



- 1 Prihovára sa vám predsa predstavenstva
- 2 Predvianočná anketa
- 3 O prechodových detektoroch kovov
- 4 Pred zimnou sezónou
- 5 Workshop v súkromných školách
- 6 Po úspešnej jeseni

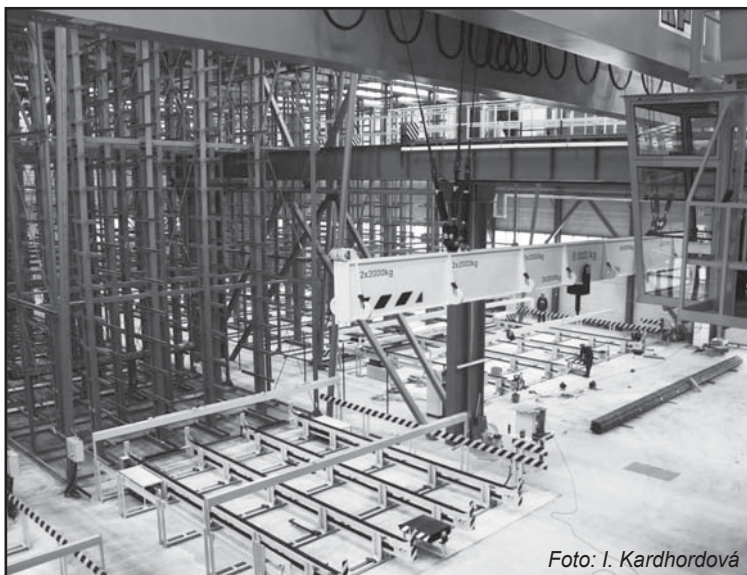


Foto: I. Kardhordová

S Ing. Milanom Mutišom, vedúcim valcovne bezšvíkových rúr

## Automatizácia skráti čas a zvýši bezpečnosť

V novom závode za ťahárňou rúr – oblúkarňou, stojí nová hala – automatizovaný sklad rúr, ktorý bude čo nevidieť slúžiť valcovní bezšvíkových rúr. Finišujú stavbári, ale na otvorenie automatizovaného skladu sa intenzívne pripravujete aj v prevádzkarni. Môžete nám priblížiť čo to všetko obnáša?

- V prvom rade bolo potrebné spracovať logistiku prevádzkovania skladu. To znamená, na základe reálnych potrieb valcovne na zaskladnenie a vyskladnenie rúr a kapacitných možností automatizovaného skladu, určiť systém prevozu, zaskladňovania a vyskladňovania rúr tak, aby nedochádzalo k obmedzovaniu nákladky kamiónov. Mesačne plánujeme v novom sklade umiestniť približne 7 000 ton rúr, čo pri priemernej hmotnosti zväzku 1,7 tony znamená zaskladniť a vyskladniť cez 4 100 zväzkov, teda celkovo zmanipu-

lovať 8 200 zväzkov rúr.

Ďalej bolo potrebné vypracovať prevádzkovo - bezpečnostný technologický predpis pre obsluhu automatizovaného skladu, stavebne upraviť plochu na uloženie prevážacích paliet v súčasnom sklade valcovne rúr, zabezpečiť výrobu prevážacích paliet, vybrať a zaškoliť obsluhu zariadenia.

**Boli vytvorené aj nové pracovné miesta?**

- Pre štvorčatový nepretržitý pracovný režim skladu bolo potrebné doplniť stav (Pokračovanie na str. 2)

## Viac pod vianočný stromček

Aj v tohtoročnom Programe Predstavenstva ŽP a.s. v oblasti starostlivosti o zamestnancov stojí, že zamestnávateľ môže poskytnúť svojim zamestnancom vianočnú mzdu. Všetko však závisí od dosiahnutých výsledkov hospodárenia. Bude tohto roku vianočná mzda? Na to sme sa opýtali Ing. Márii Demianovej, vedúcej odboru práce a miezd:

- Na základe rozhodnutia Predstavenstva ŽP a.s. bude zamestnancom vyplatená vianočná mzda podľa zásad stanovených mzdovým predpisom č. 9/PPam/2011. Výška vianočnej mzdy predstavuje 12,4 percenta z úhrnu vyplatených tarifných miezd za obdobie mesiacov január až október tohto roku. Sú podmienky priznania vianočnej mzdy



v niečom iné?

- Vypočítaná vianočná mzda konkrétneho zamestnanca sa skladá z dvoch zložiek. 50 percent sumy je fixná a 50 percent (Pokračovanie na str. 2)

S predsedom predstavenstva a generálnym riaditeľom Ing. Vladimírom Sotákom

## NsP Brezno - ĎAKUJEME

Sme na začiatku posledného mesiaca v roku. Tohtoročný december je odlišný, ako tie po minulých rokoch. Ako to vníma Predstavenstvo ŽP a.s.?

- Je pravda, že tento december je iný, ako ten pred rokom či dvomi. Pokiaľ sme v roku 2009 bojovali s dôsledkami celosvetovej hospodárskej krízy a naša spoločnosť to pocítila priamo, tak tohtoročný december, čo sa týka výroby, sa nesie v znamení zabezpečenia dostatočného objemu zákaziek vo všetkých výrobných prevádzkarniach. Predstavenstvo jednoznačne očakáva za rok 2011 veľmi dobré výsledky hospodárenia.

**Ako vnímate december z hľadiska celospoločenskej situácie?**

- Iný je pohľad na posledný mesiac v roku z celospoločenského hľadiska. To, že na Slovensku nemáme vládu, pre Železiarne Podbrezová nie je až také dôležité. Veľký problém pre nás však je, že sa veľmi negatívnym spôsobom vyvíja situácia v slovenskom zdravotníctve. Ak povieme, že najdôležitejšie je zdravie, treba sa pozastaviť pri súčasnej situácii, ktorá vyplýva zo zlej komunikácie medzi lekármi, ministerstvom zdravotníctva a vládou Slovenskej republiky.

Nie je našim cieľom a nemáme ani žiadny dôvod, aby sme v Podbrezovane rozoberali príčiny, prečo k tomu došlo. Máme však tisíc dôvodov na to, aby sme zo strany Predstavenstva ŽP a.s. a Správnej rady NsP Brezno, n.o. povedali lekárom a zamestnancom tejto nemocnice na čele s jej riaditeľom MUDr. Antonom Bučkom, MPH, jedno veľké ĎAKUJEME!!! To veľké ďakujeme preto, že dnes vidíme, čo znamená, keď nemocnica (je jedno či je veľká alebo malá) pracuje normálne, keď občania a naši zamestnanci, ani nikto iný, nemusia mať obavy, že prídu do breznianskej nemocnice a nebudú ošetrení.

My, členovia Správnej rady NsP Brezno, veľmi dobre vieme, čo všetko za tým je. Správna rada na svojich zasadnutiach v priebehu tohto roku veľmi pozorne sledovala vývoj a prijala rozhodnutia, ktoré jednak znamenali, aj keď mierny, ale nárast plátov u stredného personálu tejto nemocnice a skôr, ako došlo k vyhláseniu mimoriadneho stavu, sme sa opäť zaoberali možnosťami navýšenia plátov zamestnancov NsP Brezno.

Lekári tejto nemocnice a stredný zdravotnícky personál sa ani v minulosti nepripájali k štrajkovým pohotovostiam. Štrajky veľa nevyriešia. Problémy sa riešia komunikáciou. Som za to, aby naša komunikácia aj v januári pokračovala a som presvedčený, že nájdeme riešenia, aby požiadavky a očakávania zamestnancov



NsP v Brezne boli v maximálnej miere naplnené. Nie je nám ľahostajné, že vlády SR odškodňujú nemocnice, ktoré vyrábajú veľké dlhy. Dávajú peniaze aj tým, ktorí ich míňajú, dovolím si tvrdiť, aj nehospodárnym správaním sa. Breznianska NsP sa správa inak a za toto chceme v mene Predstavenstva ŽP ešte raz všetkým poďakovať.

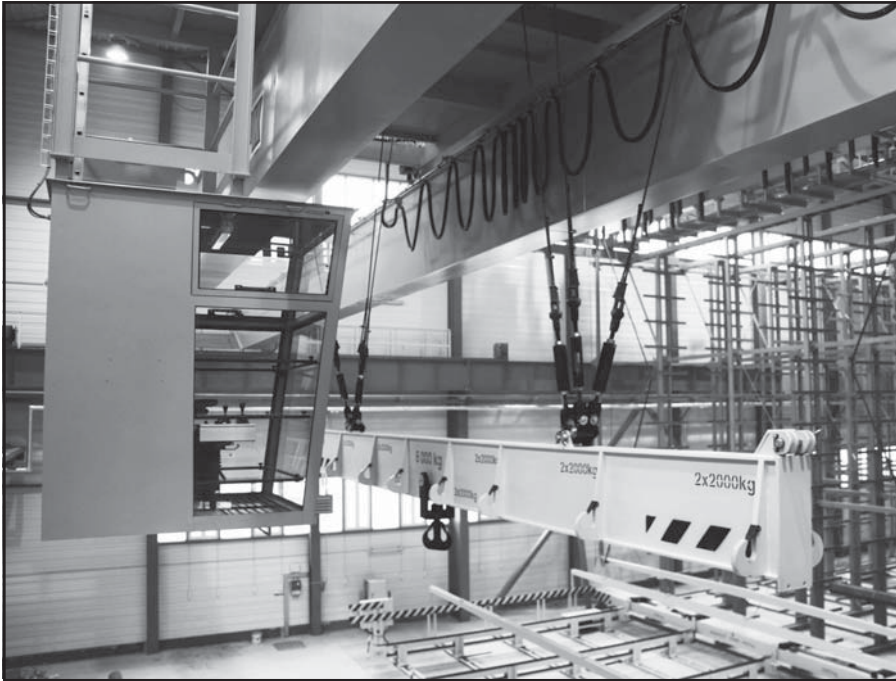
**Vráťme sa k decembru v našej spoločnosti.**

- Naši zamestnanci veľmi dobre vedia, že predstavenstvo rozhodlo už skôr o vyplatení vianočných odmiern. Ich výplata je podmienená dosiahnutím výsledkov hospodárenia za jedenásť mesiacov, aj výhľadom na december. Nedá mi neupozorniť všetkých zamestnancov, aby sa zvlášť zamysleli nad tým, že v posledných mesiacoch, aj napriek tomu, že sú pred nami opravy vo valcovní bezšvíkových rúr aj v oceliarni, máme množstvo „prestojev“ a najhoršie je, keď počujeme, že ich príčinou je zlyhanie obsluhy. Myslíme si, že pracovníci, ktorých sme zobrali do zamestnania, majú odpracovaných už dosť mesiacov na to, aby sa venovali svojej práci tak, ako sa od nich očakáva, aby sa nikto nevyhovárал na mikrosprávnikoch, aby ľudia prichádzali do práce v plnej sile. Ak budeme vyrábať „prestoje“, poruchy a havárie, ťažko sa nám bude pripravovať a podpisovať kolektívna zmluva pre budúci rok. Celé osadenstvo očakáva, že predstavenstvo sa zaviazá k určitému navýšeniu plátov. Zdôrazňujeme, že ŽP sú v inej situácii, ako



Slovenská republika, majú iný rating. Na tom, ako budeme do budúcnosti hospodáriť, aké výsledky budeme dosahovať – opätovne zdôrazňujem – majú však svoj podiel všetci zamestnanci. Nestačí, aby obchodníci získali dostatok zákaziek, my musíme vyrábať efektívne. Pri tejto príležitosti žiadam zamestnancov, ktorí už majú odpracovaných v našej spoločnosti viac rokov, ako tí novoprijatí, či niekoľkokomesační, venujte sa im a vyprofilujte z nich takých pracovníkov, na akých sme boli zvyknutí pred rokom 2009. My sme sa totiž museli aj z dôvodu odchodu do starobného dôchodku rozlúčiť s mnohými špičkovými pracovníkmi, ktorí nám dnes chýbajú. Som však presvedčený, že sa nám aj napriek tomu podarí tento rok naplniť a verím, že všetci vedúci prevádzkarní, majstri, predáci..., urobia všetko pre to, aby sme v decembri nielen dobrými výsledkami hospodárenia, ale aj kvalitnými opravami pripravili spoločnosť na to, aby sme mohli rok 2012 rozbehnúť naplno. Nikto nám nič na Horehronie nedá. Všetko je len v našich rukách.

ok



## S Ing. Milanom Mutišom, vedúcim valcovne bezvíkových rúr Automatizácia skráti čas a zvýši bezpečnosť

(Dokončenie zo str. 1)

zamestnancov o dvoch žeriavnikov a troch operátorov skladu do každej zmeny.

