FC Tatran Prešov. Tímu, ktorý potrebuje body v boji o udržanie sa v súťaži.

Zápas začal opatrne z oboch strán, ani jedno mužstvo sa nevedelo dostať do zaujímavejších príležitostí po celý

prvý polčas, tempo diktovali obrany. Jediná dôležitá akcia prišla v 21. minúte, kedy sa v druhom stretnutí po sebe presadil chorvátsky záložník Stijepo Njire. Ten bývalého podbrezovského gólmána Lukáča nachytil pokusom spoza veľkého vápna po trávniku k žrdi (0:1).

V 48. minúte sa do šance dostalo do-

máce mužstvo, keď Matúš Turňa urobil obrovskú chybu na obrannej polovici. Prihral úplne nepresne Kuciakovi, loptu uchmatol Hošek, posunul ju do šestnástky Katonovi, ktorý mohol z výbornej pozície strieľať, lenže lopta mu ušla. V 79. minúte Streňo našťastoval po ľavej strane dopredu Martina Dupkalu, ktorý už šiel v podstate sám na Kuciaka, no absolútne zlyhal v koncovke. V 86. minúte sa presadili domáci, keď po šikovnom Dupkalovom centri z pravej strany sa perfektnou hlavičkou spreď bránky blysol Christopher Maduka Udeh. V 90. minúte sa do šance dostali opäť domáci. Leškov center z ľavej strany Prešovčania dokázali zastaviť a ihneď sa dostali do protiútok. Michal Kraľovič však z pravej strany vystrelil iba do bočnej siete.

Marek Fabuľa, tréner FK Železiarne Podbrezová: „Bol to emočne silný zápas. Jeho záver zvládlo lepšie prešovské mužstvo, ktoré využilo mikrotrhlinu v našej defenzíve.“

1. FC Tatran Prešov: Lukáč – Bartek, Luberda, Prikryl, Petko – Dzurik, Keresťeš, Katona (60. Kraľovič), Streňo (85. Udeh) – Gatarič, Hošek (75. Dupkala).
FK Železiarne Podbrezová: Kuciak – Turňa, Djordjevič, Krivák, Viazanko – Sedláček, Baez – Leško (90 + 3. Lepieš), Njire (76. Tereščenko), Bernadina (66. Breznaník) – Więzik.



Na Zemplíne sme prehrali najtesnejším rozdielom. Foto: MFK Zemplín Michalovce

Podbrezová úspešná na majstrovstvách Slovenska jednotlivcov

Martin Kozák

Prélom apríla a mája už tradične patril v kolkárskych súťažiach majstrovstvám Slovenska jednotlivcov všetkých kategórií okrem žiackej, ktorá bola odohraná ešte koncom marca. Podbrezová opäť bojovala o najvyššie umiestnenia a našim kolkárom sa podarilo získať aj niekoľko titulov majstra Slovenska.

V mužskej kategórii obsadila Podbrezová kompletne stupne víťazov v kombinácii aj vo finále. Majstrami Slovenska sa stali Bystrík Vadovič (kombinácia) a Martin Kozák (finále na 120 Hz). V juniorskej kategórii suverénne zvíťazil v oboch disciplínach Marek Štefančík a získal tak oba majstrovské tituly. Z víťazstva sa radovala aj Eva Bábellová, ktorá zvíťazila v kategórii senioriek. V súťaži junioriek dosiahli na stupne víťazov tri hráčky podbrezovského kolkárskeho oddielu – Michaela Ďuricová, Patrícia Macháľková a Johanka Kičinková. V kategórii dorastenky a seniory neštartovali členovia ŠK Železiarne Podbrezová. Všetkým medailistom gratulujeme!

