



Z 24. valného zhromaždenia objektívom Anny Nociarovej

Po 24. valnom zhromaždení Železiarní Podbrezová a.s. Schválili dividendy v sume päť eur na akciu

O. Kleinová
noviny@zelpo.sk

Dvadsať štvrté riadne valné zhromaždenie akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová sa konalo 27. júna 2016 v Dome kultúry ŽP, za účasti akcionárov zastupujúcich 90,287 percenta základného imania spoločnosti.

Po otvorení a schválení orgánov valného zhromaždenia nasledovalo vystúpenie predsedu predstavenstva Ing. Vladimíra Sotáka, ktorý predniesol ročnú správu predstavenstva o podnikateľskej

činnosti, stave majetku a finančnom hospodárení spoločnosti za rok 2015 a informáciu o podnikateľskom zámere.

Okrem iného povedal: "Predstavenstvo akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová hodnotí výsledky hospodárenia za rok 2015 opäť ako veľmi úspešné. Vyrobili sme celkovo 315 047 ton ocele, 219 839 ton sme použili na vlastnú výrobu ocelových rúr

a 95 208 ton sme odpredali externým odberateľom. Z pohľadu technologických inovácií to bol rok úspešný. Jednou z najvýznamnejších investícií bola modernizácia riadiaceho systému redukovne CARTA, ktorý bol nainštalovaný v roku

1997. Nová generácia riadiaceho systému prispieva k optimalizácii vyrábaných rozmerov rúr a k minimalizácii odpadu počas reduko-

vania. Predseda predstavenstva v súvislosti s hodnotením výskumu a vývoja v našej spoločnosti, na čo bolo v hodnotenom roku vynaložených 352 tisíc eur, konštatoval, že SAV nerobí aplikovaný výskum a náš výskumný ústav je jediný, ktorý sa venuje problematike ocele. Vo výročnej správe predseda predstavenstva zhodnotil výsledky dosiahnuté aj v jednotlivých dcérskych spoločnostiach a obzámil prítomných s podnikateľským zámerom na nasledujúce obdobie.

Pokrač. na str. 5

“ Výsledky hospodárenia za rok 2015 boli opäť veľmi úspešné.

O. Kleinová
noviny@zelpo.sk

V 10. čísle Podbrezovana sme uverejnili prieskum spokojnosti stravníkov v ŽP - Gastro servis, s.r.o., do ktorého sa zapojilo 153 respondentov. V odbore pracovnej zdravotnej služby bol prieskum vyhodnotený a 23. júna 2016 zasadla stravovacia komisia vrátane zástupcov dielenských výborov OZ KOVO oceliarne, valcovne rúr, ťahárne rúr a centrálnej údržby, za prítomnosti Ing. Márie Niklovej, členky Predstavenstva a



Stravovacia komisia riešila pripomienky čitateľov Podbrezovana Víťame návrhy, ktoré posúvajú kvalitu dopredu

personálnej riaditeľky ŽP a.s. a Jozefa Krellu, riaditeľa dcérskej spoločnosti ŽP - Gastro servis, s.r.o. Predmetom rokovania boli závery prieskumu, aj konkrétne pripomienky, ktorých bolo 92. Na úvod zhrnula zásadné pripomienky Ing. Mária Niklová, J. Krella a členovia komisie sa k nim vyjadrili a spoločne hľadali návrhy na riešenie tých reálnych. Stravovacia komisia dospela ku konkrétnym

opatreniam, ktoré vyústili do úloh na skvalitnenie stravovania. O tých zásadných sme sa zhovárili si Ing. Máriou Niklovou, personálnou riaditeľkou:

- Hneď na úvod by som chcela zdôrazniť že dnes, ani v budúcnosti, sa nebudeme zaoberať návrhmi na gastroľistky. Prečo? Na to je veľmi jednoduchá odpoveď. Cieľom Predstavenstva ŽP a.s. je urobiť maximum

pre správnu regeneráciu pracovnej sily počas pracovného procesu. Znamená to poskytnúť možnosť stravovania počas zákonom stanovenej platenej prestávky na jedlo. Legislatívny zámer povinnosti zamestnávateľa – poskytnúť jedlo alebo primeranú náhradu, už v súčasnej dobe neplní svoju pôvodnú funkciu a gastroľistky nie sú tým, čo je pod-

ľa nás správne. “
Gastroľistky nie sú tým, čo je podľa nás správne.

Pokrač. na str. 2

S Ing. Pavlom Faškom, vedúcim odboru bezpečnosti a životného prostredia

Zdravie zamestnanca je prvoradé

O. Kleinová
noviny@zelpo.sk

Zdravie zamestnancov je prvoradé a preto nás zaujíma, aká je polročná bilancia úrazovosti v našej spoločnosti.

- Z hľadiska štatistiky pracovnej úrazovosti môžeme v porovnaní s rovnakým obdobím uplynulého roka konštatovať, že zaznamenávame pokles registrovaných, aj evidovaných pracovných úrazov a situáciu možno označiť so súčasným pohľadom ako „zastabilizovanú“. Podarilo sa znížiť aj počet vymeškaných kalendárnych dní v práci z titulu pracovných úrazov.

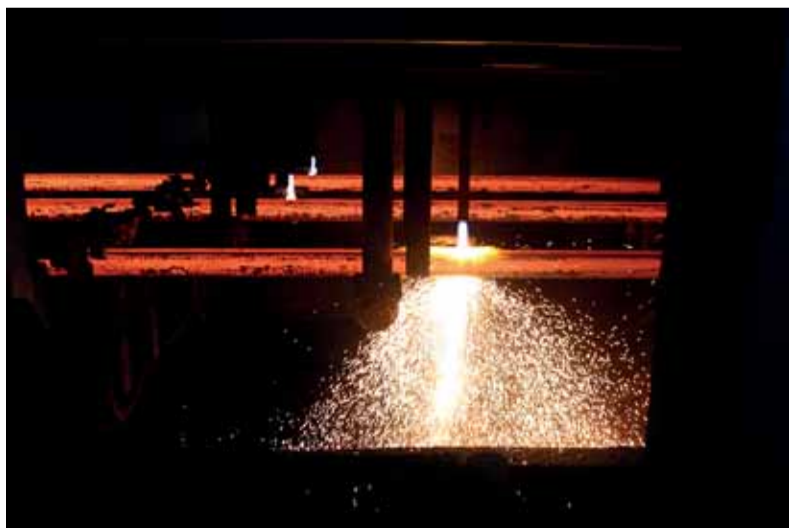
Nesporne k tomu prispeli aj novoprijaté opatrenia zo strany vášho odboru. Spomeniete tie významnejšie?

- Zaviedli sme pravidelné stretnutia so

zástupcami zamestnancov odborných útvarov, výrobných a obslužných prevádzkarní našej spoločnosti, na ktoré sú prizývaní aj príslušní vedúci riadiaci zamestnanci jednotlivých útvarov. Touto formou sú vyhodnocované konkrétne vplyvy na bezpečnosť pri práci a dôležitá je aj spätná väzba a analýza, ktorá sa uskutočňuje raz ročne a vplyvy

Pokrač. na str. 5

“ Železiarne Podbrezová sú konsolidovanou spoločnosťou, ktorá má nastavené určité pravidlá a je žiaduce, aby sa všetci zamestnanci s touto filozofiou stotožnili.



Nový formát 105 milimetrov

Dňa 27. júna 2016 bol na zariadení plynulého odlievania ocele úspešne odliaty nový formát – kvadrát 105 x 105 milimetrov. Prvá tavba bola odlietaná o 8.38 hod. Odlietanie sa uskutočnilo na prúde č.3. a odliatých bolo prvých sedemdesiat kusov. Bližšie v rozhovore s Ing. Miroslavom Domovcom, CSc., v budúcom čísle.

Foto: Ing. Milan Srnka PhD.

Z obsahu čísla vyberáme:

Relax pre zamestnancov

K poukazom na rekondično-rehabilitačný program a rekondično-relaxačný program pre zamestnancov zaradených do 2, 3 a 4 kategórie, pribudla v tomto roku ďalšia výhoda - možnosť absolvovať liečebné procedúry aj počas preventívnych lekárskeho prehládok.

ŽP GROUP

Čítajte na 2. strane

V ŽP Informatika s.r.o.

Projekt komplexnej obnovy výrobného informačného systému ŽP a.s. je za posledné roky najrozsiahlejším IT projektom, ktoré realizuje ŽP Informatika s.r.o. v spolupráci so ŽP a.s., a to z pohľadu trvania realizácie ako aj predpokladaných projekčných kapacít.

ŽP GROUP

Čítajte na 3. strane

Úspešní absolventi

Dňa 22. júna 2016 ústnou časťou záverečnej skúšky ukončilo štúdium pätnásť žiakov trojročného učebného odboru obrábacia kovov Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej Železiarní Podbrezová a získali výučný list.

Súkromné školy

Čítajte na 3. strane

Spomíname

Dňa 30. júna 1966 bola generálnym riadením Hutníctva železa a Ministerstvom ťažkého priemyslu schválená investičná úloha výstavby ťahárne rúr. Stavbou, ktorá mala reprezentovať investície 236,5 milióna korún, rozvodov za 25 miliónov Kčs, terénne úpravy, cesty a kofajnice za 23 miliónov korún, bola začatá výstavba celého nového závodu.