### Čo očakávate od novej haly polotovarov?

- Automatické zaskladňovanie a vyskladňovanie v podstatnej miere skráti čas nakládky kamiónov, čo okrem spokojnosti prepravcov umožní zvýšiť objem výroby rúr na predaj. V budúcom roku je plán predaja vyšší v porovnaní s predpokladom tohto roka o 10 200 ton, čo predstavuje približne jednomsačný objem výroby rúr na predaj.

V neposlednej miere je to zvýšenie bezpečnosti práce pri manipulácii so zväzkami rúr, odstráni sa preplňovanie zaskladňovacích boxov. Pri súčasných požiadavkách zákazníkov na nakládku dochádzalo pri výbere zväzku rúr z boxu k niekoľkonásobnému prekladaniu ostatných zväzkov rúr, pričom dochádzalo k poškodeniu rúr, blokovaniu žeriavov, predĺžovaniu doby nakládky, čakacej doby ostatných kamiónov, ako aj k pomerne častým úrazom obsluhy pri zapínaní a odopínaní zväzkov rúr.  
**A ešte otázka na záver?**



### Ako ste spokojný s plnením vašich tohtoročných predsavzatí?

- Plnenie tohtoročných predsavzatí narušila neplánovaná 19 - dňová odstávka výroby v dôsledku požiaru elektrokanála. Čiastočne sme ju eliminovali zrušením štvordňovej augustovej strednej opravy, čo sa však negatívne prejavilo zvýšenou poruchovosťou v posledných mesiacoch, hlavne v technologickom uzle pretlačovacej stolice. Napriek uvedeným skutočnostiam bude dosiahnutý tohtoročný objem výroby 183 100 ton, na úrovni predkrízového roka 2008, a zaradí sa ako štvrtý najvyšší objem výroby v 32 - ročnej histórii valcovne rúr.

ok



Foto: I. Kardhordová

## Viac pod vianočný stromček

(Dokončenie zo str. 1)

pohyblivá zložka, ktorá môže byť vedúcim útvaru upravená na základe hodnotenia pracovných výsledkov zamestnanca. Pri úpravách vianočnej mzdy nesmie byť prekročený celkový objem mzdových prostriedkov vypočítaný pre príslušný útvar a kategóriu zamestnancov.

### Aké pravidlá musia splniť zamestnanci, aby dostali vianočnú mzdu?

- Musia byť v evidenčnom stave k 30. novembru 2011, včítane. Nárrok majú aj zamestnanci v mimo

evidenčnom stave na materskej dovolenke a rodičovskej dovolenke za obdobie, ktoré odpracovali v uvedenom čase. Vianočnú mzdu pochopiteľne nedostanú zamestnanci, ktorí mali v uvedenom období neospravedlnenú absenciu, resp. závažným spôsobom porušili pracovnú disciplínu.

### Na sklonku roka odišlo vyše sto zamestnancov odboru obrany a ochrany do spoločnosti s ručením obmedzeným. Dostanú aj oni vianočnú mzdu?

- Všetci zamestnanci, ktorí pracovali v ŽP a.s. v odbore obrany

a ochrany, k 30.9. 2011 skončili pracovný pomer a následne im vznikol pracovný pomer v spoločnosti ŽP Bezpečnostné služby s.r.o. budú mať vyplatenú vianočnú mzdu za obdobie, ktoré odpracovali v ŽP a.s., to znamená od 1. januára do 30. septembra 2011.

### Kedy bude táto mzda vyplatená?

- Tradične vo výplate za mesiac november 2011, pod mzdovým druhom 1414 a tak, ako ostatné zložky mzdy, podlieha daňovému a odvovodnému zaťažaniu.

ok

## \*naša anketa\* naša anketa\*

Advent, čas pokánia, zamyslenia sa nad sebou, čas čakania na Spasiteľa a jeho príchod. Od roku 922 ustálený na štyri týždenné obdobia s tým, že sa začína nedeľou, ktorá je najbližšie k 30. novembru. Pre našich predkov začína každodennými rannými omšami (roráty), kostoly boli zdobené adventnými symbolmi – vencami so 4 sviečkami, ozdobnými ratolesťami, adventnými sviečkami...



Bol to čas známy aj ako malý pôst s dodržiavaním posvätej tichosti, so zákazom tanečných zábav. Spoločné vyžitie bolo možné v čase priadok, ktorý bol venovaný nielen práci. Mládež sa i tu postarala o zábavu oživovaním ľudových zvykov, naviazaných na sviatky svätých – Kataríny, Ondreja, Barbory, Mikuláša a Tomáša. V tomto predvianočnom čase boli rozšírené rituálne úkony, pri ktorých sa používali rôzne ochranné prostriedky, predmety, rastliny, magické znaky, neraz realizované v maskách, aby odohrali všetky zlé sily zo svojho okolia. Samozrejme v tomto čarovnom čase nesmela chýbať ľúbostná mágia. Takto tento najsvätejší čas prežívali naši predchodcovia. A ako je to v súčasnosti?

## Ovplyvňuje advent život vašej rodiny?

Pýtala sa: V. Kúkolová

Foto: O. Kleinová

### Štefan OSZAGZAN, zásobovanie

- Adventné obdobie je časom priprav na vianočné sviatky. Keďže ja žijem sám, nejakú zvlášť ho neprežívam. Skôr vnímam ten zhor a stres okolo nás. Samozrejme, aj ja budem kupovať darčeky a tešiť sa na stretnutie v rodinnom kruhu, ale ešte ma to nechýtilo.



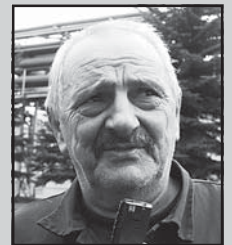
### Elena KLEMENTOVÁ, ťaháreň rúr

- Už žijeme v znamení príprav na Vianoce a počas adventného obdobia pomaly nakupujeme, pečieme a pripravujeme sa na tieto sviatky. Doma mám kúpený adventný veniec a už sa teším na to, že sa na Vianoce stretne celá naša rodina.



### Milan VRABEC, ťaháreň rúr

- Nie sme nejaký nábožní, ale adventný čas má aj na nás vplyv. Cítíme tú sviatočnú náladu a niektoré zo zvykov a tradícií sme si už za tie roky osvojili aj my. Samozrejme, že sa pomaly pripravujeme na čas sviatočný, čas oddychu a stretnutí s najbližšími.



### Ján SLABEJ, ŽP Bezpečnostné služby s.r.o.

- Pomaly sa chystáme na Vianoce, riadime, nakupujeme... Čas adventný, ako cirkevný sviatok, si pripomína hlavne manželka na svätých omšiach. Ja jej skôr pomáham s prácami okolo domu, či nakupovaním darčiekov a to nielen pre deti, ale už aj pre vnúčatá a tešíme sa na chvíle, ktoré spolu strávime pri vianočnom stromčeku.



### Ing. Štefan UHRÍN, hutnícka druhovýroba

- S veľkým zhorom a nervozitou, pretože s nami spoločne bývajú dvaja vnuci, takže to máme veselé. Mladší síce ešte nevie o čo ide, ale venovať sa mu niekto musí po celý deň. Starší už vie, že do Vianoc zostáva len pár dní a nezabudne sa aj niekoľkokrát denne opýtať, kedy už budú Vianoce. Ostatní sa snažíme deťom pripraviť také Vianoce, aby sa hneď po ich skončení tešili na ďalšie.



S Mgr. Petrom Sujom, riaditeľom ŽP Bezpečnostné služby, s.r.o.

# Všetko pre zvýšenie bezpečnosti

V ostatných dňoch v jednotlivých vstupoch do našej akciovej spoločnosti pribudli tzv. prechodové rámy a mnohí okolo toho polemizujú. Pán riaditeľ, môžete nám priblížiť o čo ide?

- Úlohou ŽP Bezpečnostné služby s.r.o., je starať sa o bezpečnosť zamestnancov ŽP a.s., o bezpečnosť všetkých osôb, ktoré sa nachádzajú v priestoroch a objektoch ŽP a.s., zabezpečiť, aby sa do areálu ŽP a.s. nevnašali predmety, ktorými by mohla byť spáchaná protiprávna činnosť (napr. zbrane) a aby sa z areálu nevnašali predmety, ktoré by mohli pochádzať z protiprávnej činnosti (napr. z krádeže). Zopakujem to, čo som uviedol už v minulosti. Základným zákonným oprávnením zamestnanca, ktorý vykonáva fyzickú ochranu, je presvedčiť sa zrakom, hmatom alebo technickými prostriedkami, či ten, kto vstupuje do chráneného objektu alebo z neho vystupuje, nemá pri sebe, alebo na sebe, predmety pochádzajúce z protiprávnej činnosti, alebo predmety, ktorými by mohol

striedky, tzv. prechodové detektory kovov. Ide o zariadenia renomovaného výrobcu, firmy Garrett, ktoré prostredníctvom 33 samostatných detekčných zón dokážu presne lokalizovať umiestnenie kovového predmetu na tele kontrolovanej osoby. Detektory budú nastavené tak, aby nesignalizovali malé kovové predmety, ako retiazky, prstene, náušnice, pracky opaskov a podobne.

Tieto zariadenia nemajú žiadny nepriaznivý vplyv na zdravie, zdravotnícke zariadenia (napr. kardiostimulátor), tehotné ženy, nahrávacie médiá, alebo magnetické pásky. Splňajú všetky požiadavky na elektromagnetickú bezpečnosť a vyhovujú medzinárodným normám, sú medzinárodne certifikované a sú to tie isté zariadenia, ktoré sa používajú na letiskách po celom svete. Nepracujú na princípe RTG žiarenia, alebo iného škodlivého

**Bezpečnostné služby s.r.o.**  
člen Železiarne Podbrezová Group

protiprávnu činnosť spáchať.

