



# PODBREZOVAN 16

Dvojtyždenník Železiarní Podbrezová a.s. | ročník LXXI | 14. august 2015

- 1 **Ponuka kúpeľných pobytov**
- 2 **Aktuálne zo ŽIAROMAT-u Kalinovo**
- 3 **Posledné kolo čitateľskej súťaže**
- 4 **Práce z výtvarnej súťaže**
- 5 **Z Gurmanfestu Horehronie**
- 6 **S koordinátorom mládeže J. Moresom**

Prihovára sa vám Ing. Jozef MARČOK, riaditeľ ŽP ŠPORT a.s. Podbrezová

## Pozývame vás do ZELPO ARÉNY

Blíži sa čas, keď družstvo mužov znova bude hrať svoje zápasy na vynovenej štadióne v Podbrezovej. Všetky opatrenia na hracej ploche, tribúnach i v zázemí prinesú väčší komfort pre hráčov i divákov. Štadión dostal nové meno „ZELPO ARÉNA“.



Súčasťou modernizácie je kamerový systém, ktorý je pre štadión I. ligy od ročníka 2015/2016 povinný a následne aj turniketový a vstupenkový systém. Predajom vstupeniiek na konkrétne miesto bude zavedený na štadióne poriadok, no „v zábehu“ aj skomplikuje život. Hneď na začiatku vás preto prosíme o súčinnosť v zmysle nižšie uvedených riadkov, o trpezlivosť, pokiaľ sa to spolu všetci naučíme.

Od otvorenia ZELPO ARÉNY po vykonanej rekonštrukcii musí každý fanúšik rešpektovať plán štadióna a tribún a zaujať konkrétne miesto, na ktoré si kúpil vstupenku. Bolo by dobré už vopred si rozmyslieť, kde by ste chceli sedieť. „Rozloženie tribún“ je možné vidieť na stránke [www.zpfutbal.sk](http://www.zpfutbal.sk), aj na tabuliach pri vstupe na štadión.

Na predaj vstupeniiek budú slúžiť tri predajné miesta pri vstupe na štadión. Návštevník futbalového stretnutia si pri pokladnici

podľa orientačného plánu tribún, jednotlivých sektorov, nahlási tribúnu, sektor, rad a číslo sedadla. Po zaplatení a vytlačení vstupenky prístúpi k jednému z deviatich turniketov, kde vstupenku priloží k prečítaniu kódu a následne mu turniket umožní vstup. Návštevník pokračuje k svojmu na vstupenke označenému miestu, z ktorého je povinný sledovať podujatie.

Ceny vstupeniiek sa v porovnaní s minulou sezónou nemenia: **jednorazová vstupenka**

- muži 2 eurá
- ženy a dôchodcovia 1 euro
- deti do 15 rokov bezplatne

**celoročné permanentky**

- muži 20 eur
- ženy a dôchodcovia 10 eur

Každý návštevník štadióna musí mať vstupenku (jednorazovú alebo permanentku), nakoľko bez nej mu nebude umožnený vstup cez turniket. Aj deti do 15 rokov, ktoré majú bezplatný vstup, musia požiadať o vydanie vstupenky s nulovou hodnotou.

Boli by sme radi, keby si čo najviac divákov v predpredaji zakúpilo vstupenky, či už na konkrétny zápas alebo na celú sezónu. Predpredaj bude vždy týždeň pred začiatkom ďalšieho domáceho zápasu v pracovných dňoch od 13. do 17. hodiny



v pokladnici štadióna Podbrezová – ZELPO ARÉNA, Kolkáreň a v pokladnici na futbalovom štadióne v Brezne (v okienku pri vchode).

Divákov, ktorí sa rozhodnú zakúpiť vstupenku len tesne pred stretnutím, prosíme o trpezlivosť. Keďže vydávanie vstupeniiek na konkrétne miesto bude časovo náročnejšie, budú v predaji už dve hodiny pred začiatkom zápasu. Prosíme fanúšikov, aby sa dostavili na štadión v dostatočnom predstihu pred začiatkom futbalového stretnutia, aby včas mohli zaujať konkrétne miesta na tribúne a nerušené sledovať priebeh celého zápasu.

Dovoľte, aby som poďakoval všetkým, ktorí sa akoukoľvek mierou pričinili o to, že aréna je tesne pred otvorením a zažal jej veľa dramatických stretnutí. Zároveň vás čo najsrdečnejšie pozývam na otvárací zápas na zrekonštruovanom štadióne v Podbrezovej, ktorý bude dňa 22. augusta 2015 o 19. hodine pri umelom osvetlení, so Spartakom Myjava.

**A to najdôležitejšie:**  
Tento zápas bude bezplatný. Slávnostne prestrihneme pásku a zároveň čiastočne vyskúšame zariadenie turniketov.

**Očakávame vašu hojnú účasť!** Zároveň vás prosíme, aby ste si počas tohto zápasu vybrali svoje miesto na tribúne, ktoré si pre seba do budúcnosti zabezpečíte v zmysle vyššie uvedených pravidiel. Na ďalší domáci zápas, ktorý bude 12. septembra 2015 s Ružomberkom, si bude možné kupovať vstupenky a permanentky v predpredaji už od

31. augusta 2015. Dúfam, že komfort arény, spĺňajúci požiadavky Smer-nice UEFA pre štadióny 2. kategórie, aj dobré výkony našich chlapcov vás v hojnom počte a dlhodobo prilákajú do ZELPO ARÉNY a spoločne budeme fančiť v zmysle hesla

„Fandí celé Horehronie“



Vítazom jedenásteho kola čitateľskej súťaže „O cenu predsedu Predstavenstva ŽP a.s.“, venovanej 175. výročiu založenia podbrezovských železiarní, sa stala Ružena Rlesová z ľahárne rúr- oblúkarne. Zblahoželal a cenu jej venoval Ing. Jozef MARČOK, riaditeľ ŽP ŠPORT. „Doposiaľ som nesúťažila, poslala som odpoveď len z tohto kola. Nikdy som ešte nič nevyhrala, veľmi ma to potešilo,“ konštatovala pri preberaní výhry. O. Kleinová+ foto

**Železiarne Podbrezová CUP 2015**  
V Dome Športu  
ŽP ŠPORT Podbrezová

**22. augusta súťaž družstiev**  
**23. augusta súťaž jednotlivcov**

Účastníci: ŽP Šport Podbrezová A(SVK), BSV Voith St. Pölten (AUT), Borec Banja Luka (BiH), Szegedi TE (HUN), Makpetrol Skopje (MKD) Legendy ŽP ŠORT Podbrezová (International) ŽP ŠPORT Podbrezová B (SVK), 6 najlepších hráčov z kvalifikácie (International)



# RELAXAČNÉ POBYTY V KÚPEĽOCH

Výhodné ceny pre zamestnancov ŽP,  
dcérskych spoločností a rodinných príslušníkov

**Kúpele DUDINCE**  
ponúkajú ubytovanie v dvojposteľových izbách hotela Rubín na tri noci v cene 42 eur/osoba/noc a na päť nocí 41 eur/osoba/noc. V hoteli Minerál je cena aj za tri, aj za päť nocí 37 eur/osoba/noc. V hoteli Smaragd môžete služby využiť od 4. mája 2015 a v ponuke je cena za tri noci 38 a za päť nocí 37 eur/osoba/noc. V cene pobytu je zahrnutá polpenzia (raňajky formou bufetových stolov, večera ako výber z menu). Cena pobytu zahŕňa ubytovanie, stravovanie, lekársku konzultáciu, dve liečebné procedúry denne, denné využitie vírivého relaxačného bazéna Wellnea a vonkajšieho bazéna Rubín (v sezóne) a 2x jednoodhodinovú návštevu vitálneho sveta Wellnea.

**Kúpele RAJECKÉ TEPLICE**  
ponúkajú ubytovanie v dvojposteľových izbách v Malej Fatre, vo Villa Flóra a Villa Margareta v cene 50 eur za tri, aj za päť nocí na osobu/noc. V cene pobytu je zahrnutá polpenzia (raňajky formou bufetových stolov, večera výber z dvoch – troch druhov menu). V cene pobytu je zahrnuté aj ubytovanie, dve liečebné procedúry denne, vstup do Vodného sveta v trvaní troch hodín denne, vrátane vonkajších rímskych kúpeľov podľa počtu nocí a voľný vstup do fitness. Bonus Welcome drink. Kúpeľný dom Afrodite ponúka ubytovanie za tri, aj päť nocí v cene 84 eur/osoba/noc a Afrodite Palace v cene 63 eur/osoba/noc. Cena pobytu zahŕňa polpenziu formou bufetových stolov, ubytovanie, dve procedúry denne, neobmedzený vstup do Vodného a Saunového sveta a fitness. Bonus Welcome drink.