Železiarne Podbrezová

Čítajte na 7. strane

Brankársky kemp v ZELPO ARÉNE

Od 9. do 12. júna sa v ZELPO ARÉNE konal brankársky kemp. Autor projektu určeného dorastencom v kategórii U17 a U19 Andrej Kostolanský konštatoval: „...umožniť dvom skupinám brankárov pracovať na hlavnom ihrisku dvakrát denne, je priam neuveriteľné. Hracia plocha v Podbrezovej je však unikátna a zvládla bez škrabanca aj takýto tlak.“

Šport

Čítajte na 8. strane

Mládežnícky futbal

Všeobecne sa vie, že výsledky sú v družstvách mládeže až druhoradé, a v prípravkách to platí na sto percent. V podbrezovskom futbalovom klube sa týmto riadime a prácu trénerov hodnotíme z iného pohľadu. Dôležité je, aby nám počet detí v jednotlivých družstvách neustále rástol a aby sme si tak mohli vytvárať širokú domácu základňu

Šport

Čítajte na 8. strane



Ešte dnes to musím zvládnuť, ale zajtra už prázdninujem... F: M. Rončák

K prioritám patrí aj regenerácia



V. Kúkolová
noviny@zelpo.sk

K poukazom na rekondično-rehabilitačný program a rekondično-relaxačný program pre zamestnancov zaradených do 2, 3 a 4 kategórie, pribudla v tomto roku ďalšia výhoda - možnosť absolvovať liečebné procedúry aj počas preventívnych lekárskech prehliadok. O vyjadrenie, ako prijali a využívajú túto výhodu zamestnanci, sme požiadali Ing. Máriu Niklovú, členku Predstavenstva a personálnu riaditeľku ŽP a.s.:

- Predstavenstvo ŽP a.s. schválilo vydávanie poukázok na regeneráciu pracovnej sily zamestnancov, ktorí pracujú v riziku. Veľmi nás mrzí, že ich využívanie je nízke, i keď sa snažíme neustále zlepšovať služby rehabilitácie, dopĺňať prístrojové vybavenie o zaujímavé novinky. Je na škodu, ak zamestnanec navštívi rehabilitáciu iba keď má akútny problém. Zmyslom poukázok, ako už niekoľkokrát opakujeme, je relaxovať, oddychovať a zvyknúť si na užívanie nami ponúkaných procedúr, navštevovať rehabilitáciu pravidelnejšie a tak si vážiť svoje zdravie. Chápem, že je to každého slobodné rozhodnutie, či poukážku využije, ale už nie, ak má túto možnosť napríklad počas preventívnej lekárskej prehliadky u našej lekárky - procedúra je mu ponúknutá v rámci času na ňu vyhradeného a zamestnanec radšej preseď hodinu v čakárni a neoddychnie si napríklad na andulačnej terapii. Snažíme sa ponúknuť ľuďom regeneráciu a ja verím, že postupne si zamestnanci na to zvyknú a budú tieto procedúry vyhľadávať. Na začiatku, ak nie sú ochotní obetovať tomu pol hodiny po pracovnom čase, tak aspoň počas preventívnej prehliadky. Vážme si svoje zdravie

i to, čo Železiarne Podbrezová a.s. ponúkajú nad rámec zákonnej starostlivosti svojim zamestnancom. Rehabilitačné sestry sú pripravené poradiť vám pri výbere procedúry a urobia všetko pre to, aby ste sa tam cítili komfortne a vrátili sa znova.

Spoločnosť ŽP Rehabilitácia s.r.o., ktorá poskytuje zamestnancom Železiarní Podbrezová a ich dcérskych spoločností rehabilitačné služby, sme navštívili začiatkom leta a opäť sa presvedčili, že úroveň z roka na rok rastie. O tohtoročných nových procedúrach a ich liečebných účinkoch nás informovala Mgr. Eva Kňazovická, fyzioterapeutka:

- Od 1. júna 2016 máme v prevádzke tri nové prístroje - na kompresnú terapiu Lympa Press Mini (model 201), neinvazívny transkutánný elektroterapeutický prístroj Rebox-Physio Classic a prístroj na lokálnu kryoterapiu CRYOFLOW ICE-CT. Využívame ich na liečebné procedúry:

Kompresná terapia: LYMFODRENÁŽ

Je to proces, ktorým sa uvedie oslabená lymfa do chodu. Lymfodrenáž je príjemná vzduchová tlaková masáž, ktorá naštartuje proces prirodzeného chudnutia, spevní pokožku tela a zlepši vašu imunitu. Na výkon lymfodrenáže používame prístroj pre sekvenčnú tlakovú masáž, ktorý sa skladá z vlastného prístroja a drenážnych návliek. Návlieky sú viacmórové, čím dosiahneme intenzívnejšiu drenáž. Princíp činnosti spočíva v postupnom nafukovaní jednotlivých komôr návlieky. Odporúča sa najmä na aktiváciu lymfatického systému a krvného obehu, prevenciu proti kŕčovým žilám, znižovanie telesnej hmotnosti, odstraňovanie celulitídy a lymfatických opuchov, odvodnenie a deto-

xikáciu tela, pôsobí proti syndrómu ťažkých nôh, znižuje obvod stehien a obvod brucha. Lymfodrenáž vám pomôže odstrániť dôsledky nesprávnej životosprávy a nedostatku pohybu a pomôže naštartovať proces nefungujúcej látkovej výmeny. Nemôžu ju absolvovať pacienti s problémami náhlejšej bolesti či znečistlivenia, pri vážnej arterioskleróze alebo inej ischemickej cievnej chorobe, s kolísavým krvným tlakom, akútnou alebo nastávajúcou žilovou trombózou či pooperačnými komplikáciami, ekzémom, akútnym zápalovým ochorením ošetrovanej končatiny, mladými kožnými transplantátmi.

Reboxová terapia: LIEČBA BOLESTI

Prístroj je celosvetovo uznávaný v rehabilitačnej a športovej medicíne, fyzioterapii, ortopédii, neurológii a algeziológii. Hlavnými efektmi reboxovej terapie sú účinky - analgetický a uvoľňujúci spazmy kostrového svalstva. V prístroji sú generované špecifické elektrické obdĺžnikové impulzy s frekvenciou 2 - 4 kHz. Prúdy sú cez kožu privedené do liečenej oblasti dotykom malej neinvazívnej liečebnej elektródy, pričom pacient obvyčajne drží v ruke druhú valcovitú elektródu, čím dochádza k uzavretiu elektrického obvodu. Vďaka elektrochemickým zmenám v tkanivovom mikroprostredí dochádza v liečebnej oblasti v priebehu niekoľkých sekúnd ku korekcii lokálnej acidózy (ústupu bolesti, analgetický efekt), zvýši sa mikrocirkulácia krvi a lymfy (zmiernenie opuchu) a je pozorovateľné uvoľnenie svalového napätia. Odporúča sa pri liečbe akútnych a chronických bolestí: chrbta, kĺbov, po traumatických bolestiach, akútnom svalovom preťažení, pri chorobe šliach, osteoartróze, dne, päťových ostrohách, pooperačných



Pri liečbe zranení kryoterapiu využívajú aj naši športovci.

Foto: V. Kúkolová

bolestiach, ale aj rehabilitácii pohybového aparátu, svalovom hypertonusu a spazme, pri obmedzení hybnosti... Urýchľuje hojenie procesov pri poranení šliach a pooperačných ranách. Nemôžu ju využiť pacienti s porušeným kožným krytom (rana, vred...), s akútnym zápalom kože alebo podpažia, s hlbokou žilovou trombózou, implantovaným elektrickým zariadením (kardiostimulátor...), v tehotenstve, s epilepsiou, s maligným nádorovým ochorením, v šoku a pri ďalších závažných systémových patologických stavoch.

Lokálna KRYOTERAPIA

inak nazývaná aj chladivý dotyk zdravia, ktorý je od dávnych čias overenou metódou na úľavu od bolesti, potlačanie zápalových procesov a stimuláciu krvného obehu. Akútne a chronické bolesti sú dôležitou oblasťou pre pôsobenie chladným vzduchom. Procedúra zmiernuje bolesť, pôsobí protizápalovo, relaxačne, proti opuchom, protizápalovo a tlmí vodivosť nervových vlákien. K dôležitým zdravotným účinkom patria: redukcia zápalového metabolizmu, zreteľné analgetické účinky, obmedzenie tvorby potraumatických alebo po-

operatívnych opuchov, zlepšenie stavu podporného a pohybového systému. Terapia chladom si nevyžaduje žiadnu predchádzajúcu liečbu. Kryoterapije odporúčaná v ortopédii, športovej medicíne, traumatológii: pri zraneniach, deformáciách, zlomeninách, natrahnutých a natiahnutých svaloch, pri potraumatických stavoch (lymfatické edémy, hematómy), pri ortopedických chorobách, degeneratívnom ochorení okolitých tkanív kĺbu a jeho puzdra, aktívnej artróze, zápaloch kolenného väziva a pri pooperačných stavoch. Nemôžu sa jej podrobiť tí, ktorí sú alergickí, citliví a majú hlbokú averziu na chlad, majú chladovú hemoglobinúriu, Raynaudovu chorobu, arteriosklerózu...

Zamestnanci, ktorí dbajú o svoje zdravie, iste vyskúšajú liečebné účinky nových procedúr a tým váhajúcim ich môžeme len odporučiť. Pripomíname, ak chcete absolvovať rehabilitačné procedúry musíte sa objednať na tel. č. 645 2954, 645 1512 a so sebou si zobrať identifikačnú kartu zamestnanca alebo poukaz.

Vítame návrhy, ktoré posúvajú kvalitu dopredu

(Dokonč. zo str. 1)

ľa nás správne. Ved' ako napomôže regenerácii pracovnej sily gastrolištok, ktorý zamestnanec použije na nákup v Tesco? Takže konštatovanie, ktoré odznelo aj na stravovacej komisii, len zopakujem: „Predstavenstvo ŽP a.s. dnes, a ani v budúcnosti neschváli náhradné plnenie gastrolištokami, ktoré neplnia svoj účel a sú iba naháňaním takmer bezprácného zisku sprostredkovateľským spoločnostiam, ktoré sa distribúciou gastrolištokov živia. Máme možnosť stravovať sa v kantínach a pre tých,

ktorým to nevyhovuje, možnosť náhradného plnenia - chladenej či mrazenej balenej stravy, ktorú si za cenu 0,90 eura môžu zamestnanci zobrať so sebou domov. Toľko k téme gastrolištokov.

K návrhom, ktoré posúvajú kvalitu dopredu, sme prijali úlohy aj do budúcnosti. Jednou z pripomienok bolo nevyhovujúce umiestnenie, prípadne technický stav automatov na sódu v niektorých výrobných halách. Prijatá bola úloha - prehodnotiť v spolupráci s prevádzkárňami podmienky, prípadne určiť nové priesto-

ry na ich umiestnenie. Ak sú opotrebované, je v kompetencii zodpovedných zamestnancov prevádzkárni, aby upozornili na ich technický stav.

Ďalšia pripomienka sa týkala doplnenia sortimentu o nanuky počas letných dní. Dospeli sme k rozhodnutiu, že budeme hľadať dodávateľa, ktorý by nám zabezpečil automaty na nanuky. Toto riešenie sa nám javí vhodnejšie, ako predaj priamo v kantíne.

K pitnému režimu - v letnom období boli vlni podávané šumivé vitamíny. Po predložení ponuky viacerých druhov nápojov a vitamínov, boli vybrané pracovnou lekárkou iontové nápoje a zamestnanci ich dostávajú k strave od 24. júna každý piatok po päť kusov. Záverom dnešného sedenia, vzhľadom na kritiku sladkých nápojov podávaných v súčasnosti je rozhodnutie, nainštalovať do kantín fontánky na pitnú vodu, sladké nápoje zrušíme a do budúcnosti budeme iontové nápoje podávať každý piatok.