A zopakujem aj to, že vždy sa nájdu osoby, ktoré si necia zákony a stanovené pravidlá a páchajú protiprávnu činnosť. Bohužiaľ aj v ŽP a.s. Práve z tohto dôvodu boli na vstupoch do areálu ŽP a.s. nainštalované technické pro-

žariadenia, nevyhotovujú sa žiadne snímky zamestnancov, ani žiadny špeciálny záznam.

**Ako to bude v praxi?**

- Každý, kto vstupuje do areálu ŽP a.s., alebo z neho vystupuje, je povinný označiť svoj prechod na čítačom zariadení a prejsť cez tur-



niket (okrem vrátnice č. 2 v starom závode). Práve turnikety budú mať dôležitú úlohu pri výbere zamestnancov, ktorí sa podrobia kontrole v prechodovom detektore kovov. Turnikety budú nastavené tak, že náhodným výberom budú určovať, ktorý zamestnanec sa podrobí kontrole. Tento výber nebude môcť zamestnanec bezpečnostnej služby ovplyvniť. Nebude to výber pravidelný, ale náhodný. Osobe, ktorá bude náhodne vybratá, sa turniket na niekoľko sekúnd zablokuje a vydá výstražný zvukový signál. Následne sa turniket uvoľní a zamestnanec prejde cez zapnutý prechodový detektor kovov. Ak má

zamestnanec pri sebe, alebo na sebe kovové predmety, prechodový detektor kovov to bude signalizovať zvukom a svetelné určí, kde sa kovové predmety nachádzajú. Následne bude zamestnanec vyzvaný, aby sa podrobil dôkladnejšej kontrole aj s použitím prenosného detektora kovov.

Zamestnanec bezpečnostnej služby bude povinný vykonať kontrolu u každého, koho náhodne označí turniket. Bez výnimiek. Pri kontrole sa ale nebudeme spoliehať len na náhodný výber turniketu. Budeme si vyberať na kontrolu aj iné osoby.

Všetkým zamestnancom by som

chcel odporučiť, aby do zamestnania nenosili zbytočne predmety, ktoré by pri kontrole signalizovali „poplach“. Ak už ich mať musia, napr. zväzky kľúčov, mobility a pod., potom by bolo ideálne, ak by ich mali pripravené, napr. v plastikovom vrecku, ktoré pred prechodovým detektorom kovov vyložia do pripraveného košíčka, zamestnanec bezpečnostnej služby ich bude vidieť a po prechode si ho zoberú.

Takto sa kontrola maximálne urýchli a zdržanie zamestnancov na vrátnici bude minimálne.

**Máte aj ďalšie novinky v oblasti zabezpečenia ochrany areálu spoločnosti?**

- Naša činnosť sa musí neustále vyvíjať a prispôbovať sa meniacim podmienkam a aj informáciám, ktoré získavame. Z taktického hľadiska však nebudem pripravované opatrenia zatiaľ konkretizovať. Môžem však všetkých ubezpečiť, že prijaté opatrenia budú v súlade so zákonom a budeme ich realizovať tak, aby sme minimálnym spôsobom zasahovali do práv a slobôd zamestnancov. Pevne verím, že zamestnanci nakoniec zavedenie tohto opatrenia, a aj ďalších opatrení, ocenia. Na prvý pohľad to nie sú populárne opatrenia. Prinesú nám však to, o čo nám ide – zvýšenie bezpečnosti osôb a majetku a.s.

O. Kleinová + foto

S vedúcim energetiky Ing. J. Čerňanom

## Nízke hladiny vody

Na Slovensku sme už niekoľko rokov nezažili v novembri také sucho, ako je tomu v súčasnosti. Podľa odborníkov - nízka hladina rieky Hron, spôsobená suchom trvajúcim od augusta, zatiaľ vážnejšie problémy vo vodnom režime rieky nepredstavuje. Z meraní vyplýva, že hladina Hrona v Banskej Bystrici dosahovala 78 centimetrov, v Dubovej 70 centimetrov, na Čiernom Hrone pri Hronci 55 centimetrov, v Polomke iba 30 centimetrov a v breznianskej pozorovacej stanici dokonca pokles pod 10 centimetrov.

„Aká je situácia v Podbrezovej, Lopeji, Dubovej a na prítokoch rieky Hron, a ako ovplyvňuje stav vody výrobu elektrickej energie v našich malých vodných elektrárňach?“, sme sa opýtali Ing. Jozefa Čerňana, vedúceho prevádzkarne energetika:

- V posledných rokoch došlo k výrazným zmenám počasia, v dôsledku ktorých vznikli veľké

odchýlky stavu vody vo vodných tokoch oproti dlhodobým priemerom. Rok 2010 bol výdatný na zrážky, čo sa prejavilo i vo výrobe elektrickej energie vo vodných elektrárňach. Plán výroby bol splnený takmer na 150 percent. Naopak, v tomto roku je najmä v druhom polroku minimum zrážok. Výnimkou boli výdatné zrážky a silná búrka z 19. júla do 20. júla 2011, ktorá priniesla také

zvýšenie vodnej hladiny, že bol vyhlásený II. stupeň povodňovej aktivity a hladina vody v Hrone, v areáli Železiarní Podbrezová a.s., dosiahla 2,75 metra. Odvtedy nespadol takmer žiadne zrážky a pretrváva veľmi suché počasie s neustálym poklesom hladín vody v rieke Hron i vo všetkých ostatných prítokoch.

V dôsledku nízkych hladín vody v Hrone i na ostatných potokoch neplníme plán výroby elektrickej energie vo vodných elektrárňach.

Pretrvávajúce nízke hladiny vody (suché počasie a nízke teploty) nám v súčasnosti umožňujú dosiahnuť výrobu oproti dlhodobému priemeru len na úrovni 47 percent.

Suché a mrazivé počasie, ako aj predpovede meteorológov nám v najbližšom období, resp. do konca roku nedávajú predpoklad dosiahnuť priaznivejšie výsledky vo výrobe elektrickej energie vo vodných elektrárňach.

(vk)



### Neprehliadnite!!!

Odbor bezpečnosti a hygieny v starom závode je presťahovaný z budovy personálneho úseku do sociálnej budovy oceliarnie – na druhé poschodie (kde sídli druhová výroba). V novom závode je presťahovaný z priestorov skladu protiplynovej ochrany do sociálnej budovy ťahárne rúr – na 1. poschodie.

Nový nakladač pre Nitru



V októbri spoločnosť ŽP EKO QELET a.s. investovala do kúpy nového nakladača LIEBHERR A904-C LITRONIC na posilnenie strojového parku strediska Nitru. Je to prvý nakladač tohto druhu v našej spoločnosti. Pochádza zo štvrtej generácie strojov značky LIEBHERR, je poháňaný štvorvalcovým motorom Lieherr D934 S o výkone 105 kW a objeme 6,4 l a je vybavený riadiacim systémom LITRONIC (Liebherr Electronic), ktorý riadi a nastavuje riadenie motora a optimálne využívanie jeho výkonu v celom rozsahu otáčok v štyroch rôznych pracovných režimoch, v závislosti na požadovanom výkone stroja, čo následne minimalizuje spotrebu pohonných látok.

Servis nakladača je zabezpečený prostredníctvom servisného strediska Liebherr v Žiline, a to najneskôr do 24 hodín od nahlásenia prípadnej poruchy. Veľkou výhodou výbavy stroja

je váha, umiestnená na drapáku, slúžiaca na kontrolné vázanie materiálu nakladaného do vagónov pre zamedzenie ich preťaženia a taktiež pre vázanie oceľového šrotu a farebných kovov v stredisku.

Pre náročnejšie nakládky je použiteľný druhý drapák bez inštalovanej váhy. Stroj je vybavený kabinou s klimatizáciou, čo umožňuje strojníkovi plne sa sústrediť na prácu aj v letných mesiacoch.

Hlavnou činnosťou stroja v stredisku je nakládka vagónov a automobilov, kde vďaka bezporuchovej prevádzke nakladača Liebherr stredisko funguje bez prípadného narušenia plánu expedície z dôvodu porúch techniky.

Už po krátkej dobe prevádzky je zrejme, že nový nakladač Liebherr bude veľkým prínosom pre stredisko Nitru, a tým aj pre celú spoločnosť ŽP EKO QELET a.s.

Ing. Anna Zarnecá,  
vedúca strediska Nitru



**S Ing. Ľubošom Ďurind'ákom, generálnym riaditeľom Tále a.s.**

# Na Vianoce sa lyžovať bude

**Aká bola tohtoročná golfová sezóna?**

- Tohtoročná letná sezóna nás len utvrdila v tom, že golf ako novodobý šport na Slovensku, má veľkú perspektívu a je hnacím motorom na rozvíjanie cestovného ruchu. V našej doline je to evidentné. Na budúci rok budeme oslavovať desiate výročie golfového areálu na Táloch a ja môžem konštatovať, že za tie roky sa návštevnosť stabilizovala. Výkyvy nespôsobujú ani žiadne finančné alebo politické turbulencie, a to je pre našu budúcnosť veľmi dobré. Golf je skutočne veľkým prínosom pre región a ak sme v minulosti za nosnú turistickú sezónu považovali najmä zimné mesiace, dnes môžem s potešením konštatovať, že letná je čím ďalej silnejšia. Znamená to veľký prínos nielen pre našu spoločnosť, ale vzhľadom na to, že letná sezóna je predsa len o čosi dlhšia ako zimná, má to nesporne pozitívny vplyv aj na zamestnanosť v regióne. Ak mám hodnotiť, nechcem povedať že tohtoročná golfová sezóna bola lepšia či horšia ako minulá, chcem len zdôrazniť, že golf na Táloch si vydobyl veľmi dobrú pozíciu a tento areál sa spája nielen s golfom na Slovensku, ale známy je aj vo svete. Tomu pomohlo najmä organizovanie prestížneho golfového podujatia LET. Aj napriek tomu, že žiaľ golf mnoho našich politikov a verejných činiteľov nedoceňuje, zviditeľnenie, aké sme dosiahli organizovaním už druhého ročníka tohto turnaja je neoceniteľné, o čom svedčia početné ohlasy. Verím, že finančné prostriedky vložené do jeho organizácie sa postupne veľmi štedro vrátia. Boli by sme veľmi radi, keby sme mali tú česť organizovať aj tretí a ďalšie ročníky tohto prestížneho svetového podujatia, a tým natrvalo zapísať Horehronie na golfovú a turistickú destináciu sveta.

