

Prihovára sa vám Ing. Vladimír Soták, predseda Predstavenstva a generálny riaditeľ ŽP a.s.

Stravníci musia byť spokojní, to je poslanie spoločnosti ŽP Gastroservis

Vážení spolupracovníci,

za dvadsaťsedem rokov môjho pôsobenia vo funkcii predsedu predstavenstva a generálneho riaditeľa spoločnosti som sa prvýkrát stretol s pripomienkami na kvalitu stravy v našom stravovacom zariadení. Neverím, že výhrady stravníkov neboli aj predtým, ku mne sa však nedostali. Pochopiteľne, riešila ich stravovacia komisia, resp. riaditeľ ŽP Gastroservis, s.r.o.

Aktuálne sa pripomienky týkali kvality stravy a veľkosti porcií, preto som sa rozhodol stretnúť so stravovacou komisiou. Podstatou nášho stretnutia bol záver, že je potrebné zvýšiť kvalitu stravy a zamerať sa aj na zväčšenie objemu porcií.

So zreteľom na počet ľudí, ktorými disponuje ŽP Gastroservis, s.r.o. sme dospeli k rozhodnutiu, že od 2. augusta 2021 bude počet varených jedál znížený z osem na štyri druhy. Jozef Krella, riaditeľ ŽP Gastroservis, s.r.o. prijme niekoľko zásadných opatrení a vy budete dostávať na stôl kvalitnejšie jedlo. Verím, že budete spokojnejší.

Každý z vás musí totiž uznať, že v súčasnosti menu pozostávajúce z ôsmich jedál je prepych a možno aj nerozum. Ak sledujete, čo sa deje na trhu, ako rastú ceny materiálov vo všetkých formách a popri tom musíme splniť v prvom rade všetky výrobné úlohy v požadovanom objeme i kvalite, tak podobné to je aj so zabezpečením stravy.

Poslaním zamestnancov ŽP Gastro-

servis, s.r.o. je dosiahnuť vašu spokojnosť a požadovanú kvalitu jedál. Je preto samozrejmé, že nemôžeme od nich žiadať, aby časť pracovnej zmeny venovali baleniu rôznych balíčkov a prídavkov. Za posledných desaťpäť rokov, v snahe vyhovieť požiadavkám stravníkov a najmä tým, ktorí širokú ponuku ôsmich jedál nevyužili, sme rozšírili možnosti aj o štyri druhy balíčkov. Je jasné, že dnes to už robiť nemôžeme.

Plánovanie a príprava stravy nie je jednoduchá záležitosť a preto sme na zasadnutí prijali aj ďalšiu zásadnú zmenu, ktorou je ukončenie takzvaných „stravy na voľno“. Tento fenomén totiž prerástol do štádia, keď sme zaznamenávali viac ako polovicu z vydaných jedál ako neobjednaných. Ani toto si už dnes dovoliť nemôžeme. Veľmi pekne a dôrazne vás prosím, aby ste chápali, že ten, kto si stravu neobjedná, nebude ju mať. V zásade, aj externí stravníci, ktorí budú mať záujem o našu stravu, musia si ju vopred objednať.

Na druhej strane sa snažíme zvýšiť kvalitu ponúkaných gastro služieb aj o novinku, ktorú iste prijmete. V auguste by sme chceli rozbehnúť výrobu chleba a pečiva v našich podmienkach. Verím, že sa to riaditeľovi ŽP Gastroservis podarí a bude to mať pozitívnu odozvu.

Vážení spolupracovníci,

prosím vás o pochopenie, že toto je jediná cesta, ktorou sa naše stravovacie služby môžu uberať tak, aby splnili svoje poslanie – dosiahnuť



Od augusta budú kuchári používať kvalitnejšie suroviny.

Foto: I. Kardhordová

spokojnosť stravníkov po každej stránke. Uvedomujeme si, že stravu si naši zamestnanci dopĺňajú energiou a požadované výkony v práci podávajú len ak sú spokojní. Ostatné zaužívané služby budú fungovať ako doposiaľ.

Vážení spolupracovníci,

využívam túto príležitosť a ďakujem vám všetkým za váš podiel v dosiahnutých výsledkoch nášho hospodárenia v prvom polroku 2021. Bolo to obdobie náročné, iné však, ako uplynulý rok, keď sem neustále prenikali „kuvičie“ hlasy, aby firmy zastavili výrobu z dôvodu pandémie. V súčasnosti nám enormne narástli ceny vstupných materiálov a v dôsledku toho sme boli nútení upraviť ceny našej produkcie. Nemôžeme si totiž dovoliť vyrábať so stratou. Mnohí naši konkurenti to nerobia, ale môžu si to dovoliť, pretože ide o fabriky z krajín, v ktorých dostávajú

kompenzáciu za dosahované straty. Na Slovensku by sa tak nestalo.

Vzhľadom na súčasnú neľahkú situáciu vás prosím, aby ste boli pri plnení výrobných úloh dôslední, dodržiavali pracovnú i technologickú disciplínu, aby sme spoločne splnili naše plánované úlohy. Ak budeme mať dostatok zákaziek, v treťom a štvrtom štvrtroku by sme mohli dosiahnuť slušný hospodársky výsledok a budeme tak môcť vyplatiť aj vianočnú mzdu. Ale dovedy je čas a verím, že ešte skôr oceníte kvalitu našich stravovacích služieb.

Vážení spolupracovníci,

všade naokolo počujeme o nových vírusoch, televízia nás s tým masíruje dvadsaťštyri hodín denne. Už tu máme sto prípadov nového vírusu na päť a pol milióna obyvateľov, čo predstavuje dve tisíciny percenta, ale nikto sa nezamýšľa nad tým, že v prvom rade je potrebné posilňovať imunitu občanov. My sme v tomto smere urobili už niekoľko krokov.

Prajem vám i vašim rodinám hlavne dobré zdravie. Verím, že v tomto roku dosiahneme lepšie výsledky hospodárenia, ako v tom predošlom „covidovom“ roku.

Zmeny cien v stravovaní platné od augusta 2021

- Cena jedla sa celkovo navyšuje o 48 centov.
- Cena stravného lístka sa pre zamestnanca navyšuje o 12 centov, na 1,02 eura.
- Záonné sociálne náklady zamestnávateľa sa navyšujú o 36 centov.
- Príspevok zo sociálneho fondu sa nemení.

Editoriál

Prázdniny sa v týchto dňoch prehnú do druhej polovice. Dovoľky sú v plnom prúde, ale pre nás je prioritou naplniť veľký dopyt po našich výrobkoch. Novinkou je zmena v oblasti stravovania. Rastúce náklady sa odzrkadlili na zvýšenej cene jedál. Určite ale oceníte vyššiu kvalitu a objem ponúkaných porcií. Leto využívajú deti na pobyt v táborech. Veľkej obľube sa teší Škola golfu na Táloch. Navštívili sme účastníkov a ich trénerov, aby nám porozprávali o svojich zážitkoch. Pacienti ocenia mamografické a sonografické pracovisko v breznianskej nemocnici. Úvodný duel novej sezóny odohrali naši futbalisti. Zápas na pôde nováčika im ale vôbec nevyšiel. Sezóna je ale dlhá a šanci na reparát bude ešte dostatok. Už tradične nás potešili kolkári, ku ktorým sa pridali aj cyklisti. Obsah čísla je bohatý, veríme, že vás poteší krížovka s atraktívnou cenou a ďalšie zaujímavé čítanie.

Milan Gončár

Kontroly na požitie alkoholu budú pokračovať

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Alkohol a drogy majú neblahé účinky na ľudský organizmus. Ide o spoločenský problém, s ktorým sa neustále stretávame. V Železiarňach Podbrezová prebiehajú pravidelné kontroly na prítomnosť alkoholu a návykových látok v tele našich zamestnancov. V tomto prípade platí nulová tolerancia. Alarmujúco preto vyznieva skutočnosť, že počet pozitívnych dychových skúšok v Železiarňach Podbrezová narastá.

„Bohužiaľ, zaznamenali sme zvýšený počet pracovníkov pod vplyvom alkoholu, najmä za posledné dva mesiace. V porovnaní s priemerom máme viac pozitívnych dychových skúšok. V júni sme odhalili sedem, za necelý júl ich bolo



až jedenásť, čo je v porovnaní s minulým mesiacom výrazný nárast. Pri psychotropných látkach takýto nárast neevidujeme, ale stretávame sa aj s týmto problémom,“ upozornil Mgr. Peter Suja, riaditeľ ŽP Bezpečnostné služby s.r.o.

Čo je však mimoriadne závažné, v mnohých prípadoch nejde o hraničné hodnoty, ale o vysokú hladinu alkoholu v dychu. Ľudia si pritom neuvedomujú, čo všetko môžu svojím konaním spôsobiť. „Zamestnanec pod vplyvom alkoholu je menej opatrný a výrazne sa zvyšuje riziko pracovného úrazu. Ublížiť tak môže nielen sebe, ale aj niekomu inému. Rovnako hrozia vysoké materiálne škody,“ pokračoval. Len pre doplnenie, v takomto prípade už nejde len o zlyhanie jednotlivca, ale v ohrození je majetok a zdravie

iných ľudí. Vinníci preto hrozia nielen pracovnoprávne, ale i trestnoprávne dôsledky.

„Tento fakt si mnohí neuvedomujú. Nie je to len o tom, ako sa k situácii postaví zamestnávateľ po zistení, že jeho podriadený nafúkal. Zamestnanec si musí sám uvedomiť, že sa môže dopustiť trestného činu, za ktorý mu hrozí postih. Je to to isté, ako keď vodič vedie motorové vozidlo pod vplyvom alkoholu alebo drog. Či už spôsobí nehodu alebo nie, pri pozitívnej skúške nad jedno promile sa dopúšťa trestného činu. To isté sa môže stať aj pri výkone práce v našej spoločnosti,“ upozornil Suja, pričom sa odvolal na Zákonník práce, Zákon o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a interné predpisy Železiarní Podbrezová. Nastupovať do práce a vykonávať ju pod vplyvom návykových látok je teda zakázané. Vyvarovať sa takému konaniu patrí medzi základné povinnosti zamestnanca. Oboznámený je s nimi každý, napriek tomu

sa tento neuduh stále vyskytuje.

Bezpečnosť je prvoradá

Dychovú skúšku môžu vykonať priamo na vrátnici zamestnanci bezpečnostnej služby alebo iná oprávnená osoba počas výkonu práce. „Kontroly vykonávame neustále a aj v tom budeme pokračovať. Zamestnanci sú s touto situáciou konfrontovaní na dennej báze. Žiaľ, trend stále nie je priaznivý,“ skonštatoval Suja na základe dostupných štatistík.