K samotnému jedlu: niekoľkí kritizovali, že polievky sú veľmi husté. Iste ste si všimli, že v porovnaní s minulosťou, je dnes v ponuke okrem zahustenej aj druhá, ľahšia polievka, vývar a pod., v tomto trende budeme pokračovať a vždy v poradí druhá polievka bude bez zahustenia

múkou. Šalát, ako hlavné jedlo, budeme podávať aj v jednorazových miskách, aby si stravníci nemuseli neskončovaný šalát prekladať do vlastných nádob. Dressing budeme podávať v jednorazových mištičkách s vrchnákom.

Opakovane sa vyskytli pripomienky týkajúce sa soľničiek a koreničiek. Musím poznamenať, že to je v prvom rade o kultúre správania sa stravníkov. Aj oni by si mali uvedomiť, že ak chcú jesť v kultúrnom prostredí, musia k tomu aj sami prispieť a žiaľ, často to tak nie je. Takže, chcem veriť tomu, že ak tentokrát znova budú soľničky, koreničky a fľaše s dochucovadlami na stoloch, stravníci si uvedomia, že sú tam natrvalo a pre všetkých a podľa toho sa budú správať. Pokiaľ nastane znova situácia ako v minulosti, sú aj iné, nie také príjemné možnosti, ku ktorým budeme musieť pristúpiť. Takže, apelujem na všetkých - je to na vás, ako si kultúru stravovania udržíte a nemali by ste byť ľahostajní voči tomu, čo robí váš kolega pri stole, pretože to má dosah aj na ostatných. **Riaditeľ ŽP - Gastroservis, s.r.o. Jozef Krella dodal:**

- Dovoľte mi použiť parafrázu: „Ľahko sa dosiahne výsledok, ťažšie je ho udržať“. My sme rokmi vytvorili určitý štandard a musíme si ho udržať. Postupne sa snažíme vnášať do našej práce niečo nové, aby sme udržali súčasný trend. Na druhej strane však



musím zdôrazniť, že poslaním našich stravovacích služieb je predovšetkým regenerovať pracovnú silu počas pracovného času, ľudí

nasýtiť, aby mohli spokojne pracovať. Teší ma, že nároky stravníkov sa zvyšujú. Počet respondentov prieskumu síce nie je zásadne vypovedajúci, nakoľko tvorí necelých sedem percent z počtu zamestnancov, ale každý názor akceptujeme a ak je kritika opodstatnená, sme pripravení robiť nápravu. Všetkých 92 pripomienok bolo prediskutovaných a zo záverov vyplýva, že tými, ktorým boli reálne, sa budeme zaoberať.

Pani riaditeľka, čo dodať na záver?

- Stanovili sme si úlohy na riešenie a komisia sa znova stretne v septembri a prehodnotí ich plnenie. Prieskumy budeme robiť aj v budúcnosti a pevne verím, že v nich budú iba podnetné a reálne pripomienky. Reálne preto, že sme podnikové stravovanie a nie hotelová reštaurácia, ale zabezpečujem vás, že nám záleží a bude záležať na tom, čo zamestnancom ponúkame. V spolupráci s našou dcérskou spoločnosťou ŽP - Gastroservis, s.r.o. budeme aj do budúcnosti v tomto trende pokračovať. Všetkým, ktorí sa ankety zúčastnili, ďakujem.



Ilustračné foto I. Kardhordová

Opýtali sme sa Ing. Jána Gaboňa, generálneho riaditeľa ŽP Informatika s.r.o.



Komplexná obnova výrobného informačného systému ŽP a.s.

O. Kleinová
noviny@zelpo.sk

Na začiatku roka ste odštartovali novú stratégiu v niektorých oblastiach činnosti. Prezradíte nám o čo ide?

- Stratégia spoločnosti pre roky 2016 – 2018, popri deklarovaní poslania, vízie, základných hodnôt spoločnosti, definuje jej strategické ciele pre všetky oblasti činnosti v členení:

marketing a obchod, poskytovanie služieb, vývoj aplikačného programového vybavenia, personalistika, kvalita.

Ich naplnenie predpokladá poskytovanie služieb a produktov v segmente informačných komunikačných technológií (IKT), za účelom tvorby zisku tak, aby spoločnosť bola z dlhodobého hľadiska konkurencieschopná. Stratégia spoločnosti zároveň definuje jej produktové portfólio.

Definované strategické a dlhodobé ciele mapujú potreby ŽP a.s., ich dcérskych spoločností pri zohľadnení nových trendov v IKT. Zároveň vytvárajú priestor pre významnejší prienik našich produktov a služieb na externom trhu. Uvedená stratégia spoločnosti je rozpracovaná formou konkrétnych krátkodobých cieľov v taktickom pláne, ktorý je v pravidelných polročných intervaloch vyhodnocovaný.

Ako pokračujete v pripravách

na inováciu výrobného informačného systému v ŽP?

- Projekt komplexnej obnovy výrobného informačného systému ŽP a.s. je za posledné roky najrozsiahlejším IT projektom, ktoré realizuje

ŽP Informatika s.r.o. v spolupráci so ŽP a.s., a to z pohľadu trvania realizácie, ako aj predpokladaných projekčných kapacít. Vzhľadom na predpokladanú rozsiahlosť a zložitost' problematiky bola v roku 2015 vypracovaná štúdia uskutočniteľnosti, ktorej cieľmi bolo zmapovať výrobné procesy z pohľadu informačného systému, navrhnuť architektúru a vlastnosti budúceho informačného systému a v neposlednom rade ohodnotiť budúci projekt z pohľadu nákladov, potreby zdrojov a investícií. Výsledky uvedenej štúdie boli prezentované Predstavenstvu ŽP a.s., ktoré dalo zelenú pre štart samotného projektu. Inováciu výrobného informačného systému ŽP a.s. Iniciácia projektu sa uskutočnila 6. mája 2016. Samotné prípravy na inováciu výrobného informačného systému boli realizované už od roku 2014. V tomto období prebehla komplexná výmena priemyselných terminálov v prevádzkarni ťaháreň rúr, vrátane prislúchajúcej sieťovej infraštruktúry, ako aj obnova časti sieťovej infraštruktúry v prevádzkarni valcovňa rúr. Z pohľadu trvania projektu,



ktoré bolo odhadnuté na 5,5 roka, sme stále ešte len na začiatku.

Nasledujúce obdobia dokonale preveria odbornosť, schopnosť a húževnatosť všetkých ľudí zúčastnených na projekte. Sme presvedčení, že sa nám podarí spoločným úsilím naplniť všetky ciele, ktoré sme si stanovili na začiatku projektu.

Blíži sa koniec školského roka a to je obdobie bilancie spolupráce so vzdelávacími inštitúciami...

- V tomto školskom roku pokračujeme vo vzdelávaní študentov SSOŠH a Súkromného gymnázia ŽP v záujmovom Java krúžku, v ktorom študentov učíme programovať v ľahiskovom programovacom jazyku našej spoločnosti. Aktuálne vedíme krúžok pokročilých študentov, ktorí prejavili záujem a vytrvalosť už v priebehu minulého školského roka. Počas leta im ponúkneme prvýkrát možnosť brigády a zárobku priamo v našej spoločnosti, aby tak zdokonalili svoje získané poznatky a priblížili sa k praxi. Zároveň sme otvorili krúžok začiatočníkov, študentov prvého ročníka, u ktorých dúfame v podobný progres. V čase písania tohto článku by bolo predčasné hodnotiť výsledky, keďže záverečné testy na mladých programátorov ešte len čakajú. Držíme im palce a pevne veríme, že si svoj záujem študovať v Java krúžku udržia aj budúci školský rok.

A vo vysokoškolskom prostredí?

- Vo vysokoškolskom prostredí sa snažíme o prehĺbenie dlhoročnej spolupráce s Univerzitou Mateja Bela v Banskej Bystrici. Novinkou je vytvorenie predmetu Tímový projekt, kde študenti informatiky realizujú projekt simulovanej IT firmy a ŽP Informatika s.r.o., predstavuje objednávateľa informačného systému. Dohodnuté procesy prebiehajú rovnako ako v reálnom svete, kde sa kladie dôraz na termíny dodania, kvalitu produktov a plnenie vzájomných dohôd. Študenti tak majú možnosť naučiť sa pracovať v projektovom tíme, v jeho štruktúre riadenia, komunikácie a zodpovedností, rozmyšľať procesne a objektovo, pracovať tímovo, zároveň pod tlakom a nakoniec čo najviac efektívne. Tak, ako po minulé roky, aj tento sme poskytovali konzultačnú činnosť diplomantom študijného odboru informatiky.

Obe z týchto aktivít vnímame ako príležitosť zvýšiť odbornú prípravosť budúcich záujemcov o prácu v našej firme.

Čím žijete v týchto dňoch?

- V súčasnej dobe prebieha výberové konanie na výmenu morálne a fyzicky opotrebovaných serverov a diskovej infraštruktúry. Súčasne s tým sa uskutoční aj navýšenie rýchlosti prepojenia dátových centier.

V rámci podpory spoľahlivosti chodu výrobného systému sme minulý rok uskutočnili analýzu a

pripravili návrh na optimalizáciu počítačovej siete prevádzkárne valcovňa rúr. Aktuálne prebiehajú prípravné práce na realizáciu tejto siete.

Ďalšou dôležitou časťou infraštruktúry IS sú optické rozvody. Nakoľko sa pod životnosť existujúcich optických káblov podpísal vplyv počasia a čas, je potrebné spustiť postupnú obnovu aj týchto komponentov. Výmena optických vlákien bude realizovaná tak, aby spĺňala prípadné zvýšené požiadavky na prenosové kapacity lokalít.

V týchto dňoch pripravujeme podklady na žiadosť o nenávratný finančný príspevok na podporu Priemyselných výskumno-vývojových centier v oblastiach špecializácie RIS3 v spolupráci s Oddelením riadenia projektov ŽP a.s. a Univerzitou Mateja Bela v Banskej Bystrici. Cieľom projektu je výskum a vývoj inovatívnych prístupov pre riešenie MES systémov (Manufacturing Execution Systems) so zameraním na distribúciu a spracovanie informácií v multiplatformovom informačno-technologickom prostredí, výskum grafických používateľských rozhraní pre rôzne kombinácie koncových zariadení a operačných systémov.

Dňom 1. júna 2016 bol do ostrej prevádzky spustený nový Dochádzkový informačný systém pre ŽP a.s. V dňoch 20. až 22. júna 2016 sme úspešne absolvovali recertifikačný audit normy ISO/IEC 20000-1.