**Ako sa pripravujete na zimnú sezónu?**

- Aj naša spoločnosť reaguje na vplyvy počasia a klimatické zmeny. Hovorí sa o globálnom otepľovaní a či už je to tak alebo nie, my vychádzame z podmienok, aké máme a snažíme sa využiť každý okamih na prípravu umelého snehu a zimnej sezóny. Prišli sme k technickým opatreniam, vďaka ktorým možno skrátiť dobu zasnežovania. Som presvedčený, že na Vianoce sa u nás lyžovať bude. K tomu presvedčeniu ma vedie aj fakt, že aj v tých najslabších zimných podmienkach sme patrili medzi tri strediská na Slovensku, ktoré dokázali prevádzkovať lyžiarske vleky v priebehu celej sezóny bez prerušenia. Čo sa týka úpravy zjazdoviek, ich bezkonkurenčnú kvalitu potvrdzujú návštevníci, ktorí sa sem radi vracajú.



**Lyžovačku na Táloch v ostatných rokoch sprevádzajú aj lákavé spoločenské podujatia. Čo to bude tentokrát?**

- Keďže z hľadiska návštevnosti je pre nás významné obdobie od vianočných sviatkov do Silvestra, začnem týmto obdobím. Počas „Silvestrovského týždňa“ chceme vdýchnuť stredisku nový život. Každý deň po lyžovačke bude diskotéka v Stodole, čomu bude prispôbená aj kyvadlová doprava. Nebude organizovaná len pre ubytovaných hostí, ale pre všetkých návštevníkov. Na Silvestra bude v Stodole už tradičná zábava - zo skúseností z predchádzajúcich rokov môžem povedať, že je veľmi populárna a návštevníci oceňujú najmä možnosť neformálnej, nefalšovanej zábavy v športovom oblečení. Na tohtoročnej silvestrovskej zábave sa bude striedať



disko hudba s ľudovkami.

**Ako to bude po Vianociach?**

- Naši návštevníci si už zvykli na víkendové lyžovačky spojené s nejakým znamením. Uprámime sa hlavne na sobotňajší program, kedy bude v stredisku hrať hudba a návštevníci si budú môcť priamo na svahu, či v našich reštauráciách pochutnať vždy na iných gastronomických špecialitách.

**Čo na záver?**

- Požívam všetkých na Tále a verím, že aj tohto roku vás milo prekvapíme novým zaujímavým programom a hlavne kvalitnou lyžovačkou.

O. Kleinová

## SILVESTROVSKÝ TÝŽDEŇ V LYŽIARSKOM STREDISKU TÁLE

**OD 26.12. DO 30.12. VÁS DENNE POZÝVAME NA:**

- \* Grilované špeciality \* Francúzske palacinky \* Happy hour
- \* 18:00 – 21:00 Večerné lyžovanie (31.12. v čase 17:00-20:00 hod.)
- \* Detský kútik s animátorkou v reštaurácii Stodola v čase 9:00 – 16:00 bezplatne
- \* 16:00 – 21:00 Apré ski hudobné posedenie a diskotéka
- \* Od 21:00 Bezplatná diskotéka v reštaurácii Stodola – bezplatný skibus z Brezna

**ŠTEFANSKÁ DISKOTÉKA BEZPLATNE**  
KEDY: 26.12. od 21:00 hod.  
KDE: Reštaurácia Stodola, Tále  
Hrá DJ Igor KOLLER

**SILVESTER V REŠTAURÁCIÍ STODOLA, TÁLE**  
Oslávte príchod nového roku 2012 v reštaurácii Stodola v lyžiarskom areáli na Táloch.

**V CENE JE ZAHRNUTÉ:**

- \* Večerné lyžovanie 17:00 - 20:00 hod.
- \* Silvestrovské menu: (welcome drink, predjedlo, hlavné jedlo, dezert, polnočná kapustnica, novoročný prípitok)
- \* Diskotéka
- \* Popolnočná zábava s cimbalovou ľudovou hudbou
- \* Tombola
- \* Ohňostroji
- \* Skibus pre hostí silvestrovského programu v Stodole a záujemcov o večerné lyžovanie

**CENA:**  
**35,00 €**  
25,00 € pre deti do 12 rokov

Harmonogram skibusu počas silvestrovského týždňa nájdete na: [www.tale.sk](http://www.tale.sk)

**Zamestnanci spoločnosti Železiarne Podbrezová a.s. a všetkých dcérskych spoločností si môžu kúpiť výhodné lyžiarske lístky, platné v lyžiarskom stredisku Tále - 20 jazd len za 9 eur. Lístky budú k dispozícii v pokladniciach ŽP a.s.**

(Pokračovanie z minulého čísla)

Povedala som, že nech sa stalo v tvojom živote čokoľvek, pochopím to. To nebola fráza, Dávid, ja naozaj chcem patriť iba tebe..."

Tentokrát sa zvuk približoval pomaly, akoby z veľkej diaľky a kým sa konečne Dávid odhodlal k bozku, Rina si priložila obidve ruky na uši a zažmurila oči.

"Zasa tie zvony," zavrútila.

Dávid ju doslova schmatol do náručia. "Aké zvony, Rina?" tíšil ju hladkaním po tmavých vlasoch. "Nič nepočujem, je tu ticho."

"Pri stretnutí s tebou počujem zvony," šepkala s hlavou opretou o jeho hrud. "Neviem si to vysvetliť, zvonia vždy dopredu, prečo sa teraz ohlásili?"

"Odkedy to trvá?" spýtala sa a srdce sa mu prudšie rozbúchalo.

"Myslím, že od apríla," vzdychla unavene. "Už je dobre, dnes neboli veľmi hlučné."

"V apríli sme sa prisiahali," riekol zamyslene Dávid. "Možno ťa predom varujú, Rina, ja neverím v nadprirodzené javy, ale čosi ako tušenie, ako znejú tie zvony?"

"Nie som si istá," sadla si znepokojene na gauč. "Pripisujem to duševnému vyčerpaniu."

"Ako znejú?" opakoval potichu.

"Raz ich počujem ako varovanie, raz akoby mi chceli niečo oznámiť, neviem..."

"Pred dvanástimi rokmi pri havárii..., koľko bolo hodín?"

Rina vystrašene pozrela na Dávida. "Bolo práve poludnie, dvanásť hodín."

"Pamätáš sa na naše zoznámenie? Zvonilo poludnie, keď si otvorila dvere do ateliéru."

"Je to dobre - či zle?"

"Môže to byť dôsledok havárie. Prečo sa však dostavil po dvanástich rokoch?"

"Dávid, bola som vtedy dvanásťročná..., hlúposti! Je to všetko zhoda okolností. Existujú šťastné a nešťastné čísla. Pre mňa je asi dvanásťka oboje, ale nemienim sa tomu podriaďovať, preto si budeme

robiť to, čo chceme my a nie to, čo chce neprajný osud."

Dávid užasnuto sledoval, ako Rina bojovne vystrčila bradu, pohodila čiernou hrivou a viedla ho do svojho kráľovstva. V tú noc spravil z nej ozajstnú ženu. Ako iné zamilované páry zabudli na celý svet. Nevnímali nič, iba jeden druhého, spoznávali sa navzájom, milovali.

...

V Dumbieri to vrelo. Beátino tehotenstvo vyšlo najavo a ona sa vôbec netajila s tým, kto je otec. Kradmé i otvorené poznámky prenasledovali dievčinu na každom kroku. Veru sa nenašla jediná osoba, ktorá by sa pridala na stranu Beáty, lebo u všetkých zamestnancov mala nejaký ten vrúbok. Občas odsekla arogantne pár slov, ale väčšinou chodila so vztýčenou hlavou a drzo sa vyškerila.

Napokon sa to dostalo do uší riaditeľovi. Hoci neznášal klebety žiadneho druhu, vlastne na ne nemal čas, nemiešal sa do súkromných záležitostí personálu, vošiel dnes k Beáte do kancelárie s úmyslom pohovoriť si s ňou. Pestovanými prstami, ktoré boli prajne zdobené zlatými prsteňmi neúnavne behala po tlačítkach počítača.

"Dobrý deň, Beáta." Riaditeľ si sadol oproti nej na stoličku s okrúhlym operadlom.

"Dobrý deň, hneď sa vám budem venovať," odvetila bez úsmevu. Odložila papiere zo stola do šuplíka. "Čo si želáte, pán riaditeľ?"

"Viete o čo ide, nebudeme sa hrať na slepú babu," pozrel na zamestnankyňu skúmavo. Očervenela. "Je mojou morálnou povinnosťou upozorniť vás na..."

"Prepáčte, pán riaditeľ, že vám skáčem do reči, myslím však, že vaše starosti o moju morálku sú neopodstatnené. Náš vzťah s pánom Kobelom sa dostal takpovediac do mŕtveho bodu. Čakáme na smrť jeho manželky."

"Vy..., čakáte...?!" Sajdák ohúrene

# ZVONY

## Jaroslava Núterová

hľadal v tvári mladej ženy náznak súcitu či ľútosti. Beáta vyzývavo klopkala prstami po stole. "Teda, to je ukázkový cynizmus. Ako môžete byť taká chladnokrvná? Tá žena je vaša rovesnička, má dve malé deti, žije v ukrutných bolestiach. Počítate s tým, že sa z toho možno dostane?" "Nedostane," riekla pokojne Beáta a zapálila si cigaretu. "Bola som včera pri jej posteli. Nebojte sa, pán riaditeľ, ona sice vie, že ja s Petrom..., ale nevie, že čakám dieťa. Prosila ma, aby som sa postarala o ich deti, lebo okrem Petra nemajú nikoho. Prečo vám leží na srdci ich osud?"

"Naši otcovia boli veľmi dobrí priatelia," odvetil zamyslene Sajdák.

"Realita je príliš surová," poznamenala Beáta stíšeným hlasom. Cigareta v jej ruke sa mierne chvela. "Ľútosť ani súcit Petrovej manželke nepomôže, ale keby bola nádej, vyplakala by som aj za vedro slz, ak by ju to uzdravilo."

V kancelárii zavládlo ticho. Včerajšia Beátina návšteva v nemocnici bola pre ňu menším šokom. Otrásená hroznou skutočnosťou nezadržala v noci takmer oči, kladúc si však otázky o živote a smrti. Strašný zážitok v nej vyprovokoval dnešné chladné, až cynické správanie. Bála sa, že nebude schopná pracovať na zvyčajnej úrovni. Ešte k tomu sa pridali bolesti hlavy.

"Takže, pán riaditeľ," vzdychla krčovitô Beáta. "Čas je neúprosny. Mimochodom, svoj záujem by ste mali zamerať na našu krásnu tmočnicu. Stýka sa s divnými ľuďmi."

"Myslíte Rinu Jergelovú?" zdvihol Sajdák obočie.

"Práve tú," prikývla. "Viete, v poslednej dobe sme sa trochu zblížili a nechcela by som, aby sa zapodievala s kadejakým prišielcom, ktorý...,

no..., nemá celkom čistú minulosť. Morálka sa predsa týka každého."

"To iste," vstal Sajdák. V poslednej Beátinej vete počul skrytý výčitku. "Doviednia, Beáta."