**Kúpele SLIAČ**  
ponúkajú ubytovanie v dvojposteľových izbách v hoteli Palace do 31. marca 2015 pri pobyte na tri noci v cene 33 eur/osoba/noc a na päť nocí v cene 32 eur/osoba/noc a od 1. apríla do 15. decembra na tri noci 39 eur/osoba/noc, na päť nocí za 37 eur/osoba/noc. V cene pobytu je zarátaná plná penzia (raňajky formou bufetových stolov, obed a večera servirované, výber zo štyroch menu, šalátový bar, nápoj. V cene pobytu je aj ubytovanie, vstupná lekárska prehliadka, dve – tri liečebné procedúry denne, voľný vstup do rehabilitačného bazéna alebo na termálne kúpalisko v letnej sezóne jedenkrát denne.

**Kúpele SKLENÉ TEPLICE**  
v kúpeľnom dome Lenka, Park a Relax Thermal poskytujú ubytovanie v dvojposteľových izbách na tri noci za 39 eur/osoba/noc a na päť nocí za 36 eur/osoba/noc. V cene je plná penzia, raňajky formou bufetových stolov, obedy a večere servirované, výber z piatich druhov jedál, šalátový bar. Cena zahŕňa aj ubytovanie, vstupnú lekársku prehliadku, dve procedúry denne, jedenkrát denne hodinový vstup do Banského termálneho kúpeľa a parkovanie grátis.



SLIAČ



TURČIANSKE TEPLICE



RAJECKÉ TEPLICE



DUDINCE



PIEŠŤANY



SKLENÉ TEPLICE

**Kúpele TURČIANSKE TEPLICE**  
v kúpeľnom dome Veľká Fatra v mimosezóne do 31. mája a od 1. novembra do 23. decembra 2015 je cena pobytu na tri noci 43 eur/osoba/noc a na päť nocí 40 eur/osoba/noc. V sezóne – od 1. júna do 31. októbra 2015 je cena pobytu na tri noci 48 a na päť nocí 46 eur/osoba/noc. V kúpeľnom dome AQUA v mimosezóne od 1. novembra do 23. decembra 2015, je cena pobytu na tri noci 39 eur/osoba/noc a na päť nocí 38 eur/osoba/noc. V sezóne – od 1. júna do 31. októbra 2015 je cena pobytu na tri noci 43 a na päť nocí 42 eur/osoba/noc. V cene je zahrnutá plná penzia formou švédskych stolov, možnosť diétného stravovania, ubytovanie, vstupná lekárska prehliadka, dve liečebné procedúry denne, zadarmo vstup do plaveckého 25 metrového bazéna Olympic a fitness. Pri pobyte na päť nocí dvakrát a pri pobyte na tri noci jedenkrát vstup do liečebného komplexu SPA & AQUAPARK na tri hodiny, parkovanie grátis.

**Kúpele PIEŠŤANY**  
pri pobytoch od 2 do 7 nocí, v termíne od 10. júla 2015 do 10. apríla 2016, je cena v DHSR Esplanade – krídlo Palace\*\*\*\* v jednolôžkovej izbe 67 eur/osoba/noc, v dvojložkovej izbe 56 eur/osoba/noc. V Spa Hotel Splendid – krídlo Splendid\*\*\*\* je cena za dvojložkovú izbu 43 eur/osoba/noc a jednolôžkovú izbu 53 eur/osoba/noc. V hoteli Jalta\*\* je cena za dvojložkovú izbu 33 eur/osoba/noc a jednolôžkovú izbu 39 eur/osoba/noc. Ubytovanie je s polpenziou, raňajky formou bufetových stolov, večera, v cene je konzultácia s lekárom. Liečebné procedúry: relaxačný program na **2 noci – 3 procedúry** za pobyt (1x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 1x klasická masáž – čiastočná), **3 noci – 4 procedúry** za pobyt (1x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 1x klasická masáž – čiastočná, 1x hydroterapia), **4 noci – 6 procedúr** za pobyt (1x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 1x klasická masáž – čiastočná, 1x hydroterapia, 1x solná jaskyňa, 1x severská chôdza/skupinový telocvik), **5 nocí – 8 procedúr** za pobyt (2x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 2x klasická masáž – čiastočná, 1x hydroterapia, 1x solná jaskyňa, 1x severská chôdza/skupinový telocvik), **6 nocí – 9 procedúr** za pobyt (2x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 2x klasická masáž – čiastočná, 1x hydroterapia, 1x solná jaskyňa, 2x severská chôdza/skupinový telocvik), **7 nocí – 11 procedúr** za pobyt (2x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 2x klasická masáž – čiastočná, 3x hydroterapia, 1x solná jaskyňa, 2x severská chôdza/skupinový telocvik).

**V prípade záujmu sa môžete  
nahlásiť na t.č. 2912 M. Šuhajdovej.**



Tržby za prvý polrok 2015 dosiahli úroveň 4 717 545,95 eur, čo predstavuje plnenie plánu na 95 percent. Tržby z predaja žiarobetónov predstavovali 1 252 084,96 eur, z predaja šamotu 1 718 160,48 eur, syntetickej trosky 720 503,75 eur, magnéziových hmôt a zásypových pieskov 576 965,00 eur, ostatných hmôt 39 181,99 eur a magnéziouhľíkových stavív 410 649,77 eur.

Plánované objemy predaja šamotu sa výrazne zvýšili hlavne v predaji liaceho šamotu, kde nárast predstavuje 13 percent a v predaji tvarového šamotu, ktorého predaj stúpol o 22 percent. Predaj vysokohlinitej liacej keramiky bol v objeme 533 ton, čo je pokles o 15 percent a ešte výraznejší je pokles v predaji kachľového šamotu, ktorý sa znížil o 443 ton, čo predstavuje pokles o 35 percent.

V segmente hmôt bol najvýraznejšie prekročený predaj magnéziových hmôt a zásypových pieskov – predalo sa 848 ton, čo činí 17 percentný nárast v porovnaní s plánovaným predajom. Predaj syntetických trosiek bol v súlade s plánovaným objemom 2 319 ton. Celkový nárast predaja hmôt predstavuje 100 894 eur. V uvedenom segmente sú aj pre ďalšie mesiace zákazky v podobných objemoch.

Predaj žiarobetónových zmesí bol v objeme 711 ton, čo je pokles v porovnaní s plánom o 97 ton. Žiarobetónových monolitov

## Prvý polrok 2015 v ŽIAROMATE a.s.



Foto: A. Nociarová

sa predalo 176 ton, čo je na úrovni plánovaného predaja. Mesačné objemy predaja žiarobetónov, vrátane monolitov, sú pre ďalšie obdobie na úrovni 150 ton.

Magnéziouhľíkových stavív bolo predané 477 ton, čo je v porovnaní s plánom menej o 146 ton. Overovacie skúšky uvedených stavív prebiehajú

v oceliarni Štore Steel a Trinci, budú pokračovať v oceliarni Kurachovo a ich výsledky môžu výrazne dopomôcť k navýšeniu predaja týchto stavív.

V priebehu I. polroka bola vyvinutá torkrétovacía hmota pre DH vákuovacie zariadenie, ďalej torkrétovacía hmota pre pracovnú výmurovku medzi-

paniev, v rozpracovanosti je hmota pre žlabky vysokých pecí a zásypový piesok pre odpich EOP. Aj tieto nové výrobky nám umožnia postupne navyšovať výrobu a predaj žiaruvzdorných materiálov.

Celkové výnosy ŽIAROMAT a.s. za prvý polrok 2015 predstavovali 4 704 281,31 eur, keď



ich podstatnú časť tvorili tržby za predaj výrobkov a služieb vo výške 4 781 671,50 eur. Celkové výnosy ovplyvnili tiež zmeny stavu vnútroorganizačných zásob vo výške – 160 629,44 eur. V tejto súvislosti musíme poukázať na fakt, že stagnácia resp. mierne pokles výroby v oceliarskom a zlievarenskom priemysle naďalej pretrvávajú.