Súťaž medzi zmenami v energetike, stredisku starý závod

V. Kúkolová
noviny@zelpo.sk

Piaty rok prebieha v akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová súťaž medzi jednotlivými pracovnými zmenami vo výrobných a obslužných prevádzkarniach, ktorej kritériá sú zamerané na kvalitu, výsledky hospodárenia, dodržiavanie zásad bezpečnosti pri práci, reklamácie. Súťažia pracovné kolektívy kategórie „R“ z oceliarnie, valcovne bezšvíkových rúr, ťahárne rúr, centrálnej údržby, energetiky, dopravy a odboru riadenia kvality. O priebehu súťaže v energetike nás informoval Milan Medveď, vedúci strediska starý závod:

Ako pokračovala súťaž medzi zmenami v minulom roku?

- V minulom roku sme nemenili hodnotiace kritériá. V stredisku starý závod prevádzkárne energetika sú do súťaže medzi zmenami zapojené malé vodné elektrárne - Hydrocentrála Piesok, Hydrocentrála Jasenie, Hydrocentrála Dubová, Malá vodná elektrárňa Predajná a vtokové zariadenia patriace k jednotlivým elektrárnám. Ďalej je do súťaže zapojené pracovisko údržby zemného plynu a ostatných neelektrických médií.

Zaradili ste do súťaže aj nové prvky?

- Kritériá vyhodnocovania súťaže medzi zmenami sa osvedčili a z tohto

dôvodu ostali nezmenené. Vo vodných elektrárnach sú kritéria zamerané na dosahovanie maximálnej výroby elektrickej energie, t.j. využitie maximálneho množstva prietochnej vody a minimalizovanie poklesu výroby z dôvodu porúch, prestojov, a na pracovnú úrazovosť a poriadok na pracoviskách.

Pre pracovisko údržby zemného plynu platia hodnotiace kritériá – dodržiavanie predpísaného maximálneho množstva odberu zemného plynu, dodržiavanie tolerancie využitia kapacity acetylenových zväzkov, pracovná úrazovosť a poriadok na pracoviskách. **Čo najviac ovplyvňovalo priebeh súťaže?**

- Vo vodných elektrárnach je to hodnotiace kritérium dosahovania maximálnej výroby elektrickej energie, ktoré je závislé od klimatických podmienok, ale vo veľkej miere aj od zodpovedného prístupu zamestnancov pri plnení si pracovných povinností. Tu zohrávajú svoju úlohu zmenoví majstri, predáci, ktorí v zmene riadia činnosť II. strojníkov hydrocentrál a zamestnancov na vtokových zariadeniach. Množstvo vyrobenej elektrickej energie je priamo závislé na tom, v akej čistote sú udržiavané česlice na vtoku do privádzačov pre elektrárne.

Predstavíte nám víťazný kolektív za

Vítazom zmena – B

rok 2015?

- Víťazom súťaže medzi zmenami za rok 2015 bola zmena B, ktorú vedie majster Jozef Giertl. Zmenu tvoria z HC Piesok: Jozef Pindiak a 2. strojníci Stanislav Mak a Emil Peško, z HC Dubová: manipulant Michal Macinko a 2.

strojníci Ján Huostik, Juraj Demeter, Dušan Peško, z HC Jasenie: manipulant Miroslav Cencer a 2. strojníci František Komora, Pavol Jamriška, Matúš Marčok, z MVE Predajná: manipulant Peter Kordulič a strojník Norbert Babka. Poďakovanie za odvedenú prácu patrí

aj ostatným zmenám, nakoľko rozdiely medzi nimi boli minimálne.

Čím prekvapíte súťažiace v tomto roku?

- V roku 2016 v tejto súťaži nepripravujeme žiadne zmeny a hodnotiace kritériá ponecháme nezmenené.



Majster víťaznej zmeny B Jozef Giertl s manipulantom HC Piesok Jozefom Pindiakom objektívom A. Nociarovej

Naši študenti besedovali Trabantom z Austrálie do Bankoku

Mgr. L. Goceliaková

Dňa 24. júna 2016 sa v našich školách uskutočnila cestovateľská prednáška Mareka Slobodníka o jeho ceste po Tichomorí na 58-ročnej Jawe 250, so známym českým cestovateľom Danem Přibáněm a jeho Trabantmi. Keď sa chce, všetko sa dá! Prejsť najhoršími autami, aké dokázal vyprodukovať socialistický priemysel, naprieč neobývaným austrálskym outbackom, neprebádaným Timorom a preplnenou Indonéziou posiatou sopkami, chrámami a mešitami. Šesť mesiacov, 15 291 kilometrov a deväť ľudí v žltej ponorke...

Prázdny austrálsky outback, Východný Timor a najvyšší vrchol Rame-lau, indonézske ostrovy Flores, Komodo, Sumbawa, Lombok, budhistické Bali, preľudnená Java, priemyslom zničená Sumatra, ako z vyspelej Európy vystrihnutá Malajzia a hinduistické Thajsko.

Púťavou prezentáciou boli študenti vťahnutí priamo do rozpalenej Austrálie a do kultúrnej a historicky odlišnej Indonézie.



Obrábači kovov po záverečných skúškach

Ing. Peter Mlynarčík
zást. riad. pre prakt. vyučovanie SSOŠH ŽP

Dňa 22. júna 2016 ústnou časťou záverečnej skúšky ukončilo štúdium pätnásť žiakov trojročného učebného odboru obrábač kovov Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej Železiarni Podbrezová a získali výučný list. Táto časť skúšky nasledovala po úspešnej písomnej časti skúšky a po praktickej časti skúšky. Praktická časť záverečnej skúšky bola realizovaná individuálnou formou na pracoviskách praktického vyučovania v škole, pod dohľadom skúšobnej komisie.

Cieľom záverečnej skúšky je overenie vedomostí a zručností žiakov v rozsahu učiva určeného vzdelávacími štandardmi štátneho vzdelávacieho programu a overenie, ako sú žiaci pripravení používať nadobudnuté kompetencie pri výkone povolania a odborných činností, na ktoré sa pripravujú.

Členovia skúšobnej komisie hodnotili samostatnosť odpovedí žiakov, používanie odbornej terminológie a aplikovanie získaných vedomostí v praxi. Preukázané vedomosti a zručnosti žiakov boli na primeranej úrovni a v súlade s ich hodnotením počas štúdia.



Praktická časť záverečnej skúšky na frézach

Právny odbor - referát organizácie a vnútornej legislatívy

INFORMUJE

Ing. Soňa Roštárová

Oblasť vnútornej legislatívy od obdobia, kedy boli všetky organizačné normy vydávané v tlačenej forme a prideľované každej prevádzkari/odbornému útvaru, prešla tak, ako všetky ostatné oblasti v ŽP a.s., viacerými zmenami. Najvýraznejšou je, že celý proces ich tvorby, pripomienkovania, schvaľovania a zverejňovania sa realizuje už len v elektronickej forme. Oboznenie zamestnancov so stanovenými postupmi a povinnosťami pri jednotlivých činnostiach, ktoré vyplývajú z príslušnej organizačnej normy, je zabezpečované prostredníctvom vedúcich zamestnancov. Vnútorou legislatívou sú však riešené aj oblasti, z ktorých vyplývajú nielen povinnosti, ale aj „benefity“ pre zamestnancov (úrazové poistenie zamestnancov, prideľovanie rekreačných pobytov darcom krvi a ich rodinným príslušníkom...). Pre celkový prehľad zamestnancov o tom, ktoré oblasti sú vnútorou legislatívou riešené, je tu rubrika Právny odbor – referát organizácie a vnútornej legislatívy informuje, kde sú pravidelne zverejňované informácie o organizačných normách, individuálnych riadiacich aktoch a informačných aktoch, ktoré boli vydané v priebehu predchádzajúceho mesiaca.

V júni boli zverejnené organizačné normy:

| | |
|--|---|
| Smernica S-406/2015 revízia 3, zmena 1 | Daň z motorových vozidiel |
| Smernica S-414/2016 revízia 2, zmena 0 | Vymedzenie pracovných vzťahov medzi prevádzkariňou oceliarení a ostatnými prevádzkariňami a odbornými útvarmi |
| Smernica S-428/2011 revízia 1, zmena 2 | Činnosť metalografického laboratória |
| Smernica S-429/2016 revízia 2, zmena 0 | Činnosť oddelenia chémie odboru riadenia kvality |

V júni boli vydané a zverejnené individuálne riadiace akty:

| | |
|--|---|
| Rozhodnutie č. 04/2016 predsedu Predstavenstva ŽP a.s. | Menovanie redakčnej rady novín ŽP a.s. POBPREZOVAN |
| Rozhodnutie č. 08/2016 generálneho riaditeľa ŽP a.s. | Menovanie komisie na posudzovanie technického stavu a ekonomickej použiteľnosti dlhodobého hmotného majetku |
| Rozhodnutie č. 09/2016 generálneho riaditeľa ŽP a.s. | Zrušenie organizačnej a funkčnej štruktúry ŽP a.s. |

Všetky organizačné normy, individuálne riadiace akty a informačné akty sú v elektronickej forme v platnom úplnom znení zverejňované a všetkým zamestnancom dostupné na Intranete v časti Dokumenty – úsek generálneho riaditeľa – prehľad vnútropodnikových noriem na adrese:
<http://dbmis/informatika/VPN/Index.htm>

ŽP ŠPORT a.s. Podbrezová vás všetkých srdečne pozýva

Letné kúpalisko

otvorené
od 1. 7. 2016

v Podbrezovej
prevádzková doba denne
od 9.-18. hod.



| Vstupné: | |
|--|-------|
| dospelí | 3 € |
| od 14. hod. | 2 € |
| dôchodcovia | 1,5 € |
| od 14. hod. | 1 € |
| študenti | 2 € |
| od 14. hod. | 1,5 € |
| deti 5-15 rokov | 1,5 € |
| od 14. hod. | 1 € |
| deti do 5 rokov vstup voľný | |
| V deň majstrovských futbalových zápasov bude kúpalisko uzavreté. | |

Návštevníci kúpaliska majú k dispozícii

požičovňu so športovým náradím pre stolný tenis a volejbal, plážové ihrisko. Samozrejme, k pobytu pri vode patrí aj občerstvenie, ktoré je návštevníkom poskytnuté v bufete. V sortimente bufetu sú okrem nápojov aj teplé jedlá a na schladenie v horúcich dňoch ponuka zmrzlín.

info 0901 701 214

Deň obchodných partnerov Železiarní Podbrezová a.s.

Zdroj: odbor predaja a marketingu



V krásnom prostredí Golfového ihriska Grey Bear sa 17. júna uskutočnil Deň partnerov ŽP a.s. Toto podujatie je každoročne organizované s cieľom upevniť vzťahy s obchodnými partnermi našej spoločnosti. Pozvanie na podujatie tohto roku prijali odberatelia a dodávatelia zo Slovenska, Českej republiky a Talianska. Pre návštevníkov bol pripravený bohatý športový program. Veríme, že domov si odniesli veľa pozitívnych zážitkov.