Ani deväťročný vekový rozdiel, ani odlišné študijné zámery nezabránili priateľstvu týchto dvoch mužov. Nielenže otcovia boli fakt kamaráti, rodiny trávili spoločne dovolenky a každoročne Silvestra. Na jednej z letných dovolení vzniklo medzi nimi silné puto. Vtedy desaťročný Peter Kobel zachránil pred utopením o deväť rokov staršieho Slava Sajdáka, ktorý na Širave dostal v jazere kŕc a nebyť pohotového zásahu školáka bol by Slavo mŕtvy. Od toho dňa nespustil Petra z očí. Treba však povedať, že Peter známosť nezneužíval, ba Sajdák má dojem, že posledný rok sa mu priateľ vyhýba. Teraz pochopil príčinu. Zasiahl za ním do kuchyne, kde Peter vládol železnou rukou náročného šéfa. Práve končil zmenu.

"Môžeš mi oferovať pár minút?" opýtal sa riaditeľ o hlavu vyššieho šéfkuchára.

"O čo ide?" zamkol Peter skriňu a obrátil sa k nemu. "Musím do druziny a do škôlky, veď vieš."

"Mám len jednu otázku, Peter. Myslíš to s Beátou vážne?"

"Ach tak," zamračil sa Peter.

"Bol som za ňou a..."

"Ty si bol za Beátou?" vyskočil rozčúlene. "To si prehnal, Slavo? Čo ťa opravňuje k tomu, aby si sa miešal do našich záležitostí?"

"Zostaň pri zemi, chlapče," uškrnul sa Sajdák. Pozná Petrovu výbušnú povahu, vie, že to nepotrvá dlho. "Považuj, či je Beáta vhodná žena pre teba, či je vhodná matka pre tvoje deti, na ktoré by si mal brať ohľad. Pred chvíľou mi celkom pokojne oznámila, že čaká na Elinu smrť."

"Na tú čaká predovšetkým Ela sama," zašepkal Peter a zdrvne klezol na stoličku. Sťažka preglgol. "Nahovárala ma, aby som odpojil... Bože môj. Nevieš si predstaviť, ako

trpí. Včera trvala na Beátinej prítomnosti. Ona..., dala nám súhlas, aby sme spolu vychovávali naše deti. Slavo, o všetkom vedela od začiatku a nikdy mi ani slovom nevyčítala. Napriek tomu si myslím, že by nám to mohlo klapnúť. Nechaj ma vyskúšať to. Deti sú na Beátu zvyknuté a ja nedokážem byť sám." "Nemienil som ťa ovplyvňovať," pohlol sa riaditeľ k dverám. "Len mi nedalo nehovoriť s tebou. Klebety sú klebety, bodaj by vám to vyšlo, Peter."

Rozladený Sajdák prišiel domov o siedmej večer ešte stále s nedobrou náladou. Rodina sa chystala večerať bez neho, pretože vyše hodiny meškal. Chlapci boli zvyknutí na otcovu zachmúrenosť po príchode z práce, lepšie povedané brali to neosobne, akože my s tým nemáme nič spoločné. Zato jeho manželka si ho priveľmi všimla a vždy sa jej dotkla, keď sa na ňu neusmial. "Oco, bude tohto roku country báľ?" opýtal sa Stano.

"Ty sa predovšetkým staraj o maturitu," odvetil zachmúrené. "Ak aj bude, teba to nemusí zaujímať. Počuj, Eva, mohli by sme dnes niekam vypadnúť."

Zvedavo pozrela na manžela. Na prstoch by sa dalo spočítať, koľkokrát ju za tých dvadsať rokov manželstva volal do spoločnosti. Samozrejme, okrem oficiálnych príležitostí, kedy ho sprevádzala skôr reprezentačne ako manželka.

"Čo hovoríš?" ozval sa netrpelivo. "Nič," pokrčila plecami. "Chcela som dokončiť sveter."

"Vykašli sa na svetere," mávol rukou a vstal. "Pôjdeme?"

"Hádam sa trocha upravím, nie?" zhodila zo seba zásteru.

"Čo sa robí v škole?" obrátil sa Sajdák znenazdajky na synov. Pozreli prekvapene jeden na druhého.

"Si od veci, oco, chodíme do školy dva týždne," povedal Stano.

"Aha," prikývol roztržitý. "Odpracte ten riad zo stola."

"K nám prišiel génius," riekol Martin.

(Pokračovanie v budúcom čísle)

## ZÁVEREČNÝ WORKSHOP

Dňa 28. novembra 2011 sa v klubovni Súkromnej SOŠ hutníckej Železiarne Podbrezová uskutočnil záverečný workshop projektu "Inovácia školského vzdelávacieho programu a didaktických prostriedkov". Projekt bol financovaný z Európskeho sociálneho fondu, prostredníctvom Operačného programu Vzdelávanie a do rozpočtu školy priniesol skoro 130 tisíc eur.

Úvodné slovo pri slávnostnom otvorení predniesla riaditeľka školy Ing. Anna Pavlusová. Manažér projektu Ing. Peter Mlynarčík vystúpil s prezentáciou, v ktorej predstavil projekt, zhodnotil realizované aktivity, dosiahnuté výstupy a splnenie naplánovaných cieľov za dva roky trvania projektu. Vyzdvihol jeho prínos pre ďalšie efektívne smerovanie našej školy, ako modernej vzdelávacej inštitúcie. Za koordinátorov vystúpila Ing. Anna Čukanová, ktorá viedla kľúčovú aktivitu projektu "Tvorba učebných pomôcok". Zdôraznila, že metodické portfóliá vytvorené projektovým tímom umožnia zmeniť spôsob výučby z tradičnej papierovej formy na záživnú, založenú na informačných technológiách, simuláciách a automatickom vyhodnocovaní údajov. Veľmi zaujímavé boli prezentácie expertov projektu, ktorí predviedli ukážky vytvorených prác. Na-

sledovalo slávnostné odovzdávanie certifikátov absolventom vzdelávania v oblasti progresívnych metód a foriem vyučovania, ktoré bolo súčasťou realizácie projektu.

Na záver riaditeľka školy pozvala prítomných do novej odbornej učebne mechatroniky, ktorej časť pneumatika bola vybudovaná z prostriedkov projektu. Hostia mali možnosť pozorovať výučbu žiakov



Európska únia

Kľúčový partner projektu



Agentúra

Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR

pre štrukturálne fondy EÚ



Operačný program

VZDELÁVANIE

štvrtého ročníka odboru mechanik mechatronik pod vedením Ing. Petra Flašku.

Projekt končí – naša práca nie. Už teraz pripravujeme nový projekt, v ktorom plánujeme dobudovať odbornú učebňu mechatronickou modulárnou stanicou a hydraulikou.

Za spoluprácu na projekte patrí naše poďakovanie všetkým zainteresovaným osobám, partnerom a inštitúciám. Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť/Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ.

PaedDr. Katarína Zingorová

Pojem „zázvor“ je v podstate nepresné označenie rastliny, ktorá sa odborné nazýva „ďumbier lekársky“. Pochádza z tropickej Ázie a svoje miesto si našiel nielen v medicíne, ale i v kuchyni. Je obľúbenou ingredienciou nielen v kuchyni východu, ale používajú ho aj krajiny západnej Európy. Práve sem ho priviezli Španieli a už v 9. storočí sa stal takou dôležitou súčasťou jedál, že ním plnili koreníčky a používali ho v rovnakej miere ako čierne korenie. No a určite ste už počuli aj o takých „vychytávkach“, ako sú zázvorové

# Zázvor – „Ďumbier lekársky“

vino či cukrovinky. Aromatickými zložkami ďumbieru sú silice a štiplavá látka gingerol, ktorá svojim účinkom pripomína kyselinu acetylsalicylovú (aspirín). Tlmí zrážanlivosť krvi, zlepšuje jej prietok a tým prispieva k ochrane srdcovo-cievneho systému. Znižuje riziko infarktu, artériosklerózy, tlmí bolesti hlavy. Jeho chuť je ostrá, mierne sladká so stopami citrónovej vône. V sušenom stave sa vôňa stráca a chuť je dvakrát

ostrejšia. Na túto skutočnosť treba pamätať pri dochucovaní jedál. Pred použitím je vhodné namočiť ho.

## Sušený zázvor

Podzemok zázvoru sa na liečbu všakových chorôb používa už od stredoveku. Vedelo sa, že účinkuje proti moru a napomáha tráveniu. V čínskej medicíne sa preto usušený koreň už storočia používa hlavne na zohriatie i stimuláciu žalúdka. Nájdete ho v ktoromkoľvek

obchode s čínskymi potravinami alebo v biopotravínach. V 18. storočí bol zázvor hojne pridávaný do väčšiny liečivých prípravkov, pretože zmierňoval ich dráždivé účinky na žalúdok a rovnako dokázal potlačiť prejavy toxicity niektorých bylín.

## Čerstvý alebo kandizovaný zázvor

V Číne ho bylinkári predpisujú ako účinný liek na vykašliavanie pri prechladnutí a chrípke. Pokladajú ho za výborný stimulátor krvného obehu, pričom zahrieva telo. Nie je nič ideálnejšie, keď sa potrebujete vypotiť. V kandizovanom stave je stále príjemne aromatický a zároveň veľmi chutný. Výborne ho využijú osoby, ktoré sú meteorosenzitivné (citlivé na zmeny počasia). Rovnako dokáže účinne tlmiť nauzeu (nevoľnosť) a žalúdočné kŕče, preto sa ďumbier úspešne radí medzi najlepšie lieky proti cestovnej nevoľnosti.

Zázvor sa uplatní ako povzbudenie pri milostných hrách, pri diétach a liečbe všetkých silnejších nevoľností. Také sa vyskytujú napríklad v počiatkových týždňoch tehotenstva, alebo sa prejavujú ako nežiaduce účinky po chemoterapii a po celkovej anestézii. V lekárni si možno zadovážiť tabletky a pastilky so zázvorom. Buď sa predávajú ako sladké cukriky v tvare autíčok a veselých postavíčiek, ktoré ocenia vaše deti, alebo ich dostať ako klasické tablety.

## Pri cestovaní

Kto trpí pri cestovaní, mal by aspoň 1 hodinu pred cestou zjesť kúsok čerstvého alebo kandizovaného ďumbierového koreňa a zapíť ho troškou jogurtu alebo kefiru. Vtedy má najblahodarnější účinok na váš žalúdok. Rovnako dobre poslúžia aj ďumbierové keksy, pemičky (ginger bread) či prípravky z lekárne. Ľudia trpiaci silnou nevoľnosťou užívajú kandizované kúsky koreňa a prípravky

v rovnakom množstve.

## Počas tehotenstva

Zázvor môžu používať aj tehotné ženy. Tie by si však mali v začiatkoch tehotenstva dávať pozor. V tehotenstve je vhodnejší ďumbier vo forme prášku alebo tabliet. Maximálna dávka je 1g na jedno použitie!

## Proti nádche

Pri nádche a kašli použite výluh z 1 až 2 čerstvých plátkov, ktoré sa vo vode na miernom ohni varia približne 10 minút. Hotový výluh môžete dochutiť škoricou a medom. Najchutnejšie je v „odležanom“ stave. Ak skombinujete tento odvar s ľubovoľným aromatickým čajom (odporúčame Earl Grey) a necháte ho 2 hodiny stáť, očarí vás skvelá a mierne pikantná chuť, ktorá vám dopomôže k lepšiemu dýchaniu.