Celkové náklady ŽIAROMAT a.s. za prvý polrok 2015 predstavovali 4 489 638,43 eur. Podstatnú časť nákladov, a to až 89,15 percenta, tvoria tri základné nákladové skupiny - spotreba materiálu 52,66 percenta (v tejto skupine je dominantná spotreba surovín, ktorých podiel na celkových nákladoch predstavuje 45,21 percenta), spotreba energií s podielom 8,03 percenta a osobné náklady s podielom 28,45 percenta na celkových nákladoch spoločnosti.

Výsledok hospodárenia za prvý polrok 2015 predstavuje zisk vo výške 214 643,00 eur, ktorý je o 41 167,00 eur vyšší oproti rovnakému obdobiu minulého roku.

Ing. Roman Gáld, obchodný riaditeľ  
Ing. Ján Villim, ekonomický riaditeľ

## Monitorujeme poriadok v obci Podbrezová



Foto: I. Kardhordová



R. Šaur



M. Kán

Podbrezová sa postupne mení a každý deň sa presvedčame, že aj samotným občanom záleží na tom, v akom prostredí žijú. Svedčia o tom upravené okolia domov

a dôkazom, že sú ľudia, ktorým nie sú ľahostajné ani spoločné objekty, je náš záber z 5. augusta. Hoci bolo vonku doslovne horúce ešte v podvečerných ho-

dinách, neodradilo to niekoľkých dobrovoľníkov, ktorí sa nezištne podujali natierať plot objektu Základnej školy na Kolkárni v Podbrezovej. Dvoch sme sa opýtali, čo ich viedlo k rozhodnutiu prísť len tak pomáhať.

**René ŠAUR** - oslovila ma členka Školskej rady, či neprídem pomôcť. Dnes mám popoludní voľno, tak som prišiel. Základnú školu navštevuje moja dcéra, tak to považujem za samozrejmosť.

**Marián KÁN** - aj mňa oslovili, či by som neprišiel pomôcť. Pozdávalo sa mi to a tak som si povedal, prečo nie? Plot si už žiada náter a napokon, do tejto školy chodí moja dcéra, mám z toho dobrý pocit. OK

Podľa údajov Štatistického úradu SR k 31. decembru 2014 žilo v Banskobystrickom kraji 655 359 obyvateľov z toho 317 552 mužov a 337 807 žien. Priemerný vek obyvateľa Banskobystrického kraja bol 40,56 roka, pričom priemerný vek muža v kraji predstavoval 38,81 roka, priemerný vek ženy 42,20 roka. V porovnaní s rokom 2013 sa priemerný vek obyvateľa kraja zvýšil o 0,32 roka (u mužov zvýšenie o 0,32 roka, u žien zvýšenie o 0,31 roka). Priemerný vek obyvateľa Slovenskej republiky (39,87 roka) v roku 2014 bol o 0,69 roka nižší ako v Banskobystrickom kraji. Z hľadiska jednotlivých rokov veku bol najpočetnejšou skupinou v kraji vek 38 rokov, v päťročných kategóriách dominoval vekový interval 35-39 rokov. V kraji žilo v tejto kategórii 54 374 obyvateľov (27 989 mužov a 26 385 žien). Počet obyvateľov s vekom 100 a viac rokov bol 84, v tom 29 mužov a 55 žien. Z hľadiska štruktúry obyvateľstva kraja v roku 2014 prevládalo obyvateľstvo v produktívnom veku (15-64 r.). Počet obyvateľov Banskobystrického kraja v tomto intervale dosiahol k 31. decembru hodnotu 464 556, čo predstavovalo 70,89 %. Podiel mužov v produktívnom veku bol 73,45 % zo všetkých mužov v kraji

## Bude vás zaujímať

a podiel žien predstavoval 68,48 % podiel zo všetkých žien v kraji. Druhou skupinou v poradí bolo obyvateľstvo v predproduktívnom veku (0-14 r.) s počtom 95 460 (14,57 %). U chlapcov je v tejto vekovej skupine podiel 15,31 %, u dievčat je v predproduktívnom veku zastúpených 13,87 %. Obyvateľov v poproduktívnom veku (65+ roční) bolo ku koncu decembra 2014 spolu 95 343 (14,55 %), v tom 35 694 mužov a 59 649 žien. V tomto roku sa obyvatelia poproduktívneho a predproduktívneho veku v Banskobystrickom kraji takmer vyrovnali. Zatiaľ čo v predproduktívnom veku prevažujú mierne chlapci, v poproduktívnom veku je prevaha žien s výraznejším rozdielom. Index starnutia, ktorý predstavuje pomer poproduktívnej a predproduktívnej zložky obyvateľstva, dosiahol v roku 2014 v kraji hodnotu 99,88. Znamená to, že na 100 obyvateľov v predproduktívnom veku pripadá v kraji takmer 100 obyvateľov v poproduktívnom veku (65+ r.). Oproti roku 2013 sa index starnutia zvýšil o 3,7 roka. Index ekonomického zaťaženia sa zvýšil z hodnoty 40,3 v roku 2013 na 41,07 v roku 2014. Z toho vyplýva, že na 100 obyvateľov produktívneho veku pripadalo viac ako 41 obyvateľov v predproduktívnom a poproduktívnom veku.



# ŽP GASTRO servis 20

P.O. Box 25, 976 81 Podbrezová s.r.o.

V období po transformácii Železiarní Podbrezová na akčiovú spoločnosť aj organizácia stravovacích služieb prešla revitalizačnými opatreniami a z prevádzkarne stravovanie bola v roku 1995 vytvorená spoločnosť ŽP - obchodno-stravovacie služby, s.r.o., ktorá bola v roku 1996 premenovaná na ŽP Gastro servis, s.r.o. Za dvadsať rokov postúpila značne vpred. Pochopiteľne, hlavným predmetom jej činnosti zostali stravovacie služby pre zamestnancov. Svoje služby však rozšírila aj o ponuku chladených jedál, mrazených jedál a poskytuje dodávateľsky stravovacie služby pri rôznych príležitostiach, aj na náročnejších úrovniach. S riaditeľom jubilujúcej spoločnosti Jozefom KRELLOM sme načreli do spomienok:

## V RETROSPEKTÍVE

**Pán riaditeľ, ako si spomínate na svoje začiatky v spoločnosti?**

- Po odčlenení stravovacích služieb od materskej spoločnosti bola vytvorená spoločnosť s ručným obmedzeným. Jej konateľom ostal pôvodný vedúci prevádzkarne stravovania a ja som bol vedením materskej firmy poverený podieľať sa ako zástupca Železiarní Podbrezová na procese zriaďovania spoločnosti a jej rozbehu. Konateľom spoločnosti som sa stal v apríli 1996. Začiatky boli veľmi ťažké. Boli veľké ekonomické problémy, ktoré bolo potrebné odstrániť. Vo svojej koncepcii ďalšieho rozvoja som si vytýčil za prvoradé skvalitňovať služby súvisiace s poskytovaním stravovania pre zamestnancov materskej firmy.

Vzhľadom na stanovené ciele, mojim prvým krokom bolo rušenie všetkých rozbehnutých obchodných aktivít, ktoré sa ukázali ako nerentabilné. Zrušili sme maloobchodný predaj, predajňu mäsa, zrušili sme piváreň so zámerom vybudovania slušnej reštaurácie v dome kultúry. Po čase sa však potvrdilo, že trh je v tomto smere veľmi slabý. Priestory využívame na príležitostné spoločenské akcie a výdaj jedál pre zamestnancov dcérskych spoločností.

**Čo nasledovalo?**

- Čas ukázal, že je potrebná racionalizácia aj v činnosti samotného stravovania. Počet prevádzkových jednotiek, ktoré sme spravovali, bolo treba postupne

znižovať, až sme sa dostali na súčasný stav, keď máme jednu kantínu v starom a jednu v novom zväde.

**Kantína je síce menej ako predtým, ale štandard sa podstatne zvýšil.**

- To bol náš cieľ. Modernizačné kroky sme upriamili nielen na skvalitnenie výroby jedál, ale aj na vybavenie výdajní a jedální. Stravovacia prevádzka v novom zväde dostala novú tvár. Hoci

sme prevzali vybavenie, ktoré bolo v roku 1982 na špičkovej úrovni, doba napreduje a my sa stále snažíme modernizovať, kde sa dá. Tým pochopiteľne skvalitňujeme našu výrobu, ale zároveň je to krok aj k uľahčeniu namáhavej práce v kuchyni a v konečnom dôsledku dosahujeme aj vyššiu produktivitu práce. Len pre ilustráciu uvediem, že voľakedy v kuchyni príprava knedlí patrila medzi fyzicky namáhavšie úkony. Dnes máme zariadenie, ktoré väčšinu prác spojených s ich prípravou urobí samo a tak uľahčí ich výrobu. Skvalitnili sme aj hygienické podmienky zamestnancov. Máme zrekonštruované šatne, hygienické kútky, zamestnanci po pracovnej zmene odovzdajú použitý pracovný odev do pracovne a na druhý deň ich v skrinke čaká už čistý odev.