1/2 ROČNÉ JAZDENÉ VOZIDLÁ

» s garanciou «

| | | | |
|-----------------------|--------------|-------------------------|----------|
| ŠKODA Fabia | ZĽAVA 1 918€ | 1,2TSi 66kW Ambition | 10.360 € |
| ŠKODA Fabia Combi | ZĽAVA 2 018€ | 1,2TSi 66kW Ambition | 10.860 € |
| ŠKODA Rapid | ZĽAVA 2 122€ | 1,2TSi 66kW Ambition | 12.270 € |
| ŠKODA Rapid Spaceback | ZĽAVA 2 102€ | 1,2TSi 66kW Ambition | 12.190 € |
| ŠKODA Octavia | ZĽAVA 3 429€ | 1,6TDi CR 81kW Ambition | 17.900 € |

AUTO SLOVÁK garancia

- Technicky preverené vozidlo
- Garancia technického stavu vozidla
- Autorizovaná servisná starostlivosť
- Záruka na vozidlo
- Výhodné financovanie a poistenie vozidla

Auto Slovák
ZVOLEN



AUTO SLOVÁK s.r.o., Strážska cesta 5614, 960 01 Zvolen
 mobil: 0915 995 400, mobil: 0908 916 792, tel.: 045/ 533 16 41
 servis@autoslovak.sk, www.autoslovak.sk



Ilustračné foto S. Ihringová

Otvorenie letnej sezóny 2016 na hrade Ľupča



Mgr. Vladimír Homola
kastelán hradu Ľupča

Na hrade Ľupča otvárame ďalšiu letnú turistickú sezónu od 1. júla 2016. Na základe rekordného počtu návštevníkov v júni, môžeme očakávať zvýšený záujem o prehliadky. Hrad Ľupča bol zaradený aj do ponuky cestovných kancelárií, vo forme poznávacieho zájazdu za bankskými mestami a hradmi v ich okolí.

Hradný areál bude otvorený každý deň okrem pondelka, kedy v objekte prebiehajú sanitárne

práce. Vstup je možný len so sprievodcom, a to každú pol hodinu od 10. do 15.30 hod. Výška vstupného ostala nezmenená. Pre dospelých sú to 2 eurá, deti a dôchodcovia platia 1 euro. Pre väčšie skupiny máme v ponuke skupinové zľavy, deti do 6 rokov, dôchodcovia nad 70 rokov a ZŤP majú vstup bezplatný.

Pre návštevníkom sme pripravili viacero novinek. Do portfólia suvenírov sme zaradili nové produkty z dreva a veríme, že úspech zaznamená aj nová ručne maľovaná mapa okolia hradu.

Schválili dividendy v sume päť eur na akciu

(Dokonč. zo str. 1)

V závere povedal: „Postavenie oceľiarskeho priemyslu v Európe je vážne. Nadmerné výrobné kapacity na svetových trhoch, rekordne nízke ceny ropy a lacný dovoz oceľiarskych výrobkov z Číny vyvolávajú masívny tlak na realizačné ceny. My, ako slovenský výrobca oceľových bezšvíkových rúr, máme na trhu zhoršené postavenie cenami energií v porovnaní s konkurenčnými výrobcami v Európe a dovozom valcovaných rúr z Ukrajiny. Výsledkom hospodárenia roku 2015 bol zisk vo výške 3 735 187 eur. Na konsolidovaných výsledkoch Železiarní Podbrezová sa aktívne podieľali aj dcérske spoločnosti. Predstavenstvo Železiarní Podbrezová vyslovuje poďakovanie a uznanie všetkým spolupracovníkom, bez ktorých by nebolo možné dosiahnuť prezentované výsledky. Ďakujeme všetkým dodávateľom, odberateľom, finančným inštitúciám i ostatným partnerom za spoluprácu.“

Predseda Dozornej rady ŽP Ing. Ján Banas v správe o činnosti kon-

štatoval, že: „...podnikateľská činnosť spoločnosti sa uskutočňuje v súlade s právnymi predpismi, stanovami a pokynmi valného zhromaždenia. V závere svojho vystúpenia konštatoval: „Spoločnosť dosahuje dobré výsledky vďaka kvalifikovanej pracovnej sile a vďaka dobrému manažmentu. Všetkým ďakujem a dovoľte mi zaželať, aby boli Železiarne Podbrezová aj naďalej stabilnou spoločnosťou.“ Podpredseda predstavenstva a ekonomický riaditeľ Ing. Marian Kurčík predniesol návrhy na schválenie individuálnej a konsolidovanej účtovnej závierky, návrh na výplatu tantiém a dividend z nerozdeleného zisku minulých rokov. Všetky návrhy boli akcionármi schválené. Ďalším bodom rokovania bola voľba členov predstavenstva a dozornej rady, ktorým uplynulo päťročné volebné obdobie a akcionári odsúhlasili doplnenie predmetu podnikania.

Cieľom 24. valného zhromaždenia akcionárov ŽP bolo schválenie výročnej správy predstavenstva o podnikateľskej činnosti, stave

majetku a finančnom hospodárení spoločnosti za rok 2015 a informácie o podnikateľskom zámere, schválenie individuálnej a konsolidovanej účtovnej závierky a rozdelenia výsledku hospodárenia za rok 2015. Uskutočnili sa voľby členov predstavenstva a dozornej rady, ktorým uplynulo päťročné volebné obdobie a opätovne boli 100 percentným vyjadrením prítomných akcionárov zvolení. Predsedom predstavenstva sa opäť stal Ing. Vladimír Soták. Akcionári odsúhlasili doplnenie predmetu podnikania o zdravotné služby a poskytovanie služieb v poľnohospodárstve a záhradníctve. Valné zhromaždenie schválilo pre rok 2016 audítora na overenie účtovnej závierky, ktorým bude opäť Deloitte Audit s.r.o. Valné zhromaždenie schválilo aj vyplatenie dividend v sume 5 eur na jednu akciu z nerozdeleného zisku z minulých rokov. V závere poďakoval predseda predstavenstva všetkým prítomným akcionárom za účasť a pozval ich na guláš, ktorý pripravil ŽP - Gastroserwis, s.r.o.

(Dokonč. zo str. 1)

nú z nej konkrétne opatrenia. Od začiatku roka prebiehalo opakované oboznamovanie všetkých zamestnancov so základnými predpismi BOZP. Na tieto školenia, ktoré sa budú opakovať v dvojročných intervaloch, nadviažu pravidelné poločné preškolenia zamestnancov robotníckych profesií, ktoré



sme boli nútení prijať určité legislatívne opatrenia, ktoré bude riešiť vnútro podniková Smernica S-356 o Zákaze používania alkoholických nápojov, omamných a psychotropných látok.

Priblížite nám, čo nové prináša?

- Okrem plánovaných pravidelných kontrol na alkohol pribudnú náhodné

Zdravie zamestnanca je prvoradé

budú v kompetencii priamych nadriadených – majstrov, vedúcich stredísk a budú zamerané predovšetkým na bezpečnostné postupy obsluhy technologických zariadení podľa platných PBTP. V ostatnom čase sa však dosť často vyskytujú rôzne drobné poranenia. Môže to byť z dôvodu pribúdania nových ľudí, aj brigádnikov, ktorí ešte nie sú oboznámení so systémom fungujúcim v našej spoločnosti?

- Drobné poranenia vznikajú z nepozornosti, nesústrednosti a tých príčin môže byť viac. Určite sa môže pod to podpisovať fakt, že prichádzajú noví ľudia, ale musíme rátať aj s tým, že ich konanie môžu ovplyvňovať aj iné faktory. Novodobým fenoménom, ktorý je celospoločenským problémom, sú napríklad psychotropné látky a preto

kontroly bezpečnostnými technikmi nášho odboru, aj prostredníctvom zamestnancov ŽP Bezpečnostné služby s.r.o., v druhej a tretej pracovnej zmene a počas víkendov. Nová legislatíva prináša zavedenie testu na psychotropné a omamné látky, ktorý je vykonávaný multiparametrickým drogovým testom zo slín. Po úrazoch bude realizovaný automaticky, ale zároveň bude súčasťou preventívnych kontrol.

Železiarne Podbrezová sú konsolidovanou spoločnosťou, ktorá má nastavené určité pravidlá a je žiaduce, aby sa všetci zamestnanci s touto filozofiou stotožnili. Nemôžu podceňovať fakt, že technológia výroby je náročná, technologické zariadenia sú zložitá a pre spoločnosť je prvoradé zdravie zamestnancov.



ŽP GASTRO servis
P.O.Box 25 976 81 Podbrezová s. r. o

Jedálny lístok

4. – 10. 7. 2016

Pondelok

Polievky: slovenská hubová, kláštorová, pečivo.

• Bravčový rezeň s broskyňou a syrom, zemiaky, šalát • Goralská pochúťka, cestovina • Šošovicový prívarok, volské oko, chlieb • Šalát macedónsky s tofu, pečivo • Kuracie prsia s plnkou, zeleninová obloha • Pečené buchty so slivkovým lekvárom, kakao • Bageta s pikantným mäsom • Mliečny balíček.

Utorok (sviatok)

Polievka: furmanská, pečivo.

• Bravčové stehno hamburské, knedľa • Hovädzie mäso na korení, ryža, čalamáda

Streda

Polievky: morčacia, šurďica, pečivo.

• Pečené kuracie stehno, tarhoňa, kompót • Detvianska nátura, opekané zemiaky, uhorka • Klužská kapusta • Pikantný syrový šalát, pečivo • Zapekaný baklažán s hydinovým mäsom a zeleninou • Ryžový nákyp s ovocím • Bageta moravská • Mliečny balíček.

Štvrtok

Polievky: gulášová, francúzska, pečivo.

• Morčacie prsia na lesných hriboch, ryža, šalát • Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa • Pizza zeleninová so salámou • Študentský šalát, pečivo • Kelový karbonátok, zemiaky, šalát • Zapekané palacinky s tvarohom • Bageta s kuracím mäsom • Ovocný balíček.

Piatok

Polievky: stupavská zabijačková, krupicová so zeleninou, pečivo.

• Vyprážené kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót • Hovädzia roštenka cigánska, tarhoňa, šalát • Baraní guláš, halušky • Lahôdkový šalát, pečivo • Pečená ryba s bylinkami, mexická zelenina • Škoricové osie hniezda, kakao • Bageta Gurmán • Mliečny balíček.

Sobota

Polievka: pohronská, pečivo.

• Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa • Kuracie prsia Kung – Pao, ryža, šalát • Bageta syrová.

Nedeľa

Polievka: údeninová, pečivo.

• Bravčový rezeň s pečenu, zemiaky, uhorka • Morčacie soté na zelenine, slovenská ryža, šalát • Bageta moravská.



Dovolenka pri Azúrovom pobreží objektívom Ferdinanda Hrablaya

Rady pred dovolenkou

Skontrolujte doklady

Každoročne pred začiatkom letných dovoleniek sa v oddeleniach vydávania dokladov Policajného zboru (PZ) vytvárajú rady občanov, ktorí si pas alebo občiansky preukaz s končiacim dátumom platnosti vybavujú na poslednú chvíľu. Ministerstvo vnútra preto vyzýva ľudí, aby si pred dovolenkou skontrolovali platnosť dokladov a využili obdobie kratších čakacích lehôt v oddeleniach dokladov. Stránkové dni a hodiny sú

zverejnené na internetových stránkach krajských riaditeľstiev PZ. Niektorí ľudia musia dokonca pred letom požiadať o nový doklad urýchlene, vydanie cestovného pasu do dvoch dní vyjde dospelého človeka 99 eur a občianskeho preukazu je inak bezplatné. Rezort vnútra zároveň pripomína, že vlastný cestovný pas potrebuje na vycestovanie do zahraničia každé dieťa. Služí ako doklad jeho totož-

nosti. Pri cestách do vízových krajín, ako je napríklad Egypt, musí byť cestovný pas každého cudzinca platný aj niekoľko mesiacov po udelení víz. "Skontrolujte si preto platnosť vašich dokladov, aby vám neuplynula práve počas pobytu v zahraničí," vyzýva ministerstvo na svojej webovej stránke. S kontrolami totožnosti však treba počítať aj v krajinách schengen, do ktorých stačí vycestovať s občianskym preukazom. Rezort upozorňuje, že s neplatným dokladom sa môžete dostať do zložitej situácie.

Ministerstvo zahraničných vecí vyzýva dovolenkárov, aby sa pred odchodom nezabudli zaregistrovať na webstránke rezortu. Vďaka tomu ich bude možné lepšie lokalizovať a poskytnúť tak pomocnú ruku v prípade, že sa dostanú do akýchkoľvek problémov. Vďaka registrácii dostanete ako privítanie SMS s dôležitými kontaktmi v danej krajine, tak aj prípadnú núdzovú SMS, ktorá sa posielala napríklad v prípade teroristického útoku či živelného pohromy. Dobré je stiahnuť si do mobilu aj aplikáciu Svetobežka, kto-

Ako byť na dovolenke v bezpečí

rá je zadarmo k dispozícii pre operačné systémy iOS aj Android. Aplikácia obsahuje konkrétne informácie o mieste pre prípadnú núdzovú situáciu. Odporúčané je urobiť si kópiu dokladov a originály si nechávať v trezore.

V najnavštevovanejšej destinácii – v Chorvátsku budú aj v tomto roku od 1. júla do 31. augusta pôsobiť slovenskí policajti. Nájdete ich v Splitsko-dalmatín-

skej župe (kontakt: +385 99 7201 001) a Primorsko-goranskej župe (kontakt: +385 99 7201 002) v rekreačných oblastiach: Trogir, Split, Tučepi, Brela, Makarska, Baška Voda, Crikvenica, Novi Vinodolski, Opatija, Cres, Krk, Mali Lošinj, Rab, Baška, Malinska, Mošćenička. Ministerstvo zahraničných vecí plánuje zriadiť pre pomoc slovenským občanom aj vysunuté konzulárne pracovisko v Zadare.

Skôr, ako opustíte dom pred dovolenkou

Zapnite svetlo s časovačom

Za pár eur si môžete kúpiť zásuvku s časovačom alebo takú, čo sa v určitých časoch zapne a bude svietiť. Večer bude váš prívok pôsobiť, ako keby ste tam boli, čo môže odradiť zlodějov.

Zaplatte faktúry

Šek za elektrinu, nájomné, mobilný telefón či poistenie nezabudnite zaplatiť pred odchodom, aby sa z vás nechtiac nestali neplatiči. Ak tak robíte elektronicky cez internetbanking, urobte to z bezpečia domáceho počítača, aby ste nemuseli na platbu použiť pochybné pripojenie niekde v zahraničí.

Cennosti odložte v banke

Veľmi drahý náhrdelník, finančnú hotovosť či niečo vysokej hodnoty si radšej uložte do bezpečnostnej schránky v banke. Cennosti si môžete uložiť aj vo svojom trezore, ak je skutočne bezpečný a plne mu veríte.

Požiadajte suseda o stráženie

Nielenže popolievajte kvety a trávnik, či vyberie schránku, ale dohliadnite aj na to, aby sa pri vašom prívoku nepohybovali cudzí ľudia. Z času na čas by sa mal ísť pozrieť do domu, vyvetrať a všetko prezrieť, pozor však, svoj byt či dom zverte len niekomu, koho dobre poznáte a dôverujete mu.

Vodu môžete odpojiť

Odpojením vody predídete riziku zaplavenia, keby náhodou prasklo potrubie, pozor však, myslíte na to, že ak treba polievať kvety a trávnik, bez vody to nepôjde, preto ak, je to možné, neodpájajte kompletne celkový prívod (ak to neurobíte dôkladne, skontrolujte, či sú všetky kohútiky riadne zatvorené).

Skontrolujte plynové spotrebiče

Nie je potrebné zatvárať hlavný uzáver plynu. Ak odchádzate na dlhšie a ak nebude potrebné ohrievať teplú vodu, je vhodné vypnúť plynový kotol sieťovým vypínačom (nezatvárať prívod plynu), ale ho vypnúť.

Elektrické spotrebiče vypnite zo zásuvky

Televízor, rádio, počítač, rýchlvarnú kanvicu či iné elektrické spotrebiče pred odchodom odpojte z elektrickej siete. V pohotovostnom režime spotrebávajú elektrinu, ktorú zbytočne platíte a okrem toho vždy hrozí pri ich pripojení riziko požiaru.

Potravinu skonzumujte

Snažte sa minúť všetky zásoby, čo nestihniete spracovať, dajte do mrazničky alebo chladničky, potraviny, ktoré takto uchováte, ochránite pred moľami a plesňou, zároveň bude do čoho zahryznúť, keď sa vrátite.

Postarajte sa o kvety

Pokúste sa ich chrániť pred priamym slnkom, uložte ich do tieni, vyskúšajte gélové guľôčky, ktoré vlahu dokážu udržať aj štrnásť dní, alternatívou sú aj samozavlažovacie zariadenia. Skontrolujte či sú zatvorené všetky okná.

Lekárnička na dovolenku: Čo nezabudnúť?

Pred cestou by ste si nemali zabudnúť zabalíť cestovnú lekárničku v prípade menších či závažnejších zdravotných problémov, ktoré by vás na ceste mohli postretnúť. Dovolenkové zdravotné problémy často súvisia iba s dlhým pobytom na slnku a spáleninami, jemným prechladnutím či zažívacími ťažkosťami. Ak bude vaša lekárnička správne pobalená, väčšinu z malých ochorení zvládnete aj vďaka správny liekom, ktoré z domu poznáte a v zahraničí by ste mohli mať s ich kúpou problémy. Nehovoriac o predražených cenách, napríklad, za obyčajné kvapky do nosa. Zoznam spisujte postupne, nezabúdajte na lieky, ktoré užívate pravidelne a dajte si predpísať dostatočné množstvo. Pri výbere liekov postupujte podľa vlastných skúseností, ale najmä odporúčaní lekára!

Tabletky a kvapky proti nádche a bolesti

Mierne teploty zvládnete s Paralenom, Medipyrinom, Aspirinom či Acylpyrinom. Panadol, Ibalgin, Nurofen vám pomôže aj pri bolestiach hlavy, zubov, či možných menštruačných bolestiach. Pri prechladnutiach skúste Coldrex či iné teplé nápoje. Proti bolestiam hrdla, ktoré sa vyskytujú najmä z klimatizácie, vám dobre poslúžia pastilky Septolete, Strepsils, Neogin alebo kloktadlá ako TansumVerde a spreje Stopangin. Pri problémoch s dýchaním a nádchových ochoreniach pribalíte kvapky do nosa – Nasivin, Sanorin, Vibrocil alebo Pinosol. Opmenúť by ste nemali ani kvapky do očí ako Visine či Evercil a potrebovať možno budete aj kvapky do uší ako Otobacid. Na možný kašeľ sú vhodné kvapky Stoptussin, Helderix či Mucosolvan.

Zažívacie problémy

Proti zažívacím ťažkostiam existuje niekoľ-

ko liekov. Najskôr si zväzte či mávate problémy s trávením často alebo len výnimočne. Proti hnačke z jedla pomôže obyčajné živočíšne uhlie, Endiaron, Imodium alebo Endiex, ktorý pomáha aj pri infekčných hnačkách. V prípade zápchy je vhodný Gutalax, proti páleniu záhy Maalox či Anacid, na nevoľnosť z cestovania určite Kinedryl.

Pobyt na slnku

Nezabúdajte na opaľovací krém s dostatočne vysokým UV faktorom. To, že má krém faktor 20, neznamená, že sa opálite menej ako pri faktore 7. Najlepším opaľovacím krémom je paradoxne nevychádzanie v dobe od desiatej do tretej na priame slnko, ktoré je vtedy obzvlášť nebezpečné. Ak ste si na slnku spôsobili nepríjemné spálenie, nestačí použiť bežný krém po opaľovaní z drogerie, ale siahnite po kalciovej masťi alebo spreji s obsahom panthenolu.



ŽP GASTRO servis
P.O.Box 25 976 81 Podbrezová s. r. o

Jedálny lístok

11. – 17. 7. 2016

Pondelok

Polievky: terchovská, rascová s vajcom, pečivo.

• Hovädzia pečienka sviečková, knedľa • Bravčové mäso na rasci, ryža, uhorka • Zemiakové knedličky s údeným mäsom, kapusta • Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom, pečivo • Ohnivé kuracie stehno orientálne, zeleninová obloha • Lievance s džemom • Bageta Apetit • Ovocný balíček.

Utorok

Polievky: hovädzia s pečevými haluškami, karfiolová, pečivo.

• Vyprážený morčací rezeň ovčiansky, zemiaková kaša, čalamáda • Bravčové stehno záhradnícke, tarhoňa, šalát • Držky na diabolský spôsob, knedľa • Syrové tajomstvo, pečivo • Hubové rizoto, uhorkový šalát • Šúľance s macom • Bageta s kuracím mäsom • Mliečny balíček.