## Pri chrípke

Proti chrípke alebo bolesti hrdla pripravujeme silnejší čaj. Do litra vriacej vody dáme 1 alebo 2 čajové lyžičky (koľko znesiete) sušeného mletého zázvoru, kúsok celej škorice a 3 klinčeky. Necháme 5 minút prevariť a po vychladnutí do teplého čaju pridáme citrónovú šťavu a 2 polievkové lyžice medu. Med zásadne nepatrí do horúceho čaju, pretože tým stráca svoje dezinfekčné a liečivé účinky!

## Domáce spracovanie

Ak si chcete po domácky pripraviť kandizovaný ďumbier, vysypte na alobal alebo papier na pečenie práškový cukor. Koreň nakrájajte na malé kúsky a prevarte. Prevarené kúsky s cukrom rozložte na papieri a nechajte ich dôkladne vysušiť.

V. Jančová

## Upozornenie na záver:

**Vzhľadom k tomu, že zázvorové horčiny sú pomerne silné, zaobchádzame s nimi opatrne, obzvlášť pri vnútornom užívaní. Ďumbier by mali veľmi opatrne užívať ľudia so žalúdočnými, dvanástorníkovými a črevnými vredmi, colitídou, Crohnovou chorobou, tehotné a kojače ženy a malé deti.**

## AKO PRIPRAVIŤ... ĎUMBIEROVÝ (ZÁZVOROVÝ) ČAJ

Na 1 liter potrebujeme:  
1 l vody, 1 polievkovú lyžicu (PL) olúpaného nastrúhaného ďumbiera, 3 PL lyžice cukru alebo medu, príp. 1/2 PL citrónovej šťavy.

### Postup:

1. Dáme variť vodu a ďumbier a keď zovrie, necháme ešte 10 minút povariť.
2. Pokiaľ sladíme cukrom, vsypeme ho do čaju na konci varenia opatrne, lebo skypí. Potom precedíme. Podávame teplý.
3. Pokiaľ chceme sladit' medom, najprv

čaj scedíme a ochladíme na teplotu tela a až potom pridáme med.

4. Čaj možno dochutiť 1/2 PL citrónovej šťavy. Tento čaj je vhodný pri nevoľnosti či podpornej liečbe chorôb z nachladnutia. Diabetici ho môžu sladit' nekalorickými sladidlami alebo nesladia. Ľudia s vysokým krvným tlakom môžu na konci varenia vložit' 1 usušený bazový kvet a nechať pred scedením zapariť na 4 minúty. Ľudia s nízkym tlakom použijú rovnakým spôsobom 2 – 3 čajové lyžičky zeleného čaju.

## AKO PRIPRAVIŤ... BIELY ČAJ

Na 1 liter potrebujeme:  
2 – 3 čajové lyžičky (ČL) kvalitného indického čierneho čaju, 0,6 l vody, 0,4 l plnotučného mlieka, 1/2 ČL mletého kardamomu, 5 polámaných klinčekov, 1/2 PL čerstvého (1 ČL sušeného) jemne nastrúhaného ďumbiera (zázvoru), 1 bobkový list, 2 PL cukru.

### Postup:

1. Dáme variť vodu a ďumbier a keď voda zovrie, necháme ju ešte 3 minúty variť s ostatnými koreninami.
2. Pridáme čaj a ešte asi 3 minúty varíme.
3. Vlejeme mlieko a vsypeme cukor a keď čaj zovrie, vyberáme pomocou

sítka čaj, koreniny a zberáme penu až kým sa čaj nevycítí.

4. Scedíme a prelievame, kým sa čaj trochu neochladí a nezíska hustú penu. Pokiaľ nemôžeme alebo nechceme použiť kravské mlieko, vynecháme v postupe bod 3. a po scedení pridáme sójové alebo ovsené mlieko a podľa chuti dosladíme. Do bieleného čaju zásadne nepatrí škorica! Prerazí jemnú harmonickú chuť kardamomu a ostatných korenín. Čaj potom chutí ako krupicová kaša rozriedená vodou. Pokiaľ ste však na škorici závislí, vynechajte kardamom, aby ste ním zbytočne nemrhalí, a kľudne si čaj vychutnajte v tejto podobe.

## ŽP GASTRO servis

Jedálny lístok 5. – 11. decembra 2011

Jedálny lístok 12. – 18. decembra 2011

### Pondelok

Polievky: Šurdica, pečivo pohronská, pečivo

Kuracia kapsa s brokolíc. plnkou, zem., šalát

Bravčový tokaň, slovenská ryža, šalát

Horalské špagety

Mexický šalát, pečivo

TOP šalát s kuracím mäsom, pečivo

Dukátové buchtičky s vanil. krémom

Bageta indická (kur. šunka, ster. uhorky, červ. kapusta, syr, pikantný dressing)

Mliečny balíček

### Utorok

Polievky: držková, pečivo

brokolícová so syr. lievankou, pečivo

Maďarský hovädzí guláš, knedľa

Morčacie prsia na hrášku so šampiň., ryža, šalát

Zemiakové placky plnené mäsom

Šalát syrový so šampiňónmi, pečivo

Švajčiarske sójové zemiaky

Ovocná bublanina, kakao

Celozrná bageta Apetito (šunka, ster. uhorky, kapia, pór, čínska kapusta, syr, dressing)

Pečené kačacie stehno, pečivo

### Streda

Polievky: šošovicová kyslá, pečivo

francúzska, pečivo

Bravčový perkelt, cestovina

Vyprázané kur. stehno, zem. kaša, kompót

Zeleninový nákyp s Nivou

Windsorský šalát, pečivo

Údené mäso, dusená kyslá kapusta

Zapekané palacinky s tvarohom

Bageta salamová so šalátom (saláma, uhor. šalátová, paprika, paradajky, šalát, konz.)

Ovocný balíček

### Štvrtok

Polievky: paradajková s cestovinou, pečivo

hrachová s údeným mäsom pečivo

Kuracie prsia s horčicou, ryža, šalát

Brav. pečienka sedliacka, čer. kapusta, knedľa

Lečo s klobásou, zemiaky

Astória – ovocný šalát so zeleninou

Špaldovo-zemiakové placky, zakysanka

Zemiakové knedličky s Nutelom, mak. posypka

Bageta s kuracím mäsom (kur. mäso, hláv. šalát, kukurica, kapia, pikantný dressing)

Vypráž. brav. rezeň so sezamom, pečivo

### Piatok

Polievky: gulášová, pečivo

rybacia so zeleninou, pečivo

Domáca zabijačka, zem., cvikla s chrenom

Pečené kuracie stehno, tarhoňa, šalát

Vyprázaný eggchesse (zrazený vaječný bielok), zeleninový šalát

Pestrý cestovinový šalát

Tofu s kuracími prsiami na čínsky spôsob

Šišky s džemom, kakao

Bageta Gurmán (lahôdkové kare, ster. uhorky, vaje, dressing)

Mliečny balíček

### Sobota

Polievka: furmanská, pečivo

Bratislavské bravčové stehno, knedľa

Hovädzí závitok hrádocký, ryža, šalát

Celozrná bageta čínska (šunka, paradajky, ster. uhorky, čínska kapusta, mrkva, čínsky dressing)

### Nedeľa

Polievka: zeleninová domáca, pečivo

Hydinové ražniči, zemiaky, uhorka

Trenciansky bravčový rezeň, tarhoňa, šalát

Bageta s pikantným mäsom (pik. brav. mäso, hláv. šalát, paradajky, paprika, dressing)

### Pondelok

Polievky: fazuľová kyslá, pečivo

kelový s ryžou, pečivo

Hovädzie dusené, kôprová omáčka, knedľa

Kuracie prsia Andalúzia, hrášková ryža, šalát

Losos s cestovinami, citrónová omáčka

Parížsky šalát, pečivo

Plnené papriky sójou a ryžou, zemiaky

Bryndzovníky

Celozrná bageta syrová (dressing, syr Niva, syr údený, vaje, hlávkový šalát, kapia)

Ovocný balíček

### Utorok

Polievky: slepačia s cestovinou, pečivo

slovenská hubová, pečivo

Vyprázaný morčací rezeň pivársky, zem., šalát

Bravčové mäso na rasci, slov. ryža, šalát

Prekladané mäso s kelom

Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom, pečivo

Hovädzie mäso na vinohradnícky spôsob, zel. obloha

Plnené rožky tvarohové, kakao

Bageta šampiňónová so šunkou (šunka, šampiňóny, vajcia, syr, čínska kapusta, kukurica, dressing)

Bravčová pečená krkovička, pečivo

### Streda

Polievky: mexická, pečivo

rolnícka, pečivo

Sikulský bravčový rezeň, knedľa

Kačacie stehno na pomarančoch, ryža, šalát

Vyprázaný karfiol, zem., tatárska omáčka

Grécky šalát, pečivo

Ryžový nákyp

Makový závin s jablkami, kakao

Bageta moravská (morav. mäso, uhorka šalát., syr, kapia, pikantný dressing)

Mliečny balíček

### Štvrtok

Polievky: horácka, pečivo

bryndzová so strúhaným cestom, pečivo

Brav. rezeň s pečeuňou, zemiaky, šalát

Jelení guláš, cestovina

Klužská kapusta

Šalát brokolícový so šparglou, pečivo

Pečená ryba s bylinkami, mexická zelenina

Maxi buchta s orechovo-višňov. plnkou, vanil. krém

Celozrná bageta mexická (šunka, mrkva, paradaj, ster. uhor., syr, červ. kapusta, fazuľa, kukurica, hrášok, dressing)

Vyprázané kur. stehno v cestičku, pečivo

### Piatok

Polievky: nosická s cicerom, pečivo

špenátová so syr. hališkami, pečivo

Bravčové stehno na smotane, knedľa

Pražská hovädzia pečienka, ryža, šalát

Roľnícke zemiaky, uhorka

Ryžový šalát s tuniakom

Ohnivý kuracie stehno orientálne, zel. obloha

Kysnutý koláč marhuľový, kakao

Bageta s kuracím mäsom (kur. mäso, hláv. šalát, kukurica, kapia, pikantný dressing)

Ovocný balíček

### Sobota

Polievka: kapustová s fareb. paprikou, pečivo

Detvianska nátura, opek. zem., uhorka

Zbojnícke kuracie stehno, tarhoňa, šalát

Bageta šunková so šalátom (šunka, uhorka šal., paprika, paradajky, šalát konz.)

### Nedeľa

Polievka: krúpková, pečivo

Debrecínsky hovädzí guláš, knedľa

Marocké kuracie prsia, ryža, šalát

Bageta Apetito (šunka, ster. uhorky, kapia, pór, čínska kapusta, syr, dressing)

## Spomienky



Dňa 5. decembra uplynú štyri roky odvtedy, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

**Martin DANIŠ z Hronca.**

*Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.*

S láskou spomíname!