Počas pandémie sa vyskytli aj také prípady, keď sa zamestnanec cítil dychovou skúškou na alkohol ohrozený.

„Všetko sme vyriešili už v minulom roku. Zakúpili sme viacero prístrojov. Umožňujú bezkontaktné meranie alkoholu v dychu. Kontroly sme vykonávali pravidelne, čiže aj v čase najhoršej pandemickej situácie,“ doplnil. Čím si teda riaditeľ vy-

pokračovanie na strane 2

Z obsahu čísla
vyberáme:

Bilancia dosahovanej kvality výroby

V prvom polroku 2021 sme v oblasti kvality výroby stanovené kvalitatívne ukazovatele splnili, napriek náročným výrobným úlohám. Príkazom č. 04/2021 GR ŽP a.s. boli schválené ciele kvality na rok 2021 a všetci nositelia úloh sa snažili zabezpečiť dosiahnutie stanovených limitov aj napriek množstvu prekážok.

Železiarne Podbrezová čítajte na strane 2

ŽP Informatika má za sebou úspešný polrok

Prvý polrok 2021 hodnotíme pozitívne. Nasadením videokonferenčných systémov, vlastného systému na evidenciu a riadenie kapacít sa nám, aj v čase pandémie, podarilo vytvoriť plnohodnotné pracovné prostredie na zabezpečenie prevádzky a rozvoja informačných systémov.

ŽP GROUP čítajte na strane 2

Prvý polrok v dcérskej spoločnosti ŽP VVC

Výskumno-vývojová činnosť ŽP VVC, s.r.o. pre rok 2021 je rámcovaná témami, pokrývajúcimi kľúčové aspekty výroby ocele a oceľových rúr v Železiarňach Podbrezová a.s., vrátane výskumu v oblasti implementácie dátovej analytiky vo výrobnom procese a spracovania odpadov a druhotných surovín.

ŽP GROUP čítajte na strane 3

Vodné elektrárne majú neoceniteľný význam

Klub 500 sa dlhodobo venuje oblasti energetiky nielen z pohľadu koncových cien elektriny na Slovensku, ale aj z pohľadu vplyvu výroby elektriny na životné prostredie. Klub dospel k záveru, že elektrina vyrobená v atómových elektrárňach patrí a dlho bude patriť medzi najčistejšie zdroje výroby elektriny.

Železiarne Podbrezová čítajte na strane 3

Bilancia dosahovanej kvality výroby v prvom polroku

Ing. Iveta Dančová

špecialista systému manažerstva kvality

V prvom polroku 2021 sme v oblasti kvality výroby stanovené kvalitatívne ukazovatele splnili, napriek náročným výrobným úlohám.

Príkazom č. 04/2021 GR ŽP a.s. boli schválené ciele kvality na rok 2021 a všetci nositelia úloh sa snažili zabezpečiť dosiahnutie stanovených limitov aj napriek množstvu prekážok. Väčšina obdobia prvého polroku bola totiž poznačená pandemickou situáciou spojenou s COVID-19.

V prevádzkarni oceliarení bol limit technologických a materiálových nepodarkov dosiahnutý napriek náročnosti externých zákazníkov, ktorí požadovali malú toleranciu na krátke kusy. Rozdelenie tavieb do akostných stupňov bolo zabezpečené v zmysle stanoveného plánu a do stupňa kvality „A“ bolo zaradených 77,22 percenta z celkového počtu odliatých tavieb.

V prevádzkarni valcovňa bezšvíkových rúr sa nám podarilo udržať výskyt vlastných nepodarkov a skutočné množstvo predváhy v limite. Zo skúšaných rúr na dvoch skúšobných linkách K13 a K14 bolo vírivými prúdmi odskúšaných 1 355 723 kusov rúr, na linke kotlových rúr bolo vírivými prúdmi odskúšaných 439 188 kusov, skúškou ultrazvukom na zariadení ROT 65 VIS bolo odskúšaných 8 367 933 kilogramov rúr. Valcovaných rúr, ktoré boli skúšané v ťahárni rúr vírivými prúdmi, bolo odskúšaných 1 951 380 kilogramov, ultrazvukom s použitím päťpercentného etalónu bolo odskúšaných 1 376 360 kilogramov, ultrazvukom s použitím desať percentného etalónu bolo odskúšaných 97 070 kilogramov, ultrazvukom s použitím dvanásť a pol percentného etalónu bolo odskúšaných 119 110 kilogramov rúr.

V prevádzkarni ťaháreň rúr boli limity predváhy, materiálových nepodarkov a technologických nepodarkov dosiahnuté. Nedeštruk-

tívnym skúšaním vírivými prúdmi bolo odskúšaných 17 126 320 kilogramov rúr, ultrazvukom s použitím päťpercentného etalónu bolo odskúšaných 2 533 990 kilogramov, ultrazvukom s použitím desaťpercentného etalónu bolo odskúšaných 604 680 kilogramov a na zariadení Circograph bolo odskúšaných 8 502 660 kilogramov rúr.

V stredisku oblúkařeň boli limity predváhy, materiálových nepodarkov a technologických nepodarkov dosiahnuté.

Prostredníctvom mobilnej defektoskopie boli podľa požiadaviek vedúcich prevádzkarní uskutočnené preventívne kontroly súčiastok a zariadení, podľa požiadaviek revízieho technika kontroly na nádržiach, kotloch a potrubíach v celom podniku. Spolupracovala aj pri bežných, stredných opravách v jednotlivých prevádzkarňach a pri mimoriadnych udalostiach. Vykonávané boli podľa požiadaviek interných a externých zákazníkov ultrazvukové skúšky (hrúbka materiálu, chyby v materiáloch), kapilárne skúšky (povrchové trhliny, praskliny), el. potenciálne (hĺbka trhlín), spektrálnej analýzy (totožnosť materiálu), skúšanie netesnosti a merania na zistenie zostatkového magnetizmu na expedovaných rúrach.

Referát pre vystavovanie atestov vystavil 36 016 hutných osvedčení pre naše výrobné prevádzkarne. Bolo vykonaných 766 240 inšpekcií k predĺženiu výrobných certifikátov a prebiecky našich výrobných. V mechanickej skúšobni bolo priebežne vyhodnotených 140 422 mechanickej ťahových, technologických, aj skúšok vrubovej húževnatosti.

V metalografickom laboratóriu bolo spracovaných a následne vyhodnotených 2 314 kusov vzoriek na svetelnom a elektrónovom mikroskope. Na základe požiadaviek prevádzkarní oceliarení bolo odobratých a vyhodnotených 1 101 Baumannových otláčok a 4 makrolepty. V spolupráci so zamestnancami výrobných prevádzkarní boli riešené úlohy týkajúce

sa kvality produkcie. Výsledky rozborov sú zhrnuté v 344 metalografických správach. V creepovom laboratóriu boli odskúšané tri vzorky na stanovenie medze pevnosti pri tečení.

Referát metrológie preveril 7 407 meradiel týkajúcich sa merania dĺžok, tlaku, teploty, meracích obvodov, laboratórných a technologických váh, prístrojov pre meranie elektrických veličín a pravidelne kontroloval spektrometre referenčnými materiálmi.

Oddelenie chémie, podľa požiadaviek organizačných útvarov, vykonalo 30 526 chemických a spektrometrických analýz. V oblasti chemických analýz odpadových vôd má naše laboratórium pre analýzu vôd a olejov deklarovanú spôsobilosť vykonávať akreditované činnosti neustranne a dôveryhodne plnením požiadaviek medzinárodnej normy pre akreditáciu STN EN ISO/IEC 17025.

Prvý polrok sa neobišiel ani bez riešenia reklamácií na vstupe, aj na výstupe.

Na vstupe sme uplatňovali dvadsaťosem reklamácií, z toho je vo vybavení šesť, dvadsaťdva je vyrobenej a jedna reklamácia bola stornovaná.

Na výstupe sme evidovali dvadsať kvalitatívnych reklamácií. Z celkového počtu kvalitatívnych reklamácií bolo uznaných deväť, zamietnutých päť a vo vybavení je šesť reklamácií. Podiel prevádzkarní na celkovom počte kvalitatívnych reklamácií: oceliarení 5 percent, valcovňa bezšvíkových rúr 35 percent, ťaháreň rúr 45 percent, stredisko delených rúr 5 percent a odbor predaja a marketingu 10 percent. Reklamácie boli riešené v súlade s predpísanými postupmi a boli prijaté potrebné opatrenia pri ich riešení.

Napriek problémovej situácii vo svete, v súvislosti s pandemiou COVID-19, môžeme kvalitu výroby a dosiahnutie úrovne jednotlivých ukazovateľov hodnotiť z pohľadu vývoja za prvý polrok 2021 vo výrobných prevádzkarňach ako uspokojivé.



Kontrola na prítomnosť alkoholu.

Foto: I. Kardhordová

Kontroly na požitie alkoholu budú pokračovať

dokončenie zo strany 1

svetľuje nárast pozitívnych výsledkov? „Možno celkovým uvoľnením napätia v spoločnosti, čiže zlepšením covidovej situácie. Ale to sú len moje dohady. V zimných mesiacoch bolo o niečo menej kontrol, ale na jar sme ich počet zvýšili na úroveň z predchádzajúcich rokov.“

Zároveň doplnil, že skúšky sú bezpečné a nikto sa nemusí obávať. Prístroje sú bezkontaktné, pravidelne čistené a dezinfikované. Za dlhé roky pritom nie je zaznamenaný žiaden prípad, že by zamestnanec utrpel ujmu na zdraví v súvislosti s vykonaním dychovej skúšky alebo testu na prítomnosť drog. V súčasnej dobe pandémie sú chránení aj samotní vykonávatelia dychových skúšok. „Majú ochranné pomôcky - rukavice, okuliare či rúška. Pravidlá sú dobre nastavené,“ doplnil.

Niekoľko skúšok

Dychová skúška má pritom niekoľko fáz. Ak sa na vrátnici zistí bezkontaktným prístrojom podozrenie na požitie alkoholu, prechádza sa v zmysle interných predpisov na dychovú skúšku v podnikovom dispečingu. Vyhovárane na lieky, ústnu vodu či sladkosti je bezvýznamné. „Na dispečingu vykonáme dve nezávislé dychové skúšky na dvoch certifikovaných prístrojoch tak, aby bol výsledok právne uzatelný,“ oboznámil riaditeľ. A aký postih hrozí vinníkovi po pozitívnom výsledku?

„Podľa smernice S-356 rozhoduje o postihu riaditeľská rada na základe stanoviska priameho nadriadeného. Nasleduje konanie, ktoré môže vyústiť do okamžitého skončenia pracovného pomeru, čo sa vo väčšine prípadov aj deje,“ povedal.