Streda

Polievky: šošovicová, frankfurtská, pečivo.

• Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát • Plnená paprika, knedľa • Važecká pochúťka, zemiaková placka • Gazdovský šalát, pečivo • Kuracie prsia s brokollicou a mandľami, zeleninová obloha • Hanácke koláče, kakao • Bageta syrová • Ovocný balíček.

Štvrtok

Polievky: kapustová s klobásou, bryndzová so strúhaným cestom, pečivo.

• Kuracie stehno na smotane s hlivami, cestovina • Hovädzí rezeň obaľovaný, zemiaky, šalát • Bravčové rebierko s brusnicami a hruškou, ryža • Parížsky šalát, pečivo • Zapekané zemiaky s pórom • Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom • Bageta Gurmán • Mliečny balíček.

Piatok

Polievky: hrstková, cesnaková s haluškami, pečivo.

• Bravčový rezeň sikulský, knedľa • Kuracie prsia prírodné, zeleninová ryža, kompót • Ryba na vidiecky spôsob, zemiaky, šalát • Grécky šalát, pečivo • Hovädzí guláš so zelenou fazuľkou • Buchty na pare s lekvárom, kakaová posýпка, kakao • Bageta moravská • Ovocný balíček.

Sobota

Polievka: rolnícka, pečivo.

• Sekaný rezeň z bôčika, zemiakový šalát s majonézou • Hovädzia pečienka milánska, cestovina • Bageta s kuracím mäsom.

Nedeľa

Polievka: prešporská, pečivo.

• Morčacie prsia so syrom a špenátom, ryža, šalát • Hovädzí guláš debrecínsky, knedľa • Bageta s pikantným mäsom.

Pod'akovanie

Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, bývalým spolupracovníkom, susedom a známym, ktorí sa prišli 5. júna rozlúčiť s našim milovaným manželom, otcom a starým otcom



František FILOM z Heľpy,
ktorý nás opustil vo veku 72 rokov. Ďakujeme za kvetinové dary a prejavy sústrastí, ktorými ste sa snažili zmierniť náš hlboký žiaľ. Za dôstojnú rozlúčku ďakujeme Dychovej hudbe Železiarní Podbrezová.

Smútiaca rodina

Spomienky

„Osud je občas veľmi krutý, nevráti čo raz vzal, zostanú iba spomienky a v srdci veľký žiaľ.“



Dňa 20. júna sme si pripomenuli šestnásť rokov odvedy, ako nás navždy opustil milovaný manžel, otec a starý otec
František PŮBIŠ z Podbrezovej.
S láskou a úctou spomínajú manželka, dcéra a synovia s rodinami

Dňa 12. júla uplynú dva roky odvedy, ako nás navždy opustila milovaná manželka, mama, stará mama a sestra



Melánia SOJKOVÁ z Jasenia.
S láskou a úctou spomína manžel Ján, synovia Ján, Stanislav a dcéra Katarína s rodinami

„Človek odchádza, ale všetko krásne čo nám dal, ostáva v nás...“



Dňa 30. marca sme si pripomenuli nedožitých deväťdesiat rokov života a 30. júna šieste výročie odvedy, ako nás navždy opustil náš drahý otec, starý a prastarý otec
Jozef POLÁK z Hornej Lehoty.
Kto ho poznal, nech si spomenie spolu s nami.
Smútiaca rodina



Dňa 28. júna uplynulo tridsať rokov odvedy, ako nás navždy opustil drahý otec, starý a prastarý otec
Jozef ČUNDERLÍK z Podbrezovej.
S láskou a úctou spomínajú dcéra Eva a syn Jozef s rodinami

Dňa 1. júla sme si pripomenuli osem rokov odvedy, ako nás navždy opustil milovaný manžel, otec, starý otec a brat



Ivan SOLIAR z Podbrezovej.
Tí, ktorí ste ho poznali venujte mu spolu s nami tichú spomienku.
S láskou a úctou spomíname

„Len kytičku kvetov z lásky na hrob môže ti dať, pokojný spánok priať a tichú modlitbu odriekať.“

Dňa 1. júla si pripomíname dva roky odvedy, ako nás navždy opustil milovaný manžel, otec, starý a prastarý otec



Vojtech KOVÁČ z Podbrezovej.
S úctou a láskou spomínajú manželka, deti s rodinami, vnúčatá a ostatná rodina



Od rozhodnutia uplynulo päťdesiat rokov

Zdroj: Podbrezovan 1966
Dňa 30. júna 1966 bola generálnym riaditeľstvom Hutníctva železa a Ministerstvom ťažkého priemyslu schválená investičná úloha výstavby ťahárne rúr. Stavbou, ktorá mala reprezentovať investície 236,5 milióna korún, rozvody za 25 miliónov Kčs, terénne úpravy, cesty a koľajnice za 23 miliónov korún, bola začatá výstavba celého nového závodu. Vlastný objekt ťahárne rúr pred-

stavoval 100 miliónov korún. Výstavba bola plánovaná na štyri roky. Úvodný projekt mal byť hotový do apríla roku 1967 a prevádzacie projekty niektorých objektov do konca roka 1967. Dňa 28. júna 1968 bol položený základný kameň výstavby a ťahárne rúr bola slávnostne odovzdaná 12. apríla 1972. Generálnym projektantom bol Hutný projekt Praha a do projektu bola zapojená aj pobočka Brno.

Ste workoholik?

Zdroj: internet
Najnovšia štúdia prišla s varovaním, že ľudia, ktorí sa nedokážu „odstrihnúť“ od pracovných povinností ani večer či počas dovolenky, ohrozujú svoje duševné zdravie. Výskumníci z nórskej univerzity v Bergene tvrdia, že workoholik viac ohrozuje depresia, úzkosti, obsesívno-kompulzívna porucha či ADHD, ako aj ďalšie psychiatrické diagnózy. Podľa vedúcej výskumu, Dr. Cecilie Schou Andreassenovej, môže byť extrémna pracovitosť príznakom hlbších psychických alebo citových problémov. „Nie je ale jasné, čo je problém a čo dôsledok. Či psychická porucha vedie k workoholizmu alebo je workoholizmus príčinou psychických ochorení,“ vraví psychologička. Podľa nej sa musia aj ďalej skúmať neurobiologické odchýlky prejavujúce sa v správaní workoholikov. Lekári by však už teraz mali brať do úvahy, že zdanlivo úspešní workoholici sú ohrozovaní spomenutými psychickými poruchami. Vedci zostavili niekoľko kritérií, podľa ktorých si môžete otestovať, či ste závislí na práci. Každú otázku ohodnoťte jedným až piatimi bodmi, pričom jeden znamená „nikdy“ a päť „vždy“.

- Premýšľate, ako by ste mohli získať viac času na prácu?**
 - Stráivate oveľa viac času prácou, než ste pôvodne zamýšľali?**
 - Pracujete, aby ste si zmenšili pocit viny, úzkosti, depresie alebo bezmocnosti?**
 - Hovoria vám iní, aby ste menej pracovali, ale vy ich nepočúvate?**
 - Stresujete, ak nemôžete pracovať?**
 - Odsunuli ste pre prácu svoje záľuby, voľnočasové aktivity či športovanie?**
 - Pracujete tak veľa, že to má negatívny vplyv na vaše zdravie?**
- Ak ste na štyri a viac otázok dali štyri či päť bodov, ste podľa odborníkov workoholik.

Žrebovali sme

„Slečna, vy ste mi včera nepovedali cenu... T1-T5: zájazdu do Tuniska, ale jeho štátneho rozpočtu.“ Šťastie sa tento raz usmialo na Máriu Ambrózovú z expedície valcovne rúr, ktorej cenu venuje Ing. Anna Kováčová, riaditeľka ZANINONI SLOVAKIA, s.r.o. Termín prevzatia ceny si môže dohodnúť na t.č. 2711, 2714.

Inzertná služba

Predám veľký, stredový, čiastočne prerobený 2,5 izbový byt, 64 m², s balkónom na Štiavničke, 6. poschodie, zateplený bytový dom. Nízke mesačné náklady. Cena 22 000 €. Kontakt: 0903 540681.

BLAHOŽELÁME VÍTAZOVÍ!



Úspešnému riešiteľovi krížovky z Podbrezovana č. 11, Romanovi Halamovi z oceliarne, cenu venoval Jozef Krella, riaditeľ ŽP Gastro servis, s.r.o.

Foto: A. Nociarová



Ďakujeme

za sponzorský dar, ktorý pomohol zrealizovať pre žiakov našej školy nezabudnuteľný výlet za pamiatkami a históriou SNP a umožnil pedagogickým zamestnancom ukázať žiakom krásy Slovenska a upevniť v nich lásku k rodnej krajine.

Pedagogickí zamestnanci a žiaci OUI Valaská

| Autor: PK | staršia značka autobusu | T1 | staby | Komerčná banka | zlato (špan.) | Ladislav (dom.) | T4 | 😊 | olovo (chem.) | kompresný program | zlý púštny duch | vydával hlas kozy | taliánska energetická spoločnosť | rieka v Petrohrade |
|--|-------------------------|------------------|-------|---|---------------|--|----|--|---------------|-------------------|-------------------------------|--|----------------------------------|--------------------|
| len | | | | revolver | | | | prameň (čes.) | | | | | | |
| čítoslovce kuknutia | | | | prasa Vodná Elektra | | | | T5 zdobí tepaním | | | | | | |
| patriaci Adovi | | | | kyslá pochutina pohyboval sa vzduchom | | | | truhla (čes.) kráľ s oslímí ušami | | | | | | |
| vzbúrelec, rebel | | | | poobjedám cudzí mužské meno | | | | | | | | rieka v Maďarsku robil tesárske práce | | |
| poumývala | | | | Európsky Rekord 2 v Ríme | | kožené tkanivo | | | | | | | T2 | ženské meno |
| Slovenské Elektrárne | | | | Taliánsko (kód) premieram | | úradník na univerzite predpona (polhosp.) | | | | | | SPZ Českých Budejovic minúta (nem.) | | |
| Pomôcky: ZALA, RAŠID, LANYŽ, SVE | oceľ (nem.) | premiešaval mimo | | | | | | znížený tón A | | | | Melánia (dom.) bod v džude | | |
| všetko (chorv.) | | | | ligová súťaž koniec (nem.) | | | | vkladala semeno do zeme biblická postava | | | | | | |
| Terézi (dom.) | | | | drevo (chor.) úhor (nem.) | | | | hlizovka (čes.) Odvov a Likvidácia Odpadu | | | | | | |
| Adéla (dom.) | | | | oblok teba | | | | | | | nahý (angl.) erbio (chem.) | | | |
| T3 | | | | | | americká univerzita | | | | | | | | tamtien |
| tenká doštička | | | | | | ponor | | | | | | | | Elena (dom.) |



- Neskáč drahá, zase... T1 – T5. Vylúštenú tajničku pošlite do redakcie do 10. júla 2016, na jedného z vás čaká cena, ktorú venuje Mgr. Peter Suja, riaditeľ ŽP Bezpečnostné služby, s.r.o.