**Aj vybavenie jedální nasvedčuje, že sa vám podarilo skultúrniť prostredie. Čo ešte môžete spomenúť?**

- Do života sme zaviedli opäť



Takto sa podáva strava dnes – objektívom A. Nociarovej

automaty a dnes s tým nemáme žiadne problémy. Zásadnou zmenou bol prechod na elektronické objednávanie stravy. To prinieslo obojstranný efekt. Nám sa zjednodušila práca s objednávkami a tento krok priniesol aj sociálny aspekt, spočívajúci v možnosti využívania kreditu na stravu, poskytovaného zamestnávateľom. **Nie zanedbateľná je aj ponuka jedál. Kto sa ešte môže pochváliť s takým širokým sortimentom denného menu?**

- Na základe rôznych prieskumov a pripomienok stravníkov sme dospeli k ôsmim druhom jedál. Snažíme sa vyhovieť našim stravníkom a tak sme do ponuky postupne pridávali racionálne druhy jedál, dnes ponúkame stravu aj pre stravníkov s bezlepkovou diétou. Zaviedli sme možnosť výberu z dvoch druhov polievok a zamestnanci si majú možnosť vybrať aj balenú chladenú či mrazenú stravu.

**Splnili sa všetky vaše ciele a predsavzatie spred dvadsiatich rokov?**

- No, myslím si, že mnohé sa nám podarilo naplniť, ale aj stravovanie je oblasť, kde nemožno zaspať na vavrínach a nutné je držať krok s trendom. Teší ma, že sme dosiahli veľký krok vpred v príprave jedál, ale čo ma ešte viac teší, aj v prístupe našich zamestnancov k svojej práci. Dnes je už pre každého z nich samozrejmosťou používanie ochranných pomôcok, skôr sa stáva, že ak navštívime nejaké iné zariadenia podobného zamerania, oni sami upozorňujú, že



A takto to bolo pred rekonštrukciou...

Foto archív redakcie

tam zamestnanec nemá rukavice, či čiapku... Dosiahli sme, že naši zamestnanci prichádzajú s nápadmi a podnetmi, uvítal by som ich však ešte viac.

**Čo zaželáte spoločnosti k jubileu?**

- Naším poslaním je predovšetkým, ako som už povedal v úvo-

de, dobrou stravou zabezpečiť spokojnosť zamestnancov Železiarní Podbrezová. Aby sme mohli svoje poslanie plniť, musím zaželať najmä materskej firme dostatok zákaziek a úspechov, pretože len jej prosperita zabezpečí aj našu budúcnosť.

Stranu pripravila O. Kleinová

### • Čitateľská súťaž • Čitateľská súťaž •

#### O cenu predsedu Predstavenstva ŽP a.s.

Správna odpoveď dvanásteho kola znie: S výstavbou šrotového poľa Piesok sa začalo v roku 1962, ak niekto odpovedal šesťdesiate roky, aj túto odpoveď považujeme za správnu. Výherkyňou sa stáva Tatiana Tóthová z Vvr, ktorej blahoželáme a prosíme, aby si telefonicky dohodla v redakcii (2711, 2714) prebratie ceny, ktorú jej venuje Jozef Krella, riaditeľ ŽP GASTRO servis, s.r.o..

### Kupón č. 13

Otázka 13. kola

Kedy boli stravovacie služby odčlenené od Železiarní Podbrezová a.s.?

Odpovede zasielajte do desiatich dní od vydania tohto čísla do redakcie novín, s uvedením správnej odpovede:

Meno a priezvisko: .....

Prevádzkareň, útvary: .....

### Náhradný kupón

Ak vám chýba odpoveď na jedno kolo našej súťaže, odpovedzte aj na otázku: Kedy a kde sa uskutočnia celofiremné oslavy 175. výročia založenia podbrezovských železiarní?

Meno a priezvisko: .....

Prevádzkareň, útvary: .....



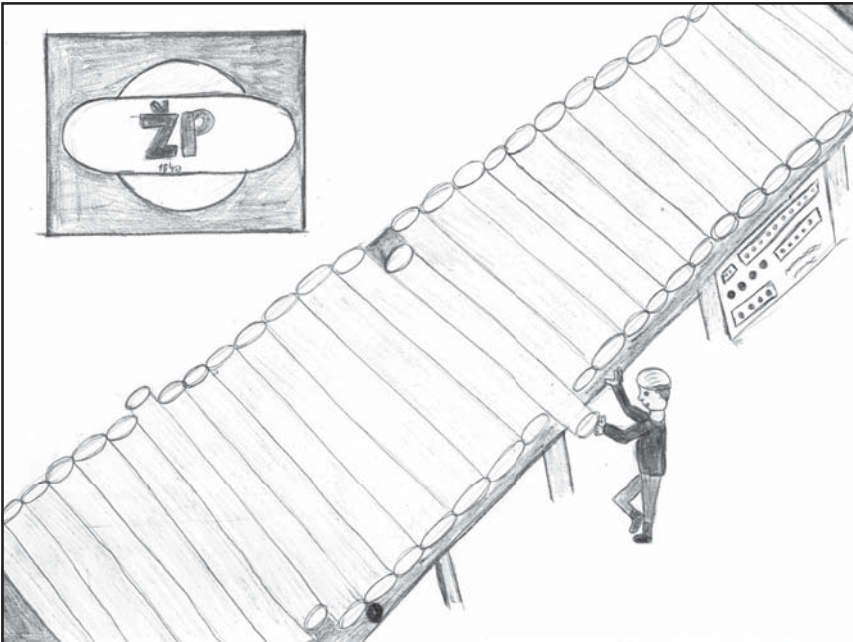
Interiér jedálne v minulosti...



... a dnes.

Foto archív redakcie





P. Rehulová, Podbrezová

V 2. čísle tohtoročného Podbrezovana bola vyhlásená výtvarná súťaž: „175 rokov podbrezovských železniari očami detí“. Hoci sme sa obávali malej účasti, milo nás prekvapilo, že sme dostali do redakcie 67 prác.

Zarmútilo nás však, že pár autorov sa zabudlo podpísať a tak žiaľ nebudú môcť byť zaradení do celkového výberu najlepších. Hodnotené nebudú ani práce nesúvisiace s vyhlásenou témou.

Všetci tí, ktorí sa zapojili do našej výtvarnej súťaže, dostanú sladkú odmenu od firmy Braneo Group s.r.o. Bratislava a tí, ktorí splnili všetky kritériá, sa môžu tešiť aj na malý darček od našej dcérskej spoločnosti ŽP Informatika, s.r.o.

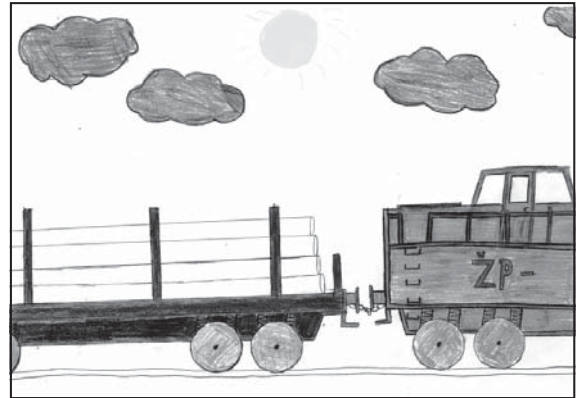
Výtvarné práce budú posudzované v troch kategóriách. V prvej sú zaradené kresby detí od 4 do 9 rokov, druhá kategória je od 10 do 13 rokov a tretia od 14 do 18 rokov.

Všetky súťažné práce budete môcť vidieť v priestoroch Domu kultúry ŽP, kde budú inštalované pred oslavami 175. výročia založenia podbrezovských železniari. Tri hlavné ceny (z každej kategórie po jednej) budú odovzdané výhercom na oslavách 28. augusta 2015.