Zaznamenali aj drogy

Na prvý pohľad je jasné, že požitie alkoholu je najčastejší spôsob porušenia pracovnej disciplíny v súvislosti so zakázanými látkami. Naša spoločnosť ale eviduje aj požitie omamných a psychotropných látok. V porovnaní s klasickou dychovou skúškou na alkohol, test nie je možné vykonať bezkontaktné. „Máme nakúpené detekčné sady. Preukážu podozrenie z požitia zakázanej látky. V prípade, že je zistené takéto podozrenie na pracovisku alebo vrátnici, systém je nastavený tak, aby sme skúšku verifikovali. V tomto prípade kontrolu nevykonávame na dispečingu, ale bezpečnostná služba odvieze zamestnanca do nemocnice v Brezne. Tu mu je odobraný biologický materiál na rozbor. Následne ho dovezú späť a do hodiny vieme výsledok. Potom už beží konanie ďalej,“ doplnil. Ak je zamestnanec preukázaný zakázanou látkou v tele, nemôže v tej chvíli pracovať. „Mohol by ohroziť seba, kolegov alebo spôsobiť škody. A to žiaden zamestnávateľ nemôže akceptovať,“ dodal na záver Suja.

S Ing. Jánom Gaboňom, generálnym riaditeľom ŽP Informatika s.r.o.

Prioritou je pre nás udržať kvalitu našich služieb

redakcia
noviny@zelpo.sk

Uplynul polrok, aký bol v spoločnosti ŽP Informatika?

- Prvý polrok 2021 hodnotíme pozitívne. Nasadením videokonferenčných systémov, vlastného systému na evidenciu a riadenie kapacít, sa nám, aj v čase pandémie, podarilo vytvoriť plnohodnotné pracovné prostredie na zabezpečenie prevádzky a rozvoja informačných systémov.

Aktuálne máme rozpracované v ŽP a.s. dva veľké projekty, ktorými sú Inovácia IS (informačných systémov) výroby a Vnútropodniková prepravná logistika. Projekty majú vysoko inovačný charakter a mapujú procesy v najmenších detailoch. Zároveň prinášajú aj



sofistikovanejší výpočtový aparát, ktorý pomáha pri dosahovaní vyššej produktivity procesov. Súčasne pokračujeme vo finalizácii projektov, ako sú Atesty, Plánovanie a realizácia investícií, Archív elektronických archívnych dokumentov či Interné audity, ktoré sa aktuálne nachádzajú v skúšobnej prevádzke. Bol dokončený pilotný projekt Privolávanie žeriavov v prevádzkarni ťaháreň rúr – na pilotnej hale 11, kde pokračujú práce zo strany Železiarní Podbrezová, v súvislosti s odmeriavaním polohy mosta žeriavu. Do produktívnej prevádzky bol uvedený aj systém Katalóg rizík, s rýchlym prístupom k rizikám, opatreniam a dokumentom, podľa pracovných činností. Je to zároveň efektívny nástroj pri zabezpečovaní profesij-

ných školení zamestnancov.

V dcérskej spoločnosti Pipex Italia sme zaviedli systém Obchodný portál a Dochádzkový systém v spoločnosti Žiaromat Kalinovo. Pokračujeme aj v realizácii rozvoja komplexného IS v ŽĎAS a.s., kde sme si svoju pozíciu naďalej udržali.

Budovanie Java infraštruktúry pre iOS klienta, aj pre webového klienta, sú pre nás strategickými projektmi. Podpornými zas vytvorenie „udalostného“ a logovacieho systému.

Popri zabezpečení bezporuchového chodu nami prevádzkovaných informačných systémov, sme v uvedenom období zrealizovali generálny upgrade databázového servera Informix, rozšírenie a konsolidáciu sieťovej infraštruktúry v spoločnostiach Tále a.s., Žiaromat Kalinovo a.s. a v Pipex Deutschland.

Úspešne sme absolvovali recertifikačný audit systému manažerstva

kvality (ISO 9001) a dohľadový audit systému služieb (ISO 20000-1).

Darí sa vám naplňovať plány, ktoré ste si stanovili na začiatku roka?

- Finančný plán na tento rok plníme aj vďaka efektívnemu riadeniu nákladov a naplňovaním obchodného plánu. Podobne je to aj s projektovým plánom, ako som konštoval v predchádzajúcej odpovedi.

Čím žijete v týchto dňoch a čo bude vašou prioritou v druhej polovici roka?

- Prioritou pre druhý polrok je dosiahnuť prekročenie plánovaného hospodárskeho výsledku, udržanie kvality poskytovaných služieb a spokojnosť zákazníkov. Predpokladom k jej naplneniu je v prvom rade zrealizovanie projektového plánu a zabezpečenie bezporuchovej prevádzky informačných systémov.

V nasledujúcich mesiacoch budú iniciované projekty Inovácie IS FIS,



ako aj Inovácie IS MTZ pre spoločnosť ŽP a.s. V rámci prevádzky a rozvoja infraštruktúry to bude ukončenie konsolidácie optických rozvodov, navýšenie kapacity internetovej konektivity ŽP a.s. a vybraných dcérskejších spoločností, upgrade serverovej infraštruktúry pre spoločnosti Tále a.s. a Súkromná spojená škola ŽP. V súvislosti s kybernetickými hrozbami z internetu je nevyhnutným predpokladom zabezpečenia stabilnej prevádzky informačného systému trvalý nárast bezpečnostnej úrovne všetkých komponentov infraštruktúry. Aj z toho dôvodu budeme naplňovať koncepciu počítačovej bezpečnosti. Aktuálne sa, okrem iného, zameriavame na aktivity v oblasti ochrany siete pri komunikácii s internetom analýzou https komunikácie.

S Ing. Pavlom Beraxom, PhD., riaditeľom ŽP VVC s.r.o.

Prvý polrok v dcérskej spoločnosti ŽP VVC

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Pán riaditeľ, v rozhovore pred pár mesiacmi ste uviedli, že sa vám podarilo naplniť ciele, ktoré ste si dali na začiatku roka 2020. Ako ste pokračovali v prvom polroku 2021? Ako pokračuje realizácia projektov, ktoré ste mali naplánované?

- Výskumno-vývojová činnosť ŽP VVC, s.r.o. pre rok 2021 je rámcovaná témami, pokrývajúcimi kľúčové aspekty výroby ocele a oceľových rúr v Železiarňach Podbrezová a.s., vrátane výskumu v oblasti implementácie dátovej analýzy vo výrobnom procese a spracovania odpadov a druhotných surovín. Pri riešení projektov výskumu úzko spolupracujeme s Fakultou materiálov, metalurgie a recyklácie (FMMR) v Košiciach v oblasti numerického a fyzikálneho modelovania prúdenia ocele v medzipanve, zvyšovania životnosti hutníckej keramiky, spracovania priemyselných odpadov a tiež v oblasti koróznej odolnosti oceľových rúr zo žiarupevných kotlových akostí pri spaľovaní biomasy. V oblasti návrhu a aplikácie systému riadeného chladenia valcov pretlačovacej stolice vo výro-



nej prevádzkari valcovňa bezšvíkových rúr úzko spolupracujeme s Laboratóriom prenosu tepla a prúdenia VUT Brno. V spolupráci so Strojníckou fakultou STU v Bratislave realizujeme vývoj zariadenia na testovanie dýz sekundárneho chladenia ZPO a postupne budujeme softvérový prototyp virtuálnej oceliarne, ktorý bude využívať bilančné aj dynamické údaje z výroby, vlastné výpočty tuhnutia ležiacich prúdov a predikčné modely vývoja vybraných veličín pri výrobe a odlievaní ocele v ŽP a.s.

Čím žije vaša spoločnosť v týchto dňoch?

- V ŽP VVC, s.r.o. máme rozbehnutých množstvo projektov z oblastí výrobných, technologických a environmentálnych inovácií v ŽP a.s. Jedným z projektov so sľubným ekonomickým potenciálom je aj vývoj monolitckej žiarobetónovej vložky hubice medzipanvy, ktorý realizujeme v spolupráci s výrobnou prevádzkarňou oceliarení a spoločnosťou ŽIAROMAT, a.s. Hlavným limitujúcim faktorom počtu taviieb v sekvencii pri plynu-
lom odlievaní na ZPO v súčasnosti je životnosť pracovnej výmurovky medzipanvy. Počas odlievania je výmurovka vystavená dvom negatívnym činiteľom – dynamickému pôsobeniu roztaveného kovu (erózií) a tiež korózií. Z dôvodu vyššej rýchlosti degradácie materiálu vý-

murovky v oblasti troskovej čiary sa v ŽP, a.s. odlievajú maximálne 16-tavbové sekvencie. Nahradením súčasnej pracovnej výmurovky hubice monolitckým žiarobetónovým prefabrikátom, ktorého súčasťou je aj dopadová doska a hlavná priečka, zabezpečíme ochranu trvalej výmurovky hubice medzipanvy, najmä troskovú čiaru, od korozívneho pôsobenia panvovej trosky a zásypového piesku z hlavnej panvy. Z tohto dôvodu boli v priebehu prvého polroka 2021 realizované vývojové skúšky odlievania 17-tavbových sekvencií s použitím desiatich monolitckých žiarobetónových vložiek. Z výsledkov skúšok môžeme konštatovať, že sme sa vybrali správnym smerom a nový materiál preukázal výrazne vyššiu odolnosť voči pôsobeniu trosky s potenciálom na ďalšie zvyšovanie sekvenčnosti. Keďže sme v minulosti úspešne riešili problematiku životnosti ponorných trubíc, ktorá bola pôvodnou príčinou obmedzenia sekvenčnosti, chceme v našom úsilí pokračovať smerom k dosiahnutiu ďalšieho mílnika – odlievania 18 a viac-tavbových sekvencií. V nasledujúcej etape výskumu a vývoja budeme preto popri skúškach monolitckej vložky hubice pokračovať v zbere cenných experimentálnych údajov o zostatkovej hrúbke použitých ponorných trubíc. Z najnovších štatistických analýz zostatkovej hrúbky po odliatí 16 a 17-tavbových sekvencií totiž vyplýva, že zostatková hrúbka materiálu trubíc je dostatočná aj pre odlievanie 18-tavbových sekvencií. Verím, že sa nám počas nadchádzajúcich vývojových skúšok po-



Monolitická vložka po osadení v medzipanve



Monolitická vložka po odliatí 17-tavbovej sekvencie.

Foto: V. Chomič

darí potvrdiť správnosť predikcie nášho štatistického modelu životnosti trubíc. Cieľová 18-tavbová sekvenčnosť výroby ocele jednoznačne prispeje k zlepšeniu ekonomických ukazovateľov a plánovania výroby v ŽP a.s. Bez ohľadu na

dosiahnutú sekvenčnosť však musím zdôrazniť, že aplikáciou monolitckej vložky, ako pracovnej výmurovky hubice medzipanvy, dôjde k zvýšeniu bezpečnosti pracovníkov oceliarne ŽP a.s. pri odlievaní viac-tavbových sekvencií.

