



ŽELEZIARNE
PODBREZOVÁ

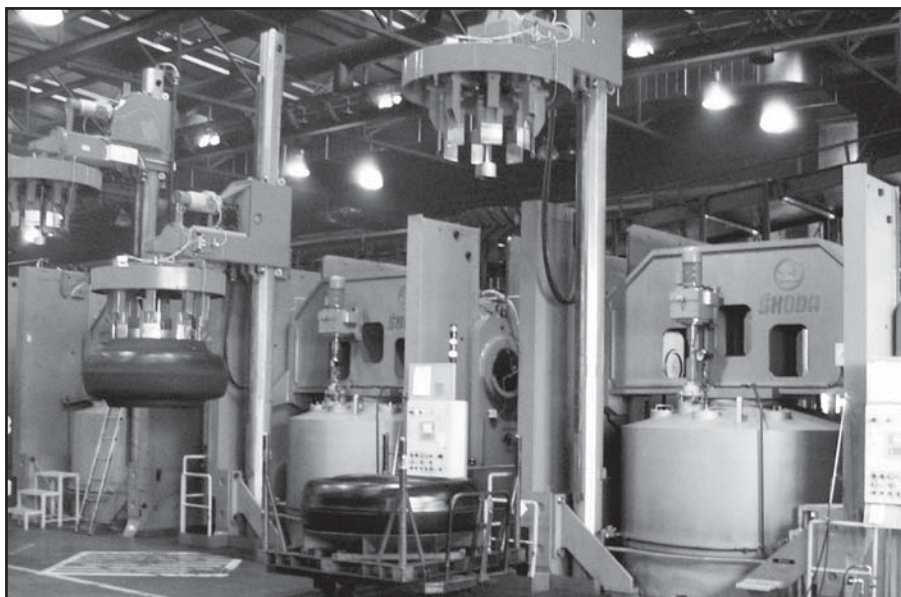
PODBREZOVAN

6

Dvojtyždenník Železiarní Podbrezová a.s. | ročník LXVII | vyšlo 25. marca 2011

- 1** Laser aj pre zamestnancov
- 2** Aktuálne zo ŽP EKO QELET, a.s.
- 3** Pre kvalitu produkcie je dôležitá údržba
- 4** Ďalšie kolo čitateľskej súťaže
- 5** Možnosti štúdia na TU Košice
- 6** Pozvánky na športové podujatia

Ďalšia významná zákazka Lisy do Bieloruska



cese výroby pneumatík. Umožňujú vulkanizáciu pneumatík priemeru 2,4 metra, určených predovšetkým pre veľké stavebné stroje.

Dodávka dvadsaťjeden vulkanizačných lisov, to je výnimočná požiadavka a v súčasnosti je pravdepodobne aj najväčšou objednávkou lisov tejto veľkosti na svetovom trhu.

Po získaní kontraktu na dodávku sedemdesiatjedem vulkanizačných lisov pre projekt výstavby nového závodu v USA, ktorý realizuje Česká gumárska, je podpis kontraktu s bieloruským zákazníkom ďalším významným úspechom spoločnosti TS Plzeň na trhu.

*Ing. Václav Smazal,
generálny riaditeľ TS Plzeň*

TS Plzeň, a.s., podpísala v minulých dňoch kontrakt na dodávku dvadsaťjeden kusov vulkanizačných lisov VL 100“. Zákazníkom je najväčší európsky výrobca pneumatík, firma

OAO Belšina z Bieloruska. Ide o zákazku, ktorej hodnota predstavuje dvanásť miliónov eur a pre spoločnosť TS Plzeň, odbor Vulkanizačné lisy, je to najväčšia objednávka, akú za

svojej histórie získala. Prvé dva lisy majú byť dodané do konca tohto roka, ostatné v priebehu roku 2012. Vulkanizačné lisy VL 100“ patria medzi najväčšie lisy v pro-



Ilustračné foto E. Vlčková

Tohtoročná jar prišla opäť 21. marca. Okamih jarnej rovnodennosti nenastáva každý rok v rovnakom čase, ale máme ešte zo školských učebníc zaužívané, že to býva 21. marec. Platilo to však len v prvých dvoch desaťročiach 20. storočia. Počnúc rokom 2012 bude jarňá rovnodennosť podľa stredo-európskeho času vždy 20. marca a od roku 2048 už 19. marca. Návrat k zafixovanému dátumu - 21. marcu - nastane až po vynechaní priestupného roka 2100, 2200 a 2300.

Štúdium ukončí sedemdesiatjeden študentov

Začali sa maturitné skúšky



V stredných školách, i v Súkromnej SOŠ hutníckej Železiarne Podbrezová a Súkromnom gymnáziu Železiarne Podbrezová, sa 15., 16. a 17. marca 2011, v čase od 9.30 do 15.30 písali externé časti a písomné formy internej časti maturitnej skúšky zo slovenského jazyka a literatúry, z cudzích jazykov i matematiky.

Do školských lavíc, s určitým napätím a trochu aj s trémou, zasadlo sedemdesiatjeden maturantov našich škôl. V tomto školskom roku maturuje aj deväťnásť žiakov nášho gymnázia.

Ďalším pokračovaním maturitných skúšok bude praktická časť odbornej zložky v strednej odbornej škole, ktorá sa usku-

toční v dňoch 11. až 13. apríla 2011. Maturantov ešte čakajú od 23. do 25. mája 2011 ústne formy, ktorými ukončia stredoškolské štúdium.

Maturantom prajeme, aby v nasledujúcom období mali v blízkosti ľudí, ktorí im nielen dobre poradia, ale budú mať vždy pre nich pohladenie a teplo ľudskej dlane, vďaka čomu ľahšie zvládnu svoju skúšku dospelosti.

Ing. Anna Čukanová

Bolesti pohybového aparátu sú najčastejším zdravotným problémom našej populácie. Postihy kĺbov predstavujú polovicu chronických ochorení a sú azda najčastejšou príčinou práceneschopnosti. Už niekoľko desaťročí je jednou z osvedčených spôsobov liečby laseroterapia – založená na princípe svetloliečby. Laser svojim zosilneným žiarením významne zasahuje do jemne zladeného a zložitého celku ľudského tkaniva. Od roku 1962, kedy sa začala písať jeho história, veda neuveriteľne pokročila a dnes sú k dispozícii laserové prístroje na špičkovej úrovni.

Laser štvrtej generácie v Podbrezovej

Jeden z nich bude k dispozícii aj zamestnancom Železiarní Podbrezová a ich rodinným príslušníkom. Vedenie Železiarní Podbrezová kúpilo dva lasery LCT 1000 v USA. Ing. Vladimír Soták, predseda Predstavenstva ŽP a.s., nám povedal:

„Spoločnosť, od ktorej sme laserové zariadenia kúpili, robí dlhodobý vývoj v tejto oblasti. Tento prístroj majú zatiaľ v Európe len vo Švédsku, kde ho kúpili niekoľko dní pred nami a dva sme kúpili my. Ide o laser štvrtej generácie, ktorý je 1 500 krát silnejší ako tie, ktoré sa momentálne používajú v Európe. Rozhodli sme sa kúpiť toto zariadenie, aby sme

ho mohli využívať na rehabilitačné účely. Jedno zariadenie bude slúžiť našim ľuďom a športovcom a bude k dispozícii na Futbalovom štadióne v Podbrezovej a druhé bude použité na komerčné účely. Som presvedčený, že veľa našich ľudí takúto pomoc potrebuje. V súčasnosti prebiehajú rokovania a upresňujeme postup, na základe ktorého budú môcť zamestnanci po odporúčaní odborným lekárom tento prístroj využiť. O podmienkach, za akých bude možné využiť liečbu laserom, sa dočítate v najbližšom čase.“

O. Kleinová



Foto z maturitných skúšok I. Štubňa



Letný čas

Od nedele 27. marca začína na území Slovenska opäť platiť letný čas. Ručičky hodínok si bude treba posunúť o druhej hodine stredo-európskeho (SEČ) na tretiu hodinu letného času (SELČ). Znamená to, že si pospíme o hodinu kratšie.

Ťažisko pôsobenia jednej z najväčších slovenských firiem na zber a spracovanie železného šrotu - ŽP EKO QELET, a.s., je na západozemnom a strednom Slovensku, kde má vybudovanú sieť 32 stredísk a zberných, z nich na 23 miestach vykupujú aj staré vozidlá. Ide o zatiaľ jedinou spoločnosť, ktorá prevádzkuje štrédrovaciu linku na moderné spracovanie autovrakov spôsobom zaužívaným aj v ostatných vyspelých štátoch Európskej únie. Autovraky však tvoria iba zhruba 10 percent objemu produkcie tejto spoločnosti, väčšiu časť tvoria neželezné kovy a oceľový odpad zo strojárkej výroby a likvidácie výrobných technológií. Podstatná časť oceľového odpadu vzniká aj z výroby v automobilovom priemysle a z výroby plechových komponentov pre elektrotechnický priemysel.

Efektívne drvenie

Drvením bude dosiahnuté zhrubenie tenkostenných kovových odpadov, a tým zvýšenie ich sypnej hmotnosti, čo vyhovuje hutníckym kombinátom.