Prehľad výsledkov: Muži Podbrezová (5. – 6.5.) – Kombinácia: 1. B. Vadovič 1338 b., 2. E. Kuna 1310 b., 3. M. Kozák 1274 b., 4. P. Nemček 1268 b., 6. T. Pašiak 1234 b., 15. M. Tomka 1170 b., 31. J. Petráš 545 b. **Jednotlivci:** 1. M. Kozák 685 b., 2. E. Kuna 675 b., 3. B. Vadovič 672 b., 4. P. Nemček 635 b., 5. T. Pašiak 634 b., 16. M. Tomka 562 b. **Ženy Stará Turá (5. – 6.5.) – Kombinácia:** 3. D. Klubertová 1146 b., 19. K. Diabelková 522 b., 21. D. Skalošová 518 b. **Jednotlivci:** 3. D. Klubertová 579 b. **Juniori Žarnovica (28. – 29.4.) – Kombinácia:** 1. M. Štefančík 1235 b., 3. T. Dziad 1131 b., 16. R. Balco 532 b., 25. M. Babčan 506 b. **Jednotlivci:** 1. M. Štefančík 630 b., 7. T. Dziad 552 b. **Juniorky Spišská Nová Ves (28. – 29.4.) – Kombinácia:** 2. J. Kičinková 1116 b., 3. P. Macháľková 1116 b., 4. M. Ďuricová 1087 b., 8. J. Poliaková 1070 b. **Jednotlivci:** 3. M. Ďuricová 566 b., 4. J. Kičinková 565 b., 5. P. Macháľková 560 b., 11. J. Poliaková 516 b. **Dorastenci Rakovica (28. – 29.4.) – Kombinácia:** 13. F. Bánik 549 b., 14. M. Švantner 548 b. **Seniorky U59 Piešťany (5. – 6.5.) – Finále:** 1. E. Bábellová 559 b.



Naši muži obsadili kompletne stupne víťazov. Zľava Martin Kozák, Bystrík Vadovič a Erik Kuna

MFK Zemplín Michalovce – FK Železiarne Podbrezová 1:0 (1:0)

Gól: 41. Niši.

Michalovce bojujúce o siedmu priečku začali stretnutie lepšie, problémy v našom vápne narobilo niekoľko centrovanych lôpt. Prvýkrát však priamo ohrozil bránu v šestnástej minúte Jozef-Šimon Turik, Drobnjak jeho pokus k žrdi vyrzil. O päť minút neskôr odpovedal Ilja Tereščenko, v dobrej pozícii pred gólmanom Bieszczadom nedal. V 38. minúte síce skóroval Michal Breznaník, avšak z ofsajdu, a tak udreli domáci hráči. Japonec Cubasa Niši ušiel do samostatného nájazdu a prehodil Drobnjaka (1:0). V druhom polčase sa tlačil do zakončení hlavne súper, Marko Drobnjak mal čo robiť po hlavičke v 62. minúte. Veľa šanci ale druhá 45-minútovka neprinášala a gól nepadol už žiadny, aj napriek tomu, že Bernadina v závere z hranice päťky mohol vyrovnať, no bránu minul a neuspel ani Więzik, takže domov z východu republiky sme cestovali bohužiaľ bez bodu. Posledný duel ročníka 2017/18 odohráme 19. mája v Zelpe Arene proti FC ViOn Zlaté Moravce-Vrable. Výkop je o 17. hod.

Marek Fabuľa, tréner FK Železiarne Podbrezová: „Je pre nás škoda, že o zápase rozhodla taká situácia. Podali sme zodpovedný výkon, ktorý bol po taktickej stránke na vysokej úrovni. Chlapci plnili veci, na ktorých sme sa dohodli. Nastúpili sme s viacerými mladými hráčmi, pre ktorých bol tento zápas veľkým testom v náročnom michalovskom prostredí. Boli sme zvedaví, ako to zvládnú a na moju radosť bol ich výkon veľmi dobrý. Škoda, že viaceré akcie neboli dotiahnuté do konca. Pre futbal v Podbrezovej je táto mladá generácia veľký prísľub a takéto zápasy mladých hráčov posúvajú ďalej.“

MFK Zemplín Michalovce: Bieszczad – Žofčák, Kavka, Carrillo, Šimčák – Bednár – Koscelník, Turik, Niši (89. Harutyunyan), Kolesár (87. Antonov) – Bragin (68. Sulley).

FK Železiarne Podbrezová: Drobnjak – Viazanko, Krivák, Djordjevič, Turňa – Tereščenko (67. Mojžiš), Sedláček – Bernadina, Jedinák, Breznaník (85. Mejri) – Lepieš (67. Więzik).

Biatlonisti bilancovali úspešnú sezónu

Peter Kazár

Po ukončení zimnej sezóny 2017/2018 môžeme konštatovať, že členovia oddielu biatlonu ŠK Železiarne Podbrezová absolvovali mimoriadne úspešnú sezónu, v ktorej splnili takmer všetky výkonnostné ciele. Až štyria naši členovia sa kvalifikovali do mládežníckych reprezentačných družstiev SR, v ktorých zaznamenali viaceré popredné umiestnenia na najvýznamnejších medzinárodných podujatiach.