Výroba elektriny založená na viac ako storočnej tradícii je stále efektívna

Vodné elektrárne majú neoceniteľný význam




Hydrocentrála Jasenie objektívom I. Kardhordovej

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Malé vodné elektrárne v Podbrezovej patria k ušľachtilému dedičstvu, ktoré zanechali naši predkovia. Už pred viac ako sto rokmi si uvedomili, že poloha tunajších železiarní umožňuje využívať na výrobu elektrickej energie aj okolité vodné toky, ktorých je v Nízkych Tatrách dostatok. Po vzore svetových hutníckych výrobcov došlo začiatkom minulého storočia k výstavbe niekoľkých vodných elektrární. Usilovná práca a precízne

skonstruované stroje s turbínami dávali jednoznačný predpoklad na efektívnu výrobu energie. Význam týchto stavieb cítime dodnes, aj v dobe moderných technológií. Železiarne Podbrezová využívajú malé vodné elektrárne (MVE) v plnej miere, pričom dokážu vlastnou výrobou zabezpečiť až štvrtinu potrebnej elektrickej energie. Najdôležitejším faktorom je však ich ekologický prínos, nakoľko neznečisťujú prostredie, nezaberajú veľké plochy ako v prípade slnečných kolektorov a nevytvárajú žiadny odpad, ako v prípade ener-

gie vytvorenej z uhlia. Na stránkach firemných novín vám postupne podháme existenciu MVE a priblížime viaceré fakty, o ktorých ste dodnes možno ani netušili.

Klub 500 sa dlhodobo venuje oblasti energetiky nielen z pohľadu koncových cien elektriny na Slovensku, ale aj z pohľadu vplyvu výroby elektriny na životné prostredie. Klub dopel k záveru, že elektrina vyrobená v atómových elektrárňach patrí a dlho bude patriť medzi najčistejšie zdroje výroby elektriny. Je dobré, že Slovenská republika má vytvorené predpoklady na udržanie vysokého podielu vyrobenej elektriny z jadra.

Elektrina vyrobená vo vodných elektrárňach – malých vodných elektrárňach a veľkých vodných elektrárňach, je druhý najčistejší zdroj elektriny. Ak hodnotíme elektrinu vyrobenú v malej vodnej elektrárni, nesmieme opomenúť, že sa vyrába 24 hodín denne a 365 dní v roku, teda nezávisle od poveternostných podmienok, ako

aj v čase, keď je vonku tma alebo bezvetrie. Nespornou výhodou vodných elektrární, v porovnaní s inými zdrojmi, je aj ich dlhá životnosť, v mnohých prípadoch viac ako sto rokov.

Elektrina vyrobená zo slnka (fotovoltaika) je závislá od slnečného svitu. Jednoducho povedané, keď majú zdroje dostatok slnka, dochádza k výrobe energie. So západom dochádza k zastaveniu výroby. Niečo podobné platí aj pri veterných elektrárňach. Tie sú závislé od vetra.

Sústredenie sa na výrobu elektriny prostredníctvom slnka alebo vetra si vyžaduje budovanie záložných zdrojov, nakoľko nie je zaručená nepretržitá výroba.

Malé vodné elektrárne nepotrebujú záložné zdroje a vyrábajú bez ohľadu na vonkajšie vplyvy počas dňa. Z pohľadu Klubu 500 je nepochopiteľné, že Slovenská republika prišla s návrhom na ukončenie podpory výroby elektriny v malých vodných elektrárňach. Nepochopiteľnejšie je to o to viac, že výkupná cena elektriny vyrobenej z malej vodnej elektrárni bola stanovená na úrovni 61,72 eur/MWh (megawatthodiny) a napríklad výkupná cena elektriny vyrobenej fotovoltaickou elektrárnou bola stanovená na úrovni až od 425,12 eur/MWh do 430,72 eur/MWh.

Tieto fakty sa odrážajú aj na financiách. Pri ročnej výrobe elektriny z vodných elektrární na úrovni 1 900 GWh (gigawatthodín) dosahuje doplatok za výrobu úroveň 17 mil. eur, pričom pri roč-

nej výrobe elektriny z fotovoltaickej elektrárne úroveň až takmer 200 mil. eur.

Klub 500 vyjadruje presvedčenie, že systém podpory výroby elektriny z obnoviteľných zdrojov má podporovať dlhodobu udržateľnú výrobu elektriny z tých zdrojov, ktoré majú potenciál vyrábať elektrinu bez obmedzení, nepretržite, bez negatívnych vplyvov na životné prostredie. Tých zdrojov, ktoré pri výrobe nezaberajú ornú pôdu, nerušia mestské a vidiecke aglomerácie. Medzi tieto zdroje jednoznačne patria vodné elektrárne. Štát preto musí zachovať systém podpory týchto zdrojov tak, aby zabezpečil ich efektívnu a dlhodobu udržateľnú prevádzku s vytvorením podmienok pre ich modernizáciu a zvyšovanie účinnosti a efektívnosti. Podpora takýchto zdrojov tvorí jeden z pilierov energetickej sústavy napríklad v susednom Rakúsku.

Ďalšou možnou formou podpory výroby elektriny z vodných elektrární by mohli byť podporné schémy do investícií na zefektívnenie a ich modernizáciu.

Z pohľadu vplyvov vodných elektrární na životné prostredie je vhodné vytvoriť podporné programy na modernizáciu, prípadne zvyšovanie účinnosti existujúcich vodných elektrární tak, aby pracovali efektívnejšie.

Mali by sme vynaložiť všetko úsilie, aby malé vodné elektrárne mohli naďalej prispievať k stabilite energetickej sústavy Slovenskej republiky.

O golfové tábory je mimoriadny záujem

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Pokojnou prírodou Nízkych Tatier sa v týchto dňoch ozýva detský džavot, smiech a zvuky odpalov loptičiek. Golfový areál Little Bear na Táloch privíta počas leta desiatky detí, čo je neklamný znak, že denný tábor Škola golfu otvoril ďalšiu sezónu. Počas piatich týždňových turnusov ho navštívi množstvo účastníkov. Jeho popularita postupne narastá a dnes presahuje hranice regiónu. Deti našich zamestnancov, ale i malí golfisti z okolia či iných kútov Slovenska, si môžu užiť slnečné dni v nádhernom prostredí medzi rovesníkmi a novými kamarátmi.

Škola golfu je každý rok na vysokej úrovni. Deti sa pod dohľadom skúsených trénerov zoznamujú so zeleným športom alebo posúvajú svoje doterajšie schopnosti na vyššiu úroveň. Týždňové tréningy, doplnené o zaujímavý program, malí účastníci vítajú. Tábor nie je len o golfe, ale taktiež o zážitkoch, kúpaní, prechádzkach, zábave či hľadaní nových priateľstiev.

„Každý kemp trvá päť dní. Deti ráno dovezú rodičia, tréneri si ich preberú a robia s nimi rôzne aktivity. Najskôr začínajú krátkymi hrami, až po konečný finiš do jamky. Po tréningu ich odvezie autobus na ďalší program s vychovateľkami,“ povedal Aleš Svěntek, golfový tréner, ktorý sa práve venoval skupinke starších detí. Poobede sa všetci



Aleš Svěntek

vrátia do areálu, aby pokračovali v tréningu až do popoludnia, teda záveru dňa. „Väčšinou ide o deti, ktoré už golf niekedy hrali. Sú to dievčatá a chlapci od 5 do 16 rokov,“ doplnil.

Desiatky účastníkov

Golf považujeme v našich podmienkach stále za menej tradičný šport. Kto si ale myslí, že o tábor nie je záujem, ostane prekvapený. „Na Táloch je oň obrovský záujem. Počas letných mesiacov máme päť kempov a v každom je približne

30 detí. Prvý augustový týždeň ich bude dokonca 40, čo je najviac zo všetkých turnusov,“ vyzdvihol obľúbenosť tábora Svěntek. Na otázku, či je náročné pracovať s toľkými dečkami, skúsený tréner s úsmevom odpovedal: „Stačí im ukázať, čo je vlastne golf. Snažia sa poslúchať, trénovať a učiť sa. A to je fajn.“

Prvoradá je spokojnosť

Ako v každom športe, tak i pri golfe platí, že čím skôr človek začne, tým lepšie. Rovnakým heslom sa riadili aj rodičia najmenších detičiek, ktoré pobehovali po zelenej ploche zbierajúc množstvo loptičiek. Svedomito sa im venoval mladý tréner Jakub Plech. Drobci ho pozorne počúvali a dávali na jeho rady. „Spolupráca s deťmi je niekedy náročná, ale ja mám dobrú skupinku a počúvajú ma. V mojej partii sú deti od šesť do osem rokov. Je potrebné neustále ich zabávať. Takže nie je to len o golfe, ale o snahe, aby odtiaľto odchádzali vysmiati a spokojní,“ povedal.

Náročná technika

Najznámejší golfista na svete Tiger Woods raz povedal. „Úspechy na golfovom ihrisku nie sú dôležité. Dôležitá je slušnosť a poctivosť.“ Aj preto je golf považovaný za hru skutočných džentlmenov, kde iné ako športové praktiky nemajú svoje miesto. Podobné myšlienky tréneri vstúpajú i deťom. Golf totiž nie je len o bezhlavom odpaľovaní loptičiek. Nejedna milovník tohto športu by určite súhlasil. Za dobrým výsledkom sa skrýva veľa faktorov, ktoré rozhodujú o úspechu. Nemenej dôležité je správne fyzické i psychické nastavenie. „Golf je na techniku veľmi náročný. Preto s deťmi začíname vždy od začiatku. Čiže najskôr kratšie rany. Učíme ich držať správny postoj, držanie tela a palíc tak, aby mali tie správne základy. Keď sa následne počas týždňa zlepšia, ideme na dlhšie odpaly.“

Tréning a snaha

Hoci je u nás golf stále menej známym športom, postupne sa čoraz viac dostáva do povedomia širokej verejnosti. Určite mu pomohol opätovný návrat pod päť olympijských kruhov. Trvalo viac ako sto rokov, kým bol znovu zaradený medzi olympijské športy. Stalo sa tak v roku 2016 v brazílskom Riu. Priam symbolicky, pri čítaní týchto riadkov, prebiehajú olympijské hry v Tokiu. Golf na nich opäť nechýba. Ale dostať sa na takýto prestížny turnaj nie je jednoduché. Dá sa už teraz odhadnúť, ktoré z detí by mohlo mať taký talent, aby sa mu mohlo profesionálne venovať? „V mojej skupinke je chlapec, ktorý pravidelne trénuje. Väčšinou sú však všetky deti na rovnakej úrovni. Potom je to o tom, kto sa bude ako snažiť a trénovať,“ dodal na záver Plech.