Štrédrovacie linky sa používajú i na spracovanie autovrakov a iných komodít s vysokým obsahom kovov. Súčasťou tejto technológie sú nadväzujúce triediace postupy, ktoré umožňujú vyššiu výťažnosť získaných materiálových skupín. Linka za 4 milióny eur vie spracovať až 100 - tisíc autovrakov ročne - momentálne ich spracováva ročne okolo 6 000. Od roku 2008 ju používa spoločnosť ŽP EKO QELET, a.s., v Hliníku nad Hronom. Ako hovorí jej obchodný riaditeľ Ing. Ryšavý: "Spoločnosť má dve autorizované pracoviská v Žiline a v Hliníku nad Hronom na spracovanie starých vozidiel, ktoré vykupuje na 23 vlastných zberných miestach. Autovraky zhodnocujeme na finálny produkt. Firma zamestnáva 180 pracovníkov a využíva špeciálnu zvoznú techniku - náklad-

Zo života ŽP GROUP

Legislatíva má voči odpadom ešte dlhy



Smernica Európskeho parlamentu a rady 2000/53/ES stanovila vykonávacie pravidlá kontroly recyklácie a opätovného použitia surovín z nej, pri vozidlách s ukončenou životnosťou. Povinnosťou členských štátov EÚ je, aby opätovné použitie časti starých vozidiel a zhodnocovanie odpadov z ich spracovania bolo najnižšie 75 percent pre vozidlá vyrobené pred 1. januárom 1980 a 85 percent pre vozidlá vyrobené po 1. januári 1980. Po 1. januári 2015 sa opätovné využitie a spätné získavanie materiálov pre všetky staré vozidlá zvýši minimálne na 95 percent, podľa priemernej hmotnosti vozidla a za rok. K týmto hodnotám sa približuje i najväčšia spoločnosť v oblasti recyklácie kovového odpadu na Slovensku - ŽP EKO QELET, a.s. Ide o dcéru Železiarne Podbrezová a.s. Výhodou majetkového spojenia oboch spoločností je fakt, že Železiarne Podbrezová a.s., odoberajú a spracúvajú väčšinu oceľového šrotu vyprodukovaného spoločnosťou ŽP EKO QELET a.s., a túto surovinu zhodnocujú v nových výrobkoch - oceľových rúrach, ktorých časť sa využíva aj v automobilovom priemysle.

né autá s hydraulickými rukami a kontajnermi, mobilné hydraulické nakladače na zber oceľového šrotu. Spracovanie sa vykonáva pálením strihaním, lisovaním a štrédrovaním na špeciálnych

zariadeniach. Poskytuje komplexné služby v zbere, manipulácii, spracovaní a zhodnotení oceľového šrotu a farebných kovov."

Kvalita a množstvo

O tom, že ŽP EKO QELET, a.s.,

dosahuje požadovanú úroveň v zbere a kvalite spracovania druhotných surovín - železných a neželezných kovov, v zbere a spracovaní starých áut, svedčí vlastníctvo certifikátu kvality - ISO 9001:2008 a certifikátu za vzťah k životnému prostrediu - ISO 14001:2004. Okrem toho spoločnosť získala ocenenia Zlatý Mravec v roku 2007 v kategórii firemné odpadové hospodárstvo, Hlavnú cenu na štvrtej Výstave recyklácie a zhodnocovania odpadov v Banskej Bystrici v roku 2008, ako i Cenu ministra životného prostredia v roku 2008, za mimoriadne výsledky a dlhoročný prínos v starostlivosti o životné prostredie.

Úskalia podnikania

Podľa súčasných zákonov, ak sa na verejnom priestranstve nachádza autovrak neznámeho vlastníka, správca či majiteľ priestranstva, zvyčajne samo správa, musí osloviť správcu určeného parkoviska, s ktorým má zmluvný vzťah, aby vozidlo prevzal. Správca ho uloží na zberné miesto - určené parkovisko, kde musí byť uložené zákonom stanovený čas. Pre známeho majiteľa sú to dva mesiace a pre neznámeho majiteľa jeden rok. Ak sa nenájde majiteľ auta, pre-



padne auto v prospech štátu, a až potom ho príslušná autorizovaná spoločnosť môže spracovať. Voči majiteľom takýchto áut je zákon benevolentný, pretože tí si niekedy dokonca vymáhajú náhradu škody, namiesto toho, aby zaplatili pokutu a náklady spojené s odvozom a skladovaním ich autovraku.

"Proces recyklácie bol na Slovensku celkom dobre rozpracovaný", vraví Ing. Ryšavý, "ale prišla hospodárska kríza, ktorá do tohto procesu vrazila klin." Na odpady sa v niektorých druhoch prestalo hľadať ako na druhotnú surovinu a za ich zber začali podnikatelia žiadať úhradu. Preto sa niektoré suroviny zo starých vozidiel, napríklad molitan, textilie, pneumatiky, autosklá a mnohé ďalšie, dostávajú do komunálneho odpadu, čiže na smetisko, a zvyšujú záťaž životného prostredia. Toto je vážny problém, ktorý čaká na riešenie.

Na Slovensku chýba určenie smerovania recyklácie, teda podpora tých, ktorí to s ňou myslia vážne a nie je to pre nich len krátkodobý biznis. Vážnym problémom je aj definovanie odpadu v zákone. V súčasnosti sa pripravuje nariadenie Európskej komisie, kde budú stanovené kritériá na určenie, kedy určité druhy kovového šrotu prestávajú byť odpadom. Z tohto nariadenia vyplýva, že po splnení určených požiadaviek na kvalitu, železný šrot prestáva byť odpadom, a teda sa naň nebude vzťahovať platná legislatíva pri nakladaní s odpadom.

Slovensko je s mierou zhodnotenia odpadu necelých 16 percent na chvoste európskej dvadsaťsedmičky, teda v budúcnosti by malo zhodnocovať čoraz vyššie percento papiera, kovov, plastov a skla z množstva, ktoré bude uvedené na trh. Vytriedený odpad je pre občanov vždy lacnejší ako komunálny.

ŽP EKO QELET, a.s., má trvalý záujem o zlepšenie a skvalitnenie recyklačných procesov a ponúka svoje dlhoročné skúsenosti z praxe pri tvorbe nových pravidiel pre zhodnocovanie druhotných surovín, aby boli využité všetky možnosti jej efektívneho zhodnotenia. Mal by to byť spoločný záujem všetkých: zákonodarcov, spracovateľov, zhodnotiteľov, aj širokej verejnosti, kde je nutná propagácia a výchova občanov, aby sa v nich vybudovalo povedomie v oblasti separácie a recyklácie druhotných surovín.

Pomôžte tým, čo pomoc potrebujú

Využite aj tento rok možnosť darovať 2 percentá svojej dane Nadácii Železiarne Podbrezová alebo Nadácii Miška Sotáka.

Za roky existencie obidve nadácie pomáhajú ľuďom poznamenaným tragickými príbehmi spôsobenými ťažkou chorobou, či iným zložitým údelom osudu. V našej spoločnosti azda niet pracovného kolektívu, v ktorom by sa nestretli s nejakým druhom pomoci jednej z týchto nadácií pre ich kolegu či rodinného príslušníka.

Okrem charity podporujú verejnoprospešné projekty v zdravotníctve, školstve, vede a kultúre, ale aj rozvoj prirodzeného talentu detí zo sociálne slabších rodín. O pomoc môže požiadať každý, kto ju potrebuje.

Ak sa rozhodnete pre podporu týchto nadácií, vaše peniaze sa dostanú do tých správnych rúk.

Ďakujeme všetkým darcom, ktorí doteraz prispeli svojím percentom dane a veríme, že sa ich okruh rozšíri.

Ako poukázať 2 percentá dane?

Ak vám vykoná ročné zúčtovanie dane zo závislej činnosti zamestnávateľ, stačí vyplniť a predložiť Vyhlásenie o poukázaní 2 percent dane z príjmu do 30. apríla 2011 daňovému úradu v mieste svojho trvalého bydliska. Spolu s Vyhlásením doložíte potvrdenie svojho zamestnávateľa, že vaša daň, vyplývajúca z ročného zúčtovania, bola odvedená daňovému úradu.

V prípade, že si podávate daňové priznanie samostatne, uvediete ako prijímateľa 2 percent dane Nadáciu ŽP alebo Nadáciu Miška Sotáka.



Obchodné meno:
Nadácia Železiarne Podbrezová
IČO: 37818481
DIČ 2021533228
Právna forma: nadácia
Bankové spojenie:
SLSP a.s. 0301554533/0900
Registrovaná
v Notárskom centrálnom registri
pod č. NZ 36219/2010
Sídlo: Kolkáreň 35,
976 81 Podbrezová

Nadácia Miška Sotáka

Obchodné meno:
Nadácia Miška Sotáka
IČO: 37828738
DIČ: 2021634219
Právna forma: nadácia
Bankové spojenie:
SLSP a.s. 0302306937/0900
Registrovaná
v Notárskom centrálnom registri
pod č. NZ 39492/2010
Sídlo: Kukučínova 24,
977 01 Brezno

S Ing. Milanom Podkonickým, vedúcim centrálnej údržby Postupne sa približujeme predkrízovému obdobiu

Ako hodnotíte prvé mesiace vo vašej prevádzkarni?

- Začiatok roka je obdobím schvaľovania plánov, medzi ktoré patria aj plány opráv. Po procesoch schvaľovania nasleduje dô-



prostriedkov plánovaný na tento účel porovnateľný s obdobím pred krízou?

- Objem finančných prostriedkov, a to nielen pre plánované generálne opravy, ale aj na bežné a stredné opravy,

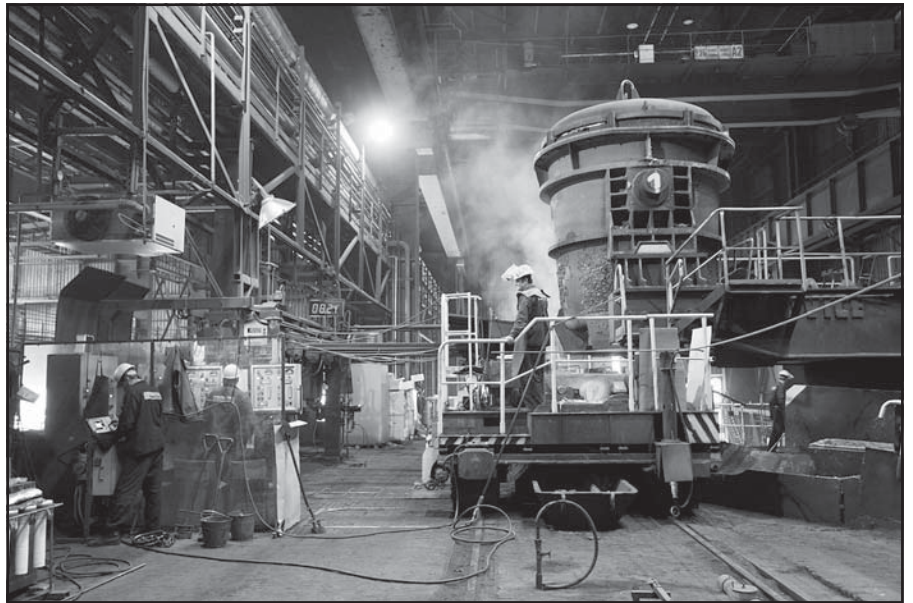
ležitá časť prípravy opráv a ich postupná realizácia. Z pohľadu prípravy môžem hodnotiť prácu jednotlivých oddelení a stredísk našej prevádzkarnie za uvedené obdobie ako dobre zvládnuté. Už nie tak priaznivo, ako sme po decembrových opravách predpokladali, sa nám začala vyvíjať poruchovosť hlavne v prevádzkarniach valcovňa bezšvíkových rúr a oceľiareň. Vo valcovni bezšvíkových rúr nám zásadným spôsobom v januári skomplikovala vývoj prestojov porucha na pretlačovacej stolici a opakujúce sa problémy na prevodovkách redukčne. V oceľiarni sme väčšie prestoje zaznamenali vo februári pri poruche hydraulického valca zdvíhu portálu pece EAF a pri poruche prepínača odbočiek transformátora LF pece. Napriek zložitému začiatku tohto roka som presvedčený, že v nasledujúcich mesiacoch sa nám podarí stanovené limity v uvedených prevádzkarniach dosiahnuť.