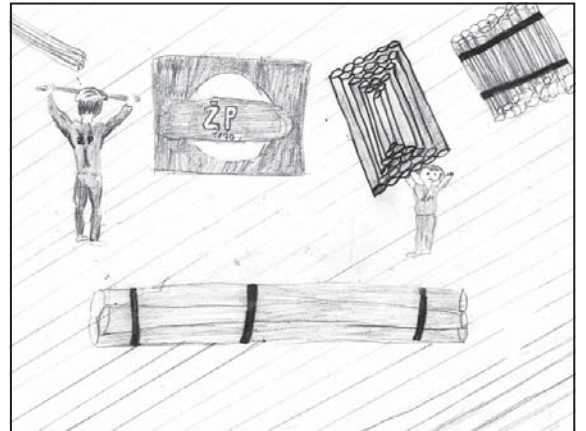
OK



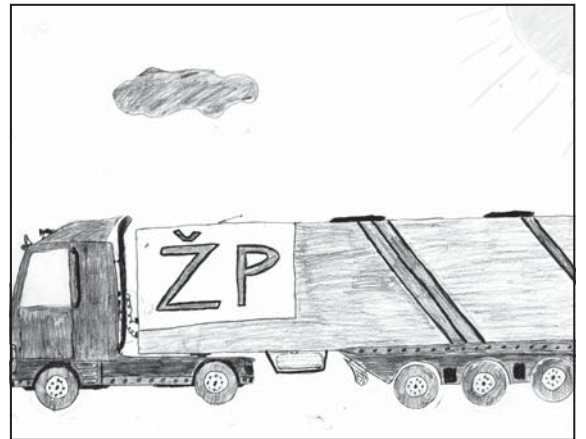
L. Rončáková, Brezno



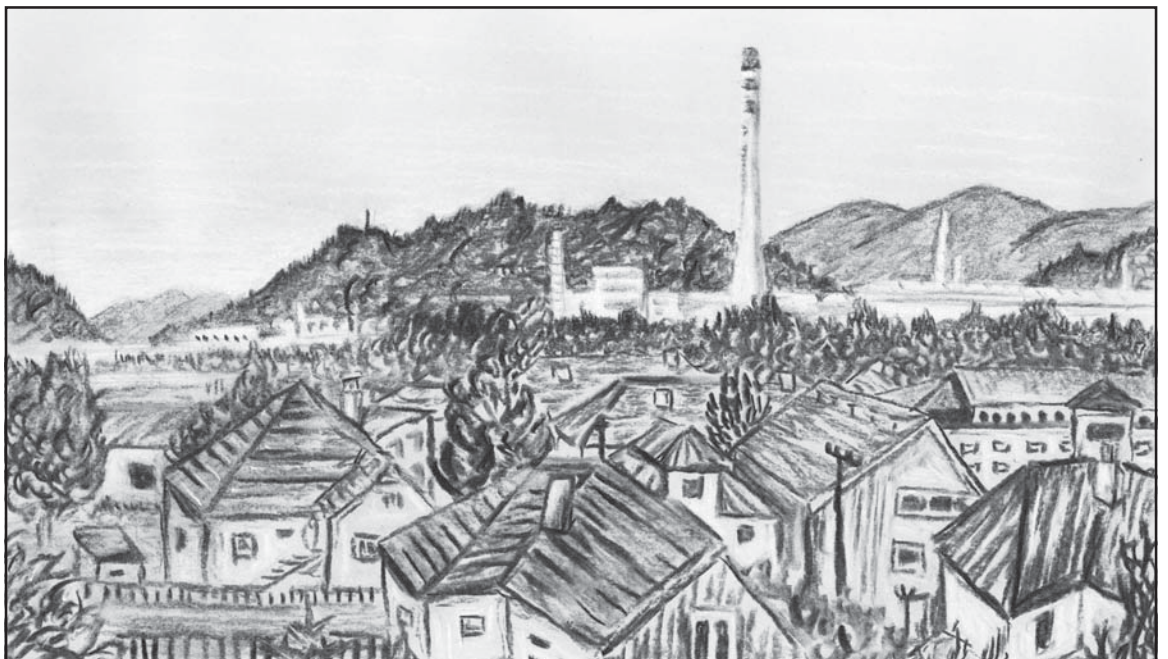
Maruškin, Podbrezová



Šebeňová, Podbrezová



B. Danielová, Podbrezová



N. Fašková, Valaská




**Jedálny lístok**  
**17. – 23. 8. 2015**
**Pondelok**
*Polievky: hrstková, brokolícová dánska, pečivo*

- Jarné kuracie stehno, zemiaky
- Bravčové mäso na paprike, cestovina
- Kľuzská kapusta
- Syrové tajomstvo, pečivo
- Hovädzí guláš so zelenou fazuľkou
- Palacinky s džemom a čokoládou
- Bageta Apetito
- Mliečny balíček.

**Utorok**
*Polievky: prešporská, goralská, pečivo.*

- Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa
- Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát
- Ryba na vidiecky spôsob, zemiaky, šalát
- Cestovinový šalát s kapiou a šalámou
- Kuracie prsia s plnkou, zeleninová obloha
- Žemľovka s tvarohom
- Ovocný balíček.

**Streda**
*Polievky: hovädzia s pečeno-vými haluškami, zemiaková gulášová, pečivo.*

- Bravčové stehno záhradnícke, slovenská ryža, šalát
- Vyprážaný morčiaci rezeň ovčiariky, zemiaková kaša, čalamáda
- Držky na diabolský spôsob, knedľa
- Pekinský šalát so šunkou, pečivo
- Zapekaná brokolica s tofu
- Ryžový nákyp s ovocím
- Bageta s kuracím mäsom
- Mliečny balíček.

**Štvrtok**
*Polievky: boršč s mäsom, francúzska, pečivo.*

- Kuracie prsia prírodné, ryža, kompót
- Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa
- Pizza zeleninová so šalámou
- Bulharský šalát s bravčovým mäsom, pečivo
- Zemiakový paprikáš, paradajkový šalát
- Škoricové osie hniezda, kakao
- Bageta moravská
- Ovocný balíček.

**Piatok**
*Polievky: fazuľová kyslá, krupicová so zeleninou, pečivo.*

- Bravčový rezeň belehradský, opekané zemiaky, uhorka
- Hovädzie mäso námornícke, tarhoňa, šalát
- Kurča dusené so slivkami, ryža
- Šalát z čerenej repy so sýrom, pečivo
- Losos na masle, dusená zelenina
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
- Bageta Gurmán
- Mliečny balíček.

**Sobota**
*Polievka: hrachová so šalámou, pečivo.*

- Kuracie prsia orientálne, ryža, šalát
- Hovädzia pečienka poľovnícka, knedľa
- Bageta s pikantným mäsom

**Nedeľa**
*Polievka: paradajková, pečivo.*

- Bravčový rezeň s pečeno, zemiaky, uhorka
- Perkelt z morčacieho mäsa, cestovina
- Bageta šampiňónová so šunkou

# Zdravie máš len jedno

Naša rubrika venovaná zdraviu má už dlhoročnú tradíciu a jej poslaním je viesť čitateľov k zdravému životnému štýlu. Informácií na túto tému nikdy nie je dost'. V ZP Rehabilitácia s.r.o. denne poskytujú svoje služby ľuďom z rôznych dôvodov trpiacim bolesťami pohybového aparátu. Je namieste venovať sa aj tejto téme a preto sme oslovili Mgr. Evu Kňazovickú, fyzioterapeutku našej dcérskej spoločnosti, ktorá nám na letné obdobie pripravila sériu článkov. Pokračujeme v téme:

## Výber vhodnej športovej aktivity

### Jazda na bicykli

Je jednou z najvhodnejších aktivít, a to najmä pre malé nároky na pohybový systém. Na bicykli často dokážu bez väčších problémov jazdiť i osoby s ľahšími formami artrózy, ktoré inak sotva bez bolesti dokážu chodiť.

### Tanec

Kľúčom ku každému úspešnému cvičebnému programu je najst' aktivitu, ktorá je pre jedinca zaujímavá a zábavná a neprestane ho baviť. Mnoho ľudí obľubuje tanec, pretože ho v skutočnosti nepocítuje ako cvičenie. Táto forma pohybu posilňuje srdce, pľúca a krvný obeh, pomáha pri znižovaní hmotnosti, zvyšuje svalovú silu a hustotu kostí dolnej polovice tela, zlepšuje rovnováhu a koordináciu.