Dňa 23. decembra uplynú dva roky odvtedy, ako nás náhle opustil milovaný manžel, zať a brat

**Róbert SOJAK**

**z Brezna – Mazorníkova.**

*S láskou spomína manželka Anna a ostatná rodina*



Dňa 15. decembra si pripomenieme tretie výročie od úmrtia nášho drahého manžela, otca, starého otca, brata a švagra

**Róberta AMTMANNA**

**z Mýta pod Ďumbierom.**

*Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.*

„Odišli ste na cestu, kam musí ísť každý sám, len dvere spomienok nechali ste dokorán. Milovali sme vás a vy ste milovali nás, tú lásku v našich srdciach nezničí ani čas.“

Dňa 15. septembra uplynuli tri roky, ako odišiel do večnosti náš otec, starý a prastarý otec

**Bartolomej KNAŽÍK z Osrblia.**

Dňa 24. decembra uplynú dva roky, ako odišla do večnosti naša mama, stará a prastará mama

**Valéria KNAŽÍKOVÁ z Osrblia.**

*Kto ste ich poznali, venujte im tichú spomienku. S láskou a úctou smútiaca rodina*



„Aj keď nie si medzi nami, v našich srdciach žiješ stále s nami.“

Dňa 16. decembra si pripomenieme šieste výročie odvtedy, ako nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

**Otakar BREJZA z Piesku.**

*Spomínajte s nami*

Dňa 11. decembra si pripomíname osemdesiate výročie odvtedy, ako nás navždy opustil

**Andrej BIENEK**

**z Podbrezovej.**

*Na bývalého vedúceho propagačného oddelenia a šéfredaktora Podbrezovana spomíname s úctou*



Dňa 29. novembra uplynulo dvanásť rokov odvtedy, ako nás navždy opustil náš bývalý vedúci odboru výchovy kádrov

**Štefan ROHÁČ z Brezna.**

*S úctou spomínajú bývalí spolupracovníci*

„Hoci si odišiel a niet Ťa medzi nami, v našich srdciach zostaneš navždy s nami.“

Dňa 22. decembra 2011 uplynú tri roky čo nás navždy opustil drahý manžel, otec, svokor a starý otec

**Viliam MIŠÚT z Podbrezovej.**

*S láskou spomínajú manželka, syn s manželkou, vnuk, vnučka*



Dňa 20. decembra uplynú štyridsať rokov odvtedy, ako nás navždy opustil náš drahý

**Viktor LONGAUER**

**z Podbrezovej.**

*Kto ste ho poznali venujte mu spolu s nami tichú spomienku.*

*S láskou spomína syn s rodinou*



Foto: Ing. Dušan Seifert

## Víkend s fotografiou

V rámci akcií Mesiaca fotografie sa v Banskej Bystrici uskutočnilo podujatie venované tomuto médiu. Víkend s fotografiou organizovalo Stredoslovenské osvetové stredisko od 1. do 30. novembra. V priestoroch Pamätníka SNP predstavilo štyroch významných slovenských fotografov, ku ktorým patrí naša spolupracovníčka Anna Nociarová. Svoju tvorbu prezentovala fotografiami výstavy V mene vetra – s tematikou balónového lietania. Súčasťou akcie bola aj praktická ukážka letu balóna akciovie spoločnosti Železiarne Podbrezová. „Bolo pre mňa čťou vystavovať s takými osobnosťami ako sú Alan Hyža, Joe Klamar, fotograf roka Press Photo 2011

a Miroslav Hvozdenký,“ povedala autorka a dodala, že „... akcia bola zameraná na prezentáciu výtvarno-dokumentárnej a reportážnej fotografie a pracovným stretnutím fotografov celého Slovenska, ktorí mali možnosť v praxi zachytiť lietanie balóna a následne konzultovať svoju tvorbu na pracovnom workshope.“ Vyjadřila poďakovanie Nadácii Železiarne Podbrezová, ŽP Gastro-servisu, s.r.o. za finančnú a odbornú infomédiu a propagácie ŽP za organizačnú pomoc pri realizácii výstavy, s ktorou sa už oboznámili obyvatelia štyroch slovenských miest a v novembri zaujala aj Banskobystričanov.

(vk)

## Z tanečného parketu...

Tanečné páry, ktoré sa venujú v prevažnej miere súťažnému tancu - tanečnému športu, počnúc triedou D a končiac medzinárodnou, venujú väčšinu tréningov návniku svojich súťažných tancov. Tanečný šport je umelecko-sportovou formou spoločenského tancu, podporuje fyzickú výkonnosť, vytrvalosť, disciplínu, vychováva k estetickému cíteniu a rozvíja vzťah k hudbe. Je náročný už vo svojej podstate tým, že ide o skĺbenie umenia so športom a o pohybovú činnosť, ktorú vykonávajú dvaja ľudia rôzneho pohlavia.

S súťažou o Pohár primátora Banskej Štiavnice 2011, ktorá sa konala 19. novembra patrilo tanečným párom **Fáber Dance Team Slovakia** množstvo finálových umiestnení. V kategóriách **dospelí (A LAT)**: M. Šimanský – M. Ondrejková, **dospelí (C LAT)**: M. Gruber – A. Šimanová, 5. O. Bódiš – Z. Murínová, **hobby deti II**: M. Ridzoň – R. Ridzoňová, **hobby junior II**: D. Didi – Z. Didiová, 5. L. Roštár – V. Roštárová.

Tanečné páry tohto klubu sa zúčastňujú mnohých celoslovenských súťaží, v ktorých predvádzajú svoje športovotanečné umenie na parkete, s ktorým zažili krásny pocit z hudby, tanca a ocenení. V Rožňave 20. novembra v Memoriali Marek Sedmáks obsadil pár O. Bódiš a Z. Murínová v kt. **dospelí (C LAT)** 5. miesto. V Martine 13. novembra na Cene Turca, boli v kt. **dospelí (C LAT)**: 5. F. Vlček – A. Skalošová, **dospelí (D LAT)**: 4. J. Maťovčík – V. Indrová, **hobby junior**

I: 1. M. Cibula – B. Filová.

V Pohári starostu Oravskej Jasenice „Maestro Cup“ 6. novembra v kt. - **dospelí (C LAT)**: 5. D. Karkalík – Z. Filová, **dospelí (C STT)**: 3. D. Karkalík – Z. Filová, **dospelí (D LAT)**: 2. J. Maťovčík – V. Indrová. V Optima Dance Cup 2011 v Košiciach 5. novembra, v kt. **dospelí (A LAT)**: 2. M. Šimanský – M. Ondrejková, **dospelí (D STT)**: 1. O. Bódiš – Z. Murínová.

V súťaži o Cenu Alexandra Dubčeka 2011 v Bratislave 29. novembra v kt. **junior II (D LAT)**: 5. F. Vlček – A. Skalošová. V šestnástom ročníku súťaže O zlatú putňu Tokaja v Sečovciach 22. novembra v kt. **dospelí (C LAT)**: 5. M. Gruber – A. Šimanová. V Michalovciach 23. októbra na 19. ročníku Zemplínskej vázy v kt. **dospelí (C LAT)**: 3. M. Gruber – A. Šimanová. V súťaži o Pohár primátora mesta Kežmarok „Open 2011“ 15. októbra v kt. **Pohárová súťaž (B, A, S, LAT)**: 1. M. Šimanský – M. Ondrejková, **dospelí (A LAT)**: 1. M. Šimanský – M. Ondrejková, **dospelí (C LAT)**: 4. O. Bódiš – Z. Murínová, **dospelí (D LAT)**: 2. F. Vlček – A. Skalošová, **dospelí (D STT)**: 1. O. Bódiš – Z. Murínová, 6. F. Vlček – A. Skalošová.

Na 24. ročníku Lanový kvietok 2011, ktorý sa konal 16. novembra v Kežmarku, v kt. **junior II (D LAT)**: 2. F. Vlček – A. Skalošová, **junior II (D STT)**: 6. F. Vlček – A. Skalošová, **hobby deti I. - II.**: 4. M. Ridzoň – R. Ridzoňová. (gl)



### DECEMBROVÝM

*pracovné jubileá*

**35-ročné**

Ivan DUNAJSKÝ  
Mgr. Vladimír ŠKULTÉTY  
Soňa ZRUBECOVÁ

**25-ročné**

Zlatica KOJNOKOVÁ  
Martin PAČESA

**20-ročné**

Jozef TURŇA

*životné jubileá*

Igor KINDERNAY  
Katarína KLIMENTOVÁ

Ing. Ivan KOLAJ

Cyrl KOVÁČ

Imrich KOVÁČ

Ján KVIETOK

Michal MIKLOVIČ

Miroslav VEŽDÚR

Anna ĐURČÍKOVÁ

Lubomír KOVÁČ

Ing. Milan KYSEL'

Marián SLOBODNÍK

Vladimír ŠKVARKA

Ján ŠVIDRAN'

Štefan VANÍK

Ing. Jozef ZERZAN

František POLÓNY

Jozef VAŠŠ

### Odišli do dôchodku

V novembri odišli do predčasného starobného dôchodku Juraj KOTLIÁK, do starobného dôchodku Zuzana ALBERTYOVÁ. V mene vedenia akciovie spoločnosti Železiarne Podbrezová im ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov želáme len slnečné dni.

Dňa 20. decembra o 18. hodine vás pozývame do Domu kultúry ŽP a.s. na **VIANOČNÝ KONCERT, Dychovej hudby Železiarni Podbrezová.** Vstup voľný.

Kultúrno-spoločenské centrum Klások nadväzuje na tradíciu jarmokov, ktorú začalo potravinové družstvo organizovať od roku 1889. Konali sa vždy v strede mesiaca vo štvrtok, v deň výplaty v Kráľovohorských železiarňach v Podbrezovej.

Nultý ročník

**PODBREZOVSKÉHO JARMOKU sa uskutoční 17. decembra 2011 od 9. hodiny.**

Bude tam ľudová zabíjačka, prezentácia mladých umelcov, príhovor starostu obce, požehnanie administrátorom Podbrezovskej farnosti, vystúpenia FS (Kýčera z Čierneho Balogu, Mostár z Brezna a DFS Klások z Podbrezovej) a Ľudová hudba Huslíkovicov. Atrakciou bude jazda na koníkoch v parku a tvorivé dielne pre deti a dospelých. Všetkých vás srdečne pozývame!

## Inzerčná služba

Penzión ROJAS vás pozýva na vianočné, pracovné a rodinné posedenia.  
www.rojas.sk  
tel: 0907 601 943

Ponúkame hudobnú pro-

dukciu so širokým výberom pesničiek na svadby, oslavy, koncoročné posedenia. Zabaviť sa môžete aj pri karaoke show.  
Kontakt: 0918 102 353

## Blahoželáme

Dňa 2. decembra sa dožil svojich osemdesiat rokov náš bývalý spolupracovník, vedúci strojnovej údržby

**František ŠPERKA z Hornej Lehoty.**

Ku krásnemu životnému jubileu ma aj v mene vedenia Železiarni Podbrezová a.s. prajeme ešte veľa slnečných dní prežitých v pokoji a pohode.



# ÚSPEŠNÁ JESEŇ

Vítaným zápasom 18. kola na domácej pôde s Michalovcami, ukončil druholigový tím mužov FO ŽP Šport, a.s., jesennú časť ročníka. „Ako hodnotí realizačný tím návrat do tejto súťaže?“ opýtali sme sa viceprezidenta klubu Ing. Vladimíra Sotáka ml.:

- Každopádne, návrat bol skvelý. Svoje pocity z postupu do tejto súťaže sme pretavili do cieľov hrať o popredné priečky, či umiestnenie minimálne v prvej polovici tabuľky.