Tréner Jakub Plech s najmenšími účastníkmi tábora objektívom I. Kardhordovej

Najväčšiu radosť mali z golfu a kúpania

Malí účastníci Školy golfu si voľné chvíle plné športu, zábavy a šantenia naplno užili. Okrem zážitkov si domov doniesli i certifikát o absolvovaní golfovej školy. Spýtali sme sa ich, čo sa im na Táloch najviac páčilo a ako sa im v golfe darilo.

Lenka Gondová, 12 rokov

- Na tomto tábore som prvýkrát a veľmi sa mi páči. Chodila som na lyžiarsky tábor, tak som nemala možnosť sem prísť. Páči sa mi odpaľovanie loptičiek a som rada, že sa môžem niečo naučiť. Spoznala

lepšie.

Peter Šterba, 7 rokov

- Tento tábor sa mi veľmi páči. Najviac asi kúpanie, ale aj pozoranie rozprávk. Golf ma veľmi baví. Musím pri ňom veľmi veľa rozmýšľať, a to mám rád. Naozajstný golf hrám prvýkrát, ale asi dvakrát som skúšal minigolf.

Michaela Ňáčiková, 7 rokov

- Na Táloch je veľmi dobre. Včera sme pozerali rozprávku, ale bola veľmi pekná. Golf nehrám prvýkrát a myslím, že mi to ide celkom dobre. Som tu s dvoma kamarátkami a

našla som si ďalšie dve.

Laura Elizabeth Láska, 7 rokov

- Najviac sa mi páči, že chodíme do bazéna. Ale aj golf mám rada a teší ma, že hráme ráno i poobede. Doteraz som hrala iba minigolf. V tábore máme tiež dobrý obed a pozeráme aj rozprávky. Už som si našla niekoľko nových kamarátov.

Teodor Herko, 7 rokov

- Som tu aj s kamarátom Peťkom. Najviac sa mi páči samotný golf. Zatiaľ sa mi až tak nedarí. Som rád, že sa chodíme kúpať a pozeráme rozprávky.



Lenka



Ema



Ela



Idka



Peter



Michaela



Laura



Teodor

som už aj nových kamarátov. Okrem golfu sa mi páčia aj ďalšie aktivity, napríklad plávanie.

Ema Zajková, 9 rokov

- Na Táloch sa mi veľmi páči. Už som tu bola. Chceli by sme sa s kamarátkou naučiť hrať golf čo najlepšie.

Ela Vonkomerová, 7 rokov

- Golf sa mi veľmi páči. Už som ho raz hrala. Zaujímavé je odpaľovanie loptičiek z trávy. Myslím si, že sa mi celkom darí.

Idka Vonkomerová, 5 rokov

- Najviac sa mi páči bazén, ale aj golf, ktorý hrám prvýkrát. Chcela by som sa ho naučiť hrať čo naj-



Pre mnohé deti ide o prvú skúsenosť s golфом.

Foto: I. Kardhordová



Deti sa učia základné techniky a postoje.

Foto: I. Kardhordová

Stalo sa pred rokom

Zabezpečovali sme najmä testovanie, ale aj ďalšie činnosti

O. Kleinová
noviny@zelpo.sk

Rok 2020 sa zapíše do dejín ako rok boja s pandémiou COVID-19. V našej spoločnosti sme ho odštartovali v znamení príprav na oslavy 180. výročia založenia podbrezovských železiarní. Už od decembra sa síce hovorilo o výskyte vírusu SARS-CoV-2 v čínskom meste Wuhan, v provincii Chu-pe, vnímali sme to však ako informáciu a nikto nepredpokladal, že by sa nás to mohlo bytostne dotknúť. Až keď Svetová zdravotnícka organizácia vyhlásila mimoriadnu udalosť verejného zdravia 30. januára a 11. marca 2020 už celosvetovú pandémiu tohto ochorenia. Na Slovensku sa prvý prípad vyskytol 6. marca 2020, postupne začali pribúdať ďalšie a všetko bolo úplne inak. Na stránkach Podbrezovana sa už dlhšie zaoberáme touto témou a zaujíma nás, ako COVID-19

ovplyvnil jubilejný rok života v našej spoločnosti. Oslovujeme členov stredného manažmentu, ktorých útvary boli poverené mimoriadnymi úlohami súvisiacimi s pandemickými opatreniami v našej spoločnosti. O rozhovor sme požiadali Ing. Máriu Demianovú, vedúcu odboru personalistiky a miedz a opýtali sme sa jej: **Váš odbor zohral nesporne veľmi dôležité miesto pri plnení úloh vyplývajúcich z realizácie opatrení súvisiacich s pandémiou. Môžete nám ich priblížiť? S akými problémami ste sa stretávali počas tohto obdobia?**

- Odbor personalistiky a miedz v súvislosti s pandémiou COVID-19 vykonával a zabezpečoval činnosti z viacerých oblastí, hlavnou bolo

testovanie zamestnancov železiarní a dcérskych spoločností. Uskutočnilo sa v období od 22. januára do 7. mája 2021 v priestoroch Domu kultúry v Podbrezovej, kde bolo zriadené mobilné odberové miesto. Za tridsaťštyri dní testovania sa v odberných tímoch vystriedalo deväť zdravotníkov z radov zamestnankýň zdravotného strediska, odboru bezpečnosti a životného prostredia a dcérskej spoločnosti ŽP Rehabilitácia s.r.o. Vykonávali odber biologického materiálu z nosohltanu, anti-



génový test a jeho vyhodnotenie. Pri zabezpečovaní administratívy sa vystriedalo celkovo tridsaťtri zamestnancov, ktorí vykonávali registráciu a vydávali certifikáty. Zamestnanci, ktorí sa chceli testo-

vať, mohli využiť na objednanie „systém lekárskech prehliadok“, nahlásiť sa telefonicky alebo priamo na mieste.

Ďalšou oblasťou – priamo súvisiacou s pandémiou, bola neprítomnosť zamestnancov v práci z dôvodu ochorenia na COVID-19, karantény zamestnancov, nadväzne rodinných príslušníkov a v neposlednom rade (OČR) ošetrovanie člena rodiny v súvislosti so starostlivosťou o deti počas uzavretia predškolských zariadení a škôl. Po ukončení kalendárneho mesiaca a spracovaní miedz bolo potrebné overovať si správnosť jednotlivých potvrdení, komunikovali sme s lekármi a Sociálnou poisťovňou, pretože často šlo o nesprávne vyplnenie tlačív potvrdzujúcich ochorenie, prípadne karantény.

Celkovo zamestnancov, ktorí boli v období od marca 2020 do júna 2021 práceneschopní z dôvodu

ochorenia COVID alebo karantény, bolo 1 298 a tých, ktorí mali OČR z dôvodu karantény, bolo 207.

Aj oblasť vzdelávania zamestnancov, predovšetkým v súvislosti so zákonnými školeniami a kurzmi, so zreteľom na dodržiavanie protipandemických opatrení, sme riešili operatívne. Všetky boli prerušené a následne realizované za prísnych hygienických pravidiel, v súlade s aktuálne platnými protiepidemiologickými opatreniami. Školenia a kurzy boli od leta 2020 realizované online formou, s využitím informačných technológií, ktorými boli dodatočne vybavené učebne a pracoviská, aby bolo možné vyškoliť a preškoliť čo najviac zamestnancov.

Uplynulé mesiace boli aj pre nás veľmi hektické a v konečnom dôsledku korona ovplyvnila aj náš každodenný pracovný aj súkromný život, prinútila nás prispôsobiť sa novým podmienkam a potrebám.

NsP Brezno, n.o. otvorilo nové mamografické a ďalšie sonografické pracovisko

Čakacia doba na vyšetrenie sa výrazne znížila



redakcia
noviny@zelpo.sk

Nemocnica s poliklinikou v Brezne začiatkom mája otvorila vynovené mamografické pracovisko a v poradí už druhé, nové sonografické pracovisko. Výrazne sa tak skrátila doba čakania na vyšetrenie, čo skvalitnilo služby nielen pre pacientov, ale uľahčilo prácu aj lekárom posielajúcim pacientov na vyšetrenie. Nové priestory disponujú samostatným vchodom, čakárňou i sociálnym zariadením, čo zvýšilo komfort a pacientkam poskytnie aj istú formu intimity, ktorá je pri tomto vyšetrení potrebná.

Preventívne mamografické vyšetrenie je jediná metóda, vďaka ktorej sa dá odhaliť rakovina prsníka už včasom štádiu, kedy je veľmi dobre liečiteľná. Mamografia sa štandardne robí ako preventívne

vyšetrenie žien s cieľom aktívneho vyhľadávania zhubného nádoru prsníka, ale aj u žien s príznakmi ochorenia, a tiež v prípade akýchkoľvek príznakov choroby prsnej žľazy, hmatateľného nálezu, resp. pri iných subjektívnych ťažkostiach spojených s prsníkom. Mali by ju však absolvovať všetky ženy, ktoré dovŕšili vek 40 rokov, bez ohľadu na príznaky. Vyšetrenie je veľmi dôležité u diagnostikovaných zhubných ochorení prsníka, pri monitorovaní včasnej i dlhodobej odpovede na liečbu a aj pri diagnostike včasnej lokálnej recidívy ochorenia.

Mamografické vyšetrenie v nemocnici v Brezne je jediné v rámci regiónu, preto sa na jeho kvalitu kladie dôraz.

O viac informácií k novému USG pracovisku sme požiadali RNDr. Editu Niklovú, námestníčku pre úsek spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek NsP Brezno, n.o.: NsP Brezno doteraz disponovala, v rámci rádiodiagnostického oddelenia, jedným ultrazvukovým pracoviskom. Čo bolo podnetom na otvorenie ďalšieho?

- Nemocnica doteraz disponovala v rámci rádiodiagnostického (RDG) oddelenia ultrazvukovým (USG) pracoviskom, ktoré už dlhšiu dobu nebolo schopné kapacitne uspokojiť požiadavky lekárov a pacientov na SONO vyšetrenia. Vznikali dlhé čakacie doby, čo bolo zdrojom častých sťažností zo strany pacientov, ale aj lekárov. Nakoľko je naším cieľom neustále zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti a v rámci okresu uspokojiť požiadavky laickej i odbornej verejnosti, sme veľmi radi, že sa nám podarilo v pomerne krátkom čase zrealizovať otvorenie druhého USG pracoviska, a to v nových zrekonštruovaných priestoroch bývalej pľúcnej ambulancie. Jeho prevádzka sa začala 3. mája.