### Plávanie

Cvičenia vo vode ako plávanie a aqua aerobik zvyšujú svalovú vytrvalosť aj silu a zlepšujú kondíciu srdca a ciev. Voda nadľahčuje naše telo a poskytuje mu oporu, čo znamená, že riziko zranenia kostí, svalov a kĺbov je pri plávaní a cvičení vo vode je veľmi nízke. Plávanie, ako telesná aktivita, posilňuje srdce, pľúca a krvný obeh, pomáha pri úprave hmotnosti, zvyšuje silu svalov, zvyšuje rozsah pohybov v kolenách a ramenách, je šetrné voči telu a znamená nízke riziko úrazu. Ide o šport s minimálnymi nárokmi na pohybový systém a je vhodnou aktivitou i z hľadiska redukcie telesnej hmotnosti. Odporúča sa plavecký štýl „kraul“ alebo „znak“. Celé telo je v horizontálnej polohe a nie je zatážovaná chrbtica.

### Lyžovanie

Energetické nároky behu na lyžiach sú približne rovnaké, resp. v niečom vyššie ako pri behu. Mimoriadne pozitívne sa pri behu na lyžiach hodnotia relatívne malé nároky na pohybový aparát, ako i pobyt v príjemnom prostredí. Druhá forma, zjazdové lyžovanie, má naopak z hľadiska prevencie i redukcie hmotnosti len veľmi obmedzený význam.

### Tenis

Je jednou z najatraktívnejších foriem pohybovej aktivity, rekreácie. Má čoraz širší okruh aktívnych vyznávačov. Jej využitie však predpokladá zvládnutie aspoň základnej úderovej techniky, v opačnom prípade je energetický výdaj pomerne nízky.

### Joga

Vyvinutá bola v Indii pred niekoľkými tisícročiami. Tento sta-

rodávny systém fyzickej a duševnej terapie je v súčasnosti na Západe veľmi populárny ako cesta k uvoľneniu a nalaďeniu tela a k zlepšeniu jeho ohybnosti. Rôzne techniky jogy udržiavajú kĺby dobre „premazané“ a voľné, odstraňujú stres a celkovo zlepšujú náladu. Joga zlepšuje ohybnosť, zvyšuje uvedomovanie si vlastného tela, pomáha správne držaniu tela, zvyšuje napätie svalov, najmä základných



stabilizujúcich svalov, zvyšuje rozsah pohybov a voči telu je šetrná.

### Aerobik

Všetky srdcovocievne aktivity sú aeróbne. Akákoľvek činnosť, ktorá zvyšuje počet srdcových úderov a stimuluje krvný obeh, núti dýchať aeróbne (prijímať viac kyslíka). Aktivity ako behanie, bicyklovanie a plávanie sú všetky aeróbne, no termínom „aerobik“ sa zvyčajne označuje špecifický druh cvičenia, často a podľa hudby, využívajúci choreografické zostavy. Aerobik, ako forma telesnej aktivity, posilňuje srdce, pľúca a krvný obeh, pomáha upraviť hmotnosť, zvyšuje rozsah pohybu, hustotu kostí dolnej časti tela a svalové napätie v jeho dolnej časti.

### Pilates

Je systém pomalých, kontro-

lovaných cvičení, navrhnutých na posilňovanie základných stabilizujúcich svalov a súčasne rozvíjanie prirodzenej pružnosti svalov. Systém vyvinul začiatkom 20. storočia atlét a boxer Joseph Pilates. Profesionálni tanečníci a atléti ho využívajú už viac ako osemdesiat rokov. Pilates zvyšuje ohybnosť a pocit uvedomenia si vlastného tela, pomáha správne držať telo, zvyšuje napätie svalov, najmä základných stabilizujúcich svalov, v rozsahu pohybov pre telo je táto aktivita šetrná.

### Ostatné aktivity

Pri zvyšovaní energetického výdaja v rámci prevencie i liečby obezity možno využívať viaceru aktivít, ako napr. veslovanie, korčuľovanie, bedminton, stolný tenis, futbal, basketbal, volejbal, prípadne iné druhy športu. Mnohé z nich sú vhodné a účinné. Ideálne je ovládať viaceru z účinných aktivít, čo umožňuje ich striedanie podľa ročného obdobia, počasia, miestnych podmienok a pod. Z hľadiska skutočne trvalého efektu je potrebné udržiavať aspoň mierne zvýšenú pohybovú aktivitu po celý život. Nie menej dôležitá je aj celková zmena stravovacích zvyklostí, najmä celkového zníženia energetického príjmu, najmä tukov.

(Pokračovanie v budúcom čísle)



**5. ročník**  
**DNI OBCE MICHALOVÁ**  
**14.-16.8.2015**

**Štvrtok, 13.8.2015**

- 17.00 Vedomostný kvíz – ZO Jednota dôchodcov Slovenska Michalová

**Piatok, 14.8.2015**

- 16.30 Svätá omša v Rímskokatolíckom kostole sv. Štefana Uhorského
- Hudobno-zábavný program – kinosála kultúrneho domu
- 17.30 Slávnostné otvorenie Dní obce Michalová 2015
- 17.45 Spevácka skupina POTEŠENIE – ZO Jednota dôchodcov Michalová
- 18.00 PETER STAŠÁK s hosťami JADRANKOU HANDLOVSKOU a PAVLOM STAŠÁKOM v programe „KAVIAREN SLÁVIA“

**Sobota, 15.8.2015**

- 11.00 Turnaj v silovom trojboji o putovný pohár starostky obce (posilňovnía)
- 12.00 Remeselné a kulinárske dvory (stred obce)
- 12.00 Športovo-súťažné hry a atrakcie (stred obce)
  - športovo-súťažné hry a atrakcie pre deti, maľovanie na tvár,...
  - športovo-súťažné hry pre dospelých
- Programové pásmo (stred obce)
- 15.00 Vystúpenie country skupiny TULIBANDA
- 16.30 Vystúpenie folklórnej skupiny KUČERÁVY JAVOR z P. Polhory
- 17.30 Vyhodnotenie turnaja v silovom päťboji a stolnotenisového turnaja o putovný pohár starostky obce a ďalších súťaží
- 18.00 Vystúpenie – spevácke DUO MIRKA a ONDREJ POTANČOKOVCI zo ŠLÁGER PARÁDY
- 19.30 Vystúpenie hudobnej skupiny U.K.N.D.
- 20.45 Diskoteka / ľudová zábava – DJ MAJO

**11.00 Slávnostná svätá omša v Rímskokatolíckom kostole sv. Štefana Uhorského v Michalovej**



S FINANČNOU PODPOROU  
 BANSKOBYSTRICKÉHO  
 SAMOSPRÁVNÉHO KRAJA


**Jedálny lístok**  
**24. – 30. 8. 2015**
**Pondelok**
*Polievky: mexická, sedliacka, pečivo.*

- Hovädzia pečienka sviečková, knedľa
- Bravčové mäso na rasci, ryža, šalát
- Ravioly so sýrom, paradajková omáčka
- Lahôdkový šalát, pečivo
- Ohnivé kuracie stehno orientálne, zeleninová obloha
- Šišky s nutelou, kakao
- Bageta šalátová so šalátom
- Ovocný balíček.

**Utorok**
*Polievky: slovenská hubová, roľnícka, pečivo.*

- Vyprážaný bravčový rezeň, zemiakový šalát s majonézou
- Jelenie ragú s brusnicami, cestovina
- Kuracie stehno so zeleninou, špenátové rezance
- Horehronský syrový šalát, pečivo
- Zapekané zemiaky s pórom
- Hanácke koláče, kakao
- Bageta Gurmán
- Mliečny balíček.

**Streda**
*Polievky: stupavská zabijačková, cesnaková s haluškami, pečivo.*

- Morčacie prsia na hrášku so šampiňónmi, ryža, šalát
- Hovädzí guláš debrecínsky, knedľa
- Zemiakové placky plnené mäsom
- Ružový cestovinový šalát s tuniakom
- Kelový karbonát, zemiaky, šalát
- Maxi buchta s orechovo - višňovou plnkou, vanilkový krém
- Bageta s kuracím mäsom
- Ovocný balíček.

**Štvrtok**
*Polievky: držková, rascová s vajcom, pečivo.*

- Kuracie prsia na paprike, cestovina
- Hovädzí rezeň obalovaný, zemiaky, uhorka
- Baraní guláš, halušky
- Grécky šalát, pečivo
- Hubové rizoto, uhorkový šalát
- Buchty na pare s lekvárom, kakaová posýпка, kakao
- Bageta syrová
- Mliečny balíček.