Koncom januára bol schválený plán generálnych opráv na tento rok. Je objem finančných

je bezprostredne naviazaný na zákazkovú náplň a celkovú finančnú situáciu v našej akciovej spoločnosti. Krízové obdobie, ktorým bol hlavne rok 2009, si vyžiadalo redukovať aj náklady na opravy a zamerať sa len na nevyhnutne nutné opravy. V porovnaní s rokom 2008, to znamenalo celkové zníženie nákladov o zhruba 50 percent. Rok 2010 bol pre nás rokom stabilizácie a mierneho nárastu celkových opráv. Pre rok 2011 predpokladáme - vzhľadom na plánovaný nárast výroby v porovnaní s rokom 2010 - realizovať viac opráv. Platí to hlavne vo výrobných prevádzkarniach valcovňa bezšvíkových rúr, oceľiareň a ťaháreň rúr - výroba 2. Schváleným plánom generálnych opráv v hodnote 3,3 mil. eur sa však len postupne približujeme k predkrízovému obdobiu.

Spomeniete významnejšie akcie pripadajúce do tohtoročného plánu generálnych a stredných opráv?

- Rozhodujúca časť, to znamená až 80 percent finančných prostriedkov z plánu generálnych



Kvalita našej produkcie závisí aj od údržby technologických zariadení. Ilustračné foto I. Kardhordová

oprav je orientovaná na opravy technologických zariadení a zostávajúci 20 percent na opravy stavebných objektov. V prevádzkarniach valcovňa bezšvíkových rúr a oceľiareň sú všetky väčšie generálne opravy smerované do termínu stredných opráv, to znamená do mesiacov august a december. Z tých dôležitých opráv vo valcovni bezšvíkových rúr je potrebné uviesť pripravovanú výmenu prevodovej skrine pre

uloženie pastorkov pretlačovacej stolice, ďalej ukončenie opravy pohonov výstupného dopravníka za redukčnou a opravu prvej polovice horných a dolných odsunov umiestnených pred vstupom na chladník. V prevádzkarni oceľiareň pokračujeme v postupnej výmene stĺpov zdvíhu elektród. Tento rok po výmene stĺpa č. 2 nasleduje stĺp č.1. Počas plánovaných stredných opráv budú na oboch výkonových transformá-

toroch pece EAF a LF vykonané predpísané opravy a revízie. Rozsahom väčšia oprava bude vykonaná na žeriavovej dráhe a na elektrickom napájaní portálového žeriava č. 241.

V ťahárni rúr - výroba 2, z plánovaných väčších opráv uvediem opravu vyvíjача ochranného atmostféry č.1, opravy moriacich vozíkov a opravu rovnačky XRK 6 - 125.

O.K.

Prevádzkareň doprava má za sebou jedno z najťažších období roka. „Ako sa vám darilo zvládnuť nástrahy tohtoročnej zimy vo všetkých vašich strediskách?“, opýtali sme sa jej vedúceho Ing. Petra Krajana:

- Zimné obdobie je pre každého prevádzkovateľa dopravy ťažké, preto vždy koncom septembra - každého kalendárneho roka - začíname s prípravou naň. V minulom roku spočívala príprava v aktualizácii plánu zimnej údržby dopravných ciest, prestavbe vozidla Tatra T 815 na posypové vozidlo a príprave ostatnej techniky a vozidiel. Vždy na jeseň osobitne školíme zamestnancov strediska koľajovej dopravy na dodržiavanie

Ceny na úrovni roka 2010

BOZP pre prácu a pohyb v koľajisku v zime a aj vodičov cestných vozidiel na zvýšenú opatnosť na cestách. Táto zima bola z nášho pohľadu mierna, s rovnomernými snehovými zrážkami, bez kalamiťného stavu, ktoré sa vždy dali technikou, ktorú máme k dispozícii, zvládnuť. V najchladnejších mesiacoch, t.j. v januári a vo februári, tuhé mrazy spôsobovali problémy so štartovaním alebo mrznutím palivového systému v niektorých vozidlách. Išlo o bežné problémy,



ktoré sa dali vždy zvládnuť. Osobne ma teší, že sme tejto zimy nemuseli riešiť žiadnu dopravnú nehodu spôsobenú zo strany vodiča neprispôsobením jazdy stavu a povrchu vozovky.

Čo bude prioritou vašej činnosti pre nasledujúce dni?

- S príchodom jarných dní sa sústredíme na ošetrovanie techniky po zimnej prevádzke - umývaním od soli, a pokiaľ to bude potrebné aj lokálnou opravou poškodených náterov na rámoch a kapotách nákladných áut. Sa-

mozrejmie nás čaká prezúvanie na letné pneumatiky a niekedy koncom apríla aj oprava poškodených častí vnútropodnikových ciest.

Okrem starostlivosti o vozový park ŽP a.s., aké služby bude poskytovať majiteľom súkromných vozidiel?

- V stredisku autoservis bude s príchodom jarných dní činnosť upriamená na prezúvanie vozidiel na letnú prevádzku. Prezúvanie na letné pneumatiky nie je také „návalové“, ako pred zimou, kedy to vodiči odkladajú a spamätajú sa až s príchodom prvého snehu. Postupne pripravujeme

všetky podnikové vozidlá, no venujeme sa už aj príprave a prezúvaniu súkromných vozidiel. Popri tom zabezpečujeme bežné opravárske úkony (pravidelné servisné prehliadky, prípravy vozidiel na STK, emisné kontroly, umývanie a kompletne čistenie vozidiel...).

Ovplyvnilo zvýšenie DPH ceny za poskytované služby?

- Ceny služieb v autoservise Železiarni Podbrezová zostali - aj napriek zvýšenej dani z pridanej hodnoty - nezmenené, teda na úrovni roka 2010. Pre vyťaženosť autoservisu však odporúčame záujemcom telefonicky sa vopred dohodnúť a objednať na čísle 048/6455761.

(vk)

Skúšky ECDL - START

Systém ECDL je nadnárodná iniciatíva na podporu, rozširovanie a zdokonaľovanie základnej počítačovej gramotnosti a jej overovania. Jadrom iniciatívy je program ECDL, v ktorom sa overuje počítačová gramotnosť pomocou medzinárodne uznávanej štandardizovanej metodiky, stavia na dôkladne definovanom okruhu vyžadovaných vedomostí a zručností štruktúrovanom do niekoľkých tematických oblastí. Študenta programu ECDL sprevádza medzinárodne rešpektovaný doklad Index ECDL.

Desať študentov z II. H triedy Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej ŽP sa 8. marca zúčastnilo skúšok ECDL, ktoré sa konali v akreditovanom stredisku ECDL - vo firme GAMO v Liptovskom Mikuláši. Žiaci - Matej Béky, Erik Citterberg, Katarína Čerňanová, Patrik Hlásnik, Martin Jackuliak, Dominika Kyselicová, Róbert Ostrihoň, Marian Škultéry, Andrej Vágr a Daniel Vrabec - absolvovali štyri moduly: Správu súborov, Textový editor, Tabuľkový procesor a Prezentácie. V týchto dňoch boli do školy doručené výsledky ich skúšok, na základe ktorých môžeme konštatovať, že ich snaha bola korunovaná úspechom. Všetci skúšky úspešne zvládli a získali medzinárodný certifikát ECDL - START. K dosiahnutým výsledkom im blahoželáme.

Ing. Ivan Štubňa



F: I. Štubňa

Bude vás zaujímať* bude vás zaujímať* bude vás zaujímať



Prečo navštevuješ krúžok golfu?



Ema SUROVÁ

- Golf hrám už od piatich rokov. Bavi ma to. Ocko ma zobral na golfové ihrisko a páčilo sa mi ako všetci triafali loptičky. Ja som ich povzbudzovala a obdivovala, akí sú dobrí. Golf som si obľúbila, ale mám rada aj lyžovanie, ktorému sa tiež venujem.

Matej ĐURINĐAK

- Nie je to jediný šport, ktorému sa venujem. V škole si rád zahrám futbal, ale aj golf ma baví. Keď som bol menší, lákali ma golfové autička. Teraz vnímam skôr prostredie, v ktorom sa golf hrá a hru ako takú.



Lenka BROZMANOVÁ

- V deviatej triede ma oslovili spolužiaci, ktorí začali chodiť na golf. Upútalo ma to, a tak som sa dala nahovoriť a zistila som, že to nie je také jednoduché. Pri tomto športe treba hlavne rozmýšľať. Bavi ma viac ako iné športy. Keď hráte golf, nikdy neviete, kde skončíte. Všetko závisí aj od momentálnej psychiky a príjemný na tom je pobyt v krásnej prírode. Chcem študovať manažment, ale možno sa uberiem aj smerom profesionálneho golfu.