Splnilo to vaše očakávania?

- Môžeme konštatovať, že tento krok naše očakávania plní. Pacienti sú spokojní, už behom mesiaca sme dokázali výrazne znížiť čakacie lehoty na USG vyšetrenia. Ďalším podnetom, a to na základe skutočnosti, že od septembra minulého



Mamografické pracovisko

roka prevádzkujeme aj nový mamograf, bolo vytvorené pracovisko tzv. intímneho charakteru pre konkrétnu skupinu pacientiek. Nové pracovisko má samostatný vchod v priestoroch pred vchodom na urgentný príjem, samostatnú čakáreň i sociálne zariadenie. Bezbariérový prístup je zabezpečený cez hlavný vchod do nemocnice s použitím výťahu na 1. poschodie a je riadne vyznačený na orientačných tabuliach.

O akú prístrojovú techniku ide?

- Ako som už spomenula, všetky preventívne i diagnostické vyšetrenia sú realizované s využitím novej prístrojovej techniky. Od septembra minulého roka máme nový mamograf a úplne nový USG prístroj mal premiéru práve spustením nového pracoviska. Obidva prístroje sme zakúpili z eurofondov v poslednej investičnej akcii v rámci projektu IROP – Rekonštrukcia a modernizácia Nemocnice s poliklinikou Brezno.

Čo je, okrem iného, benefitom nového pracoviska?

- V tejto súvislosti je potrebné spomenúť aj skutočnosť, že benefit nie je len v skrátení čakacích lehôt na širokú škálu vyšetrení, ale aj v rozšírení komplexnosti poskytovaných služieb, napríklad v rámci preventívnych mamografických vyšetrení a následného posúdenia prípadných patologických náleзов USG vyšetrením sme zaviedli diag-

nostiku súvisiacich ochorení pomocou bioptického vyšetrenia. Primár rádiologického oddelenia MUDr. Miroslava Košíka, v spolupráci s ostatnými oddeleniami, lekárom prvého kontaktu i odbornými lekármi, má v pláne realizovať mnohé pozitívne zmeny.

Na aké ďalšie novinky sa môžu pacienti v budúcnosti tešiť, sme sa opýtali MUDr. Miroslava Košíka, primára RDG oddelenia:

- Máme v pláne zmenu dizajnu celého oddelenia RDG, zriadenie centrálnej miestnosti s pracovnými stanicami a diagnostickou stanicou pre špeciálne CT vyšetrenia (kardio, angio CT, virtuálna kolonografia...).

Cieľom je optimalizácia a štandardizácia diagnostických a terapeutických postupov. V krátkom čase budeme na našom oddelení realizovať core cut biopsie – biopsie prsníkov pri patologických ložiskových procesoch pod ultrazvukovou kontrolou i FNAC-tenkoihlové aspiračné cytologie ložiskových zmien prsníkov, štítnej žľazy.

Na CT pracovisku, pod CT navigáciou PRT (periradikulárna terapia) – obstrukcie nervových koreňov bedrovej chrbtice. Zaviedli sme systém opatrení na prevenciu alergoidných reakcií po aplikácii kontrastnej látky a možného vplyvu na funkciu obličiek. Vykonali sme taktiež zmeny vyšetrovacích protokolov a tým dosiahli zníženie radiačnej dávky pri zachovaní kvality zobrazenia.



Sonografické pracovisko

Foto: NsP Brezno



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 2. – 8. 8. 2021

Pondelok

Polievky: terchovská, mrkvová s púrom, pečivo.

• Bravčový perkelt, cestovina • Hovädzia roštenka na slanine, zemiaky, uhorka • Šalát pekinský so šunkou, pečivo • Šúľance so strúhankou.

Utorok

Polievky: zeleninová, oravská fazuľová, pečivo.

• Goralská pochúťka, knedľa • Morčacie prsia prírodné, ryža, šalát • Vyprázaná treska plnená brokolicou a syrom, zemiaky, šalát • Hanácke koláče, kakao.

Streda

Polievky: šošovicová s kyslou kapustou, francúzska, pečivo.

• Hovädzia pečienka sviečková, cestovina • Pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót • Horehronský syrový šalát, pečivo • Zapekané palacinky s tvarohom.

Štvrtok

Polievky: slepačia, karfiolová, pečivo.

• Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa • Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát • Parížsky šalát, pečivo • Šišky s nutelou, kakao.

Piatok

Polievky: furmanská, špenátová so syrovými haluškami, pečivo.

• Vyprázaný syr, zemiaky, tatárska omáčka • Podtatranský plnený bravčový rezeň, slovenská ryža, šalát • Morčacie mäso s brusnicovou omáčkou, široké rezance • Lievanec s džemom.

Sobota

Polievka: prešporská, pečivo.

• Bravčové stehno bratislavské, knedľa • Hovädzie mäso námornické, ryža, šalát.

Nedeľa

Polievka: hrstková, pečivo.

• Bravčový rezeň belehradský, opekané zemiaky, uhorka • Kuracie prsia na smotane, cestovina.

Preveniou chránime a upevňujeme svoje zdravie

Od júna rehabilitácia aj v stredu popoludní

O. Kleinová, noviny@zelpo.sk

Prvoradým poslaním dcérskej spoločnosti ŽP Rehabilitácia s.r.o. je poskytovanie kvalitných rehabilitačných služieb zamestnancom Železiarní Podbrezová a.s. a jej dcérskych spoločností. Mnohí vyhľadávajú rehabilitačné služby žiaľ len vtedy, keď ich už trápia bolesti a akonáhle tie pominú, nepovažujú za potrebné ďalej sa venovať svojmu zdraviu. Nevedomujú si však, že je nesmierne dôležité nevrátiť sa po odznení bolesti do pôvodného stereotypu, ale venovať sa prevencii. A to platí v každej oblasti, ako v práci pri predchádzaní úrazom i v prípade starostlivosti o vlastné telo. Je potrebné vedieť vypnúť a oddychovať. V ŽP Rehabilitácia sú v ponuke rôzne relaxačné procedúry, ktoré nesporne prispievajú k utuženiu vášho zdravia a poskytnú vám možnosť relaxácie a oddychu. V snahe vyjsť v ústrety všetkým zamestnancom, od 1. júna 2021, je možné využívať rehabilitačno-relaxačné služby v stredu popoludní, od 13. do 17. hodiny. Ak bude záujem vyšší, budú k dispozícii aj dva dni v týždni v popoludňajších hodinách, so zámerom vyjsť v ústrety aj zamestnancom, ktorí by chceli navštíviť rehabilitáciu po pracovnom čase. V tomto a nasledujúcich číslach Podbrezovana vám priblížime jednotlivé rehabilitačno-relaxačné procedúry. Pripomíname, že ide o služby, ktoré si nevyžadujú odporúčanie lekára a preto ich môže absolvovať každý záujemca, ktorý dodrží bežne zaužívané postupy. Nahliadať sa môžete na telefónnom čísle 2954, prípadne 1512 a preukážete sa identifikačnou kartou zamestnanca.

Zo širokého spektra vám v tomto čísle predstavujeme:

Oxygenoterapia

Vzduch je základom pre život. Každý deň dýchame znečistené ovzdušie. Deficit čistého vzduchu nám môže spôsobiť vážnejšie problémy so zdravím. Pri každom nádychu dochádza k výmene plynov, prijímame kyslík (O₂) a vylučujeme oxid uhličitý (CO₂), ktorý je odpadovým produktom metabolizmu organizmu. Kyslík okysličuje krv, ktorá dodáva potrebné živiny do celého organizmu. Väčšinu našej energie získavame práve z kyslíka. Vzduch ktorý dýchame obsahuje približne 21 percent kyslíka, 78 percent dusíka a 1 percento oxidu uhľoňatého, argónu, hélia a ostatných plynov.

Oxygenoterapia je metóda používaná v medicíne viac ako sto rokov. Kyslík je nevyhnutný v procese metabolizmu buniek a následné okysličovanie tkanív je dôležité pre všetky normálne fyziologické funkcie. Oxygenoterapia pôsobí na celý organizmus, nie len na choré orgány. Funguje aj ako prevencia ochorení. Pri nedostatku kyslíka v tele, organizmus trpí deficitom energie. Tento stav je možné rýchlo a efektívne zvrátiť intenzívnym prísunom kyslíka a tak dodaním kapiláram a následne tkanivám celého organizmu potrebnú vitalitu.

Oxygenoterapia je liečebná a regeneračná metóda, založená na inhalovaní zvýšenej koncentrácie kyslíka.

Vzduch, ktorý dýchame obsahuje približne 21 percent kyslíka. Zvýšením koncentrácie O₂ vdychovaného vzduchu, dochádza automaticky k navýšeniu koncentrácie kyslíka v krvnej plazme. Zvýšenie parciálneho tlaku kyslíka v krvi vedie k zvýšeniu prietoku krvi kapilárnym riečiskom, a tým i k efektívnejšej distribúcii kyslíka

tkanivám. Niektoré problémy, ako poruchy pamäte, zníženie výkonu, spomalené reakcie, kvalita zraku a sluchu, rovnako ako migrény alebo predčasné starnutie, sú často dávané do súvislosti s nedostatočným prekrvením organizmu. Zvýšením dodávky kyslíka tkanivám, sa zlepšuje účinnok obranných mechanizmov a urýchľuje rast a regenerácia organizmu

Ako prebieha kyslíková terapia?

Klient (pacient) inhaluje koncentrovaný kyslík, pomocou inhalačnej masky, alebo kanylami, kde sú krátke koncovky aplikačnej hadičky zavedené do nosových otvorov. Terapie trvá 30 minút alebo 60 minút. Terapiu je odporúčané niekoľkokrát opakovať. Prebieha v polo sede, pritom klient relaxuje. Kyslík, je zvlhčovaný a má izbovú teplotu.

Preukázané účinky oxygenoterapie:

- pôsobí priaznivo na psychiku,
- posilňuje imunitný systém pri infekciách a celkovom chronickom oslabení organizmu,
- zlepšuje energetický stav organizmu,
- spomaľuje proces starnutia, zbavuje vrások,
- zmiernuje až odstraňuje prejavy celulitidy,
- zlepšuje fyzickú a psychickú výkonnosť,
- oxygenoterapia je vhodná po náročnej fyzickej či psychickej záťaži,
- zlepšuje stav po prekonaní choroby alebo počas jej akútneho štádia,
- priaznivo ovplyvňuje liečbu ochorení centrálnej nervovej sústavy, kardiovaskulárneho systému, ochorenia tráviacej



- sústavy, urologické, gynekologické a onkologické ochorenia i ochorenia pohybového aparátu,
- využíva sa pri liečbe radu pľúcnych ochorení,
- pri liečbe COVID 19,
- pri liečbe srdcových ochorení, neurologických ochorení, pri ochoreniach hrudnej steny,
- zvyšuje výkonnosť svalov i mozgu,
- zlepšuje prekrvenie tkanív a orgánov,
- priaznivo pôsobí pri celkovej únave a chronickej vyčerpanosti organizmu,
- znižuje nepriaznivé dôsledky nevhodného životného štýlu,
- zmiernuje nežiaduce účinky užívania liekov,
- a v neposlednom rade zásadným spôsobom predlžuje život.