**Piatok**
*Polievky: slepačia, krúpková, pečivo.*

- Bravčová pečienka sedliacka, červená kapusta, knedľa
- Pečené kuracie stehno, zeleninová ryža, kompót
- Zemiakové bryndzové pirohy so slaninou
- Hydinový šalát, pečivo
- Cestoviny s brokolickou a smotanovou omáčkou
- Šúfance s makom
- Bageta moravská
- Ovocný balíček.

**Sobota**
*Polievka: furmanská, pečivo.*

- Hydinové ražniči, zemiaky, uhorka
- Hovädzie mäso na korení, tarhoňa, šalát
- Bageta Gurmán.

**Nedeľa**
*Polievka: zeleninová s rajbaničkou, pečivo.*

- Bravčové stehno hutnícke, knedľa
- Kurací rezeň srbský, ryža, uhorka
- Bageta s pikantným mäsom



## Jubileá v auguste

### Pracovné jubileá

#### 35-ročné

Drahuša BABICOVÁ  
Marie BALCOVÁ  
Ing. Jozef KATRENIÁK  
Stanislav MAKOVNÍK

#### 30-ročné

Marta ADAMEKOVÁ  
Ivan ENGLER  
Lucia KLINCKOVÁ  
Ivana LUPTÁKOVÁ  
Ján PARAŠÍN  
Milan SPIŠIAK

#### 25-ročné

Elena ČIŽMÁROVÁ  
Ing. Július DOMINIK

Peter KADERIAK

Ing. Ivan KŇAZOVICKÝ

Juraj KUBOVE

Marian ORAVKIN

Róbert PONČÁK

Andrej VOŠTIAR

#### 20-ročné

Ing. Jaroslav KOPECKÝ

Michal LEHOCZKÝ

Ján PJATER

### Životné jubileá

Rudolf ČIAŠ

Július KOKAVEC

Stanislav KOKAVEC

František KVIETOK

Pavol MAKUCH

Jozef ŠEBO

Ľubomír FRANCISTY

Ján JUROŠ

Elena KOŠÍKOVÁ

Júlia MATOŠOVÁ

Ivan SCHWARZBACHER

Štefan ŠIPULA

Igor DYNTÁR

Viola ELEKOVÁ

Ivan ENGLER

Stanislav GAŠPAROVIČ

Marian KUČERA

Ľubomír LEHOCKÝ

Milan SPIŠIAK

Pavel ŠPERKA

Ing. Libor TRNIK

# Na Horehronskom gurmanfeste aj hotel STUPKA

Záujmové združenie Klaster Horehronie, ktorého členom sú aj Tále a.s., zorganizovalo v prvú augustovú sobotu podujatie Gurmanfest Horehronie v Mýte pod Dumbierom. Účastníci, ktorých sa zišlo vyše štyritisíc, mali možnosť ochutnať gurmánske špeciality, ktoré predviedli šéfkuchári hotelov Stupka, Bystrá, Partizán a nechýbali produkty Salaša Zbojská. Návštevníci videli nielen ako sa halušky varia, mohli ich ochutnať a vyvrcholením bola súťaž v ich čo najrýchlejšom skonzumovaní. Počas celého dňa vládla na Horehronskom gurmanfeste výborná nálada. Pričinili sa o to nielen aktéri kulárneho umenia, ale nechýbal bohatý kultúrny program, vystúpenie súboru Klások, mužskej speváckej skupiny Krnohári a o veselú náladu sa postarali aj skupiny Ploštín Punk a na celom Horehroní populárna Tulibanda. Spesťrením pre milovníkov veteránov bola možnosť popásť si oči pohľadom na niekoľko auto-



mobilov značky Velorex, ktoré sa prišli predviesť v obdivuhodne zachovalom stave.

Každý, kto sa rozhodol prežiť sobotu na Horehronskom gur-

manfeste, odchádzal spokojný. Okrem toho, že nechýbal kopec zábavy, vynikajúce jedlo, počasie podujatiu prišlo, aj vďaka organizátorom bolo všetko tak, ako má

byť. A tak je namieste želanie, aby bolo na Horehroní takýchto podujatí a s takou bohatou návštevnosťou čo najviac.

OK + foto



## Spomienky

„Roky ubiehajú, ale v našich srdciach zostávaš. Tvoj odchod veľmi bolí všetkých, ktorí Ťa mali radi a na teba nezabúdajú.“

Dňa 17. júla uplynulo šesť rokov odvtedy, ako nás navždy opustila milovaná mama, dcéra, sestra a kolegyňa **Anička NIŠČÁKOVÁ z Brezna.**

S láskou a úctou spomínajú syn a dcéra, mama, sestra, synovci a bývalí spolupracovníci zo ŽP Informatika



„Odišiel si ticho, už nie si medzi nami, ale v spomienkach žiješ stále s nami.“

Dňa 9. augusta uplynuli dva roky odvtedy, ako nás navždy opustil **Miroslav NAGY z Brezna.**

S láskou a úctou na teba spomíname



„Milovali sme ju a ona milovala nás, tú lásku v našich srdciach nezničí ani čas.“

Dňa 12. augusta uplynuli štyri roky odvtedy, čo nás navždy opustila **Jolana FOGELOVÁ z Hronca.**

S láskou spomína celá rodina



„Čas plynie, bolesť stále trápi, ale teba nám už nikto nenavrátí.“

Dňa 21. augusta uplynú šesť rokov odvtedy, ako nás opustila naša milovaná

### Danka ŠPERKOVÁ z Hornej Lehoty.

Kto ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku. Spomíname s láskou

...

Dňa 30. augusta uplynie sedem rokov odvtedy, ako nás navždy opustil milovaný syn, otec, brat a strýko

### Vladimír ŠVANTNER z Valaskej.

S láskou a úctou spomína celá rodina



Dňa 29. augusta si pripomenieme deviate výročie odvtedy, ako nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

### Jozef GBŮR z Podbrezovej.

S láskou a úctou spomínajú manželka a synovia s rodinami



Len ten kto stratil, koho mal rád pochopí, čo je bolesť a žiaľ. Čas plynie, bolesť stále trápi, ale teba nám už nikto nevráti.“

Dňa 26. augusta uplynie päť rokov odvtedy, ako nás náhle opustil milovaný manžel, otec a stárky

### Martin RIDZON z Lopeja.

Tí, ktorí ste ho poznali venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomíname



## Inzerčná služba

### ŠPECIÁLNE ZAMESTNANCOM ŽP

Oblečíme celú rodinu za zvýhodnené ceny. Kde? V obchodnom dome v Podbrezovej v TEXTILE, kde nájdete široký sortiment pre všetkých. Radi vás privítame

Predám garáž na sídlisku v Brezne po celkovej rekonštrukcii. Kontakt: 0948 592 590

### Odišli do dôchodku

v júli

do predčasného dôchodku

Anna BERAXOVÁ  
Miroslav BLAŽEK  
Adolf ŠARÍK

do starobného dôchodku

Jozef GORDULIČ  
Ing. Milan MAJER  
Július ÚRADNÍK.

V mene vedenia Železiarní Podbrezová a.s. im ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov života želáme veľa sľnečných dní.





V zápase proti Michalovciam sa do listiny strelcov zapísali aj Mehanovič, Gal Andrezly a Vaščák (na snímke zľava).  
Foto: I. Kardhordová

## SO ZEMPLÍNOM MICHALOVCE

Sobota 1. august 2015, štadión Brezno

Fortuna liga, 3. kolo

ŽP Šport Podbrezová - MFK Zemplín Michalovce 6 : 2 (3 : 1)

Góly: 12' Melunovič (11 m), 38' a 90' Mehanovič, 45' Vaščák, 63' Kupčík, 69' Gal Andrezly - 26' De Marco, 72' Hamulák.