Foto: A. Noclárová

Zámerom našej rubriky je pravidelne informovať o tom, čo sa deje v našej dcérskej spoločnosti Tále a.s. Lyžiarska sezóna končí a areál ožije hráčmi golfu. Je to už deviaty golfová sezóna na Gray Bear a najvýznamnejším tohtoročným podujatím bude druhé kolo ženskej európskej túry Ladies European Tour (LET), ktoré sa uskutoční o dva mesiace. Zorganizovať také významné svetové podujatie nie je maličkosť a my budeme pri jeho prípravách.

Vo svete je golf športom širokých mäs a aj snahy Slovenskej golfovej asociácie (SKGA) smerujú k naplneniu tohto zámeru. Aj Golfový klub Tále vytvára podmienky, aby to tak bolo a vďaka tomu sa majú možnosť oboznámiť s týmto športom už deti Základnej školy na Pionierskej 2 v Brezne už od prvého stupňa. Pred štyrmi rokmi tu založili krúžok golfu. Deti z tohto krúžku v mimosezónnom období dvakrát do týždňa prichádzajú na golfovú simulátor do areálu súkromných stredných škôl ŽP. Tam sme ich zastihli a vedúcu golfového krúžku, Mgr. Danielu Jorčíkovú, sme požiadali o rozhovor:

Golf hrajú už aj žiaci prvého stupňa

By ste telom i dušou lyžiarka. Čím vás oslovil golf?

- Tak to je zásluha predovšetkým môjho manžela. On začal hrať golf a postupne som sa pridala nielen ja, ale aj naše deti. Keďže ja som lyžovala, potom trénovala lyžovanie, nikdy sme nemali príležitosť byť všetci spolu. Golf nám to umožnil a som veľmi rada, keď sa nám niekoľkokrát v roku podarí, že vďaka golfu prežijeme všetci štyria spoločný deň.

Učíte na Pionierskej 2, čo vysvetľuje, prečo je golfový krúžok v tejto škole. Čo vás viedlo k jeho založeniu?

- Ja som si golf veľmi obľúbila a mrzelo ma, že panuje názor, že ide o snobský šport, na druhej strane len pre starších ľudí a dokonca, že to ani nie je žiadny šport. Presvedčila som sa, že to nie je pravda a preto som sa rozhodla priblížiť golf deťom. Výhodou bolo, že do našej školy chodí viac detí, ktorých rodičia golf už hrajú, a tak určité zázemie tam bolo.

Aj napriek tomu, ide o šport finančne náročný. Aké sú podmienky, ktoré musia deti splniť, aby mohli navštevovať golfový krúžok?

- Krúžok funguje v rámci vzdelávacích preukazov. Deti nepotrebujú nič. Dokonca toto je šport, ktorý nevyžaduje ani zvláštnu fyzickú zdatnosť. V škole máme vytvorené podmienky, SKGA nám dala odpalisko, palice, máme loptičky. S malými deťmi začíname len hravou formou v telocvični a tam využijeme svojpomocne vyrobené pomôcky. Máme silnú podporu

Golfového klubu Tále, ktorý nám vytvára veľmi dobré podmienky. Máme možnosť trénovať na simulátoroch, v golfovej sezóne na golfovom ihrisku na Táloch môžeme chodiť na driving, chipping, deti majú zadarmo loptičky a v rámci krúžku je aj vstup na ihrisko bezplatný. Ak chcú ísť na ihrisko samy, za hru platia symbolické jedno euro, aj to len kvôli evidencii.

Ako hodnotíte štvorročný činovník krúžku?

- Za ten čas sa v krúžku vystriedalo okolo päťdesiat detí. Mrzí ma, že keď odídu zo školy, podmienky už nemajú, a tak málokto sa tomu venuje aj naďalej. Mám niekoľko žiakov, ktorí už navštevujú krúžok tretí rok, oslovilo ich to. Hoci nehrajú golf súťažne, naplňa ich.

Golfu, považovanému doneďadna za nedostupný šport, dnes mnohí aj u nás pripisujú prívlastok výnimočný. Prečo?

- Asi preto, že je to hra, ktorú môžu hrať všetci, starí aj mladí, vrátane detí. Nezáleží na veku, fyzickej kondícii, ani na temperamente. Je to šport, ktorý rozvíja všeobecné fyzické schopnosti, núti sústrediť sa na hru, učí rešpektovať svojho súpera, rozvíja korektnosť, taktosť a toleranciu. Umocňuje to fakt, že golf je rodinný šport, ktorý je ideálnym prostriedkom na upevňovanie vzťahov medzi rodičmi a deťmi.

Čo ešte môže dieťa získať, ak začne hrať golf?

- Nie nadarmo sa hovorí, že



golf je šport džentlmenov. Deti sa učia základným pravidlám, z ktorých jedným je zdvorilá komunikácia a rešpekt k spoluhráčovi. Vede sme ich k tomu, že sa musia každému na ihrisku

pozdraviť, učíme ich slušnému vystupovaniu. Golfová etiketa neprípúšťa, aby hráči prichádzali na golf v rifliach. Učíme ich ohľaduplnosti, čestnosti, musia byť presní a dochvilní. Mali sme v krúžku dvoch chlapcov, ktorí sa radi predvádzali a boli s nimi problémy v škole. Vďaka golfu, kde sa museli prispôbiť, sa z nich stali slušní žiaci. Golf vedie k ovládaniu emócií, ku koncentrácii, vytrvalosti, otvorenosti, aj k láskavosti či vlúdnosti. No a nesporne pozitívnym prínosom je pobyt v krásnej prírode na čerstvom vzduchu.

Možnosť navštevovať golfový krúžok je iste lákavá aj pre deti iných základných škôl v okolí. Majú u vás šance?

- Samozrejme, podmienkou je však, aby priniesli vzdelávací preukaz.

Myslíte si, že sme na dobrej ceste urobiť z golfu masový šport?

- Záleží to od počtu ihrísk. V Čechách je golf rozšírený omnoho viac ako na Slovensku. U nás pribúdajú golfové ihriská, ale viac na západnom Slovensku. Verím však, že masovosť sa rozšíri postupne aj na Slovensku. Nevieť síce či za jeden alebo desať rokov, ale určite áno.

O. Kleinová

POZOR - ČITATEĽSKÁ SÚŤAŽ

o vecné ceny venované spoločnosťou Tále a.s.

V ktorej základnej škole funguje golfový krúžok prepojený na GK Tále a.s.?

Odpovede zasielajte do desiatich dní od vydania tohto čísla do redakcie novín

.....

.....

Meno a priezvisko:

Útvar:

Kupón č.2

Správna odpoveď 1. kola: samotné kluby si určujú, koho a za akých podmienok pustia na ihrisko. Spomedzi súťažiacich, ktorí odpovedali správne sme vyžrebovali **Jána Husku** z centrálnej údržby. Výhercovi blahoželáme a prosíme aby sa skontaktoval s redakciou – t.č. 2711, resp. 2714.



Aktuálne z Tálov:

Od 20. marca do konca lyžiarskej sezóny je lyžiarske stredisko v prevádzke v závislosti na podmienkach nasledovne:

piatok: večerné lyžovanie
sobota: denné lyžovanie
nedeľa: denné lyžovanie

Kvalita – splnenie požiadaviek zákazníka

Náklady, kvalita, služby, rýchlosť - to sú miery výkonnosti z hľadiska zdokonaľovania podnikových procesov a metód s cieľom dosiahnuť splnenie požiadaviek zákazníkov. Poznáme niekoľko spôsobov - od tých striktných, ktoré sú zadefinované prísou legislatívou, až po jednoduchšie metódy - ktoré však vždy majú spoločný cieľ, primeraný výkon v primeranej kvalite a za rozumnú cenu.

Preto sú dnes do popredia, v rámci skvalitnenia či už výrobkov alebo služieb, vyzdvihované tie metódy a pravidlá, ktoré sa zaoberajú rozvojom toho, čo prináša hodnotu zákazníčkovi a snažia sa o zmenu, alebo elimináciu vecí, ktoré mu hodnotu neprinášajú. Takýto nový trend podnikateľskej filozofie reprezentuje RE-INŽINIERING (reengineering), ktorý sa snaží vo svojich cieľoch, návrhoch, postupoch, realizácii programov držať sa dvoch základných otázok a hlavne, odpovedí na ne:

- Prečo sa robí to, čo sa robí? - Prečo sa to robí práve takýmto spôsobom? Ide o otázky z bežného života a práve v ňom hľadajú mnohé firmy svoju stratégiu pri znižovaní vysokých nákladov v porovnaní s konkurenciou, hľadajú východiská ako zvýšiť úroveň kvality, resp. zvýšiť záujem zákazníkov o ich výrobky. Ale tiež ponúkajú firmám možnosť predvídať si uvedomovať, že problémy podobného charakteru môžu čoskoro nastať. No zároveň je to i výzva pre firmy, ktoré sú na

vrchole svojich schopností a možností, a svojou zdravou agresivitou a snahou o neustále zlepšovanie, považujú reinžiniering za možnosť, ktorou sa dá upevniť postavenie, zvýšiť konkurenčnú hranicu a vytvárať kvalitatívne prekážky svojej konkurencii. Cesta, ako aj správny smer pre dosiahnutie vytýčených cieľov, akými sú:

- spokojnosť zákazníka, úžitková hodnota tovaru pre zákazníka, v ktorej sú zahrnuté nové potreby a komfort pri nákupe, dodávke a prevádzke výrobku - produktu,
- spokojnosť zamestnancov, akcionárov, rozvoj trhov, rast hodnoty firmy...,
- spokojnosť okolia - zamestnanosť, sponzorovanie..., musia byť podporené metódami, technikou a nástrojmi, ktoré v sebe zahŕňajú celý rad postupov a zásad - cez riešenia typických problémov (nerešpektovanie potrieb zákazníkov, interné spory, byrokratické riadenia, nekvalitná práca, poriadok atď.) až po zhodnotenie prínosov, čo mnohokrát znamená - pružnejšie reakcie na požiadavky zákazníkov, zabezpečenie servisu, odstránenie ťažko prekonateľných až nepriechodných miest, ale hlavne odbúranie aktivít, ktoré neprinášajú hodnoty - zníženie nepodarkovosti, odstránenie príčin chýb, ako aj skrátenie časov v celom spektre a to je to prvoradá pre spokojnosť zákazníka.