Ilustračné foto: A. Nociarová



ŽP GASTRO servis, s.r.o.
P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 9. – 15. 8. 2021

Pondelok

Polievky: fazuľová kyslá, rascová s vajcom, pečivo.

• Hovädzí guláš maďarský, knedľa • Kuracie prsia orientálne, ryža, uhorka • Vyprázaný karfiol, zemiaky, tatárska omáčka • Makový závin s jablkami, kakao.

Utorok

Polievky: gulášová, bryndzová so strúhaným cestom, pečivo.

• Kuracie stehno na smotane s hlivami, cestovina • Hovädzí rezeň obafovaný, zemiaková kaša, šalát • Pečená ryba, krúpy so zeleninou • Kysnutý koláč slivkový, kakao.

Streda

Polievky: hovädzia s cestovinou, paradajková, pečivo.

• Morčacie prsia plnené špenátom a syrom, ryža, šalát • Bravčová pečienka sedliacka, červená kapusta, knedľa • Kelový karbonátok, zemiaky, šalát • Palacinky s džemom a čokoládou.

Štvrtok

Polievky: stupavská zabijacková, brokolicová dánska, pečivo.

• Vyprázaný bravčový rezeň, zemiaky, kompót • Jelenie ragú s brusnicami, cestovina • Syrové tajomstvo, pečivo • Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom.

Piatok

Polievky: držková, sedliacka, pečivo.

• Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa • Bravčový rezeň na zelenine, ryža, šalát • Zapekaná brokolica s tofu • Rezancový náky s tvarohom a jahodami.

Sobota

Polievka: kelová s ryžou, pečivo.

• Husárska roláda, zemiaky, uhorka • Kuracie prsia na lesných hríboch, tarhoňa, cvikla.

Nedeľa

Polievka: roľnícka, pečivo.

• Bravčové stehno nitrianske, knedľa • Morčacie mäso na čínsky spôsob, ryža, šalát.

Ako sa stravovať počas letných mesiacov?



Ilustračné foto: pexels.com

Z podkladov z internetu spracoval T. Kubej

Stravovanie počas leta je špeciálne, najmä z dôvodu vysokých teplôt a relatívne nízkej vlhkosti vzduchu. Z týchto dôvodov máme väčšinou menšiu chuť do jedla ako v ostatných ročných obdobiach. Napriek tomu by strava počas letných mesiacov mala byť vyvážená a pestrá. Znamená to, že by sme mali prijímať dostatok celozrnných výrobkov, ovocia a zeleniny, nízkoenergetických mliečnych výrobkov, rýb, hydiny, zemiakov a strukovín.

Keď nám chýba chuť do jedla,

nemali by sme jesť nasilu, práve naopak – mali by sme jesť menej a v menších porciách. Jesť by sme mali len vtedy, keď máme na jedlo chuť a naša strava by mala byť ľahká. A čo si pod pojmom „ľahká strava“ môžeme predstaviť? Základom takejto stravy je zelenina. Tá síce telu nedodáva až toľko energie, ale dodáva mu veľmi potrebnú vodu a predovšetkým minerálne látky, ktoré sa z neho pri vylučovaní potu strácajú.

V lete je tiež dôležité vo zvýšenej miere dbať na prípravu, skladovanie a manipuláciu s potravinami a jedlami v domácnostiach. Rovna-

ko by sme nemali zabúdať na hygienické zásady ani v zariadeniach spoločného stravovania, pretože ich dodržiavaním sa výrazne znižuje riziko ich kontaminácie mikroorganizmami a následným ochorením. Veľmi dôležité je to v prípade takzvaných epidemiologicky rizikových potravín, ako sú napríklad dojčenská a detská výživa, lahôdky, cukrárske výrobky či zmrzlina. Takisto výrobky z mäsa, vajec a mlieka by sme mali konzumovať len dostatočne tepelne spracované. Pred vyprážením či fritovaním je vhodnejšie uprednostniť varenie, dusenie alebo pečenie.

Podakovanie



Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, bývalým spolupracovníkom, susedom a známym, za účasť na poslednej rozlúčke s našim drahým otcom, manželom, švagrom, starým a prastarým otcom

Jozefom MOLNÁROM z Valaskej,

ktorý nás opustil 6. júla vo veku nedožitých 82 rokov. Ďakujeme za všetky prejavy sústrasti a kvetinové dary, ktorými ste sa snažili zmierniť náš hlboký žiaľ.

Smútiaca rodina

Spomienky



„Ten, kto ťa poznal, mal ťa rád. Vedel si pomôcť, poradiť, ba aj rozosmiať. Veľmi nám všetkým chýbaš.“
Dňa 25. júla uplynulo päť rokov odvtedy, ako nás navždy opustil milovaný

Ján KÁN z Brezna – Podkoreňovej.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína celá rodina

...



„Zavrel si oči, srdce ti prestalo biť, nestihol si sa ani rozlúčiť. Hoci si odišiel a niet ťa medzi nami, v našich srdciach zostávaš stále s nami.“

Dňa 26. júla sme si pripomenuli tretie výročie odvtedy, ako nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

Dominik RIES z Lopeja.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína manželka, zať a vnúčatá s rodinou

manželka, zať a vnúčatá s rodinou

...



„Odišiel si cestou, ktorou ide každý sám, len brána spomienok ostala dokorán. Ten, kto ťa poznal, si spomienku a ten, čo ťa mal rád, nikdy nezabudne.“

Dňa 29. júla si pripomenieme druhé smutné výročie odvtedy, čo navždy odišiel

František KÚR z Valaskej.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

Smútiaca rodina

Vedeli ste, že...

- náš mozog pracuje tvorivejšie paradoxne vtedy, keď sme unavení?

- optimistické presvedčenie o vlastnej budúcnosti nás dokáže ochrániť pred fyzickými aj psychickými ochoreniami?

- depresia je následkom prílišného rozmýšľania? Naša myseľ vytvára aj také problémy, ktoré v skutočnosti neexistujú.

- zvyčajne sme šťastnejší, keď sme zaneprázdnení? Vtedy totiž nemáme čas zamýšľať sa nad negatívami života.

- ľudia sledujúci krimi filmy alebo seriály majú pocit, že reálny svet je horší ako v skutočnosti?

- bystrí a inteligentní ľudia sa zvyknú podceňovať, zatiaľ čo ich protipóly sa nevedia vynachváliť svojou brilantnosťou?

- spomienky sa časom skresľujú? Človek má v priemere jeden skreslený fakt pri každej spomienke.

- najlepšie informácie sú podobné jednohubkám? Malé, ale o to bohatšie. Sú najjednoduchšie na spracovanie aj pochopenie.

Výherca súťažnej krížovky

Správne znenie tajničky z Podbrezovana č. 14, kde sa ukrýval citát, ktorého autorom je Konfucius: „Život je v skutočnosti...“ Dokončenie citátu bolo v tajničke: „jednoduchý, ale my ho vytrvalo komplikujeme“. Z úspešných riešiteľov sme vyžrebovali **Alenu Hučkovú z odboru riadenia a zabezpečenia kvality**. Cenu, ktorú do súťaže venovala ŽP Informatika, si môže prevziať v redakcii, v pracovné dni od 7.30 do 15.30 hod.






Augustové pranostiky

- Aký je august spočiatku, taký bude až do konca.
- Aký je august posledný deň, taká má byť celá jeseň.
- Čo august nedopečie, to september nedovará.
- Keď je v prvom augustovom týždni teplo, bude biela zima.
- Keď august páli, bude páliť aj víno.
- Severné vetry keď v auguste dujú, opadanie úrody spôsobujú.
- V auguste veľké rosy zvestujú pekné časy.
- Dážď, ktorý v auguste doobeda prší, skorej ako obed minie, sa usuší.
- Ak je na Vavrince slnko, budú medzi plné hrnce.
- Ak bude pekný Bartolomej, na peknú jeseň máme nádej.
- Ako je teplo na Augustína, taká chladná bude Katarína.

súťažná krížovka*súťažná krížovka*súťažná krížovka*súťažná krížovka

Súťažte o cenu od FK Železiarne Podbrezová

Opäť sme si pre vás pripravili súťažnú krížovku. Ak sa chcete zapojiť do súťaže, pošlite znenie tajničky do redakcie Podbrezovana poštou alebo e-mailom, najneskôr do 9. augusta. Na jedného z vás čaká vecná cena, ktorú do súťaže venoval FK Železiarne Podbrezová. Meno výhercu uverejníme v nasledujúcom čísle Podbrezovana.

Autor: PK	ukončil činnosť	T3	kúpele pri Zvolene		bodavý hmyz	EČV Krupiny	plody stromov		klub v Madride	typ regionálnych lietadiel	kód Slovenska	listnaté stromy		T4	otec (dom.)
Predsunutú veliteľské stanovište				orgán zraku				nárast hod, vrhni					EČV Námestova		
rýpal				T1 klavír (skr.)									Athletic Club elektrokardiograf		
ženské meno						druh Fatimy huta (hov.)							hnedý kôň slzi, vypúšťa kvapky		
zasieval						megakalória (skr.) povi, zaviň				český klavirista farský úrad					poskytní vzdelanie
tečovaná lopta				štát v Afrike brat Ábela					nasledovať (nem.) číselná lotéria						
české mesto			riedke jedlá múdry stavec					dravé vtáky mliečna žľaza kráv					pascal (skr.) diera v zemi		
hrad pri Ružomberku							dôveruje Miroslav (dom.)						Vysoká škola umelecká strácaj sa, mizni		
Pomôcky: ROKL, ATR,	proti (lat.)	1002 v Ríme T5				peňažná sústava silná káva, mokka							blač, rev i keď (bás.)		
koniec modlitby					vedľa prehra v šachu					priehrady pulz					pohrebná hostina
spievaj				časť oceánu český zápor					potápaj 499 v Ríme				podmienková spojka Olympijské hry		
Třinecké železářny			T2										ruská rieka		
dvojhlička			výrobca elektrospotrebičov				trochu sa napi						bič plameňom		

Milan Lasica: „Niekedy najlepšie, čo môžeš urobiť, je nepremýšľať, nepredstavovať si, neriešiť to. Iba veriť, že...“ (dokončenie v tajničke).