Mládežnícku základňu tvorí 220 hráčov

Zápolenia majú dnes za sebou aj futbalové mládežnícke družstvá a každého z trénerov sme sa opýtali:

1. Ste spokojný s výsledkami, ktoré ste v ročníku 2015/2016 dosiahli? 2. S akými zmenami v kádri počítate do jesennej časti? 3. Aký bude priebeh letnej prípravy?



Prípravka U10 – horný rad zľava: Peter Sitarčík, Samuel Kaliský, Martin Václavík, Marek Švantner, Samuel Hanzlovič, Lucas Soliar, Michal Kostelný, Šimon Bobok, Bruno Surový, Andrej Balco, dolný rad zľava: Peter Kňazík, Norbert Gubza, tréner Richard Smékal, koordinátor prípraviek Július Szöke, asistent trénera Marek Hanzlovič, Bartolomej Potančok, Peter Kvietok



U12 – horný rad zľava: Jakub Matula, Lukáš Laššák, Adam Gbúr, Samuel Havlíček, Filip Ambros, Tomáš Šiman, stredný rad zľava: Jozef Šándor, Maxim Marko, Lukáš Sanitra, Ema Goralová, Tomáš Špevák, Šimon Slepíčka, dolný rad zľava: Mário Kravčák, Matej Kováčik, asistent trénera Pavol Daxner, koordinátor družstva žiakov Mário Auxt, tréner Patrik Müller, Matej Fáber, Šimon Faško

Futbal Prípravky, U12, U13, U14

V. Kúkolová
noviny@zelpo.sk

Július SZÖKE, koordinátor družstiev prípraviek

1. Všeobecne sa vie, že výsledky sú v družstvách mládeže až druhotné, a v prípravkách to platí na stopercent. V podbrezovskom futbalovom klube sa týmto riadime a prácu trénerov hodnotíme z iného pohľadu. Dôležité je, aby nám počet detí v jednotlivých družstvách neustále rástol a aby sme si tak mohli vytvárať širokú domácu základňu. Momentálne sa zúčastňuje tréningového procesu 92 detí vo veku 5 až 10 rokov. Od januára nám pribudlo 21 novozaregistrovaných – dúfajme, že budúci futbalisti.

2. Počítame so všetkými deťmi a veríme, že počas prázdnin sa k nám pripoja aj noví chlapci a dievčatá. Pracujeme s talentovanými deťmi, ktoré sa túžia stať budúci profesionálmi, no sú pre nás dôležité všetky deti, teda aj tie, ktoré chcú mať z futbalu pekný koníček. V dospelosti sa futbalu budú venovať len amatérska a budú z nich fanúšikovia podbrezovského klubu.

3. V lete začíname trénovať 26. júla na hlavnom štadióne v Brezne. Ďalšie informácie o časoch a miestach tréningov oznámime deťom a hlavne ich rodičom na prvom tréningu. Dostupné budú aj na internetových stránkach Futbalového oddielu ŽP Šport Podbrezová a v Podbrezovane.

Patrik MÜLLER, U12

1. V priebehu celého ročníka sme odnávali nevyrovnané výkony, ktoré odzrkadlili aj dosiahnuté výsledky. V niektorých zápasoch sme držali krok aj s najlepšimi družstvami, ale naopak, boli aj stretnutia, v ktorých sme absolútne pohoreli a nedokázali ukázať svoju futbalovú kvalitu. Jarná časť bola v porovnaní s jeseňou lepšia. Hlavne nastavbová časť s najlepšimi mužstvami z východu nám ukázala naše silné stránky a aj slabiny, na ktorých musíme zapracovať. Napriek tomu sme počas celej sezóny urobili výkonnostný progres, zlepšili tréningovú dochádzku a aj náš herný prejav. Sme v kategórii mladších žiakov a práve preto je našim prvým cieľom formovanie zdravého kolektívu, zdokonaľovanie základných herných zručností a porovnanie sa so súpermi v zápasoch. S naplnením týchto cieľov môžeme vysloviť spokojnosť v aktuálne ukončenej sezóne.

2. Keďže sme káder v minulej sezóne doplnili viacerými chlapcami z okolia, v tejto aktivite chceme pokračovať aj naďalej. V tejto vekovej kategórii je potrebné dávať chlapcom šancu, neustále vyhľadávať mladých hráčov a dať príležitosť talentovaným chlapcom z okruhu Brezno pôsobiť v prvej lige mladších žiakov vo farbách FO ŽP Šport Podbrezová.

3. Trénovať začíname 20. júla a do prvého majstrovského zápasu, ktorý sa uskutoční 20. – 21. augusta, absolvuje-

me päť prípravných stretnutí. V rámci letnej prípravy organizujeme aj denný futbalový tábor mladších žiakov, ktorý sa uskutoční v priestoroch hlavného štadióna v Brezne od 8. do 12. augusta. Chlapci v tomto období absolvujú dvojčlánkové tréningy doplnené zápasmi, regeneráciou, vzdelávacou činnosťou a výletmi.

Miroslav MEDVEĎ, U13

1. Klamal by som, keby som tvrdil, že nás výsledky nepotešili. Samozrejme, že mohli byť lepšie a že stále je čo zlepšovať, ale pre nás znamenali hlavne ukazovateľ, že sme sa niekam posunuli a že je to správny smer. Sila tohto družstva je v túžbe vyhrávať, nezmeriť sa s nepriaznivým stavom a výsledkom. Popracovať musia hráči ešte na každej stránke, ktorá formuje moderného futbalistu, ako aj na tréningovej morálke, ale to je asi skôr otázka veku.

2. Keďže družstvo preberá iný tréner, tak na otázku hráčskych zmien je ťažké odpovedať. Dúfame, že sa podarí dotiahnuť do úspešného konca príchod brankára a po jednom hráčovi do každej formácie, aby sa zvýšila konkurencia v kabíne a na ihrisku.

3. Chlapci začínajú trénovať 18. júla a hneď najbližší víkend ich čaká náročný turnaj v Oravskom Podzámku. Súťaž začne až koncom augusta, takže na prípravu je dostatočný čas a verím, že pod vedením nového trénera budú chlapci úspešní. Veľa zdraví!

Martin BOHÁČIK, U14

1. V úvode základnej časti sme sa sna-

žili dať priestor všetkým chlapcom, ktorí prešli z U13. V tejto kategórii hrávali na šírku ihriska, preto základom našej práce s nimi - okrem pokračovania v rozvoji pohybových schopností, hernej činnosti jednotlivca, bola ich aklimatizácia po pohybovej, taktickej a hernej stránke na ihrisko štandardných rozmerov. V základnej časti sme v konkurencii desiatich družstiev obsadili 7. miesto. Nakoľko starší žiaci U15 obsadili 4. miesto, ostatné podbrezovské mládežnícke tímy (U14, U13 a U12) postúpili do nastavbovej časti, a odohrali zápasy so štyrmi najlepšimi tímami z východnej časti. V ôsmich výborných zápasoch sme si tak potvrdili silu nášho kádra, ale aj jeho slabiny (3

víťazstvá, 2 remízy, 3 prehry). Spokojnosť s celoročnými výkonomi kádra môžeme hodnotiť tak 50:50, nakoľko nám vychádzala hra smerom dopredu, no obrana bola našou slabinou. Za prístup v tréningových jednotkách a v majstrovských zápasoch si pochvalu zaslúžia všetci hráči, vyzdvihol by som výkony nášho najlepšieho strelca a zároveň kapitána tímu Igora Brozmana, ktorý dal 18 gólov.

2.-3. Nakoľko v U14 ako tréner končím a prechádzam do kategórie U13, letná príprava bude v kompetencii nového trénera.

Pokračovanie v budúcom čísle

Jedinečný pilotný projekt

Zdroj: web zelpo.sk

Od 9. do 12. júna sa v ZELPO ARÉNE konal brankársky kemp. Autor projektu určeného dorastencom v kategórii U17 a U19 Andrej Kostolanský konštatoval: „...umožniť dvom skupinám brankárov pracovať na hlavnom ihrisku dvakrát denne, je priam neuveriteľné. Hracia plocha v Podbrezove je však unikátna a zvládla bez škranca aj takýto tlak.“ Osem futbalových brankárov, M. Vantruba, P. Urmínský, M. Trnovský, R. Ludha, A. Kuzmanovič, J. Slaninik, D. Kolena a D. Slávik, absolvovalo kemp pod vedením A. Kostolanského, A. Vencela, M. Rašku, T. Čechoviča a P. Hodulíka. Počas celého kempu sa o nich staral masér a zdravotník A. Kuruc, ktorý pôsobí v klube Allitihad v Spojených arabských emirátoch. Tréningový proces zaznamenávalo šesť kamier, z toho dve akčné, jeden lietajúci dron a aktívna kamera. Tým, že sa brankári vidia v akcii, môžu progresívne napredovať. „Mojím cieľom bolo ukázať brankárom i trénerom štýl práce s brankármi na čo najvyššej úrovni a odovzdať maximum vedomostí,“ konštatoval A. Kostolanský.



U13 – horný rad zľava: Filip Trunek, Martin Bizub, Roman Snopko, Matej Švantner, Maroš Jágerčík, Filip Bobrovský, Marek Krnáč, Filip Sitarčík, stredný rad zľava: Patrik Morong, Leo Szalai, David Šimkovič, Branislav Liskay, Jakub Ridzoň, Martin Lupták, Miroslav Kochan, Michal Turňa, Chrisofer Chládek, dolný rad zľava: Samuel Demeter, Filip Kvietok, asistent trénera Jaroslav Faško, koordinátor družstva žiakov Mário Auxt, tréner Miroslav Medveď, Matúš Vlček, Tomáš Oravec



U14 – horný rad zľava: Frederik Giertl, Daniel Krčmářík, Samuel Ludha, Tomáš Sokol, Samuel Geschwandtner, Matej Morong, Patrik Kohút, stredný rad zľava: Michal Slušíniak, Frederik Daxner, Matúš Kán, Desana Dianišková, Jakub Kováčik, Timotej Čižmárik, Dominik Demeter, Patrik Kostelný, dolný rad zľava: Milan Michelčík, Samuel Kafrik, tréner Martin Boháčik, koordinátor družstiev žiakov Mário Auxt, asistent trénera Martin Auxt, Marek Macuľa, Jakub Nosál