*Ing. Jozef Turis,
vedúci odboru riadenia kvality*

S vedúcou oddelenia vedecko-technických a ekonomických informácií Ing. Zuzanou Kováčovou JE LEN MAREC MESIACOM KNIHY?

Čím je kniha pre vás?

- „Kniha sú listy papiera s množstvom textu zviazané do zväzku“, povedal vo odborník. Ja však v knihe vidím čosi viac. Vidím v nej priateľa a učiteľa zároveň. Z minulosti by sa tu tiež dala použiť časť citátu od Jána Kostru: „Každá je iná, a predsa sú všetky rovnaké“. Len v trochu pozmenenej forme: „Všetky sú rovnaké, a predsa je každá iná“, pretože sa knihy písali a viazali ručne. Každá kniha mala vizitku svojho tvoriteľa. To, s akým umením a citom sa tvorila, malo vplyv na jej kvalitu a výzor. Dnes sa to už povedať nedá, nakoľko sa tlačí radovo a hromadne. Oddelenie spravuje knižničný fond, ktorý je úzko špecializovaný. O aké tituly sa v minulom roku rozrástol a o ktoré z nich bol najväčší záujem?

- Knižný fond pre akciovú spoločnosť Železiarne Podbrezová v oddelení výrobo-technických a ekonomických informácií, tzv. technickej knižnici, je špecializovaný na technické odbory, vybrané odbory prírodných vied, ekonomickú a právnickú literatúru.

V roku 2010 prevládla výrazne v prírastkovom zozname technickej knižnice literatúra týkajúca sa oblasti daní a účtovníctva, ktorá zostáva v zamestnancov v príslušnom útvare. Hlavnou položkou literatúry boli a sú špecializované časopisy z oblastí:

- technickej - štrnásť titulov časopisov, ako napr. Hutnicke listy, MetalBulletin, Strojárstvo, Zváranie, Technický týždenník...

- právnickej tri,
- počítačovej dva,
- bezpečnosti práce dva,
- ekonomiky, daňovníctva, účtovníctva šesťnásť časopisov.

Okrem odbornej, poskytujete aj tzv. povinnú literatúru. Čo všetko sa pod týmto názvom skrýva?

- Technické normy musíme chápať ako povinnú literatúru, ktorá je neoddeliteľnou súčasťou práce každého technika. Zoznam nových, resp. revidovaných noriem, je uvádzaný každý mesiac vo Vestníku SÚTN, tieto údaje sú uverejnené aj na intranete ŽP a.s. ako dokumentácia TÚ. Na intranete sú uvedené kompletne zoznamy zahraničných noriem, Vestníkov SÚTN za roky 2010 a 2011.

Z noriem STN EN sú to normy z oblasti týkajúcej sa priamo našej výroby: EN 10208-1a 2, EN 10305-1, 2, 3 a 5, normy pre chemické rozbor a skúšanie materiálov, elektrotechnické normy radu 33 2000-xx, 60 xxx, ako aj nové vydania noriem ASTM A (vydané vo Volume 01.01) a aktualizované vydania 2010: ASME CODE II. Part A, II. Part D, IX., VIII diel 1.

Do literatúry, vydávanej v Železiarňach Podbrezová a.s. patrí aj technicko - technologická dokumentácia - PBTP, TD, TDP, ŽP, TS-55...

Za rok 2010 bolo spracovaných nových, resp. revidovaných, 152 zložiek TTD.

(vk)

Možnosti trojstupňového vysokoškolského štúdia



Dopyt po absolventoch technických univerzít rastie doma aj v zahraničí

Hutnická fakulta TU v Košiciach ponúka absolventom stredných škôl s maturitou možnosť 3-stupňového vysokoškolského štúdia.

Absolventi 3-ročného bakalárskeho štúdia v 10 akreditovaných študijných programoch získajú titul bakalár (Bc.) a môžu plynulo pokračovať v 2-ročnom inžinierskom štúdiu (Ing.) v 9 akreditovaných študijných programoch. Fakulta ponúka 3. stupeň - doktorandské štúdium (PhD.) v 8 akreditovaných študijných programoch.

Ponuka študijných programov Hutnickej fakulty:

Študijný odbor	Študijný program	Stupeň
Hutníctvo	Hutníctvo	Bc.
	Biometalurgia	Bc.
	Hutníctvo železa a ocele	Ing.
	Zlievarenstvo	Ing.
Hutníctvo kovov	Hutníctvo kovov	PhD.



Kvalita produkcie	Integrované systémy riadenia	Bc., Ing.
	Inžinierstvo kvality produkcie	PhD.



Energetika	Teplná energetika a plynárenstvo	Bc., Ing.
	Teplná energetika	PhD.

Materiály	Kovové a nekovové materiály	Bc.
	Materiály pre automobilový priemysel	Bc.
	Materiálové a technologické aplikácie pre výtvarnú tvorbu	Bc.
	Materiálové inžinierstvo	Ing.
	Tvárenie kovov	Ing.
	Náuka o materiáloch a materiálové inžinierstvo	PhD.
Plastické deformácie	PhD.	



Chemické technológie	Priemyselná keramika	Bc., Ing.



Anorganické technológie a materiály	Priemyselná keramika	PhD.

Environmentálne inžinierstvo	Spracovanie a recyklácia odpadov	Bc., Ing.
		PhD.



Chémia	Environmentálna chémia	Bc.
	Environmentálna analýza	Ing.

Analytická chémia	Environmentálna analytická chémia	PhD.

Absolventi Hutnickej fakulty TU v Košiciach nachádzajú uplatnenie na domacom a na medzinárodnom trhu práce, v súkromnom a v štátnom sektore.

Uplatnia sa:

- v profesii technolog v oblasti metalurgie a v prevádzkach povrchových úprav
- v projekčných firmách, strojárskych podnikoch a automobilkách
- ako manažéri v oblasti výroby, technického a investičného rozvoja
- v organizáciách hodnotiacich stav technológií a životné prostredie
- ako podnikatelia vo sfére výroby a spracovania kovových materiálov

Priemyselní partneri Hutnickej fakulty ponúkajú študentom podnikové štipendiá, platené letné stáže, témy záverečných prác, absolventom možnosť zamestnania sa.

Vysoký tlak (hypertenzia) je tichý zabijak, ktorý postihuje čoraz väčšiu časť dospelých populácie u nás aj vo svete a patrí medzi najnebezpečnejšie civilizačné choroby.

Výrazne zvyšuje riziko ochorenia srdca a ciev, ktoré sú hlavnou príčinou predčasnej úmrtnosti. Podporuje proces vápenatenia (kômatenia) tepien, spôsobuje tzv. zlyhanie srdca a rad iných ťažkostí, často s fatálnymi následkami, najmä u diabetikov.

Najviac ohrozuje hypertenzia ľudí s ďalšími rizikovými faktormi, predovšetkým so zvýšenou hladinou cholesterolu v krvi, ale aj fajčiarov, obéznych ľudí a všetkých, ktorí sa málo pohybujú, nešetria na soli a konzumujú nezdravé množstvá živočíšnych tukov.

Okrem liekov možno vysoký krvný tlak ovplyvniť zmenou stravova-

Zdravie máš len jedno

cích návykov, predovšetkým obmedzením soli a tukov. Ľudia ohrození vysokým krvným tlakom by mali soľ nahradiť tzv. umelou alebo diétnou soľou, v ktorej je znížený obsah chloridu sodného (NaCl).

Vysoký obsah soli je aj v niektorých potravinách a pokrmoch, predovšetkým v údeninách, údených rybách, lahôdkárskych výrobkoch (predovšetkým v majonézových šalátoch), slaných hotových jedlách a mäsových konzervách, ale aj v koreniciach zmesiach.

Ak sa chceme vysokému krvnému tlaku vyhnúť, musíme obmedziť príjem tukov, a to nielen živočíšnych (slanina, masť, maslo), ale aj tukov rastlinného pôvodu.

Tichý zabijak

Pri príprave pokrmov používajte olivový, sójový či slnečnicový olej.

Ak má postihnúť vysokým krvným tlakom nadváhu, čo je takmer pravidlom, musí okrem nasadenia diéty zmeniť svoju životosprávu a čo najviac sa pohybovať. Ak sladkosti a tuky nahradí ovocím a zeleninou, či už surovou alebo vo forme šalátov, a ak začne rekreačne športovať – niekedy stačí intenzívna chôdza 1-2 kilometre denne), priblíži sa k ideálnej hmotnosti a zníži svoj krvný tlak aj bez liekov. V prípade, že vysoký krvný tlak je kombinovaný s vysokým obsahom cholesterolu, vtedy treba

zmeniť stravovací režim tak, aby zohľadňoval aj požiadavky na diétnu liečbu pridružených chorôb.

V kuchyni uprednostňujeme chudé mäso, hydinu pripravujeme bez kože, vhodné je rybacie aj králičie mäso.

Vyhýbajte sa vyprážaniu – pokrmy varme, dusme a pečme. Nie sú vhodné ani hydínové párky. Polievky by mali obsahovať čo najviac zeleniny. Huby, cibuľa a cesnak majú závažné účinky pri liečbe vysokého tlaku. Čo najčastejšie podávame ovocie, ktoré spolu so zeleninou obsahuje okrem vitamínov aj vlákniny.

Vyhýbame sa koreniu, predovšetkým štiplavému. Nahradíme ho bylinkami, ako je kôpor, ligurček, rasca, pažítka, petržlen, tymián či bobkový list.

Pacienti s vysokým krvným tla-

kom by mali piť bylinkové a iné slabé čaje, polotučné mlieko, ovocné mušty...