Oravec verí, že fanúšikov viac nesklamú



Matej Oravec

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Futbalistom FK Železiarne Podbrezová vstup do nového ročníka druhej ligy nevyšiel. Jeden z aspirantov na vrchné poschodia ligovej tabuľky zaváhal na pôde nováčika z Humenného a po bezduchom výkone prehral najtesnejším rozdielom. Odvrátiť nezdar sa nepodarilo ani Matejovi Oravcovi, našej staronovej posile. Odchovanec Spartaka Trnava prišiel pod vrch Brezová len v prvej polovici júla. Po nevydarenom stretnutí netajil rozhorčenie. „Určite nemôžeme byť spokojní. Nikto nečakal, že prehráme, skôr každý veril vo víťazstvo. Bohužiaľ, sme veľmi sklamaní, ale musíme sa už sústrediť na ďalšie zápasy a potvrdiť, že patríme na vrchné priečky tabuľky. Takéto súboje jednoducho nemôžeme prehrávať,“ dvíhol varovný prst mladý obranca, ktorý u nás už pôsobil v roku 2019. Teraz prišiel do Podbrezovej v rámci hostovania z americkej Major League Soccer, z tímu Philadelphia Union.

Dva dni po prehre sa hráči zišli na tréningu, aby si dôkladne zanalyzovali zápas. Tréneri hľadali chyby, hráči pozorne načúvali. „Na videu sme si pozreli, čo sme robili v dueli s Humenným zle. Nikto z nás nemôže byť spokojný. Musíme sa zlepšiť a v ďalších zápasoch to napraviť,“ upozornil Oravec.

Bez gólu

Našich futbalistov trápila v závere letnej prípravy predovšetkým koncovka. Nepotykali si s ňou ani v sobotu na východnom Slovensku. „Musíme sa viac „fahať“ za gólom a byť efektívnejší v ofenzíve. Takisto sa potrebujeme vyvarovať lacných gólov v našej sieti. Potom to bude určite lepšie,“ pokračoval bývalý hráč Spartaka Trnava či DAC Dunajská Streda.

Humenné sa vrátilo do celoslovenskej súťaže po dlhých dvanástich rokoch. Pamätne je jeho pôsobenie v najvyššej súťaži v 90-tych rokoch. Aj preto na našich futbalistov vybehlo s nováčikovským entuziazmom. „Určite rozhodol aj ich elán. Navyše, po dlhšom čase sa hralo pred divákmi, čo bola tiež veľká zmena. No ale vyhovárať sa nemôžeme. My sme boli v zápase favoritom a túto úlohu sme nezvládli. Bohužiaľ, nevyšlo nám to,“ povzdychol si.

Aj s fanúšikmi

Železiari musia hodiť nezdar z úvodu za hlavu a pozeráť sa dopredu. Súťaž je dlhá a šancí na reparát dostatok. Bič plieska na konci, a tak nie je dôvod na paniku. „Dúfam, že to zlé sme si už vyčerpali a už sa nám bude len a len dariť. Musíme naplno ukázať naše silné stránky,“ dvíhol bojové zástavy Oravec. Podobne ako celý tím, ani on netají radosť z návratu fanúšikov na tribúny. Po uvoľnení opatrení a súčasnej zelenej farbe na covid semafore, môže byť štadión v Podbrezovej zaplnený na polovicu kapacity, vo fáze monitoringu bez limitu fixného počtu. Avšak pri vstupe sa musia fanúšikovia preukázať dokladom o zaočkovaní, PCR alebo LAMP testom nie starším ako 24 hodín, prípadne potvrdením o prekonaní ochorenia Covid-19. To znamená, že antigénový test už stačiť nebude.

„Na návrat fanúšikov sa veľmi tešíme. Už aj v poslednom prípravnom zápase proti Petržalke prišli a podporili nás. Verím, že ich už v ďalších dueloch nesklameme,“ vyslovil pranie Oravec.

2. liga, 1. kolo – 24. júla

FK Humenné – FK Železiarne Podbrezová 1:0 (0:0)

Gól: 69. Harvila.

FK Humenné: Slávik – Vasiľ (84. Zlacký), Luberda, Bednár, Hatok, Maťaš (90+2. Kuc), Harvila (84. Šimon-Turík), Šulák (46. Komjátý), Dzúrik, Streňo, Hamulák (90+1. Kridla).

FK Železiarne Podbrezová: Ludha – Oravec, Breznanič, Pavúk (58. Talačov), Špyrka, Ďatko, Grešák (58. Kukol), Kováčik, Godál, Bakaľa, Galčík.

Najbližší program našich futbalistov

- 2. kolo, 30. júla o 18.00 hod.: FK ŽP – FC Rohožník.
- 3. kolo, 7. augusta o 17.00 hod.: MFK Dukla B. Bystrica - FK ŽP.
- 4. kolo, 13. augusta o 18.00 hod.: FK ŽP – MFK Skalica.

Nový maskot je Železiar

Nový maskot FK Železiarne Podbrezová sa bude volať Železiar. Meno ste mu vybrali vy, naši fanúšikovia, hlasovaním v ankete. Meno Železiar dostalo v hlasovaní od fanúšikov takmer 29 percent zo všetkých hlasov. Predbehlo tak ostatné možnosti ako Železiarko (21,5 percenta), Rúrko (15 percent) či Horehronko alebo Podbrezovčan (obe 3,2 percenta). Železiara môžete prvýkrát stretnúť v Zelpe Aréne v piatok 30. júla, kedy odohráme prvé domáce stretnutie 2. ligy v sezóne 2021/22 proti nováčikovi FC Rohožník.



Podbrezovský kadeti zviťazili v stíhacích pretekoch družstiev na majstrovstvách Slovenska

Dvanásť medailí na majstrovstvách Slovenska v dráhovej cyklistike

Peter Medveď

Štyri dni, od 2. do 5. júla, bojovali naši cyklisti na dráhe v Prešove o mládežnícke tituly majstrov Slovenska vo vytrvalostných disciplínach.

Prvý súťažný deň, v piatok, si zmerali sily v individuálnych stíhacích pretekoch. Ondrej Hrico v kategórii starších žiakov a Adam Haľak v kategórii kadetov sa stali majstrami Slovenska. Kadet Samuel Fedor bol tretí a mladší žiak Jeruš Melicherčík skončil piaty.

V sobotu sa delili medaily v stíhacích pretekoch družstiev a v bodovacích pretekoch. Naše družstvo kadetov v zložení Haľak, Fedor, Medveď, Husár zviťazilo a družstvo starších žiakov – Hrico, Švarc, Melicherčík, Kolesár – bolo štvrté. V bodovacích pretekoch vybojoval mladší žiak Jeruš Melicherčík druhé miesto. Starší žiak Ondrej Hrico vyhral a Matej Švarc bol desiaty. Kadet Adam Haľak obsadil druhé miesto a Samuel Fedor skončil šiesty.

V nedeľnom omniu sa najlepšie

darilo kadetovi Adamovi Haľakovi, ktorý skončil tretí. V rovnakej kategórii bol Samuel Fedor piaty a starší žiak Ondrej Hrico obsadil takisto piate miesto.

V pondelok sa rozdelili posledné dve sady medailí. Kadet Samuel Fedor získal v disciplíne scratch titul, starší žiak Ondrej Hrico bol druhý. Vo vyľučovacích pretekoch starší žiak Matej Švarc získal striebro a Ondrej Hrico bol štvrtý. Medzi kadetmi štartovali traja naši pretekári. Adam Haľak bol tretí, Samuel Fedor štvrtý a Jeruš Medveď desiaty.

Na domácich dráhach dva bronzy Bánika a majstrovský titul Poliakovej

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Dňa 11. júla sa v Podbrezovej uskutočnili Majstrovstvá Slovenska v kolkoch pre dorasteneckú kategóriu, kde spadajú športovci do 18 rokov. Mladí kolkári i kolkárky súťažili v dvoch disciplínach – v kombinácii a vo finále na 120 hodov.

V kategórii dorastencov sa z našich kolkárov najviac darilo Matúšovi Bánikovi, ktorý obsadil tretie miesto v kombinácii (kvalifikácia + finále) aj vo finále na 120 hodov. V obidvoch prípadoch obsadili prvé dve miesta hráči z Trstenej v poradí Erik Kuráň a Michal Janík. Z podbrezovských kolkárov štartovali ešte štyria naši hráči. Filip Bánik skončil štvrtý (kombinácia) a piaty (finále na 120 hodov), Kristián Soják bol piaty (kombinácia) a deviaty (finále na 120 hodov), Martin Bizub zaznamenal dvakrát siedme miesto a Andrej Balco bol jedenásty (kombinácia) a desiaty (finále na 120 hodov).

Medzi dorastenkami reprezentovala podbrezovské farby jediná kolkárka, ktorou bola Naďa Poliaková. V kombinácii si vybojovala titul majsterky Slovenska a vo finále na 120 hodov jej medaila tesne ušla, keď výkonom 539 zvalených kolkov zaostala o štyri respektíve tri zvalené kolky za druhým a tretím miestom. Titul majsterky Slovenska vo finále na 120 hodov získala Katarína Beskidová z Galanty.

O zhodnotenie výkonov našich kolkárov sme požiadali Bystríka Vadoviča, trénera mládeže:

– Čo sa týka umiestnení našich kolkárov, možno som čakal, že viac hráčov bude mať medailu, lebo sme hrali v domácej kolkárni. Veľmi ma prekvapil Matúš Bánik, ktorý získal dve tretie miesta. Naopak, viac som čakal od Kristiána Sojaka, pretože pred majstrovstvami Slovenska mal najlepšiu formu zo všetkých našich hráčov. Čo sa týka dorastencov, v kombinácii mala Naďa Poliaková nahraté veľmi dobré číslo z kvalifikácie. Potom vo finále jej medaila tesne ušla. Tam to

nehodnotím ako sklamanie, skôr jej chýbalo trochu šťastia a mala by vo finále lepšie umiestnenie. Momentálne sa pripravujeme na majstrovstvá sveta, ktoré budú v Slovinsku. Väčšina našich hráčov je v širšej

nominácii reprezentácie Slovenska, ale konečná nominácia zatiaľ nie je uzavretá. Zo Slovenska by malo cestovať päť dorastencov, päť dorastencov, jeden žiak a jedna žiačka. Medzi dorastenkami je v nominácii Naďa Poliaková, medzi žiačkami Daniela Mócová a Šarlota Sabová. Medzi dorastencami sú to Martin Bizub, Kristián Soják, Filip Bánik a Matúš Bánik.



KOLKÁRSKY ODDIEL
ŽELEZIARNE PODBREZOVÁ



Z našich kolkárov boli najúspešnejší Matúš Bánik a Naďa Poliaková