Absolútnym vrcholom sezóny boli Majstrovstvá sveta juniorov a kadetov v estónskom stredisku Otepää, kde T. Sklenárik obsadil výborné 5., 9., a 10. miesto. V kadetských sa M. Remeňová v stíhacích pretekoch prepracovala z 57. miesta na 27. miesto a Z. Remeňová obsadila 35. miesto v rýchlostných pretekoch. T. Sklenárik a M. Remeňová podávali počas celej zimnej sezóny vyrovnané a hodnotné bežecké výkony, ktoré boli zo slovenských reprezentantov pravidelne najrýchlejšie. Pretekári nezaostávali ani na majstrovstvách sveta, kde v konkurencii najlepších reprezentantov z tridsiatich krajín pretekali na úrovni približne jednej minúty bežeckej straty (T. Sklenárik strata v rýchlostných pretekoch 00:57,7 min., M. Remeňová 01:13,5 min. v stíhacích pretekoch), ktorá sa v biatlone považuje za pomyselnú metu najvyššej kvality.

Na Majstrovstvách SR v biatlone sme z dôvodu účasti na reprezentačných podujatiach nenastupovali v najsil-

nejšom zložení. Aj napriek tomu sme dosiahli viaceré popredné umiestnenia a traja športovci získali titul majstra SR: T. Sklenárik, L. Ottinger a A. Košťal. V bežeckom lyžovaní máme až päť športovcov s titulom majster SR z dvojlenných tím sprintov voľnou technikou: L. Ottinger, T. Sklenárik, M. Remeňová, Z. Remeňová a A. Košťal. Z prvej zimnej gymnaziády, ktorá sa konala vo francúzskom Grenobli, sme si zásluhou M. Remeňovej priniesli 4. miesto a z pretekov olympijských nádejí Vyšehradskej štvorky v Českom Letohrade taktiež 4. miesto zásluhou A. Košťala. Bezprostredne po skončení zimnej sezóny sa po úspešnej jesennej kvalifikácii dvojčiky M. Remeňová a Z. Remeňová zúčastnili na školských majstrovstvách sveta v cezpoľnom behu,

kde dosiahli celkovo najlepšie slovenské bežecké výkony a v medzinárodnej konkurencii z 35 krajín sveta obsadili 57. a 62. miesto.

V sezóne 2017/2018 sa celkový počet športovcov oddielu biatlonu a členov centra talentovanej mládeže biatlonu v Podbrezovej zvýšil na pätnásť, z ktorých nás na mládežníckych medzinárodných súťažiach v biatlone reprezentovalo až sedem športovcov. Za najúspešnejšieho mládežníka v slovenskom biatlone bol vyhlásený náš člen T. Sklenárik. Významnú zásluhu na všetkých našich úspechoch a celkovom prograse výkonnosti majú hlavne realizačné tímy ŽP a.s., Športový klub ŽP a.s. a Súkromné gymnázium ŽP. Bez ich podpory a práce by naša činnosť nebola možná.



Biatlonový oddiel ŠK Železiarne Podbrezová zaznamenal mimoriadne úspešnú sezónu

Na majstrovstvá sveta ide pätnásť kolkárov z Podbrezovej

Martin Kozák

Od 14. do 27. mája sa uskutočnia v rumunskom Cluji Majstrovstvá sveta juniorskej kategórie a jednotlivcov mužov a žien, kde boli nominovaní aj reprezentanti Podbrezovej. V reprezentačnej nominácii sú:

Juniorky: Michaela Ďuricová, Jana Poliaková, Patrícia Macháľková a Johanka Kičinková.

Juniori: Marek Štefančík, Radovan Balco a Tomáš Dziad.

Ženy: Dana Klubertová.

Muži: Bystrík Vadovič, Martin Kozák,

Peter Nemček, Erik Kuna, Tomáš Pašiak, Daniel Tepša a Vilmoš Zavarko. Prajeme všetkým členom Kolkárskeho oddielu ŠK Železiarne Podbrezová, aby sa im na šampionáte darilo a aby boli po jeho skončení so svojimi výkonmi spokojní.