Ak máte zvýšený cholesterol, konzumujte oleje a tuky z morských, v menšej miere aj sladkovodných rýb. Obsahujú celý rad veľmi účinných kyselín, ktoré sú skvelými zbraňami proti cholesterolu a problémom, ktoré jeho vysoká hladina v organizme spôsobuje. Neprejedajte sa, pretože aj nadmerná výživa s nízkym obsahom cholesterolu zvyšuje jeho hladinu v krvi.

Recept pre vás:

Dve väčšie paradajky ošúpete a pokrájate na kocky, pridáte 4 lyžice sterilizovaného hrášku, na kocky pokrúpanú mrkvu, zeler, mrkvu (predtým uvarenú) a jablko. 4 lyžice bieleho jogurtu zmiešame s čerstvo postrúhaným chrenom. Listy hlávkového šalátu rozložíte na dezertný tanierik, na to dáte zeleninovú zmes a ozdobíte petržlenovou vňaťou.

ŽP GASTRO servis

Jedálny lístok od 28. marca do 3. apríla 2011

Jedálny lístok od 4. do 10. apríla 2011

Pondelok

Polievka: horácka, pečivo

Bravčová pečenka sedliacka, červená kapusta, knedľa
Kuracie soté s mandarínkami, ryža, šalát
Varená brokolica, kôprová omáčka, zemiaky
Rančerský šalát, pečivo
Zapekané zemiaky s pórom
Šišky s nutelou, kakao
Celozrná bageta syrová (maslo, syr Niva, syr údený, vajce, hlávkový šalát, kapia)
Mliečny balíček

Utorok

Polievka: fazuľová kyslá, pečivo

Vyprázaný bravč. rezeň so sezamom, zemiaky, šalát
Perkelt z morč. mäsa, cestoviny
Mletý gyros s olivami, šošovicová ryža, parad. šalát
Zimný vitamínový šalát, pečivo
Morč. prsia s mrkvou, šalát z čínskej kapusty s ananásom

Plnené rožky makové, kakao

Bageta s pik. mäsom (pik. bravč. mäso, hlav. šalát, paradajky, dressing)

Pečené kuracie stehno vykostené, pečivo

Streda

Polievka: zeleninová s liatym cestom, pečivo

Morčacie prsia plnené Nivou, ryža, šalát
Hovädzí guláš maďarský, knedľa
Šošovicový prívarok, volské oko, chlieb
Šalát z červenej repy so syrom, pečivo
Farfally so zeleninovou omáčkou
Palacinky s lekvárom a čokoládou
Celozrná bageta šampiňónová so šunkou(šunka, šampiňóny, vajcia, syr, čín. kapusta, kukurica, dressing)
Ovocný balíček

Štvrtok

Polievka: kapustová s klobásou, pečivo

Kuracie stehno cigánske, slovenská ryža, šalát
Bravčový rezeň s broskyňou a s syrom, zemiaky, šalát
Pizza mexická

Šalát macedónsky s tofu, pečivo

Kuracie prsia s plnkou, zeleninová obloha

Pečené buchty s orechovou plnkou, kakao

Bageta gurmán (lahôdkové karé, ster. uhorka, vajce, maslo, horčica)

Vypr. bravč. rezeň, pečivo

Piatok

Polievka: frankfurtská, pečivo

Bravč. stehno hamburské, knedľa
Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát
Vypr. treska s brokolicou a s syrom, zemiaky, šalát

Pestrý cestovinový šalát

Rizoto natural so zeleninou

Tvarohový nákyp s višňami

Celozrná bageta čínska (šunka, paradajka, ster. uhorky, čín. kapusta, mrkva, čínsky dressing)

Mliečny balíček

Sobota

Polievka: hŕstková, pečivo

Plnený bravč. závitok, zemiaky, uhorka

Nedeľa

Polievka: karfiolová, pečivo

Kurací rezeň prírodný, tarhoňa, šalát

Pondelok

Polievka: nosická s cicerom, pečivo

Hydínové ražniči, zemiaky, uhorka
Záhradnícke bravčové stehno, slov. ryža, šalát
Pekelná pochúťka, zemiakové placky
Racio šalát, pečivo
Zapekaná brokolica s tofu
Sladký cestovinový nákyp
Bageta s kuracím mäsom (kur. mäso, hlav. šalát, kukurica, kapia, pikantný dressing)
Ovocný balíček

Utorok

Polievka: zemiaková gulášová, pečivo

Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa
Milánska hovädzia pečenka, ryža, šalát
Tofu na kantónsky spôsob, zemiaky
Lahôdkový šalát zelerový, pečivo
Pikantné kuracie stehno španielske, zel. obloha
Moravský koláč, kakao

Celozrná bageta šunková so šalátom (šunka, uhorka šalát., paprika, paradajky, šalát konz.)
Vyprázané kuracie stehno v cestičku, pečivo

Streda

Polievka: terchovská pečivo

Brav. mäso na srbský spôsob, tarhoňa, šalát
Vyprázaný kur. rezeň parížsky, zem., šalát
Prekladané mäso s kelom
Ovocný cestovinový šalát s kur. mäsom
Plnené kel. listy zeleninou, mrkvový šalát
Zemiak. knedličky čučoriedkové, mak. posýпка
Bageta mexická (šunka, mrkva, parad., ster. uhorka, syr, čer. kapusta, fazuľa, kukurica, hrášok, dressing)
Mliečny balíček

Štvrtok

Polievka: ryžová s karfiolom a hubami, pečivo

Pečené kur. stehno, ryža, kompót
Sviečková hov. pečenka, knedľa
Fašírka, paradajková kapusta, zemiaky
Fazuľový šalát so syrom a kukuricou, pečivo
Zapekaná ryba so šampiň., šalát z červ. kapusty s kukuricou
Cesnakové osie hniezda

Celozrná bageta Apetito (šunka, ster. uhorky, kapia, pór, čínska kapusta, syr, dressing)
Pečené kačacie stehno, pečivo

Piatok

Polievka: brokolica dánska, pečivo

Vyprázaná ryba, zem. šalát s majonézou
Jelenie ragu s brusnicami, cestovina
Restovaná kačacia pečeň, hrášková ryža, šalát
Zeleninový šalát s redkovicou, pečivo
Brav. mäso na kari korení so zeleninou
Ovocná bublanina, kakao
Bageta moravská (mor. mäso, uhorka šalát., maslo, horčica, syr, kapia, pikantný dressing)
Ovocný balíček

Sobota

Polievka: kláštorá, pečivo

Nitrianske bravčové stehno, knedľa
Nedeľa
Polievka: slepačia s cestovinou, pečivo
Viedenská hov. roštenka, zel. ryža, šalát

Šanca pre všetkých

Pod záštitou Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) a ÚVZ SR sa už štvrtýkrát začala 10. marca celonárodná medzinárodná koordinovaná kampaň na zvýšenie pohybovej aktivity dospelých populácie „Vyzvi srdce k pohybu“. Potrvá do 22. mája a môžete sa zapojiť aj vy. Občania, ktorí sa rozhodnú zapojiť sa do kampane sa musia venovať pohybovým činnostiam vo svojom voľnom čase štyri týždne za sebou v termíne od 14. marca do 22. mája tohto roku, a to minimálne štyrikrát do týždňa, najmenej 210 minút. Účastník vždy na konci týždňa urobí krátky záznam o svojich pohybových činnostiach - v ktorých dňoch týždňa si našiel na ne čas, koľko ich bolo, ako dlho trvali, ale aj o tom, koľko váži - aby videl, ako sa pohyb odrazil na jeho hmotnosti. Vyplnený účastnícky list je potrebné po ukončení účasti v súťaži poslať na adresu: Odbor podpory zdravia, RÚVZ, Cesta k nemocnici 1, 975 56 Banská Bystrica. Účastník ho môže odovzdať tiež osobne na RÚVZ príslušnom k miestu bydliska alebo preskenovaný z oboch strán na e-mailovú adresu: silvia.kontrosova@vzbb.sk

Leto 2011

BULHARSKO

V Szopole, malebnom historickom a rybárskom mestečku, ležiacom 35 kilometrov od Burgasu, môžete prežiť tohtoročnú dovolenku v dvoch termínoch:

od 10. do 20. júla 2011 (8 nocí/9 dní/11 s cestou, cena na osobu + doprava):

- v hoteli s polpenziou 305 eur,
- na 1., 2., 3. lôžku v apartmánoch (bez stravy) za 250 eur,
- 4 - tá osoba v apartmáne bez stravy 180 eur,

od 18. do 29. júla 2011 (9 nocí/10 dní/12 s cestou, cena na osobu + doprava):

- v hoteli s polpenziou za 330 eur,
- na 1., 2. a 3. lôžku v apartmánoch (bez stravy) za 265 eur,
- 4 - tá osoba v apartmáne bez stravy 180 eur.

V cene sú zahrnuté: doprav autobusom, delegát, 8x/9x ubytovanie bez stravy v apartmánoch, v hoteli s polpenziou, inkaso CK.

CHORVÁTSKO

Baška Voda je moderným letoviskom, ktoré leží na atraktívnej Makarskej riviére, známej svojimi kamenkovými plážami, rozkladajúcimi sa po celom pobreží.

V ponuke sú tri termíny:

- od 22. do 31. júla 2011: polpenzia/dospelý 331 eur a polpenzia/dieťa 12 r. 290 eur,

- od 2. do 11. septembra 2011: s polpenziou/dospelý 230 eur, s polpenziou/dieťa 12 r. 226 eur a bez stravy 195 eur,

- od 29. júla do 7. augusta bez stravy 225 eur.

Ubytovanie je zabezpečené vo vile GRADINE (apartmány pre 3-6 osôb a s klasickými 2-3 lôžkovými izbami s WC, sprchou a TV, možnosťou využívania spoločnej veľkej kuchyne s jedálňou). Strava polpenzia v neďalekej chorvátskej reštaurácii (R - jednoduchý bufet, V - výber z troch jedál bez nápoja). Doprava je zabezpečená autobusom, povinné príplatky: pobytová taxa 1 euro/osoba/deň, servisný delegátsky poplatok 0,90 eura/osoba/noc).