Prioritou bola kvalitná hra tímu, ktorá sa v každom jesennom kole skvalitňovala a lákala na tribúny čoraz viac divákov. Aj obdobie, v ktorom bolo päť našich hráčov zranených a zostava sa oproti prvým

úspešným kolám podstatne menila, preverilo káder, zapracovať museli aj mladí, a hráči z lavičky. Celý mančaft vystupňoval svoje výkony až do posledného jesenného zápasu. Som veľmi spokojný, a aj milo prekvapený, že celý káder, možno až na pár jednotlivcov, podával nadštandardné výkony, kvalitatívne rástol a jeho zápasy mali veľmi dobrú úroveň. Tomu zodpovedá aj umiestnenie, ktoré je možno nad naše očakávania, nakoľko sme na začiatku ročníka presne nekonkretizovali cieľovú pozíciu. Tá je po jeseni pre nás dobrá, sme stále v hre o postup a urobíme všetko preto, aby bola naša hra na jar ešte kvalitnejšia, zaujímavejšia. Som rád aj z meniacej sa situácie na tribúnach, diváci nás povzbudzovali v slušnom počte, hoci na niektoré zápasy ich mohlo prísť aj viac, všetko však závisí nielen od herného prejavu domáceho tímu, ale i kvality súpera. Atmosféra sa začala meniť aj prítomnosťou členov znovu otvoreného fanklubu a verím, že situácia na tribúnach, nielen na trávniku, sa bude na jar naďalej zlepšovať.

## Ako hodnotíte výsledky podbrezovských mládežníkov?

- Najviac sú na očiach starší dorastenci, hrajúci najvyššiu slovenskú súťaž. Túto pol sezónu sa hodne potrápili z dôvodu veľkých zmien v kádri. Veľa chlapcov skončilo, nastúpili mladí a od začiatku sa s tým veľmi ťažko vysporadú-

vali. Myslím si, že posledné jesenné zápasy a výsledky boli už iné, napovedali, že po dobrej zimnej príprave a skvalitnení kádra pôjdu naši prvotligisti ďalej, a nebudú sa

trápiť niekde na spodku tabuľky tak, ako teraz, keď U-19 prezimuje na 13. mieste a rovnakú pozíciu obsadil druholigový dorast (U-18). U-15 starších žiakov skončila v I. lige na treťom mieste a od lídra tabuľky Žiliny ich delia len tri body. Všetky mládežnícke tímy sú svojimi výkonomi na výbornej úrovni a do budúcnosti



Na Skalici bude umelý trávnik.

Foto: I. Kardhordová

vytvárajú veľmi kvalitný základ pre najvyššiu mládežnícku kategóriu, a družstvo mužov. Na základe jesene nemám obavy o budúcnosť našich mladých, veď do kádra mužov sa aj v tomto ročníku dostali traja dorastenci.

## Na ihrisku Skalica vládne čulý ruch. Prečo?

- Nadvižem na predchádzajúcu otázku - mládežnícka základňa má neustále stúpajúcu hernú kvalitu. Myslím si, že najväčším prínosom pre ich zimnú prípravu, ale aj ďalšie tímy nášho klubu bude umelá tráva na Skalici. V etapách budujeme toho ihrisko na moderný štadión. Už druhý mesiac sa pracuje na kladení umelého trávniku, osvetlení



Prezimujú na druhom mieste.

Foto: I. Kardhordová

a tribúne, ako aj na sprevádzkovaní sociálnej budovy tak, aby slúžila na zimnú prípravu všetkým klubovým tímom. Na jar by mala prísť na rad modernizácia sociálnej budovy. **Modernizácia štadióna svedčí o stabilnej ekonomickej situácii klubu.**

- Áno, čo je na dnešné podmienky

## Cieľ trénera mužov Jaroslava Kentoša - boj o postup medzi najlepšie tímy druholigovej tabuľky, je verejne známy. V jesennej časti to jeho zverenci dokázali a my sme boli zvedaví na jeho hodnotenie:

- Rozdelil by som jeseň do troch častí - úvod sezóny bol veľmi dobrý z pohľadu herného prejavu a výkonnosti, potom nasledovali zranenia kľúčových hráčov - Hanáka, Greška, Podia, Harvilka, Tubonemiho, čo podstatne okypilo káder, nasledovala menšia kríza, ktorú sme riešili za pochodu. V tomto hluchom období sme zaznamenali aj pokles výkonnosti, ktorý trval dovtedy, kým sme našli správne zloženie družstva, čo sa nám nakoniec podarilo. Spokojní sme mohli byť aj so záverom jesene, veď v posledných troch stretnutiach sme získali 9 bodov a náš herný prejav bol na dobrej úrovni. Osobne som „spokojný“, no máme pred sebou cieľ - hrať o špicu tabuľky a trochu potrapiť Myjavu, aby to na jar nemala také jednoduché.

Aj v tejto časti ročníka som si potvrdil správnosť filozofie - nestávať na jednotlivcoch, ale na celom kolektíve, aj keď musím poukázať na nadpriemerné výkony niektorých z nich. Spomeniem Hanáka, ktorý sa vrátil po zranení kolena a jeho výkony boli také, ako by mu toto zranenie pomohlo. V obrane podávali štandardné výkony Snitka, Nosko, Minčíč, Greško, zo záložnej formácie by som chcel vyzdvihnúť hlavne Pančíka, v domácich zápasoch bol našim ťahúňom, no má

rezervy na súperových ihriskách, kde sa zatiaľ nepresadil. Stabilné výkony podával aj Kožička a Harvilko, u ktorého výkonnosť gradovala až do posledného zápasu. Z útočníkov sa Tubonemi, i napriek zraneniu, v závere chytil, pracoval pre tím a presadil sa aj strelecky. Potešili ma aj mladí hráči Gemzický a Andrič.



## Pred vami je krátke voľno a potom zimná príprava. Aký bude jej harmonogram a priority?

- V tomto prechodnom období do 9. decembra budú mať hráči, ktorí majú najviac odohraných zápasov rehabilitačný režim pod dohľadom Pavla Purdeka a tí, ktorí nehrali budú trénovať. Nasleduje voľno do 16. januára, kedy začíname zimnú prípravu, no aj počas dovolenky budú hráči na sebe pracovať podľa individuálne vypracovaných plánov. Zimnú prípravu však začíname o niečo skôr - testami 11., 12. a 13. januára 2012, a jej súčasťou budú aj prípravné zápasy. V pláne ich máme osem a dúfame, že to už bude na našom umelom trávniku na ihrisku Skalica. Máme tam naplánované zápasy s corgoľigovými družstvami - Duklou B. Bystrica, Košicami... Počas sústredenia v Nemšovej si zmeriame sily s Trnavou, Ružomberkom, ale budú to aj zápasy s mužstvami z nižších súťaží Dolnej Ždane, Ružinej...

## Váš osobný cieľ pre jar?

- Ja som taký víťazný typ, takže chcel by som s tímom vyhrať 2. ligu.

V. Kúkolová



## Z cyklistických tratí

Jedenáste kolo Slovenského pohára v cyklokrose sa uskutočnilo 19. novembra v Trenčíne, s účasťou pretekárov CK ŽP Šport, a.s., ktorí si vybojovali: v kategórii žiakov 2. miesto Tomáš Kapajčík, 3. Matúš Turošík, 4. Slavomír Kujan a 7. Daniel Rajčok, v kategórii kadetov prišiel Pavol Kviatok do cieľa tretí, Daniel Mihalíček piaty, v kategórii juniorov bol 3. Šimon Vozár, 4. Sebastián Čanecký a 6. Ivan Schwarzbacher, Tereza Medvedová zvíťazila v kategórii žien.

...  
V nedeľu pokračoval cyklokrosový kolotoč 12. kolom v Trnave. Zo žiakov sa najlepšie darilo Tomášovi Kapajčíkovi (2.), Slavomír Kujan bol 3., Matúš Turošík 4., Daniel Rajčok 7. V kategórii kadetov skončil 3. Pavol Kviatok, 5. Daniel Mihalíček, 6. Marcel Havetta, z juniorov sa najlepšie darilo Šimonovi Vozárovi, obsadil 3. miesto, 4. bol Sebastián Čanecký, 6. Ivan Schwarzbacher. Tereza Medvedová si medzi ženami zopakovala víťazstvo.

(pm)

## Víťazstvo v prvom zápase Ligy majstrov

V prvom kole Ligy majstrov mali naši kolkári za súpera družstvo Sporting klub Selongey. Francúzov sme v prvom zápase privítali v šesťdráhovej kolkári Domu športu ŽP. Domáce prostredie prinieslo hladké víťazstvo 7:1 a skvelú východiskovú pozíciu do odvetného zápasu vo Francúzsku, ktorý sa uskutoční 10. decembra 2011. Náš tím vstúpil do zápasu vedením 3:0 a rozdielom v skóre v prospech domácich 154 bodov. V prvej trojici sa so svojím súperom musel popasovať len Kyselica, keď po troch dráhach prehrával 1:2. Na záverečnej dráhe však nedal súperovi šancu a získal bod pre tím. K tomuto bodu sa pridalí ziskom bodov Pašiák



a Čech, koncentrovaným výkonom a tretím najlepším výsledkom zápasu. V druhej trojici Zavarko a Čalič nedali svojim súperom šancu, obaja predviedli skvelé výsledky. Zavarko dosiahol piatu tohtoročnú sedemstovku (708 bodov). Jeho výkon podporil výsledkom 687 bodov Čalič. Jediný hráč, ktorý so súperom zápas nedotiahol do víťazného konca bol Foltín. Bol to jediný bod, ktorý si francúzske družstvo odnieslo z Podbrezovej. Náš tím - ako úradujúci majster tejto súťaže, skvele zvládol prvý krok v Lige majstrov 2012.

V prvých kolách Ligy majstrov bolo zaznamenané v šiestich prípadoch víťazstvo domácich tímov a dvakrát sa

z víťazstva tešili hostia. Szeged (Hun) - Maribor (Slo) 8:0, Zerst (Ger) - Iasi (Rou) 8:0, Zadar - Bamberg 5:3, St. Polten (Aut) - Cluj (Rom) 7:1, Osijek (Cro) - Zalaegerszegi (Hun), Skopje (Mkd) - Neumarkt (Ita) 2:6, Beograd (Srb) - Zaprešić (Cro) 2:6.

**1. kolo Ligy majstrov 2012**  
ŽP Šport - Sporting klub Selongey 7:1  
**3875:3491**

**Zostava a body:** Ivan Čech 670, Tomáš Pašiák 621, Ondrej Kyselica 594, Radoslav Foltín 595, Vilmoš Zavarko 708, Jovan Čalič 687, resp. Suhr Alexis 569, Donos Vasia 594, Ungrean Geo 570, Brunot Sylvain 620, Poinseal Frederic 557, Simon Yann 581.

(kys)