Kvalitný prvý polčas začala Podbrezová veľmi aktívne a už od úvodu sa tlačila dopredu, kde si veľmi rýchlo vypracovala aj prvú šancu. Prvá minúta priniesla strelu Melunoviča, ktorú však brankár Kira dokázal vyraziť. Na vysokého útočníka už ale mladý gólmán nestačil v desiatej minúte, kedy dostali domáci po faule na Gál Andrezlyho k dispozícii pokutový kop a ten Melunovič bez problémov premenil, 1:0. Aj do tretej to bol Melunovič, ktorý mal na nohe gól, sklamal ho však inštrukt, ktorý zvyknú najlepší útočníci mať, pretože pred Kírom uprednostnil namiesto strely prihrávku pod seba, kde boli len Michalovčania. Hostia sa v 26. minúte z nenápadnej akcie dostali k vyrovnaniu, keď sa po centri zľava presadil Vernon De Marco, čo bola vôbec prvá vážnejšia šanca MFK, 1:1. Pár minút okolo inkasovaného gólu domácich prišiel aj menší útlm, no na ten dal zabudnúť strelou spoza šestnástky Mehanovič, keď mu loptu do streleckej pozície prepustil Almásky. Jeho tečovaný pokus zapadol presne k žrdi brány hostí, 2:1. S blížiacim sa koncom polčasu bola Podbrezová znova aktívna a využila to aj na tretí gól. Pekná akcia, ktorá začala v strede poľa skončila centrom Almáského a Blažej Vaščák len nastrčil nohu a poslal loptu do poloprázdnej brány, pretože Kira bol vybehnutý, 3:1. Druhý polčas sa nezačal v nastolenom tempe, no v jeho polovici sa začali diať veľké veci. Najprv sa presadil Ľuboš Kupčík, keď sa dostal po štandardnej situácii do zakončenia v páde, 4:1, a o niekoľko minút neskôr aj Peter Gal Andrezly, ktorý dostal dlhý pas za obranu, poradil si s dvoma obrancami a prehodil Kiru, 5:1. Michalovce však kontrovali v 71. minúte, to dostal až príliš časnú v šestnástke Hamulák, 5:2. Neprijemnosť pre domácich prišla v 79. minúte, keď sa po jednom zo súbojov zranil Melunovič. Ten musel byť vyneseny na nosidlách a navyše mala Podbrezová vyčerpané všetky tri striedania. Domáci si náskok už do konca zápasu bez problémov postrážili a navyše pridali ešte jeden gól, keď Kiru prehodil krásnym lobom Mirzad Mehanovič.

**FO ŽP Šport Podbrezová:** Kuciak - Gal Andrezly, Vajda (77' Szóke), Vaščák (64' Juraj Pančík), Melunovič, Kochan (61' Migaľa), Kupčík, Andrič, Almásky, Pimpára, Mehanovič

**MFK Zemplín, Michalovce:** Kira - Šimčák, Gallo, Grič, Leško (60' Regáli), Turík (90' Bednár), Kunca, De Marco (46' Mensah), Podhorin, Hamulák, Koscelník

## S MFK SKALICA

Piatok 7. august 2015, štadión Senica

Fortuna liga, 4. kolo

MFK Skalica - ŽP Šport Podbrezová 0 : 0

Prvýkrát po dvoch domácich zápasoch poslal žreb futbalistov Podbrezovej mimo svoj prechodne domáci štadión v Brezne. Nováčik zo Skalice ich však neprivilal na svojom domacom ihrisku, ale taktiež na prechodnom, v Senici. V prvej dvadsaťminútovke preveril skalického brankára Hajdúcha Melunovič, zvnútra pokutového územia však mieril len do stredu brány. V 21. minúte hlavičkoval nebezpečne Šebesta, rozhodca však odmäval ofsajd. O päť minút na to mali šancu opäť hostia, Gál Andrezly preloboval brankára, no na čiare hasil stoper domácich. Potom sa hra odvíjala prevažne v strede poľa. Minútu pred odchodom do kabín ešte pohrozili hostia, Melunovičovu strelu bravúrne zneškodnil Hajdúch. V druhom polčase prišla veľká šanca, keď Almásky po ofenzívnej akcii hostí tvrdo vypálil, no trafil len do tyče brány Hajdúcha. V 78. minúte sa k lopte dostal najlepší skalický strelec Gašparík, na hranici šestnástky sa uvoľnil, ale jeho strela favačkov minula o centimetre bránu a keď sa v ostatnom priebehu duelu nič zaujímavejšie nestalo, remíza je pre oba tímy spravodlivým vyvrcholením ich deväťdesiat minútovky snahy.

**FO ŽP Podbrezová:** Kuciak - Andrič, Kupčík, Pimpára, Migaľa, Gal Andrezly (62' Pančík), Vajda, Mehanovič, Almásky, Vaščák (74' Kochan), Melunovič (81' Sabler)

**MFK Skalica:** Hajdúch - Švrček, Konečný, Majerník, Ciprys (82' Vrablec), Čermák (83' Neoveský), Bariš, Mazan, Gašperík, Šebesta, Lietava

V týchto dňoch štartuje nový ročník futbalovej súťaže mládežníkov a my pripravujeme pravidelnú rubriku, v ktorej vás budeme informovať o výsledkoch jednotlivých tímov. Na úvod sme oslovili koordinátora mládežníckeho futbalu Jozefa Moresa:



**„Na konci sezóny musí byť pokrok v každej kategórii jasne viditeľný.“**

Našli uplatnenie hráči vlnajšej U 19 vo vyšších súťažiach?

- Prechod hráčov z dorastu k seniorm nie je vôbec jednoduchý. Adaptačný proces trvá u niekoho kratšie, u niekoho dlhšie obdobie. Preto v tomto momente hovorím o uplatnení sa je predčasné, skôr by som hovoril o potenciáli uplatniť sa vo vyšších súťažiach.

Spomeniem troch hráčov vlnajšej kategórie U19, koncový ročník 96', ktorí majú potenciál, postupne sa presadiť do kádra seniorského "A" družstva. Tomáš Galo, ten už bol dokonca pevnou súčasťou kádra "A" družstva a na jeseň nastúpil v 6 zápasoch najvyššej súťaže. Žiaľ, počas zimnej prestávky sa nešťastne zranil, počas celej jari sa liečil a až v tomto období sa postupne zapája do prípravy. René Duda, takisto absolvoval zimnú prípravu s "A" družstvom, má veľký potenciál, limitujú ho však zdĺhavé zdravotné problémy. Marek Dobranský, so 14 gólmi druhý najlepší strelec najvyššej súťaže staršieho dorastu U19, stihol absolvovať pár tréningov s "A" družstvom, teraz pôsobí v našej juniorke, takisto ukázal strelecký potenciál a dúfajme, že sa v horizonte 2-3 rokov presadí aj v najvyššej súťaži. Hráči ako Páriš, Blahuta, Pušpoky našli svoje uplatnenie v 3. lige

**Aká bola letná príprava?**  
- Kategória U19 začala prípravu 7. júla 2015. Dvojfázové tréningy, prípravné zápasy, Turnaj SNP v Banskej Bystrici, boli na programe počas leta. Súťaž sa začala prvým majstrovským zápasom s Trnavou, ktorý sme odohrali 8. augusta vo Valaskej. Kategórie U17, U16, U15 a U14 sa zapojili do prípravy 14. júla 2015. Chlapci absolvovali dvojfázové

tréningy, prípravné zápasy a kategória U17, doplnená hráčmi U16, sa v dňoch 7. - 9. augusta 2015 zúčastnili medzinárodného turnaja v nemeckom Deggendorfe. Konfrontovali sa s družstvami, ako Sturm Graz, SV Ried, FC Augsburg, Mníchov 1860... a skončili na siedmom mieste.

Žiacke kategórie U13 a U12 absolvovali v dňoch 27. až 31. júla tréningový kemp na štadióne v Brezne. Na programe mali dvojfázové tréningy, regeneráciu na plavárni, vzdelávaciu činnosť v oblasti športu a zdravej výživy, výlet. Kategórie prípraviek, máme ich štyri, U11, U10, U9, U8, sa počas leta spájajú dokopy a vytvárajú jednu tréningovú skupinu. V letnom období trénujú 2 x týždenne, vždy v stredu a piatok o 17 hodine na ihrisku v Brezne a na Brezenskej.

**S akými predsvetkami vstupujete do nového ročníka?**

- Najťažšiu úlohu má kategória U19. Od jej výsledkov závisí udeľovanie licencie ÚTM. Preto sú dôležité výsledky, tie budeme v tejto kategórii potrebovať najviac. Bol by som rád, keby sme niekoho posunuli do seniorského "A" družstva, potenciálnych adeptov tam určite máme.

Ostatné kategórie majú za cieľ zlepšovať sa. Na konci sezóny musí byť pokrok v každej kategórii jasne viditeľný. Podľa toho bude hodnotená práca trénerov jednotlivých kategórií.

Takisto tréneri, musia na sebe pracovať, vzdelávať sa, očakávam od každého akčnosť, moderné zmyslenie, manažérske schopnosti, samostatnosť, hrdosť na svoju prácu a klub FO ŽP ŠPORT PODBREZOVÁ.

O. Kleinová



Foto: J. Gajdošík