MARGITA - ILONA

Rekreačné zariadenie sa nachádza v katastrálnom území Levíc a disponuje štyrmi bazénmi s termálnou vodou. Ubytovanie v chate Rekrea, stravovanie si môžu rekreační dohodnúť v recepcii penziónu.

Gennik ubytovania:

- dvojlôžková izba 14 eur/noc,
- trojlôžková izba 21 eur/noc,
- pobytová taxa 0,70 eura/deň.

Týždenné pobyty sa začínajú vždy v sobotu!

Zaujímavosť, informujte a prihláste sa do 31. marca 2011 na ZV OZ KOVO, na telefónnom čísle 1455, 1462.



F. I. Kardhordová

Potlesk pre Zlatú truhličku

Občania Podbrezovej a blízkeho okolia si uctili 66. výročie oslobodenia svojej obce slušnou účasťou na ochotníckom divadelnom predstavení DOS Ráztočan. Tento amatérsky divadelný súbor si za päť rokov svojej existencie vytvoril dobré meno a Podbrezovčania prišli nielen za ďalším umeleckým zážitkom, ale aj s vedomím, že opäť bude dobrá zábava.

Divadelná hra podľa scenára a v réžii Zuzany Vaníkovej mala premiéru 19. februára v Ráztoke. Odvtedy stihla získať 3. miesto na 21. ročníku regionálnej prehliadky neprofesionálnych divadiel - Tajovského divadelných hier, s prihliadnutím na autorský prínos a v rámci regionálneho turné sa Ráztočania predstavili s touto hrou v Malachove, Medzibrodě, v Ľubietovej...

Autorka divadelného príbehu preplietla osudy

dedičanov so životom panstva a navyše s tajnými úmyslami mníšskeho rádu. Manipulácie s ľudskými osudmi, lakomosťou, výbušnosťou a zlomyseľnosťou, na druhej strane zvíťazil zdravý sedliacky rozum a láska. To všetko sa odohralo na jedno-duchej scéne, popretkávané mnohými replikami odľahčujúcimi dej, a tak zábava nechýbala.

Dobré divadlo sa nemusí robiť len vo veľkých mestách a ochotníci z Ráztoky ukázali, že aj oni dokážu rozvíjať duchovné a umelecké hodnoty na úrovni. Mariša v podaní Márie Lukáčovej, či Pišta, ktorého hral Matej Vetrák, svojim hereckým výkonom potvrdili, že dobrým hercom sa človek musí narodiť. Ak bolo zámerom tejto divadelnej hry pobaviť diváka, oni dvaja sa o to pričinnili najviac, no úctu a uznanie si zaslúžia všetci účinkujúci.

O. Kleinová

Od ženských mien, ktoré sú v slovenčine zakončené na samohlásku **-a**, tvoríme prívlastňovacie prídavné mená príponami **-in, -ina, -ino, -ini, -ine**, ktoré pripájame k základu po odtrhnutí koncového **-a**, napr. **Klára – Klár+ -in – Klár-in (brat), Klár+ -ina – Klárina (rada), Klár+ -ino – Kláрино (pero), Klár+ -ini – Kláriní (priatelka), Klár+ -ine – Klárine (šaty)**. Takto

postupujeme aj pri cudzích ženských menách zakončených na **-a**. Nejasnosti môžu nastať pri cudzích ženských menách, ktoré majú zakončenie na inú samohlásku, a to **-e (-ie), -é, -i, -y**.

Od mien zakončených na nemé **-e**, t. j. **e**, ktoré sa nevyslovuje, tvoríme prívlastňovacie prídavné mená takisto odtrhnutím koncovky a pripájaním prívlastňovacích prípon, napr. **Madeleine – Madelein+ -in – Madeleinin, Alice – Alic+ -in – Alicin**. To isté platí o menách, ktoré majú pred koncovým nemým **-e** samohlásku **-i**, napr. **Marie – Mari+ -in – Mariin, Annie – Anni+ -in – Anniin, Sophie – Sophi+ -in – Sophiin**, alebo **-é**, napr. **Renée – René+ -in – Renéin**. Ďalej

sú to mená zakončené na **-e**, ktoré sa vyslovuje. Sú to napr. talianske mená ako **Ilde, Agnese** [aňéze] či estónske meno **Eve**; aj tu je prirodzené menný základ krátiť: **Ilde – Ild+ -in – Ildin, Agnese – Agnes+ -in – Agnesin, Eve – Ev+ -in – Evin**. Početnú skupinu cudzích mien predstavujú mená

Na slovičko

zakončené na **-i, -y**. Od nich sa prívlastňovacie prídavné mená tvoria takisto

odtrhnutím koncovky a pripojením prípony **-in**, čiže **Lili – Lil+ -in – Lilin, Didi – Did+ -in – Didin, Mary – Mar+ -in – Marin, Nancy – Nanc+ -in – Nancin, Kitty – Kitt+ -in – Kittin**.

Inak je to s menami, ktoré sú zakončené na **-é**. Keďže v písme aj vo výslovnosti je dlhá samohláska **é**, tá sa zachováva aj pri tvorení prídavného mena. Prívlastňovacie prípony teda pridávame k celému menu: **José + -in – Joséin, Zoé + -in – Zoéin**. Rovnako je to pri menách zakončených na spoluhlásku: **Scarlett – Scarlettin, Doris – Dorisin, Edith – Edithin**.

Silvia Duchková

Jazykovedný ústav Ľ. Štúra SAV

Spomíname na nich s úctou

S menom učiteľa národov Jána Amosa Komenského je spätý 28. marec – sviatok všetkých učiteľov. Vstupujú do života každého z nás už v rannom veku. Ako prváčikov nás naučia abecedu, písať i čítať... Pomáhajú nám otvárať tajomný svet poznania, lepšie chápať a rozumieť životu. Najhorším obdobím, aj pre učiteľov, bolo a je dospievania ich zverencov, kedy si musia poradiť s ich nepredvídateľným počínaním a v tomto náročnom období pripravíť žiakov buď na ďalšie vysokoškolské štúdium, alebo k začleneniu sa do pracovného života. Za tvrdením – že dobrá škola robí človeka lepším – preto vidíme ľudský faktor – učiteľa, ktorý pomáha formovať život mladej generácie, rozvíjať jej schopnosti, teší sa z jej úspechov a má pochopenie pre neúspechy. Na takýchto učiteľov si spomíname i my, seniori – natrvalo majú miesto v našich myšliach a srdciach, nezabúdame na nich, nakoľko sa stali našou lepšou súčasťou. (vk)

Spomienky

„Pracoval vždy do únavy, pokoj sám sebe nedoprial. Srdce jeho zlaté bolo, každému len dobre prial. Sníva svoj večný sen, no v našich srdciach zostalo prázdne miesto len. Ako mu z očí žiarila dobrota, tak nám bude chýbať do konca života.“



Dňa 25. marca uplynie šiesty rok, ako nás náhle opustil milovaný manžel, otec a starý otec

Ján REJTA z Lopeja.

S láskou spomínajú manželka, dcéry s rodinami a ostatná rodina

„Len kyticu kvetov z lásky na hrob môžeme dať, pokojný spánok priat' modlitbu odriekať a s bolesťou v srdci spomínať.“

Dňa 9. marca 2011 nás navždy opustil manžel, otec a starý otec

Jozef MELKO z Heľpy,

ktorý by sa bol 25. marca dožil 67. rokov.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S úctou a láskou spomína smútiaca rodina.



Dňa 2. apríla uplynie rok odvtedy, ako nás navždy opustil náš priateľ

Ľubomír KRÍŽAN

z Mýta pod Ďumbierom.

S úctou spomínajú všetci jeho blízki, priatelia a spolupracovníci



Ďakujem

„Nie je ľahké povedať zbohom, ale život ide ďalej a zostáva len krásna spomienka na milovaného človeka. Smrť je tým nechceným a nečakaným hosťom, smutnou udalosťou v rodine. Prichádza niekedy náhle, inokedy sa pomaly a zákerne prikráda v podobe choroby. Náš život, doposiaľ plynúci a naplnený bežnými starosťami i radosťami, sa zmenil po šokujúcej správe o smrti milovaného človeka. Zasiahlo nás to bolestne, zostávame zaskočení a musíme sa vyrovnávať s tým, že najmilovanejšia osoba tu už nikdy viac nebude.“

Ďakujem vedeniu, všetkým pracovníkom a spolupracovníkom Železiarni Podbrezová a Nadácii ŽP za finančnú pomoc, ktorú mi poskytli na prevoz môjho syna Zdenka MIRILOVIČA z Anglicka. Ďakujem za prejavy sústrasti, ktorými ste sa snažili zmierniť náš hlboký žiaľ.

E. Mirilovičová s rodinou

Inzerčná služba

• Lacné nové auto - dielce, spojky, výfuky, brzdy, tlmiče. Telefón: 0907 181 800

• Lacné nové liahne na vajíčka. Kontakt: 0914 291 265

• Predám jednoizbový byt v Podbrezovej Kontakt: 0903 555 980

• Predám 3-izbový byt v Brezne – súrne. Kontakt: 0907 805 767

• Predám 1-izbový byt na Štiavničke v Podbrezovej, kompletne zrekonštruovaný a zariadený. Cena 18 000 eur. Nie RK. Kontakt: 0948 516 864 (po 16. hodine)



V marci si pripomínajú významné životné jubileum aj pracovníci oceliarne – šrotového poľa

**Július FILČÍK
Michal GAJDOŠ**

Futbalová sezóna

sa začína 27. marca sa o 15. hod. aj v Dolnej Lehote, ktorej Futbalový oddiel Partizán je lídrom tabuľky 2. triedy B ObFZ Banská Bystrica. K najúspešnejším hráčom jesennej časti patrili Maroš Hudík (8) a Marián Rafaj (6). (Sk)



Netradičná výstava

Už len do konca marca je v Meštianskom dome na Námestí generála M. R. Štefánika 13 v Brezne sprístupnená netradičná výstava Exotické potvorky, ktorá iste zaujme nielen deti ale aj dospelých. Výstava tropického hmyzu – denných a nočných motýľov z celého sveta, chrobákov z Afriky, Ázie, Južnej Ameriky priťahuje pozornosť návštevníkov aj ďalšou zaujímavosťou – živými živočíchmi chovanými v teráriách (napr. pakobyľky či pavúky – vtáčkare...). Otvorená je od pondelka do piatku od 8. do 17. hod. a v sobotu od 9. do 17. hod.

S trénerom Cyklistického klubu ŽP Šport, a.s., Petrom Medved'om aj o novej sezóne

Začíname 9. apríla



Simon Vozár v Slovenskom pohári MTB.

Myslíte si, že tento rok bude rovnako úspešný ako ten predchádzajúci?

- Áno, v to všetci dúfame, nakoľko minuloročná sezóna bola pre náš klub veľmi úspešná. Na majstrovstvách Slovenska v cyklokrose, ale i cestnej alebo horskej cyklistike, sme získali štrnásť medailí, z toho deväť titulov majstrov Slovenska - Jozef Mazán v časovke na ceste, Natália Šimorová v MTB, v cyklokrose - Ondrej Glajza, Šimon Vozár, Pavol Kvietok. Najúspešnejšia bola Tereza Medvedová so štyrmi majstrovskými titulmi - z cestných pretekov jednotlivcov, v časovke, MTB aj v cyklokrose. Natália Šimorová, Jozef Mazán, Ondrej Glajza si vybojovali zaradenie do slovenského reprezentačného tímu, s ktorým v minulej sezóne štartovali na vrcholných svetových podujatiach.

Čo očakávate od novej sezóny?

- Nová cyklistická sezóna je už pred dvermi. Začíname 9. apríla 2011 v Turčianskych Tepliciach prvým kolom

Slovenského pohára v MTB a sezónu ukončíme až v decembri cyklokrosom. Naša príprava na novú sezónu začala zimným sústredením, ktoré bolo vo februári na Štiavničke, kde sme v maximálnej miere využívali športovú halu a formu sme dolaďovali aj niekoľkokilometrovými behmi na lyžiach. V súčasnosti je pred nami jarné sústredenie na Štiavničke, v ktorom sa budeme snažiť najazdiť čo najviac objemových kilometrov tak, aby fyzická pripravenosť gradovala v jednotlivých zádoch. Aj v tohtoročnej sezóne budeme pretekať na ceste, MTB a cyklokrose. Zameriame sa na Slovenský a Český pohár a na získanie nominácií na majstrovstvá sveta a majstrovstvá Európy. Na jeseň zorganizujeme tradičné cyklokrosové preteky Svetového pohára „Cyclocross International Podbrezová“, ktoré sú súčasťou kalendára UCI.

v.k.

Tri kolá pred koncom Extraligovej súťaže je už o zisku titulu rozhodnuté, nakoľko naši hráči zvíťazili 1:7, keď jediný bod stratili posledným bodom Tomku. Inter Bratislava prehral v Modranke o 10 bodov, pomerom 2:6. Nások Podbrezovej v Extralige pred druhým Interom je 7 bodov. B družstvo prehralo v Spišskej Novej Vsi 6:2, no vstup do zápasu bol výborný, Vadovič (603) a Pašiak (616) bodovali a náš tím viedol 0:2. Prostredná dvojica Kürty a Šibal však nebodovala a to bol rozhodujúci moment, ktorý pri-

Z kolkárskych dráh

niesol obrat v zápase. V poslednej dvojici podal výborný výkon Figura (585) a odohral vyrovnanú partiu s Peštom (597). Diľskému sa však vôbec nedarilo. C družstvo zvíťazilo s Jelšavou 6:2 po výbornom výkone. Ženy si doma poradili so ženami z Vrútok 6:2 a dorastenci si priviezli výhru 0:4 zo Sládkovičova, kde odohrali zápas o umiestnenie. Prieběžné postavenie v tabuľke: muži A - 1. miesto, muži B - 6. miesto, muži C - 6. miesto, ženy - 13. miesto.

Extraliga muži 19. kolo

PKŠ Košice - ŽP A 1:7

3462:3802

Zostava a body: O. Kyselica (593), V. Zavarko (663), J. Čalič (651), M. Tomka (627), R. Foltín (624), I. Čech (644).

Tatran S. N. Ves - ŽP B 6:2
3487:3435

Zostava a body: T. Pašiak (616), B. Vadovič (603), P. Šibal (560), R. Kürty (556), L. Figura (585), T.

Diľský/T. Dziaď (515).

1. liga východ 25. kolo

MKK Jelšava - ŽP C 2:6

3211:3424

Zostava a body: P. Paulečko (553), M. Sršeň (527), J. Petráš (541), P. Jakubec (619), S. Vais (571), T. Herich (613).

ŽP ženy - Lokomotiva Vrútky
ženy 6:2
3161:3095

Zostava a body: D. Skalošová (541), D. Kyselicová (494), E. Bábellová (527), D. Kyselicová (552), J. Turčanová (531), E. Hladovská (516).

Dorastenecká liga - zápasy o umiestnenie

Slavoj Sládkovičovo - ŽP 0:4
1414:1536

Zostava a body: M. Diľský (551), T. Dziaď (473), M. Štefančík (512), R. Balco (468). (kys)

S Rakúskom jedna výhra, jedna prehra

V rámci prípravy na májové majstrovstvá sveta sa v kolkárni Domu športu ŽP uskutočnil 12. marca prípravný medzištátny zápas medzi reprezentáciami Slovenska a Rakúska. Do vzájomného merania síl prispeli obe reprezentácie jednou výhrou a jednou prehrou. Slovensko bolo úspešnejšie v zápase žien, zvíťazilo 6:2, muži podľahli svojmu súperovi po slabom výkone 2:6. Individuálnymi výkonom vynikali bývalé hráčky KO ŽP Šport, a.s. - Katarína Valigurová (606 bodov), Ľubica Listoferová

(606) a Katarína Micanová (580). Z mužov dosiahli výborné výkony Ivan Čech (650) a Bystrík Vadovič (620). Šeststobodovú hranicu prekonal i Ondrej Kyselica (610), Jaroslav Truska (608) a Peter Magala (601).

Prípravné medzištátné stretnutie žien:

Slovensko - Rakúsko 6:2
3370:3329

Zostava a body: Katarína Valigurová 606, Ľubica Listoferová 606, Mária Tomková 483, Janka Kravcová 538, Gabriela Kuchárová

557, Katarína Micanová 580. Mimo zápasu štartovali Klaudia Pivková 580 a Olga Demikátová 549.

Prípravné medzištátné stretnutie mužov:

Slovensko - Rakúsko 2:6
3640:3709

Zostava a body: Milan Tomka 598, Ivan Čech 650, Jaroslav Truska 608, Radoslav Foltín 579, Ondrej Kyselica 610, Ľubomír Bugár 595. Mimo zápasu štartovali Bystrík Vadovič 620, Peter Magala 601.

(kys)

Stredoeurópsky pohár

Na účastníkov 3. kola Stredoeurópskeho pohára čakali v poľskom stredisku Jakuszice v Krkonošach, 12. a 13. marca, trate s prírodným snehom, dosahujúcim viac ako 50 centimetrov. Podľa organizátorov má zastaranú strelnicu v blízkej budúcnosti vystriedať nový štadión, s modernou strelnicou.

V prvý deň pretekári Oddielu bežeckého lyžovania a biatlonu ŽP Šport, a.s., dosiahli v rýchlostných pretekoch - v kateg. mladších dorastencov (16-17 ročných): 12. miesto Martin Kupec, 15. Peter Seifert a 16. Ondrej Kosztolányi. Zo starších dorasteniek (18 - 19 ročných) si 12. pozíciu vybojovala Andrea Hôrčíková a 20. bol junior Jakub Fendek v kateg. 20 - 21 ročných. V rýchlostných pretekoch so štafetovou strelbou bol 6. Ondrej Kosztolányi, 9. Peter Seifert a 14. Martin Kupec. Anna Hôrčíková obsadila 9. pozíciu a junior Jakub Fendek bol 13.

Majstrovstvá SR pokračovali

V lyžiarskom stredisku Skalka - Kremnica sa 12. a 13. marca uskutočnila tretia časť majstrovstiev Slovenskej republiky v bežeckom lyžovaní. V prvý deň bolo na programe lyžovanie klasickým spôsobom, v ktorom naši biatlonisti obsadili - v kateg. mladších žiačok (r. 2000) bola 9. Zuzana Longauerová, z mladších žiakov (r. 1999) skončil Martin Gánovský 10. Zo starších žiačok (r. 1998) bola 5. Karin Kazárová a žiakov (r. 1997) 5. Marek Brezina.

V pretekoch dvojčlenných štafiet sme mali 13. marca zastúpenie v kat. starších žiakov (r.1997-1998) na trati 2x3x 800 metrov, ktorú Marek Brezina s Martinom Gánovským prekonal na 6. mieste. V kat. starších žiačok Karin Kazárová so Zuzanou Longauerovou (r. 1997-98), na trati 2x3x 800 metrov, obsadili 8. miesto. (mk)



Pozývame vás

NA FUTBALOVÉ ŠTADIÓNY

na II. ligu mužov:

ŽP Šport - Dukla B. Bystrica
26. marca o 15. hod.

- prvý domáci zápas na FŠ v Podbrezovej

na I. ligu dorastu

ŽP Šport - Partizán Bardejov
2. apríla o 11. a 13.15 hod. na FŠ v Brezne

na II. ligu dorastu:

ŽP Šport - Jupie Podlavice
27. marca o 11. a 13.15 hod. na FŠ Podbrezová - Skalica

na I. ligu starších žiakov:

ŽP Šport - Tempus Rimavská Sobota
2. apríla o 10. a 12. hod. na FŠ Valaská

DO DOMU ŠPORTU ŽP

na extraligové a ligové zápasy
ŽP C - Tatran Sučany B
26. marca o 10. hod.

ŽP B - Tatran Sučany A
26. marca o 12.30 hod.

ŽP A - Lokomotiva Vrútky
26. marca o 15. hod.